

1991-4月



No. 260

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

# 広報さかい

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

## 佐井青年団演芸会



### 盛況だった演芸会

|| 佐井青年団 ||

三月十八日、農業研修センターを会場に、佐井青年団（宮川鉄也団長他十八名）のみなさんによる演芸会が開催されました。

会場には、子供からお年寄りまで大勢の人が集まり、踊りや劇などに団員の熱演が始まると、拍手や声援、笑い声が会場いっぱいになり、盛況のうちに終了しました。

### ▲ 主な内容 ▼

- 2 1 3 新年度予算決まる
- 4 1 5 むらの話題
- 6 1 7 出稼ぎ現地のみなさん
- 8 1 9 教育だより
- 10 1 11 保健婦だより
- 12 1 13 交母だより
- 14 1 15 おしらせ
- 16 青年の船員募集
- 17 国保のしおり
- 18 19 税金だより
- 20 戸籍の窓口

# 平成3年度予算【一般会計】

# 25億2,611万7千円

前年度比16.5%増

本年度予算編成の基本方針は、第一佐井村振興計画の基本構想のもと、二十一世紀に向けて、村民のための村民の政治を根幹に、「自然の恵みを生かし、健康で明るい豊かな村づくり」を目指すため、具体的施策を講じたものです。

## ▼本年度の主な事業▲

### 生活環境の整備と地域の安全対策

道路整備

古佐井奥薬研線改良工事 九〇八m  
糠森二号線外改良舗装工事

県道整備負担金  
防火水槽新設工事

消防施設整備

空地用 一基  
道路用 一基

災害防止事業

急傾斜地対策事業負担金

### 保健医療と福祉の充実

健康医療対策

健康教育及び相談事業  
健康づくり推進事業  
運動普及推進事業

食生活改善推進事業

成人病予防対策事業

(各種検診、健康審査)

各種団体等活動補助金

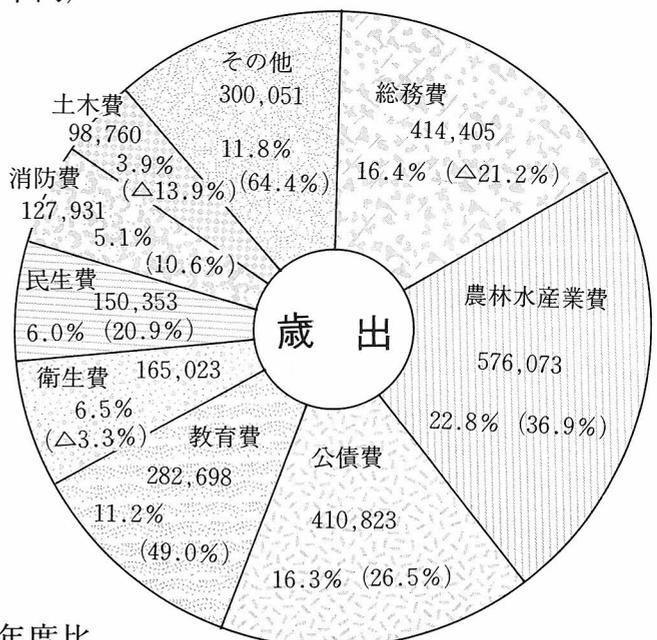
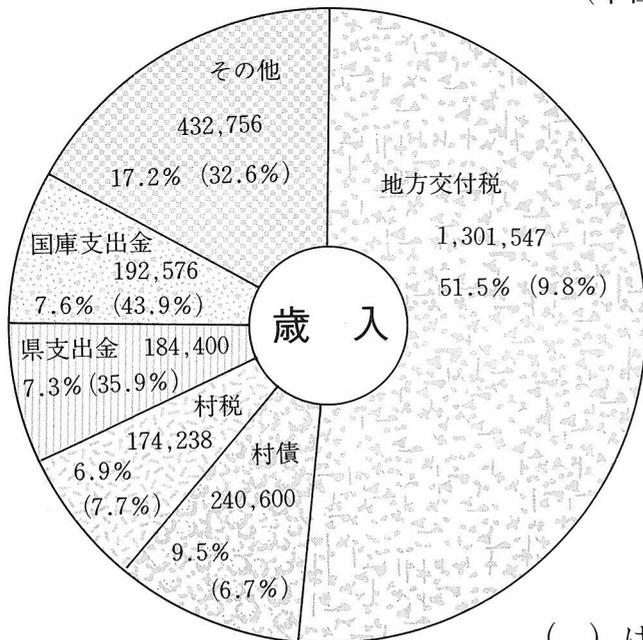
重度心身障害者、母子家庭等医療費扶助

老人クラブ活動補助金

老人福祉対策

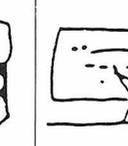
社会福祉対策

(単位：千円)



( ) は前年度比  
△は減

・村民1人あたりの予算額・ 674,531円

 <b>総務費</b> 110,656円	 <b>民生費</b> 40,148円	 <b>衛生費</b> 44,065円	 <b>農林水産費</b> 153,825円	 <b>土木費</b> 26,371円	 <b>消防費</b> 34,160円	 <b>教育費</b> 75,487円	 <b>公債費</b> 109,699円	 <b>諸支出金予備費</b> 80,120円
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 産業振興対策

児童福祉対策

老人日常生活用具給付事業  
 青少年健全育成推進事業

漁港整備

長後漁港改修 西防波堤 一〇m  
 福浦漁港関連道 道路九五m  
 橋梁一基

水産業振興対策

原田漁港局部改良 船揚場 四八m  
 漁港負担金(牛滝漁港、磯谷漁港修築、  
 矢越漁港局部改良)

農業振興対策

林業振興対策

観光、地場産業活性化対策

水産物加工処理施設整備事業  
 並型魚礁設置事業  
 地先型増殖場造成事業負担金  
 流通改善施設整備事業補助金  
 増養殖場造成改良事業補助金  
 アワビ中間育成事業補助金  
 農業振興地域整備事業  
 農業者確立対策推進事業  
 水田農業確立対策推進事業  
 農業体質強化総合推進対策事業  
 地域活性化型林業構造改善事業  
 公有林保育事業  
 森林体験科学館外構整備事業  
 森林総合整備事業  
 間伐促進強化対策事業  
 園地整備事業  
 企業誘致対策事業  
 海峽ミュージアム開設事業

### 教育・文化の振興対策

教育施設整備

佐井中学校グラウンド整備事業

社会教育事業

保健体育事業

教職員住宅新築事業(佐井中 一棟)  
 教育用コンピュータ設置事業  
 国際交流海外派遣事業  
 地区総合学級開設事業  
 体育協会活動費補助金

### 国民健康保険事業特別会計

三億一、五四七万円

医療費の支払いや、みなさんの健康管理のための必要経費を扱う会計。

### 簡易水道事業特別会計

一億九、一二八万円

清潔な飲料水を供給するため、水道施設の建設や維持管理を扱う会計。

### 老人保健特別会計

一億九、五〇五万円

壮年期から疾病予防、健康づくりをはじめ、老人医療費を扱う会計。

### むらおこし事業特別会計

九五三万円

村の活性化を図るため、産品を開発し商品化に努めるための会計。

## 特別会計予算

# むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。  
身近な情報がありましたら、  
総務課まで連絡ください。

## 郵政大臣賞に輝く

### 磯谷中一年・夏石友樹君

理想教育財団主催の第十

四回「手づくりの絵はがき」

コンクールの表彰式がこの  
ほど行われ、中学生の部で  
磯谷中一年、夏石友樹君が  
郵政大臣賞に輝きました。

夏石君の作品は青色を基  
調にし、父親の漁船が、大好  
きな夏の海に停泊している

図柄の年賀状で、中学生の  
部で第一次審査をパスした  
八百七十九点の中から選ば



▲夏石君と福田さん

れたものです。

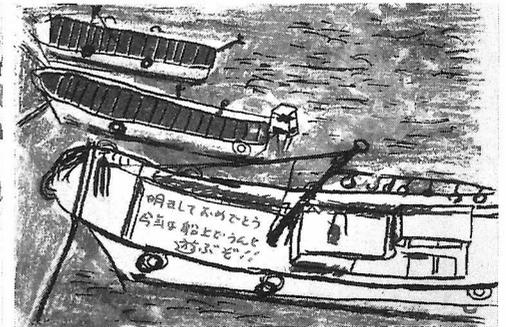
また、同じく磯谷中一年、  
福田貴子さんの「カモシカ  
親子の初詣」と題した作品  
が、中学生の部の全国新聞  
教育研究協議会長に選ばれ  
たほか五人も入選。みんな  
で大きな成果を喜びあつて  
いました。

▼銀賞Ⅱ 田中秀美 (中三)

福田道弘 (中三) ▼銅賞Ⅱ

新田真生 (中二) ▼入選Ⅱ

▼夏石友樹君の作品



▼福田貴子さんの作品



福田 誠 (中二) 東出哲也 (中一)

