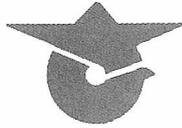


1991 - 2月



No. 258

広報さかい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場総務課 ☎0175(38)2111



▲主な内容▼

- 2～3 むらの話題
- 4～5 出稼ぎ現地のみなさん
- 6～8 保健婦だより
- 9 おしらせ
- 10～11 国保のしおり
- 12～13 交母だより
- 14 税金だより
- 14 戸籍の窓口

無火災・無災害を願って

—佐井村消防団出初式—

1月3日古佐井大町

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、
総務課まで連絡ください。

無火災・無災害を願って

佐井村消防団出初式

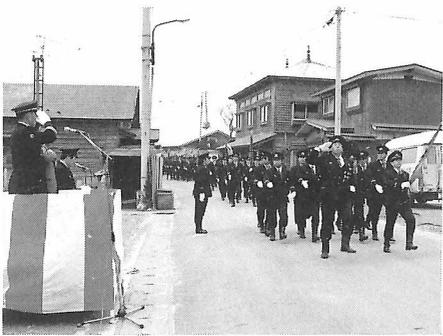
新春恒例の佐井村消防団出初式が一月三日、古佐井大町を会場に開催され、消防活動への決意を新たにしました。

当日は、原田から牛滝までの八分団から、一九三名の団員が出動。各分団ごと



▲機械器具の点検

に整列する中で、消防団長、村長らの観閲を受けたあとまとい部隊を先頭に堂々の分列行進を披露しました。続いて消防団長の年頭の辞、村長の訓示を受けた団員のみなさんは、今年一年の無火災・無災害を願って



▲分列行進

万歳三唱をして出初式を終了しました。
表彰を受けた方は、次のとおりです。

佐井村消防団長表彰

▼精勤章

- | | | |
|------|------|------|
| 本 | 団分団長 | 松谷勇助 |
| 第一分団 | 団員 | 能登三樹 |
| 〃 | 〃 | 菊池 正 |
| 第二分団 | 〃 | 菊池丈博 |
| 〃 | 〃 | 畠中清孝 |
| 第三分団 | 〃 | 佐藤修逸 |
| 第四分団 | 班長 | 木下昇次 |
| 〃 | 〃 | 宮木幸雄 |
| 第五分団 | 団員 | 横浜幸生 |
| 〃 | 〃 | 田中広利 |
| 第六分団 | 〃 | 内田 靖 |
| 第七分団 | 〃 | 田中和雄 |
| 第八分団 | 〃 | 竹内栄一 |



▲表彰



出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

佐井村季節労務者協議会

定期大会・激励懇談会を開催

一月五日、新春恒例の佐井村季節労務者協議会主催による「安全祈願祭」が、箭根森八幡宮で厳かに行われ、続いて第二六回定期大会及び村主催の激励懇談会が、農業研修センターで開催されました。

大会では、季節労働者を取りまく状況は、労働力不足により各企業とも年齢制限の緩和措置、賃金の値上げ等により、労働力確保のため激しい求人功勢を展開しているが、雇用関係及び外国人労働者問題等、諸問

題が山積していることから、これら諸問題に対処し、労働者としての権利と生活を守るためにも、より一層の団結を強めることを決意し、万場一致で採択されました。次に、むつ公共職業安定所から「雇用保険法」について説明があり、引き続き懇談会に入りました。

懇談会では、佐井村出稼留守家族主婦の会（会長太田ハル子）のみなさんが、日頃家族のために一生懸命働いているお父さん方へ、心をこめて作った手料理と

二月は「赤十字社員増強月間」です

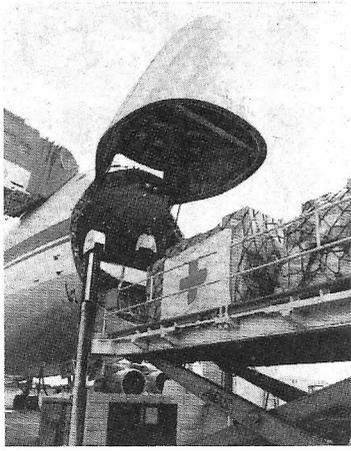
日本赤十字社青森県支部

佐井村分区長 石 澤 多佳樹

日本赤十字社は、ご存知のとおり国の公的機関ではなく、法律に基づいた特殊法人で民間の団体です。

このため、運営資金は国民(社員)から納められる社費とか寄付金でまかなわれています。

「赤十字って何をやっているの」という声をよく聞きます。社費という皆様のやさしさは、世界に目を向ければ、干ばつで苦しむアフリカの人々へ、あたたかいスープとなったり、戦争や紛争に傷つき、安住の地を



また、国内においても災害救助法によって、国が行う災害救助に協力することが義務づけられています。医師、看護婦の派遣や救護活動に必要な、さまざまな資材をそろえて災害に備えています。

追われたカンボジア、アフガニスタン、ベトナムなどの難民へ身体を包む毛布となったり、また昨年も世界各地では大地震、洪水、台風などの災害が頻発し、それらの国に対し、安全な飲料水、食糧をさしのべています。

