

12月11日(火)
【佐井村保育所】
もちつき

あけまして
おめでとう
ございませう



迎春

今月の主な内容

年頭のあいさつ..... 2	保健婦だより..... 12
千どし生まれの年男・年女が迎える!!..... 4	家庭での介護..... 13
さい2001..... 6	交母だより..... 14
わいどの広場..... 8	こちら佐井駐在所..... 15
住宅借入金等利用説明申込説明会..... 10	お知らせコーナー..... 16
窓科だより..... 11	戸籍の窓口..... 18

2002
(平成14年)

1

No. 389

謹賀新年

皆様のご多幸を

お祈りいたします

年頭のあいさつ



佐井村長 太田 健一

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様には、さわやかな新年をお迎えのことと推察し心よりお喜び申し上げます。

昨年は、二月の古佐井地区での火災において、一名の死亡者を出す被害がありましたことは誠に残念に思っております。

しかし、その後大きな災害もなく平穏に過ごすことができました。安堵しております。

ただ残念なことに、村の入札工事については報道等により疑惑をもたれ、村民に多大なご心配とご迷惑をおかけしたことは誠に申しわけなく衷心よりお詫び申し上げます。

これから役場職員一同一層職務に精励し、公僕としての責務を全うして参る所在でございます。

さて昨今より国、地方問わず財政の厳しさが指摘されているところであり、当村においてもかつて経験したことのない厳しい財政状況であります。創意工夫のもとに行政を進めてまいります。

昨年は、春先のヤリイカ、ウニの不漁に見舞われ、その後のコウナゴ漁に期待しましたが、価格が安く大漁管乏に終わりました。又、コンブ漁も不振であり、当村経済に大きな打撃を与えることとなりましたことは誠に残念に思っております。

それでは年頭にあたり村政運営について当面の課題及び計画について申し上げます。

ます。

高齢化社会が進む中、県内でも特にわが村は、高齢者の割合が高いことから、よりきめ細やかな介護サービスの向上のため、社会福祉協議会、診療所等と連携を図り福祉行政を進めてまいります。

道路網の整備につきましては、生井流港臨港道路も販路に進み、今年度は、古佐井川橋の橋桁の取り付けが行われる予定であり、平成十五年度の完成が待ち遠しい所であります。

又、国道三三八号線の開通から蔵谷沢の高瀬対策事業も進み、より一層の推進について、県の方へ働きかけてまいります。

下水道事業につきましては、牛滝、福津地区に続き長後地区も併用を開始し、更に蔵谷地区及び大佐井、矢越地区についても本格的着工に入り、平成十九年度の併用開始を目途に整備してまいります。

水産業の振興につきましては、漁港の整備及び、作り育てる漁業の振興を図るため、大型魚礁及び並形魚礁の設置等を進めるとともに各種中間育成事業に努め、漁業振興を図ってまいります。

農林業につきましては、木材の輸出を容易にするため進めております大佐井川ふるさと林道が今年度に完成する予定で

あり、伐期時刻を迎えようとしている木材搬出に大きく寄与するものと思っております。

産土観光につきましては、村外への消費者流出により商工業者の経営は極めて厳しい状況にあり、商工会と連携を取り商業の活性化を図るとともに、年々厳しい観光業につきましても創意工夫し、観光客の誘客に努めてまいります。

赤十字の精神でつなぐ人と人とのふれあいを深め、「一人はみんなのために、みんなは一人のために」という互助の精神を持ち、心をひとつにした住民参加の村づくりを進めてまいります。

歴史と文化の象徴かつ観光資源として又、地域の活性化を図るためにも「福浦歌舞伎」の充実と「矢越歌舞伎」の保存、伝承に努めてまいります。

明日をにぎう青少年に夢と希望を抱かせるため、昨年に引き続き海外から英語教師を招き、管内小中学生の語学の向上を図り、国際感覚を養わせるとともに、奨学資金制度をより充実させ人材育成に努めてまいります。

今年は、無災害で、豊漁、豊作となることを願うとともに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして年頭のあいさついたします。



田中 豊菊
(福 浦)

新年明けましておめでとーございませう。

これまで人は、自然の流れに沿わない生き方をしてきました。その結果、自然破壊や環境の自壊、経済の不安など多くの社会問題を抱え込んできたことになりました。

新しい年の節目を迎え、私は、多くの自然に従い自然の流れを敏感に感知し、その流れに沿った生き方ができるよう意識の向上と自然の成長に努めたいと思います。



大畑 昭子
(古佐井)

今年も健康に気をつけ、孫たちの為に一生懸命頑張っていきたいと思っています。



船越 満就
(大佐井)

平成十三年は、仕事、経済を含めて、良い年では無かったような気がしますが、その分、平成十四年に、多大な期待を寄せ、希望を持っています。新しい年でありたいです。



大石 桂子
(長 後)

鉢植えや生け花が趣味なので、花のようにならなくても美しく、長生きできるように頑張りたいと思っています。



長谷川 福一
(牛 滝)

昨年生まれた孫の面倒を見ながら、今年もみんな健康で、幸せに暮らしていければいいなあと思っています。



田中 まつ
(磯 谷)

歩くのは困難ですが、好き嫌いがなく何でも食べられるので、これからも健康に気をつけて、頑張って長生きしたいです。



金澤 みな
(大佐井)

こうやって広報に載ることができたので、長生きしていい良かったです。これから身体に気をつけて、元気に過ごしたいと思っています。



坪谷 淳子
(川 目)

家族みんなが、健康で楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。春に、お兄ちゃんが高校受験なので、合格できるように頑張っています。





どし生まれの年男・年女が語る!!

