



広報  
10月号

# さい



【8月17日(火) 佐井漁港防波堤壁画】

～郷土の伝統、地域の誇りは僕たちが受け継ぐ～

# 佐井村保育所お祭りパレード



～守り継がれる郷土の伝統、地域の誇り～

# 箭根森八幡宮祭典



# 交通安全全国キャラバン隊歓迎式典

8月31日(火)「交通安全全国キャラバン隊」が8年ぶりに佐井村を訪れました。

当日はあいにくの空模様でしたが、たくさんの住民のみなさんがキャラバン隊を出迎え、歓迎式典に参加しました。また、歓迎セレモニーでは保育所児童が演技を披露し、「跳び出しはしません」と約束しました。



みんなで続けていこう！交通事故死ゼロ次の目標は5,000日

記録 **4,683日** (10/1現在)

交母だより



佐井村  
交通安全母の会

こちら佐井駐在所

☎38 2218

## けん銃の摘発にご協力を！ ～けん銃のない安全な社会をつくるために～

けん銃についての情報をお寄せください。

- けん銃を見た！ ●けん銃を持っている人を知っている！
- インターネットでけん銃が売られている！

このようなけん銃についての情報をお寄せください。みなさんの貴重な情報が、尊い人命と平和な村民生活を銃器犯罪から守ることになるのです。

＜旧軍用けん銃を提出してください。＞

みなさんの家に、旧軍用けん銃が眠っていませんか？たとえそれが大切な形見であったとしても、所持することは法律で禁止されています。

- 子どもがもて遊んで思わぬ事故につながったり、盗難にあつて犯罪に利用されたりしないよう、すみやかに駐在所まで提出してください。

＜自首減免制度を知っていますか。＞

正当な理由なくけん銃を譲り受けたり、所持したりすれば罪になります。しかし、

- 隠しておいたけん銃を処分したい。 ●預かった荷物からけん銃が出てきた。

という場合は、すすんで警察にけん銃を提出することによって＜自首減免制度＞が適用され、罪が軽減または免除されます。

- けん銃110番報奨制度 0120-10-3774  
銃 皆無し
- けん銃・薬物110番 017-735-1074  
見事 銃無し

### ●駐在メモ

ゴミの不法投棄や不法焼却は犯罪です。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、罰則として5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が定められています。自宅でのドラム缶による焼却、海岸での野焼きもできません。ゴミ収集日やゴミ焼却場へ持ち込んで適正に処理をしましょう。

## 駐在日誌 ～管内事件・事故発生状況～

8月 【事 件】なし 【事 故】物損事故 5件(矢越・糠森・大佐井・長後・原田)  
事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。



## 平成22年 秋の火災予防運動実施

10月18日(月)~24日(日)

『消したかな あなたを守る 合言葉』



《4月12日(月) 春の火災予防運動の様子》

10月18日(月)からの1週間、県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

18日の初日は、午前10時から佐井村保育所幼年消防クラブ員(年長児)が、保育所を出発しアルサスまでの道を佐井村消防団と合同で歩行パレードを行い防火を呼びかけますので、沿道のみなさんにはご声援をお願いします。また、その他にも立て看板と火の用心旗の設置や、防火対象物・危険物施設の立入検査、火災防御訓練、防火パトロールなどを実施して、住民のみなさんに火災予防を呼びかけます。

### 【AED講習会】

9月9日(木) 救急医療週間に伴い、グループホームさい荘の職員が自動体外式除細動器(AED)を使用した普通救命講習会を行いました。

講習会では、気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫などの心肺蘇生法と、AEDを使用した除細動の使い方などの説明を受けた後、ダミー人形を使って一連の手順を学びました。

佐井消防分署では、今後もAEDを使用した心肺蘇生法を普及させ、村内に救命の輪を広げていきます。



### 【佐井中学生職場体験】

9月1日(水)~2日(木)の2日間、佐井中学校1年生の浜村嵩翔くん・長島雄大くん・内田裕崇くん・岩清水翔平くん・石塚迪崇くん・松谷凌雅くんの6人が消防センターで職場体験をしました。

