

# 広報 せいの



'88

9-1

編集と発行 佐井村役場 総務課  
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地

電話 (0175) 38-2111(代)

印刷 青森コロニー印刷

## 佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



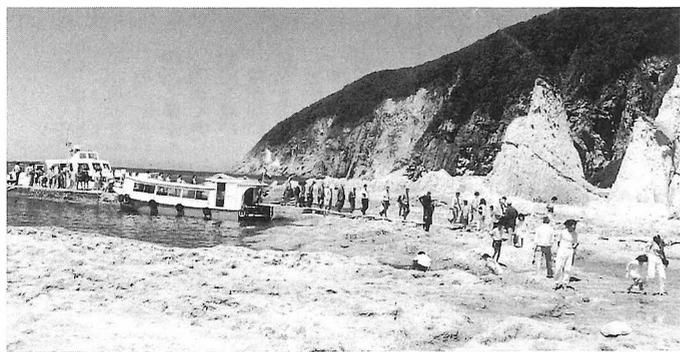
## 西ドイツスポーツ少年団来村

佐井村スポ少と国際交流

— 7月26日～27日 —

### ▲主な内容▼

- 2～3 うちの話題
- 4～5 教育だより
- 6～7 矢越願掛岩(2)
- 8～10 保健婦だより
- 11 出稼現地のみなさん
- 12～13 交母だより
- 14 税務だより
- 15 年金だより
- 16 歳時記
- 16 戸籍の窓口



下北地方の遭難死者の霊は  
仏ヶ浦へ行くと言われ、古  
くから下北全域及び津軽半島  
の町や村から船が出て、地蔵

# 大勢の人出でにぎわう

—— 仏ヶ浦まつり ——

様にお参りをしていました。  
今年も七月二十三日、二十  
四日の両日、仏ヶ浦まつりが  
開催され、大勢の人出でにぎ

七月二十一日、佐井中グラ  
ンドを会場に、村内のお年寄  
り七十人余りが参加してのゲ  
ートボール大会が開かれまし  
た。  
村内のゲートボール大会は  
今年に入って初めてとあって、  
お年寄りたちは猛ハッスル。  
肌寒さをもとめせず、元気  
いっぱいプレーを繰り広げ、  
一点差、二点差の激戦もあり  
ました。

# 元気いっぱいプレー

—— ゲートボール大会 ——



六チームが競い合った結果  
ぬいどうBチームが優勝、二  
位はぬいどうCチーム、三位  
が寿会Aチームとなりました。

# むらの話題



むらの情報を広く掲載いた  
します。  
身近な情報がありましたら、  
総務課まで連絡ください。



わいました。

期間中、海上安全、家内安  
全を祈願して、老婆による数  
珠引き、マルゴ汁のサービス  
などが行われ、訪ずれた観光  
客に喜ばれていました。

# 九月一日は「防災の日」

いざというときのために

家族防災会議を



もし、いま地震が起きたら  
……… 残念ながら現在の科学  
では、地震の発生を防止する  
ことはできません。しかし、  
ふだんから地震に対する心の  
準備をしておけば、被害を最  
小限度に抑えることができます。  
す。

九月一日は「防災の日」で  
す。これを機会に、家族みん  
なで「家族防災会議」を開い  
てください。そして、いざと  
いうとき、それぞれがどのよ  
うに行動すればよいか考えを  
てみてください。家族防災会  
議では、次のようなことを話  
し合ってみてはいかがでしょ  
うか。

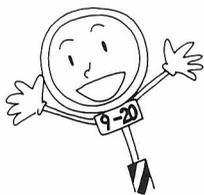
- ▼ 家族の役割分担
- ▼ 火の始末と初期消火の方法  
について
- ▼ 離ればなれになったときの  
家族の連絡先と連絡方法
- ▼ 避難場所と避難路の確認
- ▼ 水、食料などの備蓄と非常  
持出品の準備
- ▼ 家具・危険物などの点検整  
備
- ▼ 家の回りの危険な場所の点  
検

# 交通マナー・アップ

# キャンペーン実施中

「青森県の運転者は、交通マ  
ナーが悪い」という、うれし  
くない風評があります。

交通ルールの無視、交通マ  
ナーの欠如が原因と思われる



# 子どもネブタ盛大に運行

八月十三日、佐井村子ども会連合会によるネブタの合同運行が行われ、子どもたちの元気な声が、夏の夜空に響いていました。

今年も、各子ども会ごとに趣向を凝らしたネブタが運行。太鼓の音に合わせて、元気な

け声をかけながら町内を練り歩きました。

夜が深まるにつれ、子どもたちの元気な声は、夏の夜空に響きわたり、沿道からの盛んな拍手や声援に、子どもたちは楽しい一日を過ごしていました。

# 新成人の門出を祝福

佐井村成人式

八月十五日、振興センター

を会場に、昭和六十三年度の佐井村成人式が行われました。

今年の対象者は九十二名、このうち四十二名が式典に参加し、新成人の門出を祝福さ

れました。

式典では、教育長、村長から励ましのことばがあり、続いて新成人のみなさんへ記念品が贈られました。来賓のみなさんから祝福のことばを頂いたあと、新成人を代表して若山伊久子さんが「新成人と

して、権利を正しく活用し、義務を誠実に果たします。」と答辞を述べ、式典を終了しました。

つづいて、講師に松島静吾先生を招いて「私の山と青春と人生」と題した記念講演が行われ、ヒマラヤ登山を通しての体験談など、新成人のみなさんへアドバイスがありました。熱心に聴き入っていました。



