

広報 さし



'88
12-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111(代)
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ暖かい家庭と村をつくります。



長年の努力をねぎらい表彰

佐井村表彰式典

11月19日 振興センター

▲主な内容▼

- 23 村の家計簿を公表
- 45 うちの話題
- 67 出稼現地のみなさん
- 89 おしらせ
- 1011 カメラルポ
- 1213 教育だより
- 1415 保健婦だより
- 1617 交田だより
- 18 年金だより
- 19 歳時記
- 20 戸籍の窓口

22億6,041万円のつかいみち

昭和62年度

村の家計簿を公表

232,903

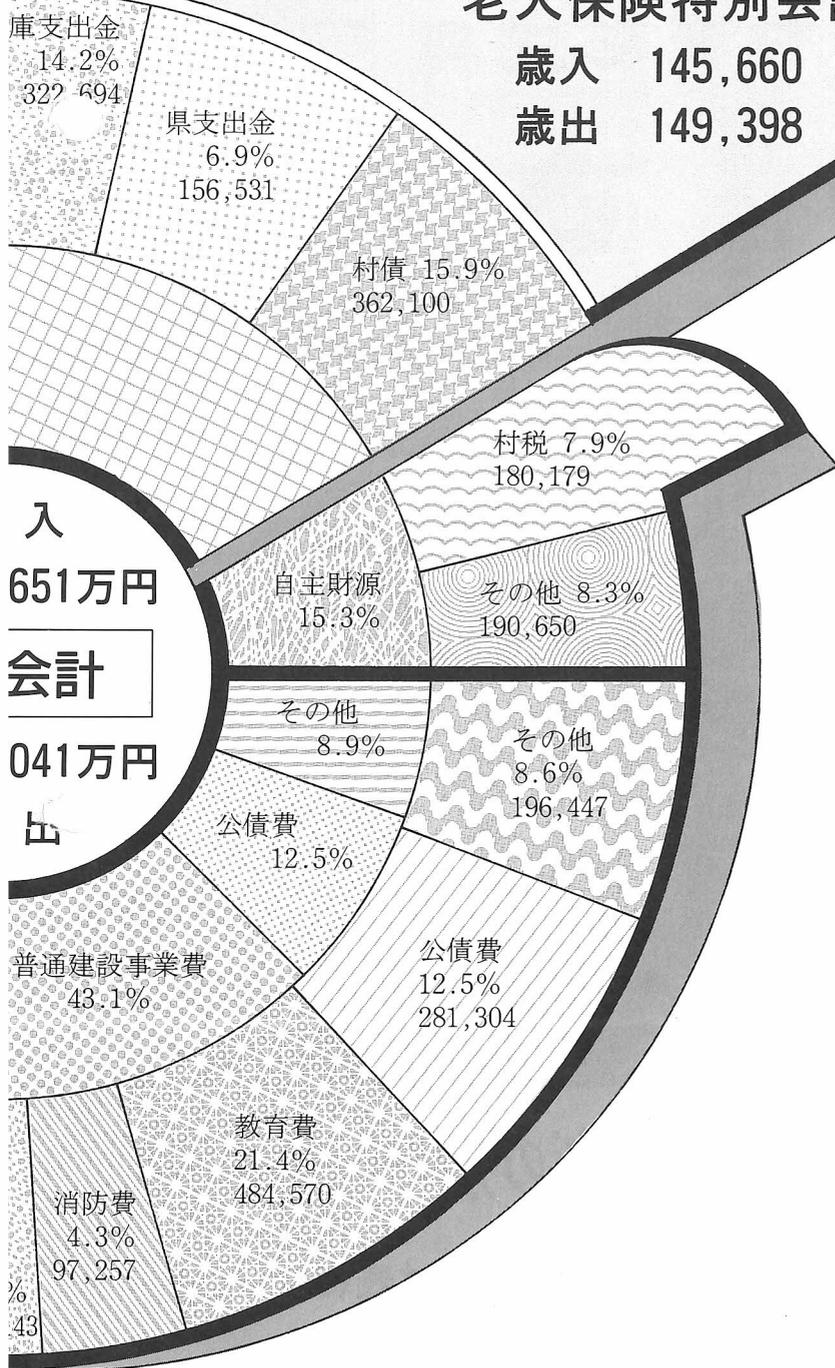
216,629

険特別会計

老人保険特別会計

歳入 145,660

歳出 149,398



主な事業 (単位：千円)

- 牛滝地区健康広場整備…………… 6,650
- 防災行政無線施設整備…………… 2,530
- 過疎プロジェクト事業企画調査… 2,000
- 下北西部畜産基地建設……………14,115
- 小規模治山事業…………… 8,775
- 公有林保育事業…………… 4,980
- 林産集落振興対策事業…………… 3,730
- わかめ養殖施設整備(補助金)…… 7,366
- 並型魚礁設置…………… 6,312
- 漁港改修…………… 135,000
- 漁港局部改良……………30,000
- 漁港負担金……………64,200
- 磯谷地区漁民研修センター新築…60,000
- 観光案内所新築…………… 8,440
- 仏ヶ浦園地整備…………… 3,500
- 急傾斜地対策負担金…………… 4,000
- 福浦川目線整備……………12,500
- 古佐井奥葉研凍雪害防止事業……41,440
- 古佐井山線災害防止事業…………… 5,000
- 川磯線災害防止事業…………… 5,000
- 糠森線側溝改良…………… 5,980
- 県道負担金……………19,600
- 防火水槽(2基)…………… 7,590
- 佐井消防分署改修…………… 2,000
- 長後小学校教員宿舍新築……………12,462
- 佐井小学校校舎増改築…………… 314,919
- 佐井小学校校舎解体及び緑化事業 9,294
- 牛滝小中学校校舎補修…………… 3,593
- 農業施設災害復旧事業…………… 2,978
- 道路施設災害復旧事業……………11,132
- 河川施設災害復旧事業……………10,551

単位：千円

歳入
歳出
国民健康保

十月に行われた臨時議会で昭和六十二年年度の決算が承認されました。みなさんの納めた税金や国からの交付金などがどのくらい入り、どのように使われているかお知らせします。

〔総括〕

六十二年年度決算は、歳入(村に入ったお金)の総額で、二億七千五百一十万円、歳出(村が使ったお金)の総額は、二億六千四百一十万円、歳入から歳出を差し引くと一億一千万円の黒字となりました。

これを前年度と比べると、歳入総額で一億九千六十四万円の増、伸率九・二%増、歳出総額二億三千万一萬八千円、伸率一・六%増となり、歳入歳出とも前年度を上回りました。この伸びた主な要因は、佐井小学校校舎増改築事業や磯谷地区漁民研修センター新築事業等の大規模事業により、建設事業費が大きく伸びたこと、またこれらの事業に伴う国庫支出金や村の借入金(村債)が増えたことによるものです。

