広報さい

2020
No.611
7

【6月7日(日)～13日(土)、6月14日(日)～20日(土)
佐井村おうちでうに祭り2020　※ウニ剥き（長後地区)】

the most beautiful villages in japan
佐井村
青森県

S.J.O プログラム

1. 入場行進
2. 開会式
3. 佐井中体操
4. ソフトバレーボール
5. クイズ漢字王
6. ギネスチャレンジ
7. 大玉転がしリレー
8. 長縄跳び
9. 集団行動
10. 技能走
11. 閉会式

J.O オリンピック いっぱい佐井中生！～

ナイスレシーブ！

学年対抗長縄跳び！

S.J 佐井ジュニア
～競え！笑え！元気

５月22日（金）、佐井中学校体育館で「佐井ジュニアオリンピック」が行われました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度が初となる小中合同体育祭は残念ながら中止となりましたが、そのような状況でも、なにかできることはないかと、生徒会が主体となってアイデアを出し合い、今回のイベントが企画されました。

創意工夫がなされたさまざまなプログラムを全力で楽しむ生徒たちの姿に、応援や歓声もヒートアップし、会場は大いに盛り上がりました。

佐井中体操！

こまめに休憩
換気も忘れずに

集団行動

上手に交差できました！

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止に関する情報について

村内イベント再開情報

※６月24日現在

【開　催】

日　　時	イベント名	備　　考
７月４日(土)	牛滝中学校　運動会	生徒および地区住民のみで開催します。
７月18日(土)	佐井村保育所　運動会	雨天時は19日(日)に延期。 家族以外の方の観覧はご遠慮ください。
８月１日(土)	佐井村保育所　夕涼み会	夜店、ねぶたの運行は中止。

【中　止】

日　　時	イベント名	備　　考
８月15日(土)	佐井村夏まつり	

例年、開催されている村内行事や地域のコミュニティ活動について、開催の調整などがありましたら情報提供くださるようお願いします。

住民のみなさんへ２回目のマスク配布を行いました。

５月25日(月)から29日(金)の期間に、中学生以上の住民のみなさん全員に１人につき５枚のマスクを配布しました。役場職員が各世帯を訪問し、世帯人数分のマスクを配布しましたが、不備や不足などがあった場合は、役場までお知らせください。

【お問合せ】佐井村新型コロナウイルス感染症対策本部　☎３８－２１１１

佐井村からのお願い

５月26日(火)、全国で緊急事態宣言が解除となりましたが、新型コロナウイルス感染症が終息したわけではありません。住民のみなさんには、新型コロナウイルス感染症と共生する、「新しい生活様式」の実践をお願いします。

「新しい生活様式」の定着

- □ **ソーシャル・ディスタンシングと手洗い、咳エチケットなどを徹底する**
- □ **発熱や風邪の症状がある場合は自宅療養する**

ソーシャル・ディスタンシングとは

- □ **「３つの密」を避ける**
- □ **外出の際、人混みを避けマスクを着用し人との適切な距離を保つ**

疫病退散！
ノナビエ

厚生労働大臣表彰授与伝達がありました

令和元年12月１日(日)付けで、全国一斉に民生委員･児童委員ならびに主任児童委員が改選され、15年以上民生委員として勤められ退任された３名に対し、厚生労働大臣より、感謝状が授与されました。

長年、高齢者の見守りなどの活動にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

(左) 東出ミヤさん (中央) 中村喜一さん (右) 金澤弘子さん

矢越青年団がマスクを配布しました

６月８日(月)、矢越青年団　宮川修平団長らがマスク配布を行いました。

矢越地区を対象に１軒につき50枚入りのマスクを１箱と、子ども１人につき25枚のマスクを配布しました。

地域のイベントや活動が制限されるなか、自分たちの地区でできることはないかと考え実施されたそうです。

症状がなくてもマスクを必要とする新しい生活様式、先の見えない不安もありますが、地域一丸となって乗り越えていこうという気持ちが感じられました。

側溝清掃を行いました

６月13日(土)、環境衛生事業の一環として、両佐井地区住民のみなさんの協力のもと、側溝清掃および汚泥回収作業を実施しました。

当日は天候にも恵まれ、約２トンの汚泥を回収することができました。

今後も住民のみなさんが安心で快適な生活を送れるよう、行政と地域が一体となって美化活動を展開していくことが、「美しい村づくり」につながっていくと思います。

両佐井地区住民のみなさん、ご協力ありがとうございました。

汚泥回収の様子（古佐井地区）

下北地方中学校体育大会夏季大会延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、６月に予定されていた「中体連」は７月に延期されました。