# 盛況だった盆踊り大会

数年振りに開催した盆踊り大会が、盛況のうちに終了することができました。

8月15日、お盆期間中ということもあり、帰省中の人たちや観光客も大勢つめかけ踊りの輪もどんどん広がりを見せました。

今回の盆踊り大会を期に、来年、再来年と盛り上げていきたいと思えます。

みなさんのご協力、ありがとうございました。

佐井村商工会

交通事故が多いのも事実です。

警察では、運転者の安全意識を高めるとともに、飲酒、

暴走運転の追放、高齢者と若

年運転者の事故防止を図るた

め、七月から九月までの三ヶ

月間にわたって「交通マナー

アップ青森88」のキャンペーン

を実施しています。

このキャンペーンは、

「高めよう交通マナー

広めよう安全マインド」

をスローガンに、次の七つを

重点にしています。

一、ウインカーは、交差点の

手前三十メートル、進路変

更の三秒前に出そう。

厚生年金

国民年金

資金は私たちのために役立っています

みなさんが加入している厚生

年金、国民年金の掛金は、住

みよい村づくりに役立ってい

ます。

二、夕方は早目に点灯しよう。

三、信号を守ろう。

四、無理な割り込み、進路変

更はやめよう。

五、シートベルト、ヘルメツ

トを正しく着用しよう。

六、違法駐車はやめよう。

七、車から空き缶やタバコの

吸いごらを投げ捨てるのは

やめよう。

このキャンペーンは、県民

のみなさん一人ひとりが主役

です。

車も自転車も歩行者も、そ

れぞれに交通のルールとマナ

ーを守って、事故のない青森

県をつくりましょう。

昭和六十二年度は、佐井地

区簡易水道施設増補改良事業

に四千三百五十万円融資され

ました。



着々と配水管の整備が進む佐井地区簡易水道の工事

# 教育だより

## 地域ぐるみで子どもたちの教育を

長後小中学校 校長

立花 由 秋

私は、「学校は生きている」ということばが好きです。

学校は建物だけではない、ま

さに生きている子どもたちを

かかえ、各種の仕事にたずさ

わる教員をかかえ、そのとき

どきに変容しつつ、おのずか

ら学校の校風をかたちづくり

ながら生きています。

生きている学校の成因の第

一はもちろん子どもです。

今年の四月に本校に赴任し、

子どもの明るい表情と親身な

あいさつでした。

子どもは生きものですから

もちろん悩ませられることも

あります。でも、よかれあし

かれ、この子どもたちがわた

したちの学校の子どもたちな

のです。この子どもたちの現

在と将来のしあわせのために、

精一杯の努力をしなければと、

たときの子どもの表情だった

のです。

さて、生きている学校の第

二の成因は先生方です。教師

は「先生」と呼ばれ、ここに

働き、給料を得て生活をたて

ております。教師はそれぞれ

自分が子どもの成長に大きな

かわりをもつことを自覚し

ておりますので、生活のため

だけに働いているものはいま

せん。しかし、さまざまな個

性と能力をもつこの九人の集

団は、皆様もご承知のように

未熟なことも、至らぬことも

多々かかえております。もち

ろん私をも含めて教師として

育ちつつある集団なのです。

子どもを教え育てつつ、先

輩や同僚に学び、時には子ど

もに学びつつ専門職にふさわ

### 第16回函館・下北子ども交流会(恵山町)

7月30日・31日、函館地方(函館市、戸井町、南茅部町、根法華村、恵山町)と下北地方(大間町、風間浦村、佐井村)の子ども達132名が恵山町(古武井小学校)に集い、楽しい交流会が開催されました。この交流会は今年で第16回目、津軽海峡を間に両地域の子ども達がこの交流を通して友情と親睦を深め、そして相互の理解と認識を高めると共に、地域の子どもの会の振興をはかる事を目的とした事業です。始めてあわせる顔にお互いに戸惑いと緊張気味な様子も束の間、「ヤーヤーヤー」

は、地元の地引網体験とあり、恵山町長と共に汗だくになり引っぱったが、「もう少し」というところで綱が切れるといったハプニングがあり残念ながら勢いよくハネまわる魚を見る事はできなかったが、地域の人達と共に、心と力をあわせ心地良い汗を流したという貴重な体験をしたと思います。来年は、我が佐井村で開催されることとなります。

### 初めての交流会

山本 学

七月三十、三十一日と、北海道へ交流会に来ました。船は「ばあゆ」というとても新しい船で感動しました。一日目の夜は花火大会を見に行きました。歩きながらも見られたすばらしい夜景でしたが、その近くに行ってみると、とても迫力があり美しかったです。

笑しました。とてもおもしろい人と友達になれていい思い出になりました。今度また機会があったら、北海道の根法華村に遊びに行きたいと思っています。 終わり



初めて見てこれも感動しました。この夜は根法華村の人や南茅部の人や戸井町の人達などと一緒に寝ました。その中で根法華村の伝説のことについて、みんなとばく



がらとなるべく、努めており  
ます。その過程ですから疑問  
に思われることも、問題だと  
思われることもありましょう。

— 地域にねざす百余年の教育  
の伝統がいまだに生きている  
ことは、地域をまわってひし  
ひしと感じとられます。

そのようなときはどしどしお  
つしやっていたきたいと思  
います。ただし、人は冷たい  
目や、つけつけしたことのば  
中では育っていきません。温  
かい心でくるんでいただいで、  
お互いに隔意なく話し合い、  
風通しをよくしていきたいと  
思います。

— 子どもを見守る温かい目・  
適切な注意、人に迷惑をかけ  
たり危険なことをしていたら  
どうぞしかってやって下さい。  
そうしたことが子どもを育て  
るのです。

次に生きている学校の第三  
の成因は、地域・父母の協力  
が大事だと思えます。

「地域ぐるみで子どもの教  
育を」わたしたちの長後小中  
学校の大事な成因である皆様  
に、今後共ご理解あるお力添  
えをお願いしてごあいさつと  
いたします。「教育の信条」

この学校の子どもたちは、  
みなさんの大切なお子様であり  
ますし、この学校の教師もみな  
さんのご熱意とご理解により  
大きくその力を伸ばしており  
ます。そして、これからも先  
生たちを育てることに力をか

— 心と心のある教育を—  
— 地域、父母、学校との連  
携を—

### 佐井村の盆唄⑥

磯で風あ吹ぐかしべの戸障子  
なまごまぐらにかれのやど  
切れで生まれはまだ新しく  
かげで楽しむさみの糸  
さみの糸さえ切れれば結ぶ  
わしとお前は結ばれねエ

ふかぐはまりや人力さえも  
引くに引かれぬどろの中  
つれてゆくから髪ゆいなおせ  
旅はつらいと泣がねよに

## 西ドイツスポーツ少年団来村

### 佐井村スポーツ少年団と国際交流会

去る七月二十六日(火)二  
十七日(水) 第十五回日本

典和さん宅、川岸延子さん宅、  
渡田昌平さん宅、渡辺本部長

西ドイツスポーツ少年団同時  
交流会で来日中の西ドイツ  
ポーツユージェント(スポーツ  
少年団)一行・男子二名・女  
子七名・通訳一名 日本人が  
来村、東出 昇村長・川畑栄  
一教育長を表敬訪問しました。

渡田昌平さん宅、渡辺本部長  
宅に各々民泊をして、家族や  
隣り近所から集まって国際交  
流会が行なわれました。民泊  
先では、家族ぐるみで身振り  
手振りで懸命な結果、会話が  
はずんだ様子です。

