

1991-3月



No.259

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

広報さかい

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場総務課 ☎0175(38)2111



▲主な内容▼

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-------|------|--------|--------|
| 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | |
| | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | |
| 戸籍の窓口 | 年金だより | 税務だより | おしらせ | 交母だより | みなさん | 出稼ぎ現地の | 国保のしおり |
| | | | | | | 保健婦だより | むらの話題 |

雪の中で元気いっぱい!
楽しかった雪上運動会

＝佐井村保育所＝

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、総務課まで連絡ください。

株式会社 北進機工

工場立地協定に調印

佐井村にとって三社目の誘致企業となる(株)北進機工(松村信儀代表取締役)との間で、工場立地協定調印式が、一月二十一日役場において行われ、村長と松村社長が協定書を取り交わしました。

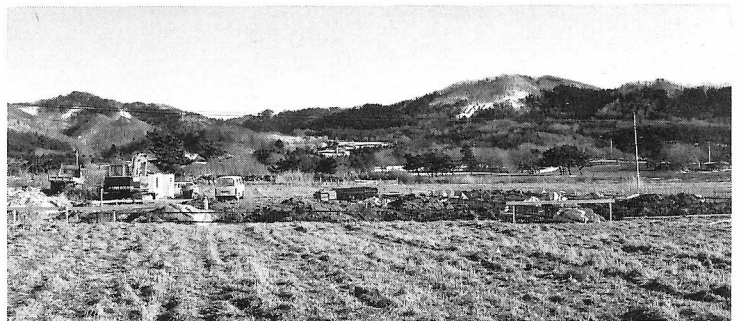


▲立地協定調印式

(株)北進機工は、山梨県韮崎市にある(株)高進工業(松村靖夫代表取締役)が設立した現地法人で、松村靖夫氏は信儀氏の弟で佐井村出身という縁があり「村民の流出防止、Ｕターン促進のため協力を」と村が要請したのに応じて進出が決定。現在原田地区に、鉄骨平屋建て約六二二平方メートルの新工場が建設中で、四月末にも完成し操業に入る予定となっています。

業務内容は、自動車用ドアロックの組み立てに伴う周辺機器連結用ワイヤの加工などで、従業員は男子五

▼建設が進められている原田地区の現場



人、女子三十五人。初年度の売上高は一億一千五百万円と見込んでいます。

立地協定調印式にあたり村長から「地元雇用拡大のため、一日も早く操業にこぎつけるよう期待します。」とあいさつ。これを受けて松村靖夫氏は「地域振興に役立ちたい。二年後には男子型企業を立地したい。」との意向を示し、佐井村振興発展に役立ちたいと述べていました。

統一地方選挙の

日程決まる！

きれいな選挙で

あかるい明日

◎青森県議会議員選挙

四月七日(日) 投票

(告示日 三月二十九日(金))

◎佐井村議会議員選挙

四月二十一日(日) 投票

(告示日 四月十六日(火))

統一地方選挙の日程が決まり、県議会議員選挙は四月七日(日)に、村議会議員選挙は四月二十一日(日)に行われることになりました。

○佐井村議会議員選挙
▼投票できる人
▲住所要件▼

平成三年一月五日以前の住民票作成または転入届に係る者。

▲住所要件▼
▲年齢要件▼

昭和四十六年四月二十二日以前の出生者。

▼不在者投票
(1)投票当日、次の理由により自ら投票所に行つて投票することができない人は、告示日から投票日の前日までの、午前八時三十分から午後五時までの間に、佐井

○青森県議会議員選挙
▼投票できる人
▲住所要件▼

▲年齢要件▼

昭和四十六年四月八日以前の出生者。

雪の中で楽しい一日

晴天に恵まれた一月三十日、大勢の父母が見守る中園児たちが楽しみにしていた雪上運動会が佐井村保育所で行われました。



この日は、前日までの雪不足がうそのように真つ白な雪が積もり、園児たちも大喜び。色とりどりの防寒衣に身を包み、かけっこやおゆうぎに元気いっぱい走り回っていました。

競技中、すべて転んだりしても最後まで頑張ったり走りぬぎ、みんなから拍手をもらった場面や、親子競技では父母がハッスルしてしまい、園児がソリから落ちたりして大爆笑の場面も見られ、どの子も白い息を



はきながら雪に親しんでいました。

最後に父母と園児が一緒になつての綱引きでは、力の入った熱戦が行われ、笑い声のたえない楽しい一日を過ごしました。

じじちゃん・ばばちゃん元気？



「じじちゃん、ばばちゃんごきげんいかがー」

佐井村赤十字奉仕団磯谷分団（福田梅吉分団長）では、新しい試みとして大畑町の老人ホーム（延寿園）を訪問し、日頃練習している舞踊を披露しました。

当日は悪天候の中、早朝より分団長以下二十六名が

参加。「花の手拍子」など十曲を踊り、入所者の方々と拍手かっさいをあげ、楽しい交流となりました。終始にこやかな笑顔を現るたび、来年度以降も訪問することを参加者一同確認しました。

また、延寿園には現在、佐井村出身者が五名人所しており、なつかしい顔を見ては旧交を暖めていました。

投票場所及び投票時間

なお、投票用紙等の請求

村選挙管理委員会へ印鑑を持っておいでください。
・佐井村の地域外において職務または業務に従事中である場合。
・やむを得ない用事や事故または旅行中の場合。
(2)出稼ぎ中の人は、出稼ぎ地から佐井村選挙管理委員会に不在者投票を請求して、出稼ぎ地の選挙管理委員会

