

1991 10月 No.266

広報さかい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	主 な 内 容
戸籍の窓口	年金だより	税務だより	交田だより	シリーズ健康情報④	保健婦だより	教育だより	おしらせ	みなさん	出稼ぎ現地の	

交通事故のない
明るい村づくりを
みんなで進めよう

＝全国交通安全キャラバン隊来村＝

26億5,424万円のつかいみち

平成2年度

村の家計簿を公表

平成二年度の決算が九月
定例議会で承認されまし
た。みなさんの納め
た税金や国からの
交付金などがど
のくらい入
りどのよ

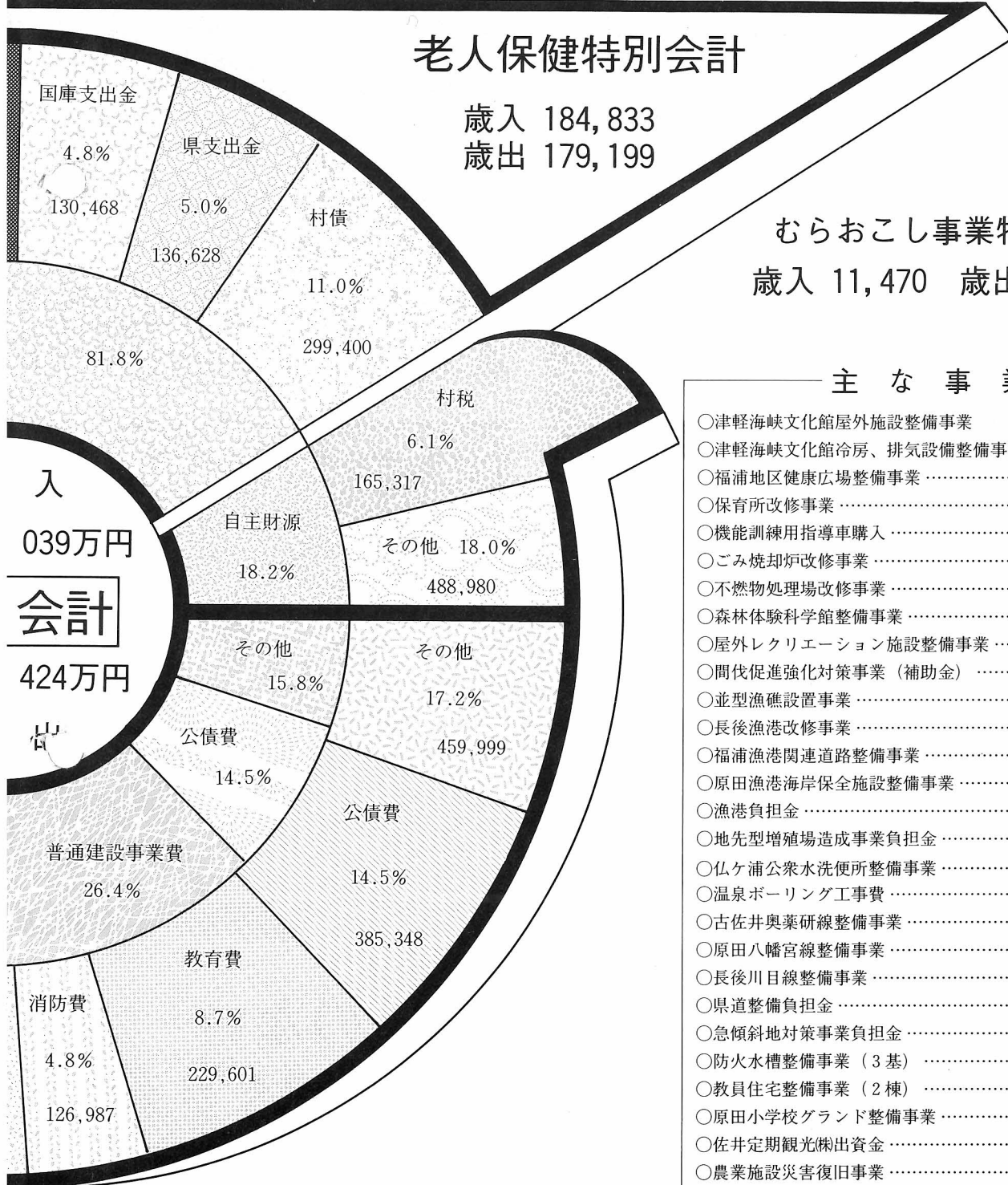
298,968
297,356
除特別会計

老人保健特別会計

歳入 184,833
歳出 179,199

むらおこし事業特別会計

歳入 11,470 歳出 11,470



主 な 事 業

(単位：千円)