一行は、ハンブルグ市を中心  
とした体操グループで、十五  
才・二十才の男子団員と十七  
才から二十才の女子団員六名  
に女性指導者一名の編成です。  
吞兵衛で歓迎昼食会後、佐井小  
学校校舎・体育館の見学と佐井  
村野球スポーツ少年団・卓球ス  
ポーツ少年団活動を見学した。  
続いて仏ヶ浦観光を楽しんだ。  
西独北部の佐井村より寒い所に  
住んで居ることもあって、海を  
見るなり、泳ぎたいと歓声を  
上げていた。夕方、渡辺隆一  
スポーツ少年団本部長宅で休  
憩した後、民間交流を深める  
ため、館脇 豊さん宅、竹内



二日目の七月二十七日は、  
ガンカケ岩を散策後、佐井小  
学校体育館で佐井卓球スポー  
ツ少年団との国際卓球交流会  
が開催され、佐井卓球スポー  
ツ少年団員の強さに舌を巻い  
ていました。昼前に次の会場  
地大間町へ移動して大間町に

引き継がれました。

— 一泊二日の短い交流会でし  
たが、佐井村の印象が特に良  
かったらしく、本国へのハガ  
キには佐井村の様子がスペー  
ス一杯に書かれていました。

— レナーテ・シェーパー指導  
者をはじめ団員一同は真似目  
かつ勉強熱心で、寸分の時間  
も惜しみ佐井村の歴史・生活  
習慣・花木・地形・地質等を  
勉強していました。民泊をお

引き受け頂いた各家庭の皆様  
には大変な心労をおかけしま  
したが、貴重な体験になった  
ことと思われま。

— 今回の西ドイツとの交流会  
を契機に、今後も国際交流を  
進めたい意向です。

## 健康づくりに いい汗を流しませんか

### — 竹本テニスコート開設 —

みんな初心者です。いつで  
もどなたでも気軽に参加でき  
ます。

▶ 練習日 毎週水曜日

# 矢越願掛岩 (鍵掛)

(第二十六回)

佐井村中央公民館 大石 健次郎

## 磯谷明治三十五年

### 喜作帳

磯谷に建網、加藤鮫網の組規約がある。「明治三拾五年喜作帳 旧十二月十日」と表紙書きがあり、当地 大網連中 待用也」と裏書がある。(注・印は大石)

これは、現村長東出昇氏が保管しておられる。

喜の字は、漢字、国語、書道、古文書などの辞典数冊をひもといたが、見当らない。



▲喜作帳

- 一 此ノ喜作帳 右捨老人家この喜作帳から、のけない事。(事)
- 一 此ノ店(庄)んだんから、

- 一 たたやる事。
- 次に「エレバ。カダラナエ、コド」と、書手が変り一行続く。恐らくこれは、前文があったのが、欠損となり、この一行だけが残ったものと思われる。裏に「当地 大網連中 待用也」(持用也)とある。

- 一 金子百五拾円とる事。
- 一 俵(外)ニ網どぐ。けして。やない事。
- 一 人は、てわ。たれないて、あかれば。

- 一 「喜作帳」にふさわしいものが伺われる。
- 「ワキサ舟」といわれる、大型の起し舟が三隻あった。この組から、分家、また次三男などで、②、③の両組がつくられ、共に中磯谷に飯場を建て、人数も一組八名ずつで、「ワキサ舟」もそれぞれ二隻をもっていた。

- 矢越には、杏・三・田・川
- ・宍：組があった。杏、三の二組は、昭和二十年太平洋戦争終結後に、他の組は、昭和三十三年ごろ解散をした。

## 村内各地区の

### 加藤鮫組

磯谷で一番古い鮫組は、メ組(十二名十三名)で、人数も多く、現在の新田常雄家(漁業協同組合長)の宅地に飯場が建てられていた。

「ワキサ舟」といわれる、大型の起し舟が三隻あった。この組から、分家、また次三男などで、②、③の両組がつくられ、共に中磯谷に飯場を建て、人数も一組八名ずつで、「ワキサ舟」もそれぞれ二隻をもっていた。

漁期中は、この飯場で寝食を共にして操業した。

矢越には、杏・三・田・川

・宍：組があった。杏、三の二組は、昭和二十年太平洋戦争終結後に、他の組は、昭和三十三年ごろ解散をした。

福浦には、古くに長浜網、中網、新網の鮫組があった。

長浜網は「大網」、中網は「なかみ」、新網は「しあみ」

明治十九年三月二十八日、矢越と磯谷では、加藤鮫網の建込みについて、争いのないように、「建場協議決定」を行っている。(63年3月号広報さい参照)

明治十九年の佐井村(原田両佐井・川目・矢越・磯谷)の人口は、男七五三人、女七六一人、計一五一四人。戸数一三三戸。

明治19年			
戸数	男(人)	女(人)	計(人)
佐井村	213	738	1467
長後村	64	239	463

記のような調査書もあり、いずれが正しいのか、現在のところ、判らない。



と言った。

長岡網は、コシカク長浜まで。中網は、前浜真沖。新網は、上ノ崎く仏ヶ浦までを地先権とした。

大正十一年に④鮫組があった。中網は、昭和十二ごろに解散した。

長後には、明治中期に、滝本藤太郎外十三人の「大網組」、池田利三郎組、滝本末太郎組。また明治三四年に、島野常太郎三名組があった。

大正十年に、滝本天組。大正十一年に、細間三太組、甲天組、池田末三郎組、滝本組、△組など。昭和三年に、女組が記録されている。

ほかに、建網組として、⑤・⑥の両組があり、昭和二三年ごろ、太平洋戦争後に解散している。

原田には、古くから加藤熊吉四人の「大網」、○組の佐藤七之助四人、「小網」といわれた萬谷由太郎（現萬谷石夫氏）、石黒総太郎の二人組。金沢徳次郎・金沢与太郎・松沢勝雄家の三軒組などがあつた。

萬谷石夫家は、後に組から独立。佐藤政雄・池田保雄からは個人で操業をした。

これらの組や個人操業のほとんどが、昭和三十五年頃までに廃業した。

両佐井の加藤鮫組については、長島力雄・藤田貞雄・中村栄吉・和田喜一・宮川年晴・東出藤雄氏らの話に基づき述べることにする。

古い組では、宮木健四・辻吉之助（宮川巖妻清子の父）などの四人組。東出慶太郎（現藤雄）・菊池良助（現伝吉）・樋口又五郎（現利一）・奥本定一郎（現静一）の四人組。△横浜・竹内惣吉（現英一）・藤田角松（現貞雄）