体験中の2日間では、車両の点検、放水訓練、救助訓練、消火訓練、救急救命法など消防業務のさまざまな訓練を体験しました。



# 4歳児健康診査より

～アイスクリームを作ったよ～

## 保健師だより

4・5・6歳児健康診査では、歯科医や小児科医の診察のほか、親子と一緒に楽しめる内容の実習を行っています。

9月9日(木)の4歳児健診では、「アイスクリーム作り」を行いました。

アイスクリームの材料を、氷と塩を入れた袋に入れてシャカシャカ振って作りました。

お母さんと一緒に作ったアイスクリームはおいしかったようで、みんな笑顔になっていました。

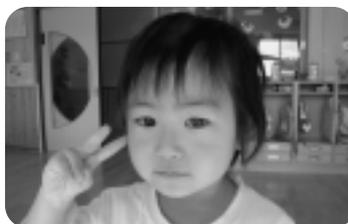


### 青森県立保健大学 地域統合実習

8月24日(火)～9月2日(木)にかけて、県立保健大学から4年生2名が実習に来ました。実習期間中は、保育所や健診結果説明会で健康教室を実施したり、みなさんからいろいろなお話をうかがったりしながら、地域の特性や保健師の活動を学びました。



### 2歳6か月児歯科検診 むし歯ゼロでじこじこ



佐藤 美咲ちゃん



松村 桜花ちゃん

### 健康相談 ～健康づくりのお手伝い～

保健師は、電話や面接などによる健康相談も行っています。お話をお聞きして、アドバイスを行ったり、解決方法を一緒に考えたり、他の関係機関などを紹介したりしてみなさんの健康づくりのお手伝いをしています。お気軽にご利用ください。

### ●●● こんにちは 食生活改善推進員です ●●●

8月31日(火)の古佐井地区健康診査結果説明会にあわせ、健康レシピの紹介と試食提供を行いました。

当日は、「鶏肉入りかやくご飯」「そうめんチャンプルー」「肉団子の甘酢あん」「さわやかヨーグルトサラダ」「冷やしのっぺい」を紹介しました。

これからも、乳製品や野菜をたっぷり使ったり、うす味でおいしく食べれる健康レシピなどを紹介していきたいと考えています。



### さわやかヨーグルトドレッシング ～手作りドレッシングでカロリーカット～

**材 料** (4人分) ○ヨーグルト 60g ○マヨネーズ 大さじ1/2 ○塩 ふたつまみ  
○こしょう 少々 ○玉ねぎのみじん切り 大さじ1/2  
○パセリのみじん切り 1/4枝分 ○おろしにんにく 耳かき1杯程度

**作り方** 上の材料を混ぜ合わせるだけです。

☆生野菜やゆでた野菜のサラダにかけたり、こんがり焼いた鶏肉にかけたり……

食べやすい大きさに切ったプロセスチーズも散らして、ヨーグルトドレッシングをかけることでカルシウムたっぷりに！

手作りなので安心して食べられ、そのうえヘルシーなドレッシングです。

# 歯科検診で歯を守ろう

## 歯科だより



各学校・保育所で今年度2回目の歯科検診が始まりました。

この検診では、春からの口の中の変化や、治療状況、COC(虫歯になりそうな歯)が虫歯に進行していないかなど、1回目の検診と比較する事ができます。虫歯の本数や進み具合、永久歯が何本あるかなど自分自身の口の中の状況を知ること、予防に努め歯を大切にしようと思える事ができると思います。

みなさんも半年に1度の歯科検診で自分の歯を大切にしましょう！

### 入れ歯の秘密

食べる事は誰にとっても楽しみの1つであり、食べる事は健康を保つためにもとても大切なことです。でも虫歯や歯槽膿漏など何らかの理由で歯を失い入れ歯を使っている人は、入れ歯の悩みがあると思います。歯が全部ある人と比べて、部分入れ歯の人は30~40%・総入れ歯の人は10~20%しか噛めません。「せんべいがばりばり噛めない」などと思うかも知れませんが、噛む力は自分の歯よりもずっと劣るので、無理な力が加わるとプラスチックの入れ歯は簡単に割れてしまいます。

