

1989—8月



No.240

広報さし

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場総務課 ☎0175(38)2111



第十八回

下北郡身障者

スポーツ大会

|| 七月十四日・佐井中グラウンド ||

主な内容

- 2～3 むらの話題
- 4～7 教育だより
- 8～9 カメラルポ
- 10～13 保健婦だより
- 14～15 交母だより
- 16～17 おしらせ
- 18 税務だより
年金だより
- 19 出稼ぎ現地のみなさん
歳時記
- 20 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、総務課まで連絡ください。

体のハンディ吹き飛ばせ

第十八回下北郡身障者スポーツ大会

七月十四日、佐井中学校グラウンドを会場に、郡下七町村から、選手、役員ら約六百人が参加しての、下北郡身障者スポーツ大会が開催され、力の限りの熱戦が繰り広げられました。

佐井中プラスバンドが演



▲佐井村選手団

奏するマーチに乗って、堂々の入場行進。参加者を代表して、中村達雄さんが選手宣誓して、競技がスタートしました。
選手たちは、競走、跳躍、投てきの三部門に分かれて障害別に記録を競い合い、



▼力の限り競技するみなさん



- ①大間町 96点 ②佐井村 90点
- ③川内町 68点 ④脇野沢村 51点
- ⑤東通村 35点 ⑥大畑町 31点
- ⑦風間浦村 20点

それぞれ体のハンディキャップにもめげず、闘志いっぱいこの頑張りを見せて、応援者から盛んな声援を受けていました。
昼食をはさんでのレクリエーションでは、保育所園児の踊りや、ゲームを楽しみ、さわやかな汗を流した楽しい一日となりました。
総合順位は次のとおりです。

第一回健康づくり

町内対抗ナイターソフトボール大会

六月二十三日から七月十二日まで、佐井小グラウンドを会場に、町内対抗ナイターソフトボール大会が開催されました。

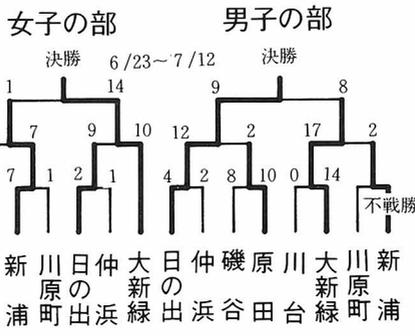


▲熱戦を展開したナイターソフトボール

佐井小学校に、ナイター

照明が設置されて初の大会に、男子の部八チーム、女子の部六チームが参加して熱戦を展開。
珍プレーあり、フライン

プレーありの第一回大会を制したのは、男子の部が日の出チーム、女子の部が大新緑チームとなりました。結果は次のとおりです。



ダンス愛好会で記念パーティー

佐井村ダンス愛好会が、今年で結成五周年になるのを記念して、六月二十三日

▼ダンスを披露する小林先生



振興センターで記念パーティーを開催しました。
この日は、青森市にダン

ス教室をもっている、小林武志・康子先生御夫妻をお招きしてのパーティーとなり、先生の華麗なるステッ

会員五百人の大台超す

「ラブリーさい」販売事業

本州のてっぺんから、新鮮な山海の幸を直送します。

昭和六十年にスタートした「ラブリーさい」が、五年目を迎え、会員数五百人の大台を突破。六月二十日に今年一回目の発送式が行われ、「佐井の味」が全国各地に送り出されました。

会場の農業研修センター

新鮮な野菜に人気

川目ほほえみ生活改善グループ（代表工藤アサさん現在会員三名）では、六月三十日から、毎月三回ほど観光案内所前で、野菜の青空市を開いています。

その日の朝に畑から採取

福祉に役立てて

むつ市在住の三上医院院長、三上士郎先生から、このほど福祉に役立ててくださいと、18,600円の寄付がありました。

先生は、7月16日に開催された「ばらいろ学級」の講師として招かれたもので、その時の謝金を全額寄付したものです。

このお金は、社会福祉のために役立てさせていただきます。ありがとうございました。

には、関係団体から約百人が集合。甘塩ウニ、フキの水煮、アワビ最中などの他、

今回新たに、ホッケの薫製、ヒバ油蒸留後の水溶液を詰めた入浴剤「グリーンシャワー」など十二品目が、手際よく箱詰めされました。

一時間ほどで、すべての荷づくりが終了し、郵便局

したばかりの、キャベツや白菜、長ねぎにホウレン草など、種類も豊富なうえ新鮮さはバツグン。さらに市価より三割安とあって、午後三時からの市を待ち切れずに訪れるお客さんも見ら

▼青空市



川目ほほえみ生活改善グループでは、九月まで青空市を開く予定となっております。

▼発送式



のトラックで、全国各地に向けて送り届けられました。

プを一目でもと、大勢の方が訪れました。次々と流れる曲に乗って思い思いにステップを踏む姿が、とてもすてきでした。また、ダンス愛好会では、

毎週水曜日の午後七時より、振興センター二階でダンスの練習をやっています。初心者も大歓迎です。みなさんの参加をお待ちしています。

集会用テント11張が

整備される

「コミュニティ助成事業」

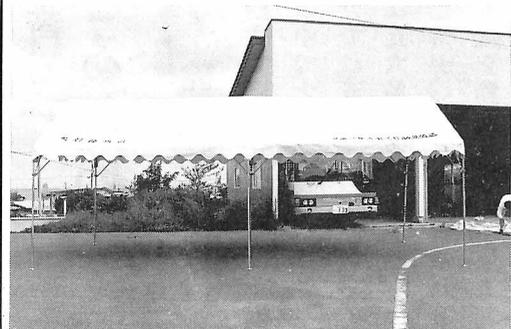
財団法人「自治総合センター」では、宝くじの普及広報事業費を財源として、地域コミュニティ活動等に助成し、コミュニティの健全な発展を図り、宝くじの普及と広報活動を目的として、助成事業を行っています。

自治総合センターの助成により整備された集会用テント十一張が、各地区、町内会ごとに張られ、コミュニティづくりに活用されています。

村では、地域住民の健康増進と、コミュニティづくりの場として、全村民が参加して「村民体育大会」を開催しています。今年も七月二日に佐井中グラウンドで開催されました。

今回の村民体育大会では

▼整備されたテント



教育だより

びつくりしたこと 恥かしかつたこと ひと昔の福浦にて

磯谷中学校教頭 佐藤信直

昭和四十三年四月、前任地の蛸崎に別れを告げ、下北半島を一周し、夕刻福浦に着任した。

住宅は、旧校舎の四分の一角があてがわれた。中に入るとやけに天井が遠い。それでも二部屋に一坪の台所がついている。

やがて福浦での学校生活が始まる。ゆつたりとした時間が過ぎ去っていく。その頃、同職中の妻は、長男を身ごもっており、産休に入っていた。当時は、住宅に風呂がなかったので校舎内にある風呂に交代で入っていた。