・畠中寛一（雇用）の四人組。長島力三郎（大正末期から昭和十二年まで）。

古佐井では、杏組菊池繁・佐賀正尚家の四人組があつた。これらの組は、殆どが昭和初年から同十二年ごろに解散している。

牛滝については、現地へ行き、古老達を中心として調査をし、稿を改めたい。

### 太平洋戦争後の 加藤鮫漁



▲津軽要塞区域の石標

中将の第二艦隊は、その捕捉撃滅に苦勞をした。

この戦争中に、ウラジオ艦隊の目標になると、佐井村近隣町村の白い建造物は、黒くぬられ、女や子供たちの山中避難なども通達された。

ある日、海霧がうすれると、ゆつくりとした速度で、佐井港沖合、二百メートル内外を進行中の露艦が発見された。興奮した村の若者が、台場から露艦へ向けて猟銃を発砲した。ロシヤ水兵の姿が、甲板上にはつきり見えたという。

また津軽海峡から、日本海へ抜け出る露艦は、福浦下ノ崎を、日本の軍艦と誤認して、三発の砲弾を打ちこんだこともあった。

福浦の田中登作（明治二五年生）らの話では、福浦の人たちは恐怖でふるえ上ったという。

私の祖父丹十郎は当時三十歳であった。その日は海上に霧があり、祖父は長浜で作業中のところ、突然の炸裂轟音に肝を冷やし、岩陰に身をひそめたという。一日露戦争後

これに対する、上村彦之丞

から、次第にこの津軽海峡の最短コース間である北海道函館山と、本州北端大間平を、軍は戦術上から要塞主点区域として、強化してゆく。

明治三十年十一月、函館五稜郭内に、「函館要塞砲兵大隊」が設けられ、同三年七月「要塞地带法發布」。十一月に「築造竣工」。明治三三年四月に「函館要塞司令部設置」。昭和二年四月一日「津軽要塞司令部」が発足した。

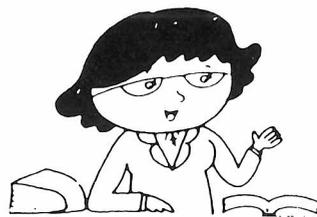
明治三七年二月、日露両国国交断絶、宣戦布告となり、要塞地带に戒厳令が出た。奉天大会戦後の、明治三八年四月に、津軽海峡は「防禦海面」に指定され、同年五月の日本海戦を経て、九月五日の講和条約で終戦となる。

昭和十二年七月七日、北京郊外の盧溝橋付近の夜の銃声から始まった支那事変（日支戦争）は、拡大進攻を止めず、日増しに非常時体制が強められていく。

加藤鮫網漁の、第一回目の禁止が間もなく通達されるのである。（次号へ続く）

# 保健婦だより

## がん検診の すすめ



9/1~9/30  
がん征圧月間

早期がん（粘膜がん）を発見すれば、がんも100%治るようになります。日本の検診技術の進歩はすばらしい。あなたはそ  
の検診を受けましたか？

### 早期発見がキメ手

がんであつという間に亡くなる人が多いことから、がんを不治の病と考えている人が少なくありません。

最近の新聞などの情報ではがんに効く薬品や新しい検査法が発見され、近い将来、がんは恐ろしい病気でなくなるといわれていますが、現在のところ、まだ、がん細胞の増殖をくい止めるキメ手はありません。しかし、早期に発見したがんは、早期治療によって完全に治すことも可能です。そのためには、検診でとにかく早く見つけることが大前

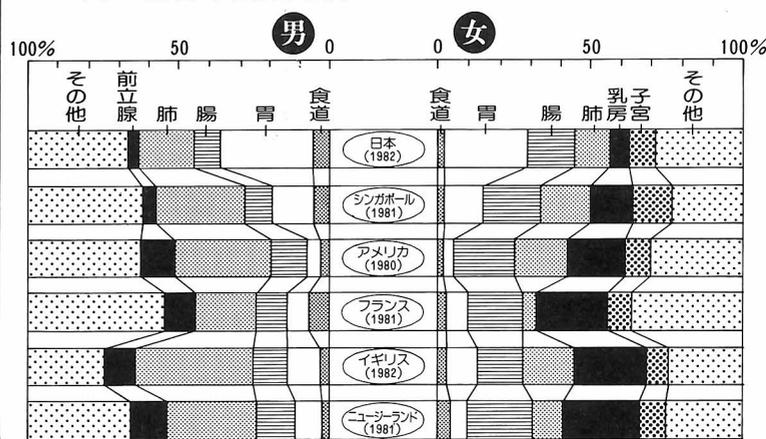
提です。他の成人病にも同じことがいえますが、とくにがんは検診が大切です。年に一度はかならずがんの定期検診を受けてください。

日本では、胃がんと子宮がんがへり、肺がんと乳がん、大腸がんがふえています。

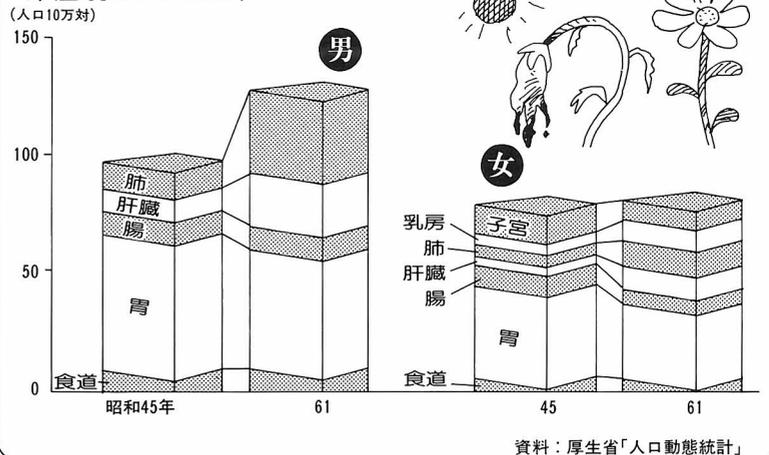
### 食品とがん

バランスのとれた食事は、がんの予防に効果的です。塩辛いものを長い間食べすぎると胃がん、脂っこいものばかり食べていると、大腸がんや乳がんになりやすいといわれています。また、ある種の食品には、

### がん死亡割合の国際比較



### 部位別がん死亡率



## 9/24~9/30 結核予防週間

### 安心するのはまだ早い結核

大正年間から昭和のはじめにかけて「国民病」と恐れられた肺結核も、その後の社会の近代化やくすりの開発などを始めとした予防対策が功を奏して、今日では生命をおとす病気と考える人がないくらいに減りました。しかし、安心はできません。むしろ、結核で生命をおびやかされることとまない、というこの病気の軽視が、ここ数年の新規患者の増加となつてあらわれています。