～2002年の抱負～



五十嵐寛明
(磯谷)

中学校になると、バドミントンの大会があるので、練習を一生懸命がんばりたいです。



島中 愛里
(大佐井)

今年は、卓球のむつの試合で優勝できるように練習をしていきたいです。
あと、勉強でも成績が上がるようにがんばりたいと思います。



内田 和美
(矢越)

今年は、いろいろな資格や免許を取れるように努力したい。
刀や槍に気をつけて、仕事を頑張るぞー



山口 沙織
(大佐井)

仕事面では、お客さんに喜んでいただくために、どんな新しいものをもとり入れ、おいしいお菓子を作っていきたいです。
私生活では、運動不足にならないがために、運動する習慣をつけたいと思います。



須藤 一樹
(古佐井)

今年も平穏で、家族全員が健康でありますように。



越藤玉太郎
(福岡)

これからも、元気にゲートボールなどをやっていきたいと思っています。



船越真知子
(牛滝)

家族が健康で豊かな生活がでますように。





7月

8日 佐井村民体育大会
23日 松ヶ浦祭り (24日まで)
26日 ラブリーさい発送式
31日 下北郡身体障害者スポーツ大会



10月

3日 佐井村小学生お話し会
7日 津軽海峡横断ヨットレース
13日 '01佐井村ふるさとフェア (14日まで)



8月

2日 青少年国際交流受入れ (8日まで)
15日 成人式、商工会夏まつり



11月

17日 佐井中学校吹奏楽部定期演奏会
19日 佐井村赤十字の里づくり推進大会
22日 老人の集い



9月

2日 青森県民駅伝競走大会
8日 堀浦の歌舞伎「秋の段」
14日 前根森八幡宮例大祭 (16日まで)



12月

11日 保育所もちつき会
19日 ラブリーさい発送式
20日 保育所クリスマス会



さ 2001 い

☆ 21世紀最初の1年を振り返る ☆

※太字は写真の行事です

1月

7日 佐井村消防団出初式
15日 おこもり



4月

7日 村内小・中学校入学式
12日 山火事防止宣伝パレード
30日 佐井村消防団定期観覧式



2月

7日 交通安全塾の会総会及び女性ドライバー交通安全教室
21日 佐井村青少年健全育成推進大会
24日 福浦の歌舞伎食談義



5月

12日 函館・下北青年交流会
19日 保育所いもまき会
31日 植樹祭



3月

1日 保育所ひなまつり集会
4日 あおもり民俗芸能祭21
11日 婦人のつどい



6月

10日 がんかけまつり
14日 佐井村小学生陸上競技大会



わいどの広場

村のホットな話題を紹介します

平成13年度 佐井村赤十字の里づくり推進大会

11月19日(日)、アルサスしおさいホールで「平成13年度佐井村赤十字の里づくり推進大会」が開催されました。

大会は、佐井村保育所園児たちのアトラクション「こども神楽」で幕を開け、開会行事に引き続いて、村内小・中学校の実践発表、関係団体の活動が紹介されました。

牛滝小中学校からは、地域とともに実践されているボランティア活動が、原田小中学校からは「延寿園」のおじいちゃん・おばあちゃん達とのふれあい交流会の様子が発表されました。

また、佐井村社会福祉協議会会員の大石里奈さんは、「ダイサービス勤務をして思うこと」と題して、仕事での苦労などを発表していただきました。

「佐井村交通安全母の会」会長 東出ミヤさんから

は「交通安全はみんなの願い」と題して各世代に対応した年間活動が紹介されました。

今回の青少年赤十字国際交流は、この夏、タイ青少年赤十字ボランティア2名がホームステイした鎌谷中学校3年佐々木智子さんから、2泊3日の滞在の様子が紹介されました。



平成13年度「納税作品」受賞

毎年、県内小中学生を対象に、「習字・作文・ポスター」を題材に納税作品を募集しています。本年は、村内小中学校から28点(牛滝小3点、福津小中10点、佐井小3点、佐井中10点)の作品が寄せられました。入賞作品が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

◎青森県納税貯蓄組合連合会奨励賞

作文	坂井 源(牛滝小6年)
習字	日名部 要 恵(佐井中3年)
	岡山 友 紀(佐井中2年)
ポスター	中西 大二郎(牛滝小6年)

◎青森県納税貯蓄組合連合会むつ地区支部長特選

ポスター	宮 部 あゆみ(牛滝小6年)
------	----------------

◎青森県納税貯蓄組合連合会むつ地区支部長奨励賞

作文	根戸内 唯(佐井中3年)
習字	若 山 裕 典(佐井中1年)
	田 中 美 波(福津小6年)
	河 江 千 鶴(佐井小5年)
	古 田 真 永(佐井小4年)
	越 前 さやか(福津小3年)
	吉 田 環 子(佐井小1年)