ある日の夕方、妻が風呂に来た姿を見たので、湯の



火加減をみるため釜場のぞいた。すると、「ママシ」が、とぐろを巻き暖をとっている。さあー大変だ。ママシから目を離すわけにいかない。風呂は、外庭から釜場、そして、浴室へと続いていっているのでこのまゝいつも通り進めば確実にかまれる!!近づけてはいけない。必死で叫び、戸をたたいた。

妻もようやくただならぬ気配に気付いたのか、迂回し、中央玄関から校舎に入った。この間、頭の血は逆流し、今だ対面していないわが子と妻を同時に失うのではないかという思いで背筋の凍るようなひとコマがあった。

まもなく夏休みに入ってママシから守った一、五人家族を、お産のため里帰りさせることにした。七カ月目に入っていたので、車揺れは禁物と主張し、蛸崎時代の木造船を売り払い、早い小型ボートを購入した。

波穏やかな日を選び福浦湾から出港し、焼山、九艘泊、脇野沢と順調に飛ばし小沢沖まで来た。ところがそのころから風向が変わり波立つようになった。妻は大きなお腹をかかえての船酔い、そして、おう吐。このまま進むのは無理と判断。蛸崎の殿岬に舟を保留し、陸に上がってバスに乗りかえようやく大湊までたどりついた。翌日、福浦に向け

新しい家族・夫婦で子育て 幸せに年をとるために

東京都立大学教授
心理学 詫摩武俊

我が国のいまの高齢者、近いうちに六十五歳になつて、高齢者の仲間入りをする人は、多分次のような状況におかれることになりま

す。
第一は高齢者の増加があまりにも急速なために、福祉の対応が追いつかないということです。第二は従来の三世代家族が、徐々に減

つてきているという事実です。外国に比べれば、まだまだ孫と一緒に暮らしている老人は多いのですが、老夫婦だけで静かに暮らす人、あるいは一人で暮らす人が増えています。第三は現在の日本の青年たちは、自分の年老いた親を養うことに関して非常に消極的です。これは一九八七年の世界青年意識調査の結果で、「どんなことをしても親を養う」と述べた青年が二五%

程度で、調査対象十一か国の中で十位でした。アメリカでは五二%、フランスでは五六%、西ドイツでも三二%が、どんなこととしても親を養うと答えています。世界でも有数の長寿国になりましたが、孫に囲まれて過ごすお年寄りの数は少なくなりそうです。

体が健康で、とくに移動能力が衰えないこと、ぼけないこと、いい仲間がいること、生活に張りや意欲があること、自分が愛する人・自分を愛してくれる人がいること、これらが老後の幸福とかかわりのあることだと思えます。

体の機能は、使用しないとどんどん衰退します。ま

長後地区学級はじまる

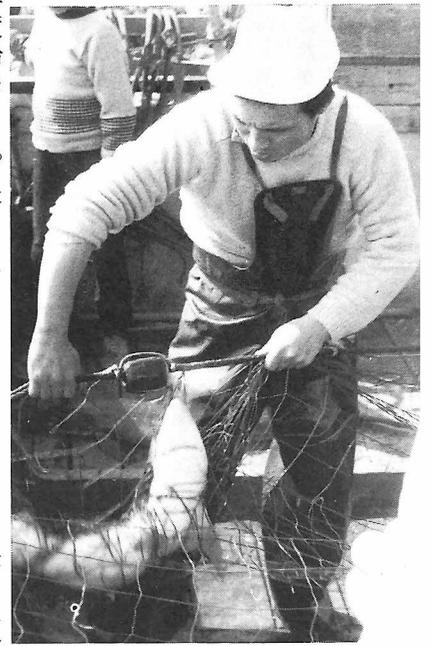
去る7月5日、地区学級の運営委員会が開かれ、平成元年度の活動計画が決定しました。

まず活動方針として〇生涯学習の一貫として、潤いと豊かな心で充実した日々を送り、人生を更に快適なものにするためにも語り合い、学び合う場にする。

▶活動計画

- 7月11日、開級式
- 7月12・13日、舞踊教室
- 9月上旬、スポーツ教室
- 9月下旬、手芸教室
- 10月上旬、ふるさと教室
- 11月上旬、映画教室
- 11月下旬、漁業講座
- 12月中旬、料理教室
- 12月下旬、舞踊教室
- 1月上旬、スポーツ教室
- 1月中旬、ふるさと教室
- 2月中旬、ビデオ鑑賞
- 3月上旬、閉級式

再度船出した。送り届けた安心感で、快調に走った。鯛島付近まで来ると、腹の具合が悪くなってきた。用具が悪くなってきた。用をたせば治ると思ひ、素裸になり、エンジンをかけたままボートにつかまり何をした。海を水洗トイレに仕立てた罰がまっていた。というのは、用事を達し終えると同時に、ボートの陰から観光汽船が近づき「遭難ボートだ。人間も一人つかまってまだ生きてる。」とデッキから騒ぎだてるのだ。用足しの説明のしよう



▲長後沖にて（著者）

もなく、意を決し大事なところを片手で押え、舟上にご想像におまかせする。船長は、拡声機で「人をまどわす行動は慎しみたまえ」と叫び、汽船は去った。誰れもみていない、だから何をやってもよいということにならないことを悟った。

その頃の福浦沖では、タイ、ブリ、ヒラメなどジャンジャン釣れ、浜はいつも明るさでいっぱいだった。学校生活においても勉強はもろろんのこと、スポーツでは剣道や陸上で県大会までいったし、卓球は北通り大会で準優勝するなど活気に満ちあふれていた。

そのほか、下美移動展鑑賞に本村まで歩いたこと（途中写真）上磯四校交換会で技を競ったこと、十勝沖地震で岩石が落ちてきたことや、福浦川の鉄砲水で地区と学校が裂れたことなど福浦での三カ年は、楽しい良い思い出ばかりが詰まっている。

最後になるが、福浦の方々に支えられ育った息子も今は大学三年と一年になった。今度は、磯谷地区の子供達のため、また、佐井村の教育のため微力であるけれど、一生懸命がんばろうと思っっている。

判断して決定することの少ない状態が続くと、ぼけが早く来るといわれています。機敏に判断すること、現実的な思考力を維持し発展させるためには、室内ゲームなどもよろしいでしょう。さらに、仕事でも趣味のことでも自分が面白いと思うことをもち、それが心の支えになっていることが望まれます。そして、いい仲間をもっていることが大切です。同性で同時代の人、しかも職業上のライバルでない人がいいでしょう。価値観や感じ方に、世代共通のものがあるのです。

自分が愛する人もいない。自分を愛してくれる人、自分を信頼し、あてにしてくれる人がいないのは不幸です。そのような人は、自分の体の不調なことばかりを話題にするようになりま。だからからもあてにされなくなってしまうと、老いは速く進行してしまします。成人した子供を、最も親しい人にできるお年寄りには幸せです。



平成元年度

佐井村成人式

とき: **8月15日(火)**

ところ: **佐井村振興センター**

対象者: 昭和44年4月2日から、昭和45年4月1日に出生した方。



おめでとー!!