で投票できます。
は早目に済ませましょう。
(3)不在者投票できる病院に入院中の人は、病院で投票できます。
院長に申し出ると、院長が本人に代って請求の手続きを取ってくれます。
▼投票場所及び投票時間
投票当日の投票場所及び投票時間は次のとおりですから、間違わないよう投票しましょう。

投票区	投票所	投票時間
一、大佐井	津軽海峡文化館	午前七時から午後六時まで
二、古佐井	農業研修センター	〃
三、原田	原田地区生活改善センター	〃
四、川目	川目地区生活改善センター	〃
五、矢越	七越地区生活改善センター	〃
六、磯谷	磯谷地区漁民研修センター	〃
七、長後	長後地区生活改善センター	午前七時から午後五時まで
八、福浦	福浦地区生活改善センター	〃
九、牛滝	牛滝集会所	〃

開票所及び開票時間

開票所	開票時間
津軽海峡文化館（しおさいホール）	午後七時から

保健婦だより 耳の健康法



3月3日は 耳の日です

三重苦の聖女ヘレン・ケラーに、「あなたは神様が何か一つの機能を返してくださるとしたら、どれを希望されますか」と尋ねたら「わたしは耳がほしい」と答えたのは有名な話です。三月三日は耳の日です。それにちなんで耳の健康の話を申しあげましょう。

学校生徒の耳は調べたある大学の教授は、本人、父兄、先生の知らない難聴児が案外多いことにびっくりされたそうです。これは親



耳の日

の怠慢、または無関心に責任があるわけで、少しでも耳が遠いような感じを受けたときは、すぐ専門医の検査を受けさせなければなりません。

耳だれは慢性中耳炎なので、軽くみることは危険です。しかしその他の急性伝染病の治りぎわには、耳に注意してほしいものです。伝染病のあとに、難聴がくるのがかなりあるからです。耳の上を平手でたたくことは、鼓膜を傷つけやすいので注意する必要があります。また、きたない海水浴場で泳いで、のどや鼻から汚水が耳管を通して中耳にはいることがあります。きたない水が耳の穴からはいるから中耳炎になるわけ

シリーズ ④

ママ紙オムツを使わないで

「オムツカブレはどうしてできるの？」

・大人だつてかぶれる
オムツかぶれは、なぜおこるか。

人間の便の中には、栄養の残りというものが残ります。これが、バイ菌の繁殖のすみかとなります。

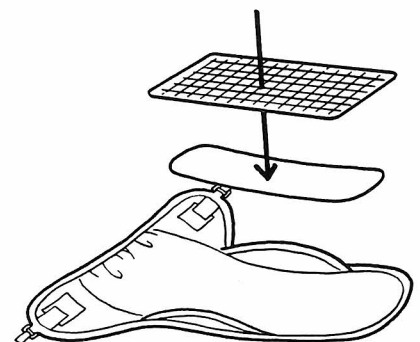
体内にいるときは、菌も活動をおこしません。それがいったん体の外に出たときに、これは人間に有害なバイ菌に変わります。

大人の場合で考えるならば、便が大腸の中にあるとき、大腸がやくてたまらない、ということがあります。とこが、トイレにいったとき紙がたまたまなかつたとする。もしもそのままお尻をふかないで出てきたら、やがて肛門の周辺がやくてかゆくたまらなくなります。それと同じことが、赤ちゃんのオムツかぶれの原因なのです。大

人の場合は、かゆければ自分でふくことができます。二回でも三回でも、自分が気持ちよくなるまできれいにできます。

ところが赤ちゃんの場合は、自分の出したウンチやおしっこの上に、自分の肌をそっくりのせているわけです。これではヒリヒリとかぶれないほうがおかしいというもの。その上、ウンチのほかに、おしっこもかなりの回数出るでしょう。すると、おしっここの水分でムレて肌がふやけます。そのふやけたところに、菌が付着して、増殖しやすくなる。だからおしっこやウンチをしたオムツの中は、オムツカブレに最高にいい条件を持つてゐるわけです。

これをおさえるには、オムツ交換をひんぱんにするのはもちろんですが、排



便が赤ちゃんの肌から離れるような工夫が必要です。これに通気性がよければ、ムレの状態を緩和し、菌の繁殖をおさえることができます。

・オムツかぶれを最小限にする法

そもそもオムツかぶれ、という言葉はおかしいのです。赤ちゃんはオムツにかぶれるわけではなく、ウンチやおしっこにかぶれるのですから、正しくは、ウンチかぶれ、おしっこかぶれ、というべきでしょう。

ただ、ウンチやおしっこの中にいる菌の繁殖を助長

ではなく、汚水が鼻から耳管を通ってはいるのがこわいのです。

最後に、騒音のひどい職場に、長く働いている人にくる難聴は内耳性が多いの

で、それだけ回復がたいへんむずかしいわけで、なるべく早い時期に聴力検査を専門家にやってもらい、予防の対策をとらねばなりません。

3月の保健事業

2日(土) 健康相談日

16日(土) 受付時間

22日(金) 午前9時～12時

30日(土)