61年12月末現在結核登録者数 二八万二、〇八四人

61年新結核患者数 五万六

61年結核死亡数 四、一七〇人

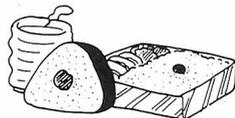
佐井村でも毎年数名の新しい結核患者の発生を見ております。



資料：厚生省「人口動態統計」

発がん性があるともいわれ  
ています。しかし、個々の食品  
の発がん性を心配するよりも、  
いろいろな種類の食べ物をバ  
ランスよく食べることで、発

### シリーズ 健康によいものを 食べていますか⑫



#### 梅・梅ぼしは

#### 日本の伝統健康食

梅は、中国原産の植物です  
が、奈良時代以前に薬として  
伝えられて以来、日本人に一  
番親しまれてきた健康食品で  
す。そのすっぱさから酸性食  
品と思われがちですが、実は

代表的なアルカリ食品です。  
これは、カルシウムの含有量  
が非常に多いためです。梅の  
すっぱさのものは、クエン酸、  
リンゴ酸、コハク酸などの有  
機酸によるもので、この有機  
酸が、梅を健康食品としてす  
ぐれたものになっています。

#### 効用 ▽ 疲労回復・食欲不

振・食中毒の防止  
梅に含まれているいろいろ  
な有機酸の働きは、食欲不振  
、消化不良、下痢、便秘、食中

がん性が互いに打ち消される  
可能性もあります。食事とい  
うのは、基本的には健康なか  
らだをつくるためにあるもの  
です。

毒、二日酔い、疲労回復など  
のほか血管を強化して高血圧  
を予防し、老化防止に役立ち  
ます。クエン酸には殺菌作用  
と細菌の増殖をおさえる作用  
がありますから、昔からおに  
ぎりやお弁当によく使われて  
います。すし飯と同様に梅干  
しをご飯に混ぜることは味の  
面だけでなく、腐敗を防ぐの  
にも有効です。

#### 料理

梅干し、梅酒などに使われ  
るのがほとんどですが、こう  
することによって、梅の実は  
何年も保存がききますし、ま  
た年数がたつほど珍重がられ  
る物でもあります。健康増進  
のためには、毎朝毎晩1コず  
つ梅干しを食べるのが、手軽  
で効果的です。また生ぐさみ  
のある魚を煮るときに、くさ  
み消しにつかったり、裏ごし  
にして、梅肉あえにしたり、  
塩出ししたのを甘く煮て、て  
んぷらにするのもおいしいも  
のです。

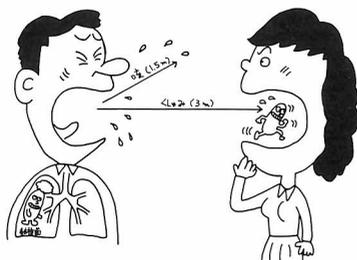
### ① 結核はどのようにし て起こるか

結核菌で起こる伝染病です。



### ② 結核はどのようにし て広がっていくか

開放性の結核患者の咳、く  
しゃみなどのしぶきの中にい  
る結核菌を肺に吸い込むのが、  
唯一のうつり方といつてよい  
と思います。



### ③ 結核にうつると、私た ちの身体はどうなって ゆくのでしょうか

● 感染初期 Ⅱ この時期に結核  
菌が血液の流れに入って肺や  
他の臓器にまき散らされます。  
普通は発病しないですみませ  
● 休止期 Ⅲ 身体の調子は良く、  
結核菌は眠っています。

● 活動期 Ⅳ 感染初期から引き  
続き発病するか、あるいは中  
高年の人に見られるように、  
眠っていた菌が何年かたつて  
目をさました結果、結核にな  
った状態です。

### ④ なぜ結核菌は目をさますか

一見無傷に見えた結核の傷  
あとが、ときに何年もたつて  
から活動性結核になる理由は、  
依然としてミステリーに包ま  
れています。しかし、身体の  
抵抗力が弱まった次のような



▲老人



③ 活動期



② 休止期



① 感染初期

ときに起こりやすいというこ  
とが分かっています。

● 老人・腎臓病で人工透析中  
の人・酒びたりの人・糖尿病  
患者・けい肺患者・喘息、関  
節炎などでコーチゾンやこれ  
に似た薬を用いている人・胃  
潰瘍で切除した人。



▲糖尿病患者

⑤ 結核の疑いがある場合には、どのような検査を受ければよいか。

⑥ 結核になったら、どうすれば治りますか。

● 疑い 長い咳、微熱、やせ、だるい、血痰、胸痛、その他かぜ症状。

● 検査 胸部レントゲン検査、たん

● 治療の鍵は結核の薬 新しく抗結核薬は、徐々に結核菌をやっつけてしまう化学薬品なのです。六ヶ月確実に服薬すれば治ります。

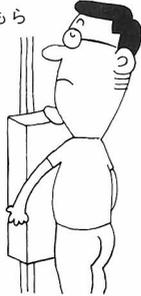
(1) 疑い



(2) 検査

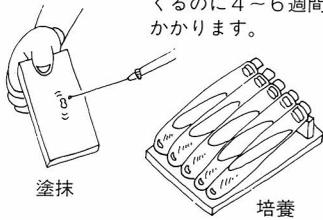
① 胸部レントゲン検査

肺癌も見つけてもらえます。



② たんの検査

培養して菌が生えてくるのに4~6週間かかります。

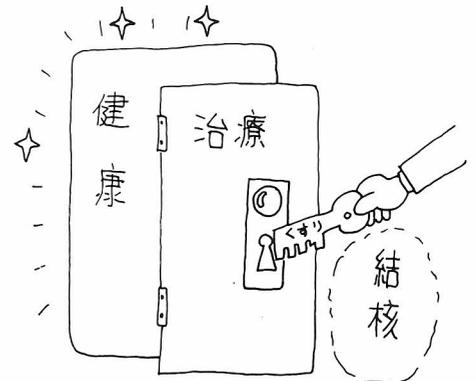


9月の保健事業

- 9月5日(月) 健康相談日
- 9月12日(月) 健康相談日
- 9月19日(月) 健康相談日
- 9月21日(水) 妊婦検診
- 9月27日(火) 乳児相談 1才半 2才児検診 胃腸病検診
- 9月28日(水) 胃腸病検診
- 9月29日(木) 食生活改善推進員教育事業 開講式
- 9月30日(金) 健康相談日