横浜美智子さんの作文が、 道徳の副読本に掲載される

磯谷中学校の昨年度卒業生、横浜美智子さんの作文「団長になって」が平成二年度版道徳の副読本『わたしたちの道徳』中学校二年生用に掲載されることに決定されました。

本年三月「手づくりの絵はがきコンクール」文部大臣奨励賞授賞のためにおいになった文部省初等中等教育局中学校教科調査官・遠藤友麗先生が廊下に掲示されていたこの作文をお読

団長になって

磯谷中学校

三年 横浜美智子

「よしっ! やろう。」
私は運動会の組会議の前日にそう決心しました。白組の団長をやるうと心に決めたのです。

女団長。たぶん、今までに例を見ないことでしょう。みんなの驚く顔が目には浮かぶようです。そう思いながら床につき、不安の中にもうまくいくことを望みながら眠りました。

組会議の日、私はいつもより早く目がさめました。たぶん緊張しているせいなのでしょう。いつものように身じたくをし、登校しました。

組会議は六校時目。私はそれまでの授業に身が入らず、もし私が団長になったらということばかり考えていました。

「はい!」私は団長に立候補しました。みんなはやはり驚いていたようで、私の方を見ました。

「これでいいんだ。自分

で決めたことだから、最後だもの。一生懸命やらなくては。そう自分に言いきかせて、自分で自分を励まし成功を祈りながら、準備に取りかかったのです。

団長は二度の応援合戦を成功させる責任があります。切札となる準備をし、みんなを「あっ!」と言わせた。私を中心とした白組の応援団は懸命に考えました。去年の応援合戦は郷土芸能の「きつね踊り」をアレンジしたものがうけていたなあ。そうだ!今年も何か郷土芸能をやるう!そう思いつき、さっそく友だちの

泉さんと、小学生でもすぐ覚えられることができるという条件で、数多い郷土芸能の中から探しました。悩んだ末に「しやくし舞」にしようということになりました。

そうと決まったら、即実行ということで、私の父に電話してもらい「しやくし舞」の師匠に了解を得て、さっそく習いに行きました。

とろりとろりと

沖とる船は
情け知らずの
山がらす

今夜の座敷は
めでたい座敷
鶴と亀との
舞い遊ぶ

これが歌詞です。節回しが難しく、何度も泉さんと二人で練習して歌えるようになりました。踊りの方は比較的簡単ですのですぐ覚えることができました。これで一歩前進。これから小学生に教えなければなりません。

師匠に何度も何度もお礼をいい、あんなに親切に教えてくれたんだから、一生懸命にやらなくてはと思いました。「しやくし舞」を習った後、私と泉さんは「よし、やるぞ!」という堅い決心が心に刻まれました。

歌詞を黒板に書き、私と泉さんと二人で少しずつ区切って小学生に教えよつと覚えさせました。ここまでは良かったのです。しかし全体を通してやるとなるとなかなかうまくいか

みになり深く感動され、早速教科書会社に御推薦下さった結果このような運びとなりました。

『美智子さんは、中学校生活最後ということで、自ら進んで白組の団長に立候補した。応援の振付に郷土芸能「しゃくし舞」をアレンジしたものを取り入れた。

しかし、練習の過程で、なかなか自分の意のままに動かない下級生の指導に手こずり、いらだち、不安となり何度も挫折しそうになった。その度に、親切に教えてくださった師匠を思い、また、自分の初志を思



い返し、がんばりとおした。そして、当日地区の人たちから拍手喝采をあびた。』
作文はこの経過を素直に表現していますが、不屈の精神は読む人の心を強く打ちます。

青少年のモラトリアム現象が大きな社会とされ、主体性や耐性を育てることが焦眉とされている今日、美智子さんの行動はすばらしく全国の中学生の共感を呼ぶものと信じます。

この作文は、先に簡易保険、郵便年金作文コンクールで「県知事賞」を受賞されています。

ず、何度も失敗しました。

「きちんとやれ!。」
と大声でどなっていました。

しかし、小学生は騒いでばかりです。いくら大声でどなっても叫んでもいっこうに静まる気配はなく、私は無理なのかなあと不安になりました。でも今やめたらすべて水の泡。師匠の親切で熱心な指導や団長になろうと心に決めた日のことなどを思い返すと、『ここできくじけてもしようがない、せつかくここまでやってきたんだもう時間はない。とにかくやろう。』そう考え私はその後もどなりながら練習しました。どなりすぎのどが痛くて、ご飯を食べることも苦痛になってくるほどでした。

そして当日、私たち白組は切札の「しゃくし舞」を一回戦で出すことにしました。長いちはちまきをキュツときつめに締め、みんなに言い聞かせ
「オッス! オッス!
オッス!。」
最初の一声。大きな声

を私は出しました。それに負けないくらいみんなの声。エールが終わり、いよいよ「しゃくし舞」です。
しゃくし しゃくし
しゃくし舞え

こばみ さいな。

最初のかげ声で踊り、そして歌が繰り返りひろげられました。みんなの家族、来賓のみなさん。もちろん私たちに熱心に教えてくれた師匠も見えていました。そしてその方達みんなの拍手声援……。私はとてもうれしかった。みんながこんなに喜んでくれて一緒に歌ってくれたり手拍子してくれ、私はやって良かったと思えました。一回戦が終わりました。今までの不安がすべて消えていきました。全種目が終わって閉会式の得点発表で「白組優勝です。」と聞いたとたん、『ヤッター!』と心の中で叫びました。

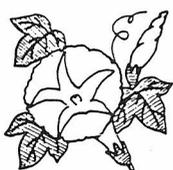
白組が勝つたのは応援合戦のせいばかりではありません。でも、みんなのうれしそうなお顔を見て、私は泣きたい気持ちで一杯になりました。

ました。今までのことを色々思い出しました。

「はい!。」と立候補したこと。「しゃくし舞」を習いに行ったこと。親切に教えてくれた師匠のこと。小学生へのいらだち、そして不安。そして、当日の応援合戦「オッス!。」の大きな一声を出せたこと。これで、すべて終わった。本当にやってよかった。そういうことが頭の中を走馬燈のように駆け巡って行きました。

「しゃくし舞」の師匠。私を励ましてくれた友達。私をやる気にさせてくれ、支えてくれたいろいろな人々。

——ありがとう。本当にありがとう。——
いつか社会に出るとき、こういう勇氣、決心がきっと役に立つことだろう。
私はそう思います。



村制施行100周年記念
第28回
村民体育祭



七月二日、佐井中グラウンドを会場に、未来へ向けて（融和・親睦・連帯）の大会スローガンのもと、第二十八回村民体育祭が盛大に開催されました。

今回は、村制施行百周年を記念して、新種目や盆踊り大会、婦人会による仮装行列も登場。

原田から牛滝まで、老若男女が参加し、二十一種目に熱戦を展開。初夏の青空に、一日中歓声が響いていました。



入場行進



体をほぐして



選手宣誓



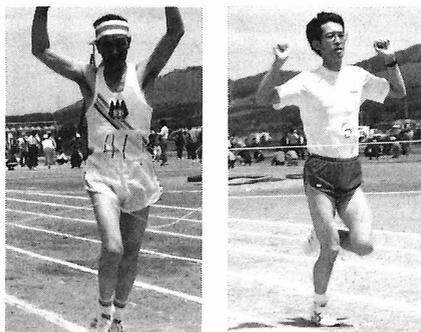
ヨーイ・ドン!!