場所 役場健康相談室

電話での健康相談も受付しますので、お気軽にご利用してください。



5日(火) 牛滝地区ふれあい交流会

場所 牛滝生活改善センター

時間 午前11時～午後2時

11日(月) 乳児・一歳6ヶ月

対象 二歳児健診(歯科) 平成2年11月生

(乳児) 同年8月生

(一歳半) 平成元年7月～

9月生

(二歳児) 平成元年1月～

3月生

13日(水)

場所 妊婦検診及び母親教室

時間 午後12時30分～3時

15日(金) 老人健康教室(閉講式)

場所 古佐井農業研修センター

時間 午後1時～3時

19日(火)

場所 リハビリ教室

時間 午後1時～3時

するようなオムツは、かぶれやすく、助長させにくければかぶれにくいオムツ、正確にいえばかぶれる要素は排泄便にあるのです。

小判型のオムツ、ベビーネンネに、テレビロンネットをセットさせたのは、赤ちゃんのお尻をサラサラに気持ちよくさせるためと、このオムツかぶれをおさえる意味もあるのです。

通気性は、赤ちゃんの肌と布のスペアの間にアミの目のネットがあるため、布だけの場合より、さらによくなっています。赤ちゃんがウンチをしたときは、たしかにネットの上にウンチは残ります。ただ赤ちゃんのウンチは80%が水分なので、カレーのようなもの、水分さえ、サッと吸収すれば、ウンチのカサ自体は少なくなり、肛門の周囲だけに集まることになります。

ベビーネンネを使っても、たまに一部分が赤くなる子がいいます。かぶれ止めをさらに徹底するには、このテ

ビロンネットを、肌の赤いところにはめさせればいいのです。つまり男の子なら、チンチンのまわりを軽く下から包むようにして、女の子もワレメちゃんの部分に

ネットをはさむようにして使用するのです。肛門の部分も同じように指で差しこむようにすれば、さらにオムツかぶれの予防に効果的です。すでにオムツかぶれをしている場合でも、この方法でよくなります。

・赤ちゃんはかゆくても痛くても説明できない

オムツかぶれというのは、赤くなるだけでなくかなりかゆみを伴います。大人がトイレにいつてもふかないで出てきたら、30分もすると肛門のまわりはまっかくなって、もう、かゆくてかゆくてたまりません。ふだん、大人はそんなことはしませんから気がつきませんが、実際に自分で体験することによって、赤ちゃんの不快感を身をもって味わうことになります。

人間は、からだのどこか一カ所でも不快感があるとそれにイラ立ったり、腹立ったり、そのことが気になつて、何をやっても集中しなくなります。

赤ちゃんは言葉で説明できない存在です。かゆくても、苦しくても、ヒリヒリと痛くても、自分でかくこともできなければふくこともできません。

お母さんが、できるだけいつも清潔にしておけると、通気性のよいオムツを使うこと、ちよつとでもオムツかぶれをしていたら、早く対策を講じること、などを気をつけてあげましょう。

薬さえぬればいい、と思うのはまちがいです。薬はすべて毒です。できれば使わなくてすむように、根本から考え直さなければいけません。

赤ちゃんが快適に過ごせば過ごすほど、赤ちゃんの脳は発達しやすくなるのです。

国保のしおり

国民健康保険証の更新を行います

国民健康保険証（一般・退職者等医療）の更新を、三月二十六日から三月二十八日まで、各地区ごとに行います。

新しい保険証が交付されますので、昨年交付した保険証を持参してください。各学校、出稼などで、

こんなとき保険税が上がります

みなさんが納付した保険税は、医療費として使われています。その医療費も年々増加していますが、医療費の増える原因には①物価の上昇や医療技術の発達、

②人口の高齢化にともなう成人病などの慢性の病気が増えている、③お医者さん

月日	地区名	時 間	更新場所
3月26日	川目	9:30～10:40	集会所
	矢越	10:30～11:40	川目地区生活改善センター
	磯谷	2:30～3:40	矢越地区生活改善センター
3月27日	長後	9:30～10:40	磯谷漁民研修センター
	福浦	10:00～11:10	長後地区生活改善センター
	牛滝	1:00～2:10	福浦地区生活改善センター
3月28日	大佐井	9:30～11:30	牛滝診療所
	古佐井	1:10～3:30	役場和室
			農業研修センター

保険証を別にしてある家庭は、更新時までに昨年交付した保険証と印鑑を持参してください。また、四月から高等学校、大学などに入学する人は、合格通知書が在学証明書またはこれに準ずるものと印鑑を持参してください。

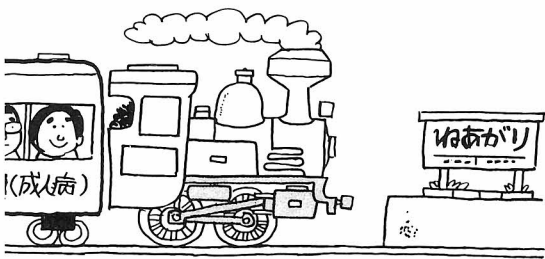
保険証の交付及び再交付を代理人にたの場合、事故防止のため、次のことに

の指示を守らないために病気が進行してしまう、などがあげられます。

医療費の財源には限りがあり、増えた分の医療費を補うためには、保険税を値上げすることもあります。

保険税は医療費の

大切な財源です



十分注意してください。
(1)代理人（保険証を受けとる人）は、印鑑を持参してください。

(2)出稼ぎに使用する場合は本人・代理人とも、出稼ぎ先の会社名、住所が必ず要です。

※なお、更新日に都合が悪い方は、役場民生相談課保健衛生係の窓口までおいでください。

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんのかげ橋です。

現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

出稼ぎ留守家族主婦の会
総会を終える

佐井村出稼ぎ留守家族主婦の会総会が、二月二日津軽海峡文化館（アルサス）で開催されました。

総会では、太田ハル子会長から「会が発足して二年と日はまだ浅いが、一年間を顧みて会員の意識が向上し、三戸郡田子町留守家族主婦の会との交流会等、さまざまな事業を実施することができました。今後とも