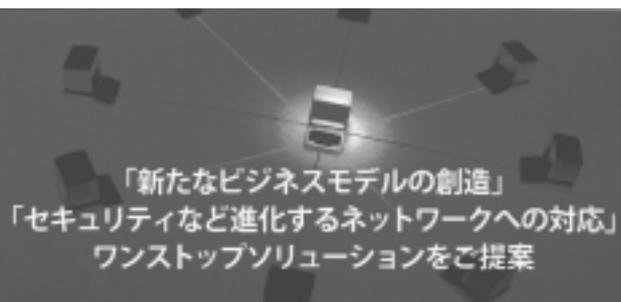
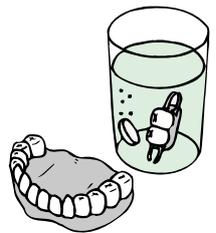
また「歯がないから磨かなくていいので楽だ」と言う人もいますが、入れ歯には汚れが付きやすいので、むしろ口臭や口内炎の原因になります。

熱に弱い材質なので熱湯には入れないでください。また、乾燥すると、変形や割れたりする原因になりますので、外しておく時は必ず水につけておきましょう。

### いっぱい噛んでおいしく食べて強い歯をつくらう！

8月26日(木) 保育所で虫歯予防教室を開催しました。

好き嫌いせずに食べることの大切さを理解してもらうため、弘前大学の歯科医師研修生や青森保健大学の学生、保育実習生も参加してイラストを使った劇を上演、たくさん噛むことで口の中の清掃効果があることを伝え食べ物が書いてあるマグネットを使ってバランスのよい食べ方を知ってもらいました。また、児童達には大根・人参・きゅうりの野菜スティックの試食もしてもらい「ばりばり音がしてしっかりかめたよ」「にんじんは甘くておかわりした」「大根はちょっとからかった」などたくさん感想がありました。



FUJITSU パートナー

**扶桑電通株式会社**

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>

## 戦没者等のご遺族のみなさんへ ～特別弔慰金が支給されます～

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成21年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受け方がいない場合に、第九回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1. 平成21年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じであり、遺族以外の方と養子縁組をしていない方
  - ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

○請求期間.....平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅しますのでご注意ください。

○請求窓口.....役場住民福祉課 住民・環境部門

【お問合せ】住民・環境部門 担当：七戸

## 地上デジタル放送を受信するための簡易チューナーの 無償給付等の支援について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易チューナー（1台）の無償給付等の支援を実施しています。

### (1)支援の対象

対象者は、生活保護世帯や、障害者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

### (2)支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付を行います。必要に応じたアンテナ改修など、共同施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。

### (3)支援の申込受付期間

平成22年4月19日～平成22年12月28日（消印有効）

天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申込みください。

平成23年度の支援については現在未定です。

申込用紙などの書類は、役場住民福祉課窓口にありますので、申込みを希望される方はご来庁ください。

【お問合せ】福祉・健康づくり部門 担当：中村、奥本

## 保育所バスが新しくなりました

8月27日(金)から新しいバスが児童の送迎をしています。このバスは、電源立地地域対策交付金事業で購入されました。

4輪駆動で冬季間の児童の送迎にも活躍が期待されます。

○車種：ニッサンキャラバン（幼児通園専用車）

○購入費：4,725,000円

○乗車定員：大人5人、幼児18人



**ききます、とどけます、あなたの声を行政に！  
『特設行政相談所』を開設します。**

～10月18日(月)～24日(日)は、『行政相談週間』です～

村民のみなさんが、毎日の暮らしの中で行政が行う仕事について、苦情や意見・要望などがあつた時に、もっとも身近な相談相手になるのは、行政相談委員です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政が行う仕事について、

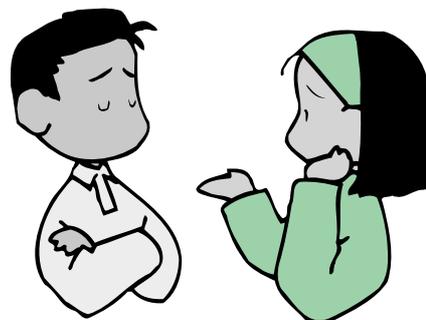
- 苦情を直接申し出にくい
  - 要望があるが、どこへ話をしたらよいかわからない
  - 制度や仕組みがわからない
  - 困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
- など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