なお、大会は競技ごとに無観客で実施されます。

競　技	日　　付	会　　場
卓　　球	７月18日(土)、19日(日)	田名部中学校
野　　球	７月23日(木)、24日(金)	むつ運動公園
陸上競技	７月26日(日)	むつ運動公園

※青森県中学校体育大会（夏季大会）は、中止することが決定されています。

むつ下北春季中学校陸上競技記録会

５月下旬に予定され、延期となっていた「むつ下北春季中学校陸上競技記録会」が６月13日(土)、むつ運動公園で開催され、佐井中・牛滝中学校陸上部が出場しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため部活動が制限され、十分に練習ができない中での出場となりましたが、以下の選手が好成績を収めました。

【男子】

８００ｍ

第６位　伊藤　大河　佐井中（３年）　２分26秒91

２・３年１５００ｍ

第５位　伊藤　大河　佐井中（３年）　４分58秒47

砲丸投（５kg）

第１位　大畑　歩斗　佐井中（２年）　11m12

第７位　長島　優星　佐井中（２年）　７m59

【女子】

１年１００ｍ

第１位　山本　柚葉　佐井中（１年）　14秒72

第５位　竹本　優花　佐井中（１年）　15秒31

走幅跳

第８位　福田　　望　佐井中（１年）　３m91

伊藤大河くん（佐井中３年）

竹本優花さん（佐井中１年）

こちら佐井駐在所

☎38-2218

駐在日誌　～管内事件・事故発生状況～

5月

【事　件】なし

【事　故】物件　1件

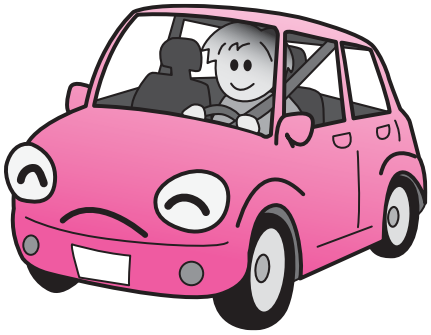
事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

交通事故に注意！

村内では、４月以降、交通人身事故が複数発生しています。

４月は、佐井小学校付近の道路で軽トラックが歩行者に衝突し、歩行者が負傷したほか、６月は原田地区でバスが電柱に接触し、乗客が負傷しています。

少しの油断が事故につながりますので、慣れている道や見通しの良い道路でもしっかりと安全確認をお願いします。



駐在メモ

○　対向車が中央線をはみ出して走行しているのを見かけたことがあります。
　　特にカーブや急な勾配の坂では、速度を落として走行してください。

○　自転車乗りの方は、ほとんどの方が車道の左側を走行しており、交通ルールを守っていただいていると実感します。

自転車は車両ですので、

車道が原則、歩道は例外　車道は左側を通行

などの交通ルールを引き続き守っていただき、安全運転をお願いします。

雲丹（うんたん）の活動日記

６月４日(木)、保育所の歯科指導に行ってきました。雲丹（うんたん）が登場すると子どもたちは大喜び。雲丹（うんたん）も久しぶりにみんなと会えて、とてもうれしかったそうです。

６月９日(火)、「おうちで佐井村うに祭り2020」のオンラインショップをチェックした雲丹（うんたん）は、限定1,000パックの生うにがすでに売り切れでびっくり。佐井村のうにが好評で、にっこり上機嫌な様子でした。

口の老化は40歳から50歳で５割、60歳で６割、80歳ではほとんどの人が口の中の老化を感じているようです。口の乾き、舌の動き、食べ物の呑み込み、噛む力などの口腔機能低下（オーラルフレイル）が見られる方もいます。

オーラルフレイルに関する機能低下を放置することで介護になる前の心身の機能の低下フレイルに進むこともあります。

あなたはいくつあてはまるものがありますか？

① □ 硬いものが食べにくくなった
② □ 汁物を飲むときに時々むせるようになった
③ □ 口の中が乾くようになった
④ □ 薬をのみにくくなった
⑤ □ 滑舌が悪くなった
⑥ □ 食事をするのに時間がかかるようになった
⑦ □ 食べこぼしするようになった
⑧ □ 食後に口の中に食べ物がのこるようになった