・役場への就労先の届出。

・事故見舞金制度への加入。

・公共職業安定所の紹介による就労の促進。

会員相互の助け合いにより母親としてつましく母なる意識を高め、行動して行きますようとのあいさつに続いて、次のとおり今年度の活動方針が決まりました。

一、就労経路の正常化の協力



二、就労前の健康診断の励行
その後懇談会に入り、カラオケや踊りが出て話に花が咲き、仲間同士の交流を深めていました。

◀医療費の状況▶

〔11月診療分〕

(単位:円)

国保(若人分)

加入件数1,969人

区 分	件数	日数	医療費	一件当 医療費	一人当 医療費
入 院	23	408	5,936,680	258,117	3,015
入 院 外	813	1,522	9,036,320	11,115	4,589
歯 科	107	311	2,074,450	19,387	1,054
薬剤の支給	70	99回	538,240	7,689	273
計	1,013		17,585,690	17,360	8,931

退職者医療

加入件数 54人

区 分	件数	日数	医療費	一件当 医療費	一人当 医療費
入 院	1	30	582,320	582,320	10,784
入 院 外	33	74	474,960	14,393	8,796
歯 科	5	12	70,020	14,004	1,297
薬剤の支給	3	7	27,960	9,320	518
計	42		1,155,260	27,506	21,395

老人医療

対象者数 440人

区 分	件数	日数	医療費	一件当 医療費	一人当 医療費
入 院	20	412	6,733,230	336,662	15,303
入 院 外	408	1,041	8,338,240	20,437	18,951
歯 科	16	43	233,890	14,618	532
薬剤の支給	36	57回	414,020	11,501	941
計	480		15,719,380	32,749	35,727

医療費が増えると、保険税の値上げということで、みなさんの負担が増えることとなります。少しでも国保財政の負担を軽くし、保険税の値上げを防ぐためにも、医療費を大切にしましょう。

家庭医を持ちましょう

ふだんから本人はもとより、家族ぐるみのつきあいのできるお医者さん選びを心がけることはなによりも大切です。また、お医者さんと長く継続してつきあうことこそ、病気を早くなおすことでもあります。よいお医者さんと長くつきあうためにも、次のことをよく

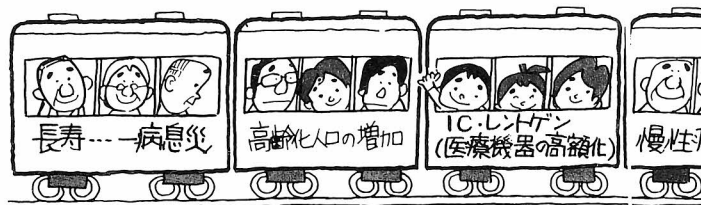
守って、あなたと家族の健康管理につとめたいものです。

よい医療を受けるための十か条

- ① 初診のときは必ず保険証を持参する。
- ② 症状をはっきりと要領よく話す。
- ③ 健康診断などの結果があれば持参する。
- ④ 患者さんのつきそいは一人です。
- ⑤ お医者さんの指示は素直に守る。
- ⑥ 下着は清潔に、受診しやすい服を着ていく。
- ⑦ お医者さんを信頼する。
- ⑧ 飲んでいる薬があれば正確に話す。

⑨ 自分の判断で病気だと決めつけない。

⑩ 「お願いします」「ありがとうございます」のあいさつを。



しじみ 虫見



おもしろ魚雑学

蜆の別名は、在原業平。

彼が都を追放されて流された地がシジミの産地である武蔵の国であったというのが、この名のいわれです。

ちなみに、シジミという名は縮みからきており、これは貝が小さいこと、貝殻の模様が縮みに似ていることなどが理由のようです。

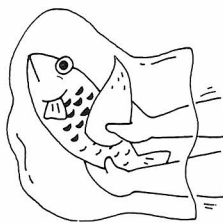
昔からシジミを食べると黄痘が治るとか、二日酔いにきくといわれています。たしかに効果があることは医学的に認められています。が、詳しい理由はまだわかっていません。

ともあれ、シジミのみそ汁は元氣をつけるもとですから、おいに食べてください。

シジミの中で私たちがよ

魚のウロコのとおり方

ビニール袋



ウロコ引きや包丁でガリガリとやると、周囲にウロコがとび散って往生します。そこで、大根を利用してはいかがでしょう。大根の切り口で尾から頭に向かってゆつくりと2〜3回逆なでしてみてください。ウロコがかたい魚の場合は、さつま芋の切り口でやれば簡単です。

