



# 歯科だより



## スポーツドリンクは虫歯になりやすい？

水やお茶のかわりにスポーツドリンクを飲んでいる家庭も少なくないようです。病気で熱が出た時、激しいスポーツの後、脱水症状の予防のため飲む分には水分を早く体に届けてくれるので効果的です。

ただし、糖分補給のため果糖やブドウ糖がたくさん含まれ、酸性度が強いので水やお茶の変わりに飲み続けていると、とても虫歯になりやすい飲み物でもあります。

乳歯や生えだての永久歯は、歯の質が柔らかく虫歯になりやすい状態にあります。スポーツドリンクを常備している家庭も多いようですが、虫歯だけでなく、肥満の予防も考え、飲ませ方には気をつけましょう。



## 3月22日学校保健会、保育士、保健師、 歯科医師との情報交換会を行いました

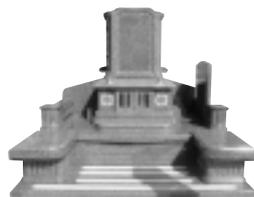
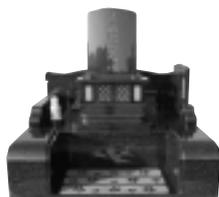
情報交換会では各機関から普段の子どもの歯・口の中に関する様子、学校独自で取り組んでいる情報（年間を通した歯科保健活動の取り組みや結果）、検診結果からの今後の課題などを話し合いました。

佐井村児童生徒、虫歯がある子の歯科治療受診率は8割、学校側からの家庭に対する声かけもあり、ほとんどの虫歯を治療していますが、予防に関する知識はまだ低いようです。

今後も学校歯科指導を通して、虫歯予防に力を入れていくことを確認しました。



## 春の墓石展示会 5/10~13



RABラジオCMソング 放送中！ 板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」



**小田桐石材**  
むつ市仲町15-8

本店33-3166 大間37-5466

小田桐石材 検索 🔍