

広報 さし



'89

2-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
 電話 (0175) 38-2111(代)
 印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



消防活動への決意も新たに ＝佐井村消防団出初式＝

1月3日古佐井大町

▲主な内容▼

- 2～3 おらの話題
- 4～5 教育だより
- 6～8 保健婦だより
- 9 おしらせ
- 10～11 交田だより
- 12 税務だより
- 13 年金だより
- 14 歳時記
- 14 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、総務課まで連絡ください。



全国の会員三九〇人に 今年度最後の発送を終える

「ラブリーさい」販売事業

本州のてっぺんから新鮮な
山海の味を直送します。
昭和六十年にスタートした
「ラブリーさい」販売事業が四
年目の今年度最後の発送で、

会員数三百九十人。四百人の
大台まであと一步と順調に伸
びてきています。
今年度最後の発送式には、
関係団体から約五十人が集合。

新巻さけ、塩・醤油漬けイ
クラ、クルミ、がつくら漬け、
切りもちなどの他、今回新た
に漂白剤無添加の小麦粉、切
り干し大根がメニューに加え
られ、手際よく箱詰めされた
古里パッケージは、全国各地
の会員に向けて送り届けられ
ました。



▲手際よく箱詰めするみなさん

無火災・無災害を願って

「佐井村消防団出初式」

新春恒例の佐井村消防団出
初式が、一月三日、古佐井大
町を式場として行われました。
原田から牛滝まで八分団か
ら百数十名の団員と消防車が
整列。消防団長、村長らの観
閲を受けたあと、まとい部隊
を先頭に堂々の分列行進。



お元氣ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、仕事に励んでおられるみなさん。
現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋
です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

佐井村季節労務者協議会定期大会 及び激励懇談会開催される

去る一月五日、佐井村季節
労務者協議会主催の安全祈願
祭が佐井（箭根森）八幡宮で
厳かに行なわれ、続いて第二
十四回定期大会及び村主催の
激励懇談会等が佐井村農業研
修センターで開催されました。
大会では、来賓の祝辞、昭
和六十三年度事業報告に続く
て平成元年度運動方針（案）
並びに予算（案）が真剣に討
議されました。

▼定期大会



ないようにする事！

また、平成元年度のスロー
ガンとして
◎日本農業を守り、米の輸入
は絶対に阻止し、出稼ぎし
なくとも生活できる農林漁
業政策の確立！

◎特例一時金需給要件の改正
は出稼ぎ者に不利益になら

◎出稼ぎ者に最低一ヶ月に一
日以上の有給休暇があたえ
られるように行政指導を行

◎建設業で働く出稼ぎ者や季
節労働者全員に建設業退職
金共済手帳が交付されるよ
うに業者、労働者に指導す
ること！

今年一年の無火災・無災害を願い、消防活動への決意も新たに万歳三唱をして出初式を閉じました。

佐井村消防団長表彰



○精勤章

○優良表彰

福浦少年消防クラブ

本 団	班 長	大石光範
第一分団	団 員	須藤 稔
		山本 修
第二分団	団 員	宮川 尚
		岡本正行
第三分団	団 員	木部一夫
第四分団	団 員	館脇勝義
		館脇信義
第五分団	団 員	横浜英毅
		横浜光吉
第六分団	団 員	大石輝彦
第七分団	団 員	田中秀美
第八分団	部 長	浜野幸雄

その火その時すぐ始末!

春の全国火災予防運動

二月二十八日～三月十三日

寒さが身にしみ込む季節になりました。何かと火を使うことの多いこの時期は、火災が発生しやすくなります。

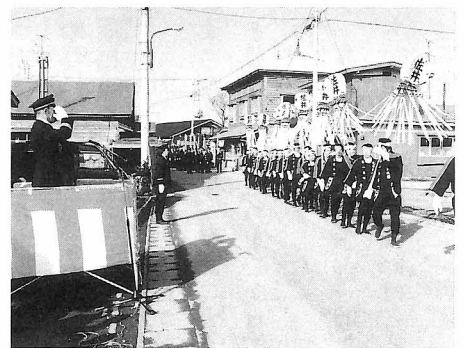
二月二十八日からは、春の全国火災予防運動が始まりますが、大丈夫ですか!あなたの火の用心。少しでも気になったら火の元を確かめる。こうした日頃の努力が、生命と財産を守ります。

出火原因の大半はあなたの注意で防げる

ところで出火原因ですが、火の不始末などが大半を占め、



▲機械器具の点検



▲分列行進

うこと!

◎出稼ぎ者の公職選挙法による選挙権が完全に保障されるように制度の抜本的な改善をはかること。

等がのべられ、最後に役員



▲激励懇談会

火の用心

七つのポイント

- 1、寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 2、子どもは、マッチやライターで遊ばせない。
- 3、風の強いときは、たき火をしない。
- 4、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 5、家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 6、ふろの空だきをしない。
- 7、ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

林野での

火の取り扱いに

気をつけよう



全国山火事予防運動
二月二十八日～三月六日

を選出し、むつ公共職業安定所職員による「雇用保険法」の説明及び懇談会に入りカラオケなど催されました。尚、平成元年度の佐井村季節労働者協議会の役員は、左記の方々です。

福 会 庶 副 会 会	社 計 務 会 長 会 長	北 東 木 加 宮 小 長 長	田 川 出 下 藤 川 笠 島 後	幸 勝 若 正 秀 政 市 雄	雄 司 男 一 美 智 信 郎 二
-------------	---------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