○津軽海峡文化館屋外施設整備事業	60,680
○津軽海峡文化館冷房、排気設備整備事業	13,617
○福浦地区健康広場整備事業	11,325
○保育所改修事業	7,930
○機能訓練用指導車購入	3,612
○ごみ焼却炉改修事業	4,584
○不燃物処理場改修事業	5,562
○森林体験科学館整備事業	59,642
○屋外レクリエーション施設整備事業	56,650
○間伐促進強化対策事業（補助金）	7,404
○並型漁礁設置事業	7,573
○長後漁港改修事業	100,000
○福浦漁港関連道路整備事業	47,000
○原田漁港海岸保全施設整備事業	23,000
○漁港負担金	30,000
○地先型増殖場造成事業負担金	16,000
○仏ヶ浦公衆水洗便所整備事業	16,682
○温泉ボーリング工事費	35,617
○古佐井奥薬研線整備事業	12,000
○原田八幡宮線整備事業	18,383
○長後川目線整備事業	4,520
○県道整備負担金	16,600
○急傾斜地対策事業負担金	4,000
○防火水槽整備事業（3基）	13,031
○教員住宅整備事業（2棟）	15,904
○原田小学校グラウンド整備事業	31,998
○佐井定期観光(株)出資金	34,400
○農業施設災害復旧事業	10,859
○河川災害復旧事業	13,467
○観光施設災害復旧事業	4,484

単位：千円

うに使わ
れているか
お知らせしま
す。

入出
歳歳
国民健康保

〔總括〕

二年度の決算は、歳入(村に入ったお金)の総額で二七億二〇三九万円、歳出(村が使ったお金)の総額は、二六億五四二四万円で歳入から歳出を差し引くと六六一五万円の黒字となりました。

これを前年度と比べると
歳入総額で二億六六六万
円の減、伸率八・九%減、
歳出総額で三億〇四六万
円の減、伸率一〇・三%減
となり、歳入歳出とも前年
度を下回りました。この減
となった要因は、歳出面で
は、津軽海峡文化館（アル
サス）整備事業に係る村の
借入金（村債）の減により
ました。歳出面でも、津軽
海峡文化館（アルサス）整
備事業等単独事業の減によ
るものです。

簡易水道事業特別会計

歳入 170,858
歳出 170,858

簡易水道事業

入	170	地
出	170	
歳入	170	方交
歳出	170	

付税が一四億九
九六〇万円
で歳入総額の
五五・一％を占
め、次いで村債二
億九九四〇万円一
・〇％でみなさんが納
めた村民税や固定資産税
税等の村税は一億六五三二
万円六・一％でした。