このような劣悪な環境におかれた人々のために、世界の赤十字社と強力なネットワークを通じて、積極的な援助活動を展開しています。

医療面では、献血事業はもちろんのこと、全国各地に赤十字病院をもち、ガン治療から集団検診、保健指導まで広範な医療活動も行っています。

その他に老人福祉、障害者福祉などのボランティア活動も、赤十字の人道博愛の精神を基本として行っています。

このような赤十字の現状と使命について、特段のご理解を示され、誠に恐れ入りますが、当分区の奉仕団員が伺いましたら、ご協力たまわりますようお願い申し上げます。

尚、毎年数人の方々から「これは強制ですか」という問い合せを受けますが、皆様の気持ちで結構ですので、よろしくご協力ください。

踊りを披露し、参加者から拍手喝采を受けていました。出稼ぎ労働者の方々も、カラオケや働き先の話題な

ど話に花が咲き、仲間同士の交流を深め、次の再会を誓い和やかなうちに終了しました。



▲2月の失業認定日程▼

認定日	求職申込月日	場所
2月13日	1月23日～2月6日	佐井村 振興センター
2月26日	2月7日～2月19日	同上

保健婦だより 成人病予防週間 (2月1日~7日)



かかってからより
かかる前に
病気を正しく知ろう

日本は、いまや世界有数の長寿国となりました。しかしその一方で、がん、心臓病、脳卒中などのいわゆる成人病で亡くなる人が年々増えています。

昭和六十三年の「人口動態統計」(厚生省)によると、全死亡者の約六二%、つまり百人のうち約六十二人が成人病で亡くなっています。家庭では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲うところに、成人病の怖さがあります。壮年期(四十~六十四歳)に、病気で亡くなった人の三大成人病の割合をみますと、がんが四〇・八%、心臓病が一四%、脳卒中が一・六%と、特にがんによる死亡者の多いのが特徴です。



がんの中でも肺がん、乳がんが増えています。がんのところ最も多いのが胃がんです。ところが、将来の予測では、二千年ごろまでには、男性では、胃がんと入れ替わって肺がんが最も多くなり、女性では、胃がんと入れ替わり乳がんが第一位に、次いで肺がんが続くとの予想もされています。

2月の保健事業



- 2日(土) 健相談日
- 16日(土) 受付時間
- 18日(月) 前9時~12時
- 25日(月) 場所 役場健康相談室
電話での健康相談も受付しますので、お気軽に御利用ください。
- 19日(火) リハビリ教室
場所 アルサス
時間 午後1時~3時
- 25日(月) 乳児・3歳児検診
場所 役場センター和室
時間 午後12時30分
対象 平成2年10月生
平成2年7月生
乳児：平成2年2月~4月生
3歳児：昭和62年7月~9月生
- 28日(木) 牛滝地区看護教室
食生活講習会
場所 牛滝生活改善センター
時間 午前10時~午後2時

シリーズ ③

ママ紙オムツを使わないで

・赤ちゃんにとって本当にいいオムツとは？



「さらしオムツがいちばんいい」というのはウソ「オムツは昔ながらのさらしが、やはりいい」
お母さんも、おばあちゃんも、そのまたおばあちゃんも、さらしの布オムツを使ってきたので、「オムツはさらしにきまつているよ」という言い方をしてみてください。
長く使われてきたのはたしかですが、だから今でもいちばんいいとは限らないのです。

お母さん方は、自分の身につけるものは、流行の最先端を選ぶというのに、どうして赤ちゃんのオムツだけは、十年一日のごとく、昔ながらのさらしにしてしまおうのでしょうか。さらしのオムツは、はたして赤ちゃんにとっていいのかわからない。

まず、さらしという布を実際につくっている工場はこのさらしを、オムツをつくるという意識のもとにつくっているかといえ、そんな工場は一件もありません。ジャンジャン白布地を織っているだけです。盆踊りのゆかたになるし、ヤクザや妊婦が腹に巻けば胴巻きになる。つまり、何にでも使える単なる白い布地です。でもわざわざ新しく買ってまで選ぶほどのよさがあるのでしょうか。

このさらしは水分をよく吸いとるから、といって、お母さん方が、さらしで自分のショーツをつくってはきませんか。伸び縮みのまったくしない、ゴロゴロするさらしをわざわざ赤ちゃんに使っている。さらしというのは、オムツという用途を全然考えずにつくっているのです。たまたまその布を切ったオムツにしてきただけなのです。オムツは小さければ小さいほど、赤ちゃんは動きやすくなります。そして汚れる部分も少なくてすみます。

ところが、さらしオムツは、まったく赤ちゃんの体型などは無視した代物です。伸縮性はほとんどない、吸収力は少ない、カサは大きい……、その負担が全部赤ちゃんとお母さんにはね返ってきます。

赤ちゃんは動きにくく、ぬれると気持ち悪いから、脳の発達が遅く根性も悪くなる。一方お母さんのほうは、洗濯がたいへん、ほす場所が広い、洗剤がよ

「二次予防」が最も有力な手段

がんを制圧するためには、がんの発生を防ぐ「一次予防」が重要であることはいうまでもありません。しかし、がんの発生原因がまだ十分解明されていない現在、集団検診などによる早期発見・早期治療という、いわゆる「二次予防」が最も有力な手段となります。

また、がんと並んで心臓病や脳卒中など、循環器疾患によって亡くなる人も依然として多く、年齢が高くなればなるほど死亡率も高くなっています。

脳卒中や心臓病にならないためには、高血圧や動脈硬化を防ぐことが大切です。これらは、日頃の生活を変えることによって予防ができます。例えば、肥満を防止減塩や栄養バランスを保つなど、食生活の改善に努めることです。さらに、適度な運動を日常生活の中に

取り入れていくよう、心がけましょう。

また、血圧が高い状態が続くと、これらの病気が起こりやすくなります。血圧は気温や運動量、精神的ストレスなどで変わりやすく、一回の測定では「高血圧」かどうかは分かりません。機会をみて血圧を測り、変化をつかんでおきましょう。