教育だより

いじめの調査から

子育てを思う

福浦小学校教頭 斎藤 広治

いまから三年前、四年生以上約四百名の児童を対象に、「いじめ」について調査したことがあった。

調査結果からは、特定の子どもが継続的にいじめられる陰湿な「いじめ」がほとんどみられませんでした。

しかし、昔から子どもの世界にあった「いたずら」「悪ふざけ」など、日常茶番劇であつたものが「いじめ」として、子ども達に深刻に受け止められていた。

勿論、いじめは、表面をとらえてもいじめか悪ふざけか分らない面がある。

被害者の側にいじめられたという感情が入ればいじめとなり、入らなければ遊びやケ

ンカとなって見過ごされてしまふ。いじめている子どもでもええ、自分の行動が相手を傷つけているのだと認識できないことだってある。

ここで、五年生が書いた作文と、約三十年ほど前におきた殺人事件の主犯正田昭の上告趣意書から「いじめられた体験」を記述し、子育てはどうあるべきか考えて見ることにする。

——五年生の作文——

「最近、新聞やテレビでさわがれているのが『いじめ』です。ぼくは、実際にいじめられているのを見たことがあります。まず、一人のいじめっ子が先頭になり、いじめられっ子をなじます。

やがて、他のいじめっ子がまわって来たとばかりに、口々に悪口をはきすてているのです。さて、見ている子はどういうと、自分は関係ないよといった感じで見て見ぬふりをするのです。その時は、ぼくも見て見ぬふりをしてしまいました。本当に、今になってから反省しています。

どうして、ぼくは見て見ぬふりをしてしまったか。そのわけは二つほどあります。

まず一つは、注意すれば自分もいじめられると思った。もう一つは、毎度毎度のことだから、注意しなくてもよいと考えたからです。——後略——

——いじめられた体験——

「あの晩（長兄の暴行が始まった晩）以来、私は『大人』と言われる人たちを心から憎み、恐れておりました。

あの人たち（長兄、母、姉たち）は、幼い私が死ぬほど心を痛めているときに、少しも

佐井村中央公民館選

俳句

菊池 みや
冬夕焼尼僧寺しばし万華鏡

浜中 よん

久方に雪より白き雲の湧き
冠雪の津軽富士いま眼の下に
出初式動作無駄なくきびきびと

石戸美矢子

餌を撒けば百の白鳥百の声
誰となく近道をする荻田かな
大粒の霰束の間水になり
鳶高し一月の山吹き荒ぶ

七草や昭和の御代の終りなる
糸延びて風宙天に座りけり

川岸キヨ子

小豆粥好みし夫の箸早し
籠鷄身じろがずして寒波来る
感動の曲ふところに冬籠り

身に添いて五臓を包む初ケツト

福田 功

黒く来てまた白く九月の雲流れ

鱗雲はがれ落ちゆく山の彩
過ぎ去れば皆美しき古暦

川畑 勲夫
漆葉や潮風の淵朱く燃え

秋怒濤いちめんの藻を掃き流す

海苔摘み女背なを丸めて岩に這う

上山 実

一輪の菊引き立つや和香庵
月見坂松の深みの歩を刻む
金色堂残る雪に光うつし

毛越寺平安の香の今も尚
手折りする菊よ許せよ亡父の忌

亡兄のすり切れ手紙捨て去らず

田名部ヒサ

身動がぬ蟬小春の石の上
細工小屋煌々として師走月
星空の下白鳥の浮き寝ゆれ

木村さち子

外は雪アイロン熱き蒸気吐き
傷心を見せず語らず菊枯れる
抱きし子の頬のぬくもり今朝の春

泉田タツ子

鴉啼く杜の森や初時雨
花垂れてなお香を残す菊畑
溪谷の照葉を乗せて水走る

通信制高校で 学んでみませんか

高等学校の通信制課程は、年齢や職業を問わず、働きながら高等学校教育を受けたい方々のための学校です。月2回程度の出校と4年間の学習で、高等学校卒業の資格が得られます。

年間の学費は、受講料・諸費あわせて15,000円程度です。

▶ 出願用紙の交付

2月1日から交付します。

願書の請求は、必ず返信用封筒(郵便番号、あて名明記、120円切手のはりつけ)を同封して請求してください。

▶ 願書受付

3月4日(土)～4月8日(土)

▶ 選抜方法

書類選考のみで、筆記試験は行いません。

▶ 問い合わせ先

〒039-31

上北郡野辺地町松ノ木106 の1

県立野辺地高等学校

通信制の課程入学係

☎0175(64)2149

私を助けようとはしてくださ
いませんでした。理解しよう
とさえしませんでした。『大
人』は、ずるくて、薄情で、嘘
つきで、エゴイストなんだ。
私のこのぬぐい難い不信と憎
悪の対象である『大人』の中
に、たまたま日さんがおいで
になっただけでございます。』
(加藤正彦・死刑囚の記録)

きるのではなからうか。
第一には、いじめっ子は、
いじめられっ子でもあったと
いうことである。
ちよつとしたきっかけで、
いじめられっ子が、いままで
の借りを返すかのように、い
じめ行動に走ることがしばし
ば見られる。
第二には、大人は不当な力
を子どもに振るうものではな
いし、振るい過ぎる動きを黙
視してはならないと悟してい
る。
第三には、子どもの現状を
知っておくことが必要だと推
し量ることができる。
性格の弱い子、乱暴な子、
勉強の嫌いな子、非行に走る

