歯科だより

「唇歯輔車（しんしほしゃ）」とは、お互いに影響しあう関係のことを表すことばです。「唇歯」は文字通りくちびると歯を、「輔車」は頬骨と下あごの骨のことを指します。近年、歯周病と糖尿病の深い関係が明らかになってきました。歯周病で歯肉に炎症があると、その炎症により血糖値のコントロールが阻害され糖尿病を悪化させる可能性があります。また、糖尿病で高血糖状態が続くと、体の防御反応が低下して歯周病が進行しやすくなります。まさに両者は影響しあう「唇歯輔車」の関係なのです。むし歯で歯が欠けている所には食べかすや歯垢が溜り、口臭の原因にもなりますし、歯石が付いている所は表面がざらざらしているため、歯磨きをしてもなかなか歯垢がとれなかったり、歯肉の炎症がおきたりします。

また、高血圧で血圧のお薬を飲まれている方の中には、だ液量が減少し口腔粘膜の抵抗が弱まることから歯肉が腫れやすくなる方もいらっしゃいます。

いずれにしろ、歯やお口の手入れが病気をコントロールする大切な役割をしますので、家庭では普段から丁寧な歯磨きや口腔ケアを心がけ、定期的な歯科受診をお勧めします。

口腔がん検診を受けましょう！

今年度も佐井村では「口腔がん検診」を無料で実施しております。

昨年度まで各ご家庭に配布しておりました「口腔がん検診無料受診券」は佐井歯科診療所にありますので、検診を希望される方は電話か窓口で予約をしてください。歯科受診の際に希望される方は、歯科窓口でお気軽にお声掛けください。