自分の健康状態をいつもつかんでおく

脳卒中や心臓病などの循環器系の病気は、一度かかると治りにくいものですが、日常の食事や運動などに気をつけることでかなり予防できます。かかってからよりも、かかる前に病気を正しく知って予防に努めましょう。

ふだん健康に自信をおもちのあなたも、この機会に健康診断を受け、自分の健康状態をいつもつかんでおく——これが成人病予防の第一歩です。

けいかかる、たたむのが面倒、だからオムツはいやだということになる。育児の中でオムツが本当に手間がかかる、ということになってしまおうのです。

ところが、この部分を改善してしまえば、オムツ交換など、わけはないのです。そこで育児研究家の谷口祐司（ママ、紙オムツを使わないでの著者）さんが開発したベビーネンネという小判型のオムツを紹介します。さらしオムツの欠点をカバーした新しいオムツです。

① 大きさ

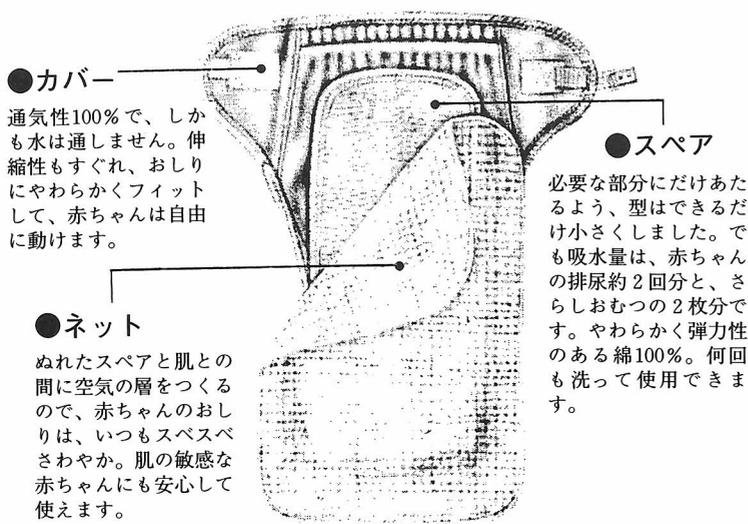
排泄の二つの出口のまわりの数センチをカバーできるもの、幅は15cm、長さは30cmで充分。今までのさらしの5分の1の面積しかありません。

② 吸水性
メリヤスの布地で、しかも吸収を高めるために、ウェーブ状に織ったものを使用。この結果、面積は5分の1でも、吸水性は一枚でさらしオムツ二枚と同じ100cc。布の吸収速度も三倍になりおしっこが布の上を流れてもれる、ということがない。

③ 通気性

もめんをウェーブ状に織つ

ベビーネンネ



●カバ―
通気性100%で、しかも水は通しません。伸縮性もすぐれ、おしりにやわらかくフィットして、赤ちゃんは自由に動けます。

●スペア
必要な部分にだけあたるように、型はできただけ小さくしました。でん水量は、赤ちゃんと必要排出量のおむつ2枚分のおむつを100%使用し、洗って使えます。

●ネット
ぬれたスペアと肌との間に空気層をつくるので、赤ちゃんのおしりは、いつもスペースさわやか。肌の敏感な赤ちゃんにも安心して使えます。

たので、通気性は抜群！ぬれても、さらしより通気性がよい。

このできあがった小判型オムツは、小さくてコンパクトなため、どんな赤ちゃんが激しく動いても、その自由な動きを妨げません。メリヤスなので伸縮性もあります。お母さんにとって、コンパクトなので洗濯が簡単（ほす手間、たたむ手間から解放、持ち運びが便利（カサばらない）という利点があります。

さらに、実際に使用するときは、この布地の上に、テビロンという、網目のネットを広げ、オムツがぬれても、赤ちゃんが不快なベトつきを感じないように工夫しました。

このテビロンは合成繊維ですが、合成繊維の中で唯一、負の静電気をもつもの。合成繊維のかぶれは、正の静電気によるものなので、その点は安心して使えるように実験済みです。

このテビロンネットをスペアの上ののせると、赤ちゃんがおしっこをしても、水分はテビロンを通してスペアに吸収するので、赤ちゃんのお尻はいつもサラッとしていくことになります。

さらしオムツだけがオムツではないということ、そして赤ちゃんの脳の発達は何よりもオムツの良し悪しに左右されるということを知ってほしいと思います。



あなたの声を県政に

―県政モニター募集―

県では、県政について「こうしたらどうか!」「こういうことをやってほしい!」というご意見、ご提言を寄せてくださる県政モニターを募集しています。

県政に関心のある方、県政に協力する熱意のある方の応募をお待ちしています。

▼応募資格

県内に居住している満二十歳以上の方であればどんなでも可。

ただし、議員、公務員、行政相談委員、国やその他の公共団体のモニターになっている方やなる予定の方、昭和六十一年度以降に県政モニターを経験した方は除きます。

▼募集人員 二十九名

▼委嘱期間

平成三年四月一日から二年間

▼仕事

①アンケートに対する回答

(年約四回) ②県政に対する意見や提言の提出(随時)

③県政モニター会議への出席(年一回)

▼謝礼

一年ごとに記念品を差し上げます。

▼応募方法

官製ハガキに必要事項を記入して、二月末日までに

お送りください。

▼結果通知

応募者の中から、地域や職業などの割合を考慮して決定し、三月中に応募者に対し結果を通知します。

▼問い合わせ

青森県広報広聴課広聴班
県政モニター係

☎〇一七七(二二)一一一
内線二二〇八

検察審査会を ご存じですか

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたがその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申し立ての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会の構成は、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた十人の審査委員からなり、検察官が事件を起訴しなかったことよしあしを審査します。

交通災害共済に 家族そろって 加入しましょう

一日一円でご家族の安心を

弔慰金が
一〇〇万円に
なりました!