舌は筋肉のかたまりでその筋肉が衰えてくると、噛んだり飲み込んだりする力が減り、食べ物を上手く噛めない、スムーズに飲み込めないなど思うようになり、食欲低下につながります。普段から舌のトレーニングをして口腔機能低下症を予防しましょう。

「舌のトレーニング」

舌回し体操の方法

最も基本的な舌回し体操は、

1.まず口を閉じた状態で右回りにベロを歯に沿ってゆっくりと20回廻します。

2.次に同じように左回りに20回行います。左右行って1セットです。

右回り　左回り

しっかりと口を閉じて、舌の先で歯ぐきの表面をなぞるように！

3.1日3セット行う。

「スプーンを使った舌のトレーニング」

舌を突き出して、スプーンを押します。スプーンは舌を押し返すように。

スプーンをくわえ、口を閉じて舌を上あごにつけるイメージでスプーンと押し合います。

スプーンを口の右または左に構え、舌でスプーンを押します。スプーンは押し返すように。

日常にお口のトレーニングを入れ習慣をつけることが大切、一か月くらいで効果はありますが、やめればまた元にもどります。ウォーキングと同じで続けることが大切なので毎日の習慣にしてみてはどうでしょうか。

「新しい生活様式」での熱中症予防

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、今後は一人ひとりが感染防止の３つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「３密（密集・密接・密閉）」を避けるなどの対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

今年の夏はこれまでとは異なる生活環境下で迎えることとなりますが、例年以上に熱中症にも気をつけなければなりません。

1　暑さを避けましょう

◎暑い日や炎天下の時間帯は無理をしない

気付かないうちに身体から水分が失われ、めまいや頭痛におそわれることもあります。

◎エアコン、扇風機、換気で部屋の温度を調整する

自分の感覚に頼らず、必ず温度計を見て判断しましょう。

◎涼しい服装にする

2　適宜マスクをはずしましょう

◎気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意

◎マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避ける

人と十分な距離（２メートル以上）を確保し適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

3　こまめに水分補給しましょう

◎のどが渇く前に水分補給

１日あたり1.2リットルを目安に。

◎大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4　日頃から健康管理をしましょう

◎日ごろから体温測定、健康チェック

◎体調が悪いと感じた時は無理せず自宅で静養

5　暑さに備えた体作りをしましょう

◎暑くなり始めの時期から適度に運動を

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度を心掛け、身体が暑さに慣れるようにしましょう。

◎水分補給は忘れずに、無理のない範囲で

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
３密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

大間病院
内科医長　木村　凌矢

血糖値と糖尿病のお話

大間病院内科の木村と申します。今回は糖尿病のお話をさせていただきます。現在治療中の方はもちろん、そうでない方も読んでいただけますと嬉しいです。

糖尿病は「血液の中の糖が多くなってしまう病気」です。分類すると１型と２型がありますが、ここでは主に糖尿病の約95％を占めるといわれている２型糖尿病について説明します。糖尿病になり、血液の中の糖が多くなるとどんなことが起きるのでしょうか？　重要なのは、糖尿病により引き起こされる「合併症」です。この合併症は「しめじ」と覚えましょう。「し」は神経障害（足がしびれる、感覚が鈍くなるなど）、「め」は網膜症（眼が見えにくくなるなど）、「じ」は腎症（腎臓の機能が落ちる）となっています。ほかにも全身の動脈硬化がすすみ、脳梗塞や心筋梗塞といった病気にかかりやすくなります。糖尿病を治療する目的は、これらの合併症が起こる確率を下げるためです。

糖尿病の治療の柱は、①食事療法、②運動療法、③薬物療法です。薬だけではなく、生活習慣を良くすることが大事になってきます。また現在治療中の方は、当院を受診されたときに医師から「ヘモグロビンエーワンシー」という言葉を聞かれたことはないでしょうか。この値は過去２ヶ月の血糖の状態を表すものであり、糖尿病の治療において非常に重要な数値です。年齢などにより人それぞれ目標値が異なりますので、次回の受診の際には医師に尋ねてみてください。

最後に、まだ糖尿病と診断されていない方へ向けて、早期発見について記させていただきます。ポイントは、「初期には症状がない」ということです。進むと口渇や多飲、多尿などが出てきますが、初期には症状が出にくいのです。早期発見のために、まずは検診・健診を受けましょう。検診・健診を受けた方も、受け忘れた方も、気軽に当院へご相談ください。最後まで読んでくださりありがとうございました。