子など、さまざまな要因が働
き、教師や親が考えるよう
にはならないことに注目する必
要がある。
第四には、基本的な生活習
慣や守るべき規範など、しつ
かり身につけさせるため、学
校、家庭、地域が連携を図る
ことの大切さを示唆している
ような気がする。
以上のことから、子育てに
必要なことは、学校、家庭、
地域における子どもの生活実
態をあらわに、暮らし、明るい
生活を自主的、自発的に営む
ことができるように、相互の
連携を密にしながら、最善を
尽くすことだと思っている。

短 歌

松林明るく照りし蔦紅葉
田名部ヒサ
雉翔つや穂草の揺れのまだ止
まず
山径の杖に刺されし落葉かな
大坂 しん
門々を寿ぎ舞いくる初神楽
風強く吹き鳴れる夜の暖炉か
な

石戸美矢子
クラス会のいで湯の町に集い
つつ今宵一夜の名残りは尽き
ず
浜中 よん
奉仕団大行陛下の御前に国歌
唄いるありし日偲ぶ
追悼日のわれらに賜わるお言
葉の優しき陛下崩御を悼む
(函館山二首) 大石健次郎

川岸キヨ子
秋深き陸奥湾のぞむ山間に燃
えくる日の出赫々として
きりきりと漲り下る川波に餌
奪い合う白鳥の群
人の世の表裏を知らで限りな
く素直なる孫学守りゆく
川畑 勲夫
冬枯れの山に紅葉の一つあり
陽をうけ色の冴えざえとして
先細ることを防げる鮑磯勇断
のみと人に説きおり
上山 実
精一杯山につくして除夜の座
の雫の如き清き鐘の音
鳴き交す翼すこやかに列なし
て明方の空を雁わたり見ゆ
吾が部屋の鏡を染める夕焼け
に伸びぼうだいの樺映れり

吹き上げる風の斜めに花芒な
びかせ嶺を渡りて海へ
戦いの跡ひそやかに要塞の壕
口ふさぎ穂芒乱るる
野兎も黒瞳閉じつつ眠る夜か
雪しんと積もり更けゆく
山奥に孤り果て逝く獣のごと
く死にたし年経るごとに
金欲を淡白にして生ききたり
清貧の語を好まざれども
羚羊を犬追う足痕乱れつつ雪
の林に続く奥まで
足裏の水虫の皮はぎおりて長
き寄生よ幾年ならん
凍天に鋌打つごとく停止せる
ひもじき鷺か雪せまりくる
◆次号は俳句短歌とも休稿と
します。

シリーズ 血圧なんでもQ&A

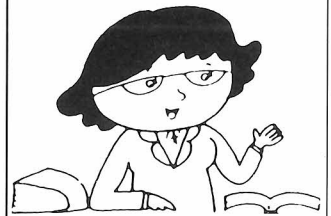


高血圧症は成人病の中でも最も多くを占めています。この病気は今までは全て医師まかせでした。ところが、本人あるいは家族の誰かが普段家庭で血圧を測ることができれば、高血圧の予防上また治療上、非常によい結果をもたらせることが最近わかってきました。

ところがいざ自分で血圧を測定しようとする、いろいろな疑問が出てきます。また血圧がどのような条件で上下するかなどについても、わからないことがでてきます。そこで、血圧なんでもQ&A、シリーズとして掲載して、血圧についてお答えします。

今回は「血圧の正しい測り方」の中で、実際に血圧を測る前に血圧計の種類と選び方・測り方、測る際の注意について具体的に紹介しましょう。

保健婦だより 新シリーズ 血圧なんでもQ&A



血圧の正しい測り方

1 血圧の種類と選び方

現在多くの血圧計が市販されていますが、大体次のような種類に分けられます。

① 水銀式血圧計

病院で一番多く使われています。聴診器で血管音を聞いて、血圧値を水銀柱で読みま

す。最も構造が簡単で、故障も少なく、測定値が一番正確であるとされています。

② アネロイド型血圧計

水銀式とほぼ同様の正確さがあり、かつ小型で軽いので携帯に適しています。聴診器で血管音を聞いて、ダイヤルの針の示す数値で読みます。

③ 電子式血圧計

ここ数年多くのメーカーが競争で開発しました。マンシエット（圧迫帯）にマイクロ

血圧計の種類



① 水銀式血圧計



② アネロイド型血圧計



振動式血圧計(オシロメトリック法)
血管音による測定ではなく、脈波の振動によって血圧を測ります。
(写真提供：立石電機㈱)



コロトコフ(血管音)法血圧計
血管音によって血圧を測ります。原理としては医師が行う聴診器と同じです。
(写真提供：立石電機㈱)

2 月の保健事業



1日(水)	基本健康診査
8日(水)	(古佐井地区対象)
15日(水)	佐井診療所
場所	午後1時より受付
2日(木)	食生活推進員養成講座
場所	役場和室
時間	午前10時30分より
7日(火)	原田地区成人病教室及び看護教室
14日(火)	川目地区ふれあい講習会
場所	川目生活改善センター
時間	午前10時より
17日(金)	食生活推進員養成講座 閉講式
場所	役場和室
時間	午前10時より
28日(火)	乳児相談(4・7ヶ月)
対象	昭和63年10月生 昭和63年7月生
時間	午前10時より
28日(火)	乳児・3才児検診
時間	午後12時30分より受付
場所	役場和室
6日(月)	健康相談日
13日(月)	
20日(月)	
場所	役場・健康相談室
受付時間	午前9時～11時