これをビニール袋の中でやれば、よりいっそう効果的です。

く食べるのは大和シジミです。川の水が海と出会うあたりに棲んでおり、穴道湖の大和シジミは有名です。一方、真シジミは川に棲んでいて、おもしろいことに雌雄同体。つまり一つの貝がオスでもありメスでもあるという珍しいものです。

交母だより



佐井村
交通安全母の会

子供の交通事故防止

習慣になるまで
何度もルールを教える

寒かった冬も過ぎると、
暖かい春の日指しをあびな
がら屋外で元気に遊ぶ子供
たちの姿があちこちにみら
れます。また、保育所や小
学校の入所・入学で、子供
たちの行動範囲もグンと広
がります。

こういったことからこの
時期、子供の交通事故の多
発が心配されます。親もド
ライバーも、次に挙げる子
供の交通事故の特徴や行動
特性について正しく理解し、
子供を悲惨な交通事故から
守りましょう。



子供の交通事故の特徴

- ①子供の交通事故の原因の大半は、道路への「飛び出し」と「車の直前直後の横断」によるものです。
- ②事故が多いのは、午後二時から六時までの時間帯です。
- ③自宅から事故発生地までの距離をみると、ほとんどが自宅から五百メートル以内で発生しています。

子供の行動特性

- ①一つのことに注意が向くと、まわりのものが目に入らなくなるものです。ボールが道路へ転がっていったり、道路の向こう側にいるお母さんを見ついたりすると、急に道路に飛び出したりします。
- ②物事を単純にしか理解できません。例えば、手を挙げさえすれば車は必ず止まってくれるものと思ひ込み、車の停止を確認しないまま道路を渡り出します。
- ③何かうれしいことがあると、うきうきして落ち着きがなく、反対にしかられたりすると、そのことで頭がいっぱいになり、まわりのことを考えられなくな

3月1日現在
交通事故死ゼロ
2,683日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄

交通安全は家庭から

県内の交通事故概況 (平成3年)

青森県交通対策協議会

	1 月	累計	死 者 の う ち	飲酒運転による死者		0
発 生 死 者 傷 者	656 (561)	656 (561)		シ ー ト ベ ル ト	着 用 義 務 者	4
					(着けなければならない人)	
					非 着 用 者	4
(9)		(9)	(着けていなかった人)			
814 (749)		814 (749)	うち、着けていれば 助かったと思われる人		0	

() 内は前年。累計は1月から

平成3年交通安全スローガン

- ◎のせましよう ゆとりという名の同乗者
- ◎車社会 歩くあなたも その一人
- ◎かえり道 あぶないかけっこ ふざけっこ

シートベルト しめる心が 身を守る

急カーブ

スピード出しては

曲がれない

長谷川祥子

なれている

いつもの道

安全確認右・左

船越奈津子

●●● 今月の標語 ●●●

ります。

④「あぶないよ」とか「気をつけて」というような抽象的な言葉だけでは理解できません。

⑤信号を無視して道路を横断する大人を見たりすると、子供はすぐにマネをするものです。

⑥いつも通る道路では交通ルールを守ることができて、別の道路でそれを応用して守ることはなかなかで

下北ブロック研修会に

参加して

会長 松谷 三枝

一月二十五日、冬を忘れさせるような小春日和の中、大間町総合開発センターで一市七町村が参加して下北ブロック研修会が開催されました。

県連合会の間宮会長から「今、湾岸戦争の最中だが、交通戦争といわれる交通事故も増加の傾向にあり、大変に憂うべきことです。ぜひ家庭の中から交通安全について話し合ってください。」とのあいさつに続いて、県交通安全対策室長からは、今の時代を象徴するように昼夜の区別なく一日中事故

きません。

子供の遊び場所の近くは スピードを落として運転

このように子供は心身ともに未熟で、考え方や行動も大人とは異なっている面があります。

以上のような子供の特性を踏まえたうえで、保護者、特にお母さんをお願いします。子供に交通安全の基本的なルールを教えるときは、

が多発している。特に飲酒、シートベルト無着用、スピードの出しすぎである。加害者、被害者には高齢者も多くなっている。早くに高校生のうちから車のことについて知っていた方がいいのではないかと話しました。また、大間警察署長からは、住民の免許取得が増え、自動車台数も増加しているが人口が減っているのに安全教育が遅れていることや、管内の事故現況についての説明があり、スピードの出しすぎ、前方不注意など安全確認をしないため事故が多発していることが話されました。

午後からは「これからの

ふだん子供が利用する道路などで、具体的に習慣になるまで何度も繰り返し教えるようにしてください。

また、ドライバーの方にもお願いします。子供がいっ飛び出してくるかわからない……このことを十分認識し、裏通りや公園など、子供の遊び場所の近くを通るときは、特にスピードを落とすなど、注意して運転してください。

高齢化社会と老人福祉」と題して、下北地方福祉事務所長の講演に続き、全体討議に入り、高齢者の交通安全と母の会の役割について各地区から意見が出され、むつ市では老人に反射材のついた帽子を与えている、脇野沢村では交通安全の日を定め大会を開催していることなど、それぞれの地区で様々な活動が展開されています。佐井村でも今実施していることがありますので、後日発表させていただきます。