創業71年の信頼と実績
ICTコンビニサービス
告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供
FUSO DENTSU
扶桑電通株式会社 青森営業所
〒030-0861　青森県青森市長島2−13−1（AQUA青森スクエアビル2F）
Tel 017−775−2031　Fax 017−774−4720
URL:http://www.fusodentsu.co.jp　※ICTコンビニサービス 検索

佐井消防分署　☎38-2266

出場指令！119

～火事・救急・救助は119番～

夏を迎えるにあたり

◇みなさん、「熱中症」を知っていますか？

高温多湿な環境下で、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

また、熱中症は屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内でも発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が多く報告されています。そのためにも、次のことに十分注意しましょう。

◇熱中症を予防しよう。

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

①こまめな水分・塩分補給を行う。
- 本人に自覚がなくても熱中症になることがあります。のどが渇く前に水分補給をしましょう。

②熱中症になりにくい室内環境をつくる。
- 扇風機やエアコンを使った温度調整をする。
- こまめに換気や遮光カーテン、すだれを用いるなど室温が上がりにくい環境を確保する。

③こまめな体温管理を行う。
- 通気性の良い、吸湿・速汗の衣服を着用する。
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどによる体の冷却。

◇もしも熱中症にかかったら…

1．涼しい場所へ避難させる。　2．衣服を脱がせ、身体を冷やす。
3．水分・塩分を補給する。　4．１１９番通報し、救急車を手配する。

これから夏を迎えるにあたり、マリンスポーツや花火を楽しむ機会が増えてきます。楽しい夏を過ごすためにも、次のことに十分気をつけましょう。

◆　海　編　◆

1．海に入る際は、準備体操をする。
2．体調が悪い時は海に入らないようにする。
3．自分の泳ぎを過信しない。
4．一人で海に近寄らない。
5．遊泳禁止区域では泳がない。
6．天候の悪い日には泳がない。
7．海釣りをするときには救命胴衣を着用する。

◆　花　火　編　◆

1．花火は絶対に分解しない。
2．人に向けて遊ばない。
3．風の強い日には、花火をしない。
4．子どもだけで遊ばず大人と一緒に遊ぶ。
5．近くに水バケツを用意し花火のあとは水に付け後片づけをする。

お知らせ

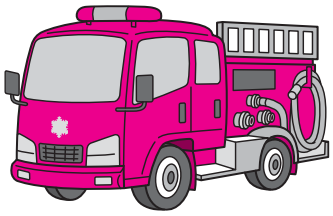
消防車が出場するときのサイレン音に違いがあることをご存じですか。

○火災出場時（サイレンとパトロールの時に鳴らしているカンカンの警鐘を鳴らして走行します。）
「ウーウーカンカン、ウーウーカンカン」

○火災以外の災害出場時（サイレンだけを鳴らして走行します）
「ウーウー、ウーウー」

これにより、火災出場とその他の災害出場を区別できます。

消防活動に対するご理解とご協力をお願いします。



火事・救急は１１９番へ連絡しましょう。

日本で最も小さくかわいい漁村づくり推進プロジェクトチーム通信

No.10

the most beautiful villages in japan 佐井村

福浦地区でもホップの試験栽培がはじまりました！

「佐井産クラフトビールをつくる」プロジェクトの活動として、今年は新たに福浦地区でもホップの試験栽培をはじめました。

福浦での活動は、４月18日(土)に行われた草刈りからスタートしました。参加者は草刈り機や鎌などの道具を手に、手ごわいつるや雑草などを取り除いていました。続いて５月３日(日)、この日は細川建設㈱のご厚意により、重機を入れての土起こしが行われ、草刈りでは取り切れなかった根っこのほか、大小様々なたくさんの石が掘り起こされました。そしてむかえた５月24日(日)、ついにホップ畑へ苗が植えられました。

新たなホップ畑は旧福浦小中学校の隣に整備され、岩手県から取り寄せた６品種75株の苗が植えられました。それぞれどのように育っていくのか、楽しみにしながら今後の成長を見守っていきます。

中道のホップ畑も２年目を迎えました！

中道地区のホップ畑は２年目を迎え、すでにすくすくと成長しています。

ホップは株分けすることで増えていきます。昨年行われた株分けで育ったであろう芽も発見され、昨年以上の収穫が期待されます。

佐井村ホッププロジェクトは活動報告会の開催や新聞などに掲載され、村内外で注目される事業になりつつあります。今年は観光客や住民のみなさんにホップ畑へ親しみを感じてもらえるようにと看板を設置しました。