〔歳入〕

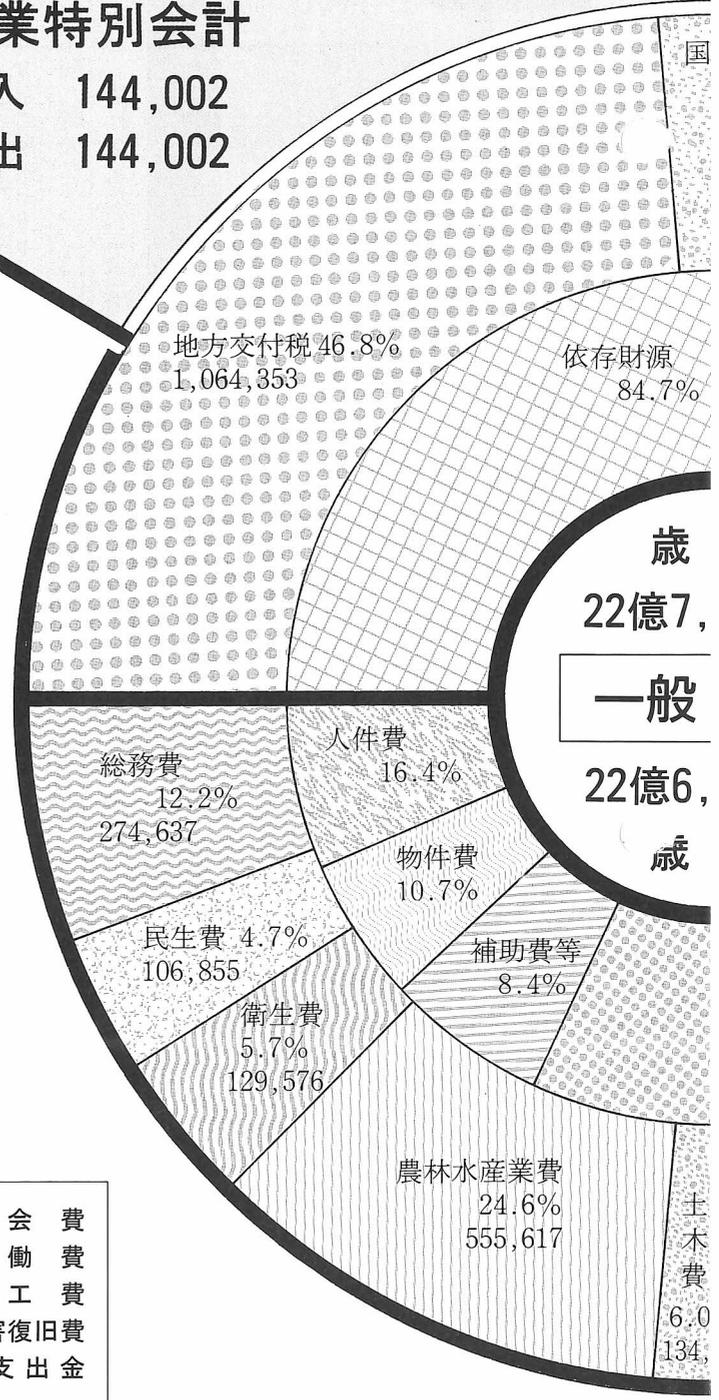
歳入に占める主な内訳は、地方交付税が十億六千四百三十五万円で歳入総額の四六・八%を占め、次いで村債三億六千二百一十万円が一五・八%、国庫支出金三億二千九百九十九万

簡易水道事業特別会計

歳入 144,002
歳出 144,002

・二%の順となっています。みなさんが納めた村民税や固定資産税等の村税は一億八千一十八万円で歳入に占める割合は七・九%となっています。また、村税や財産収入等の自主財源は一五・三%、地方交付税や国・県支出金、村債

等の依存財源は八四・七%となっており、村の台所の大部分はこれら依存財源で賄っています。〔歳出〕 歳出の主な内訳は、農林水産業費が五億五千二百一十萬円で二四・六%と全体の四分の一を占め、次いで教育費四億八千四百七十七万円で二一・四%、公債費二億八千一三〇万円で、一・五%、総務費二億七千四百四十四万円で、一・二%の順となっています。また、前年度伸率でみると災害復旧費が一三・三・四%増、次いで高いのは教育費四五・五%増、土木費三四・六%増、商工費二・二%増といずれも建設事業費の伸びにより前年度を上回りました。



村民1人当り579,294円使われた!

(目的別歳出の内訳)

| | | | |
|----------------|----------------|-----------------|--------------------|
| | | | |
| 総務費 70,384円 | 民生費 27,384円 | 衛生費 33,208円 | 農林水産業費 142,393円 |
| | | | |
| 土木費 34,378円 | 消防費 24,925円 | 教育費 124,185円 | 公債費 72,092円 |
| | | | その他 50,345円 |

佐井小で落成記念式典

新しい校舎で躍進を誓う

昭和六十一年六月二十七日の着工以来、二年の歳月を経て、このほど立派な校舎と体育館が完成。十一月六日、全校児童二百十八人と来賓、関係者など三百人が出席して、新しい体育館で落成記念式典が行われました。

新しい校舎は、鉄筋コンクリート二階建て、二千九百五



▲新しい校舎の全容

派な校舎をありがとう。期待にこたえられるように、これからもみんな一生懸命がんばります。」とお礼の言葉を述べますますの躍進を誓っています。

十四平方メートル。体育館は鉄筋コンクリート一部二階建て、千六十三平方メートル。総事業費七億一千五百万円で、内装材に佐井産のヒバを中心に、木材をふんだんに使用し、建物内部のどこからでも木目が見える学校となっています。

特に、多目的スペースは、津軽海峡が展望でき、木製のシャンデリアが取りつけられ「木の学校」のシンボリック空間となっているのが大きな特色となっています。

落成記念式典では、村長の式辞、田名部匡省、大島理森両代議士の祝辞、杉山校長の謝辞のあと、児童を代表して太田大樹君（六年）が「立派な校舎をありがとう。期待にこたえられるように、これからもみんな一生懸命がんばります。」とお礼の言葉を述べますますの躍進を誓っています。

▼記念式典



▼お礼の言葉を述べる太田君



感謝状、協賛会表彰受彰者した。

感謝状、協賛会表彰受彰者は次のとおりです。

▼感謝状 山下設計、巴組鉄工所、電路施設社、青水工業、細川建設、工藤建設工業所、竹本建設、宮川建設工業所、横浜工務店、阿保芳子、佐井小新築落成記念事業協賛会、佐井小建築委員会