◇日 時 10月18日(月) 午前10時～午後3時まで

◇場 所 アルサス2階会議室

◇相談担当 行政相談委員 洪田昌平(総務大臣が委嘱)



【お問合せ】住民・環境部門 担当：品田

## 国民年金だより

むつ年金事務所  
☎22-2278

### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問合わせください。

【お問合せ】むつ年金事務所(国民年金課) 住民・環境部門 担当：七戸

村県民税(3期)、固定資産税(3期)、介護保険料(3期)の納期は、

**11月1日(月)**です。忘れずに納入しましょう！

※諸事情により、納期ごとの支払いが困難な方は、分割による支払いも可能です。

お気軽に住民福祉課 税務・国保部門までご相談ください。

# 第18回青森県民駅伝競走大会 村の部4位入賞 ～2時間4分41秒 過去最高タイム～

教育委員会だより

9月5日(日)、第18回青森県民駅伝競走大会が開催され、アスパムから県総合運動公園までの33.8kmを8人の選手がたすきをつなぎました。

2区館脇勇助選手(佐井中3年)が村の部区間賞を受賞するなど、猛暑に負けない力走の末、過去最高タイムでゴール。成績も過去最高の村の部4位となりました。

区間	距離	選手氏名	記録
1区	4.6km	菊池 晃一	15分35秒
2区	3.8km	館脇 勇助	12分18秒
3区	4.6km	宮木 豊	17分50秒
4区	6.1km	天野 浩	20分50秒
5区	2.5km	佐々木 千佳	9分57秒
6区	5.2km	長島 太平洋	19分43秒
7区	3.2km	館脇 早紀	14分18秒
8区	3.8km	畠中 隆二	14分10秒

### 村部成績

8村中4位(入賞)

### 総合成績

40市町村中30位

### 区間賞(村の部)

2区 館脇勇助選手

(控え選手)石塚迪崇、松谷凌雅、福田真桜、紀伊将利、横浜清春



## ジュニアオリンピック出場!

8月28日(土)～29日(日)、弘前市総合運動公園でジュニアオリンピック陸上競技大会県予選会が開催され、佐井中学校の生徒が出場しました。

C男子走幅跳びで優勝した浜村嵩翔くんは、10月22日～24日、神奈川県日産スタジアムで開催されるジュニアオリンピックに出場します。

【男子】	B 走幅跳び	2位	伊藤 一真	5 m65
	C 走幅跳び	1位	浜村 嵩翔	4 m81
		2位	長島 雄大	4 m80
		7位	内田 裕崇	3 m99
	円盤投げ	2位	畠中 隆二	26m01
	ジャベリックスロー	2位	大畑 怜	50m92
【女子】	円盤投げ	2位	後藤 千紗	28m57
		5位	長島 楓	19m98

「ジャベリックスロー」=やり投げの小中学生向けの種目



浜村嵩翔くん

## 米澤美月さん創作の部で1位 英語スピーチコンテスト

9月9日(木) 下北文化会館でむつ下北地区の英語スピーチコンテストが行われ、佐井中から3人が出場しました。

暗唱の部では、東出瑞穂さん(2年)が2位、松谷凌雅くん(1年)が努力賞となりました。

創作の部では、米澤美月さん(2年)が1位となり、9月24日(金)に三沢市国際交流センターで行われた県大会に出場し4位でした。



東出瑞穂さん 米澤美月さん 松谷凌雅くん

## 宮川優梨さん最優秀賞 県大会へ 大間地区少年防犯弁論大会

9月8日(水) 奥戸中学校で大間地区少年防犯弁論大会が行われ、風間浦中、大間中、奥戸中、佐井中、福浦中から校内予選を勝ち抜いた11人が出場しました。

「親友とは何だろう」と題して、自分の悩みを打ち明けられる友人を持つことの大切さについて発表した宮川優梨さん(佐井中3年)が最優秀賞を受賞し、9月28日(火) 八戸市立白山台中学校で開催された東部大会に出場しました。



◆最優秀賞  
宮川優梨さん(佐井中3年)



◆優秀賞  
田中美玖さん(福浦中2年)



◆努力賞  
田中明歩さん(福浦中3年)