## 消防庁長官表彰旗受賞

### 佐井村消防団

三月六日、東京都港区虎  
ノ門の日消ホールで、平成  
二年度消防功労者表彰式が

開催され、佐井村消防団が  
最高の名誉である消防庁長  
官表彰旗を受賞しました。

## あなたの一票を村政に 佐井村議会議員選挙

# 4月21日(日)

### 投票日

(告示日＝4月16日)

## 青森県議会議員選挙

# 4月7日 投票日

四月二十九日任期満了と  
なる佐井村議会議員選挙が  
四月二十一日に行われま  
す。

次の点に注意し、投票し  
ましょう。

▼投票できる人

△住所要件▽

平成三年一月十五日以前  
の住民票作成または転入届  
に係る者。

△年齢要件▽

昭和四十六年四月二十二  
日以前の出生者。

▼不在者投票

(1)投票当日、自ら投票所に  
行って投票することができ  
ない人は、告示日(四月十  
六日)から投票日の前日(四  
月二十日)までの、午前八

時三十分から午後五時まで  
の間に、佐井村選挙管理委  
員会へ印鑑を持っておいで  
ください。

(2)不在者投票できる病院に  
入院中の人は、院長に申し  
出ると、本人に代って請求  
の手続きを取ってくれま  
す。

(3)出稼ぎ中の人は、佐井村  
選挙管理委員会に不在者投  
票を請求して、出稼ぎ先の  
選挙管理委員会において投  
票できます。

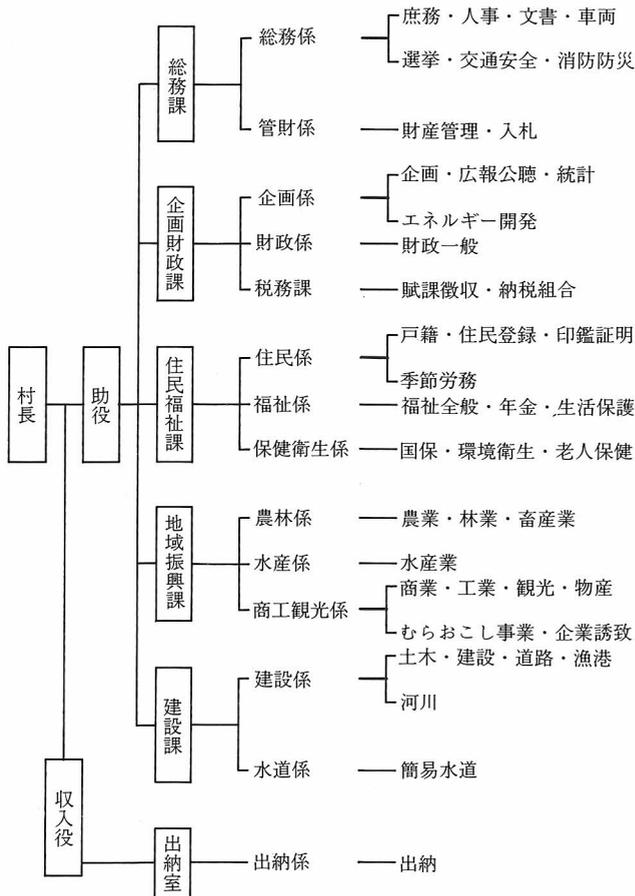
なお、投票用紙等の発送  
については、①四月十三日  
以前に請求を受けた場合に  
は四月十四日に、②四月十  
四日以後に請求を受けた場  
合には、その都度発送しま  
すが、出稼ぎ地での投票は

### 4月から新しい体制でスタート

#### ＝村の行政機構を改正＝

平成3年3月定例議会において、佐井村課設置条例が可決され、これにより、4月から新しい行政機構で業務がスタートします。

### 佐井村行政機構図



今回の受賞は、防災思想の普及、消防施設の整備、その他の災害の防ぎよに関する対策の実施について、その成績が優秀で、かつ他の模範となると認められたもので、全国四十七消防団の一団として受賞したものです。

▼表彰旗を手にする渋谷団長、横浜・島野副団長



して、新たな気持ちで消防団活動に取り組み、村民の生命財産を災害から守ることを誓いあっていました。

### 出納室窓口業務が4月から変わります

4月から、青森銀行大間支店佐井村役場派出所が開設されます。これにより、窓口での現金の取扱い時間が次のとおりとなります。

#### ▶平日

午前9時30分～12時  
午後1時～3時

※土曜日・日曜日・祝祭日は休みとなります。

津軽海峡文化館(しおさいホール)	開票所	開票時間
		午後七時から

### 開票所及び開票時間

投票区	投票所	投票時間
一、大佐井	津軽海峡文化館	午前七時から 午後六時まで
二、古佐井	農業研修センター	〃
三、原田	原田地区生活改善センター	〃
四、川目	川目地区生活改善センター	〃
五、矢越	矢越地区生活改善センター	〃
六、磯谷	磯谷地区漁民研修センター	〃
七、長後	長後地区生活改善センター	午前七時から 午後五時まで
八、福浦	福浦地区生活改善センター	〃
九、牛滝	牛滝集会所	〃

### 投票場所及び投票時間

告示日の「四月十六日」以後となります。  
告示日を過ぎてからの請求は、投票当日にまにあわない場合がありますから、早目に請求を済ませましょう。

▲おわび▼  
先月号で住所要件が平成三年一月五日とあるのは、一月十五日の誤りです。訂正しておわびいたします。

# お元気でですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

## 全国出稼ぎ者大会の報告

### 佐井村季節労働者協議会

会長 後 雄 二

佐井村からはるばる出稼ぎされているみなさん、季節労働者のみなさん本当にご苦労さまです。

今年も全国出稼者大会が、二月三日、東京社会文化会館で開催されました。

この日は、さわやかな晴天でしたが身の引きまがるような雰囲気の日でもありました。

二十七回目を迎えての大会でしたが、主催者側を代表して細谷昭雄会長（参議

院議員）が柴田労災訴訟の完全勝利にふれ、ご挨拶で報告し出稼運動の中で、こんなうれしい出来事はなにと、国（労働者）を相手取り十一年七ヶ月の長い苦しい闘いの末に勝ち得た成果だけに、意義深いものがあります。

このことは出稼労働者と同様に未組織、無権利状況下に放り出されている底辺に働く労働者にとっては勿論のこと、デスクワークの

労働者の間に急増している過労死、突然死に照しても今後大変な影響をもつものであると結び感銘をしました。

来賓あいさつ及び決意表明では、日本社会党、全日本農民組合連合会、食とみどり、水を守る中央労農市民会議などの代表がそれぞれ連帯の力強い言葉を寄せられました。

さて、柴田労災とは、秋田の柴田久雄さん（当時三十九才）が大阪の寝屋川市つつ吉建設に出稼ぎにきて大阪天満労働基準監督署管内の幹線道路現場で、ガス管理設工事中に目まいを訴え脳出血を発病し救急病院に運ばれたが二時間後家族にも看られることもなく息をひきとつたのは一九七九年二月十二日の寒い冬の日であった。

あれから十一年七ヶ月目の二審判決であります。判決の要旨は、

①柴田久雄さんは、高血圧病の基礎疾病（持病）はあつ

たが中程度のもので就労できない状態ではなかった。

②作業内容のハンマー、ブレーカーによるコンクリート破碎作業の重筋労働に加え、昼、夜勤の不規則な勤務、休息のない連続稼働、発病時の四夜連続の深夜勤従事など、劣悪な労働環境である。

③宿舎には暖房設備もなく、七畳の居室に五人も雑居するなど劣悪な住環境であると指摘し、②と③の条件が影響し合つて柴田さんの高血圧症に増悪させ、死に到らしめたものであり、脳出血の発病は業務に起因すると判断して、被告の天満労働基署に労働災害保険の遺族補償費の支払いを命じたものである。

労働大臣から「控訴審判定に従い上告せず」と判決確定となった。

出稼ぎ運動は大きな転機に立たされています。

かつて多い時は、一〇〇万人を超えるといわれた出稼者も、その後の雇用の減

### おもしろ魚雑学

## 不眠とヨード

不眠症の方に耳よりな話をひとつ。それは、わかめやもずくが眠りを誘ってくれるという話です。これらの海藻の表面には、ぬるぬる物質があり、悪玉コレステロールを減らすと同時に、精神安定にも役立つくれます。また、ヨードの働きで血圧を下げる作用も果たしますから、まさに一石三鳥です。



