



マスクってなあ～に？ しろくまさんのワンポイントアドバイス

みなさん、お元気でしょうか？ 暖冬とも言われた今年の冬は2月から雪が降り積もり、雪かきが大変だったでしょう。

さて本題ですが、今回はマスクについて説明します。今年の冬もインフルエンザの流行があり、また新型コロナウイルスの登場もあって、マスクの販売が追いつかなくなるという事実がありました。

そんななか、みなさん、マスクをちゃんと着けることができますか？ また、マスクはなぜ着けているのですか？ 今回はこの二点について説明していきます。

①マスクの装着法

マスクを着ける際にはしっかりと顎・鼻を隠す必要があります。

まずマスクをしっかりと上下に広げ、顎を隠すようにし、鼻の金属部分を折り曲げて自身の鼻に合わせます。鼻が出ているとファッションマスクで無意味です。

②マスクの目的

前述通りマスクを着けても、完全にウイルスの侵入を防ぐことはできません。なぜなら、どんなに鼻の部分や顎の部分を自分の顔に合わせたとしても、マスクと顔の間にわずかな隙間が生まれるからです。その隙間からウイルスの侵入を許してしまう可能性があります。

ます。

したがって、予防の観点からマスクを着けるのは少しナンセンスと考えます。もちろん、咳をしている人がマスクをして、くしゃみや咳をした時の唾液などを他人や周囲に撒き散らさない（咳エチケット）ことは非常に有用だと思います。

以上より、マスクを着けることで完全なウイルスの予防はできません。もちろん、咳をしている人や発熱がある人はマスクを着けるべきです。

しかし、元気な人が外出する際に必ずしも着ける必要はないと考えます。何も分からないでマスクを買い占めることは、理性的でないと感じるしろくまさんでした。今回のようにマスクの生産が追いつかなくなることは非常に問題ですので、無駄なマスクの買い占めはしないでください。

マスクのこと、そのほかの健康についての相談も随時承りますので、気軽にご相談ください。



創業70年の信頼と実績

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL:<http://www.fusodentsu.co.jp> ※ [ICTコンビニサービス](#) [Q 検索](#)