かんぼ作文コンクールで「栄えある長官賞」

先日、実施された「第40回かんぼ作文コンクール」において、牛滝中学校1年の横内彩乃さんが郵政事業局長官賞に入賞しました。

11月22日(木)、東京プリンスホテルにて中央表彰式が行われ、横内さんはお母さんと同席で出席しました。

翌、23日は「日本科学未来館」東京ディズニーリゾート」を社会見学し、楽しい1日を通しました。

今回、かんぼ作文コンクールにて入賞した方々は、次のとおりです。

賞	作品題名	学校・学年	氏 名
郵政事業局長官賞	緑の下の力持ち	牛滝中学校1年	横内 彩乃
郵便局長賞	ラジオ体操	佐井中学校2年	岡山 友紀
郵便局長奨励賞	1つのできごとから	福津中学校3年	田中 美波
郵便局長奨励賞	緑の下の力持ち	佐井中学校5年	大石 結子
郵便局長賞	21世紀のできごと	福津小学校5年	内田 夢絵

おめでとうございます！



【増殖場の造成】超高層増殖礁 佐井地区（福浦）地域水産物供給基盤整備事業

魚類の漁獲量が低迷する中、耳寄りな情報をお伝えします。

昨年11月、隣町の川内港で超高層増殖礁の現場見学会があり、村・漁協・福浦地区の漁業関係者のみなさんが見学してきました。

この魚礁は、福浦沖合3,000m、水深90mラインに沈設するもので、ウスメバルの増殖場として関係方面の注目を集めています。

事業概要について説明します。

近年、魚価が下落していますが、ウスメバルだけがkg当たり1,000円以上で、漁業者にとって重要な魚種です。とりわけ津軽海峡のウスメバルは海峡メバルとしてブランド化しており、増殖場の造成で一本釣り漁業の漁獲量の増加を目指すものです。

次に施設の配置ですが、春に産卵され、沿岸浅海域で成長し、秋口に沖合の深場へ移動する稚魚の着床場と、そこで成魚として成長し、さらに深場へ拡散移動させることを前提に、水深100m線での増殖場造成で、津軽海峡から津軽海峡へと抜ける流路に施設が配置されます。

礁体の規模と設置の仕方は、若成稚魚の保護増殖のため、高さ35mの礁体を設置して、その周辺に高さ15m～8.5mの魚礁で囲み親魚の生息域を確保し、増殖場として利用されます。

増殖場の利用計画については、保護増殖域での漁獲は自主規制し、周囲の魚礁域で成長したものを漁獲する予定で、利用漁法は、底引き網、大型定置網、一本釣り、刺網等です。

●事業計画（事業主体 青森県）

(1)全体 1,148,000千円（H13～H17）

工種 暫定基質 V=65,726空m

基質工

超高層増殖礁（SP-35-3型）77t 12基

ハニカム魚礁（H15-X2型）49t 41基

FP魚礁（スーパー850型）58t 29基

(2)平成13年度（新規） 180,000千円（全体の16%）

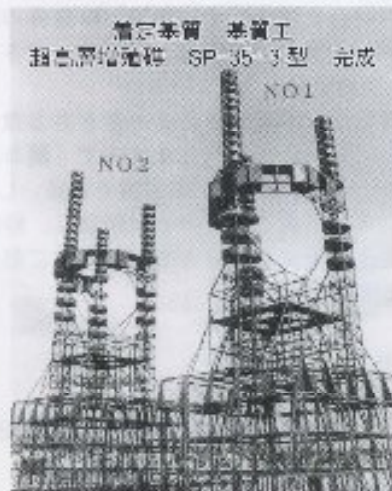
工種 暫定基質 V=11,691.6空m

基質工

超高層増殖礁（SP-35-3型）77t 2基

ハニカム魚礁（H15-X2型）49t 7基

FP魚礁（スーパー850型）58t 9基



第20回 ナイターバレーボール

10月18日から11月22日までの毎週月・木曜日に行われた第20回ナイターバレーボールは、男子8チーム、女子6チームの参加のもと（総勢約150人）、佐井中学校体育館で戦いが繰り広げられました。

なお、結果は次のとおりです。

【男子】	優勝	与世亜爪
	準優勝	上磯ファイターズ
	第3位	サイクロンズ
【女子】	優勝	いそいそレディーズ
	準優勝	笑球会
	第3位	ちゅうさん



東北電力創立50周年記念 第27回中学生作文コンクール「優秀賞」受賞!!

