



病院だより



大間病院

内科医長 平野 貴大

「安心してお一人暮らしを送るために」

だんだんと暖かい日が増えてきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？ 6月4日に、市民—行政—医療—介護 協働創出プログラム「コラボ・ラボ」を開催いたしました。

コラボ・ラボとは、職種や立場にとらわれず一つのテーマについて参加者みんなが対話を行うという、福井県高浜町ではじまった取り組みです。

今回は、看取り・孤独死をテーマにして、ワークショップだけでなく最期に関わる、医師、看護師、救急隊員、警察、弁護士、葬儀屋に「自分がもし亡くなるとしたら何を準備しますか？」というテーマでシンポジウムを行いました。

北通り地区で在宅お看取りを開始してから一年が経ち、在宅お看取りを行うご家庭も増えてきました。しかし、すべてのご家庭で在宅お看取りを行えるわけではありません。特にお一人暮らしの方がご自宅で最期を迎えたいとなった場合にはしっかりと準備が必要です。

お一人でもご自宅で安心して過ごすためには5つのものが必要です。

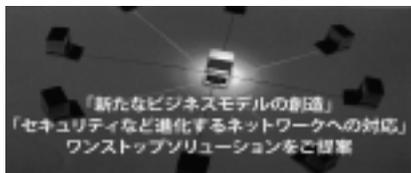
1つ目は、かかりつけ病院をしっかりと持つことが重要です。2つ目は、何かあったときに自分を見つけてくれる人を持つことです。3つ目は何かあったときに自分を見つけた人が、どこに連絡したらいいのかわかるように用意しておくことです。4つ目は地域に、巡回診療や在宅看取りのシステムが存続できていることが重要です。そして最期は自分が亡くなった後の葬儀や、相続の準備をしっかりとしておくことが大事になってきます。

この中で明日からすぐにできることは、何かあったときに自分を見つけてくれる人を探しておくことです。毎朝挨拶する人、お茶のみ友達、様子を見に来てくれる家族などなるべく頻繁に会う人が自分にいらっしゃるか考えてみてください。もし、いらっしゃるならその人とのいい関係が続くように、明日もまた挨拶したり、お茶に行ったりを続けていくことが、安心してらせる第一歩だと思います。

ご自宅での一人暮らしでなにかご相談がある場合は、大間病院に外来受診した際にもぜひご相談ください。



お客様の課題解決のお手伝いを
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>