お気軽にお立ち寄りいただき、ホップの成長を観察してみてください。

原田地区で草刈りを行いました！

６月７日(日)、原田地区で地区の住民による草刈りが行われました。

当日は天候にも恵まれ、参加者はセンターの周辺や道路沿いに茂った草を手作業や草刈り機を使って丁寧に取り除いていました。

自主的な地域の活動一つ一つが「美しい佐井村づくり」にとっては大切で、こうした地域性も村の魅力の一つです。

むつ年金事務所　☎22-2278

国民年金保険料免除申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和２年度の免除申請などの受付は、令和２年７月１日から開始され、令和２年７月分から令和３年６月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年４月から法律が改正され、２年１か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。よって令和２年７月に申請する場合は、平成30年６月まで遡って申請できます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、役場国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

【免除が承認された場合の免除額と保険料】

令和元年度	全額免除	４分の３免除	半額免除	４分の１免除
免　除　額	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
保　険　料	0円	4,140円※	8,270円※	12,410円※

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

【お問合せ】住民生活課　住民係　担当：宮澤（奈）

国民健康保険料（第１期）、後期高齢者医療保険料（第１期）の納期は、

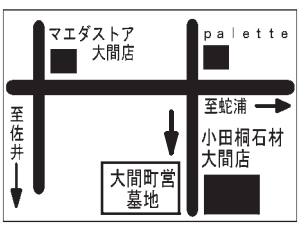
７月３１日（金）です。忘れずに納入しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
また、新型コロナウイルス感染症の影響による相談も受け付けています。
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

確かな加工技術

技術の向上

確かな技術でお客様のオーダーにお答えします



耐震墓石　有限会社 小田桐石材　むつ市仲町15-8　本店33-3166　大間37-5466
本店33-3166　大間37-5466　小田桐石材　検索

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

「被保険者証の一斉更新」について

■国民健康保険

令和２年８月１日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、７月下旬に「役場から郵送」します。

現在お使いの被保険者証は、令和２年８月１日以降に、住民生活課窓口に返還していただくか、細断のうえ確実に破棄してください。

※保険料を滞納している方には原則、郵送されませんので、住民生活課で納付相談を行っていただく必要があります。

■後期高齢者医療

今年度は、更新の必要はありません。（お持ちの保険証をそのままお使いください。）

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

■国民健康保険

毎年度申請が必要になりますので、認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑を持参のうえご来庁ください。

■後期高齢者医療

限度額適用・標準負担額減額認定証は、令和２年７月31日が有効期限ですが、令和元年中の所得状況などにより、令和２年度も引き続き認定される方には、新しい認定証が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

令和２年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑を持参のうえご来庁ください。

指定口座を変更する場合の届け出のお願い

高額療養費などは、一度振込先の登録をすると情報が自動的に引き継がれるため、その都度登録手続きをする必要はありません。

しかし近年、過去に登録した口座を変更（解約など）したにも関わらず、変更の届け出をしないことにより、振り込みができない場合があります。一度登録した口座を変更した場合は、必ず届け出るようお願いします。

事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故およびけんかなど、第三者の行為による負傷の治療を健康保険で受けた時には「第三者行為による傷病届」を提出してください。

【お問合せ】住民生活課　国保係　担当：金沢、横浜
青森県後期高齢者医療広域連合　☎０１７－７２１－３８２１

青森県インターネット公売のお知らせ

県では、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえした財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しています。

不動産をはじめ、自動車や貴金属、携帯型ゲーム機などの多様な財産が公売の対象となり、落札されています。

青森県以外にも、全国の地方自治体から多数出品されていますので、ぜひご参加ください。公売に参加するためには、ヤフー株式会社のIDを取得し、メールアドレスの認証が必要になります。

詳しくは、県税ホームページをご覧になるか、地域県民局県税部までお問合せください。

【お問合せ】下北地域県民局県税部納税管理課
☎２２－８５８１（内線２１０、２１１）
ＵＲＬ：https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html

佐井村農業委員会【会計年度任用職員】を募集します

○職　　種：事務補助員（農地調査員）１名
○業務内容：農地現地確認調査および農地台帳などの整理事務
○勤 務 先：佐井村役場および佐井村内
○応募資格：普通運転免許を有する方（ＡＴ限定可）
○任用期間：令和２年８月１日から令和３年３月31日まで
○提出書類：履歴書（顔写真添付）１通、運転免許証（写し）
○提 出 先：佐井村役場（農業委員会事務局）
○提出期限：令和２年７月17日(金)　午後５時まで　郵送または持参
（郵送の場合は書留で７月17日(金)必着）
○給　　料：月額146,100円
○勤務時間：週38時間45分（１日７時間45分）
○勤務条件
- 地方公務員法の定める各種義務や服務規定が適用されます。
- 任用期間や勤務時間などの一定の条件を満たす場合、健康保険、厚生年金保険などの適用があります。
- 有給休暇については、年次休暇のほか各種特別休暇があります。
- 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末手当などを支給します。