昭和50年から、新渡戸を念心東北9県の中学生を対象に実施されているもので、今年は「21世紀へのメッセージ」をテーマに募集が行われ、鹿谷中学校3年佐々木智子さんが、見事「優秀賞」を受賞しました。



第25回 佐井村ナイター卓球大会

～参加者募集～

- 日 時 1月29日(火) 午後7時～
- 場 所 佐井小学校体育館
- 参加料 1チーム 3,000円
- 申込締切 1月25日(金)
- 申し込み・問い合わせ
佐井村卓球協会事務局 宮澤 ☎2111(内線22)

住宅借入金等特別控除申告説明会

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築や購入、増改築し、平成13年中に入居した方は、一定の要件にあてはまれば、居住の用に供した年から「住宅借入金等特別控除」を受けることができ、所得税が軽減されます。

控除が受けられる期間は、平成13年1月1日から平成13年6月30日までの間に居住の用に供した場合は15年間、平成13年7月1日から平成13年12月31日までの間に居住の用に供した場合は10年間です。

住宅借入金等特別控除を受けるためには、確定申告をしていただく必要があります。

むつ税務署では、給与所得者の方を対象に、下記により説明会を開催しますので、申告書の記入方法等の説明を希望される方は、ご出席くださるようご案内申し上げます。

説明会では、①確定申告書の書き方②還付金の受取方法などについて説明しますので「**■お持ちいただくもの**」をご準備の上、ご出席をお願いします。

説明会は、午前と午後の2回開催し、時間は1時間30分程度を予定しておりますので、ご都合に合わせてご出席ください。

■開催日時

2月1日(金)、2月5日(火)

ともに、午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

■場 所

下北合同庁舎 4階会議室

むつ市金谷2丁目6-15 ☎☎4976

■お持ちいただくもの

(1)解記用具(ボールペン)

(2)申告に必要な書類

①住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書

・・・銀行など金融機関が発行します。

②住民票の写し

・・・市役所・町村役場が発行します。

③家屋の登記簿謄(抄)本

・・・法務局が発行します。

④工事請負契約書(写)又は建物の売買契約書(写)

⑤平成13年分給与所得の源泉徴収票

・・・勤務先が発行します。

なお、増改築をした場合や住宅ローンなどに敷地の購入に係るローンが含まれている場合には、上記の①②③④⑤の書類のほかには建築確認通知書(写)や敷地の登記簿謄(抄)本が必要です。申告に必要な添付書類等については、裏面を参照してください。

(3)印鑑(認印でかまいません)

(4)申告者名義の振込先預貯金口座番号のわかるもの(普通預金通帳など)

■その他

(1)「説明資料」や「確定申告書用紙」は、説明会場で配布します。

(2)12時から13時までは昼休み時間とさせていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ

むつ税務署調査部門個人課税担当 ☎☎4976

青森県の最低賃金

◆青森県産業別最低賃金(平成13年12月21日から)

次の産業については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。

該 当 産 業	改 正 前		改 正 後	
	日 額	時間額	日 額	時間額
鉄 鋼 業 *1	5,728円	716円	5,768円	721円
電気機械器具製造業 *2	5,264円	638円	5,301円	663円
各種商品小売業	5,231円	634円	5,266円	659円
自動車小売業	5,560円	695円	5,600円	700円

*1について、高炉による鉄鋼業及び炭素処理鋼材製造業を除く。

*2について、電球・電気照明器具製造業、電子計算機・同梱装設備製造業及び医療用計測器製造業(心電計製造業を除く)を除く。並びに、部分品・機器等の組立てまたは加工業務のうち、小型電動工具又は手工具を用いて行うかきめ、バリ取り、塗装、穴あけ、部分品の取付け又は小型機等の簡易な操作に主として従事する労働者は除く。

上記4産業とも18歳未満又は65歳以上の労働者、軽微な業務に従事する労働者、雇入れ後一定期間(各種商品小売業、自動車小売業は3ヶ月、鉄鋼業、電気機械器具製造業は6ヶ月)未満の技術者若しくは労働者は除く。

歯科だより

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

今回は石塚がお話します。前回は妊婦さんの事をお話しました。赤ちゃんが生まれて間もなくから授乳が始まります。2〜3ヶ月頃までは、母乳やミルクを反射的に飲んでいるのですが、3〜4ヶ月頃からは赤ちゃん自身が哺乳量を調節する能力が安定してくるので、5ヶ月頃からは離乳食を始めます。

この時期、濃い味や甘い味には慣れやすいので、なるべく薄味で進めていきましょう。一定の時間をかけて、しっかりと授乳や食事をする事で、口の周りの筋肉や顎の骨が育っていきます。

個人差はありますが、6ヶ月頃からは乳歯が生え始め、2才半〜3才で20本が生えそろいます。歯が生えてきたら、授乳や食事の後は湯ごましやお茶を飲ませ、口の中に長時間ミルクや食べ物が残らないようにしてあげ

ましょう。又、赤ちゃんが寝がらないうちであれば、ぬらしたガーゼで歯をふいてあげたり、指サック状の歯ブラシ（佐井村では乳児検診時に配布しています）で手入れしてあげるのもいいでしょう。

まれに赤ちゃんの歯肉に白いポチポチが見られることがあります。「上皮真珠」と言っており歯の組織が出来た時の余りで、自然にはがれて取れますので心配ないです。

上の前歯が生えてきたら、コップで飲む練習をしてみたらどうでしょうか？

上の前歯は下の歯に比べ汚れやすいので哺乳瓶の長期使用（特に寝る前）でむし歯になることがあります。スムーズに断乳するためにもいいかもしれません。村の乳児相談では、この他、詳しくお話していますので、是非参加してください。



