広報さい

2021
No.625
9

the most beautiful villages in japan
佐井村
青森県

【矢越地区はまなす子ども会　子どもねぶた制作】

特集

キラリと輝くむらびと

佐井村は「小さくてもキラリと光る村」と紹介されることがあります。この特集では、誇りをもって活動している方、夢実現のための挑戦や、むらづくりに奮闘する方など、佐井村の"ヒト"という魅力にスポットライトをあてて紹介していきます。

家洞（やぼら）　昌太（しょうた）

プロフィール

1998年生まれ、岐阜県出身（牛滝地区在住）。平成29年から※漁師縁組事業で佐井村に移住し、一人前の漁師を目指して日々修行中。
※漁師縁組事業……全国から移住者を募り、一人前の漁師になるまで最長５年間、村が生活費を支援する仕組み。

――どうして漁師になりたいと思ったんですか？

中学生のころ、祖父に連れて行ってもらって初めて釣りをしました。地元には海がなかったので川釣りだったんですけど、そこで大きな鯉を釣り上げたんです。そのときの釣り上げた感覚が忘れられなくて、どんどん釣りにハマっていきました。高校生になってからは自分で道具もそろえて、よく釣りに出かけていました。

僕の通っていた高校は普通科だったんですけど、卒業後の進路って大体の人が大学進学で、就職希望の人はあまりいなかったんですよね。でも僕は、よくテレビで漁師の特集とかやってるじゃないですか、それを見て漁師って仕事にすごく憧れがあったので、高校終わったらすぐなりたいって、心に決めていました。

高３になっていよいよ進路を決めるころ、たまたま佐井村の漁師縁組事業を知りました。これいいなって思って、11月だったかな？　一度佐井村に漁業体験に来たんです。網起こしとか体験させてもらって、そのときここで漁師になろうと決めました。

――遠路はるばるやってきた佐井村。印象はどうでしたか？

僕は海が大好きで、もともと海がないところに住んでいたから、人一倍海に憧れがあったんですね。だからすごく雰囲気がいいところだなって思いました。田舎だし、今まで住んでたところとは環境も違っていたけど、ここでなら全然大丈夫、やっていけるなって思いました。

――初めて携わる漁業の世界。これまでどんなことをやってきたのですか？

最初は本村の丸漁漁業部さんのところでお世話になって、定置網などをやっていました。ただ、佐井には冬場に主力の漁がなかったので、そんな冬こそ真鱈の定置網が盛んな牛滝に行ってみないかと声をかけてもらい、11月から牛滝に移り住みました。

――途中から拠点が移ったんですね。牛滝はどうですか？

牛滝は他と比べて自分と年の近い漁師さんが多くて、日常でも仕事でも、結構触れ合う機会があるから、そういう点ではよかったですね。地域住民のみなさんもみんな優しくて、たくさん話しかけてくれたりしたので、すぐに打ち解けました。地区の行事にもいろいろ参加させてもらってます。

地区の祭りに参加する家洞さん

――先輩漁師の指導は厳しくなかったですか？

厳しかったですね。でも漁師は沖に出たら常に危険と隣り合わせなので、厳しいのは当たり前だと思うし、むしろ真剣に指導してもらえてありがたいと思います。海って少し前までいい風でも、いきなり風が吹いて波が立って危なくなるとかしょっちゅうなので。特に冬場はしけの日が多いから、そういうときの大変さは教わりました。

――最後にこれからの抱負をお願いします。

この仕事は自分に合ってると思うし、これからもやっていきたいと思っています。具体的に何をというよりは、今自分にできることを精一杯やっていきたいと思います。

獲った魚を陸揚げする家洞さん

佐井小・佐井中学校で東京2020オリンピック聖火トーチが展示されました

７月19日（月）～21日（水）、26日（月）～28日（水）にかけて、佐井小・佐井中学校で東京2020オリンピック聖火トーチなどの展示が行われました。

この展示は、佐井村から選出された聖火ランナーの石塚育子さんのご厚意により実現したもので、子どもたちは実際にトーチを手に持ってみたり、一緒に記念写真を撮るなどして身近にオリンピックを感じていました。