現在加入されている方は、三月三十一日で共済期間が満期になります。ただいま新規加入の申し込みを受けつけていますので、ご家族そろって、ぜひ加入されるようおすすめします。

加入の方法は、各家庭に

配布されました交通災害共済の加入票に、必要事項を記入のうえ、会費一人三五〇円を添えて、二月二十八日までに行政連絡員及び地区総代に申し込みください。(学童団体については、各学校等で取りまとめします。会費一人三〇〇円) なお、二月二十八日以降は、役場総務課まで申し込みください。 ※交通災害共済についての問い合わせは、役場総務課係まで。

☎(三八)二二一一

○共済見舞金の額

災害の程度	等級	金額
死亡した場合	1	1,000,000円
実治療日数 180日以上で	入院 180日 以上を含む	150,000
	入院 90日 以上 180日 未満を含む	130,000
	入院90日未満 又は入院なき ものを含む	110,000
実治療日数 90日以上 180日未満で	入院 90日 以上を含む	80,000
	入院90日未満 又は入院なき ものを含む	60,000
実治療日数60日以上90日未満	7	45,000
実治療日数30日以上60日未満	8	35,000
実治療日数17日以上30日未満	9	25,000
実治療日数 10日未満	10	15,000

<オモテ>

030
青森市長島一丁目
一〇一
広報広聴課
県政モニター係

41

<ウラ>

① 住所 (フリガナ)
② 氏名
③ 性別
④ 生年月日
⑤ 職業
⑥ 電話番号
⑦ 希望する理由
⑧ 各種モニターの経験

また、検察審査会事務局では、PTA、婦人学級、その他各種文化活動の際など依頼があれば、いつでも検察審査会制度の説明にうかがいますので、希望される方は、事務局までご連絡してください。

▼問い合わせ

青森検察審査会事務局
☎〇一七七(二)五三五

苗木の申込みを受けています

北通地方森林組合では、平成三年度春造林用苗木及び林業肥料等の申込みを受けています。希望者は左記により申し込みください。

尚、一反歩以上新植した場合には、造林補助金が交付になります。造林の重要性を認識くださり、造林面積の拡大を図るようお願いいたします。

補助金交付申請手続きについて、造林地が農地の場合には、農地転用許可が必要となりますので申し添えます。

▼申込品種

杉・赤松・黒松・カラ松
桐・林業肥料・キノコ種
駒・その他林業資材一切

▼申込場所

原田
古佐井
大佐井 岩清水 芳宅
川目

▼問い合わせ

磯谷 横浜 繁雄 宅

長後 岩清水 芳宅

福浦 田中 太吉 宅

牛滝 竹内庄次郎 宅

▼申込締切

平成三年三月三十一日

▼配布予定

平成三年五月上旬頃

▼問い合わせ

北通地方森林組合

☎34-2520-3326

NHK学園の通信教育で学習を

NHK学園では、平成三年度の高等学校の生徒と専攻科の学生を募集しています。

▼高等学校

・普通科コース(通信教育)

三年間の学習で高卒資格が取得できます。

・選科生コース(通信教育)
希望科目を学習して、単位が取得できます。

※申込受付 四月十五日迄

▼高等学校専攻科(コミュニティ・スクール)

・社会福祉コース

高校卒業後、二年間の学習で「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

※申込受付 四月五日迄

▼詳しい案内書を希望する方は、〒一八六〇一東京

都国立市富士見台二一三六

NHK学園八E十一係に、

コース名、あはたの住所、

氏名、電話番号をハガキに

記入して請求ください。案内書は無料です。

平成3年 佐井村奨学生を募集します

- 受付期限=4月30日まで
- 申込先=教育委員会学務係

☎(38) 4506
4507

土木技術者を 目指す人の 奨学金制度

下北総合開発期成同盟会では、むつ市及び下北郡内に住所がある人で、高等学校、高等専門学校、農学土木科、土木建築科、土木工学科に入学する人で卒業後、地元で活躍しようとする人に対して奨学金を貸与しています。

奨学金は、月額2万円となっており、別の奨学金とダブルでもかまいません。

申請は4月末日まで受け付けます。手続書類は教育委員会に備えてありますので、希望する方はご連絡ください。

青森県交通事故相談所 定期巡回相談所開設日程

二月二十一日(木) 午前十時三十分
午後三時~

むつ市市民相談室

第6回 むつ下北地区子ども会 郷土芸能発表会



とき 2月3日 午後1時
ところ 下北文化会館(入場無料)

佐井村から川目あすなろ子ども会が出演

平成二年六月から

「スパイクタイヤ粉じんの発生の防止に

関する法律」が施行されています

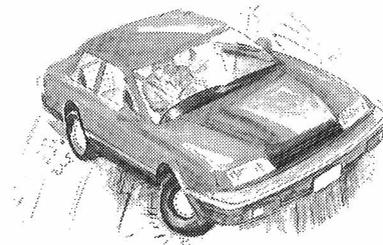
平成二年六月二十七日に「スパイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」が公布・施行されました。平成二年四月一日からは、県内の指定された地域の積雪・凍結状態のない舗装道路では、スパイクタイヤの使用が禁止になります。