2 測り方の実際

(1) 聴診器による血圧測定の練習

① テーブルの前に楽な姿勢

ホンが内蔵され、セットされた音域とある以上の大きさの音だけを拾うようにしてあります。したがって聴診器は、まず、自分で目盛りを読まなくてもよいし、耳のきこえが悪い人や聴診器が使えない人などには特に勧められます。

● お手洗いは済ませましたか？もし急ぎの用があれば、先に済ませて下さい。気持ちが落ち着かないと血圧も上がってしまいます。

● ② 利き腕を出し服のそでを肩までまくり上げます。

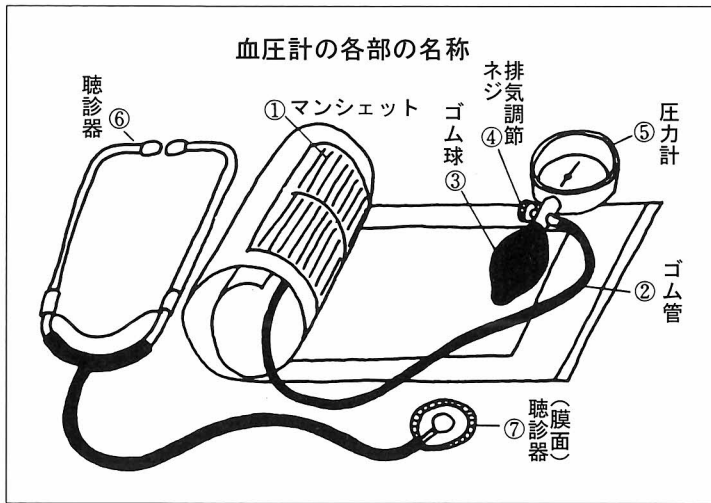
● もしまくり上げたそでで腕がきついようなら、片そでは脱いで下さい。

● ③ 上腕動脈を探します。

● ひじの内寄り(真中か少し小指寄りで拍動のよく触れる所)

● ④ マンシエット(腕帯)の中にゴムの袋が入っていますから、確かめて下さい。

● マンシエットから出るゴムの管が指先に向くように持ちマンシエットの中のゴムの袋が上腕動脈を囲むように



血圧計の各部の名称

●ネジをしめたら、ゴム球をしっかり握って100～120ぐらいまで、空気を送り込んでみて下さい。針が上がったら、ネジをゆるめて空気を抜いて下

⑧まず空気を入れ、空気をゆっくり抜く練習をします。

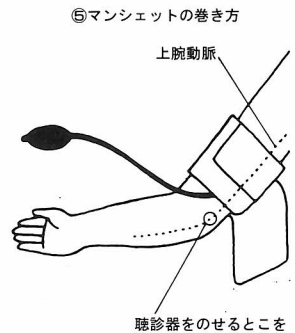
●ネジをしめたら、ゴム球をしっかり握って100～120ぐらいまで、空気を送り込んでみて下さい。針が上がったら、ネジをゆるめて空気を抜いて下

当てます。

⑤マンシェットは、指2本入る程度にして、腕に巻きます。

●この時ゆるすぎると血圧値が高く出るし、反対にきつすぎると低くなります。きちつと巻いて下さい。

⑥聴診器を置いた部位が心臓と同じ高さになるようにテーブルと測る側のひじの間に台かクッションなどを入れて高さを調節して下さい。



⑥採音部と心臓の高さがほぼ水平になるように

さい。

●ネジを大きくゆるめると針はあつという間に降りてしまします。

●今度は慎重にネジをごくわずかゆるめて、針がゆっくり降りるように調節して下さい。(一秒毎に針が2ミリずつ降りるくらいのスピードが一番よいのです。

⑨次に聴診器で血管音を聞いてみます。

●聴診器を耳にかけ、膜面をマンシェットの下方でひじの内側よりの脈拍の触れる真上に当てます。普通の人では150ぐらい、高血圧の人では180～200ぐらいまで針を上げて、さきほどの要領でゆっくり空気を抜きなが

ら、トントんと脈拍のリズムで音が聞こえるかどうか試してみてください。

●全く音が聞こえない場合普段の血圧が高い人は、針を普段の血圧値より20～30上上げてもう一度やってみます。

⑩今度はもう少し詳しく聞いてみます。次の二つのことに気をつけて聞いて下さい。

●どこから音が聞こえ始めて、どこで音が消えたか？

●音の聞こえ始めと消えたところがはっきりしない。また音が変化しない場合—腕がうっ血しているせいです。マンシェットを巻いたままでもかまいませんからネジを全開にゆるめて、腕を高く上げてゆっくり10ほど数えて下さい。

⑪さあ、いよいよ血圧値を読みましょう。

●腕の高さ、マンシェットの巻き方、聴診器の当て方はいいですか？

普段の血圧値よりも20～30上まで針を上げたら、ゆっ

くり(脈拍毎に2ミリずつ)針を下ろしていきます。聴診器を通して血管音が聞こえ始めたときの目盛りが最高血圧で、音が小さくなって消えてしまったときの目盛りが最低血圧です。測れましたか？