花を咲かせましょう



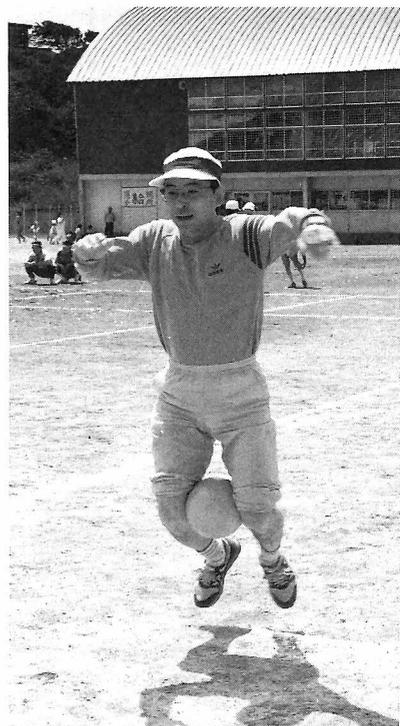
フレー! フレー!



ゴールイン!



右・左・右・左!!



カンガルーです

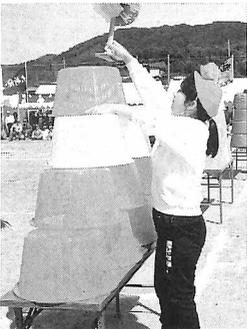
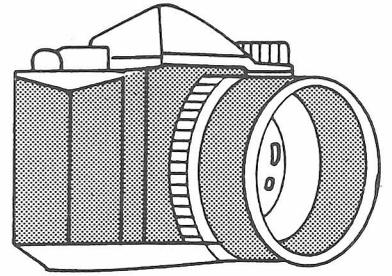


仮装行列



大黒様と恵比寿様

カメラ ルポ



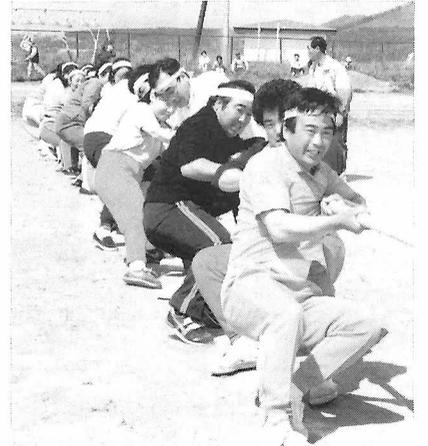
そっと、そっと



ドッキンコ



ねらいをつけて



ワッショイ、ワッショイ!



早く! 早く!



ホウレン草はどこ



お疲れさま!



バトン、バトン



キャー! こわい

保健婦だより 夏の子供の 病気



ゆだんできない
子供の感染症

最近、ポリオ(小児マニ)や日本脳炎などの恐ろしい感染症も、これまでの長いあいだにわたる多くの人びとの予防接種が効果して、ほとんどいつてよいくらいみられなくなりました。

しかし、このような恐ろしい感染症は減りましたが、そのかわりに、これまで問題にならなかつた軽症の感染症(手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱・流行性結膜炎等)はたえず起きていて、小児科の外来をにぎわせています。それほど子どもの病気の中で、感染症はほかの病気と比べ、いぜんトップの座をしめています。

お母さんから

もらった

免疫が切れる?

では、なぜ子どもは感染症にかかりやすいのでしょうか。

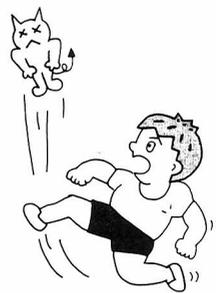
それは、お母さんの胎内にいるときにウイルスなどから身を守っていた免疫が生後六カ月からいすると効力が失われるからです。そしてこの頃を境にして、子



どもの感染症が増えてきます。とくに三、四歳からは保育園で感染する機会も増えてきます。子どものからだは、これらのウイルスに対してまだ抗体がつかられないので、伝染病にかかりやすいのです。

病気とうまく

つきあおう



わたしたちのからだは、一度ウイルスに感染するとその次には、ウイルスに対して負けないような抗体ができてくるということを知っていますか?

つまり、いろいろな病気にかかるたびにその病気への免疫ができて、成長とともに丈夫なからだがつくられていくのです。

ですから、そのような病気とうまくつきあひ、乗りこえていくことが大切です。子どもの健康を守るのはお母さんです。子どもの年齢とともに起こりやすい感染症に対する正しい知識とその病気への対応のしかた一般的な注意を心得ておき予防に努めてほしいものです。

シリーズ

白王なんでもQ&A

お酒と血圧の関係は?

Q お酒を飲むと血圧は上がりますか?

人は血圧に変動ありません。

しかし、普段お酒を飲まない人が急にウイスキーを

少量でも飲むと心拍数を増

し、血圧が一時上がり、さ

らに飲みすぎると血圧は下

がりすぎることがあります。

また、お酒を飲む量が多い

と肥満し、そのために血圧

が上昇することがあります。

ただし、これらのことは個

人差がありますので一概に

はいえませんが。

A 一般に適量のアルコールは血管を拡張して血圧を下げるといわれますが、個人差もあり、量を超すと心拍動が大きく、頻数になり血圧が高くなる場合があります。

日本酒一日一合、ビール

大ビン一本、ウイスキーダ

ブル一杯くらいでは普通の

夏バテ知らず

病気知らず

今年の夏すこやか10ヶ条

①眠れないからと夜更ししてはダメ

②眠るための工夫をしよう



③冷たいシャワーでは疲れはとれない



▲注意したい夏の感染症▼

夏にはどんな感染症があるのか、どんな注意が必要かを次にあげてみましょう。

①手足口病

手のひらや足のうら、口の中に水泡をともなった発疹が出るのが特徴です。
この病気は、コクサッキー

1というウイルスの感染でおこり、乳児期後半（生後十ヶ月すぎ）から幼児期にかりやすく、保育園で集団発生することがあります。一般に症状は軽く、発熱は感染者の半数以下で、症状は数日で消えます。口の中に発疹ができると



痛がつて食べるのをいやがるので、温かい飲みものやアイスクリームを与えるとうやうでしょう。

②ヘルパンギーナ

五月の末から七月の初めにかけて、二歳から四歳くらいの幼児に流行します。やはりコクサッキー・ウイルスによる感染症で、口の中、のどの入口（口蓋垂）のところ小さい水泡がで

きるため、赤ちゃんは離乳食やミルクを欲しがらなくなり。熱は、上がったりがつたりして二、三日続きますが、四、五日ですつかり治つてしまうので心配いりません。水分を十分とり、症状がなくなるのを待ちましょ