少、高齢化等で徐々に減少し、現在はその半数以下の状況になっています。

出稼者の減少に比例して、全国出稼組合連合会の活動も自ずと停滞してきているのです。

しかし減少したとはいえ、数十万の出稼者と、北海道にはほぼ同数の季節労働者がいるし、東北六県と新潟でも十数万の同じ労働者があるわけです。

出稼者、季節労働者の賃金、労働条件、寄宿舎など生活環境は依然として劣悪です。

人手不足の中で一層過酷な労働に従事させられてい



るのです。

われわれは、出稼ぎしなくても食える農林漁業政策の確立を一貫して要求してきました。

日本農業も相次ぐ農産物の自由化に続いてコメさえも輸入自由化の波にさらされようとしています。

食管制度のなし崩し的な改廃、農産物価格の引き下げ、減反減産政策の強化など農業つぶしの政策が進められてきているなかで、いま世界的にも食糧と環境問題が深刻化しています。

このまま日本農業、とりわけ稲作農業が崩壊するならば、農村の維持はもろろんのこと環境破壊や地域社会そのものの消滅すらまねききれないのです。

われわれは、農林漁業政策を確立し地域社会の活性化を図るためにも、政府に対して要求し、たたかいを進めているわけです。

農林漁業政策の要求では一、コメの市場解放は絶対に行わないこと。でん粉、

乳製品の現行の国境調整措置を維持すること。

一、食管制度の改悪をやめ、国民の主食を政府が責任をもって安定的に確保するとともに、減反政策を見直し、飼料穀物の生産振興など、水田の有効利用を図ること。

一、緑と水を守り、資材の乱伐輸入をやめさせ地域林業振興と沿岸、沖合漁業の振興をはかるなど施策を確立すること。

出稼者の要求では、一、出稼者の労働、生活などの諸条件の改善策として実態調査を行い、就労する際のガイドラインを作ること。

一、職安体制の強化をはかり、公共事業を中心に求人票のなかに、有給休暇制度や、建退共の加入の有無を明記させることなど具体的な指導をすること。

一、有給休暇制度の行政指導を徹底し、その完全実施のため努力すること。未実施事業主にはペナルティを

課すること。

一、出稼者の高齢化にともない健康対策を進めること。特に出稼ぎ期間中の健康診断の制度を改善すること。

一、出稼者の職場、宿舎において発生した一切の事故、災害、疾病については、全て労働基準監督署に届け出ることを義務づけるとともに労働災害補償保険法を適用すること、等々……。

一人一人の力は小さくとも、われわれが、仲間が団結することによって、自らの権利を勝ち取ることできる真の教訓は、柴田訴訟の完全勝利でもわかりません。みんなで団結し、ともに手をたずさえて頑張りましょう。

大会には、山本秀夫地区労議長、長後雄二、現地からは、小笠原政信、宮川智のみなさんでした。ご苦労さまでした。

世界保健デー（4月7日）

健康を守ろう！ 病気からも災害からも



# 教育だより

## 見えぬ糸

前磯谷小中学校校長



### 飛内幸雄

今から何年くらい前になるのでしょうか。はつきりしません、ある日ふと思いついて、当時はじめて分割混合方式で売り出された軽自動車スバル360に乗って、北通りを走ったことがあります。

この自動車は非常に軽くできています、後部はリアエンジンで重いのですが、フロントはスペアタイヤとその他ちよつとしたものが収まっている程度のため、フロントの底部に手を掛けてグイと持ち上げるこ



◀▲磯谷小中学校運動会

とができ、行き止りの道にウツカリ入り込んだような場合には、前部を持ち上げリアのタイヤを中心にしてグルリと回転させることができたものでした。この自動車に乗って、はじめて佐井村を見ることができたのです。そして、磯谷まできました。

その日は、雨は降らないけれどもドンヨリとした曇りの日でした。道路は狭く未舗装でした。(私は一般に晴天の日の記憶の方が比較的に良いようで、後々まではつきりしていませんが、曇天の日の記憶ははつきりしない方が多いような気がします)

そして、今の漁民研修センターの山手の辺りで引き返したのです。

また、十五年程前、青森市の県教育センターで宿泊研修をしていた時、これもヒョイと気が向いて、今別町と三厩村の方へ行ってきました。

両方とも、何とはなしに一人で行きたくなくなって行つたというわけです。

ところが、偶然でしょうか、何か因縁でもあったのでしょうか。その後今別町の大泊小学校へ転勤を命ぜられました。何か変な気がしました。

その時、これはもしかすると、将来は佐井村の方へ行くことになるのかなあと

### ヘルスパイオニアタウン(健康づくり)事業

#### 第十三回 佐井村小学生卓球大会 第二十一回 佐井村卓球選手権大会

三月十日、佐井中学校体育館を会場に両大会が開催され、団体戦、個人戦、ダブルスに熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

##### ◎小学生卓球大会

###### ▼団体戦

優勝 佐井小Cチーム

準優勝 佐井小Dチーム

第三位 佐井小Aチーム

佐井小Bチーム

第三位 竹内真紀子 (牛滝)

(五年生男子)

優勝 大畑 勉(佐井)

準優勝 竹内 浩(牛滝)

第三位 竹内浩義(牛滝)

若山一幸(佐井)

###### ▼個人戦

(男子一般)

優勝 川村 幸春

準優勝 間山 英伸

第三位 若山 真一

竹内 芳規

(男子三十五歳以上)

優勝 五十嵐 和彦

準優勝 竹内 章蔵

第三位 山崎 英明

松林 邦美

(女子一般)

優勝 木部 良江

準優勝 畠 牛設子

第三位 岡村 淳子

石戸 節子

▼ダブルス

(二般)

優勝 五十嵐・松谷(準)

準優勝 磯川(政)・若山(真)

第三位 坪井・東出(直)

黒沢・木部(明)

▼ダブルス

(親子)

優勝 竹内(孝)・竹内(一)

準優勝 大畑(憲)・大畑(勉)

第三位 宮野(順)・宮野(直)

竹内(十)・竹内(幸)

ラブリーさい

##### ◎卓球選手権大会

###### ▼団体戦

優勝 海峽ロマン

準優勝 ラブオール

第三位 ファミリー

ラブリーさい

###### (四年生女子)

優勝 津田真紀子

準優勝 伊勢祐子(佐井)

第三位 金沢留美子

(原田)

###### (四年生男子)

優勝 竹本行佳(佐井)

準優勝 藤田良平(原田)

第三位 中西泰寛(牛滝)

佐々木信宏

(佐井)

###### (六年生女子)

優勝 竹内幸子(佐井)

準優勝 奥本藍子(佐井)

第三位 竹内優穂(佐井)

加藤真知子

(原田)

###### (六年生男子)

優勝 山路太郎(佐井)

準優勝 加藤直之(原田)

第三位 中田浩雄(佐井)

大畑隆道(牛滝)

(佐井)

###### (三年生以下女子)

優勝 竹内美貴(佐井)

準優勝 池田貴子(原田)

第三位 倉島 悠(佐井)

大畑聡子(佐井)

(佐井)

###### (三年生以下男子)

優勝 竹内晋司(牛滝)

準優勝 中西伸吾(牛滝)

第三位 宮部克徳(牛滝)

洪谷裕次郎

(佐井)

###### (五年生男子)

優勝 竹本静佳(佐井)

準優勝 瀬原貴利子

第三位 滝本美雪(原田)

竹内紘子(牛滝)

(佐井)

###### (五年生女子)

優勝 五十嵐 和彦

準優勝 竹内 章蔵

第三位 山崎 英明

松林 邦美

(佐井)

### 平成3年 佐井村奨学生を 募集します

- 受付期限=4月30日まで
- 申 込 先=教育委員会学務係  
4506  
☎(38) 4507

漠然と思ったものでした。下北に帰ってきて、何かと繁忙の幾年が過ぎ、磯谷小中学校勤務を命ぜられました。その時ふいに、あやまりそうだったという気がしたのです。

このようなことで願掛岩など風光明媚、そして教育には力を惜しまないこの佐井村で勤務することとなりました。このような環境の中で、皆様の期待するものに応えるためにもと、自なりに精一杯努力したつもりです。

そして、今振り返ってみれば、はや三年が過ぎ、定年を迎えてしまいました。学校の経営は、私一人が

### 土木技術者を 目指す人の 奨学金制度

下北総合開発期成同盟会では、むつ市及び下北郡内に住所がある人で、高等学校、高等専門学校、農業土木科、土木建築科、土木工学科に入学する人で卒業後、地元で活躍しようとする人に対して奨学金を貸与しています。