○採用試験など
日　　時：令和２年７月22日(水)　午後４時
場　　所：佐井村役場２階　「第二委員会室」
試験科目：面接試験

【お問合せ】産業建設課　農林水産係　担当：宮川（洋）

「労働委員会委員による労働相談」のお知らせ

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

この労働相談は、これまで相談者の方と直接会って内容をお聞きする形で実施してきましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当分の間、電話相談により実施します。

■実施日時

実施日	時　　間
７月14日(火)	午後１時30分～午後３時30分
７月19日(日)	**午前10時30分～午後０時30分**
８月４日(火)	午後１時30分～午後３時30分

■対 象 者：県内の労働者、事業主
■相 談 員：青森県労働委員会委員
（青森県労働委員会とは
青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的な知識を持つ、公益委員（弁護士など）、労働者委員（労働組合役員など）、使用者委員（会社経営者など）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）
■費　　用：無料
■利用方法：随時受付（事前予約優先）
■リ ン ク：http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html

【お問合せ】青森県労働委員会事務局　電　話　０１７－７３４－９８３２
ＦＡＸ　０１７－７３４－８３１１

令和２年度青森県戦没者追悼式参列者募集

先の大戦において亡くなられた青森県出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念するため、令和２年度青森県戦没者追悼式参列者を次のとおり募集します。

日　　時　９月１日(火)　午前10時から
※県内の新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合があります。
場　　所　リンクステーションホール青森（青森市文化会館）大ホール
対 象 者　戦没者の遺族
募集人員　15名以内　※客席の人数を調整させていただく可能性があります。
応募締切　７月17日(金)
応 募 先　佐井村役場　住民生活課（※窓口または電話により受付）

【お問合せ】住民生活課　住民係　担当：竹内（智）

夏の交通安全県民運動

期間：７月21日(火)から31日(金)まで

夏期は、子どもや高齢者の交通事故、自転車利用中の交通事故、飲酒運転による交通事故が多く発生しています。

歩行者や自転車利用者のみなさんは、反射材用品を身に付け、道路を渡るときは左右の安全確認をしましょう。

シートベルトやチャイルドシートは全ての座席で着用しましょう。

ドライバーのみなさんは、スピードを控え、お酒を飲んだら絶対に運転しないでください。

交通ルールとマナーを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

女性の社会参画とスキルアップを応援！～「学び」で広がるあなたの可能性～

女性の社会参画を応援する、キャリアプランニング講座を次の日程で開催します。

■日時・講座内容：

日　　付	講座内容	時　　間
７月17日(金)	キャリアの棚卸で“自己発見”	いずれも午前10時から正午まで
９月８日(火)	自分の強みを見つけて、次のステップに生かそう！	
10月１日(木)	仕事も！家庭も！イキイキと社会と関わるポイントを見つけよう	
10月30日(金)	書類選考で目に留まる履歴書・職務経歴書の書き方	
11月19日(木)	自分らしく Re Start！	

■会　　場：下北文化会館
■対　　象：自分の適性や能力を発揮したいと考えている若者世代の女性（20～40歳代）
■参 加 費：無料
■託　　児：あり
■申込締切：７月10日(金)

※感染症拡大防止のため、中止や延期、内容を変更する場合は、参加者に連絡します。

【お申込み・お問合せ】青森県教育庁生涯学習課　☎０１７－７３４－９８８８

特別児童扶養手当についてのお知らせ

■特別児童扶養手当はどういう制度ですか

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

■どのような方が手当を受けられるのですか

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している方で、県が認定した方にこの手当が支給されます。

ただし、次のいずれかに該当するときは手当は支給されません。

(1)　児童が児童福祉施設などに入所しているとき。

(2)　児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。

■手当の額はどのくらいでしょうか

手当月額は次のとおりです。

○重度障害児の場合　１人につき52,500円

○中度障害児の場合　１人につき34,970円

※受給資格者および配偶者、扶養義務者の所得額によって支給の制限があり、限度額以上であるときは手当は支給されません。

■手当の支払い方法はどうなっていますか

手当は県の認定を受けると、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給され、４月、８月、11月（各月とも11日。11日が土日祝日の場合はその前日）の３回、支払月の前月までの分（11月は８月から11月分）が指定金融機関への口座振込により支払われます。