## 佐井中卓球部大健闘! 下北地方中学校体育大会秋季大会(新人戦)

9月11日(土)~12日(日) むつ市で下北地方中学校体育大会秋季大会(新人戦)が開催されました。

佐井中野球部、卓球部、陸上部が出場し、それぞれ県大会出場の権利を得ました。

**野球部**  
1回戦 佐井中 1-0 大湊中  
2回戦 佐井中 7-0 脇野沢中  
準決勝 佐井中 3-4 田名部中

**卓球部** 【男子】 【女子】  
団体戦 3位 団体戦 1位  
個人戦 5位 中村 優樹 個人戦 1位 佐藤 朱華  
6位 奥本 翔 個人戦 3位 菊池 佳歩  
10位 佐藤 真也 個人戦 4位 米澤 美月

**陸上部** 【男子】フィールドの部 準優勝  
100mハードル 4位 内田 裕崇 20秒45  
1年800m 3位 松谷 凌雅 2分29秒93  
1年走幅跳び 1位 浜村 高翔 4m88  
2位 長島 雄大 4m81  
1年砲丸投げ 2位 布施 裕雅 9m66  
2年走幅跳び 1位 伊藤 一真 5m47  
400mリレー 3位 56秒47  
(布施裕雅、浜村高翔、内田裕崇、長島雄大)

【女子】  
2年100m 4位 西谷 真子 14秒42  
2年1500m 3位 佐々木千佳 5分37秒90



女子団体



佐々木千佳さん(左) 館脇早紀さん(中央)

### 佐井小学校児童が防波堤に壁画作成

佐井小学校の5年生20人が佐井漁港の防波堤に壁画を描きました。子どもたちは自由な発想と感性を生かし、バケツに入れた色とりどりのペンキとはけを使って、2日間かけて高さ3m、幅15m区画の“コンクリートキャンパス”に見事な壁画を完成させました。



《防波堤に壁画を描く子供たち》

### 第3回ゆうなぎの里夏祭り

7月31日(土)「特別養護老人ホームゆうなぎの里」で夏祭りが開催されました。3回目となる今年は、大間町・北通りソーラン会、風間浦村連合婦人会の出演もあり大いに会場を盛り上げていました。そのほか、佐井中学校全校生徒による合唱や佐井村保育所児童の熱演など多数の方々の演目に入所者の方々も大変楽しいひとときを過ごすことができました。



環境を大切にすることは、こころを大切にするこ

地域の発展と共にあゆむ

# 佐井村建設業協会

【協会員】 細川建設(株) (株)工藤建設工業 坪谷建築店 七戸建築店  
 (有)高久建設 (有)中村建業 (有)東出水道設備 大畑建工務店  
 磯川建築 (有)サンテック 根岸塗装店

**女優・市原悦子さん来村！ ～佐井村観光PR番組撮影～**

9月14日(火)～16日(木)までの3日間、東北新幹線全線開業に向けた誘客宣伝事業である佐井村観光PR番組撮影のため、女優の市原悦子さんが当村を訪れました。大変厳しい撮影スケジュールでしたが、終始、笑顔で撮影に臨まれました。



**【主な撮影場所】**

- 9 / 14  
日本赤十字社青森県支部
- 9 / 15  
福浦の歌舞伎  
箭根森八幡宮祭典  
アルサス館内
- 9 / 16  
三上剛太郎生家  
仏ヶ浦

**【放送内容】**

- 放送予定の番組タイトル  
旅チャンネル  
(ケーブルTV・スカパー等で放送)
- 旅チャンネルとは？  
世界各国・日本各地から旅の魅力を届ける日本で唯一の旅専門チャンネル。
- 放送予定日  
年明け1月～2月の予定



《福浦の歌舞伎》



《箭根森八幡宮祭典》



《三上剛太郎生家》



《仏ヶ浦》

## 調停相談会開設について

むつ調停協会では管内市町村で、民事及び家事の紛争について困難している方々を対象に、その解決手段などの相談を次のとおり開設しますので、多数おいでください。(相談は無料です。)

- 1 日 時 10月9日(土) 午前10時～午後3時まで
- 2 場 所 むつ来さまい館 2階(むつ市田名部町10-1)
- 3 相談員 むつ調停協会所属調停委員
- 4 相談内容 交通事故、土地建物、金銭、公害、家庭問題など