奨学金は、月額2万円となっており、別の奨学金とダブルでもかまいません。

申請は4月末日まで受け付けます。手続書類は教育委員会に備えてありますので、希望する方はご連絡ください。

頑張っても、そうそううまくいくものではありません。一番身近にいる先生方に因るところが非常に大きいことは当然です。

しかし、それだけでは足りません。地域の子ども達を預かっていることからして、狭くは学区の、広くは村の方々の協力がなくては所期の学校経営ができるものではありません。

幸いこの三年間は、そういうことに恵まれたと思っています。

でも、この間私の至らなさからご迷惑をおかけしたことが沢山あったことと申します。ここをお借りしてお詫びを申し上げますと

祈りいたします。

もに、ご寛容くださいましたことに衷心より感謝を申し上げます。

終りになりましたが、あらためて村当局、教育委員会、地区会、PTA並びに関係諸機関の皆さまに心からお礼申し上げますとともに今後の益々のご発展をお祈りいたします。



### 国の進学ローン受付中

国民金融公庫では「低利で手続き簡単」と好評の「国の進学ローン」を受付しています。

● 利用できる方は、大学、短大、高校、専修学校などへの進学者の親族または本人で、融資額は一進学者あたり100万円です。

※詳しくは、国民金融公庫窓口または最寄りの商工会に問い合せください。

● 国民金融公庫青森支店

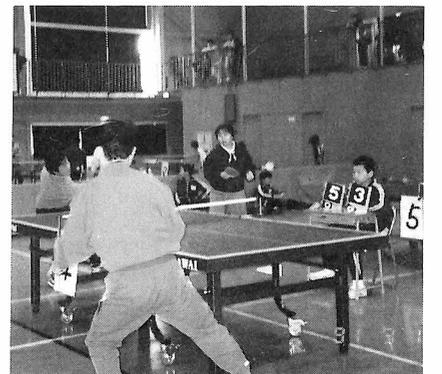
☎0177(23)2331

### ◀第14回ナイター卓球大会結果▶

順位	チーム名	チーム勝敗	全試合勝敗
1	緑友会	8勝1敗	35勝10敗
2	ファミリー	7勝2敗	29勝16敗
3	ラブオール	6勝3敗	25勝20敗
4	スーパースター	5勝4敗	27勝18敗
4	海峡ロマン	〃	〃
6	細川建設	4勝5敗	21勝24敗
7	くうねるあそぶ	〃	20勝25敗
7	ラブリーさい	〃	〃
9	中道ひょうきん族	2勝7敗	17勝28敗
10	いろは組	0勝9敗	4勝41敗

第十四回  
ナイター卓球大会

一月二十一日から約一ヶ月にわたって第十四回ナイター卓球大会が開催され、十チームが参加して熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。



# 保健婦だより 子宮がん検診 乳がん検診



ひとりでも多くの人が  
検診を受けましょう

## (1) 検診の結果

平成二年度、子宮がん検診を受けた人は二八五人、昨年比に比べ四三人増えました。

新規事業の乳がん検診を受けた人は三一〇人でした。

各地区での受診状況は、表のとおりです。

子宮がん検診で受診率三〇%を越えた地区は残念ながらありませんでした。

乳がん検診では、大佐井・川目地区が受診率三〇%を越えました。

磯谷地区を除いて子宮がん検診より乳がん検診の受診率が高いという結果でした。以前から、乳がん検診をやってほしいとの要望が

聞かれ検診への関心が強いことがうかがわれます。

検診の結果、子宮がん検診では三人が要精検でした。乳がん検診では、十五人が要精検となり、全員検査を受けたところ、一人乳がんが発見され手術になりました。

乳がん検診を受ける際、同時に甲状腺腺がんを見つけるための触診(手で触れて診察する)も行われ、今回十五人が要精検となりました。

乳がん検診を受ける際、同時に甲状腺腺がんを見つけるための触診(手で触れて診察する)も行われ、今回十五人が要精検となりました。

## (2) 検診で早期発見したある事例

三六歳になるAさんは、母と姉が三五歳で子宮がんになり、母は発見が早く、助かったのですが、姉は手

## 4月の保健事業



1日(月) } 健康相談日  
 12日(金) } 受付時間 午前9時~12時  
 20日(土) } 場所 役場健康相談室  
 電話での健康相談も受付しますので、お気軽に御利用してください。

乳がん・子宮がん検診  
 9日(火) } 検診場所  
 22日(月) } アルサス・しおさい  
 30日(火) } ホール

※対象地区・受付時間は後日、保健協力員を通じてお知らせします。

23日(火) } リハビリ教室  
 時間 午後1時~3時  
 場所 アルサス

25日(木) } 食生活改善推進協議会  
 総会・研修会  
 時間 午前10時  
 場所 役場センター和室

26日(金) } 乳児相談・離乳食調理実習  
 時間 午前10時~正午  
 場所 役場センター和室  
 対象 平成2年8月~12月生

## ⑤ シリーズ

### ⑤

## ママ紙オムツを使わないで

「トイレ・トレイニングのコツ」

「オムツが気持ちいいとオムツ離れが遅い」というのは、まったくのまちがいです。

オムツが気持ちいいと、脳の発達が良いので、オムツ離れは早くなるのです。反対に、オムツをしていることが不快の連続だと、脳の発達が妨害され、トイレ・トレイニングはなかなか思うように進まないでしょう。

### ●丸ハダカだと脳はどんどん発達する

オムツをはずすには、赤ちゃんの脳がまずそれを認識しなければなりません。脳が発達するには、のびのびと気持ちよい環境が第一条件です。気持ちさえよければ、赤ちゃんはいろいろ

ろなことをどんどん吸収する能力があります。

その証拠に、赤ちゃんが一日24時間のうちいちばん喜ぶ時間というのは、お風呂から上がってスッポンの上のまま、ポーンと畳の上にも置かれたときです。それはもう、どんな赤ちゃんでも、すぐゴキゲンです。お風呂上がりのとき、日光浴したとき、オムツ交換のときなど、とにかくハダカにしたときが、いちばん赤ちゃんの喜ぶ気持ちいいとき、脳の発達するときです。

そこにわざわざオムツをするわけですから、そのオムツが紙オムツのような、おしっこやウンチを含んだ移動式小型便所のようなも

のでは、赤ちゃんはたまたまのものではありません。

とにかく、赤ちゃんにとって気持ち悪いオムツは使わない。これが、オムツをはずす早道です。

### ●トイレ・トレイニングに必要な三つの条件

オムツは一日も早くはずしたい、というのは、すべてのお母さんの切実な願いです。一日も早くオムツの洗濯の手間から解放されたい、そう思うお母さんは、ともすれば、その赤ちゃんの成長を無視して、トイレ・トレイニングをあせりがちになります。それなりに訓練は必要です。けれどもそれには、まず第一に、赤ちゃんの、心身の発達が伴っていないければなりません。

トイレ・トレイニングをはじめするために、次の条件が必要です。

①神経の発達  
これは、早くていえば、ガ

遅れで亡くなりました。それが気になっていたので、自覚症状はなかったのですが、昨年子宮がん検診を受けたのです。

結果は子宮頸がん。さっそく手術を受け、治療しました。「発見がもう少し遅かったら」と考えるとゾッとします。早期発見が大切だと実感し、検診を受けて本当によかったと思っています。

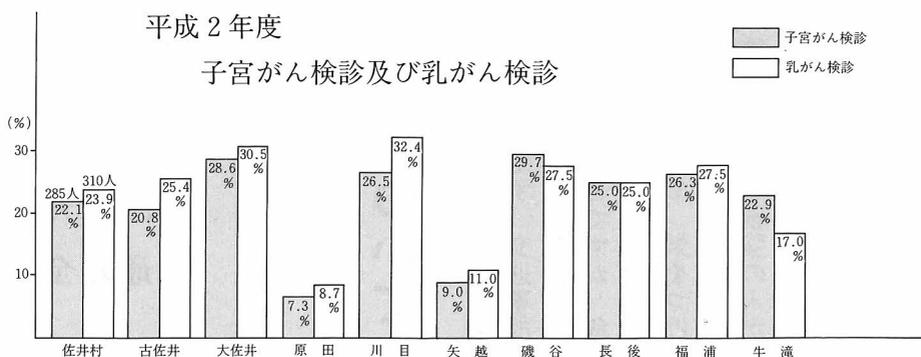
### (3)ほんの少し 勇気を出して

子宮がん・乳がんは、早期発見、早期治療をすれば決して恐ろしい病気ではないことがわかっていただけだと思います。

しかし、これはふだんから自分のからだに注意をほんの少しの変化もみのがさず、定期検診を受けていればのことです。

がんにならないという保障はどこにもありません。「若いから大丈夫」とか「年寄りだからかからない」は

「ずかしい」などと思わず、大切な命です。ほんの少しの勇気を出して年に一回はかならず検診を受けましょう。



マンするという事です。おしっこがしたくなったときに、それを脳に教え、トイレにちゃんといくまで膀胱の口を閉じておける、その神経が発達しているかどうか。この「ガマンする」ということができないと、せっかく「チー」といっても、その場所ですってしまうことになりま。

一般に、この神経の発達は一歳半ぐらいから、といわれていますが、脳の発達の早い子ほど早くなりま。反対に、まだ神経が十分に発達していないのに、無理矢理教えると、一時的に成功しても、季節が変わったりするとすぐもとに戻ってしまいます。