③プール熱（咽頭結膜熱）

アデノウイルスによる感染で、発熱、咽頭炎、結膜炎などを起こし、プールを介して流行することからプール熱と呼ばれています。年間を通して流行します

が、とくに夏や初秋にかけて集団発生することがあります。潜伏期は一週間くらいで、しだいに発熱、食欲不振、頭痛、咽頭痛、鼻づまりな



どかぜに似た症状がみられ

④食欲のないときには、無理してたくさん食べなくてもよい



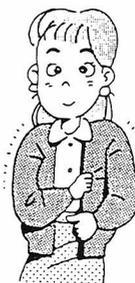
⑤冷たい飲み物の飲みすぎが病気（夏カゼ・食あたり）の原因に



⑨行楽の遊びすぎ、動きすぎは疲れるだけ



⑥冷房の効きすぎは体調をくずす



⑦ゴロ寝休日はダメ、ぜひ森の中へ



⑧海辺の日光浴は、皮膚をいためる

⑩体を休めるだけでは、成人病は予防できない



夏バテの最大の原因は、寝不足、栄養不足、冷えなどで、いずれも、かなりの部分が私たちの不注意で起こることです。これを克服すれば、夏バテは十分予防でき、暑い季節を乗りきることができるのです。

同時に咽頭炎や結膜炎をと
もありませんが、四、五日で
熱は下がります。

予防としては、プールの

4 流行性結膜炎

子どもの結膜炎は、細菌
で起こることが多いのです
が、アデノウイルスによっ
て起こる結膜炎の流行は夏
に多くみられます。

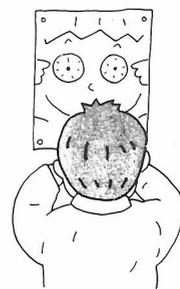
子どもの目やにがひどく
なったり、朝起きたとき、
上下のまぶたがくっついて
開かないことがあります。

水質基準の厳守、水泳後の
洗眼、うがいなどが効果が
あります。

また、学校伝染病として

片方だけのときは、両眼の
結膜炎を比較してみてください
い。結膜炎にかかっていれ
ば異常に赤くなっています。

ウイルス性のこの疾患は
非常に伝染性が強く、おと
ながかかると結膜だけでな
く角膜まで侵される危険も
あるので、早めに眼科医の
診察を受けなければなりま
せん。



指定されており、主症状が
消えて二日経過するまで、
登校停止期間が定められて
います。

感染を予防するためにも
子どもに手袋をさせ、お母
さんも流水でよく手を洗い
ましょう。家族の中で感染
した人がいれば、洗面器や
タオルなども区別しなければ
なりません。

5 急性出血性結膜炎

比較的近年になってわが
国にもみられるようになって
きた感染症で、エンテロウイ
ルスにより起こります。こ
のウイルスにかかったため
にポリオに似たマヒを起こ
すことがあるといふので、
注目されている疾患です。

感染すると、突然眼の痛
みを訴え結膜炎を発症しま
す。ほとんど両眼が侵され



ますが、症状の激しいわり
には回復が早く、一、二週
間でほとんどよくなりま
す。出血傾向が強く、両眼
の白い部分が真赤になるの
が特徴です。

感染は、目やになどが手
や指を介して伝染します。
予防のためにも、手洗いの
励行、手や指のアルコール
消毒、洗面器やタオルなど
の区別を心がけましょう。

感染を予防しよう

感染症の予防は、日ごろからいろいろな病気のウイル
スに負けないような体力づくりと、疲労や無理を避ける
などの一般的な注意を守ることです。さらに予防接種を
受けて感染症への免疫をつくり、病気への備えをしてお
くことが大切です。

▲ふだんから健康づくりを▼

夏は子どもでなくても食欲不振、疲労などで体力が低
下する時期です。とくに子どもの夏の健康維持には次の
ことを心がけましょう。

①十分な水分の摂取でよ
く汗をかき、その後シャ
ワーや行水などからだを
さっぱりさせ、下着をこま
めにとりかえること。

②口あたりがよく、栄養
価の高いものを食べさせる
こと。

③疲れを翌日に持ちこさ
ないように、よく睡眠をと
らせること。



▲医療機関への上手なかかり方▼

子どもの感染症の大部分は、発熱を症状として発病します。熱が出たら、身近な人に、だれか感染症にかかっている人がいないかどうか考えてみましょう。子どもは、夜中に熱を出

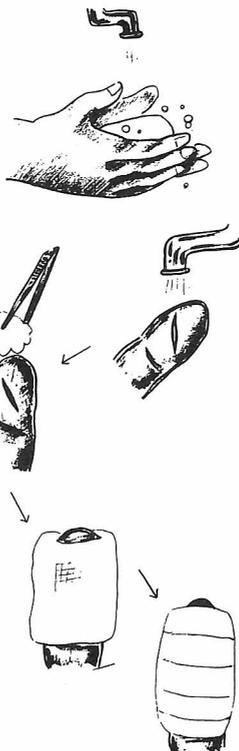
すことが多いのですが、前もってかかりつけの医師と相談して、夜中に発熱したらどうすべきかを決めておくといよいでしょう。子どもの深夜の発熱の九十％は「かせ」です。翌朝

まで待っても危険のないものが大部分であることを、頭の片すみに入れておきましょう。常日ごろからその子どもの健康状態や家庭環境を十分に知っていてくれるかかりつけの医師をもつことは大切なことです。

救急処置法 切り傷の手当

日常生活の中には、様々な危険がひそんでいます。転んで腕をすりむいた、ナイフで指を切った——などちよっとしたことでも傷を受けます。大ケガをしたときは、もちろんすぐお医者さんの手当を受けねばなりません。しかし、小さな傷でも放っておくと思わぬ大事になることがあります。傷ができる、そこから種々の細菌や異物が侵入して、化膿する場合がありますからです。決してバカにはできません。

今回は、家庭でも起こることが多い「切り傷」の手当について説明することに



します。

あわてずにまず、医師の診察を必要とするかどうか判断することが大切です。ガーゼやハンカチで、しばらく押さえているうちに血が止まり、傷がもとのとおりになりふさがってしまうようなら、家庭の手当でも十分です。しかし、出血が止まらず、内部の組織がはじけて見えるようなら、医師の治療が必要でしょう。

▲処置法▼

①治療を開始するときは、まず両手をよく洗ってください。

さい。

②傷口が泥や油で汚れているときは、水道の流水などでよく洗ってください。

③オキシフルなどの消毒液でよく消毒し、清潔なガーゼをあて、包帯を止血のため少しきつめに巻いてください。ただし指の場合、先端を少し出しておいて、ときどき皮膚の色をチェックします。軽症だと思っても、ガーゼや包帯にすぐ血がにじんでくるときは、止血が不十分です。もう一度傷口をしっかりと圧迫しなおしてください。

8月の 保健事業



子どもはおとなと違って体力がありません。このため、環境の変化に敏感に影響を受けやすいのです。夏はからだの代謝機能を高める時期です。クーラーは上手に利用し、冷えすぎて代謝機能の低下をまねくことにならないよう注意しましょう。

