

前期歯科保健指導を実施しました

佐井村内の小・中学校で前期歯科保健指導を行いました。

佐井中学校では福浦中学校、牛滝中学校と合同での歯科保健指導を、多目的ホールで実施しました。むし菌や歯肉炎の原因は歯垢中の細菌であり、それらを予防するための知識や、好ましい歯ブラシの形態などをクイズで確認してから、小学校から中学校現在までの歯・口の健康状態を自分の記録を見ながら振り返る作業を行いました。小学生でむし菌があっても、乳歯が生え変わりむし菌がなくなった生徒が多いのですが、中学生になり歯肉炎や新しいむし菌ができてしまうことがあります。歯・口の健康は生活習慣と深く関わっている所以で自分自身の口腔状態を知ること、普段の生活習慣の見直しができると思います。佐井村の子どもたちがおじいちゃん、おばあちゃんになっても自分の歯でしっかりと噛んで食事ができるように、今後も歯科保健指導を通して情報提供をしていきます。



健康は健口から

2016年の「厚生労働省 歯科疾患実態調査」で、80歳で自分の歯が20本以上ある人の割合が51.2%に上ることがわかりました。「80歳で自分の歯を20本残そう！」と1989年から提唱された8020（はちまるに一まる）運動。永久歯28本中20本の歯が残っていれば、ほぼ何でも食べられることを知ってもらい、歯を大切にすることの意識の向上を図ってきました。そして長寿と歯・口の健康は深く関わりがあります。佐井村でも歯の定期健診やクリーニング、歯石除去で受診される方が増えています。「歳をとったから歯を抜く」のではなく、いつまでも自分の歯で食事ができるように、口腔ケアを心がけてください。



お客様の課題解決のお手伝いを
「誠心誠意」対応いたします。



「新たなビジネスモデルの創造」
「セキュリティなど進化するネットワークへの対応」
ワンストップソリューションをご提案



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>