⑫もう一度やる場合は、必ず針をいったん0に戻してから行います。

(2)電子血圧計の測り方

電子血圧計も聴診器による血圧計の測り方も基本的には同じです。ただ、マンシェットを巻く位置など若干異なりますので注意して下さい。

準備

①落ち着いた状態で、まわりに騒音のない場所で測定します。

②いすにゆったりと座り、机の上に手のひらを上にして腕をおき、力を抜いてリラックス。

③利き腕の上腕部にマンシェットを巻きます。

●腕とマンシェット(特に採音部…音を感じる装置)

を上腕動脈の位置に合わせて
ます。採音部と心臓の位置
は水平になるようにいすの
高さを調節。

●極端に腕の細い人はマイ
クが腕に密着しないことが
あります。こんなときはタ
オルなどを細長くまるめて
腕の外側にあてがい、その
上からマンシエットを巻く
とうまくいきます。

測定

⑤最高血圧と思われる値よ

りも30〜40高い値まで、ゴ
ム球で加圧します。

⑥静かにゴム球を離すと、
血圧計が測定中の状態とな
ります。(腕を動かしたり
力を入れたりしないこと)

⑦最高血圧、最低血圧が決
まったら、バルブを押して
排気します。

⑧再測定するときは、上腕
部のうっ血の影響がなくな
るまで、マンシエットをゆる
めた状態で一分以上たつ

てから行ないます。

電子式デジタル自動血圧計
の場合には、⑤⑥⑦の一部が
自動化されています。

③血圧はいつ測るか？

Q血圧を毎日測る場合何時ご
る測ったほうがよいのですか。

A特に何時に測らねばならな
いということはありませんが、
いちばん気分的に落ち着いた
時間帯を選び、同じような条
件のときを決めて測るように

して下さい。

一般的には血圧は常に変動
していますので、いつが最も
よいということはいえませんが、

日中は食事、運動、その
他いろいろな行動やストレス
などの影響を受けて変わりや
すいので、朝起きて排尿また
は排便を済ませてから測ると
条件が一定になります。しか
し、それにこだわらずに、毎
日同じような条件であれば朝
食前でも昼食前でも寝る前

もかまいません。測りやすい
時間に決めて行うのがよいで
しょう。

また、測定するときの体位
によって血圧値は変化します
ので、毎日同じ体位で測定す
ることが大切です。ちなみに
体位による血圧値は、同じ条
件のときは臥位がいちばん高
く、次は座位、いちばん低い
のが立位です。

成人病予防週間

二月一日〜七日

が心臓病を予防しよう

成人病による死亡者は、昭和
六十年以来、がん、心臓病
脳卒中の順となっています。

これらの成人病は、日常の生
活習慣と深い関係があります。
不規則な生活やたばこ、アル
コール、塩分の取り過ぎなど
が、成人病を発生させる共通
点というわけです。

生活習慣を見直し 定期検診を受けよう

成人病を予防するには、ま
ず生活習慣を見直すことが大
切です。具体的には栄養、運
動、休養などの見直しです。
もしわからないことがあれば
何に気をつければよいかを、

保健所・医療機関などに相談
しましょう。これを成人病の
「一次予防」といい、火災予
防にたとえれば「火の用心」
にあたります。

それでも成人病にかかって
しまうことがあります。その
ときに症状が進行していて、
手遅れになってしまつては大
変です。定期的に検診を受け
健康の確認をするとともに、
疑わしい症状が続くときは専
門医の診察を受けることが大
切です。これを「二次予防」
といい、火事でいえば「初期
消火」にあたります。

健康は

高齢化社会の

大切な財産

成人病は「一次予防」と「二
次予防」の両輪によって防ぐ
必要があります。どちらが欠



けてもいけません。

高齢化社会に移行している
現在、健康であるということ
は大きな財産といえます。そ
のためには、日頃のチェッ
クと年一回の定期検診を忘れず
に心がけるようにしましょう。



◀好評発売中▶

●青森県67市町村

ふるさと自慢

〈内容〉 県内67市町村の名所、旧跡、祭り、レジャー施設、名産品などを集大成。

〈価格〉 一部 1,500円

●青森県の姿

〈内容〉 豊富な統計資料で青森県の情勢を分析。B5版、多色刷。

〈価格〉 一部 1,400円

◎申込先

総務課企画財政係

☎38-2111

自衛官を募集しています

二等陸士、二等海士及び二等空士自衛官の昭和六十三年度第四次募集をしています。

(昭和六十三年十二月十七日青森県告示第七九四号)

◎募集期間は、一月一日から三月三十一日まで。

◎資格は、十八才から二十五才未満の男子及び女子。

◎給与は、初任給一一二、四〇〇円のほか、各種手当と年三回のボーナスが支給されます。また年一回昇給します。(食事、宿舍費、被服類は無料)

有志の個人、団体等から寄せられる「寄付金」とが、主な事業財源となっており、例年のとおり二月一日から社員増強、社資募集運動を一斉に行います。

誠に恐れ入りますが、当分区奉仕団員がお伺いします中で、赤十字の現状と使命について特段の理解を示され、ご協力たまわりますよう、謹しんでお願い申し上げます。

有志の個人、団体等から寄せられる「寄付金」とが、主な事業財源となっており、例年のとおり二月一日から社員増強、社資募集運動を一斉に行います。

◎身分等は、

・特別職国家公務員です。

・二十年以上で年金が受けられます。

・自衛隊病院、隊内医務室等衛生施設が整備され、健康管理に万全を期しています。

・公務上の災害について補償が受けられます。

◎志願するには、

・志願希望の詳しい資料が必要な方は、民生相談課(内線二八)又はむつ募集事務所(☎〇一七五―二二七四八四)へご連絡願います。

二月は「赤十字社員増強月間」です

みなさんのご支援をお願いします

日本赤十字社青森県支部

佐井村分区長 東 出 昇

今日、アフリカやアジアでは、相次ぐ干ばつ、供水により、貧困、栄養失調など、私たちに予想のつかないことが現実には起こっています。昨年十二月には、ソビエト連邦共和国アルバニア地方では大地震のため、五万人とも十万人といわれる人々が亡くなっています。このため日本赤十字社では、様々な救援活動を展開し、難民キャンプへ医師、