⑦ 薬をきちんと飲まないと、どうなるか。

結核がぶり返してきて、もう一度治療しなければならなくなります。



⑧ 家族の健康を守るためにはどうしたらよいか。

一年に一度は、ぜひ結核検診を受けるようにしましょう。

● 中学生以下 Ⅱ ツベルクリン反応検査を受けましょう。これは結核にうつっているかどうか見分ける検査です。

● 高校生以上 Ⅱ 胸部レントゲン検査を受けましょう。



# お元気ですか

## 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

八月十四日、恒例の季節労働者懇談会が振興センターにおいて開催されました。

「村長あいさつ」後、職場において特に大事な「職長と部下の人間関係」の映写会が行われ、参加者は自分達の職場と照らし合わせ真剣なまなざしで見入っていました。

その後、懇談会に入り、年々高齢化する労働者に対し、



採用者の年齢制限など採用条件の厳しい状況。また、留守家族問題、人身事故等、諸問題が山積しているこれらの問題を、仲間同士語り合い盛況のうち終了しました。

お盆が済むとすぐ現地向われたみなさん、くれぐれもお体を大切に、事故には十分気を付けてお仕事頑張ってください。

佐井村中央公民館

### 俳句と短歌教室

#### 俳句

浜中 よん

今夕は青唐辛の酒肴

新しき浴衣装って下駄軽し

菊池 みや

吹雪かれてはぐれ鴉は松陰に

土工夫の肩ぬらしおり雪の中

峠越え木の芽ほぐるる小雪中

三上 敏

屯咲き揺れもせずして月見草

黄昏の色せまりくる濃紫陽花

梅雨に濡れ草深ぶかと固まれ

り

泉田タツ子

羽音たて巢立つ雀や親を追う

夏河原山羊繋がれて草を噛む

野の路を塞ぐ一株青芒

川岸キヨ子

星月夜思い出浸みし日和下駄

残照の蔭咲く道を朱く染め

片陰を通れば風は心まで

田名部ヒサ

キスゲ咲く岬に日輪たかぶれ

り

青山椒林の中に日差しあり

夏の夜の漁火さしこむ六畳間

廃船を包む夕日や月見草

灯台を見おろす丘の月見草

大坂 しん

漁火の照り並びいる夏の海

畦道を孫の手引きて蛭籠

木村さち子

郭公の鈴の声や遠くより

向かい立つ山の名知らず閑古

鳥

七夕やまた雲多き夜となりぬ

川畑 勲夫

水すまし波の傘着て滑りゆき

石南花や古木一輪断崖に

福田 功

麗かや麗かなり母の背よ

風なぶる廃校跡の老桜

白肌の岩万緑の仏ヶ浦

上山 実

万緑や手鏡ほどに海光る

ドクダミを蔭干しにして過疎

に老ゆ

クローバーの押し寄せてくる

過疎広場

しばらくは夕日の中の青田か

な

伊勢神宮参詣 西谷 豊彦

神鶏の行く道塞ぎ驟雨くる

夏隣遷宮近し伊勢の杜

神垣の千歳の樹や蟬しぐれ

史刻む石燈籠や夏の伊勢

驟雨来て洗う玉砂利神宮路

#### 短歌

中谷サツエ

怪奇なる鋭き岩の立ち並ぶ仏

ヶ浦の夏の潮岸

川畑 勲夫

箱眼鏡覗き權こぐ世は昔いま

船外機鳴りて走れる

まどろめば今宵月の光射し漁

船の音の遠く聞こゆる

上山 実

朝早き奥の田霧の深ければ

眉ぬらしつつ除草機を押す

仕事終え汗ばむ躰そのままに

水張る青田の夕焼をみる

から梅雨に流れも細き草陰に

生きねばならぬ岩魚をみたり

大坂 しん

パチパチと立てる花火の音聞

きて歓喜溢るる孫声たてぬ

浜中 よん

豌豆を烏に食われ腹が立ち綱

目の如く黒糸を張る

我が意とは異なる事と知りつ

つも飛び出す言葉耳を掠める

川岸キヨ子

散る花の池の汀に散り敷きて

真紅に染めよ巡る季まで

交通安全パレードに参加

保育児と繋ぐ手と手の温もり

は子育ての頃よみがえる

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 交通安全家族会議

矢越 横浜久一さん宅

家族構成 久一 71歳  
 さき 61歳  
 昭彦 34歳  
 まりこ 33歳  
 千明 6歳  
 はるみ 4歳

母 用事があって祖母も父も留守なんですよ。  
 母 そうですね。残念ですね。ご苦労さまと伝えてください

会 こんばんわ。  
 母 どうぞ。

会 四月の新入学児童の、下



9月1日現在  
交通事故死ゼロ  
1,772日

い。学校へ行き帰りは、だ  
いぶなれたでしょ。

子 はい。

母 いったったか、おたまし  
やくしを見ていて、ドブに  
落ちたと言って着替えに  
来たときがありました。

会 千明ちゃん。何にでも興  
味があるから。

母 そうなの。かえるでもみ  
みずでも、手でつかまえる  
から。道草せず帰るんだよ  
と言っはいるけど。

会 保育所ときは、自動車  
で送り迎えだから道ばたを  
見ることがなかったべさ。

母 この前も、家のそばで自  
転車に二人乗りしていて、  
私に注意されたんだよ。

駐 そうだよ。あぶないよ。  
この前生徒がケガしたから  
気をつけなければ。

母 道路では遊ばないよう言

## テント村を開催して

会長 松谷 三枝



テント村

夏の全国交通安全運動の期  
間中の七月二十三日と二十四  
日の両日にわたり、中道地区  
でテント村を開催しました。  
車で来る観光客のみなさん  
に、交通安全のチラシ、観光  
パンフレットの配布、そして  
ガムに冷たい飲み物やおしぼ  
りで接待。「安全運転を」、「気  
をつけて」との呼びかけに大  
変喜ばれました。

南は遠く和歌山から、北は  
札幌からと、仏ヶ浦を見学し  
て青函博を見て回る人が多か  
ったです。



夏の交通安全パレード

シートベルトの着用率は以  
外に悪く、二十三日は二十二  
パーセント。二十四日は七パ  
ーセントでした。長い旅なの  
にとハラハラさせられました。

母の会会員のみなさんにも  
とより、大間警察署、交通指  
導隊、大間高校の生徒のみな  
さん、高木さん、山崎アイ子  
さん、若山武秀さん他みなさ  
んのご協力ありがとうございました。