青森銀行大間支店れぢおん会　寄付金贈呈式

７月29日（木）、青森銀行大間支店の後援会である「れぢおん会」から10万円の寄付金が寄贈されました。

れぢおん会は、青森銀行大間支店が今年で開設100周年を迎えるのを機に、佐井村の子ども達の育成に役立ててほしいとの思いから、今回寄贈されました。

青森県市町村職員年金者連盟　寄付金贈呈式

８月６日（金）、青森県市町村職員年金者連盟むつ・下北支部の成田支部長および渡邊理事が役場を訪れ、25万円の寄付金を寄贈されました。

むつ・下北支部の創立50周年の記念事業として、佐井村の子ども達の育成に役立てて欲しいとの思いから、今回寄贈されました。

佐井村保育所　夕涼み会

７月31日（土）、佐井村保育所で夕涼み会が行われました。

子どもたちはしおさい公園で盆踊りを踊ったあと、保育所に向かってねぶたを運行し、保育所に着いてからはくじ引きや輪投げ、金魚すくいなどをして楽しんでいました。

第72回青森県中学校体育大会

７月17日(土)～18日(日)、第72回青森県中学校体育大会が開催されました。佐井中学校陸上競技部および卓球部から７人が出場し、次の選手が好成績を収めました。

【卓　　球】長根公園八戸市体育館
男子個人の部　　第８位　太田　一平（２年）　**東北大会出場**

【陸上競技】新青森県総合運動公園（カクヒログループアスレチックスタジアム）
共通男子砲丸投　　第１位　大畑　歩斗（３年）　13m24【全国大会標準記録突破】**東北大会出場**
１年男子１００m　第１位　松谷　陸徒（１年）　12秒03　**東北大会出場**
２年女子１００m　第４位　山本　柚葉（２年）　13秒29　**東北大会出場**
共通女子走幅跳　　第５位　新田　優花（２年）　４m66

第42回東北中学校陸上競技大会

８月７日(土)～９日(月)、秋田県営陸上競技場で第42回東北中学校陸上競技大会が開催され、次の選手が出場しました。

○共通男子砲丸投
第５位　大畑　歩斗（３年）　12m72

○１年男子１００m
松谷　陸徒（１年）　12秒48　予選２組第４位

○２年女子１００m
山本　柚葉（２年）　13秒64　予選３組第８位

令和３年度全国中学校体育大会・第48回全国中学校陸上競技選手権大会

８月17日(火)～20日(金)、笠松運動公園（茨城県）で令和３年度全国中学校体育大会・第48回全国中学校陸上競技選手権大会が開催され、次の選手が出場しました。

○共通男子砲丸投
第27位　大畑　歩斗（３年）　12m24

2021年度第52回U16陸上競技大会青森県予選会

８月14日(土)、弘前市運動公園で2021年度第52回U16陸上競技大会青森県予選会が開催され、次の選手が好成績を収めました。

男子円盤投　　第１位　大畑　歩斗（３年）　32m50

10月22日(金)～24日(日)　第52回U16陸上競技大会への出場権獲得！（愛媛県松山市）

男子三段跳　　第３位　竹内　星耶（３年）　11m84
女子三段跳　　第２位　新田　優花（２年）　９m31

全農杯2021全日本卓球選手権大会

７月22日(木)～25日(日)、グリーンアリーナ神戸で全農杯2021全日本卓球選手権大会が開催され、佐井ＴＴから次の選手が出場しました。

男子　ホープスの部　　太田　和水（６年）　決勝トーナメント
　　１回戦　２－０　山地（広島県）
　　２回戦　０－２　原井（福岡県）
　　宮澤　倫太（６年）　予選リーグ第３位
女子　カ ブ の 部　　太田　美空（３年）　予選リーグ第２位
　　バンビの部　　内田こはる（６歳）　予選リーグ第４位

太田　和水くん

第51回東北中学校卓球大会

８月７日(土)～８日(日)、長根公園八戸市体育館で第51回東北中学校卓球大会が開催され、次の選手が出場しました。

男子個人の部

１回戦　太田一平（２年）　２－３　秋元（宮城県・２年）

ロート製薬杯　第39回全国ホープス卓球大会

８月16日(月)～18日(水)、島津アリーナ京都でロート製薬杯第39回全国ホープス卓球大会が開催され、次の選手が出場しました。

【佐井TableTennis】
太田和水（６年）、宮澤倫太（６年）、古川蒼空（４年）
男子団体の部　予選リーグ　０勝３敗

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止に関する情報について

村内イベント情報

※８月25日現在

【開催】

日　　時	イベント名	備　　考
９月14日～16日	箭根森八幡宮例大祭	神事のみの開催

【中止】

日　　時	イベント名	備　　考
10月	敬老会	

新型コロナワクチン接種について

８月から64歳以下の方の接種が始まっています。ワクチンを接種すると、発熱や接種した部位が腫れたり、頭痛や倦怠感、吐き気などといった副反応が起こることがあります。

副反応を考え接種を見合わせている方もいることと思います。接種は強制ではありません。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しく理解しましょう。

副反応について

厚生労働省によると、ファイザーのワクチンについて、５月30日までに行われたおよそ1306万回の接種のうちアナフィラキシーに該当する症状が報告されたのは169件で、およそ７万7300回に１件の割合でした。