▼協賛会表彰 対馬祥全、大畑光男、佐井村建設業協会、古佐井第一分林組合、新井武、細川勇次、磯川博、高久時次、金沢一夫、大堀聡子

▲佐井郵便局が移転します▼

八月から局舎の新築工事をすすめていた佐井郵便局が、この度完成し、十二月五日(月)から新局舎で業務を開始します。

新住所は次のとおりとなりますので、従前と変らぬご利用をよろしくお願いします。

（新住所）
佐井村大字佐井字大佐井85
☎三八一二二六〇

▼工事中の局舎



佐井村の盆唄 ㊟

文を書きたい書ぐ手はもだぬ
白紙やるから文と読め
書いた文さえ読めない私
ただの白紙何と読む
男ぶりばりべらばにいくて
女つがねばあほらしい
踊りおどねば朝までねせね
ねせねおかねがら出で踊れ
踊りおどらば三十アさがり
三十すぎれば子はおどる

「目で見る県政婦人バス」に参加して

大佐井 佐藤 幸子

十月十二日、むつ市、下北郡、野辺地町、横浜町及び六ヶ所村在住の婦人を参加対象として、一行三十九名を乗せた「目で見る県政婦人バス」

は「県政に対する理解を深め県の現状を認識する」を目的に、県広報広聴課の職員に案内され、目的地の畜産試験場水産増殖センター、消費生活センター、養護老人ホームの「安生園」を見学させていただきました。

なにか、自分自身のことはもとより、県政に対して自分なりの薄学な認識しか持ち合せない私を、この機会に参加させてくださった方へ感謝しています。

さて、県政と言いましても二年数ヶ月前から一県民として生活してはいますが、まず青森県のシンボルである県の花「リンゴの花」県民鳥「ハクチョウ」県旗「県章」県の木「ヒバ」県の魚「ひらめ」すら知りませんでした。

畜産試験場の仕事として、家畜及び草地飼料作物、家畜の改良、繁殖、育成、配布及び精液の分譲、技術の普及浸透など、各方面から試験、研究され、中でも肉牛の試験管ベビー、体外受精による双子増牛で、輸入に頼らない国内牛の増殖を目指し取り組んでいることは、国内牛肉の需要に応じ、より多くより安く食卓に上るよう努力してました。

失業給付の受給資格者の、冬期間における町村取次ぎ失業認定日が決まりましたのでお知らせします。尚、むつ公共職業安定所の年末年始の受付事務は十二月二十七日まで、明年は一月五日から受付します。

お元気でですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがでしょう。

十二月に入り、帰られる日が近くなりましたが、この時期は毎年、事故が多発しております。

健康と安全には十分気をつけて、家族の待つ故郷へお帰りください。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

▲ 失業認定の日程決まる ▼

特例受給資格者の失業認定日

| 認定日 | 求職申込月日 |
|-------|---------------|
| 1月10日 | 12月15日～12月21日 |
| 1月18日 | 12月22日～12月28日 |
| 1月31日 | 1月4日～1月18日 |
| 2月14日 | 1月19日～2月1日 |
| 2月28日 | 2月2日～2月15日 |

雇用保険は万一の場合の みんなの財産

むつ公共職業安定所

雇用保険は、労働者が失業した場合に必要な給付を行うことにより、労働者の生活の安定を図るとともに、求職活動を容易にするなど、その再就職を促進することを目的としている制度です。そして、その財源は労働者および事業主からの保険料と、国民のみなさんからの貴重な税金でまかなわれています。

ところが、働いている事実を隠したまま支給を受けるなど、不正な受給が後を絶ちません。このような不正受給が行われることは、制度の健全な運営を阻害することにもなりかねません。

十一月一日から来年の一月三十一日までは「雇用保険不正受給防止啓発月間」となっています。この趣旨を十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。

雇用保険

クリーンな受給で

さわやか就職



▲安生園の前で記念写真

水産関係については、むつ湾をフルに活用した増殖関係の研究に取り組んでおり、特にホタテ、貝類、ヒラメ、海草などの綿密な研究にも心が打たれ、感心しました。

次に消費生活センターでは日常生活において私たち消費者は①安全を求める権利②知らされる権利③選ぶ権利④意見を聞いてもらう権利を守っているか。悪質商法にだまされていかななどの権利について再認識しておく必要があることを改めて痛感しました。

終りに老人ホームについて家族の色々な事情で安生園に入所している百名のみなさんは、立派な施設の整ったところで、スポーツや趣味を楽しみ、テレビを見ている人。廊下の椅子に腰かけ談話している人。部屋でくつろいでいる人など、各人各様の過ごし方をしており、また一方では、職員の親身なお世話での生活ぶりでした。しかし、入所した方のごく一部の方とは思いますが、入所当時は気のどくなくらい職員のお世話に感謝



していたのに、園生活が長くなるにつれて当然のごとく思っている方もおられるとか。長い人生経験で苦しみ、楽しみを乗り越えられた現在を大切にできないものかと残念に思います。また、苦勞して作られた大切な品を土産にいただき、ありがとうございます。

人生八十年時代と言えども常に初心忘れることなく、いつまでも健康で、自学心に燃え、平凡な明日からの生活を想像し帰路につきました。多方面で研究されている方良きアドバイザーとして活躍されている方、ボランティア活動に参加され頑張っているみなさんには、ただただ頭の下がる感謝の気持ちで一杯です。今後も尚一層の努力を望みます。

救急車がくるまでの応急手当① 適切な止血が命を救う

昨年1年間の救急車の出動回数は、全国で約243万回でした。1日にすると6,649回、13秒に1回の割合です。

このように、生命にかかわるような病人やケガ人を救うために救急車はなくてはならない存在ですが、それと同時に大切なのは、救急車が到着するまでの間の応急手当です。

そこで、応急手当のなかでも特に重要な「止血」の方法についてみてみましょう。

▶人間の血液量は4～5リットル

人間の血液は、体重60キロ程度の男性でふつう4～5リットルぐらいで、その2分の1以上が失われると重体になります。たとえ助かったとしても、病院での治療が長びく恐れがあります。ケガ人の出血がひどいときは、必ず止血をして救急車の到着を待ちましょう。