摂食機能の発達経過

各地区民生委員・児童委員並びに主任児童委員決定

平成13年12月1日の全国一律の改選により、各地区担当の民生委員・児童委員並びに主任児童委員が次のとおり決まりました。

日常生活で困ったときや、子どものことなど、お気軽にご相談ください。

氏 名	担 当 地 区	氏 名	担 当 地 区
中村 喜一	古佐井地区（中瀬、黒岩、浜町の一部、谷地町）	坪谷 和子	川目地区、大佐井地区（新町、八幡堂）
宮本 義典	古佐井地区（大田、新町、緑町）	奥木 道也	大佐井地区（仲町、浜町、徳町）
金沢 弘子	古佐井地区（伏見町、川原町、新町の一部、二軒、新井小森）	東田 ミヤ	大佐井地区（川向、台場、熊森）
金沢ひろ子	原田地区	横浜 昭彦	矢越地区
横浜 英範	磯谷地区	大石 光則	長後地区
田中 義典	飯沼地区	竹内 英一	牛瀬地区
主任児童委員 佐々木好子（古佐井）・横浜志保子（磯谷）		村内全地区を担当	

～気づかない、気にならない。だから怖い～

今月は「健康日本21」の中の目標“糖尿病”がテーマです。

糖尿病は一度発症すると完全に治ることはありません。そのうえ、放置すると数々の合併症を引き起こします。特に、年間二千人もの視覚障害を出す網膜症、一万人の透析者を生み出す腎臓病、神経痛や知覚障害を起こす神経障害が糖尿病の三大合併症といわれています。

このように症状が進む糖尿病は、実は本当に悪くなるまで自覚症状が表れない病気でもあります。必ず年に一回の健診を受診し、血糖値の異常に注意を払いましょう。合併症が出てからでは遅いのです。下の表は十二年度の健診結果です。



保健婦だより

平成12年度基本健診結果

血糖値	
「軽度異常」の人	「異常」の人
109人 (全体の16.2%)	23人 (全体の3.4%)

気をつけよう糖尿病のサイン！！

多食、多飲・・・いくら食べても体重が減る。そして、トイレが近い。

倦怠感、手足のしびれ、足がつりやすい、インボテンツなど。さらに進むと化膿しやすくなったり視力障害が出てきます。

今すぐ実行。体重を毎日チェック！！

体重コントロールが糖尿病予防の第一歩。肥満気味の方は標準体重に近づけるようにしましょう。増えてきたら、夕食を減らす、運動するなど体重コントロールを。



適正体重＝身長(m)×身長(m)×22



近親者に糖尿病の人がいる人は注意！！

よく、「今は大丈夫だけど親が糖尿病だから自分もそのうちなる・・・」等といったことを耳にしますが、これは間違いです。

糖尿病は病気そのものが遺伝するわけではなく、糖尿病にかかりやすい体質が遺伝するのです。その体質に加え、肥満、偏った食生活、ストレスや運動不足等の因子が加わり発症するのです。

佐井村食生活改善推進協議会からのお知らせ

2月中旬に「男の料理教室」を開催する予定です。健康的な食生活を送るために男性の方を対象に行う講習会です。

私たちと一緒においしい料理を作ってみませんか？日時等は後程お知らせします。





清潔を保つ③

入浴介助で体を きれいに (下)

下半身は、安全のため座った状態で洗います。また上半身と同様、残存機能を生かすために、洗える部分はなるべく自分で洗ってもらうようにします。陰部はだれでも遠慮や抵抗感があるので、洗う際はよく説明をして了解を得るようにしましょう。

●下半身の洗い方

下半身を洗う順序は、**臀部⇒大腿部⇒膝⇒足(指、甲、裏、かかと)⇒陰部**です。足の裏は、丸めたタオルで力を入れて押し洗いを。足指の間、かかとなどは垢がたまじやまいのでよく洗うようにしましょう。「足浴」で足を温めておくと汚れが落ちやすくなります。

陰部は汚れやすいので細かいところも気をつけながら洗いますが、あまり圧迫を加えないようにしてください。



●浴槽に入る

手すりや踏み台を使い、滑らないように注意して湯につかりましょう。濡れた体は滑りやすくなかみどころがないので気をつけてください。

一気に肩まで湯に入らずに胸までつかって様子を見て、ゆっくりと肩までつかります(胸までのほうが負担は少ない)。適温(40℃前後)を守り、長湯は避けます。お年寄りを一人にする場合も、万一に備えて浴室の中からカギをかけさせないようにし、ときどき声をかけて様子をみましょう。

●浴槽を出る

お年寄り本人に、あがりたいか、もっとつかっていたいかを尋ね、よければ浴槽から出ます。あがり湯(シャワーでもよい)をかけ、全身をあらびきして(湯冷めを防ぐことができます)脱衣所に。

手すりは浴室だけではなく、脱衣所にも付けておくと安心です。タオルで水気をふきとり、速やかに衣服を着せます。湯冷めしないように気をつけ、水分の補給もしてあげてください。

Memo 入浴できなければシャワー浴

浴そうの出入りが困難な場合は、シャワー浴という方法があります。背もたれつきのシャワーチェアに座らせ、肩と膝にバスタオルをかけて、その上から流しいシャワーをかけます。同時にお湯を張った大さめの洗面器に足をつけておくと入浴気分が味わえ(足浴)、足の汚れも落ちやすくなります。シャワー浴も無理な場合は、手足の部分浴だけでもさっぱりします。



交母だより



佐井村
交通安全母の会

みんなで続けていこう!