発熱や腫れなどのワクチンの副反応は、免疫を活性化させるという「主反応」が起きていることの裏返しで、免疫の機能が働いて効果が出ていることの現れだということです。

接種前後の体調管理

ワクチン接種に際して、体調が優れない場合などには控えるようにすすめられることがあります。

厚生労働省は37.5度以上の明らかに発熱している方や体調が悪い場合などは接種を控え、持病のある方や治療中の方は接種前に医師に相談するよう呼びかけています。

そして、接種をした後は、アレルギーが出ないか確認するため15分以上接種会場で待ち、体調に異常があった場合は医師に連絡するよう呼びかけています。

その後、接種した当日は、入浴は問題ないですが、注射した部位をこすらないようにして、激しい運動を控えることが必要です。

ワクチン接種後の予防接種済証の保管について

接種券の右側の予防接種済証は接種が終わった後も、大切に保管しましょう。

予防接種済証に（臨時）と記載があるのは、
今回の新型コロナウイルス感染症にかかる予防接種が、予防接種法に基づく臨時接種として行われることを示しています。

紛失などで再発行を希望される場合は、住民票のある市町村の窓口へお問合せください。

《予防接種済証》

こちら佐井駐在所

☎38-2218

秋の全国交通安全運動

令和３年９月21日(火)から９月30日(木)までの10日間

1．歩行者の方は、道路を横断するときは「横断歩道」を利用しましょう。
2．運転者の方は、横断歩道を横断しようとする人がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の横断を妨げないようにしましょう。
3．自転車を利用する方は、「自転車安全利用五則」を守り、定期的に自転車の点検をしましょう。
4．これからの時期は日没が早まり、夕暮れどきから夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるため、ライトの早め点灯を心がけましょう。
5．夕暮れどきや夜間に外出するときは、明るい服装を心がけ、反射材を利用しましょう。

自転車安全利用五則

1．自転車は、車道が原則、歩道は例外
2．車道は左側を通行
3．歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4．安全ルールを守る
5．子どもはヘルメットを着用

秋の全国交通安全運動

ねぶたパレードで交通整理をしていただいた関係者のみなさん、また、交通規制にご協力いただいた運転手のみなさん、ありがとうございました。

駐在日誌 ～管内事件・事故発生状況～

7月
【事　件】なし
【事　故】物件事故1件

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

特殊詐欺に注意

●電話やメールによるお金の話は詐欺です。
●「還付金」や「ＡＴＭ」の話をされたら詐欺です。
●絶対に一人で対応しないでください。
●絶対に自分や家族の名前、生年月日、勤務先などの個人情報は伝えないでください。
●必ず、家族や友人、警察に相談してください。
●自治体の職員が、電話で還付金の話をすることはありません。

大間病院
副院長　藤原　慈明

死に方のお話

みなさん、こんにちは。大間病院の藤原です。今回は結構重い話です。

みなさんは、ご自分や大切な人が死ぬときのことを考えたことはありますか？

ご自分の寝床で、自宅で、あるいは病院のベッドで、ご家族に見守られながら穏やかに息を引き取るといった情景を想像する方が多いと思います。

しかし、そんな穏やかな最期は無条件には迎えることはできません。どこかであなたが急に倒れたとします。目撃者は救急車を呼び、駆けつけた救急隊はあなたの心臓が止まっているのを確認すると、心臓マッサージを行い、マスクや気管チューブを用いた補助換気を開始します。そのほか蘇生行為をおこないつつ、あなたを病院まで運んでいくのです。病院に到着してからも蘇生行為は継続されます。実際の心臓マッサージは心臓を再び動かすために、体重をかけて胸の真ん中を強く深く押し込むため、肋骨がへし折れ、ときに肺が破け、のどから血が吹き出ることもあります。蘇生行為とはそうまでしてようやく一命を取り留められるか否かという行為です。現在の日本における病院の外で心停止した人が命を取り留めた割合はおよそ十数％で、80歳を超えると５％以下になります。救急隊が現場に駆けつけて心停止しているのを確認したら、心停止からかなりの時間が経過していることを確認しない限りは、上記のような蘇生行為を行いながら病院に搬送しなければならない決まりになっています。

わたしはこれまで、たくさんの心肺蘇生を経験してきましたが、「これは助からない」と思いながらも蘇生行為を行わざるを得なかった方々がたくさんいました。本人が「最期まであがきたい」という考えならそれでも良いと思いますが、「最期にそんなに傷つくくらいなら、きれいな状態で逝きたい」と思う方にとっては非常に悲しい最期となってしまいます。

できるだけ、きれいに最期を迎えたいと思っていらっしゃる方は、まずご家族と、ご自分の最期について話し合ってみてください。大間病院では在宅看取りや施設看取りも行っています。もちろん、まだまだピンピンしている方に適応できるものではありませんが、「正直言ってそろそろお迎えが来そうだな、でも最期は、肋骨ボキボキはいやだな、穏やかに逝きたいな」と思っている方、もしくはそのご家族の方は、一度大間病院に相談してみてください。

大間病院の先生方を紹介します

令和３年度、４月から新しく大間病院に赴任された先生方を紹介します。

名前
中田　健一郎
担当科
内科
趣味・特技
旅行

名前
落合　秀也
担当科
内科
趣味・特技
空手道・将棋・ボウリング

保健師だより

9月は「健康増進普及月間」食生活改善普及運動月間」です

人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。厚生労働省は、運動・食事・禁煙などの改善について理解を深め、実践を促すため９月１日から30日までの１か月を「健康増進普及月間」「食生活改善普及月間」と定めています。

健康寿命を延ばそう

１に運動　２に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ

毎日プラス10分の身体活動　　一日あと70ｇの野菜をプラス
禁煙でたばこの煙をマイナス　　健診・検診で定期的な健康チェック

【秋の特定健診、各種がん検診について】

●特定健診、大腸がん・胃がん・肺がん、肝炎ウイルス検診

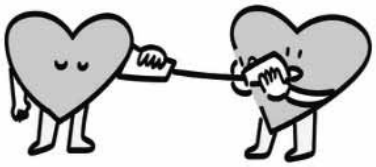
実 施 日	対象地区	受付時間	場　所
11月６日(土)※	全地区	午前９時～午前11時	津軽海峡文化館アルサス