交通死亡事故ゼロ二千日を  
目指して、これからも頑張っ  
ていきます。

### 自動車に乗ったら シートベルト



●シートベルトとヘルメット、  
どちらも命を守る大切なもの  
忘れずに正しく着用しましょう。

### バイクを運転するときは ヘルメット

母 五年前くらいになります。  
毎日運転しています。

母 保育園までは歩かなかっ  
たけど、小学校までは往復  
歩いて少し疲れたと話して  
いだきや。

祖父 そうだ。今だば帰れば  
ハラへつたと言つて少し食  
べれるようになったからい  
いよ。

駐 奥さん。免許取つて何年  
になりますか。

母 五年くらいになります。  
毎日運転しています。

駐 模範ドライバーとして頑  
張っているでしょう。

母 私も前にバイクに乗つて  
いたときは、道路の真中を  
走つていたときもあつたけ  
ど、今はもう。

駐 バイクに乗りたてのお母  
さんたちは、進路変更のと  
きにウインカーを出さないで  
急にまがるから気をつけな  
ければ。

母 バイクにも、初心者用と  
かシルバー用とかがあれば



母 自転車に乗つたお年寄り  
はフラフラしてあぶないの。  
まがるときも急にまがつて  
駐 それに子どもたち、いた  
ずらしていて急に道路に飛  
び出してきてあぶないよ。  
住宅街とか子どもがいると  
きは、スピードを落として  
徐行しないと危険だから。  
母 はい気をつけます。

母 この前、子どもを連れて  
青森へ行ったとき、右左右  
と見て、確認してから渡つ  
て行つて、私も感心したん  
だよ。

会 日頃教えていたことを実  
行してくれてありがとう。  
これからもね。

母 おじいちゃんたちの仕事  
場は。

祖父 すぐ下の浜です。  
母 道路を渡るとき、気をつ  
けなければ。

会 そうですね。車がこない  
か確かめてから渡つてくだ  
さいね。  
母 今日はどうもありがとう  
ございました。



### 家族で話し合おう



### 交通安全・高速道路編

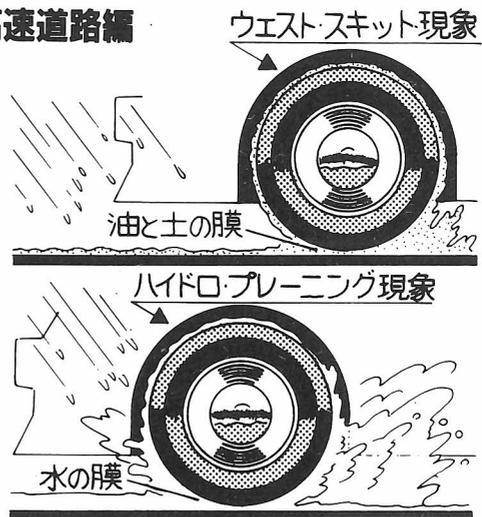
道路の状態は、天候によって刻々と変わって  
いきます。雨によって生じる「ウェスト・スキ  
ット現象」もその一つ。これは、降り始めた雨  
が路面の油や土と混じって膜をつくり、タイヤ  
を滑らせてしまう現象です。

また、雨が降り続いて路面に水がたまるよ  
うになると、「ハイドロ・プレーニング現象」が起  
きやすくなります。これは、路面とタイヤの  
間に水膜ができ、タイヤが路面に接地しな  
くってしまう現象です。

これらの現象は、ブレーキやハンドルの機能  
を十分に働かせないようにしてしまいます。特  
に、急ハンドルや急ブレーキ、急加速を行つ  
たとき、車のコントロールがきかなくなり、事  
故の原因となります。

### 道路の状態に応じた運転を

### 雨の日の走行



雨のときは、このような現象が起きやすい状  
態にあることを念頭におき、道路状態に応じた  
安全速度で走行しましょう。

国は、すべての国民が健康で豊かな生活ができることを願って、いろいろな仕事をしています。

なかでも、お年寄りや心身に障害のある人など、社会的経済的に弱い立場にある人に対しては、その生活の安定の

### お年寄りや障害者と税



ため、老人医療費給付や各種施設の整備などにより社会保障を充実させる一方、税金の面でもいろいろな特典が設けられています。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

## 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

### 財産をもらったときは



個人から財産をもらったときには、もらった方に贈与税がかかります。

ただし、もらった財産が、年間六十万円以下のときは贈与税はかかりません。

なお、会社など法人から財産をもらったときには、贈与税はかかりませんが、一時所得として所得税がかかることになっていきます。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

## 9月30日は 国民健康保険税(2期)の納期限です

—納期内納付にご協力ください—



老齢基礎年金の  
繰り上げ請求は  
一生減額されます。

老齢基礎年金の支給開始は、原則として六十五歳からですが、六十五歳前から受けたいと希望する人のために、繰り

上げ請求が認められています。ただし、支給を受け始めるときの年齢に応じて、年金の額が減額されることになっていきます。この減額率は一生変わりません。

また、この繰り上げ請求を行うと、高齢任意加入ができませんが、六十歳から六十五歳になるまでの間に障害になったとしても、障害基礎年金を受けられないなど、いろいろな不利な面があります。

安易に繰り上げ請求をして後悔のないよう、慎重に考えてください。

国民年金の  
納付組織を  
活用しましょう。

を省き、納め忘れないようにしよう、地域の人が集まって作られたのが「国民年金納付組織」です。

国民年金は、加入している人が自主的に保険料を納めるに行かなければなりません。加入している人にとって、これが大変なことで、納付期限に間に合わなかったり、未納のままになってしまいうこともあります。

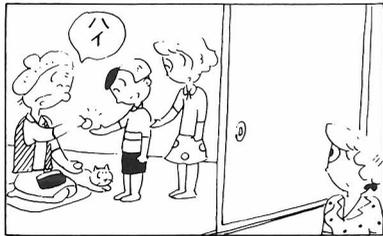
そこで「納めに行く手間」

納付組織は、常に役場と連絡を取り合っていますので、いろいろな手続きや届出もスムーズになり、年金についての相談もしやすくなります。

みんなで納付組織に加入して、保険料の納め忘れなどがないよう、積極的に活用しましょう。

# さわやか君

西村 宗



## 佐井村海岸重油漂着時の 汚染斃死海鳥について

◇去る四月二十二日ごろから、佐井村海岸二十数キロにC重油が漂着。海藻や漁網に被害を与え、二十八日から第一回清掃除去がはじまった。このとき、佐井漁協組合や役場水産課へ、実態調査の協力を要