■手続きはどのようにしたらよいのですか

住所地の市町村に次の書類を添えて申請手続きを行ってください。

(1)　請求者と児童の戸籍謄本（外国人の方は受給資格などに係る事実がわかるもの）

(2)　児童の障害程度についての、所定の診断書
（身体障害者手帳または愛護手帳をお持ちの方は省略できる場合があります。）

(3)　その他必要書類

※詳細につきましては、担当までお問合せください。

【お問合せ】福祉健康課　介護・福祉係　担当：和田

イベント情報!! 第46回大間高祭

テーマ：FLICK the FLINT ～宇宙を築く創造の力～

日　時：令和２年７月11日(土)
午前10時～午後２時（模擬店は午前11時～）

場　所：青森県立大間高等学校

※学校敷地内は禁煙となっています。

※生徒玄関からお入りください。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。また、発熱など体調不良の場合、ご来場をご遠慮願います。

※新型コロナウイルス感染症の対策を考慮し、ご来場はむつ下北地区にお住まいの方に限らせていただきます。

リコール製品のお知らせ「セキスイ製ポータブルトイレ座楽背もたれ型」を探しています

転倒などの際にひじ掛けと背もたれのすき間に首などをはさむ事故（死亡２件を含む）が発生しています。対象の製品をお持ちの方は、安全な製品と無償で交換します。

無償交換の対象製品：ひじ掛けと背もたれの間に約10cmのすき間があります

ポータブルトイレ座楽ＳＰシリーズ

製造者	積水ライフテック株式会社
販売時期	2000年11月１日～2002年６月30日頃

ポータブルトイレ座楽ＳＤシリーズ

製造者	積水ライフテック株式会社
販売時期	1996年10月～2002年３月

詳しくは、積水化学工業株式会社　ポータブルトイレ回収窓口までお気軽にご相談ください。

【お問合せ】積水化学工業株式会社　ポータブルトイレ回収窓口
☎０１２０－０１１－５７８（無料）
受付時間　午前９時から午後７時まで
（土曜日、日曜日、祝日と年末年始を除く）

「働けないから脱出する！」むつ出張相談のご案内

「あおもり若者ステーション」では、学校を卒業・中退された方、あるいは仕事を辞めたあと、長期に職業に就けず悩んでいる方を対象に、職業的自立など将来に向け、個々の状況に応じたきめ細やかな支援を行っています。

■対象者：15歳から49歳までの方
■場　所：むつ市役所庁舎内　ジョブカフェあおもり　サテライトスポットむつ
■出張日：第１・３木曜日
※予約制、相談・講座無料

前日までに「あおもり若者サポートステーション」まで連絡してください。

【お問合せ】あおもり若者サポートステーション　☎０１７－７７５－５３０１
（受付時間　午前８時30分～午後５時15分）

労働保険の年度更新手続きはお早めに！

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期になりました。申告書の提出と保険料などの納付は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、６月１日(月)～８月31日(月)に延長となりました。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは、来庁によることなく郵送、電子申請により申告していただきますようお願いします。

また、口座振替制度を利用すると第１期の納期が約２か月延長されます。次年度の年度更新にむけてご検討ください。（令和２年度年度更新における口座振替の届出は既に締め切っております。）

【お問合せ】青森労働局総務部労働保険徴収室　☎０１７－７３４－４１４５
ＵＲＬ：https://jsite.mhlw.go.jp/aomoriroudoukyoku/newpage_00326.html

令和２年度　大間病院職員採用試験実施のお知らせ

大間病院では、令和３年４月１日採用予定の職員について、次のとおり採用試験を実施しますので、お知らせいたします。

１　試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	職　種	採用予定人員	採用予定年月日
社会人枠	行政職	１名程度	令和３年４月１日

２　受験資格

試験種別	受　験　資　格
社会人枠	昭和58年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた方で、高等学校以上を卒業し、令和２年４月１日時点において民間企業等における職務経験を５年以上有する方。
	１）「民間企業等における職務経験」には、民間企業のほか、国、地方公共団体、各種法人（財団法人、社団法人等）、各種団体等の職務経験が該当する。 ２）「５年以上」とは、それぞれの企業・団体等で週30時間以上の勤務を１年以上継続し、これらの経験が通算５年以上であることを要する。（同時期に複数の企業・団体等に勤務していた場合は、いずれか一方の勤務時間のみ職務経験とする。）

