



受けよう! がん検診

佐井村のがんによる死亡者数は全体の2割を占め、検診で発見可能ながんはそのうちの半数です。また、がんによる死亡を我が国の平均を100とした時、**男性の大腸がん**と**女性の肺がん・胃がん**による死亡は**2倍**と大変高くなっています。

そこで、がんの予防・早期発見による早期治療の推進により、がんで亡くなる方の減少を目指しています。

がん検診を受けない理由として挙げられるのが、「症状がないから」「時間がないから」などです。しかし、がんは進行するまで自覚症状がほとんど出ないことが多いため、症状に気づいて受診した時には進行していることが少なくありません。

今月から7月にかけて村では各地区センターでがん検診を実施します。

がんは命にかかわる病気ですが、検診を受けて早期に見つけることができれば完治も可能です。ぜひ、定期的ながん検診を受けましょう。また、村の集団検診の結果、「要精検」となった方には精検費用の一部（上限額5,000円）を助成しています。

タバコの害を正しく知ろう!

今月5月31日は“世界禁煙デー”です。世界禁煙デーは、**タバコを吸わないことが社会習慣となる**よう設けられました。

タバコは、まわりの人の健康も害します。タバコの先から出ている煙（副流煙）の方が、口から吸っている煙（主流煙）よりも何倍も何十倍も有害物質を含んでいます。他人にタバコを吸わせてしまうことを『**受動喫煙**』といい、社会問題になっています。

禁煙は今からでも遅くありません。自身とあなたの大切な人のためにも、禁煙をおすすめします。

***受動喫煙が健康に与える影響は…**



- ・肺がん
- ・心疾患

- ・低出生体重児
- ・早産



- ・肺機能の低下
- ・中耳炎
- ・乳児突然死症候群 (SIDS)*など

※それまで元気だった赤ちゃんが、睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気

「健康相談」を開設します

今月から毎月第2月曜日に、役場和室で「健康相談」を実施します。

時間は、午前9時から11時までで、生活習慣病などの相談を受け付けします。また、奇数月は10時から11時までを「こころの健康」に関する相談、偶数月は「子育て・育児」に関する相談を受け付けます。事前の予約は必要ありませんが、人数が多い場合は対応できないこともありますので、ご了承ください。

開催日は、原則毎月第2月曜日としますが、祝日などの場合は変更となりますので、村民カレンダーでご確認ください。