〈圧迫包帯による止血〉

厚く折りたたんだ布を傷口に当てて圧迫します。その上から包帯を強めに巻きます。傷口に当てる布は、できるだけ清潔なものを使いましょう。

それでもまだ血が止まらないときは、先に巻いた包帯はとらず、その上から、さらにも



○布は清潔なものを
○包帯は強めに巻く

う一度少し強めに包帯を巻きます。

〈指圧止血〉

圧迫包帯止血の準備ができるまでの間や、出血が多いときに圧迫包帯止血と併用する一時的な止血法です。血の流れを指圧によって止め、出血をおさえます。

やり方は、心臓から傷口に通じる動脈を、親指などで骨に向かって押さえつけます。

止血をするときは、出血の量にあわてたりせず、落ち着いて行うことが肝心です。



○指圧によって一時的に
出血をおさえる

基調講演及び漁業懇談会日程表

| 月/日 | 演 題 | 講 師 | 場 所 |
|-------|-----------------|----------------|------------------|
| 11/28 | エゴ、モズクの生態について | 水産増殖センター海草部 | 磯谷地区漁民研修センター |
| 12/上旬 | タラの生態について | 水産増殖センター魚類部 | 福浦地区生活改善センター |
| 12/上旬 | タラの生態について | 水産増殖センター魚類部 | 牛滝集会所 |
| 1/中旬 | タコの生態について | 大畑地区水産業改良普及所奈良 | 佐井村振興センター |
| 1/下旬 | 磯根漁業について | 日下部先生 | 磯谷地区漁民研修センター |
| 2/中旬 | 栽培漁業について | 本間先生 | 佐井村振興センター |
| 2/下旬 | タコの生態について | 大畑地区水産業改良普及所奈良 | 長後地区生活改善センター午後6時 |
| 2/下旬 | 漁業問題研究報告学習会 | 青森県水産課長 | 佐井村振興センター |
| 3/上旬 | ウニの生態について | 水産増殖センター海草部 | 矢越地区生活改善センター |
| 3/中旬 | 沿岸漁業とヒラメの栽培について | 青森県漁業振興課長 | 佐井村振興センター |

今年も冬の間を利用して、漁業の冬期学習会を開催します。
エゴ、モズク、タラ、タコなど、漁民にとっては大変関

漁業を営むみなさん
冬期学習会を
開催します



心のある基調講演などもあります。
みなさんの受講をお待ちしています。
(水産課)

製造事業所のみなさんへ
昭和63年工業統計調査
12月31日現在で行います。
●年末から1月にかけて調査員が伺います。
ご協力をお願いします。

除雪は、ブルドーザ、ショベルカー、グレーダーなどで行いますが、死角が大きく、

いってください。

▼除雪車が作業中の場合には30メートル以内に近寄らないでください。

危険です。このため路上駐車をしていない場所は除雪できず交通障害の原因になります。

▼路上には駐車しないでください。

除雪作業は、降雪の状況により、夜間または早期作業を行っています。特に地吹雪中の作業は視界も悪く、非常に危険です。

▼道路上に雪を捨てないでください。

除雪車が通ったあとの残雪の除雪に協力してください。

▼道路を広く使いたしう。私有物件(材木、綱材等)を路上にはみだしておくと、除雪車が衝突または、巻き込みのため、重大な事故発生の原因となります。

▼路上での遊びはやめよう。

▼除排雪の協力方について。各戸の前の路上、消火栓、防火水槽、水道メーター設置場所などの除排雪にご協力をお願いします。

▼急傾斜地のみなさんにお願

いします。

最近、急傾斜地における排水溝が土砂などで埋まり、排水できない場所があります。融雪時 または降雪時には、住家への災害を未然に防ぐことから、地域のみなさんに清掃等の協力をお願いします。

▼除雪作業による負傷、物件破損等が発生したら、速かにその管内土木事務所または役場建設課に連絡してください。

物件破損は、発生と同時に速かに報告がないと原因究明も困難となり、保障対象外となります。

▼除雪に対する問い合わせ先
むつ土木事務所
☎二二二―一二三二
役場建設課
☎三八―二二二

除雪作業にご協力を



今年もまた、長い長い冬がやってきました。今年には雪が多いという話しも聞きます。そこで除雪作業ということになります。スムーズにスピーディな除雪を行うためにも、次のことを守りましょう。

▼路上には駐車しないでください。

除雪作業は、降雪の状況により、夜間または早期作業を行っています。特に地吹雪中の作業は視界も悪く、非常に危険です。

▼道路上に雪を捨てないでください。

除雪車が通ったあとの残雪の除雪に協力してください。

▼道路を広く使いたしう。私有物件(材木、綱材等)を路上にはみだしておくと、除雪車が衝突または、巻き込みのため、重大な事故発生の原因となります。

▼路上での遊びはやめよう。

▼除排雪の協力方について。各戸の前の路上、消火栓、防火水槽、水道メーター設置場所などの除排雪にご協力をお願いします。

▼急傾斜地のみなさんにお願

いします。

最近、急傾斜地における排水溝が土砂などで埋まり、排水できない場所があります。融雪時 または降雪時には、住家への災害を未然に防ぐことから、地域のみなさんに清掃等の協力をお願いします。

▼除雪作業による負傷、物件破損等が発生したら、速かにその管内土木事務所または役場建設課に連絡してください。

物件破損は、発生と同時に速かに報告がないと原因究明も困難となり、保障対象外となります。

▼除雪に対する問い合わせ先
むつ土木事務所
☎二二二―一二三二
役場建設課
☎三八―二二二

基本健康診査はじまる

本村を除いての地区は、現
地での集会施設を利用して健
診を実施することになりました。
本村地区は、佐井診療所で
行ないます。
六十五歳以上の方の老人健
康診査や、十八歳～三十九歳
までの婦人の健康診査も、こ
の中に含まれておりますので
ぜひ受けてください。
申込みについては、後日保
健協力員がうかがいます。

基本健康診査の日程

| | | |
|--------|------|--------------|
| 11月30日 | 牛滝地区 | 牛滝集会所 |
| 12月7日 | 川目地区 | 川目地区生活改善センター |
| 12月14日 | 福浦地区 | 福浦地区生活改善センター |
| 12月21日 | 長後地区 | 長後地区生活改善センター |
| 1月11日 | 磯谷地区 | 磯谷地区漁民研修センター |
| 1月18日 | 矢越地区 | 矢越地区生活改善センター |
| 1月25日 | 原田地区 | 原田地区生活改善センター |
| 2月 | 本村地区 | 佐井診療所 |

好評発売中

○県民手帳

〈内容〉 日記編、統計編、
名簿編、一般便覧
編等、内容を一新
〈価格〉 一部 350円

○県勢グラフ

〈表面〉 市町村概要、グラ
フ、6色刷
〈裏面〉 青森県全図1/28万
〈価格〉 一部 350円
◎申込先 総務課企画財政係
☎38-2111

灯油の取り扱いに注意しよう

—— 火事の原因は慣れからくる油断 ——

暖房は冬の寒さを忘れさせてくれる大切なもの。この季節になると、ごこの家庭でもストーブが大活躍します。

ところで、ストーブの燃料として、よく使われているものの一つに灯油があります。「灯油の扱いは毎年のことだから慣れている」と思っていて、その慣れからくる油断から取り返しのつかない火災を引き起こすことも少なくありません。