最後に、あぶない場面を見たら愛の一声をかけ、事故のない村づくりを目指しましょう。

青森県交通安全 ポスターコンクール 出展作品

入選 小二 坂井 千雪



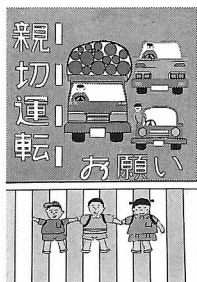
入選 小二 大畑 恭平



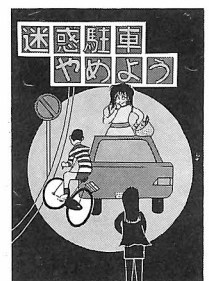
中二 長谷川 祥子



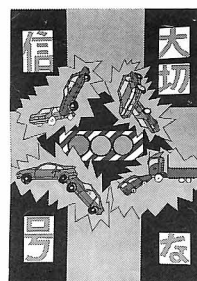
入選 中二 坂井 一巳



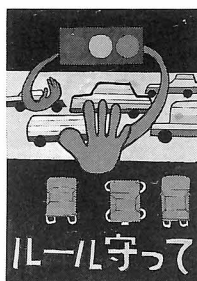
入選 中二 中西 友徳



中二 浜野 英則



中三 竹内 直美



佳作 中三 坂井 美保



入選 中三 坂井 智文





働きながら学べる 高校通信制課定

月二回程度の出校（日曜または月曜）と四年間（三年間でも可）の学習で、高等学校卒業の資格が得られます。仕事の都合などで全日制・定時制に通えない人に適した高校の課程です。学費は年間二三、〇〇〇円程度で、年齢や職業を問いません。あなたも通信制で学んでみませんか。

▼募集人員 男女二〇〇名

▼出願資格
県内に住所または勤務地のある者で、中卒または中卒以上の学力があると認められる者。

▼出願用紙の交付

土木技術者を 目指す人の 奨学金制度

下北総合開発期成同盟会では、むつ市及び下北郡内に住所がある人で、高等学校、高等専門学校の土木科、農業土木科、土木建築科、土木工学科に入学する人で卒業後、地元で活躍しようとする人に対して奨学金を貸与しています。

奨学金は、月額2万円となっており、別の奨学金とダブルしてもかまいません。

申請は4月末日まで受け付けます。手続書類は教育委員会に備えてありますので、希望する方はご連絡ください。

平成3年 佐井村奨学生を 募集します

- 受付期限＝4月30日まで
- 申込先＝教育委員会学務係

☎(38) 4506
4507

火事・緊急の場合は

119番へ

サイレンの試験日は
毎月1日、15日（正午）
佐井消防分署 ☎38-2266

▼選抜方法

書類選考で筆記試験は行いません。

▼問い合わせ

〒〇三九一三一
上北郡野辺地町松ノ木106ノ1
県立野辺地高等学校

通信制の課程入学係

☎〇一七五（六四）二一四九

春の全国火災予防運動

（三月一日～七日）

「日頃の心がけで火災は防げる」

「春の全国火災予防運動」が、三月一日から七日まで実施されます。日頃忘れがちな火災の恐ろしさを、改めて思い起こしましょう。

また、火災を出さないために何をすればよいのか、この機会に家族会議を開いて話し合ってみてはいかがですか。今年の防火標語は「まず消そう 火への鈍感 無関心」です。

▲知っておきたい七つのポイント▼

家庭から火事を出さないようにするには、どのような点に気をつければよいのでしょうか。火の用心を兼ねた七つのポイントをまとめてみました。

①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。

火災の一〇％はたばこが原因です。寝たばこをしていて火種が布団に落ち、火災になるのが最も多いケースです。寝たばこは絶対やめてください。

また、路上でのたばこの

投げ捨ても火災の原因になりやすいので、灰皿がない場所での喫煙はやめましょう。

②子供にはマッチやライターで遊ばせない。

マッチやライターは、子供の目に触れない所に置くようにしましょう。火の恐ろしさを子供に教えておくことも大切です。

③風の強いときは、たき火をしない。

たき火をするときは水を用意し、火が消えるまでそ

佐井村臨時職員を募集します

平成三年度佐井村臨時職員を、次のとおり募集します。
応募者は、平成二年三月十五日(金)まで、履歴書、健康診断書各一通を提出してください。

◎佐井村保育所

▼募集人員 保母 一名
▼年齢・雇用条件 十八歳以上四十五歳未満
有資格または無資格者で、児童福祉に理解と熱意を有する者。

◎役場開発室

▼雇用期間 平成三年四月一日から平成三年九月三十日まで
▼賃金 臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出・問い合わせ

役場総務課 ☎二二一一
◎佐井村教育委員会

▼募集人員

職務内容 二名
・海峽ミュージアム事務
・一般事務

▼雇用条件

昭和四十八年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。
男女は問いません。

▼賃金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出・問い合わせ

役場総務課 ☎二二一一
◎佐井村教育委員会

▼募集人員

職務内容 一名
・火葬場管理人 一名

▼雇用条件

昭和四十八年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。
男女は問いません。

▼賃金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出・問い合わせ

佐井村教育委員会
☎四五〇六・四五〇七

◎役場開発室

▼募集人員 一名
▼職務内容 一般事務
▼雇用条件 昭和四十八年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。
男女は問いません。