看護婦の派遣。上水道の不便な地域には技士の派遣、救援金、救援物資等の援助を行っています。

日本でも、昨年三月まだ記憶に新しい中国上海近郊での高知学芸高校列車事故に際し血液、医薬品の空輸はもちろんのこと、看護婦の派遣。七月には、近畿、中国地方を襲った集中豪雨等、救援活動を展開しています。

私たちは身近かなところで、奉仕団員が献血の推進、救急法の普及、美化運動、障害者援助活動などを行い、そして昨年十一月には、原田小学校青少年赤十字が結成され、赤十字の使命に燃える二十五人の児童には、勉学共に期待したいものです。

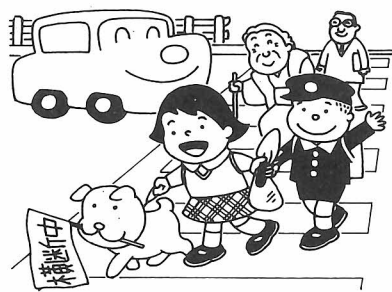
このように、日本赤十字社の事業は、災害救護体制の整備を中心とする国内の諸事業はもとより、国際救護活動など、著しく充実拡大してきており、今後ともますます発展していくことが期待されています。しかし、日本赤十字社は、政府機関ではなく、特殊法人に基づく民間団体であり、組織の基盤は社員であり、社員から納入される「社費」と

火事・緊急の場合は

119番へ

サイレンの試験日は
毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎38-2266



子どもの交通安全についてのしつけは、まず、お母さんや家族の方がお手本を示し、言葉だけでなく、具体的に繰り返し教えることが大切です。子どもの交通事故は「飛び出し」によるものが圧倒的に

①子どもの交通安全

多く、次いで多いのが「車の直前・直後の横断」です。教える主な内容は

- 一、信号の見方（都会に出た時は必要です）
- 一、横断の仕方。
- 一、飛び出しが危険なこと。
- 一、安全な遊び方。

②お年寄りの交通安全

お年寄りは、新しい交通環境への適応が遅れがちであり、また、自分自身の体力や身体機能の衰えについて気がつかず、事故にあいがちです。次のようなときは、特に危ないので、家族やまわりの人々が気をつけてあげましょう。

③自転車の交通安全

一、身体に合った自転車に乗り、下駄やサンダルなどを履いて乗らない。

一、一時停止を必ず守り、急な飛び出しをしない。

一、自転車でも飲酒運転は危険であり、禁止されているので絶対にしない。

交通安全は家庭から 母親が手本を示しましょう

交母だより



佐井村
交通安全母の会

2月1日現在
交通事故死ゼロ
1,925日



家族で話し合おう



交通安全・高速道路編

急カーブや急な下り坂など、道路の状態が変化する場所の手前には、その変化を知らせる警戒標識が設けられています。

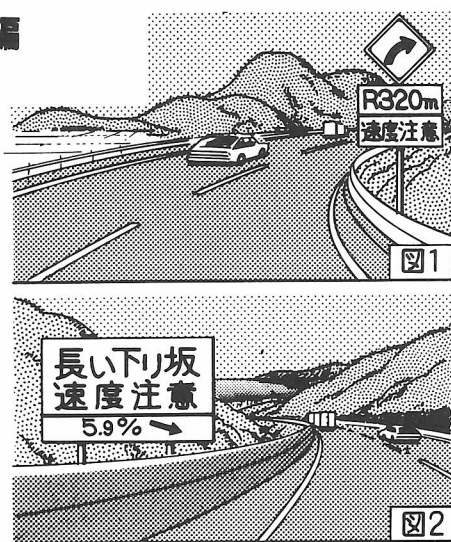
例えば、急カーブには、図①のような標識や「この先急カーブ」と示す黄色い標識があります。この中の「R」とは、カーブの大きさを表す記号で、Rに続く数字が小さいほど、カーブが急になっていることを示しています。

また急な下り坂には、図②のような標識があります。この中の「%」は、道路のこう配を表す記号で、この数字が大きいほど、こう配が急であることを示しています。

急カーブでは、十分に曲がりきれぬ速度まで減速することが必要です。また下り坂では、知らず知らずのうちに速度が上がってしまうことがありますので、ギア（変速機）を一段落として走行するなど

急カーブや急な下り坂を示す

警戒標識



の、運転操作への配慮が必要です。

高速道路を走るときは、これらの標識をよく見て、道路状態に応じた速度で安全運転を心がけましょう。

一、夜間は必ずライトをつけましょう。点灯しないと事故のもとです。

④ バイクの交通安全

一、ヘルメットを必ず着用し、また、下駄やサンダルなどを履いて乗らない。
一、スピードは控え目にし、特にカーブの手前では十分にスピードを落とす。
一、交差点では必ず安全を確かめる。特に対向車の右折