スタッドレスを

乗りこなそう

スタッドレスタイヤで冬道走る「新しい冬道時代」が目前に迫っています。

スタッドレスタイヤの特性を理解し、ゆとりある冬道の安全運転！



「スタッドレスタイヤ装着車の

安全運転のポイント

- ・発進時は、ゆっくり・慎重に。
- ・タイヤを転がして止める。
- ・走行中は、加・減速を穏やかに。
- ・昼間でも吹雪の中では必ずライトを点灯し、自分の存在を知らせよう。

除雪作業にご協力を

スムーズにスピーディな除雪を行うためにも、次のことを守りましょう。

▼路上には駐車しないでください。

除雪作業は、降雪の状況により、夜間または早朝作業を行っています。特に地吹雪中の作業は視界も悪く、非常に危険です。このため路上駐車をしている場所は除雪できず、交通障害の原因になります。

▼除雪車が作業中の場合には30メートル以内に近寄らないでください。

除雪は、ブルドーザー、ショベルカー・グレーダーなどで行いますが、死角が大きく、前方10メートル以内の位置に入ると見えなくなります。また、雪の中に入っている碎石、木材、ガラスなどが飛び散る場合もありますから、絶対に近寄らないでください。

▼除雪作業は「右側走行除雪」も行います。

除雪車は、風向、道路条件などで、右側を走行しながら除雪を行う場合もあります。作業中は必ず「黄色回転灯」を点灯して走行しています。

▼路上で自動車が故障して運転できなくなったら、目印に赤旗を立ててください。

乗り捨てられますと、地吹雪、降雪などで雪の中の自動車が発見できず、衝突する危険があります。(目印はできるだけ高く立ててください。)

▼道路に雪を捨てないでください。

除雪車が通ったあとの残雪の除雪に協力してください。

▼道路を広く使しましょう。

私有物件(材木、鋼材等)を路上にはみだしておくと、除雪車が衝突または巻き込みのため、重大な事故発生の原因となります。

▼路上での遊びはやめよう。

▼除排雪の協力方について
各戸の前の路上、消火栓、防火水槽、水道メーター設置場所などの除排雪にご協力をお願いします。

▼急傾斜地のみなさんにお願ひします。

最近、急傾斜地域における排水溝が土砂などで埋まり、排水できない場所があります。融雪時または、降雪時には、住家への災害を未然に防ぐことから、地域のみなさんに清掃等の協力をお願いします。

▼除雪作業による負傷、物件破損等が発生したら、速やかにその管内土木事務所または役場建設課に連絡してください。

物件破損は、発生と同時に、速かに報告がないと原因究明も困難となり、保障対象外となります。

▼除雪に対する問い合わせは
むつ土木事務所

役場建設課

☎(三三) 二二二一

国保のしおり

国保と交通事故

交通事故や傷害事件など、第三者（加害者）から受けた傷病による治療費は、原則として、加害者が負担すべきものですが、その弁償が不十分であったり、遅れたりする場合には、国民健康保険で治療が受けられます。この場合、次の条件や手続きがあります。

- 一、加害者から現実に治療費を受けとっていけば、国保は使えません。
- 二、国保を使い診療を受けるときは「第三者行為による傷病届」（用紙は係にあります）を提出してください。



医療費の状況

[10月診療分]

国保（若人分） 加入者数1,980人 (単位：円)

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	30	481	7,731,160	257,705	3,905
入院外	848	1,750	9,962,360	11,748	11,748
歯科	124	327	2,023,200	16,316	1,022
薬剤の支給	86	128回	734,450	8,540	371
計	1,088		20,451,170	18,797	10,329

退職者医療 加入者数54人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	2	42	859,400	429,700	15,915
入院外	34	85	632,340	18,598	11,710
歯科	4	8	36,330	9,083	673
薬剤の支給	6	10回	48,590	8,098	900
計	46		1,576,660	34,275	29,197

老人医療 対象者数436人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	22	476	6,449,890	293,177	14,793
入院外	431	1,250	9,283,130	21,539	21,292
歯科	16	35	196,610	12,288	451
薬剤の支給	47	74回	497,790	10,591	1,142
計	516		16,427,420	31,836	31,836

届出により、国保で治療を行うようになりますと、国保から病院へ、治療費の七割分（または八割分）を支払うこととなります。これについては、後日、被害者の方にかわって、国保が、加害者へ請求することになります。（損害賠償請求権の代位取得という。）

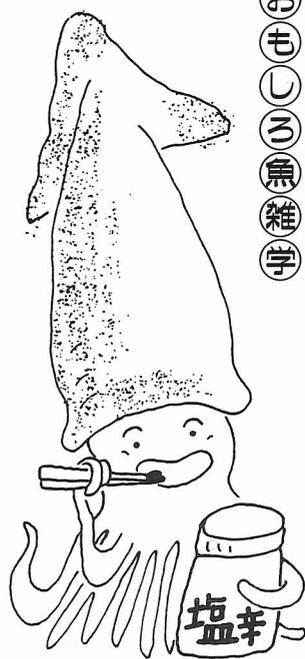
届け出に必要な書類

- 保険証・印かん
- 交通事故証明書（そろわないときは後日でもよい）

イカ

イカを漢字で書くと、烏賊という字になります。なぜ、このような漢字になったのかというと……。

イカのスミは薄黒い色をしてるように見えますが、これを海の中で見ると紫色に近い色です。目の前で急にスミを吹かれると、魚たちはびっくりして逃げ出してしまう。



おもしろ魚雑学

昔はたいへん大きなイカが多く、彼らは波打ち際にゴロリと横になって獲物を狙うという習性がありました。なにを狙うかというと、カラスです。カラスがやってくるると死んでいるマネをして油断させ、やにわに十本の足でがんじがらめにカラスを締め上げ、そのままころがって水の中に入ってしまうのだとか。また、だまして食べてしまうところから、イカサマという言葉が生まれたかと……さあ、真偽のほどは定かではありませんが。