② 歩けること  
えっ？、こんなことが関係あるの？と思う人もいるでしょうが、これも大切なポイント。おしっこがしたくなったとき、自分からお母さんのところへ、またはトイレのあるところまで、すみやかに、いそいでいけるといことです。

③ 意思表示ができること  
お母さんや、そのほかまわりにいる大人に向かって「おしっこがしたい」と伝えられること。「チッチ」でも「チー」でも「シー」でもかまいませんが、言葉

として表現できなければなりません。

以上の三つは、最低必要な条件です。これがそろわなければ、お母さんがいくらガンバッテみても、ハッキリいつてムダ、です。

① 汗となつて出る分がふえるので、おしっこの量、回数が少ない  
② たびたび失敗すると、トレーニング・パンツやズボンなどの洗濯がふえるが乾きやすい

③ 冬は、トイレにいくたびにお尻がムキ出しになり寒くて嫌がる赤ちゃんもいる  
成功しなくても、あせらず気長にやりましょう。

● ユツくり気長に「が、コツ  
成功させるコツは、一にも二にも、絶対に叱つてはならない、ということ。おしっこやウンチを失敗するたびに叱られることがわかると、赤ちゃんはその恐怖からますます教えなくなりま。成功させたかつたら、まず叱らないこと。

① 男の子だったらお父さんの、女の子だったらお母さんのおしっこを、赤ちゃ

んにたびたび見せる。「ほうら、こうやってするんだよ」と楽しそうに見本をやつて見せるわけです。

② 朝起きたら一番にトイレかオマルに連れていってすわらせ「チー」と声をかける。はじめは、時間はせいせい一〜二分。「苦しい」といやがったら、絶対に無理強いほしないでください。このとき、もしトイレかオマルにおしっこをしたら、「すごい」「えらいね」とおおげさにほめてあげましよう。

③ オムツをはずすたびでなく、一日一、二回ぐらいの訓練をくり返す。おしっこはオムツでなくて、トイレでするもの、という習慣をつくっていく。それに神経の発達が追いつくと、今にタイミングがうまく合うようになりま。

くれぐれも、失敗を叱らないこと。  
お母さんにとっては早いにこしたことはないのですが、どんな子でも遅くとも三歳までにははずれるものですから、「なんでウチの子は」と、子どもを責めてはいけません。



# 交母だより



佐 井 村  
交通安全母の会

## 高齢者戸別訪問

### アンケート調査結果について

先月、下北ブロック会議が開催され、高齢者戸別訪問アンケート調査について議題になりましたので、おしらせします。

内容は、昨年十月に佐井郵便局から、夜間交通事故防止反射鏡二百個の寄贈があり、役員会で協議した結果、交通の激しい両佐井地区を中心に、アンケート調査を実施する際に配布しました。

アンケートによると、若い人材が流出し老人家庭が多く、老人の半数以上が老人クラブの会員として活動しているそうです。また、二日に一回は、お茶飲みや通院、買物をしています。外出は、ほとんど徒歩で

通院にはタクシーを利用する方が多いです。交通事故にあわなかった人が多く、とても良いことですが、危ない目には一割強の人があつているので、気をつけてほしいと思います。

横断歩道を七割強の人がわたるようになっていて、回答しているが、実際にはわたっている人が少なく、ぜひ横断歩道をわたるようお願いします。

最近、ラジオ、テレビから情報が入るので、交通安全の話は聞いていることと思います。反射材を知っている方もあり、夜間に外出するときは、ぜひ使用し、なるべく目立つ服装をお願いします。

4月1日現在  
交通事故死ゼロ  
2,714日

子供や孫たちと、交通安全について話すことは、非常に良いことで、コミュニケーションが保たれます。

佐井村の中で、一番危険に感じるところは、大佐井仲町の十字路と答えた人が四割、他の十字路もいれると七割の人が危険だと思っており、三叉路やカーブなどの道路で、とても危ない思いをしています。

佐井村の人口は減っても車の免許人口、保有台数は増加の傾向にありますので、道路を歩くときは、くれぐれも気をつけてください。

ご協力ありがとうございます。



飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

## 県内の交通事故概況 (平成3年)

青森県交通対策協議会

	2月	累計	死者のうちシートベルト	飲 酒 運 転 に よ る 死 者		3
発生	560 ( 426)	1,216 ( 987)		着用義務者 (着けなければならない人)		5
死者	5 ( 10)	11 ( 19)			非着用者 (着けていなかった人)	
傷者	692 ( 536)	1,506 (1,285)		うち、着けていれば助かったと思われる人		0

( ) 内は前年。累計は1月から

平成3年 交通安全運動期間

◇新入学(園)児の交通事故防止運動 4/6~15 ◇春の全国交通安全運動 5/11~20 ◇マナー・アップ青森 `91運動 6/1~11/30 ◇夏の交通安全運動 7/11~20 ◇高齢者交通安全運動 9/11~20 ◇秋の全国交通安全運動 9/21~30 ◇年末年始の交通安全運動 12/15~1/5

シートベルト しめる心が 身を守る

## ▲今月の交通安全標語▼

運転手

シートベルトを  
わすれずに

川村恵美子

みぎひだり

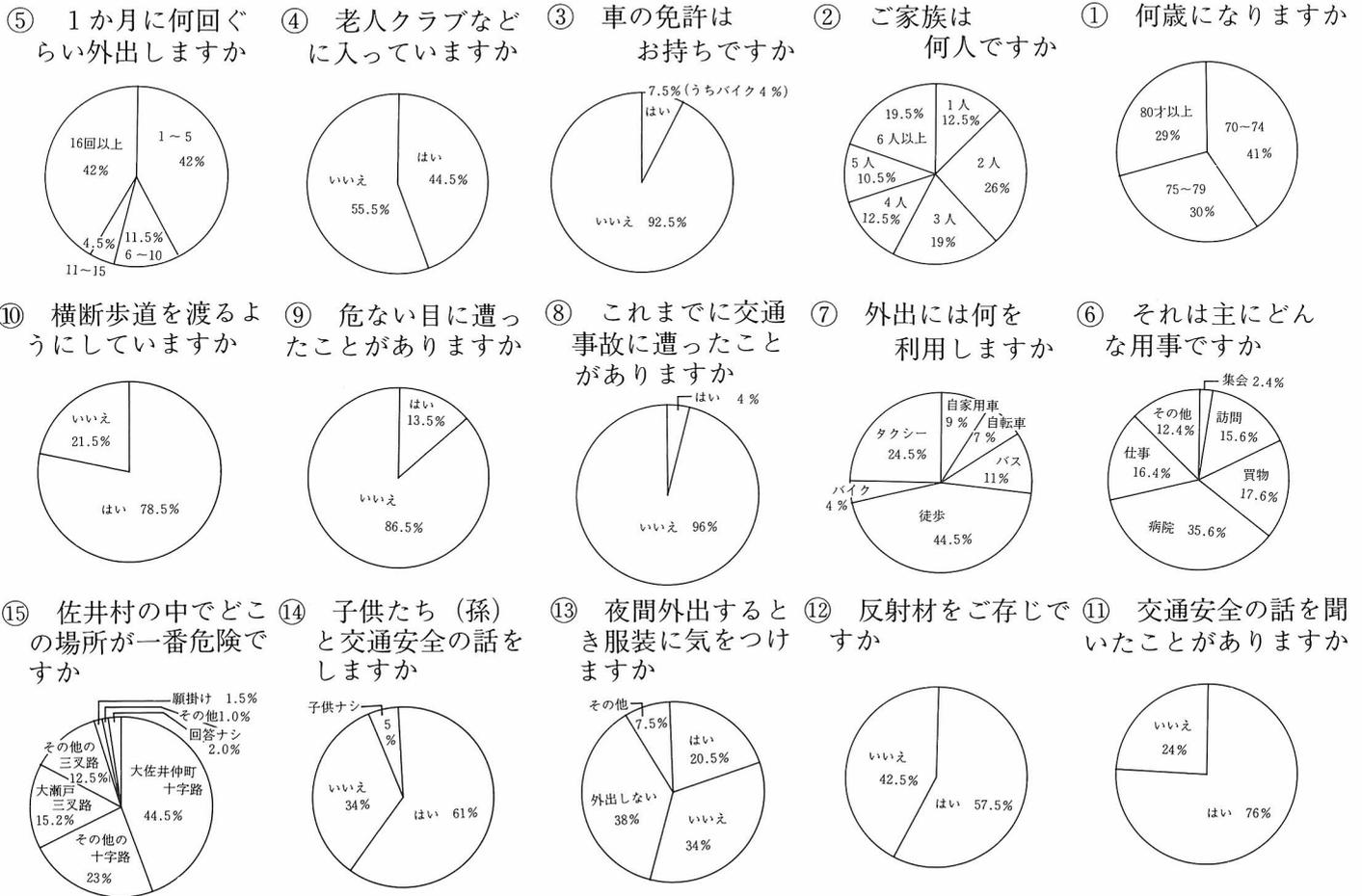
ちゃんとたしかめ  
よいおうだん

竹内真紀子

# 高齢者戸別訪問アンケート調査結果

## ＝佐井村交通安全母の会＝

- 実施期間 1/31～2/10
- 実施方法 戸別聞き取り
- 対象人員 200名(70歳以上)