に注意する。

一、大型車には近寄らない。
一、飲酒運転はしない。

⑤ ドライバーの交通安全

一、シートベルト着用すること。
ドライバーや助手席者ともちろんのこと、後部座席に乘る人にも、シートベルトを着用させること。
一、飲酒運転は絶対にしないこと。疲れているときも運転しないこと。

雪道での交通事故をなくそう

冬は、積雪のため路幅が狭くなり、歩道と車道の区別もはっきりしない道路を、歩行者と車が混じり合って通行することが多くなります。また、吹雪で視界が悪くなったり、凍って路面が滑るなどして、運転者も歩行者も大変危険な状態で通行することになります。

運転者のみなさんへ

一、スピードは控えめにし、車間距離を十分とりましょう。
二、急ブレーキ、急ハンドル、急加速は絶対にやめましょう。
三、吹雪や大雪の中を走るときは、昼間でもライトをつけ、徐行しましょう。

四、歩行者の近くを通過するとき、スピードを落とし、安全な間隔をとりましょう。

歩行者のみなさんへ

一、信号機や横断歩道の標識のあるところを横断しましょう。
二、青信号になっても、車が止まったことを確かめてから横断しましょう。
三、駐車している車や雪の壁の陰から飛び出しは、絶対にやめましょう。
四、吹雪や大雪のときは、車に特に注意して歩きましょう。

▲もうすぐ一年生▼

新一年生に向けて、体に車に

いました。

気をつけて、元気で入学するようにと願いを込めて、母の会から年賀状を出させていただきました。

● A男くんの母

年賀状を一生懸命に読んで

● A子さんの母

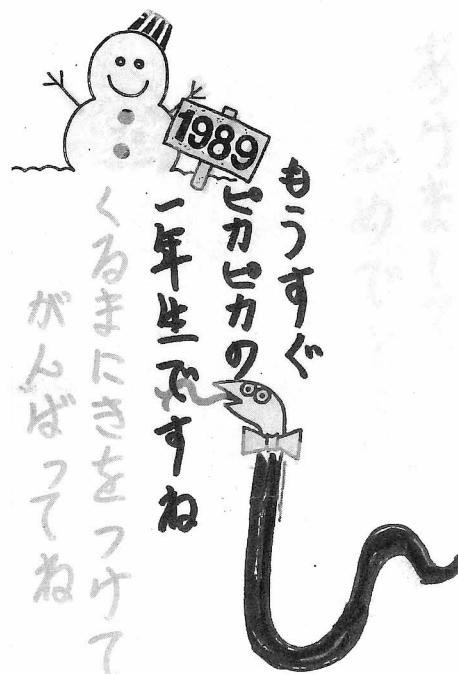
とても喜んで見ました。気をつけて学校に来てくださーいを書いてあるんだよ。と話して聞かせました。

自動車に乗ったら シートベルト



● シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときは ヘルメット



2 月 23 日 (木) 午前 10 時～ 振興センター ● 営庶業、譲渡 贈与	2 月 14 日 (火) 午前 9 時 30 分～ 佐井村漁協 ● 佐井村漁業 (青) 決算指導
---	---

納税相談を実施します
 むつ 税務署では、昭和六十三年分の納税相談(決算指導)を、次の日程で実施します。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379



にせ税理士に
ご注意を

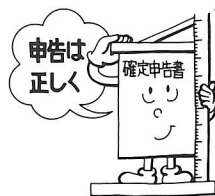
税金の申告手続などを税理士に依頼する際には、正規の税理士であるかどうかをよく確かめてください。
 納税者の依頼による税務代

理、税務書類の作成、税務相談は、税理士の資格のない人はしてはいけないことになっています。

ところで、確定申告の時期には、税理士の資格のない人が、申告書の作成などをする場合があります。

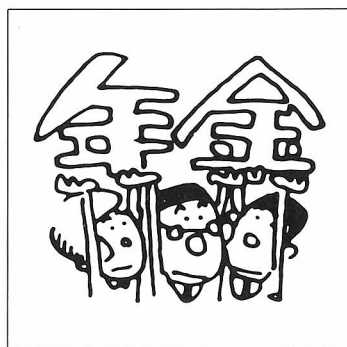
このような「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかける結果になることが多いので、確定申告の時期には特にご注意ください。

所得税の確定申告は
正しく、お早めに



昭和六十三年分の所得税の確定申告は、二月十六日から三月十五日までです。
 期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、申告は早目にお済ませください。

期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。
 自分の所得の状況を最もよく知っているのは、納税者の皆さんご自身です。
 期間内に正しい申告と納税をしましょう。



サラリーマンの奥さん
加入手続きは
お済みですか

厚生年金保険や共済組合に加入しているご主人に扶養されている奥さん。国民年金の加入手続きはお済みですか。
 サラリーマンの奥さんの保険料は、ご主人の加入している年金制度がまとめて負担しますので、自分で納める必要

国民年金の納付組織に
加入しましょう



はありますが、第三号被保険者としての「届出」が必要です。
 この届出を忘れてしまうと、将来、奥さん自身の年金が受けられなくなることもありま

どんな方法で国民年金の保険料を納めていますか。
 サラリーマンの厚生年金保険料や公務員の共済組合掛金は、給料から天引きされるので安心ですが、農業や漁業、自営業の方など、第一号被保険者の国民年金保険料は、自主納付のため、ともすれば納め忘れることも考えられます。そこで、納め忘れを防ぎ、一人一人が納めに行く手間を