交通事故死ゼロ

記録

1488日

(1/1現在)

絶対やめよう! 飲酒運転

みなさんは新聞記事などでご存知かと思いますが、まもなく道路交通法が改正され、罰則が今までより厳しくなります。

例えば、

・酒酔い運転

二年以下の懲役又は
十万円以下の罰金

三年以下の懲役または
五十万円以下の罰金

・酒気帯び運転

三ヶ月以下の懲役又は
五万円以下の罰金

一年以下の懲役又は
二十万円以下の罰金

となる予定です。

飲酒運転は、絶対してはいけないことです。「飲んだら乗るな! 乗るなら飲むな!」を、みなさん実践してください。

飲酒運転Q&A

Q 「酒酔い運転」、「酒気帯び運転」の違いってあるのですか?

A 飲酒運転の罰則は「酒酔い運転」と「酒気帯び運転」に分けられます。

「酒酔い運転」とは、アルコールの量に關係なく、ろれつが回らなくなった、酔っ払った状態で車両等を運転した場合です。

「酒気帯び運転」とは、血液・ミリリットル中〇・五ミリグラム(呼吸一リットル中)以上のアルコールを保有した状態で運転した場合をいいます。

Q 奈良漬を食べた後に運転した時でも、飲酒運転になるんですか?

A 法律でいう「酒気」とは、ビールなどの酒類に限らず「アルコール分」をさしています。従って、アルコール分を含んだ飲食物を食べた後の運転は「飲酒運転」になります。

反射材をつけてみよう
～高齢者世帯訪問～

十一月二十六日から十二月三日にかけて、市内の六十歳以上七十五歳未満の方を対象とした高齢者世帯訪問を行いました。



突然の訪問にも関わらず快く迎えていただき、私たちの話を熱心に聞いてくれました。また、冬の寒さに備えて反射材付き手袋をプレゼントしました。

これから寒さがより一層厳しくなり、吹雪で視界が悪くなることもありそうです。



ドライバーの方は、只めにライトをつけたり徐行運転をするなど常に安全運転を心掛けてみましょう。

こちら佐井駐在所

☎ 38 2218

冬道のスリップ事故に

注意しよう

★雪道走行では次のことに
要注意

●ゆとりで走ろうと心と時間
と車間距離

●一割のスPEEDダウン

●二倍の車間距離

●三分早めの出発

●急ブレーキは危険

●凍雪、凍結路では、夏場

と同じ感覚でブレーキを

踏むとすぐに車輪ロック

を起こします。

●発進時はゆっくりと慎重

に

●シートマチック車

クランプ（はいすり）現

象を利用し、ある程度の

加速がつくまでエンジン

回転は一〇〇〇回転以下

を保つ



●マニュアル車

エンジン回転を一〇〇〇

一〇〇〇回転以下に維持し

た、微妙なクラッチ操作が

コツ

●カーブは手前で十分に減速

を

●冬道は、タイヤと路面との

摩擦力が極端に少ないため

カーブの外に飛び出しやす

く、特に注意が必要です。

カーブに入る前に十分に減

速する「スロー・イン」で

安全走行しましょう。

●怖い下り坂

●下り坂の途中でブレーキを

強く踏んだり、不用意なシ

フトダウンは、スリップを

1月10日は110番の日です

☆守ります あなたの安全 110番

☆安心の 相談ダイヤル #9110

110番は、県内のどここの地域からかけても、青森市にある警察本部の通信指令課につながり、直ちに、無線指令で最寄りの警察署のパトカーや交番、駐在所の警察官が現場に急行する仕組みになっています。

警察本部指令課では、110番通報に迅速、的確に対応するために、110番通報があった場合、受理担当と無線担当がペアを組んで対応しています。

●110番のためのポイント

- ◇何があったのか
 - ◇どこで（近くの目撃物は）
 - ◇いつ（何時頃）
 - ◇犯人は（人数は、人相は）
 - ◇どんな状況か（けが人、被害の状況）
 - ◇あなたの住所、名前、電話番号
- 等を落ち着いて話してください。

●携帯電話、PHSの場合は

- ◆現場を離れない
- ◆移動しながら話さない
- ◆通報後は電線を切らない

ようにお願いします。



謹賀新年

本年もみなさんの協力を得ながら佐井村の安全を守るために日夜努力してまいります。

昨年は、交通事故、盗難、困り事相談、悪徳商法などさまざまな事件・事故が発生しましたが、村民の協力により解決したものが多くありました。

これはひとえに、みなさんのご協力のおかげです。

駐在所へのさまざまな相談に対しては、できる限りのアドバイスをしておりますので気軽に相談してください。

電話でも結構です。☎ 38 2218

お知らせコーナー

緊急職業訓練を実施します

県では、平成14年1月から、やむなく離職を余儀なくされた方を対象とした、再就職を支援するための緊急職業訓練を実施します。

緊急職業訓練は、県立高等技術専門校の施設内で夜間等に実施するものと、民間の教育機関に委託して実施するものがあり、訓練科目、募集定員等は次のとおりです。

なお、各職業訓練コースともに、平成14年1月以降からの開始を予定しており、各公共職業安定所が関係生募集の窓口となります。

各訓練コースの訓練内容や応募方法など、詳細については、お近くの公共職業安定所、又は各県立高等技術専門校、もしくは県労働政策課、労働・能力開発課（職業訓練担当）までお問い合わせください。