※以前お知らせしていました10月23日(土)から11月６日(土)に変更になりました。

●乳がん検診　対象者：今年度末の到達年齢が偶数年齢の40歳以上の女性

実施日	受付時間	場　所
11月28日(日)	午前10時から午前11時	津軽海峡文化館アルサス

９月10日から16日は「自殺予防週間」です



厚生労働省では、９月10日の世界自殺予防デーにちなんで、９月10日から９月16日までの１週間を「自殺予防週間」と定めています。自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することや、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについても理解を深めていただくことを目的としています。

新型コロナウイルスの影響もあり、仕事や生活に不安を感じている方も多いと思います。

厚生労働省のホームページ「まもろうよこころ」では、悩みや年代によって選べる電話相談窓口やＳＮＳやチャットで相談できる団体を紹介しています。匿名でも相談可能なので、「悩みを抱えている人」も「悩み相談を受けている人」も、困ったときの頼れる場所として利用してみてください。

９月24日から30日は「結核予防週間」です

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも年間15,000人以上の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症で、決して過去の病気とは言えません。

しかし、現在は、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば治るようになりました。

結核から身を守るには、正しい知識と関心を持つことが重要です。

咳や痰などの症状が２週間以上続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。また、結核を早く発見できるよう、胸部Ｘ線検査を年に１回は受けましょう。

義歯（入れ歯）の取り扱いについて

義歯（入れ歯）を使用する方が増えてきていることもあり、義歯に関するトラブルも増加しています。
義歯を快適に使用するために、日頃気を付けたいことをあげてみました。

(1) 義歯を割らないために

義歯は基本的にプラスチックでできていますから、硬いものや強い力がかかる食べ物は避けてください。
全て自分の歯が生えている人の噛む力を100％とした時、部分義歯の人の噛む力は、構造にもよりますが、30％から40％程度になります。また総義歯の場合は10％から20％といわれています。自分の歯があった時のように噛んでしまうと割れやすくなります。食材を小さく切ったり、柔らかくするなどの工夫が必要です。
また、外すときは針金（クラスプ）の部分に爪をかけて外します。
プラスチック部分に力を加えると割れることがあります。入れるときも噛んで入れることはしないでください。

(2) 針金（クラスプ）をかける歯は清掃が難しく、むし歯や歯周病になりやすいので注意が必要です

針金がかかる歯は、歯垢がたまりやすく、また余分な力がかかるので、むし歯や歯周病になる危険性が高いです。歯磨きの際は部分義歯を外して、特に注意をして磨いてください。

(3) 義歯は、流水下で専用のブラシを使い、よく洗ってください

通常の歯磨き粉を使うと義歯に傷が付き、着色したり細菌が繁殖しやすくなります。時々義歯専用の洗浄剤を使用しましょう。熱湯で消毒はしないでください。義歯が変形するおそれがあります。
また、落として割らないように注意しましょう。

(4) ご自身で義歯を削ったり、バネを曲げたりしないでください。また、割れたときは瞬間接着剤などで修理しないでください

歯科で元通りに修理、調整ができなくなります。

(5) 義歯を作ってから半年以内の再制作は、保険でできません

保険の義歯は制度上、作ってから半年以内に新しい義歯を作ることは認められていません。また、義歯を何個も持っている場合、最新の義歯以外は修理に保険がききません。
紛失や破損には十分ご注意ください。

【お問合せ】佐井歯科診療所　☎３８－２２６１

雲丹（うんたん）の活動日記

今月の雲丹（うんたん）の活動

８月のある日、雲丹（うんたん）は９月下旬に全国大会を控える佐井ＴＴの選手のみなさんを応援したくて、練習しているアルサスに突撃訪問してきました。
選手のみなさんは、サーブ練習や各自の課題に沿った練習に取り組んでいて、雲丹（うんたん）は声援の代わりに手を振ってエールを贈っていました。

雲丹（うんたん）からひとこと
「全国大会がんばっての～
佐井から応援してるしての～」

出場指令! 119

～火事・救急・救助は119番～

9月9日は救急の日です

9月9日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから「救急の日」です。救急医療の意識向上と救急業務に対する理解と認識を深めることを目的として、1982年に厚生労働省によって定められました。

この機会に応急手当を学んだり、家庭にある救急用品などをチェックしてみましょう。

■私たちができる応急手当とは？　～外傷編～

●出血

①すり傷などで砂や泥がついている場合は洗い流す

②出血部分にガーゼやタオルを当て、その上から手で圧迫する

※感染防止のために、直接手で触れないようにビニール袋などを使用しましょう。

③傷口は心臓よりも高い位置にする

●やけど

①流水で冷やす

②衣類の上からやけどをした場合は、無理に脱がさずそのまま冷やす

③水ぶくれはつぶさない

④冷やした後は消毒ガーゼなどで保護し、医療機関を受診する

●骨折

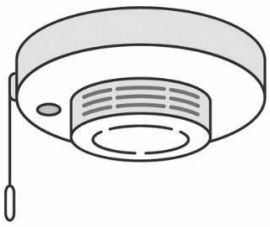
①折れた部分に添え木などを当てて固定し、医療機関を受診する

住宅用火災警報器の設置、お手入れはしていますか？

平成22年４月１日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。まだ住宅に未設置の場合は早めに設置するようにしましょう。また、警報器本体の交換は設置から10年が目安とされています。設置しているのにも関わらず、いざという時に作動しなければ意味がありません。あなた自身はもちろん、大切な家族の命を住宅火災から守るためにも住宅用火災警報器を設置し、必ずメンテナンスを行いましょう。