【お問合せ】むつ簡易裁判所 ☎22-2712

## アクセス・グリーン構内通行規制のお知らせ

本年度むつ市におきまして、アクセス・グリーン(下北地域一般廃棄物等処理施設)に隣接するむつ市旧清掃センターの煙突解体工事を下記工事期間にて行う予定となっています。

この期間中、アクセス・グリーンへのごみの搬入は通常通りできますが、工事の実施に伴い、一時的に構内通行規制が行われる場合もあり、ごみの搬入の際はご迷惑をおかけいたしますが、構内誘導員などの指示に従って事故のないよう十分注意し通行していただきますようお願いいたします。

また、工事作業中は危険を伴いますので、関係者以外進入禁止とさせていただきます。

○工事期間 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで

【お問合せ】○工事に関すること

むつ市環境政策課 廃棄物対策グループ ☎22-1111(内線2464)

○アクセス・グリーンに関すること

下北地域広域行政事務組合 廃棄物処理施設管理課 ☎45-2011

※個人でごみを搬入する際は役場住民福祉課窓口にて「ごみ搬入許可証」を発行します。

## 軽油引取税 免税証と免税軽油の取扱いについて

次の用途に供する軽油の引取りに対しては、申請により軽油引取税が免税となります。(この軽油を「免税軽油」といいます)

- (1) 農業・林業用機械の動力源の用途
- (2) 船舶・鉄道車両の動力源の用途
- (3) 木材加工業、鉄鋼業、鉱物の掘採事業などの一定の用途

免税証は、免税軽油を購入するための券です。

免税軽油を使用する方は、次の点に注意し、適切に免税証と免税軽油を使用してください。

① 免税証は自分で大切に保管してください。

免税証は、交付を受けた人しか使用できません。紛失や盗難を避けるため、鍵のかかる場所に保管しましょう。また、免税証を他人に譲り渡す行為や、ガソリンスタンドなどの販売店へ預ける行為は、絶対にしないでください。

② 免税軽油は免税証と引き換えに購入してください。

免税証と免税軽油は、給油の都度、同数量を引換えしてください。免税証の有効期間の前後に給油した軽油は免税の対象となりません。

③ 免税軽油は他人に譲り渡すことができません。

免税軽油は、他人に譲り渡すことができません。特に、免税軽油を使用していた船や機械を譲り渡す場合は、燃料タンク内に免税軽油を残さないように注意してください。

④ 免税軽油は法律で認められた人が法律で認められた機械にしか使用できません。

免税軽油は、認められた機械にしか使用できません。例えば、船の使用者の場合、免税軽油を使用できるのは、船のエンジンのみで、それ以外には使用できません。

【お問合せ】下北地域県民局県税部課税課 ☎22-8581(内線207)

### 個人住民税徴収確保対策の取組について

個人住民税（個人市町村民税・個人県民税）は、市町村が課税と徴収を行い、地域の行政サービスを支える貴重な自主財源となっています。

個人住民税を確保するため、県は市町村と「協働」して、様々な徴収対策に取り組んでいます。

○共同催告・共同徴収

納期限までに納付できなかった方々に対して、県と市町村が共同で文書催告や自宅訪問を行っています。

○徴取引継

県が市町村から徴収に関する権限を引継し、市町村に代わって県が直接徴収しています。

○徴収支援チーム

県と市町村の職員が相互に身分を併任し、個人住民税を中心とした市町村税の滞納整理に当たっています。

【お問合せ】下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581（内線210）

### 地上デジタル放送について何でもお答えします

～地上デジタル放送臨時相談会開催～

総務省デジサポ青森では、テレビの地上デジタル放送についての説明会を下記の日程で行います。

地上デジタル放送について疑問や不安をお持ちの方は、お気軽にお越しください。

◆日時 10月5日(火)～6日(水) 午前10時～午後4時まで

◆場所 アルサス1階山側入口

【お問合せ】総務省デジサポ青森 ☎ 017-722-1831



### 林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありますか？

林退共では、昭和55年以降林業事務所で働いていた方で、林退共制度に加入していたが退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

また、林業事務所で働いていたが、林退共へ加入していたか分からない方もお調べいたしますので、お心当たりの方はお問合せください。

なお、林退共制度について、詳しくはホームページでもご案内しています。

【お問合せ】林業退職金共済事業本部 ☎ 03-5400-4334  
ホームページ <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp>