(1)施設内訓練（夜間等訓練コース） 店員40名

実施校	訓練科目	期間	定員(人)	実施時期	備考
青森高等技術専門校	住モリフォーム科	3ヶ月	10	H14/1	夜間
弘前高等技術専門校	建築塗装科	2ヶ月	10	H14/1	昼間
八戸工科大学	溶接科	3ヶ月	10	H14/1	夜間
むつ高等技術専門校	型枠施工科	3ヶ月	10	H14/1	夜間
計			40(人)		

(2)施設外訓練（委託訓練） 店員80名

実施校	訓練科目	期間	定員(人)	実施時期	備考
青森高等技術専門校	web技術科	1ヶ月	10	H14/2	
	建築物衛生管理科	3ヶ月	20	H14/1	
弘前高等技術専門校	ネットビジネス科	1ヶ月	15	H14/2	
八戸工科大学	パソコンビジネス科	2ヶ月	15	H14/1	
むつ高等技術専門校	パソコンビジネス科	2ヶ月	10	H14/1	
	建築物内装施工科	3ヶ月	10	H14/1	
計			80(人)		

合 計 120名

県立むつ高等技術専門校学生募集

県立むつ高等技術専門校では次のとおり学生募集をします。

■コース・定員・期間

◎木造建築科 (20名・2年)

各種木造建築物の施工及び設計概算

◎配管科 (20名・1年)

給排水・空調・ガス設備の施工、ガス・アーク溶接の資格取得

■応募資格

◎木造建築科 中学校、高等学校（平成14年3月卒業予定）または義務教育卒業者

◎配管科等（公共職業安定所で求職中の方）

■願書受付期間

◎木造建築科 平成14年1月7日(火)～1月26日(金)

◎配管科 平成14年1月7日(火)～2月20日(金)

■選考日程

◎木造建築科 平成14年2月5日(火)

◎配管科 平成14年3月5日(火)

■年間経費

授業料は無料です。但し教科書、作業服は自己負担です。

寄宿舎あり、月額25,000円

■申込・問合せ先

T035-0082 むつ市文京町31-1

県立むつ高等技術専門校学生募集係

TEL:01234 FAX:01250

新規開業・創業と経営革新を応援します！

（こんなお悩みをお持ちの方）

- ・これまでの就業経験を生かして新たに創業したいと考えているが、手順や留意点について教えて欲しい。
- ・国や県などの中小企業に対しての支援制度で何かを利用できるものがあれば教えて欲しい。
- ・新規事業を考えているが、どの様に取組めばいいか。

等々

■事業内容

これから開業を計画されている方や、既存事業の経営革新を希望されている方々のために、2名のコーディネーターが各種課題の解決に向けてきめ細やかなアドバイス致します。

◎窓口相談

◎専門家派遣

◎情報収集・提供等の実施

■担当地域 むつ市及び下北郡内町村

■担当コーディネーター

・伊藤 勇（経営全般）

・山本 達（経営・情報全般）

■詳しくは

むつ商工会議所内

下北地域中小企業支援センター

☎022283（内線73番）

佐井村に新しい商店街

潮風協同組合

一年間のご愛顧
誠にありがとうございました
本年もどうぞよろしく
お願い致します

- まるいち 七戸 守 ☎2966
- 樋口写真館 樋口 忠 ☎2500
- 彩葉 山口 捷夫 ☎2094
- 710 若山 菊雄 ☎2055
- かなざわ 金沢 一夫 ☎2615

放送大学学生募集

～あなたも放送大学で学んでみませんか～

放送大学(教養学部)では平成14年度第1学期の学生を募集しています。

■募集学生

○全科履修生[大学卒業を目指す方:4年以上在学]

○選科履修生[1年間在学する方]

○科目履修生[1学期間(6か月)在学する方]

■出願期間

平成13年12月15日(出)～平成14年2月15日(出)

平成14年 第1学期

放送大学大学院(修士科目生)も同時募集!