健康相談日

1日(火)
7日(月)
17日(木)
24日(木)

場所 役場健康相談室

受付時間 午前9時～11時

21日(月)乳児・三歳児検診

対象 平成元年4月生・同年1月生
昭和63年8月～10月生
昭和61年1月～3月生

場所 振興センター和室

時間 12時30分

22日(火)老人健康教室

場所 川目地区にて野外活動

時間 午前10時～午後2時

交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全母の会

青森県大会に参加して

金沢弘子

六月二十三日、青森市で第十回交通安全母の会青森県大会が、約二千人の会員が出席して開催されました。

まず、県交母連の間宮会長から、この大会のテーマである「おおもりの交通マナーを高めよう」について「四年連続の交通死亡事故増加に、何としても歯止めをかけたい。交通安全の原点である、すべての交通参加者一人一人のマナー向上のため、その意識と実践の徹底をすすめる県民運動です。とかく低いと言われて

きた青森県の交通マナーを高めるため、ぜひとも県民に定着させたい。」とあいさつがありました。

さらに、このたび全交母連の連合会長に就任したことの報告と、決意が述べられました。このことは、私たち会員にとっても、大変喜ばしいことで、ますます母親の責任と役割を痛感しました。

続いて、十和田市と大畑町の会長から、地域に根ざした活動の報告。記念講演では「くちコミユニケーシ

8月1日現在
交通事故死ゼロ
2,106日

「ヨンのすすめ」と題して、シグナル編集長の月居吉彦氏から、情報伝達の一つとして、口から口へ伝えてほしいと話がありました。

暴走族は、みんなに迷惑をかけているけど、統計上では事故を起こしているわけではない。平凡な若者が事故を起こしている率が高い。昭和五十二年には、全国で事故が一万五千四百六十七件。昭和六十三年には一・五倍増え、七十万件の事故が発生している。青森県も全国と並んで一・五倍増の七千件あまり発生している。免許人口の急増に伴い、事故も多発。事故が起きているのは狭い道路では十八%しかなく、道幅が十三m未満で六十七%。十

車を凶器にしない

着色フィルムの規制拡大

車の窓ガラスには着色フィルム窓についても安全運転を妨げるから、ここ数年、社会問題となつていきます。

この着色フィルムは本来、ビルの窓ガラスにはり、遮熱などの目的で使われているものです。この着色フィルムを車の窓ガラスにはると、外が見づらくなり、とくに夜間の運転時は、人を発見しにくくなり、事故を起こしかねません。

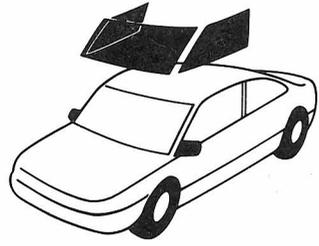
このため、以前から規制される範囲が拡大されました。

新しい規制の基準

●対象範囲
●前面ガラスと運転手席・助手席の側面ガラス

●規制内容
●着色フィルムのはり付け禁止（はり付けた場合に窓ガラスの可視光線透過率が七〇%以上となるものは除く。）

●ステッカー等のはり付け禁止
●必要な視野を確保するための規制の対象に
●規制の対象に
●規制の対象に

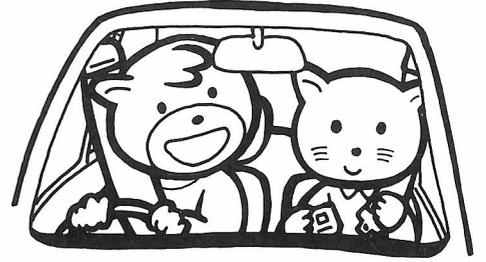


※可視光線透過率——ガラスやフィルムなどを通りぬける光の割合。

三m以上(二車線)では三%発生している。どちらかと言えば、広い道路での事故が増えてきています。これは、人間の心の油断で、狭い道では気持ちを引き締め、気をつけるが、広い道ではつい油断してしまう。

幼児の事故では、飛び出しが多く、お年寄りは、車の直前直後の横断で事故にあっています。お年寄りの夜の外出は、明るい服装をして目立つようにすることです。

運転者は、運転開始後三十分以内での事故が六割もあります。家の近くで良く知っている道での事故が多



くなっています。また四十kmから五十kmの速度での事故が八割も占めています。どんなスピードでも油断せず、気持ちも引き締めて慎重に運転しなければいけません。

月十七日で交通死亡事故ゼロ二千日を達成し、もっか二千五百日に向けて、村民一体となって交通安全活動を行っています。これはあくまでも記録の評価であって、いづどんな人身事故が発生するかも知れません。運転者も歩行者も、十分注意はしているものの、ちょっとした気のゆるみから事故が起きている状況です。交通事故にあったときの、被害者、加害者の地獄のような苦しみ、悲惨さを常に念頭において、心のベルトを引き締め、安全運転をしなければと再認識しながら帰路につきました。

飲酒暴走運転を

追放しよう

〓七・八月中は
飲酒暴走運転
追放月間〓



交通事故のない、安全で住みよい村づくりは、等しく住民の願いです。

大間警察署では、安全な村づくりを目指すため、七月一日から八月三十一日までの二ヶ月間、関係団体と連携しながら、地域住民総ぐるみによる「飲酒暴走運転追放運動」を進める事に

しています。

警察では、この期間中特別に、深夜における飲酒及び暴走運転の取締りを、集中的に実施します。また、地域の方々のご協力を得ながら、広く飲酒暴走運転追放の呼びかけを行う予定です。ご協力をお願いします。

自動車に乗ったら シートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの。忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときは ヘルメット



青森県交通事故相談所 定期巡回相談所開設日程

八月十七日(木)

午前十時三十分
午後三時

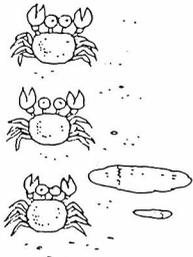
むつ市市民相談室



ムラサキイガイを 食べないでください

このたび、下北郡東通村において同村沖合から採取したムラサキイガイを喫食した者が、食中毒により死亡・入院するという事故が発生しました。取り扱いについては、厳重に注意してください。

なお、この他二枚貝についても、夏場においては貝毒の蓄積がみられるので、十分注意するよう併せてお願いいたします。



農家のみなさんへ

標準小作料が 改訂されます

現在の標準小作料は、昭和六十一年に改訂されたものを適用していますが、前回の改訂から三年を経過する平成元年度は、新たな改訂時期です。

平成元年の支払小作料には、今回新たに改訂される標準小作料が適用されますので、あらかじめ農家のみなさんにお知らせするとともに、次のことを留意してください。

- ・改訂結果の公示は九月です。
- ・支払小作料の額を、改訂標準小作料が公示された



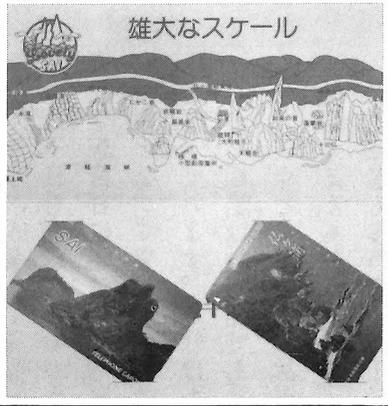
後に当事者で決めるなど、改訂結果をどう反映させるかを、あらかじめ当事者で話し合われることが望ましい。