このスミを利用して作るのが塩辛です。いわゆる黒作りという種類の塩辛ですが、塩辛はその名の通り塩分をたいへん多く含んで、血圧の高い方にはおすすめできません。スミの変った利用法としては、立木の皮をむいたところに塗りつけると、二度と枝が出てこないという作用です。すぐに隣の家にまで伸びてしまいがちな生垣などで試してみたいかがでしよう。

(おもしろ魚健康読本より)

交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全家族会議

中道 山本元 一さん宅

家族構成

元 一
いと 71 80 歳

会 こんばんわ、おじやま
します。

元 どうぞ、どうぞ。

会 とてもごきげんなよう
です。

元 今日、老人クラブと農
協婦人部の交流会があつ
て、ごちそうになつてき

会 六日に体調くずして入
院して、すっかり回復し
てないごで。

元 そうですか。大事にし

たのさ。

会 そうですか。奥さんは
いかがですか。

元 悪いけど先に休まし
たので。

会 すみませんね。休むと
きに伺つて。

元 昭和二十五年に中学校
が建つて、すぐ入つて三
十一年間務めだして。昭
和五十六年にやめたなあ。

会 ここからだと遠いもの
ね。赤坂の上り下りだと
大変だね。

元 うんだ。自転車は足代
りだ。昔は道がデコボコ

元 用事があれば下つてい
ぐしての。郵便局、下信、
教育委員会とか、いろい
ろ昔は歩いたなあ。自転
車に乗つてたのさ。

会 いつ頃から学校の方へ。

元 昭和二十五年に中学校
が建つて、すぐ入つて三
十一年間務めだして。昭
和五十六年にやめたなあ。

会 ここからだと遠いもの
ね。赤坂の上り下りだと
大変だね。

元 うんだ。自転車は足代
りだ。昔は道がデコボコ

2月1日現在
交通事故死ゼロ
2,655日

てください。

元 ほんだ。でも気づけ
ていねば。

会 父さん、本当にまめし
いしての。この前も自転
車に乗っているの見だし
ての。

元 用事があれば下つてい
ぐしての。郵便局、下信、
教育委員会とか、いろい
ろ昔は歩いたなあ。自転
車に乗つてたのさ。

会 いつ頃から学校の方へ。
元 昭和二十五年に中学校
が建つて、すぐ入つて三
十一年間務めだして。昭
和五十六年にやめたなあ。

会 ここからだと遠いもの
ね。赤坂の上り下りだと
大変だね。

元 うんだ。自転車は足代
りだ。昔は道がデコボコ

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄

交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

	12月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者		30
				シートベルト着用者	シートベルト非着用者	
発生	667 (669)	7,728 (7,273)	死者のうち	着用義務者 (着けなければならない人)	67	30
死者	11 (9)	136 (143)		非着用者 (着けていなかった人)	53	
傷者	794 (829)	9,471 (9,016)		うち、着けていれば 助かったと思われる人	12	

