

## いつでも手軽に「ラジオ体操」で健康維持を！

昨年11月に開催した「こども議会」において、こども議員から「人生いきいき100年時代を目指して」と題した一般質問がありました。

健康維持のためには、継続的な取り組みが必要であるとの提言を受け、村では各家庭に設置してある告知端末の2チャンネルに、「ラジオ体操第1」の音源を入れておくことにしました。

いつでも手軽にラジオ体操で、健康維持に心がけましょう！

### ■利用方法



ラジオ体操をやりたいときに、告知端末のチャンネルを「2チャンネル」に回すと「ラジオ体操第1」の音楽が流れています。

■放送時間帯 平成31年1月4日から、毎日午前8時から午後8時までの間

【お問合せ】 総務課

## 「一部事務組合下北医療センター医療機能等整備計画」策定に係るパブリックコメントの募集について

下北医療センターでは、センターを構成する病院および診療所の今後目指すべき整備方針を定める「下北医療センター医療機能等整備計画」の策定作業を進めていますが、地域の方々のご意見をうかがい、参考とさせていただく予定です。

### ◎意見募集期間（予定）

1月中旬～下旬

### ◎閲覧場所

むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、川内診療所、大畑診療所、脇野沢診療所、大間病院、東通診療所、風間浦診療所、佐井歯科診療所、むつ市役所（各庁舎）および下北郡内町村役場など

※素案は、下北医療センターホームページからダウンロードできます。

[www.shimokita-mc.jp/](http://www.shimokita-mc.jp/)

### ◎意見を提出できる方

むつ市および下北郡内に在住の方

下北医療センターの病院および診療所をご利用の方 など

### ◎提出方法

指定の様式により、下北医療センター事業本部事務局（むつ総合病院事務局内）へ電子メール、ファックス、郵送されるか、ご持参ください。

### ◎詳しくは

下北医療センターホームページ（[www.shimokita-mc.jp/](http://www.shimokita-mc.jp/)）に掲載します。

【お問合せ】 下北医療センター事業本部事務局（むつ総合病院事務局内）

☎ 22-2111（内線3232）