消防法では灯油を「危険物」と指定しています。そこで、危険物である灯油の性質を改めて確認し、正しい取り扱いを心がけたいものです。

引火しやすい

灯油の“蒸気”

灯油をはじめとする石油類は、一度火がつくと、勢いよく燃えあがることはよく知られています。しかし、灯油などの石油類から発生する蒸気

が空気より重く、床や床下にたまりやすいことは、あまり知られていないようです。この蒸気は一定濃度以上存在すると引火しやすい性質を持つているので、灯油は火の気のない、風通しのよい所に置きましょう。

火がついても

水は厳禁

「水と油」という言葉のと

おり、灯油は水よりも軽く、両者が溶け合うことはありません。もし灯油が燃え上がったとしても、「消火のため」に水をかけることはやめましょう。水は火を消すどころか、



灯油を四方に広げ、火災を大きくしてしまうからです。灯油を使用するときは、万が一に備えて、消火器具をすぐ使える場所に置いておくことも必要です。

冬期間通行止となります

| | |
|------------------|--------|
| 佐井 川内線(かもしかライン) | 18.5km |
| 国道338号(海峡ライン) | 18.2km |
| 古佐井奥薬研線(あすなろライン) | 7.0km |
| 川 磯 線 | 3.0km |
| 福浦川目線 | 8.0km |

▼通行止期間

昭和六十三年十二月一日、
昭和六十四年五月十五日

スパイクタイヤの 使用自粛について

今年も雪の季節になりましたが、この季節はまた、スパイクタイヤによるいろいろな問題が発生する時期でもあります。

スパイクタイヤ問題の重要性を十分認識し、路面状況を見て適当にタイヤをはき替え、できるだけスパイクタイヤの使用期間を短縮するよう一層のご協力をお願いします。

第 8 回

郷土芸能発表大会

十一月三日の文化の日、真新しい佐井小学校体育館を会場に、第八回目を迎えた佐井村郷土芸能発表大会が開催されました。上演に先立ち、出演団体及び長年にわたり郷土芸能の伝承活動に功労のあった方々へ感謝状が贈られ、会場から祝福の拍手をいただきました。

今年、各地区から十三の郷土芸能が上演され、会場から盛んな拍手が送られていました。今回は、その時の様子を写真で紹介いたします。



もちつき踊り 川目神楽会



神楽(平獅子) 長後神楽会



磯谷敬神会



荷方節 磯谷敬神会



神楽(平獅子) 川目神楽会



「花笠」 牛滝若者組



歌舞伎 福浦芸能保存会



三番叟 福浦芸能保存会



祭囃子 原田英済会



「たれか」牛滝若者組



祭囃子 大佐井青年会



よされ節 磯谷敬神会



ナット節 矢越若者会



祭囃子 古佐井共済会



歌舞伎 福浦芸能保存会

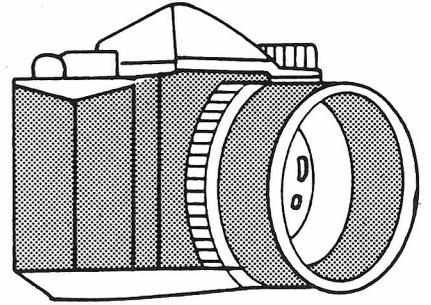


神楽(七琴調) 矢越若者組



矢越若者組

カメラ ルポ



祭囃子 大佐井青年会



歌舞伎 福浦芸能保存会

教育だより

知的行動力を持つ子どもに

磯谷小教頭 加 福 銀 治

赴任先が磯谷小学校と知った時、「これは、大変なことが始まるぞ。」と、いうことが実感でした。しかし、磯谷にきて、私の心配が全くの杞憂であることがわかりました。

自然は美しく、まるで中国の桂林にでもいる気分になります。願掛岩を初め、奇岩、怪石、そして、その上に風雪に耐えて老松がへばりつく様は一幅の絵そのものです。特に夕映えはすばらしい。

山の幸も豊富で、ウド、コゴミ、シドケはおいしくいただきました。海の幸であるひらめ、ウニの大きさとおいしさにはびっくりしました。そのような自然の中で生活することは実に快適で、私の生まれ育った、横浜町での生活を彷彿させてくれます。言葉づかいも全く同じで違和感

がありません。

磯谷地区の人たちの教育に対する情熱には全く頭が下がります。運動会での地区あがりの協力と参加は、地区是に掲げている『協力同心』そのものでした。

学芸会での子どもの演技との一体感を実にすばらしいものでした。

このようすばらしい所へ赴任できたことを幸せに思っています。

近頃は仕事にも慣れ、精神的に余裕がでてきて単身赴任の寂しさも忘れかけています。そして、磯谷の子どもに青森の子どもたちに負けない学力と行動力を身につけさせたいということまで頭がいっぱいです。

子どもに確かな学力を保障し、知的行動力を身につけ

佐井中央公民館選

俳句

(下風呂温泉二句) 西谷 豊彦

山背気に漁火近し温泉宿

冬涛の風ぐ日もありて夫婦岩

夏蝶や村再生へ響く重機

いわし雲建設の杵音訝して

石戸美矢子

丁寧な朝の挨拶秋深し

新藁を積みし車や土煙り

バス停の手造り椅子や赤蜻蛉

一人居の深まる刻に木の葉落

つ 田名部ヒサ

灯台を見おろす丘の月見草

路上曳くテールライトや秋時

雨 啼く虫に帰りそびれし留守の

宅 遠ざかる笛途切れがち秋祭り

空と雲川面に映し水澄めり

虎杖の揺れる葉陰や夏の月

川岸キヨ子

自在鉤揺れて軸替え深む秋

菊薫るひと時坐る令婦人

晴々と祝の膳や菊臈

越し荷より枯葉一ひら冬隣

月の道静寂のなか汀女逝く

大坂 しん

朝露を踏みて山路の茸採り

短歌

島野 房子

教わりし母の手料理並べ見て

香り高まる今朝の食卓

大坂 しん

豊作に微笑み交わす女らの稲

を刈る手も軽々として

秋晴れに響き渡りし脱穀の日の暮れゆくも惜みつづけり

川岸キヨ子

黒人の国を背負いて戦いぬ肢

体光りて黙めきたり

川畑 勲夫

老いの手を話すたび毎膝上に

擦るが癖となりていたれり

石戸美矢子

秋の夜の河口に遠く漁り火の

一つ一つと揺れつつ光る

大石健次郎

男には血を噴く深傷かくしつ

つ獣のごとく潜む日もあり

人間に北方志向ひそむ字句ひ

とつ見出だし痛み惹かれる

限りなく沖より拡がる鰯雲海

一徹に生きしわが亡父

海越えて湧き拡げれる鰯雲累

代棲みつく集落のま上に

(函館山)

ブラキストン像の眼藍の秋潮

を見下ろし佇ちて光籠れる

さむさ襲来・高血圧者はご用心!!