大学院の授業を1科目から学べます。

入学試験はありません。

出願受付:平成13年12月15日(出)～平成14年2月15日(出)

※学位取得を目指す「修士全科目生」の募集は終了しましたのでご了承ください。

※入学資格等、詳しいことは募集要項をご参照ください。

※募集要項は無料で送付します。

■資料請求・お問い合わせ先

〒035-8560 東京都文京区1(放送大学創立50周年記念会館内)

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/ap>

農業用免税軽油の免税証交付申請受付

平成14年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を次の日程により受付します。

1. 受付期限 平成14年1月17日(水)～24日(水)
2. 時 間 午前9時30分～午後3時
3. 場 所 むつ県税事務所(県合同庁舎内)
(※申請書類は郵送でも受け付けております)
4. 必要なもの
 - ①印鑑
 - ②耕作証明書
 - ③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)
 - ④青森県収入証紙400円分(初めて申請する方、免税軽油使用者証の有効期限が平成14年12月31日以前の方及び使用機械に変更がある方のみ)
 - ⑤返信用郵便切手430円分
 - ⑥使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方及び使用機械に変更のある方のみ)

※なお、免税証の申請書類等は村役場にも備え付けてあります。

申請は指定した受付期限までにするようにお願いします。農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機等を使用して農作業を行う方です。

不明な点がございましたら、むつ県税事務所課税課(☎8581 内線207)までお問い合わせください。

職場でのトラブル解決をお手伝いします!

～10月1日、個別労働紛争解決促進法が施行されました～

個々の労働者と事業主の間の労働条件、募集・採用、セクハラ等労働関係のあらゆる紛争が対象になります。

1. まず、総合労働相談コーナーで情報提供します。
2. 次に、当事者で解決が困難な場合、青森労働局長が、解決の方向について助言・指導を行います。
3. さらに、弁護士・大学教授等から構成される青森紛争調整委員会が、紛争解決のためのあっせんを無料で行います。

※お問い合わせは、青森労働局総務部企画室(☎017-734-4212)又は各労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナーまでお寄せください。

所得税の確定申告説明会

平成14年1月から所得税の確定申告書が新しくなります。

むつ税務署では、白色申告者を対象として下記の日程で確定申告説明会を開催します。

説明会では、「平成13年分」所得税の確定申告の手引きにより「申告書の書き方」についてご説明しますのでお気軽にご利用ください。

なお、税務署から確定申告書類が送付されている方は、当日ご持参くださるようお願いいたします。

■日 時 平成14年1月30日(水) 10:00～11:30

■場 所 津軽海峡文化館アルサス

●IT講習受講者募集中●

■日 時 平成14年1月
21日(月)・23日(水)・25日(金)
・・・午後7時～午後9時
26日(土)・・・午前10時～午後4時
合計12時間

■場 所 アルサス2階会議室

■問い合わせ 佐井村教育委員会社会教育課 ☎84506

国民健康保険税(4期分)

納 期 は

1月31日(木)です。

忘れずに納入しましょう!

担当:役場財政課 ☎2111

青森県立郷土館新展示室 平成13年12月21日(金)オープン



青森県の国土と文化に育まれ、国の内外で活躍した人物や、本県の発展に寄与した、郷土の先人を紹介する展示コーナーが設けられ、佐井村出身の三上剛太郎も紹介されています。

青森県立郷土館

お問い合わせは TEL017(777)1585

入館料：大人310円・高大生150円・小中学生50円（20名以上の団体半額）
学習活動として小中学校・特殊教育諸学校の観覧・65歳以上の観覧は無料
休館日：毎週月曜日・年末年始の休館（12月27日休）・1月4日（金）
観覧時間：午前9：30～午後5：00

戸籍の窓口

12月15日現在

◎ご結婚おめでとう

鹿島 鉄矢	大佐井
若山伊久子	古佐井
東出 英裕	原 田
山田 真実	大佐井

◎おくやみ申し上げます

従谷 とく（由 司） 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

佐井村の人口

11月30日現在

男	1,572	(+ 2)
女	1,574	(± 0)
計	3,146	(+ 2)
世帯数	1,107	(+ 3)

() 内は前月比

◆むつ科学技術館だより◆

あけましておめでとうございます。
本年もよろしく願いいたします。

昨年もたくさんの方々にご来館いただき、誠に有り難うございました。職員一同御礼を申し上げます。

今年もみなさまが楽しんで参加できるようなイベント等を計画しております。

子供達や多くの方々に科学の不思議さや楽しさを知っていただくために、また、家族ふれあいの場としてお手伝いができるよう努力して参りますので、今年もぜひ御来館ください。

新年は、1月5日頃から開館いたします。



助役に
奥本好勝氏
を選任

去る十二月十八日、議会の同意をいただき十九日に助役に選任されました。もとより浅学非才ではあります。太田村長が掲げる開かれた行政推進のため、村長の女房役として今後の課題でもある地方分権、財政の確立化、更には市町村合併等諸問題が山積しておりますが、議決機関との連携を密に村民福祉向上のため、主役である村民に奉仕する公僕として、職員共々異体同心で誠心誠意職務に努めることをお誓いします。一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。

APPII

ALL SEASON RESORT

スキーに行くならバスが一番！

安比スキーツアー大募集！

ちょっとお得！

往復バスでらくらく移動。

寝ている間に着いちやいます！

日程・料金を詳しくは

・・・下北交通観光部 TEL23-3221 までお問合せ下さい。

リフト券付きます。

2002 シーズン到来！
今年は、「鰯ヶ沢スキーツアー」もやっちゃいます。

●出発日 1月13日 1月26日

●ツアー代金 8,500円 <大人・小人共>
※リフト1口券付

●日 程 下北交通観光部—新大井—鰯ヶ沢スキー場
8：30 11：30～14：30
新大井—心つ市
12：00 14：00 （急ぎ足すまで自由席）