省くために、地域の人たちが集まって作ったのが、「国民年金保険料納付組織」です。

この納付組織は、〇〇婦人会や××納税貯蓄組合などの名称で、係の人が個々の事情に合わせて集金するなど、何かと便利です。

あなたも、国民年金の納付組織に加入し、保険料を完納しましょう。

老齢基礎年金の繰り上げ・繰り下げ請求

老齢基礎年金は、原則として六十五歳から受けられますが、希望すれば六十五歳になる前から受けられます。ただし、表の受給率で減額され、六十五歳になっても百パーセントにもどりません。

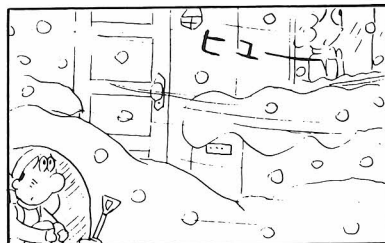
また、六十六歳から七十歳の間に繰り下げて受給することもできます。この場合は、増

額された年金を受けられますが、六十五歳に達する前に申請することが必要です。

繰り上げ		繰り下げ	
年 齢	受給率	年 齢	受給率
60歳から	58%	66歳から	112%
61歳から	65%	67歳から	126%
62歳から	72%	68歳から	143%
63歳から	80%	69歳から	164%
64歳から	89%	70歳から	188%
		65歳から	100%

わが家

西村 宗



神頼みも近年ますます盛んのようで、特に学問にゆかり

とある団地の人の話。中学、高校、大学ばかりでなく、小学校、幼稚園の受験生も真剣です。受験生がいる家庭では、この時期になると「落ちる」「滑る」という言葉を禁句にするなど、たいへんな緊張ぶりです。

受験シーズン

月間です。

「エネルギー 上手に使う」のほのぼのウインター」の標語のもとに、省エネルギー運動が展開されています。適正な温度で暖房を利用するなど工夫をしましょう。エネルギーの使い過ぎは、無駄なばかりでなく、大気汚染にもつながります。

「必勝」の鉢巻き、合格の文字入りパンツ、合格にちなんだ五角形の鉛筆などさまざまです。それにしても、受験生の家族の最大の心配は風邪でしょう。むやみに暖房を強め、かえってのどを痛めることもあります。

二月は省エネルギー



のある天満宮などは、この季節には梅の花見をかねた参拝者でにぎわいます。

「受験生本人はそれどころではないでしょう。ほとんどが代参です」とは、ある神主さんの話。それも、孫のためというおじいちゃん、おばあちゃんが多いといえます。合格祈願の商品も花盛り。

「必勝」の鉢巻き、合格

満1歳になります



内田綾華ちゃん
(誠一・信子)
長 後

戸 籍 の 窓 口

1月10日現在

◎お誕生おめでとう

福澤麻衣子 (悟) 古佐井
横浜 優一 (美樹也) 大佐井
今 功大 (久 也) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

大坂 徳仁	大間町
太田 美穂子	古佐井
伊藤 保廣	大間町
福田 京子	磯 谷
内田 仁	長 後
藤岡 歩	大阪市
磯川 勝人	大佐井
菊池 とく子	亘理町
森井 秀樹	大畑町
石川原結美子	矢 越

◎おくやみ申し上げます

福田瀧太郎 (清次郎) 磯 谷

12月31日現在人口 (前月比)

男	1,916	(-6)
女	1,967	(-2)
計	3,883	(-8)
世帯数	1,119	(-1)

現在加入されている方は、三月三十一日で共済期間が満期になります。ただ今、新規加入申し込みを受け付けていますので、ご家族そろって、ぜひ加入されるようおすすめ

交通災害共済に
加入しましょう
一日一円で
「ご家族の安心を



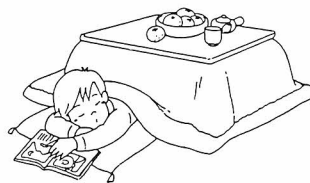
共済見舞金の額

災 害 の 程 度		等級	金 額
死 亡 し た 場 合		1	800,000円
実治療日数 180日以上で	入院180日以上を含む	2	150,000
	入院90日以上180日未満を含む	3	130,000
	入院90日未満又は入院なきものを含む	4	110,000
実治療日数 90日以上 180日未満で	入院90日以上を含む	5	80,000
	入院90日未満又は入院なきものを含む	6	60,000
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000
実治療日数10日未満		10	15,000

加入の方法は、各家庭に配布されました交通災害共済の加入票に必要事項を記入の上、会費一人三五〇円を添えて、行政連絡員及び地区総代まで申し込みください。(学童団体については、各学校等で取

ります。)
りまとめします。会費は一人三〇〇円)
尚、二月十五日以降は、役場総務課まで申し込みください。
交通災害共済についての問い合わせは、役場総務課係まで(三八二二一一)

ご存じですか?
こわい低温やけど



電気毛布やこたつは、長時間にわたって素肌当たっていると、低温でもやけどのような症状を引き起こします。これが「低温やけど」と呼

ばれるもので、体質によって皮膚に赤いはん点ができ、さらに時間がたつと水泡ができます。低温やけど、高熱に直接ふれたやけどとは違い、我慢できる程度の温度で知らず知らずに悪化していくため、皮膚の深部まで損傷が及び治療に時間がかかります。こたつ、電気カーペット、電気毛布などを使う時は、取り扱い説明書の注意事項をよく守りましょう。

電気安全知識

絶縁の悪い

配線は危険

すぐ直しましょう



財東北電気保安協会