Q．警報器はどこに設置すれば良いの？

A．普段使用しているすべての寝室、また、２階で就寝している場合は使用している寝室に加え、階段にも設置しなければなりません。



Q．お手入れは何をすれば良いの？

A．まずは警報器本体の電池が切れていないか確認しましょう。
ホコリは機器内に入ると誤作動を起こす場合があり、故障の原因にもなるので除去しましょう。

Q．どのくらいの効果があるの？

A．住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが半減します。

警報器が鳴ったからといって焦ってはいけません。まず、周囲に煙・火の気がないか確認しましょう。煙が充満している時や、火が天井まで届いている時はただちに避難してください。火や煙が確認できなければ電池切れやホコリが原因で誤作動の可能性があります。

火災を起こさない、火災死亡者を出さないためにもみなさんのご協力をお願いします。

国民年金だより

むつ年金事務所☎22-2278

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

①老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

☑65歳以上である。　☑世帯員全員が市町村民税非課税となっている。

☑年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります。

☑前年の所得額が約472万円以下である。

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から８月下旬頃より、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。

令和４年１月４日までに請求手続が完了すると、令和３年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求で、お困りになった時には、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』☎0570－05－4092（ナビダイヤル）

【お問合せ】住民生活課　担当：金沢

国民健康保険税（３期）、後期高齢者医療保険料（２期）の納期は、

９月３０日（木）です。忘れずに納付しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

防災だより ～みんなで広める防災の環(わ)～

日本は、他の国に比べ、気象、地形、地質などの自然条件から、地震、台風、洪水、火山噴火、土砂災害などの災害が起こりやすく、これまでも度々大きな災害に見舞われており、佐井村においても過去に豪雨・豪雪・土砂災害などが発生しています。

このことから、防災に関する情報をお知らせし、自主防災力の向上を目指します。

津波防災教育と避難　～大津波災害から岩手県釜石市の子どもたちに学ぶ～

「東日本大震災」では主に大津波によって２万人以上もの犠牲者を出す大惨事となりました。しかし、学校での津波防災教育に積極的に取り組んできた釜石市では、児童・生徒ら約3,000人が自らの判断・行動をもって生き抜きました。

釜石市での津波防災教育は、自然災害とどう対峙するか、自然とどう向き合うべきか、その姿勢を育むものであり、その教えは以下の**「避難三原則」**に集約されます。今月号は、津波の被害が大きかったにもかかわらず、ほぼ全員が生還した釜石市鵜住居（うのすまい）地区での行動について紹介します。

原則１：想定にとらわれるな

学校での津波防災教育で、まず児童・生徒が教えられたことは、「想定にとらわれるな」。端的にいえば「ハザードマップの情報がすべてではない」ということです。

自宅が浸水想定区域から外れていたとしても、ハザードマップに示されるとおりの津波が来るとは限らないため、「大丈夫」と考えることは大変危険です。与えられた想定にとらわれず、自分で状況を判断し、行動することの大切さを子どもたちは教えられていました。

原則２：その状況下で最善を尽くせ

釜石東中学校の生徒が東日本大震災のときにとった行動です。

約５分におよぶ長く激しい揺れにより停電し、学校の放送設備が使えず、避難の呼びかけができない中、地震の最中から校庭で部活動をしていた生徒たちは、「津波が来るぞ、逃げろ！」と校舎に向かって大声で叫びながら校庭を駆け抜け、ほかの生徒もこれに続きました。

一方、隣接する鵜住居小学校の児童は校舎の３階に避難していました。日頃から一緒に避難訓練をしていた中学生が一斉に避難する様子を見て、児童らは校舎を駆け下りあとに続き、児童・生徒の行動は近隣住民も巻き込んで中学校から直線距離で１km以上先の石材店に避難し、大津波から命を守り抜きました。この時の津波は校舎の屋上をはるかに超えるもので、指定避難所の「ございしょの里」にも３mの高さを超える津波の痕跡が残っていました。

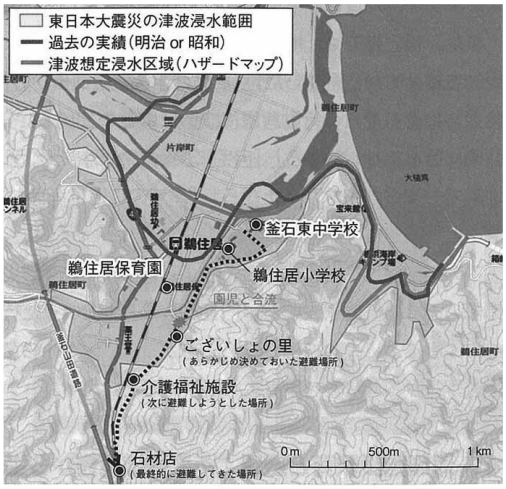


図 鵜住居地区の生徒・児童の避難経路

原則３：率先避難者たれ

人間はいざというとき、なかなか「逃げる」という決断ができません。

大津波の場合、避難を躊躇していたら、皆その犠牲になってしまいますが、自分が「率先避難者」となり避難することで、周囲もそれに同調して避難を開始し、多くの命を救うことができます。