- ・農用地利用増進法等による賃貸借についての、借賃の変更についても同様ですが、借賃の変更は、農用地利用増進計画の変更が必要ですので、その場合は、役場と協議すること。
- ・小作料の相談は、農業委員会まで。

テレホンカード発売中

仏ヶ浦、がんかけ岩のテレホンカード二種類を、1枚800円、台紙付2枚セット1,600円で発売中です。

購入希望の方は、観光案内所まで ☎38-2842



夏の風物詩

花火による 火災を防ごう

火災を防ごう

夏の夜、庭先などで楽しむ花火は、日本の代表的な風物詩の一つです。線香花火などは、かわいらしい花火として、幼いころの思い出になっている方も多いでしょう。しかし、このような「おもちゃ花火」も、原料は火薬です。正しい取り扱いをしないと、火災ややけどの原因となります。

どんなにきれいなものであっても、花火は「火」なのです。始める前に、次のようなことに注意しましょう。

安全な場所を選ぶ

次のような場所を選びましょう。

最近、目覚ましいハイテク技術の発達は、花火の分野にまで及んでいます。法の定める火薬の範囲内であっても、随分と高くまで上がる花火や、勢いよく火の粉を飛び散らしながら、地上を走り回る花火もあります。

気象状況を考えよう

次のようなときは、花火をやめましょう。

- ① 火災警報が出されているとき。
- ② 強風注意報や乾燥注意報などが出されているとき。
- ③ その他、風が強いと感じられるとき。

こうした火の粉が周囲の紙くずなどに燃え移って、火災となる場合が多くみられます。花火をするときは、

青森県信用保証協会 からお知らせ

佐井村では、地元企業の振興育成のために、青森県信用保証協会と協調して、次のような保証融資制度を実施しています。

▼簡易小口資金

保証金額 五〇〇万円

期間 五年以内

利息 年率七・八〇％以内

保証料 年率〇・九五％

▼近代化資金

保証金額 一、〇〇〇万円

期間 七年以内

利息 年率七・六〇％以内

保証料 年率〇・九五％

このほか、青森県信用保証協会では、中小企業者の経営

むつ総合病院 休診のおしらせ

8月18日(金)は、病院創立記念日のため休診となります。

ただし、救急患者については受付します。

自衛官採用案内

防衛庁では、平成2年3月の高等学校卒業予定者等を対象に、次のとおり採用試験を行います。

▼二等陸・海・空士(男子)

試験日 9月18日(月)

試験場 むつ市

▼二等陸・海・空士(女子)

試験日 10月6日(金)

試験場 青森市

▼航空学生

試験日(一次) 9月21日(木)

試験場 青森市

▼一般曹候補学生

試験日(一次) 9月24日(日)

試験場 むつ市

※受付、志願案内等は、自衛隊むつ募集事務所にお問い合わせください。 ☎22-7484

どこに行ったの?

警察では、八月中「行方不明者の人をさがす相談所」を開設しています。

あなたの身内や近所に、家出し、長い間所在不明である。突然居なくなり、自殺でもしているのではないか。出稼ぎに行き、途中から音信が途絶えた。など、心配されている方はいませうか。

大 間 警 察 署

☎三七二二二一

8月10日は 「道の日」

道路は広く美しく
安全に利用しましょう

＝8月は道路を守る月間＝

水の日(8月1日) 水の週間(8月1日～7日)

水は限られた資源
使い方に工夫しよう

＝節水にご協力を＝

子供だけで遊ばせない

子供だけで遊んでいると、万一のとき、適切な消火作業ができなくなり、大きな火災となる恐れがあります。また、夢中になって花火に近づきすぎて、やけどしたりする恐れもあります。必ず、大人が付き添うようにしましょう。

注意書きを 必ず読もう

安全検査に合格した花火には、「SFマーク」がついています。注意書きにあるとおりには花火を楽しむことが大切です。

花火をほぐしたり

まとめて点火することはやめましょう

火薬をほぐして集めたり、数本まとめて点火した場合、火薬が一度に燃え、ときには爆発することもあるので非常に危険です。花火は、そのままの形で一本ずつ火をつけましょう。

必ず水の入った バケツを用意しよう

花火の燃えがらは必ず水につけるようにしましょう。火が残っているかもしれません。また、点火に使ったマッチの燃えかすなど、一度火のついたものは、必ず水の中に入れて、完全に消火しましょう。

火事・緊急の場合は 119番へ

サイレンの試験日は、
毎月1日・15日(正午)
佐井消防分署 ☎38-2266



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

消費税の届出を お忘れなく

今年四月にスタートした

消費税について、事業者の方には各種の届出等を提出いただく必要があります。

それぞれの要件に該当する場合には、所轄の税務署に必要な届出書等の提出をお忘れなく。

主な届出書は次のとおりです。

①基準期間の課税売上高が三千万円を超えるとき
お早目に「消費税課税事



業者届出書

②簡易課税制度を選択するとき
「消費税簡易課税制度選択届出書」
平成元年十月二日まで

③課税事業者になることを選択するとき
「消費税課税事業者選択届出書」
平成元年十月二日まで

詳しくは、最寄りの税務署または税務相談室に、お気軽にお尋ねください。

8月31日は

村県民税(2期)の 納期限です

＝納期内納付にご協力ください＝



国民年金の老齢福祉年金

を受けている方は、指定の郵便局で八月期分の支払いを受けたら、すぐに、国民年金証書を市町村役場の国民年金の係へ提出してください。

毎年八月には、本人の生存の確認を行い、また、本人や扶養義務者などの前年の所得額を調査し、翌年の七月までの向こう一年間の

国民年金の納付組織に 加入しましょう

サラリーマンの厚生年金保険料や、公務員の共済組合掛金は、給与から天引きされるので安心ですが、自営業者などの国民年金保険料は自主納付のため、ともすれば納め忘れも考えられます。

そこで、納め忘れを防ぎひとりひとりが納めに行く手間を省くために、地域の人達が結集したのが「国民年金保険料納付組織」です。

この納付組織は〇〇納税貯蓄組合や〇〇婦人部などの名称で、係の人が個々の事情に合わせて集金をしてくれるなど、何かと便利です。

あなたも、国民年金の納付組織に加入して、保険料を完納しましょう。

支給額を決定し、証書に書き込むことになっております。

もし、このことを忘れてたり、提出が遅れたりしますと、十二月期分からの年金

が受けられなくなったり、支払いが遅れたりすることもありますので、忘れずに提出してください。

十歳は人生の四分の一の通過点であり、これからの人生の中で不可欠の条件でもある年金について考えるときでもあります。

国民年金は、日本の公的年金制度の基盤として、二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

20歳になったら 国民年金に 加入しましょう



厚生年金保険や共済組合など職場で年金に加入している人以外の人は、二十歳の誕生日になったら、成人としての義務と責任、そして自分の将来のためにも、国民年金への加入の手続きをしてください。