### 交通安全母の会 総会終わる



寒気の厳しい二月二十日、津軽海峡文化館アルサスを会場に、母の会会員をはじめ、来賓の方々の出席を頂き、平成三年度佐井村交通安全母の会総会が開催されました。

今年度は役員改正の年でしたが、役員留任というこ

もうすぐ一年生のよい子に交通安全の呼びかけ

大間警察署佐井警察官駐在所(越前義晴巡査部長)と、佐井村交通安全母の会では、この春佐井小学校に入学するよい子たち三十九名の家庭を戸別に訪問し、手作りの交通安全チラシを配布しながら、交通事故に遭わないようにと注意を呼

びかけました。

もうすぐピッカピッカの一年生になるよい子たちは、駐在さんや交通安全母の会のお母さん方に「道路には飛び出しません」と元気に約束していました。



とで頑張ることになりました。

交通事故死ゼロ三千日の目標達成に向け、今後ともご指導ご協力のほど、よろしくお願ひします。

役員のみなさん

会長 松谷三枝

副会長 東出ミヤ

書記 奥本昌子

書記 大久保玲子

書記 齊藤まさ子

監事 工藤せつ子

監事 金沢弘子

監事 川岸智子

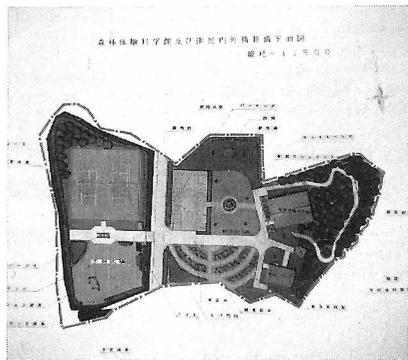
監事 宮野寿美子

監事 若山和歌子



〔仮称〕森林体験科学館  
施設名称と地域  
一円の地名を募集  
します。

村では、現在大佐井川目  
地内に〔仮称〕森林体験科  
学館・テニスコート・ゲー  
トボール場を建設中です。  
そこで、みんなに親しま  
れる施設の名称と地域一円  
の地名を募集します。



・〔仮称〕森林体験科学館  
は、平成三年八月に一部の  
利用を開始、平成四年四月  
の全面オープンを目指して  
工事が進められています。

・この施設は、森林等に関  
する企画展示（模型）と、  
子供からお年寄りまでが木  
に関する体験学習のできる  
施設です。

・応募方法は次のとおりで  
す。みなさんの応募をお待  
ちしています。

◎適宜の用紙に

① 地域一円の地名「○○」  
② 建物の名称「○○」  
③ 名称等の理由  
④ あなたの氏名、住所、  
電話番号

を記入して応募ください。  
◎締切 三年四月二十日

◎応募先  
役場地域振興課  
◎採用決定者には、記念品  
を贈呈します。

### 津軽海峡の 船舶気象通報が 四月一日から新しく なります

・中短波（周波数一六七  
〇・五MHz）により、松前、  
竜飛崎、大間崎、恵山岬、  
尻屋崎での気象が、まとめ  
て一度に聞けます。

（放送時間）  
尻屋崎Ⅱ毎時の二六分三十  
秒から三〇分〇〇秒まで  
竜飛崎Ⅱ毎時の二三分〇〇  
秒から二六分三〇秒まで

・竜飛崎及び尻屋崎でまと  
めて放送するため、今まで  
竜飛崎方面で聴きにくかつ  
た尻屋崎の気象が、また尻  
屋崎方面で聴きにくかった  
竜飛崎の気象がハッキリわ  
かるようになります。

・松前、大間崎、恵山岬の  
気象は、今までのナミ・ウ  
ネリに変わって気圧をおし

## サケの稚魚を 暖かく 見守りましょう



サケは生まれ故郷の川で産卵し、稚魚となって川を降り、沿岸でしばらく過ごして沖合に、やがて北太平洋へ移動します。そこで四年近く生活して、これから親になるサケが遠いアラスカ沖から、一説には、サケは早期海面近くに浮上し、太陽の方向を確かめ、方角を知って回遊しています。また、日本海にたどりついたサケは、生まれた川水の臭いを記憶しているので、故郷へ帰ることができるといわれています。

川で生まれ、海で育ち、数年後成熟して生まれた川へ帰り、産卵し、死をもって再び海へ帰ることなく一生を終えます。

昨年も、佐井村の各河川に相当数のサケがそ上しています。そこで、数年来自然ふ化はもちらんのこと、サケの習性を生かした人工ふ化放流を実施し、回帰を増大させる事業を進めています。

サケの稚魚は、水産業にとって大事な資源でもあります。みんなでサケの稚魚を暖かく見守りたいものです。みなさんのご協力をお願いします。

### NHK学園の 生涯学者通信講座で 学習を!

教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など73講座183コースを開講します。

#### ▶申込受付

平成3年4月30日まで

▶案内書(無料)をご希望の方は、〒180-01東京都国立市富士見台2-36、NHK学園8E81係あてに、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号と希望する講座名をハガキに明記して請求ください。

・詳しいことは、むつ航路  
標識事務所 ☎(二二)一九  
四〇尻屋崎灯台 ☎(四七)  
二二二〇までお問い合わせく  
ださい。

▼募集人員  
・陸上自衛隊 約一〇〇名  
・海上自衛隊 約一〇〇名  
・航空自衛隊 約 八〇名  
▼応募資格

松前 〇二二九四(三三)二二七七  
恵山岬 〇二三八(九六)二二七七  
竜飛崎 〇二七四(三八)二二七七  
尻屋崎 〇二七五(四七)二二七七

・専用の受信機がなくてもNTTの電話で、松前、竜飛崎、大間崎、恵山岬、尻屋崎での気象が、まとめて一度に聞けるようになります。(電話番号)