―厳寒期にそなえ・保温・暖房のくふうを―

日本の冬がその物理的温度よりも、実感として寒いのは風が強いせいです。また大陸から、さむさが来るため、風ばかりでなく、湿度がさがって異常乾燥注意報などがでます。こんなときは、からだも一段と寒く感じて冷えやすいのです。

こうした時期に健康を守るためには、なんととっても保温することです。寒さは、皮フの血流をわらくし、カサカサの肌あれやひびを切らすばかりでなく、とくに高血圧、脳卒中、心臓病腎臓病などの循環器病を悪化させます。

○室内暖房の適温

居室の適温は、年齢によって変わります。

元氣な子供なら 18～20度
お年寄りなら 22～24度
その中間年代なら20～22度
くらいが適温です。

しかし、同じ部屋を家族全員に適するような暖房が無理なときは、中間の20～22度を標準とし、お年寄りはセーターを一枚厚着し、元氣な子ど



ろはシャツ一枚程度を薄くすれば合理的です。体質的に寒さに弱い人なら、年齢に関係なく2度くらいアップした方がよいでしょう。

○室内に適度の湿気

寒気とともに異常乾燥がつづくときは暖房とともに加湿器を使うか、湯気を立てるくふうをして、室内の湿度を高めるようにしたいものです。

異常乾燥がつづく、皮フだけでなく、鼻やのど、気管などの粘膜の抵抗力に悪影響をあたえ、かぜや気管支炎の原因ともなります。

○トイレにも暖房を

お年寄りや高血圧の人がいる家庭では居間だけでなく、トイレや脱衣所の暖房も考えましょう。

暖かい居間から冷えきったトイレにいき寒気からだがさらされると血圧は急上昇し脳卒中、心臓発作など危険性が生じます。小さな電気ストーブや暖房便座などくふうして暖房を心がけます。

また、お年寄りの場合は、夜間に暖かな寝具から出て、冷えきったトイレにいくよりシブンを使うようにしましょう。



○暖かい衣服のコツ

①衣服の保温効果を高めるのには、厚さよりも空気を上手に着ることです。つまり空気を気泡状に閉じこめて着るわけで、羊毛が暖かいのも、その縮れた繊維の間に多くの気泡状の空気層ができるからです。軽くふつくらとしたものを

を着ます。

②えり、そで、足もとなどの開口部を小さくし、ゆったりしたものを着て、厚手のもの一枚よりも薄手のものを重ね着します。下着は木綿、薄手のメリヤスがよいでしょう。その上に毛布や化繊のものを着ますが、戸外着は気密に織

シリーズ

健康によいものを

食べていますか⑮

長いもには消化酵素が

長いもといえは、一般向きなのが麦とろです。おなかがいっぱいになってみいつの間にか消化され、胃腸の弱い人でも食べすぎでおなかをこわすことはありません。

効用・滋養強壮・健胃整腸

昔から、滋養強壮、疲労回復、健胃整腸などには効用を認められていました。主成分は、でんぷんと粘着物で、この粘着物(ねばり)はグロブリンというたんぱく質にマンナンが結合した物といわれています。ビタミン類はあまり含まれていませんが、でんぷん消化酵素ジアスターゼが豊富にあることが特長です。その含有量が多いことで知られる大根よりも、いっそう多く

った生地にします。

③背中、おなか、腰、上腕部大腿部など、からだの要所を重点的に保温しましょう。



含まれています。

長いもは、別名「山うなぎ」とも呼ばれ、長いもを食べるとスタミナがつくといわれてきました。それは、ぬるぬるしたところにムチンが含まれており、これがたんぱく質をむだなく活用させるためだと考えられています。

料理

長いもは、とろろ汁、山かけ、酢の物、煮物などの料理法でいただきます。

一般に、でんぷんは煮なければ消化がよくないのですが山いものでんぷんだけは生のほうがむしろ消化がよく、しかもいっしょに食べた他の食品の消化までも助けます。

気をつけたいのは、変色するので、皮をむいたらすぐ酢水につけます。すりおろしたときも同様に、酢を2、3滴落とすと変色が防げます。

交母だより



佐井村
交通安全母の会

年末年始の交通事故防止

飲酒と過労は

ドライバースの大敵

十二月は忘年会などが相次ぎ、ついお酒を飲み過ぎてしまいます。『ちよつと酔いがさめたから』とハンドルを握り、思わぬ事故に遭うケースも少なくありません。また、年末年始を控えて、どうしてもオーバーワークとなり、どつと疲労がたまる時期でもあります。

あわただしい年末年始、安全運転で心のシートベルトをしつかりと締めましょう。

◆飲酒運転◆

神経をマヒさせ

速度感を鈍らせる

酒は「百薬の長」などと言われませんが、飲み過ぎればアルコールが神経をマヒさせることはだれでも知っていることです。

お酒好きな方は、すぐに思いついたるでしょうが、酔うと次のような状態に陥ります。

- 注意力が散漫になる
- 視界が狭くなり、動いているものが止まっているように見える
- 反応動作が鈍くなる……

こんな状態でハンドルを握れば、とんでもないことになり
ます。

12月1日現在
交通事故死ゼロ

1,863日

表彰状をいただいて

理事 工藤 せつ子



このたび青森市で開催された「青森県交通安全県民大会」において、青森県警察本部長青森県交通安全母の会連合会長の連名で、交通安全功労賞をいただき、家族ともども大変喜び、うれしく思っています。また、みなさんからもお祝いの言葉を頂戴し、ありがとうございます。



家族で話し合おう

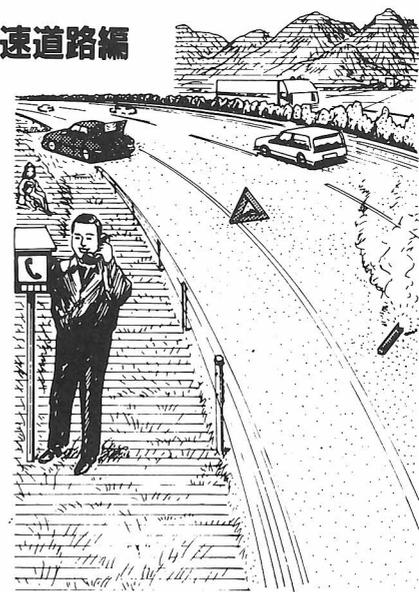


交通安全・高速道路編

高速道路は自動車が高速走行をしているため、事故起きた場合は大惨事となるのが少なくありません。もし高速道路で事故に遭ったときは、まず身の安全を確保することを心がけてください。その上で多重衝突などの続発事故を防止するために、発煙筒や反射板などを使って後続車に合図をします。火災の発生も考えられるので、なるべく遠くで後続車を停止させるようにしましょう。