() 内は前年。累計は1月から

◎ 飲酒運転による死者は、死者全体の22%

◎ シートベルトを着けていないと、4倍の死亡率

シートベルト しめる心が 身を守る

●●今月の交通安全標語●●

酒飲むと

いつも出てくる

スピードが

中西友徳

あつあぶない

スリッパでこ

なつタイヤで走るな

竹内晋司



でね。ぬかるとゆるぐな
がった。

会 務めた頃、暖房の方は。

元 あの頃は木炭だったの
さ。リヤカーさ積んでひ

もつけて肩さかけで引つ
張ったもんだ。十俵買っ
てもどごさもたりねのさ。

生徒も多くなし。男生徒
ばしあだって、女生徒は

すみですぐだまってる
のさ。だして怒って取り
替えさせるのさ。

本炭から薪になり、石
炭になつてさ。

会 今は灯油だものね。ス
イッチポンでいいものね。

元 あの頃は石炭も品物悪

くて、火つがねでさ。朝
四時でば起きて仕度して

やるのさ。燃えないし、

ススタまるして大変だっ
たよ。ゴミ入れだとか、

その他のものが欲しいと
いえば、予算ないしてと
いわれて苦労したもんだ。

会 三十一年間だと、何代
くらいの校長先生に。

元 そうだなあ、六、七人
の校長先生につかわれた
かな。初代は品田校長で

次は瀬川校長だもの。事
務してたのは、今の大石

公民館長さん、次は鈴木
福太郎さんと字の上手な

人ばかりでさ。

会 そうですね。達筆な方
ばかり。

元 それから、今の教育長
の川畑先生、倉谷先生、

山本先生などがいたな。

会 今は二、三年で先生が
代るから大変でしょう。

元 そうだ、いろいろあつ
たしての。でも私の仕事

は同じだしての。

会 今、老人クラブの方は。

元 十二月に入るとしめ縄
づくりとかゾウリづくり

も始まるしての。作った
ものは店に卸すのさ。

会 社会に貢献ですね。生
きがいになるし。今で

もゲートボールやってい
ますか。

元 やってるよ。私だばヒ
マなくてやめだけど。あ

れも楽しいよ。

会 入賞するのも大事でし
ようけど、みんなとコミ

ユニケーションはかって
いかなければね。グルー
プでやらなきゃないから

大変ですよ。
元 老人クラブさ行くの楽
しみだよ。

おしらせ

2月中旬に

平成3年度佐井村
交通安全母の会総
会を開催する予定
です。

日時・場所は決ま
りしだい連絡しま
す。会員のみなさま
多数の参加を願
いし、多くのお
参りを願います。

それさ、行政連絡員の
補助員もやってるのさ。

会 この地区だと少し面積
が広いようだけど、体
いいから頑張ってください。

駐 この辺は、スピード出
しやすす所だから、横断
も大変でしょう。

元 そう、まっすぐな道だ
しての。この前も取締り
やっていみたいだの。

駐 ええ、やっていました。

元 この頃、自転車に乗っ
て左側を走っていても、
自動車もスーとよってき
て走るしてあぶなくての。

駐 そうですね。ころば
ないように気をつけてく
ださい。

会 実はこの丸いものなん
ですけど、郵便局長さん

から母の会の活動とい
って贈られたもので、反
射材になってるんで

す。自動車のライトがあ
ると光って、私はここ
にいますと目印になるん
です。どうぞ使ってく
ださい。自転車にぶらさげ
たり、持って歩いても
いいですよ。

元 やあ、いいものもらっ
て。ありがとうございます
す。

会 こちらこそ、今日はな
つかしい話を聞かせても
らって、ありがとうございます
です。これからも体
気をつけて頑張ってく
ださい。

寒くなりますので、自
転車に乗るときも気を
つけてください。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

所得税の 贈与税の 確定申告は 申告と納税を 正しくお早めに お忘れなく

平成二年分の所得税の確定申告は、二月十六日(土)からスタートです。

期限の三月十五日(金)

までに申告をしなければ、誤った申告をしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

出足良いスタートで、申告・納税スッキリ完了!

現金など、一年間に六十万円を超える財産をもらった人は、贈与税の申告をしなければなりません。

平成二年分の贈与税の申告と納税は、二月一日から三月十五日までです。

申告でお分かりにならない点については、お気軽に最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

申告でお分かりにならない点については、お気軽に最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



税金の確定申告の時期がきています。国民年金の保険料は、所得税の確定申告のときに「社会保険料控除」として申告すれば、所得から全額控除されます。平成二年一月から十二月までの間に納めた保険料であれば、自分の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を納めたり、免除期間の追納保険料や納め忘れの未納保険料を納めたときも



国民年金の保険料は 社会保険料控除として 所得から控除されます

税金の確定申告の時期がきています。

国民年金の保険料は、所

得税の確定申告のときに「社会保険料控除」として申告すれば、所得から全額控除されます。

平成二年一月から十二月

までの間に納めた保険料であれば、自分の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を納めたり、免除期間の追納保険料や納め忘れの未納保険料を納めたときも

国民年金の納付組織に 加入しましょう

サラリーマンの厚生年金保険料や、公務員の共済組合掛金は、給与から天引きされるので安心ですが、自営業者の国民年金保険料は自主納付のため、ともすれば納め忘れも考えられます。

そこで、納め忘れを防ぎひとりひとりが納めに行く手間を省くために、地域の人達が結集したのが「国民年金保険料納付組織」です。

この納付組織は〇〇納税貯蓄組合や〇〇婦人部の名義で、係の人が集めてくれるので、何かと便利です。あなたも、国民年金の納付組織に加入して、保険料を納めましょう。

控除されます。

所得を申告するときには、

忘れずに控除の手続きをしましょう。

国民年金保険料を 完納しましょう

国民年金の保険料の納め忘れはありませんか。

国民年金の加入者は給付

を受けることができる反面、年金の財源としての保険料を負担する義務もあります。

もし、保険料を未納のまま

まで二年を経過すると、時効によって納めたくても納めることができなくなりま

す。その結果、長寿社会の大きな支えとなる老齢基礎

年金が減額になったり、最悪の場合は、全く受けられ

ないこととなります。

また、未納期間中に万一

の事故や病気などで障害者

になったときや、一家の働き手であるご主人を亡くされたときなどの障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられないことにもなります。

納め忘れの国民年金保険料があったら、すぐに納めるようにしましょう。

障害基礎年金

①こんなときに
受けられます。

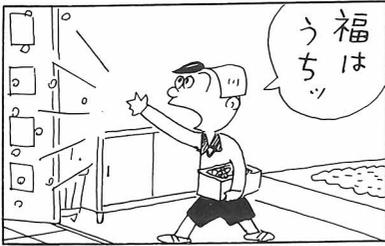
国民年金加入中に病気やケガで障害者になったとき

や、二十歳前の病気やケガによって障害者になった場合

に、障害基礎年金が支給されます。

さわやか君

西村 宗



④六十歳で老齢年金を

いないと該当しません。

加入期間の三分の二以上
の期間、保険料を納めたか
免除された方でないと資格
はありません。例えば三十
歳で障害一級に認定され
たとすれば、二十歳から加入
で十年間の三分の二、八十
月(六年八月)以上納めて
いないと該当しません。

⑤いくらもらえますか?

一級 八五一、〇〇〇円
二級 六八一、三〇〇円

請求した方は?
六十歳以上、六十五歳未
満の方で、まだ老齢年金を
請求していない方は、障害
基礎年金を受ける権利はあ
りますが、現在ほとんどの
方は老齢年金を六十歳で繰
上げ受給しています。六十
歳から六十五歳の間に、万
一にもケガや病気で障害者
になった場合、障害基礎年
金を受けられませんが、繰
上げ請求は慎重に考えて
ください。ただし、障害の
原因である初診日(医師の
診断を受けた日)が六十歳
以前である場合は、この限
りではありません。

②身体障害者手帳

との関係は?