## 自衛官を 募集しています

◎二等陸・海・空士

▼募集期間

平成三年六月三十日まで

▼応募資格

十八歳以上二十七日未満の男子。

▼試験期日・試験場

受付時にお知らせします。

◎婦人自衛官

平成三年五月三十一日まで

八月一日現在十八歳以上二十七歳未満の女子。

▼試験日  
平成三年六月七日

▼入 隊 八月下旬

※詳しいことは、自衛隊むつ募集事務所へお問い合わせください。

☎(二二) 七四八四

## 火事・緊急の場合は

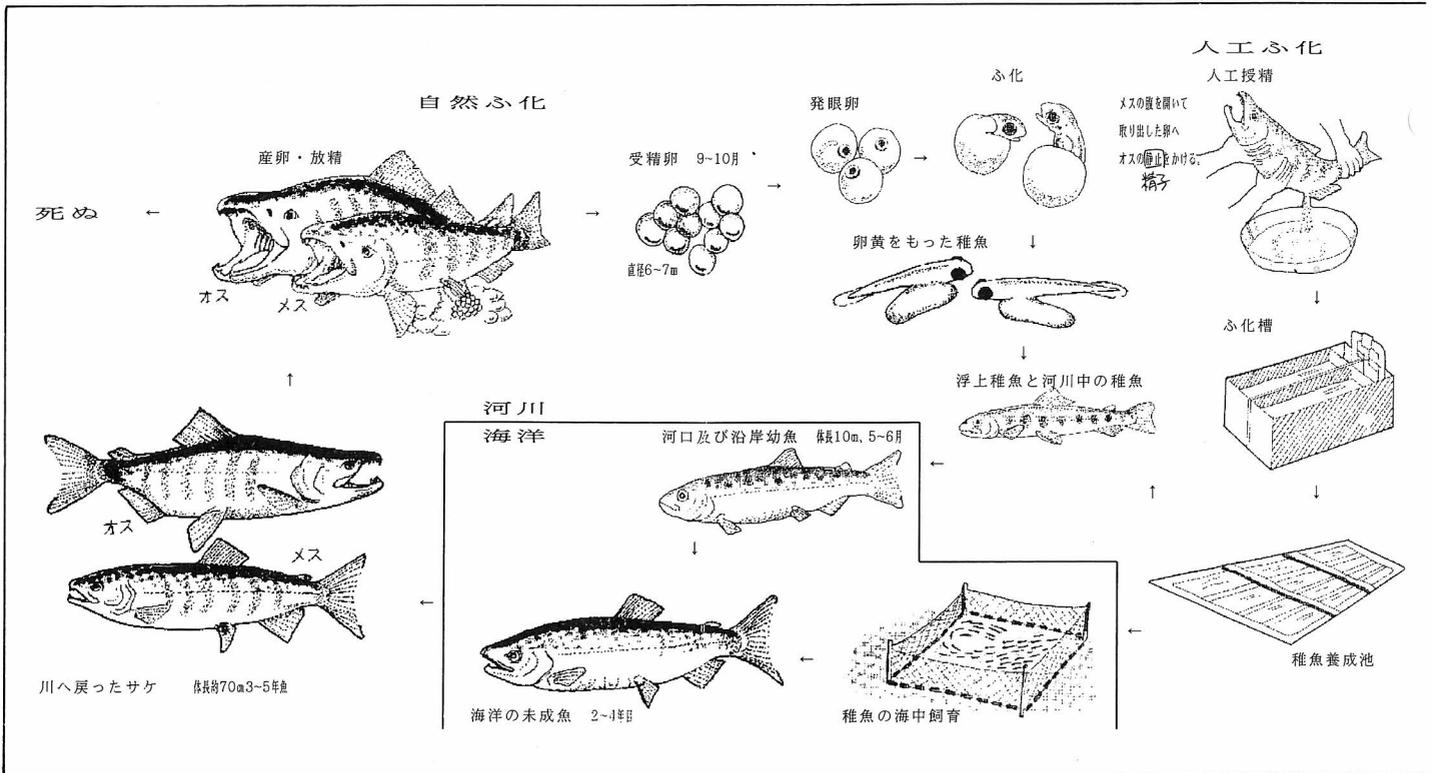
# 119番へ

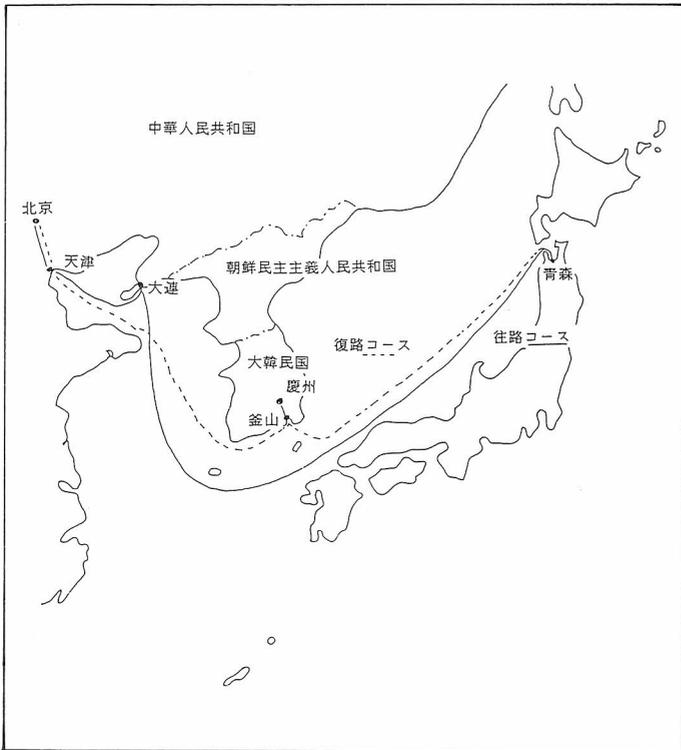
サイレンの試験日は  
毎月1日、15日(正午)  
佐井消防分署 ☎38-2266

## みどりの日 (四月二十九日)



## みどりの週間 (四月二十三〜二十九日)





# さあ、海に集い 大陸に学ぼう！

## 第4回「青森県青年の船」団員募集

県下の青年が、洋上における船内研修と規律ある団体生活を通じ、自己啓発及び青年相互の連帯感並びに地域間の交流を図るとともに、訪問国（寄港地）の歴史、文化、経済等の視察、現地青年との交流、交歓を行うことにより、国際的視野の拡大と協調の精神を培い、明日を担う青年を育成することを目的に、第四回「青森県青年の船」が実施されます。

第一回から第二回まで、佐井村から六名の青年が参加しています。

### 【 応募 要 領 】

▼応募資格は、次に該当する人で、村長の推せんを受けた人。  
・ 国籍・年齢

日本国籍を有し、平成三年四月一日現在、青森県内に居住している概ね二十歳から三十歳までの男女。

・ 心身ともに健康で協調性に富み、長期にわたる団体生活及び船内生活に適応できる人。

・ 地域社会での活動、それぞれの地域、職場、青少年団体等において活動が期待できる人。

※（欠格条件）  
大学（短期大学を含む）、工業高等専門学校に在学中の者（ただし、大学夜間部、通信教育課程及び高校の定時性課程、通信教育課程に在学中の生徒は応募できま

### 第4回「青森県青年の船」日程

平成3年			寄 港 地	訪問国（訪問地）、行事
月	日	曜日		
9	8	日	青森発11:00	出航式、船長招待パーティー
	9	月	(洋上)	
	10	火		
	11	水	大連着8:00	〔大連市〕大連市内見学 日中友好青年交歓会（船上）
	12	木	大連発18:00	〔大連市〕大連市内見学
	13	金	天津着8:00 天津発8:30 北京着12:30	〔北京市〕北京市内見学（北京泊）
	14	土	北京発19:30 天津着23:00	〔北京市〕北京市内見学（天津泊）
	15	日	天津発20:00	〔天津市〕記念植樹、天津市内見学 日中友好青年交歓会（船上）
	16	月	(洋上)	洋上慰霊祭、洋上運動会 団長招待パーティー
	17	火	釜山着15:00	〔釜山市〕日韓友好青年交歓会（陸上）
	18	水		〔慶州市〕慶州市内見学
	19	木	釜山発16:00	〔釜山市〕釜山市内見学
	20	金	(洋上)	青年の船フェスティバル さよならパーティー
	21	土	青森着11:00	帰港式

す）、国または地方議会等の議員の職にある人。

▼実施時期（期間）  
平成三年九月八日(日)から九月二十一日(土)までの十四日間。

▼訪問先及び寄港地  
・ 中華人民共和国  
（大連・天津・北京）  
・ 大韓民国  
（釜山・慶州）

▼使用船舶  
・ 新さくら丸  
（一七、三八九トン）

▼募集人員 二 名

▼参加費用（一人当り）  
参加負担金として一五

八、〇〇〇円、その他の費用として、事前・事後研修に参加するための交通費、宿泊費、出港時・帰港時の交通費、旅券発行人手数料、査証料、旅行保険料（任意）、制服代等がかかります。

▼参加申込み  
平成三年四月一日から四月三十日まで、役場住民福祉課に申し込みしてください。

▼問い合わせ  
役場住民福祉課  
☎（三八）二二一一

# 医療費の状況 〔12月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,977人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	14	201	4,004,780	286,056	2,026
入 院 外	814	1,561	9,707,338	11,925	4,910
歯 科	109	294	2,156,730	19,787	1,091
薬剤の支給	73	108回	625,735	8,572	317
計	1,010		16,494,583	16,331	8,343

退職者医療 加入者数54人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	31	572,710	572,710	10,606
入 院 外	25	47	510,720	20,429	9,458
歯 科	5	12	112,090	22,418	2,076
薬剤の支給	3	6回	15,550	5,183	288
計	34		1,211,070	35,620	22,427

老人医療 対象者数441人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	14	317	5,897,050	421,218	13,372
入 院 外	406	1,036	8,990,540	22,144	20,387
歯 科	13	24	294,130	22,625	667
薬剤の支給	48	83回	548,130	11,419	1,243
計	481		15,729,850	32,702	35,669

# 国保のしおり

国保をささえる  
保 険 税

国保に加入すると、保険税を納める義務が生じます。納められた保険税は、国などの補助とあわせてみなさん

ところでみなさん、医療費はどのようにまかなわれているか知っていますか。

下の図をみても、おわかりいただけるように、かかった医療費は、窓口で支払う一部負担金とみなさんが納められる保険税、国などの負担でまかなわれているのです。

んが病気やケガをしたときの医療費をはじめ、子どもが生まれたり、家族のだから亡くなったときの給付

このように、保険税は国保を運営するための大切な財源なのです。

### 健康づくり研修会に参加して

佐井村保健協力会会長 島野房子

三月一日、青森市文化会館において、青森県地区衛生組織連合会主催による「平成二年度健康づくり研修会」が、『保健福祉住民活動の方向をさぐる』というテーマのもと、県内各地より保健福祉事業に携わる関係各機関並びに団体・個人が多数出席し開催されました。

冒頭、保健衛生、福祉事業に功績のあった団体及び個人に表彰状の伝達があり、その中で佐井村保健協力会が、成人病予防、母子保健事業等で行政と地域住民とのパイプ役として積極的に活動し、公衆衛生の向上に寄与したという理由で、会長賞を受賞することができました。これも偏に、村民はじめ各関係者の皆様方の御指導・御協力の賜と、深く感謝しています。本当にありがとうございます。

