



保健師だより



40代・50代のみなさん！今こそ がん検診を受けましょう！

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。

忙しさの中で、自分の健康に気をつかうことは難しいかもしれませんが、青森県は他県と比べ40～50歳代の働きざかり世代が『がん』で亡くなる人が多く、その世代の検診受診率の低さは短命県であることの大きな原因だと言われています。

自分のためにも家族のためにも、年に1回は自分の体の総点検を行いましょう。

各地区の保健協力員が集団検診の申込書を配布します。ご家族や友人を誘って受診してみたいかがでしょうか。

平成27年度 集団検診日程のお知らせ

◎乳がん、子宮がん検診

5月14日(木) 会場：アルサス 受付時間：正午～午後1時30分

◎複合検診（健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診）

地区	実施日	受付時間	会場
川目	5月18日(月)	午前6時30分～7時30分	川目地区生活改善センター
原田		午前8時30分～9時30分	原田地区生活改善センター
古佐井 大佐井	5月27日(水)	午前6時30分～9時30分	アルサス
長後	6月17日(水)	午前6時30分～7時30分	長後地区生活改善センター
福浦		午前8時30分～10時	歌舞伎の館
牛滝	6月24日(水)	午前7時30分～8時30分	牛滝地区交流促進センター
矢越	7月2日(木)	午前6時30分～7時30分	矢越地区生活改善センター
磯谷		午前8時30分～10時	磯谷地区漁民研修センター

※胃がん検診の対象年齢は40歳以上となります。

◎骨密度検診

6月29日(月) 会場：アルサス 受付時間：正午～午後1時

◎口腔がん・歯周疾患検診

複合検診申込書と同時に受診券を配布しますので、各自歯科診療所（☎38-2261）へ予約し受診してください。

平成27年度の高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種助成について

昨年度から高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種となっています。今年度の対象者は、下記のとおりです。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日生まれ～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日生まれ～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日生まれ～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日生まれ～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日生まれ～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日生まれ～大正15（昭和元）年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日生まれ～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日生まれ～大正5年4月1日生まれ

※対象となる方には個別にお知らせします。

1人4,000円を上限として接種費用の助成を行います。接種した医療機関窓口で全額お支払い後、役場住民福祉課福祉・健康推進係へ申請してください。