ケガ人がでた場合は、周りの人たちの手を借りて安全な場所へ移しましょう。そして事故の場所や時間、被害状況などを非常電話で通報してください。高速道路には、非常電話が1キロメートルごとの路側帯に設置されています。

また、パトカーや救急車、消防車などの活



事故に遭ったら

続発事故を防止する

動のじゃまにならないよう、あらかじめ車は路側帯に寄せておきます。

年末年始の運転免許事務手続きについて

▶運転免許試験日程

青森市は12月27日(火)が今年の最終日。新年は1月4日(水)からとなります。

むつ市は12月17日(土)が今年の最終日。新年は1月7日(土)からとなります。

大間署で行う原付、小型特は12月20日(火)が今年の最終日。新年は1月18日(水)からとなります。

▶運転免許の更新

年末年始の休日（12月29日～1月3日）の間に有効期間が満了となる方は、12月28日午前中までに更新の手続きをしてください。

ただし、都合により12月28日までに更新できなかった方は、1月4日に必ず更新の手続きをしてください。

(大間警察署)

たいていの人が勢いよくクルマをスタートさせ、気がつかないうちに乱暴な運転をしてしまいます。アルコールが快い気分させ、まるでこの世が自分中心に動いているような錯覚にとらわれて、気持ち大きくなるからです。恐怖感がなくなり大胆になつて、カーブや坂道などの危険なところでもスピードを落とさなくなってしまう。しかも、速度感が鈍くなり、平気でスピードを出し、そのうち酔いがまわつて頭がもうろうとし、睡魔に襲われます。こうなつたら、もう取り返

しのつかない事態に身をさらしているようなものです。酒酔い運転は、例年、死亡事故原因の上位にランクされています。あなたはそれでも、酒酔い運転の恐怖に身を置きませんか？



年末の交通事故防止

交通安全功労賞 受賞に寄せて

大間警察署長

吉田 弘志



私の家では、子どもとお年寄りがかかえているので、思うようには活動できませんが、事故のない明るい村づくりを目指し、微力ですがこれからもできる限り協力するつもりです。今後ともよろしくお願ひいたします。

大間警察署長を命ぜられ、今年三月十九日に着任して早九ヶ月を過ぎました。時の流れの速さを今さらながらの思いで回想しているこの頃です。この間、佐井村のみなさんには警察業務全般にわたり、ご支援とご協力をいただきましたことに對し、心から感謝申し上げます。さて、このたび佐井村交通

安全母の会理事、工藤せつ子さんが、交通安全功労賞を受賞されましたことは、誠にめでたく、心からお祝い申し上げます。

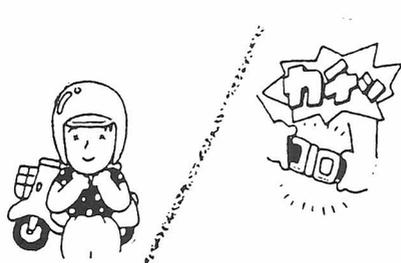
ご承知のとおり、工藤さんの受けられた交通安全功労賞は、県警察本部長と県交通安全母の会々長の連名によるものであり、永年にわたつて交通安全に尽された方々の中から、特に功労のあつた方が選ばれて表彰される賞です。

工藤さんは、佐井村交通安全母の会が結成された昭和五十四年八月から理事をされており、その間の活躍ぶりは、私もよく知っており、全く頭の下がる思いがしているところです。

全国的に交通死亡事故が増加しているなかにあつて、佐井村が現在、交通死亡事故ゼロを一、八六三日間続けているのも、佐井村当局をはじめ、交通安全母の会や地域の多くの方々、真剣な努力があつたればこそで、この紙面をおかりして、心から敬意と感謝の意を表する次第です。

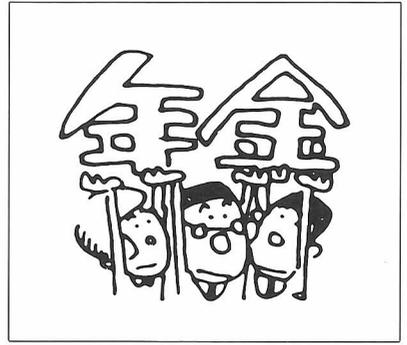
今後とも、佐井村の交通死亡事故ゼロ二千日達成のため尚一層、交通安全運動にお力添えくださいますようお願いするとともに、ますますご健勝、ご多幸でありますことを心からお祈りして、私のお祝ひのことばとします。

自動車に乗ったらシートベルト



バイクを運転するときはヘルメット

●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの。忘れずに正しく着用しましょう。



国民年金の保険料は 忘れないで

納めましょう

若いときは、将来のことなど気にならないものです。しかし、病気や事故による障害や死亡、そして、老後の生活の不安など、長い一生のあいだには、どんなことが待っているかわかりません。

そんな「もしも……！」のときの備えとして、欠かすことができないものが「国民年金」です。

国民年金は、働ける世代が保険料を出し合い、それを財源として、お年寄りの世代に年金を支給したり、万一の事故での障害や死亡に対する年金を支給するしくみになっています。



保険料の納付を忘れていると、もしものときに年金が受けられなかったり、老後に少額の年金を受けることになりします。

保険料は、きっちり納めていくことが大切です。

保険料の納め忘れがないかもう一度確かめてみましょう。

免除を受けた保険料は 追加できます



国民年金の保険料を納めなくても、家計が苦しくて納められないとか、失業や災害な

どのため納めることができません、免除を受けた期間がある人がいると思います。

保険料の免除を受けた期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の三分の一に減額されます。

そこで、保険料を免除された人は、後に生活にゆとりができたときは、さかのぼって十年以内の期間分の保険料の全部または一部を追納することができます。

より多くの年金を受けるためにも、国民年金の保険料を追納するようにしましょう。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

▲受彰おめでとぅございませう▼

磯谷納税組合（田中勝次組 会長、被保険者数一二一名）は、社会保険庁長官表彰に選ばれ、十一月八日に、むつ社会保険事務所（秋谷良次所長）で表彰状が伝達されました。

この表彰は、保険料納入などにすぐれた成績をあげている民間地区組織に贈られるもので、磯谷納税組合は、昭和四十二年設立以来、ほぼ百パーセントの保険料納付を続けています。