▼雇用期間

平成三年四月一日から平成三年九月三十日まで

▼賃金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出・問い合わせ

役場総務課 ☎二二一一
◎役場民生相談課

▼募集人員

職務内容 一名
・火葬場管理人 一名

▼雇用条件

昭和四十八年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。
男女は問いません。

▼賃金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出・問い合わせ

役場総務課 ☎二二一一
◎佐井村教育委員会

▼募集人員

職務内容 一名
・火葬場管理人 一名

役場総務課 ☎二二一一
※試験日・場所
平成二年三月二十日(水)
佐井村振興センター
ただし、教育委員会はアルサス

佐井村社会福祉協議会非常勤嘱託員を募集します。

平成三年度佐井村社会福祉協議会非常勤嘱託員を、次のとおり募集します。応募者は、平成三年三月十五日(金)まで、履歴書、健康診断書各一通を、役場民生相談課まで提出してください。

▼募集人員

老人家庭奉仕員 一名
年齢 18歳以上50歳未満

▼職務内容

ひとり暮らし老人及び老人世帯の掃除、洗濯、買い物等の世話

▼雇用期間

平成三年四月一日から平成四年三月三十一日まで

▼賃金

日額 四、三〇〇円
試験日・場所
平成三年二十日(水)
佐井村振興センター

▼試験科目

面接
※この募集に関する問い合わせは、佐井村社会福祉協議会(民生相談課)までお願いします。

☎(三八)二二一一

ばを離れてはいけません。たき火が終わったら、水をかけて消しましょう。そして、たき火の跡をいま一度確認することも忘れずに。

④天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。

こんろ火災の多くは、天ぶら油によるものです。もし、天ぶらを揚げているときにその場を離れるときは必ず火を消してからにしましょう。また、家庭用消火器を、台所にぜひ一本備えてください。

⑤家のまわりに燃えやすいものを置かない。

放火や放火の疑いによる火災が年々増えています。放火されるのは深夜、人目につかない時間帯がほとんどです。家のまわりに燃えやすいものも置かないよう

にすると、放火されにくい環境づくりをしましょう。

⑥ふろの空だきをしない。

空だきの原因は、水が入っていると思って点火したという、うっかりミスが多いのです。点火するときに水がきちんと入っていることを、必ず確認する習慣をつけましょう。

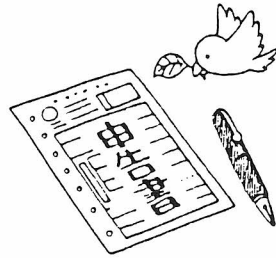
⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

カーテンや寝具などのそばに、ストーブを近づけてはいませんか。これらは、燃えやすく危険です。ストーブを離しておきましょう。また、ストーブの上に洗濯物を干すのも危険ですのでやめてください。

※これら七つのポイントを確認し、家族で一人ひとりが実践するようにしましょう。さらに、旅館・ホテルを利用する場合は「適マーク」の有無を選択の目安とすることも忘れないでください。



所得税の 申告と納税は 3月15日まで



平成二年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日です。

なお、個人事業者の消費税の申告と納税は四月一日までです。お間違えのないように！

申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないことになります。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

消費税の 申告と納税は 正しくお早めに！



個人事業者で、昭和63年中の課税売上高が3千万円を超える方及び課税事業者選択届出書を提出された方は、4月1日までに平成2年分の「消費税確定申告書」を提出し、その消費税額を納付しなければなりません。

消費税の申告と納税は、正しくお早めに！

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室または税務署にお尋ねください。



国民年金保険料を 納めましょう

三月です。年度末となりました。

国民年金の保険料は、未納のまま二年を過ぎると時効により納めることができなくなります。

四月になると新年度分の納付書が発行され、溜めると納めることがますます困難になると思われます。

未納期限があると、老齢基礎年金が低額となったり、

国民年金研修会

二月十一日、佐井村国民年金納付組織研修会が、むつ社会保険事務所で行われました。

現在佐井村には、納税組合や婦人会など十の組織があり、それぞれの地区において年金の集金や相談に応じています。この日は、三十名の役員の方々が参加し、国民年金制度について熱心にペンをとっていました。むつ社会保険事務所長のあいさつでは、「年金は若

最悪の場合には受けられないこととなります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないということにもなりか

い人と年配者との世代と世代の助け合い制度である。収納率の低下は年金財政の破たんをきす。また、佐井村においても国民年金融資により簡易水道の事業も行っている。」など述べられた。続いて講義が行われ、国民年金問答など、参加者から答を出してもらったりし、有意義な研修会となりました。

まだ納付組織に加入していない方は、役場や銀行で納める手間が省けますのでぜひご利用ください。

ねません。

国民年金保険料を完納し、満額の老齢基礎年金を確保して、人生八十年時代に備えるようにしてください。

わが家

西村 宗



二十歳になったら
学生の方も国民年金に加入しましょう

国民年金には、二十歳から六十歳までのすべての方が加入しますが、大学生等の学生は現在、任意加入となっています。

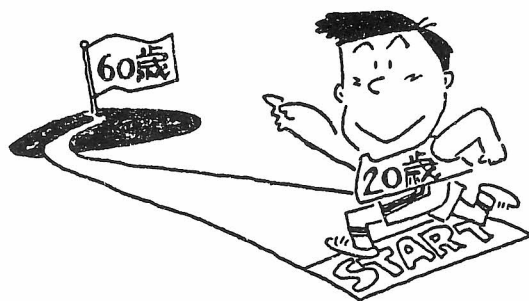
このため、二十歳以後に障害者となった場合、任意加入していなければ障害基礎年金が支給されません。