成人式を迎えられる二十歳のみなさん、おめでとうございます。
人生八十年時代の今、二

お元気でですか。 出稼ぎ取地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、仕事に励んでおられるみなさん。お元気で、活躍のことと思います。
お盆も近くなり、皆さんが帰郷する日ももうすぐですね。

「事故」が多い時期です。健康と安全には充分留意して家族の待つ故郷へ元気な姿でお帰りください。
現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

出稼者の技能講習会を開催します

期 日 平成元年八月二十三日
～二十五日

場 所 むつ市内

科 目

玉掛技能講習

受講資格

クレーン、移動式クレーン、デリックもしくは揚荷装置であって、つり上げ荷重もしくは制限荷重

が次の(イ)または(ロ)の経験を有すること。

(イ)一トン以上のものの玉掛の補助作業に六ヶ月以上ついた経験を有する者。

(ロ)一トン未満のものの玉掛の業務に六ヶ月以上ついた経験を有する者。

※申込書に事業主より証明が必要。

受講料 無料

受講申込

平成元年度
「安全で明るい出稼ぎ月間」
8月1日～8月31日

（ローカ）

- 安全就労・賃金支払の確保
- 事故見舞金給付制度への加入促進
- 有給休暇の普及促進



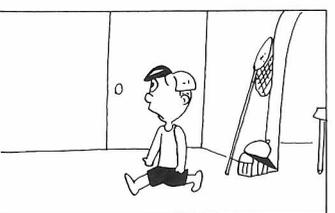
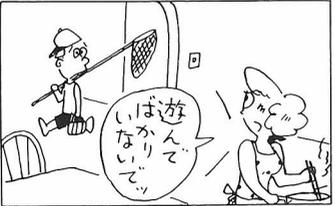
所定の申込書に返信用封筒（六十二円切手貼付）を添え、むつ職安②窓口へ申込みください。三十名に達ししだい締め切り

ます。

※同じ日程で、下北地区労働基準協会によるクレーン特別教育が行われますので、希望者は受講できます。（玉掛と同時に）

ただし、受講料は七、二〇〇円です。

さかやか君 西村 宗



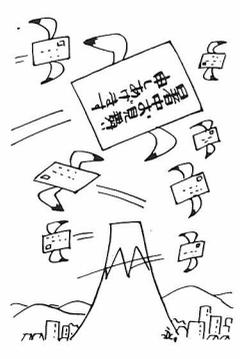
歳時記

あなたは暑中見舞いを、何通くらいおだしになりますか。今年の暑中見舞い用郵便はがきの発行枚数は、三億四千万枚。年賀はがきのおよそ一割です。

暑中見舞い

八月七日までぐらいに贈る習慣でしたが、最近では、東日本では六月十五日から七月十五日、西日本では七月十五日から八月十五日というのが一般的なようです。
デパートでもこの時期に合わせて、売場を特設します。ところが、近年はこの時期が全国的に前後にずれて、平均化する傾向がでてきているようです。

さて、夏は食中毒の多い季節でもあります。今年も、食中毒を防止し、健康な食生活をするために、八月一日から七日まで、「食品衛生週間」が実施されます。食品製造販売業者はもちろん、家庭でも衛生管理に注意したいものです。とくに冷蔵庫の過信は禁物、また、冷凍食品の取り扱いなども、よく知っておきたいものですね。



満1歳になります



田中美鈴ちゃん
(春美・法子)
福 浦

戸籍の窓口

7月17日現在

◎お誕生おめでとう

中村与志美 (久美義)	矢 越
船越 裕也 (誠)	牛 滝
内田 里実 (志 郎)	長 後
田中 友美 (勝 栄)	福 浦
奥本 健 (公 雄)	大佐井
大嶋 祥也 (祥 光)	原 田
田中 美波 (潔)	福 浦

◎ご結婚おめでとう

(大堀 徹	大 佐 井
漆坂 宮子	十和田湖町
(横濱 良則	大 佐 井
外崎美枝子	青 森 市
(越善 満	東 通 村
田中なみえ	福 浦

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係に申し出てください。

6月30日現在人口 (前月比)

男	1,887	(-4)
女	1,933	(-2)
計	3,820	(-6)
世帯数	1,124	(±0)

夏を迎え、家庭では冷蔵庫の必要性が、ますます大きくなります。

冷蔵庫内は、冷気が上から下へと循環し、上段ほど温度が低くなります。詰め込み過ぎますと、冷気の流れが悪くなり、冷やす力が



このように、冷蔵庫に入れておけば安全とばかり、頼り過ぎるのも危険です。中に入れていて食べ物が腐ることも少なくありません。まとめ買いで冷蔵庫に入

れるときは、冷気の流れを考えて詰めるとともに、在庫一覧表を付けておくと、取り出すときに便利です。

庫内の掃除には、薬用のアルコールが効果的です。霧吹きに入れて隅々までまんべんなく吹きかけ、ふき取るようにしましょう。また、夏場は冷蔵庫をこまめに手入れしないと、嫌なにおいがしがちです。お湯一リットルに重曹大さじ一杯を溶かした水溶液で、まんべんなく庫内をふき、さらに水ぶきすれば嫌なにおいはなくなります。

庫内の脱臭にも、重曹は大いに活躍します。空ビンに約五百グラムの重曹を入

れ、ふたを開けた状態で下段に置いておくと効果的です。

冷蔵庫は、家庭の電力消費の中でも、大きな割合を占めるものです。電気代の節約からも、冷蔵庫の置き方に気をつけましょう。冷蔵庫の放熱を妨げると、庫内が冷えにくくなります。

放熱効果を妨げないために、後ろ側はびったりと壁につけないように、また左右や上にも空間をつくるようにしましょう。このほか、スリーブのそばや直射日光の当たる場所を避け、風通しのよい涼しい場所に置くことも心がけたいものです。

冷蔵庫を上手に使う

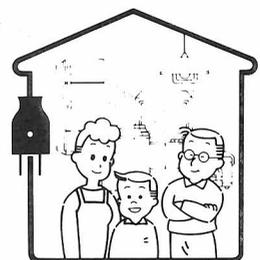


おちます。また、冷蔵庫の大きさにもよりますが、室温が三十度のときドアを十秒開けると、冷蔵庫内の温度は五度上がるといいます。ドアの開閉は、なるべく少なくするようにしましょう。

このように、冷蔵庫に入れておけば安全とばかり、頼り過ぎるのも危険です。中に入れていて食べ物が腐ることも少なくありません。まとめ買いで冷蔵庫に入

電気は良い電気設備で正しく使って明るい暮らし

電気の安全 使うあなたが主役です



(財) 東北電気保安協会

主唱 通産省 電気使用安全月間 8月1日~31日