



## ケンシンノススメ

新年度が始まりましたがみなさん、いかがお過ごしでしょうか？今年度も大間病院をよろしくをお願いします。



突然ですがみなさんは健康だという自信がありますか？

何も症状がないから健康なのではないでしょうか？

何の病気もない**“パーフェクトヒューマン”**なのではないでしょうか？

それをはっきりさせることができるのは**“ケン（健または検）診”**です。

“健診”（特定健診）は、身長・体重測定、採血・採尿を行い、診察や心電図などの検査ができます。基本的には血圧や血糖、コレステロールなどの成人病があるかどうかや肝機能・腎機能の異常があるかわかるものです。

次に“検診”は、基本的にはがん検診と考えていただいて構いません。その他には骨密度や肝炎ウイルスの検査ができます。バリウム検査や便に血が混じっていないかなどを検査するものです。

いずれにせよ、昨年度の三町村のケン診は無料でした。無料です、もう一度言いますが**無料**です。**無料**なんです。**無料**でさまざまな検査ができます。この機



会に**“タダ”**で全身を調べてみてはいかがでしょう？詳しくは役場までご連絡ください…

しかし、受けただけで異常が発見されても次のステップに進まなければ

**「無駄！ 無駄！ 無駄！」**

です。異常を見つけたら必ず病院を受診し、本当に異常があるかどうかを確認しましょう。ケン診はあくまで簡単な検査です。本当に治療すべき異常なのかどうかははっきりさせる必要があります。本当に異常があるならば、なるべく早く精密検査をしましょう。本当に病気があるならば、なるべく早く治療を受けましょう。



自身が健康にいられるかどうかは家族でも、病院でも、国のせいでもありません。それは他の誰でもない**あなた自身**の責任です。あなたの意気込み次第で健康に今後を生きていけるかどうかが決まります。ケン診についてや、その結果について悩んでいることがありましたら、大間病院までご相談ください。