この度、「これからの保健福祉住民活動を考える」と題し、東北福祉大学助教授渡部剛士先生の特別講演がありました。その中で、これからの住民活動の大きな課題は、自分の健康は自分で守り、人生八十年代の長寿社会を、家庭や地域の中で共に生きることであるとのことでした。

また、午後からの事例研究では、六ヶ所村の障害児を持つ母親の体験発表があり、我が子と共に歩んだ二十年を振り返っての親の苦悩、自分がその場に立たされた時、はじめて他人の気持ちを知ることができたことなど、胸を打つ素晴らしい発表でした。

今回の研修会を通し、高齢化社会へ向けた福祉の充実と健康の大切さを改めて認識しました。村民のみなさん、健康は何物にも変えられないものです。自分の健康は自分で守るため、検診を受け、健康で明るい村づくりをめざしましょう。

# 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

## 確定申告が 間違ってる

いたときは

確定申告書を提出した後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告書の提出を忘れている人はいませんか。

もう一度確認をしてください。

税額を少なく申告したときは「修正申告」を、また多くを申告したときは「更正の請求」をして、正しい



額に訂正しましょう。

また、申告を忘れていたときは、すぐに確定申告をしてください。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

## 領収書や契約書と

印紙税

私たちが日常の生活のなかで、作ったりもらったたりする文書のなかには、領収書や不動産売買契約書などのように、印紙税がかかるものがあります。

印紙税は、印紙税がかかる文書を作った人が、その文書に定められた額の収入印紙を貼り、消印して納付する税金です。忘れずに印紙を貼りましょう。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



## 四月には

### 保険料の点検を

自営業者などの第一号被保険者のみなさん、平成二

## 平成3年度納期限一覧表

納期限	税目	別納	期限
5月31日	軽自動車税	固定資産税(1期)	
6月30日	村県民税(1期)	固定資産税(2期)	
7月31日			国民健康保険税(1期)
8月31日	村県民税(2期)		
9月30日			国民健康保険税(2期)
10月31日	村県民税(3期)	固定資産税(3期)	
11月30日			国民健康保険税(3期)
12月31日	村県民税(4期)	固定資産税(4期)	
1月31日			国民健康保険税(4期)

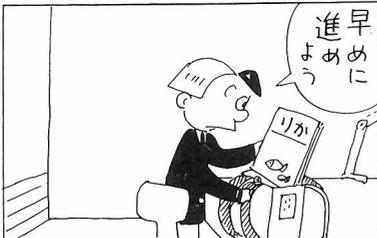
## 基準地等に係る路線価の公開について

固定資産の評価額については、三年に一度の評価替により評価の見直しが行われる事になっていきます。

平成3年度は、評価替年度にあたり、次のとおりの評価になりますので、次の八地点について公開します。

- 一、字原田10―1 国道三三八号線 三、一〇〇円
- 二、字黒岩13―1 国道三三八号線 四、〇〇〇円
- 三、字古佐井59 国道三三八号線 七、四〇〇円
- 四、字大佐井33―2 国道三三八号線 一〇、五〇〇円
- 五、字糠森24―2 国道三三八号線 四、六〇〇円
- 六、字大佐井川目124―29 国道三三八号線付近 二、五〇〇円
- 七、字磯谷209 国道三三八号線 二、五〇〇円
- 八、字長後3 国道三三八号線付近 二、三〇〇円

# かわか君



年四月分から平成三年三月分までの国民年金保険料の納め忘れはありませんか。今一度、お確かめください。この期間の保険料を役場に納めることができるのは、四月三十日までです。五月になりますと、役場では取り扱うことができなくなります。

最寄りの社会保険事務所に伺って納めるか、社会保険事務所が発行する納付書で納めることになり、大変手間がかかることとなります。

また、未納のまま二年を経過しますと、時効によりその期間の保険料は納めたくても納められなくなります。



将来「あの時キチンと納めておけば……」というところが無いよう、今から納め忘れをしないように気をつけることが大事です。

人口の高齢化が進む中、年金制度を健全に運営していくためには、年金給付とバランスを保ちながら適正な負担をしていただくことが必要となります。

このため、四月分から保険料が月額九、〇〇〇円となります。

老齢基礎年金などの年金の支払いに必要な財源は、あなたが納めた保険料と国の負担で賄われています。

また、年金額はそのときそのときの物価に見合うよう完全自動物価スライド制により、引き上げられることになっています。

このような「かけがえのない財産」である「年金」の価値は、豊かな老後を過ごすように国が責任をもつて保障するしくみになっています。

どうか保険料の変更について、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 歳時記

サクラは日本の春を代表する花です。しかし、日本列島は南北に長いので、その開花時期は場所によってかなり違ってきます。

### サクラ前線

この時期、サクラの開花した地区と開花していない地区の境に線を引くと、気象図の前線のようになります。これを、通称「サクラ前線」といっています。

サクラの開花の観測は、全国百二十か所の気象台や観測所で行っています。観測するサクラの種類はソメイヨシノが中心ですが、沖縄はヒカンザクラ、北海道はチシマザクラとエゾザクラが対象です。平均開花時期は、沖縄県・名護でヒカンザクラが元日ごろ、それから北上を続け、四、五月の大型連休ごろには、津軽海峡を渡って北海道に達します。一番遅いのは根室で、五月二十日ごろにチシマザクラが開花します。日本列島の縦断におよそ半年

もかかるのです。こうした植物による季節観測は、ほかの植物でも行っていますが、サクラのほかには、「紅葉前線」がよく知られています。

最近、話題になっているのが、高速道路のサクラ前線です。全国的高速道路のサーピスエリアやパーキングエリアに、「高速道路のサクラ前線」として、合計十八万本のサクラの木が植えられています。ドライブ中にサクラが咲いていたり、咲いていなかったり……サクラ前線の進み具合が分かって、おもしろいものです。

春は、みどりが萌えつつ季節でもあります。四月二十九日の「みどりの日」を最終日にした一週間は、「みどりの週間」で、各地でみどり豊かな国土を守り育てる行事が行われます。





▲ほうろろ鍋の焦げ▼

重曹を

使ってこする

ほうろろ鍋を長持ちさせるコツは、たとえ小さくても傷をつくらないことです。小さな傷でも、さびをつくる原因になりますから、丁寧に取り扱いましょう。

しかし、ちょっとしたミ

満1歳になる赤ちゃんを掲載しています

満1歳になる前の月の15日までに、役場総務課まで連絡ください。

戸籍の窓口

3月14日現在

◎お誕生おめでとう

福田 駿 (徳行) 磯 谷  
出川 真都 (真潮) 大佐井  
佐賀 俊平 (栄) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(杉山 和清 東通村  
田中 まき子 福 浦  
田中 敏勝 福 浦  
馬場 麻由美 横浜市  
若山 政男 古佐井  
澤田 石千恵子 五城目町  
畠中 勝洋 大佐井  
中里 るみ むつ市  
横浜 英毅 磯 谷  
岡林 里美 大佐井  
横浜 光吉 磯 谷  
伊藤 かおり 大間町

◎おくやみ申し上げます

下斗米 聖紀 (久子) 原 田  
鹿島 孫一 (伸三) 大佐井  
池田 喜代志 (ソヨ) 原 田

※個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係まで申し出て下さい。

2月28日現在人口(前月比)

男 1,845 (±0)  
女 1,900 (+6)  
計 3,745 (+6)  
世帯数 1,119 (±0)



スで、ほうろろ鍋を焦がしてしまうことがあります。このとき、スチールたわしで慌ててゴリゴリ焦げたところをこすったり、ナイフなどで削りこすたりすると、鍋に傷をつけてしまいます。少しぐらいの汚れなら、柔らかいスポンジか巾を使って、汚れをおとしましょう。

焦げついた部分や汚れの

ひどいところには、重曹を使うと効果的です。少量の重曹を、こすった部分に振りかけ、水を含ませた布かスポンジで、根気よくじっくり時間をかけてこすります。乱暴に強くこすると、汚れがおちても傷がつきかねません。こすったあとは十分に水洗いをしてください。

また、次のような「生活

の知恵」も参考になります。昔から「焦げ鍋はほうろろおけ」といわれています。鍋の底の頑固な焦げつきは、無理におとそうとはせず、日光を当てて気長に干します。十日も日に干しておく、鍋の底の焦げが

診察券の提出時間の  
変更について

＝佐井診療所＝

4月1日から診察券の提出時間を午前7時からとしますのでご了承ください。なお、診療所の開所も同時刻とします。

乾燥して浮き上がってきたので、それを鍋からはがすだけです。焦げをおとす処置では、鍋を傷つけない最良の方法といわれています。

はがれるのを待つしかありません。ほうろろ鍋に限りませんが、牛乳で鍋の底を焦がしたときは、タマネギ一個を四つ切りにし、水を少し入れて煮立てます。黄色い汁が焦げついたらスポンジで洗ってください。焦げが一緒におちます。