これまで昭和五十四年に、



国民年金協会表彰を受けていますが、この度最高賞ともいえるべき社会保険庁長官表彰に輝きました。

12月31日は

村県民税(4期)固定資産税(4期)
の納期限です

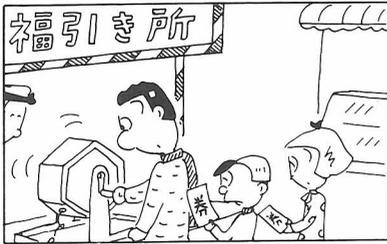
=納期内納期にご協力ください=

第40回 人権週間



さわやか君

西村 宗



昭和二十三年十二月十日に「世界人権宣言」が国連で採択されたことを記念し、毎年「世界人権宣言」採択の日までの一週間を「人権週間」として、人権意識の高揚をはかっています。

本年も、十二月四日から十日までを「第四十回人権週間」として、

と定め

①国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう。

②いじめ、体罰の根を絶とう。

③部落差別をなくそう。

④女性の地位を高めよう。

⑤障害者の完全参加と平等を実現しよう。

の五項目を強調事項として全国各地で集中的啓発活動を行うことになっております。

「人権週間」にあたり、私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

毎日の生活の中でお困りのときは、青森県方法務局むつ支局（むつ市中央二丁目三番六号、電話二四一〇〇四）または、お近くの人権擁護委員にご相談下さい。

相談は無料で、秘密は厳守します。当村の人権擁護委員は、次の方々です。

佐井村字糖森四ノ五

伊勢 武

佐井村字古佐井一七

太田 正三

佐井村字大佐井四七

加賀 亀水重

電話三八一四一九九
三八一四二二九
三八一二六〇七

特設人権相談のお知らせ

下記により特設人権相談を開設しますので、お気軽においで下さい。

- 12月5日(月)
- 午前10時～午後3時まで
- 農業研修センター



今年が辰年なので、昨年暮れのお歳暮は、竜のおとし子が話題になりました。

今年も、来年の巳年にちなんで、マムシやハブを材料に使って「スタミナ」を売ろうという、奇をてらったギフトも出ているようで、

歳末商戦もいよいよピークを迎えようとしています。

もともとお歳暮は、親や仕事上の親方など目上の人の健康を祝福するために、米やもち、魚などを携えて出向いたことから起こった風習のようです。今も、「親の膳」な

お歳暮

どといて、正月や盆に魚をそえた膳を親元に持参するところがあるそうです。そのあと目上の人からお返しをするのが普通とされています。時期的には、十二月の二十日から一週間ぐらいの間が一般的です。

最近では、商品券などがかなり出回っているようですが、それでも、まだまだ現物が

多いようです。ところで、年末年始は、一年のうちでも最も荷動きの激しい時です。もちろん、人の往来も盛んです。このため、一度事故が発生すると、大事故につながる恐れが多分にあります。

そこで運輸省では、十二月十日から一月十日まで「年末年始の輸送等に関する安全総点検」を実施します。

この時期、マイカーの整備をふだんよりも念入りに行うとともに、運転も車間距離を十分とるなど、慎重にしたいものです。そして、シートベルトをくれぐれもお忘れなく。





農業用免税軽油の

申請を受付します

昭和六十四年に使用する農業用免税軽油の申請を、次の日程により受付します。

免税軽油の申請ができる人は、農業を営む人で、軽油を燃料とするトラクター、耕運機などを使用して農作業を行う人が該当します。
▼受付年月日

昭和六十四年一月二十日
午前九時から午後四時まで
受付場所
役場総務課税務係

▼持参するもの

- ・今回新しく申請する人
印鑑、耕作反別証明書、申請機械（トラクターなど）の譲渡証明書
- ・継続して申請する人
印鑑、耕作反別証明書、免税軽油使用者証（機械を買替えなどで変更する人は、機械の譲渡証明書）
- ・手数料（青森県収入証紙）
新規・更新または使用者証を書換える人 三五〇円
- ・その他
返信用の封筒に住所・氏名を記入のうえ、返信用切手



満1歳になります

間山友紀ちゃん
(英伸・牧子)
古佐井

暮れの大掃除のコツは



☎二二八五八一(内線二〇七)

三二〇円(簡易書留)を添えて提出して下さい。
▼不明な点がありましたら、むつ県税事務所までお問い合わせください。

いくことです。タンスの引き出しや鏡台などから始め、それから床・天井・壁などへ移りましょう。
台所は油污れがありますから、掃除に意外と時間がかかります。特にレンジ・換気扇などは、毎日のお手入れが大切です。

年末資金のご準備はお早めに

次のような資金に「普通貸付」をお役立てください。

- ・年末商戦に備えて商品仕入資金に。
- ・支払手形や買掛金の決済資金に。
- ・ボーナスや諸経費の支払資金に。

など、事業を営むほとんどの方にご利用いただけます。
「国の進学ローン」を受付します

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校(修業年限三年以上の高等課程、修業年限二年以上の専門課程)に進学する方のご父母にご利用いただけます。融資額は、一進学者あたり一〇〇万円以内です。

▼年末資金、国の進学ローンについてのお問合せは……
030青森市長島一丁目四番二号
国民金融公庫青森支店
☎〇一七七(二三)一三三三一

戸籍の窓口

11月16日現在

◎お誕生おめでとう

| | |
|-------------|-----|
| 竹内 恭兵 (大規) | 古佐井 |
| 川畑 駿治 (幸三) | 矢 越 |
| 石戸 祐介 (順一) | 古佐井 |
| 中村 悠希 (努) | 矢 越 |
| 島野 智明 (優) | 大佐井 |
| 萬谷 さゆり (雅之) | 原 田 |

◎ご結婚おめでとう

| | |
|--------|------|
| 木村 清孝 | 平賀町 |
| 坂井 千沙子 | 福 浦 |
| 坂本 利彦 | 古佐井 |
| 中村 八重子 | 原 田 |
| 渡久山 春盛 | 多良間村 |
| 樋口 みゆき | 古佐井 |

◎おくやみ申し上げます

| | |
|------------|-----|
| 横濱 サタ (繁雄) | 磯 谷 |
| 福田吉五郎 (秋雄) | 磯 谷 |
| 高久 彥よ (亮藏) | 川 目 |

10月31日現在人口 (前月比)

| | | |
|-----|-------|------|
| 男 | 1,928 | (-2) |
| 女 | 1,971 | (-1) |
| 計 | 3,899 | (-3) |
| 世帯数 | 1,126 | (-2) |