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

①成年被後見人又は被補佐人
②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過しない者
④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

３　試験の方法および内容

試験区別	区　　分	内　　容
第１次試験	社会人基礎試験・各種検査	職務基礎力試験・職務適応性検査・クレペリン検査
第２次試験	作文試験・面接試験	文章表現力などの評価・個人面接

４　試験日等

試験区分	試験日	試験実施場所	合否発表の方法
第１次試験	申込受付後通知	未　定	受験者全員に合否を郵送で通知
第２次試験	未　　定	大間病院	受験者全員に合否を郵送で通知

５　受験申込方法

①申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。
なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。
※受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（長４大封筒に返信先の住所・氏名を明記し、84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
②顔写真：受験申込書添付のほか２枚（縦４cm×横３cm）。

６　受験票の交付

受験通知は申込受付後に郵送にて通知します。

７　申込み受付期間

令和２年７月１日(水)から令和２年７月22日(水)まで（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）
※上記の受付時間は、午前８時15分から午後５時までです。
郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

８　給　与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定し、昇給は原則として年１回行います。
また、６月、12月に期末・勤勉手当、11月から３月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

採用職種	初　任　給
社会人枠（行政職）	高卒（社会人経験５年以上）　171,700円程度

※初任給は職歴により一定の基準で加算措置があります。
※初任給は条例の改正により変更となる場合があります。

９　勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前８時15分から午後５時までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。
年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。
その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

10　その他

この試験についての「お問合せ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601　青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78　国保大間病院　総務係　☎０１７５－３７－２１０５

広報さい
Saivillage
令和２年７月　第611号

おうちで佐井村うに祭り2020が開催されました！

６月７日(日)～13日(土)、14日(日)～20日(土)の２週にわたり、「おうちで佐井村うに祭り2020」が開催されました。

このイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響でイベント中止が相次ぐ中、佐井村のうに祭りを心待ちにしているファンのために企画されました。インターネットなどから「生うに」の注文を受け付けるのは、今回が初めての試みです。

受付開始直後から、県内外問わず多くの方から注文が殺到し、あまりの反響に２週目の受付ではインターネット申込分（500食）を抽選販売とする対応を取りました。

主催者である佐井村観光協会の鹿嶋年男事務局長は、「来年こそはぜひたくさんの方に佐井村へ足を運んでいただき、うにを食べてもらいたい。また、今回の試みで佐井村のうにが多くの方から高い評価を得ていることが分かった。今後はうに以外の特産品も売り出していけるよう、工夫してPRしていきたい」と話していました。

うにのパック詰め作業

こんなにたくさんの反響がありました！

第２週目　インターネット受付
応募件数および当選結果

応募総数　2,258件
（うに希望総数　9,345食）
当 選 数　129件（うに507食）

心温まるお便りが届きました

６月１日(月)、匿名でお便りが届きました。

60年前、佐井村にお世話になったことから感謝の意を込めて手紙を書かれたそうです。

匿名でしたので、確かに受け取りましたことをここで報告します。

戸籍の窓口

６月15日現在

◎おくやみ申し上げます

石戸　昭一さん（敏子さん）　古佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

佐井村の人口

５月31日現在

男	969(－３)	計	1,932(－４)
女	963(－１)	世帯数	945(＋１)

（　）内は前月比

みんなで続けていこう！
交通死亡事故ゼロ　次の目標は3,000日

記録 2,764日（７／１現在）

７月の早め点灯時刻は午後６時です

昔の「広報さい」を探しています！

役場では現在、過去に発行された村の広報紙を貴重な資料として未来に残すため、電子データ化する事業を進めています。

ところが、村で保管している広報紙に一部欠巻があり、以下の「広報さい」を探しています。

ご自宅で大切に保管している方がいらっしゃいましたら、役場広報担当までご連絡ください。

【探している広報紙】
- 昭和51年度（1976年）～昭和54年度（1979年）
  ※第121号～159号

【その他】
- 昭和39年度（1964年）～昭和44年度（1969年）に発行された広報紙で保存状態が良いもの。

【お問合せ】総合戦略課　企画政策係　担当：間山・館脇

発行／佐井村　編集／佐井村広報編集委員会
TEL 0175-38-2111　FAX0175-38-2492
〒039-4711　青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20
ホームページ：http://www.vill.sai.lg.jp