鵜住居地区においても大挙避難する児童・生徒の行動が、結果として周りの大人たちの命も救いました。

以上が「避難三原則」の概略です。今回は津波災害に関しての情報でしたが、佐井村は海と山に囲まれていることから、津波災害のほか土砂災害の危険性があります。普段から、災害に応じた避難場所を確認しておきましょう。

※認定特定非営利法人日本防災士機構「防災士教本」より抜粋

【お問合せ】総務課　管財係　担当：竹内

防災クイズ

防災は“自助・共助・公助”の基本理念のもと成り立っています。この３つの“助”において、「自分の命は自分で守る」という言葉は何にあたるでしょう？

①自助　②共助　③公助

※答えは広報紙の最後のページで確認できます。

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は１冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、１冊にまとめて管理しやすくしましょう。

■保険税・保険料を納期限内に納めましょう

保険税・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）に切り替わることがあります。

- 納付書でお支払いの方は、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、金融機関で随時受付しています。
- 災害など、特別の事情がある場合は、保険税・保険料の減免等が認められることがありますので、役場住民生活課へご相談ください。

【お問合せ】住民生活課　国保係　担当：金沢、横浜
青森県後期高齢者医療広域連合　☎０１７－７２１－３８２１

佐井村農業委員会【会計年度任用職員】を募集します

■職　　種：事務補助員（農地調査員）１名
■業 務 内 容：農地現地確認調査および農地台帳などの整理事務
■勤　務　先：佐井村役場および佐井村内
■応 募 資 格：普通自動車運転免許を有する方（ＡＴ限定可）
ただし、地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。
■任 用 期 間：令和３年10月１日から令和４年３月31日まで
■提 出 書 類：履歴書（顔写真添付）１通、運転免許証（写し）
■提　出　先：佐井村役場　農業委員会事務局（産業建設課内）
■提 出 期 限：令和３年９月16日(木)　午後５時まで　郵送または持参
（郵送の場合は書留で９月16日(木)必着）
■給料(報酬)：月額131,961円
■勤 務 時 間：週35時間（１日７時間）
■勤 務 条 件

- 地方公務員法の定める各種義務や服務規定が適用されます。
- 任用期間や勤務時間などの一定の条件を満たす場合、健康保険、厚生年金保険等の適用があります。
- 有給休暇については、年次休暇のほか各種特別休暇があります。
- 一定の要件を満たす場合、各種手当を支給します。

■採用試験など

日　　時：令和３年９月21日(火)　午後４時
場　　所：佐井村役場２階　「第二委員会室」
試験科目：面接試験

【お問合せ】産業建設課　農林水産係　担当：宮川

青森県中小企業者等事業継続支援金について

青森県では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により１年以上にわたり幅広い業種において極めて厳しい経営環境が続いていることから、事業継続に意欲的に取り組む県内中小企業者などに支援金を給付します。

■支援金額

１事業者あたり（定額：１回限り）　法人60万円　　個人事業主30万円

■対象者

県内に事業所を有する大企業以外の法人および個人事業主（製造、卸小売、建設、農林、漁業、宿泊サービス、医療・福祉など幅広い業種が対象）

■支給要件（３つの要件を満たしていること）

①事業収入に伴う税の申告をしておりかつ新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年１月から６月までの間で連続する２か月（農林、漁業は連続する３か月）の合計事業収入が前年または前々年のいずれかの同期比で30％減少していること。

②現に事業活動を行っているとともに、今後も事業活動を継続する意思があること。

③基準年（2019年または2020年）における年間の事業収入が法人60万円以上、個人事業主30万円以上であること。

■申請締切

2021年10月31日（日）　当日消印有効

※詳細は「青森県　事業継続支援金」で検索
申請書の様式もこちらからダウンロードできます。

【お問合せ】青森県中小企業者等事業継続支援金電話相談窓口
☎０１２０－７４０－３６１
平日：午前９時～午後５時
（７月22日～25日、10月30・31日は土日祝日も受付）

不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用などを行うことは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や３億円以下の罰金などに処せられます。

不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

【お問合せ】下北地域県民局県税部課税課
☎２２－８５８１（内線２０７）

借金に関する相談窓口のお知らせ

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

■受　付　日　時：毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前８時30分～正午、午後１時～午後４時30分

■相談専用電話：０１７－７７４－６４８８

※費用は無料で、秘密は守られます。

【お問合せ】東北財務局青森財務事務所　理財課
☎０１７－７２２－１４６３

民生委員・児童委員に宮川節子氏が就任

令和３年７月５日付けで、宮川節子氏が厚生労働大臣より民生委員・児童委員に委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って、子どものことから高齢者のことまで幅広く相談に応じ、必要な場合には、行政や関係機関とのパイプ役となります。