身体障害者手帳の級と国
民年金の級とは、直接関係
ありません。老人ですでに
老齢年金を受給している方
が、万が一にも身体障害者
手帳で一級、二級に該当し
ても、障害基礎年金は支給
されません。

③未納の場合は?

請求した方は?
また、受給権者によって
生計を維持している十八歳
未満の子がある場合は、加
算額がつかます。



また、受給権者によって
生計を維持している十八歳
未満の子がある場合は、加
算額がつかます。



流氷

冬の北海道・オホーツク海
沿岸に、姿を現す流氷。とこ
ろで、この流氷は塩辛いでし
ようか、それとも……。答は、
ほとんど辛くありません。流
氷のルーツはシベリアで、ア
ムール川の淡水が注ぐ湾の付
近が「誕生の地」なので、
塩分が少なく、なめてみ
ても、ほとんど味があり
ません。

シベリア沿岸で発生し
た氷が、季節風や海流の
影響で、サハリンに沿っ
て南下し、一千キロを二
か月かかって「航海」して、
一月中旬にオホーツク海に現
れます。それから三か月近く、
北海道のオホーツク海四百キ
ロの沿岸に居座ります。流水
が後退して水路が開けるのを、
地元の人々は「海明け」と呼ん
でいます。春の訪れです。
地元では、流水に海が閉ざ
される厳しいこの季節を、「観
光資源」に利用しています。
砕氷船での流氷見学も人気が
あります。流氷早切りレー
スなどがある流水原まつり、流
氷に彫刻する流水アートフェ
スティバルなど、各地で工夫
しています。一年中流氷を見
られるのは、網走市の流水館。
マイナス十五度くらいに室温
を保ち、展示しています。



流氷の季節にオホーツク沿
岸に立つと、北方領土が間近
に見えます。二月七日は、「北
方領土の日」です。一八
五五年のこの日、日露通
好条約が伊豆・下田で結
ばれ、日露の国境が定め
られ、北方領土が日本固
有の領土であることが、
国際的に認められたのに
ちなんで設けられたもの
です。これを機に、北方領土
返還要求運動に、一層の関心
をもちたいものです。



魚の上手な煮方

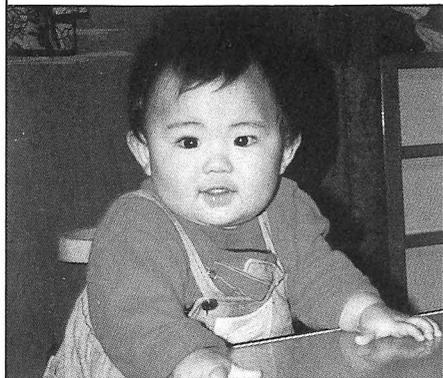
梅干しで

生臭みを消す

煮魚料理は煮くずしたり、なべの底に魚がくっついたたり、味がよくしみ込まなかつたりして、意外に難しいものです。

なべ底に割りばしを二、三本敷いた上に魚をのせて

満1歳になります



竹内 祐輔ちゃん
(大規・美代子)
古佐井

戸籍の窓口

1月16日現在

◎お誕生おめでとう

若山 彩香 (敏) 古佐井
奥本 千鶴 (勝博) 大佐井
金谷宏二郎 (一彦) 大佐井

◎ご結婚おめでとう

(渡 邊 隆 一 (古佐井)
奥 本 章 子 (大佐井)
正 村 昭 彦 (大佐井)
山 本 みどり (大間町)
竹 本 昭 彦 (牛 滝)
秋 村 早 苗 (むつ市)
泉 山 英 樹 (八戸市)
横 浜 ゆか子 (磯 谷)

◎おくやみ申し上げます

渋谷 文市 (あ ひ) 古佐井
若山 つよ (千代美) 古佐井
横浜 さわ (幸 吉) 磯 谷
※個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係まで申し出てください。

12月31日現在人口(前月比)

男 1,845 (-4)
女 1,890 (+1)
計 3,735 (-3)
世帯数 1,113 (±0)



みてください。こうすると、魚となべの間にすき間ができて、なべ底につくかなくなり、また、煮汁も全体に回り、味もしみ込みやすくなります。さらに、割りばしごと魚をなべから取り出せば、煮くずれしません。

竹の皮は、縦に何本かの切れ目を入れておくと、煮汁が全体に回ります。煮魚料理に、落としぶたは欠かせません。落としぶたについての煮汁が魚にはねかえり、味をよくしみ込ませる効果があります。しかし、皮の薄いカレイのよう

な魚は、落としぶたを使うと、皮がはがれてしまうことがあります。この場合、落としぶたの代わりに、水に濡らした紙を使うと、皮がはがれにくくなります。また、中まで味をしみ込ますために、魚の表面に包丁を入れておきましょう。

魚独特の生臭いにおいを嫌う人もいますが、薄く切ったしょうが五、六片、またはごぼうを入れて一緒に煮ると、においが消えます。イワシやサバなどの皮の青い魚(いわゆる青物)は、より生臭いものです。こうした魚を煮るときは、梅干しを一個なべに入れて煮ます。生臭いにおいの原因で

あるアンモニアなどが、梅干しの酸によって中和され、それほど気にならなくなります。煮魚料理は、必ず煮汁が煮たつてから魚をなべに入れるようにしましょう。煮たらないうちになべに入ると、魚のうまみが汁にでてしまいます。

2月 省エネルギー月間



過度な暖房はやめよう
(財) 東北電気保安協会