また、老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間の加入で満額の年金が受けられるため、大学を卒業してから六十歳になるまで加入しても満額となるための期間を満たすことができます。

できません。

このようなことから、平成三年四月からは、二十歳以上の学生も国民年金に必ず加入することになります。

なお、保険料は第一号被保険者として、自分で納めなければなりません。学生本人と親元の所得が一定基準以下であれば、保険料の免除を受けることができます。



持ってますか 年金手帳



春分の日を中心とした七日間が「春の彼岸」で、秋分の日を中心とした七日間が「秋の彼岸」です。わたしたちはこの時期、先祖の墓参りをします。

彼岸は仏教からきた言葉で、生死を離れた平安な悟りの世界のことで。これに対して、迷いや苦しみの多い現世を此岸といえます。

彼岸に仏教の行事を行うのは、季節の変わり目だからともいい、また、彼岸の中日には、太陽が真西に沈むことから、西方浄土を思うためだともいわれます。

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉は、よく知られています。場所により、また年によつて変化はありますが、たしかにこの時期は季節の変わりめを感じます。それで暖房は春の彼岸まで、冷房は秋の彼岸までと、彼岸を目安にしているビルもあります。しか



彼岸



し、最近では冷暖房を使う期間が長くなっているようです。

春の彼岸にはばたもちを、秋の彼岸にはおはぎを食べる風習は、かなり全国的に広まっています。ばたもちとおはぎは、ほとんどの地方で同じもので、季節に合わせて、「牡丹もち」「お萩」というようです。ところによつては、あんこをつけたものをばたもち、きな粉をつけたものをおはぎと呼ぶ習慣もあるとか。また、ばたとは、くず米のことで、くず米で作ったもちという意味もあるようです。

ところで、三月三日は「耳の日」。コミュニケーション手段として欠かせない「聴覚」に障害をもつ人のために少しでも役立とうと、昭和三十一年に始まり、今年で三十六回を迎えます。

満1歳になる 赤ちゃんを 掲載しています

満1歳になる前の月の15日
までに、役場総務課まで連絡
ください。

戸籍の窓口

2月15日現在

◎お誕生おめでとう

中村 明 (米一) 矢 越
太田 彩 (正史) 大佐井
長谷川麻美 (豊悦) 牛 滝
熊谷さやか (道弘) 古佐井
和田 喜美 (和彦) 大佐井
竹内 彩 (英輝) 牛 滝
田中 篤 (光洋) 福 浦

◎ご結婚おめでとう

(和 田 覚 (古佐井)
奥 本 さとみ (大佐井)
倉 部 正 行 (浜中町)
今 広 美 (古佐井)

◎おくやみ申し上げます

山本 正吉(信 夫)古佐井
岡林 武敏(玉 枝)大佐井
今 喜代三(は の)古佐井
加賀 直造(紀代志)大佐井
奥本 廣(次 男)大佐井

※個人のプライバシーを尊重する
意味で、載せてほしくない人は、
届出の際に係まで申し出て
ください。

1月31日現在人口(前月比)

男 1,845 (±0)
女 1,894 (+4)
計 3,739 (+4)
世帯数 1,119 (+6)

魚を真つ黒焦げにしたり、
網に焦げつかせたりして
は、せっかくの魚料理も台
無し。おいしく上手に焼き
上げるには、いくつかのコ
ツがあります。

まず魚焼き網を、魚を焼

魚の上手な焼き方 ―焼く前に 網を熱する―



く前に十分に熱しておくこ
とが大切です。網をよく熱
したら、サラダ油を塗りま
す。これをしていないで魚を網
にのせると、魚を裏返すと
きに、皮や身が網にくっつ
き、はがしづらくなります。
魚を焼く場合は遠火の強
火で、盛りつけるときに「表
になる側」から焼きます。

魚の表と裏ですが、お皿に
盛りつける際、頭が左側に、
腹部が手前になるのが魚の
「表側」です。切り身の場
合も、背中の側が向こうに、
腹部を手前に盛りつけます。
表を焼き、裏返して焼く
とが後から焼いた方に油が
にじみ出ます。これを逆に
しますと、表になる側に油
がにじみ出て、見た目にも
汚らしくなります。また裏
返すときは、表側を十分に
色よく焼いてからでないと
形が崩れます。裏返してか
らは、ゆっくり時間をかけ
て、中まで火が通るように
焼きます。

「魚は一返し」と昔から言
われていますが、何度も焼
き返していると身は崩れる
し、表面の油が燃えて汚く
なるので注意してください。
尾頭つきの魚の尾びれや
背びれは、焼き焦がして落
としてしまいがちです。焼
く前に尾びれや背びれに塩
をたっぷりともみ込み、大
根の切れ端やキャベツの芯

などをひれの下に入れ、火
の当たりを弱くすると、焼
き焦がす心配がありません。
また、竹ぐしで魚の表面
にいくつか穴を開けてから
焼くと、空気が穴から抜け
て皮がふくらまなくなりま
す。

診察券の 提出時間の 変更について

＝佐井診療所＝

4月1日から診察券
の提出時間を午前7
時からとしますので
ご了承ください。
なお、診療所の開所
も同時刻とします。