請したところ、漁民各位から多大の理解協力を得まして、次のような汚染による死鳥数が記録されました。総計百九十三羽。

◇しかし、その後各地区にみられた重油付着による飛翔困難の個体数、佐井地区外に潮流と共に漂着したものの、漂着死体未確認の数を、加算推定すると、約三百羽は斃死したものと考

63年4月24日~30日 (佐井海岸全域)		63年5月10日 (長後海岸)	
鳥名	数	鳥名	数
ハシボソミズナギドリ	44	ウミスズメ	2
ウトウ	23	ハシボソミズナギドリ	2
ウミスズメ	13	オオミズナギドリ	2
ウミネコ	6	ウトウ	1
アカエリカツブリム	1	ウミネコ	1
オオハマム	4	シロエリオオハム	1
ハイタカ	1	オオセグロカモメ	1
オオセグロカモメ	1	鳥種不明	1
オオミズナギドリ	3		
鳥種不明	9	4/14シロエリオオハム	1
現場焼却処分	76		
計	181	計	12

難の個体数、佐井地区外に潮流と共に漂着したものの、漂着死体未確認の数を、加算推定すると、約三百羽は斃死したものと考えます。

◇人間の我利本位の行為が、人間の

みならず、自然の生態系（地球上の生物が、お互いに関連して、各々の生命を保持する系統）を破壊し、やがて人間に直接はね返ってくるという実例です。

前記の方々に心から御礼を申しあげ報告とします。

佐井村野鳥の会  
佐井村自然保護の会



## 歳時記

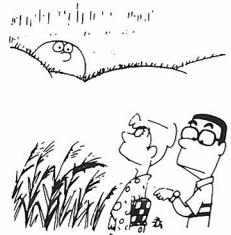
「いざよい」と読みます。文字どおり十六日の夜のことですが、ふつうは、その夜の月をいいます。特に、中秋の名月の翌日の月のことで、今年九月二十六日になります。いざよいとは、ためらうとか、たゆたうという意味で、この夜の月の出は十五夜に比べと遅れるので、こう呼ばれるようになったようです。では、どのくらい遅れるのでしょうか。東京の場合、月の出は二十五日が午後五時十一分、二十六日は二十九分遅くなつて五時四十分です。このあとまだんだん月の出の時刻が遅れます。十七夜は「立ち待ち」、

## 十六夜

十八日は座って待つようになるので、「居待ち」と呼ばれます。むかし、月待ちという風流な行事がありました。集まって月の出を待つて飲食を楽しむのです。

ところで、みなさんは、十六夜の月を見て、「昨夜よりも丸いような気がする」と感じたことはありませんか。そうなのです。「望」すなわち満月は、十五日だったり、十六日だったりするのです。十五夜が満月とは限らないのですから、おもしろいものです。最近、星を見るスターウォッチングが盛んですが、月を楽しむムーンウォッチングも捨てたものではありません。

さて、九月は「健康増進普及運動」の月間です。今年の標語は「歩かずにやたらに乘るくせ 悪いくせ」です。健康づくりにには栄養、運動、休養が欠かせませんが、特に最近、省力化が進んで、運動不足が気になります。この月間を機に、もっとスポーツに励みたいものです。



### 満1歳になります



長島高市郎ちゃん  
(高則・洋子)  
古 佐 井

洗濯機には洗える容量が決  
められています。これは、一  
度に洗濯できるもの（JIS  
規格の布地）の乾燥時の重さ  
で表示されます。たとえば「容  
量三・六キロ」の場合、ブ  
リーフ二枚、シャツ二枚、ア  
ンダーシャツ二枚、スリッパ  
二枚、Yシャツ二枚、靴下四

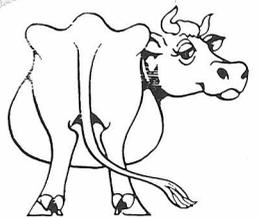
### 洗濯機の 洗濯容量の目安



足、ブラウス一枚、子ども用  
シャツ一枚、ハンカチ五枚、  
バスタオル二枚、パジャマ上  
下二組が目安になります。  
洗濯できる容量を超えて無  
理に洗おうとすると、汚れ落  
ちが悪くだけでなく、洗濯機  
に負担をかけてしまいます。  
上手に洗濯するために、洗濯  
物の容量はぜひ知っておき  
たいですね。



### 肉用繁殖めす牛 を貸付します



畜産振興を図るため、左記  
により肉用繁殖めす牛を貸付  
します。

希望する方は、九月二十日  
までに、役場農林経済課まで  
申し込みください。

#### ▼貸付対象者

二十歳以上で、肉用牛を  
継続して飼育することが確  
実な者。

#### ▼貸付頭数

一農家二頭以内

#### ▼貸付時期

十月上旬～十一月上旬

### 戸籍の窓口

8月13日現在

#### ◎お誕生おめでとう

松谷 裕昭 (敏明)	大佐井
布施 未希 (一哉)	大佐井
竹内 貴宏 (政則)	原 田
小林 愛 (宏三)	古佐井
佐藤 智美 (淳一)	原 田
島野 翔平 (慶司)	大佐井
渋谷 秀美 (聖紀)	古佐井
田中 友美 (忠幸)	福 浦

#### ◎ご結婚おめでとう

鈴木 涉	函館市
中村 美代子	矢 越

#### ◎おくやみ申し上げます

高橋 カン (喜代一)	古佐井
松本 正八 (達也)	磯 谷
若山 チョ (昭一)	古佐井
奥本 勝英 (英太郎)	大佐井

#### 7月31日現在人口 (前月比)

男	1,926	(±0)
女	1,972	(+1)
計	3,898	(+1)
世帯数	1,132	(+4)

### 青森県信用保証協会

佐井村では、地元企業の振興  
育成のために、青森県信用保証  
協会と協調して、次のような保  
証融資制度を実施しています。

#### ▼簡易小口資金

保証金額 五〇〇万円

期 間 五年以内

利 息 年率七・八%以内

保 証 料 年率〇・九五%

#### ▼近代化資金

保証金額 一、〇〇〇万円

さい。

協会は、青森県信用保証  
協会むつ支所(☎22-1104)  
または役場農林経済課(☎38  
11-11)へお問い合わせくだ

### 電気安全知識

プラグを抜くとき

コードを引っ張る

のはやめましょう



財東北電気保安協会

期 間 七年以内  
利 息 年率七・六%以内  
保 証 料 年率〇・九五%

このほか、青森県信用保証  
協会では、中小企業者の経営  
の安定と事業の発展に必要な  
資金について、各種保証制度  
の取扱いを行っています。

詳しくは、青森県信用保証