### パソコン活用公開講座

パソコンを活用した表計算ソフトの基礎・実践を身につけませんか。表計算、グラフの作成を予定しています。なお、1日2単位の県民カレッジの単位として認定可能です。

◆日時 ・11月1日(月) 5日(金) 8日(月) 10日(水)  
12日(金) 15日(月) 17日(水) 計7日

・午後6時～8時 2時間

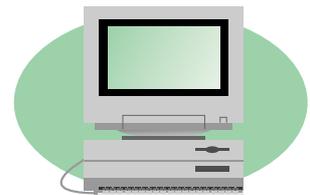
◆場所 ・青森県立大間高等学校 情報処理室

◆申込方法 ・電話による申込のみ受付します。

◆募集者数 ・先着順にて 30名

◆受付期間 ・10月4日(月)～29日(金) 平日 午前9時～午後4時30分まで  
※ただし週休日、祝日は受付できません。

【お問合せ】青森県立大間高等学校 ☎ 37-2109



# 満1歳おめでとう!!



大畑 <sup>そうた</sup> 颯泰くん  
(勉さん・春花さん 糠森)



岡本 <sup>りゅうせい</sup> 龍聖くん  
(広樹さん・信江さん 糠森)



宮澤 <sup>りんた</sup> 倫太くん  
(淳さん・奈々子さん 矢越)

## 戸籍の窓口

9月15日現在

### ◎お誕生おめでとう

館脇 <sup>みなと</sup> 湊くん(亮さん) 矢越

### ◎ご結婚おめでとう

渡部 真広さん 牛滝  
太田ひかるさん 青森市

### ◎おくやみ申し上げます

越膳玉太郎さん(きみさん) 福浦  
細間 節子さん(伸也さん) 長後

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

## 佐井村の人口

8月31日現在

男 1,262 (-2) 計 2,508 (-1)

女 1,246 (+1) 世帯数 1,057 (-1)

( )内は前月比

## 地元の食材で作る簡単料理!

講師は  
福田一徳さん(磯谷)です。

昆布風味のパン粉焼き  
平目、昆布ドレッシング...

材料(2人分)

- ・地元の平目、切り身で100g×2切れ(200g)
- ・地元の昆布(小)1枚
- ・ドライパン粉(細かく、くだいたもの) 30g×2ヶ(60g)
- ・パセリ(みじん切り) 少々
- ・昆布(みじん切り) 20g×2ヶ(40g)
- ・ニンニク(みじん切り) 少々
- ・オリーブオイル、塩、こしょう、白ワイン酢、わさび少々

作り方

- ①. 平目は、皮を取り除き、6cmの正方形に切っておきましょう。
- ②. ①の平目に、塩、こしょうを少々まぶし、昆布で包み、蒸し焼きにします。火の入り方は、7割でおさえます。
- ③. パン粉は、細かくし、ニンニク、昆布、パセリを加え、作っておきます。
- ④. ②の蒸し焼きにした平目の上に、③の昆布パン粉を乗せ、魚焼きグリルできれいに焼き、残り3割に火を通します。
- ⑤. 昆布ドレッシングを作ります! 昆布をみじん切りにし、塩、こしょう、白ワイン酢、わさび、オリーブオイルを加え、どろっとした状態のドレッシングを作ります。
- ⑥. 器の真ん中に、⑤のドレッシングを敷き、熱々の平目を乗せて出来上がり!

ポイント 表面バリバリの昆布の食感とネバネバ昆布ドレッシングの二種類の味わいです。



平成22年11月15日より 佐井村にて「フレッツ光」サービス開始!

平成22年11月14日までのお申し込みで『早期申し込み特典』有り

◆開通期限:平成23年1月14日 ◆サービス提供地区、特典の詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ  
お申し込みは

**0120-116116**

【通話料  
無料】

営業時間: 9:00~21:00  
土日祝日も営業(年末年始を除く)

◎「フレッツ光」とは、NTT東日本の光ブロードバンドサービス(アクセス回線)の総称です。

◎弊社の設備状況などにより提供できない場合があります。

K10-2467【1010-1011】