なお、宮川さんは欠員となっていた矢越地区・川目地区を担当することになります。

【お問合せ】福祉健康課　担当：宮澤

令和３年度佐井村敬老会中止のお知らせ

例年開催している佐井村敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と参加者のみなさんの健康と安全を第一に考え、昨年に引き続き中止します。

開催を心待ちにされていたみなさんには誠に申し訳ございませんが、開催中止についてご理解くださいますようお願いします。

なお、75歳以上の方には、後日、敬老記念品を贈呈します。

【お問合せ】福祉健康課　介護・福祉係　担当：樋口

日本脳炎ワクチン予防接種についてのお知らせ

現在、日本脳炎ワクチンが全国的に不足していることから、対象となる方へのご案内を一時休止しています。ワクチンの供給が開始されましたら、順次接種のお知らせを送付します。今年度中に接種ができない場合、次の対象年齢を過ぎてしまう方はご相談ください。

【対象年齢】

- ３歳から７歳６か月までに接種→第１期（１回目、２回目、追加）
- ９歳から13歳未満までに接種→第２期
- 特例①　20歳未満から平成19年４月１日生まれで第１期および第２期の接種を完了していない方
- 特例②　９歳から13歳未満の方で第１期の接種を完了していない方

※接種の有無については母子健康手帳でご確認ください。

【お問合せ】福祉健康課　健康推進係　担当：鹿嶋

創業73年の信頼と実績
ICTコンビニサービス
告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供
FUJITSU パートナー
FUSO DENTSU
扶桑電通株式会社 青森営業所
〒030-0861　青森県青森市長島2−13−1（AQUA青森スクエアビル2F）
Tel 017−775−2031　Fax 017−774−4720
URL:http://www.fusodentsu.co.jp　※ICTコンビニ　検索

青い森林業アカデミーの令和４年度研修生を募集します

青森県では、本年４月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第２期目となる令和４年度研修生の募集を９月から開始します。

申請資格	県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方
募集人員	10名（高校推薦７名、一般３名）
研修期間	１年間（令和４年４月から令和５年３月まで）
受講料	118,800円／年
研修拠点	県産業技術センター林業研究所 研修棟 （東津軽郡平内町大字小湊字新道46－56）
取得できる資格	チェーンソー操作や車両系建設機械運転など 計６種類
研修修了後の就業先	①地域の森林を管理する森林組合 ②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等
給付金制度	安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります

詳しくは、青森県ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html）または、次のお問合せ先までお尋ねください。

【お問合せ】青い森林業アカデミー　☎０１７－７６３－４０２２

犬猫供養祭開催のお知らせ

公益財団法人青森県獣医師会下北支部は、円通寺のご協力により犬猫供養祭を開催します。一般の方々の参拝も受け付けていますのでお気軽にご参加ください。

■日　時：９月28日(火)　午前10時より（※雨天決行）
■場　所：円通寺「犬猫供養塔」前
（むつ市新町４－11）
■参加費：無料
■その他：申込不要ですので、会場に直接お越しください。
（※納骨はできませんのでご注意ください）

【お問合せ】公益財団法人青森県獣医師会下北支部
☎０８０－３３２６－６８５８

「もの忘れフォーラムin下北北通り」開催のお知らせ

認知症の正しい理解と対応方法についての普及啓発のため、大間町、風間浦村、佐井村の共催で認知症についての勉強会を開催します。

参加は無料ですが事前申込が必要となりますので、次のお問合せ先までご連絡ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、当日に中止とする場合もあります。

■日時：令和３年９月28日(火)　午後１時30分～午後３時30分
■場所：大間町役場会議室
■内容：講演「知っておきたい認知症のこと」および介護劇（ＤＶＤ鑑賞）
■講師：平野貴大医師（前大間病院長）

【申込・お問合せ】福祉健康課　介護・福祉係　担当：樋口

「法定相続情報証明制度」で相続手続が簡単・便利、しかも無料です

「法定相続情報証明制度」は、戸籍謄本などの書類をもとに、法務局が「法定相続情報一覧図の写し」を無料で交付するものです。一度作成すれば相続登記はもちろん、預貯金の払戻し、相続税の申告および年金手続などの相続手続に戸籍謄本などを持参する必要がなくなり、とても簡単で便利です。

必要な書類など、詳しくは法務局のホームページをご覧いただくか、お近くの法務局にお問合せください。

なお、法定相続情報証明制度など、法務局での手続のご案内は予約制となっていますので、事前にお電話をお願いします。

【お問合せ】青森地方法務局むつ支局
☎２３－３２０２（音声案内２番）

献血バスがやってきます

輸血用血液を必要とする患者さんのために、日々安定的に血液を届けるためにはバス１台当たり43人の協力が必要です。今年の５月に村で行われた献血では30人の方にお越しいただきました。

献血の日程は次の通りですので、この機会にご家族、ご近所、職場の同僚など、みなさんお誘いあわせの上、ご協力ください。

日時：令和３年９月17日(金)　午後１時30分～午後３時45分
場所：津軽海峡文化会館「アルサス」

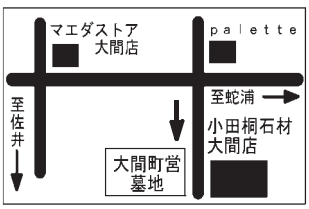
≪献血に来られる方へ≫

① コロナウイルス感染予防対策のため、マスクの着用をお願いします。
② 事前に食事・睡眠をしっかりとりましょう。
③ 服薬されている方は、お薬の名前がわかるものを持参しましょう。
④ 希望された方には、献血にご協力いただいた感謝の気持ちとして血液検査の結果をお届けしています。健康管理にお役立てください。

【お問合せ】福祉健康課　介護・福祉係　担当：山崎

お墓に刻む家族の物語
親から子、子から孫へ

世代を超え受け継がれる

お墓は家族の物語をつなぐ絆の碑
大切な場所、世界にたった一つだけの場所


耐震墓石 有限会社 小田桐石材 むつ市仲町15-8 本店33-3166 大間37-5466
本店33-3166 大間37-5466
小田桐石材 検索

知っていますか？　建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円（令和３年10月から日額320円）

【特　徴】

○国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。
○経営事項審査で加点評価の対象となります。
○掛金の一部を国が助成します。
○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
○掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震などにより災害救助法が適用されたみなさんに対し、各種手続の特例措置を実施しています。

建退共から事業主のみなさんにお願い

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
  電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指示してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Ｑ＆Ａなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

【お問合せ】建設業退職金共済事業青森支部　☎０１７－７３２－６１５２

法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番
ゼロゼロみんな　の　ひゃくとうばん
0570－003－110

子どもの人権110番　ゼロゼロなな の ひゃくとうばん　0120－007－110（通話料無料）
女性の人権ホットライン　ゼロナナゼロ の ハートライン　0570－070－810
外国語人権相談ダイアル　0570－090－911

インターネット人権相談受付窓口　https://www.jinken.go.jp/　（パソコン・スマートフォン・携帯電話共通）

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

「第９回佐井村夕陽ふぉとコンテスト」作品募集のお知らせ

佐井村の美しい夕陽をPRするため、今年も「夕陽ふぉとコンテスト」を開き、写真作品を募集します。

昨年はコロナ禍で開催できなかったので、２年ぶりの開催です。今回から最優秀作品１点は、佐井村産ホップでつくったクラフトビール「佐井の夕陽エール」のラベルに使用します。あなたの作品が佐井ビールの顔になるかもしれません！

デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真でも構いません。お気軽にご応募ください。

【募集要項】

撮影テーマ	佐井村の夕陽（2019年10月20日以降に佐井村内で撮影された写真作品）
応募受付期間	2021年９月１日(水)～10月31日(日)
応募資格	佐井村の夕陽に感動した方なら、どなたでも応募できます。
応募点数	１人１作品
応募規定	自分が撮影した作品で、他のコンテストには応募していない未発表のもの。作品はパソコンなどで加工していないものに限ります。
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に郵送してください。 プリントサイズはＡ４でお願いします。Ａ４以外のサイズでは受付しない場合があります。
作品送付宛先	〒039-4711　青森県下北郡佐井村大字佐井字大佐井112－１ アルサス１階　(一社)くるくる佐井村　宛
各賞	《最優秀賞１作》「佐井の夕陽エール」ラベルに写真を使用します。 写真使用ラベルのビール３本を差し上げる予定です。 《優秀賞２作》佐井村海産物加工品詰め合わせを差し上げる予定です。
審査および展示	ホップ栽培とクラフトビールづくりに取り組む「日本で最も小さくかわいい漁村づくりプロジェクトチーム」が審査を行います。 全応募作品は、佐井村内で展示するほか、ウェブサイト上でも公開する予定です。

詳しくは、次のお問合せ先までお尋ねください。

【お問合せ】一般社団法人くるくる佐井村　☎３３－００１４
Ｅメールアドレス：sai-aoiwa@saikanko.sakura.ne.jp

佐井村の人口

７月31日現在

男　**930**（－２）　計　**1,854**（－11）
女　**924**（－９）　世帯数　**911**（－４）
（　）内は前月比

みんなで続けていこう！
交通死亡事故ゼロ　次の目標は3,500日

記　録　**3,221**日
（９／１現在）

９月の早め点灯時刻は
午後４時30分です

戸籍の窓口

８月15日現在

◎ご結婚おめでとう

高野　孝広さん
奥本真智子さん　東京都
大佐井

◎おくやみ申し上げます

奥本由紀子さん（真紀さん）　大佐井
佐藤　れゑさん（岩泉美智子さん）　原田
島野　敦子さん（芳弘さん）　大佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

防災クイズの答え

①**自助**　「自分の命は自分で守る」行動を自助といいます。自助を行うためには、災害を意識した事前の備えが重要になります。防災グッズや非常食を準備したり、家具の転倒防止、家屋の耐震補強を行ったり、ベッドのそばに懐中電灯や靴・スリッパを置くなどして、日頃から災害に備えましょう。

発行／佐井村　編集／佐井村広報編集委員会
TEL 0175-38-2111　FAX0175-38-2492
〒039-4711　青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20
ホームページ：http://www.vill.sai.lg.jp