また、村税や財産収入等
の自主財源は、財政調整基
金等の積立金からの繰入が
多かったため一八・二％と
前年度より増となったもの

地 方 交 付 税 が
一 四 億 九
九 六 〇 万 円
で 歳 入 総 額 の

〔歲出〕

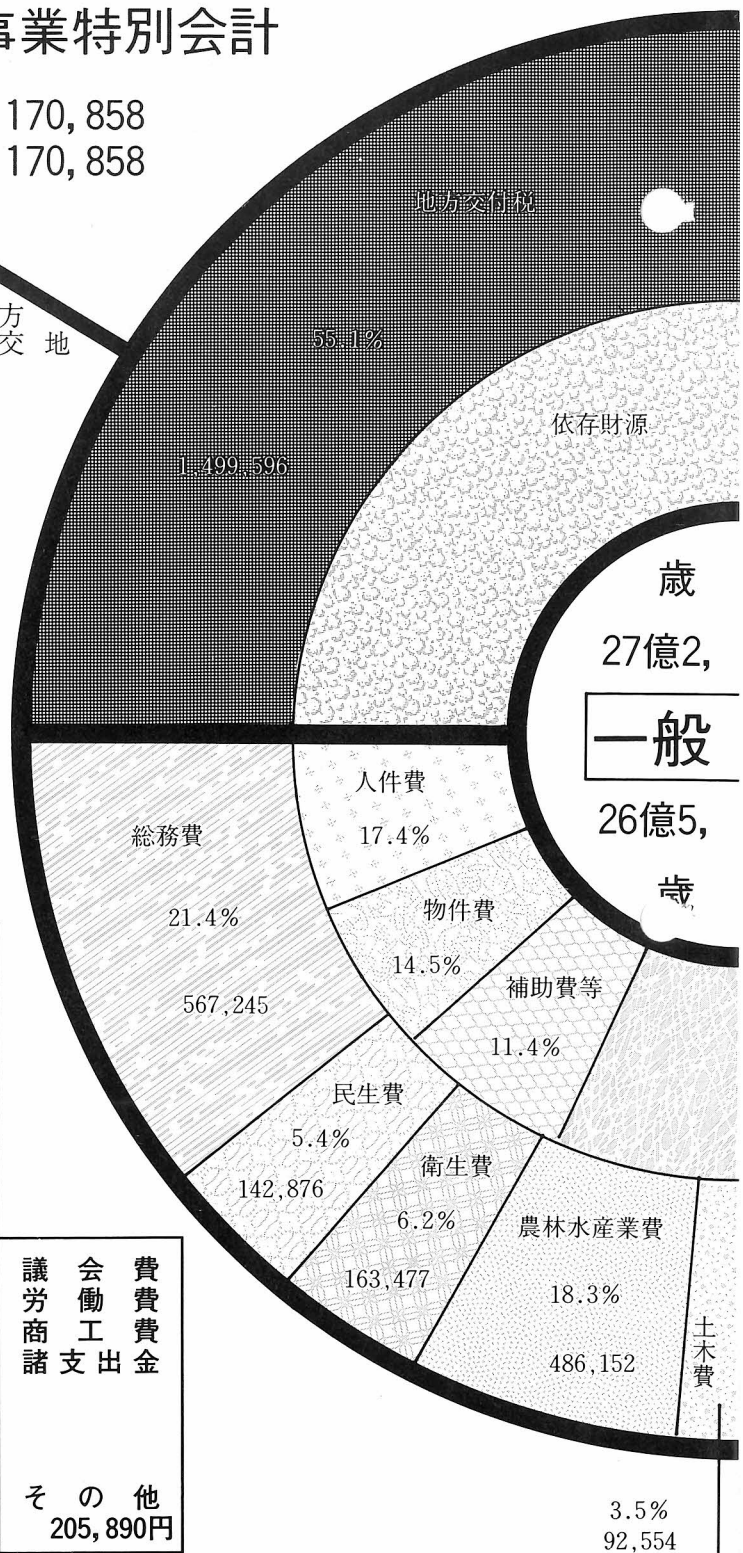
の村の台所の大部分は地方交付税や村債、国・県支出金などの依存財源の八一・八％で賄われています。

歳出の主な内訳は、総務

費が五億六七二五万円、二
一・四％、次いで農林水産
業費四億八六一五万円、十
八・三％、公債費三億八五
三五万円、一四・五％の順
となっており、前年度伸率
では災害復旧費が三〇・八
五で二七・四・七％増と大
きく伸びています。

村民1人当り718,917円使われた！
(目的別歳出の内訳)

				費費費金 会働工 議勞商諸 支出
総務費 72,345円	民生費 38,699円	衛生費 44,279円	農林水産業費 131,677円	
				
土木費 25,069円	消防費 34,395円	教育費 62,189円	公債費 104,374円	その他 205,890円



むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

おいしい牛肉に舌つづみ

「原田牛まつり」

九月一日、原田第一牧場を会場に、第五回「原田牛まつり」が開催され、村内外から大勢の人たちが集り、青空の広がる中、地元産の牛肉に舌つづみを打っていました。



▲原田牛まつり

では、緑の牧草の上で、思い思いに鉄板を囲みながら焼肉を食べ、冷いビールを飲み干す姿があちこちに見られました。

また、特設ステージでは

佐井村の新種ばれいしょ「キタアカリ」の試食会

九月十一日、佐井村農業研修センターで、新種ばれいしょキタアカリの試食会と検討会が行われました。

キタアカリという品種は、北海道の出身で、通称ゴールデンポテトと呼ばれており、黄肉質で味、香りがよく、デンプンとビタミンCが多量に含まれ、関東地方



▼キタアカリの試食会

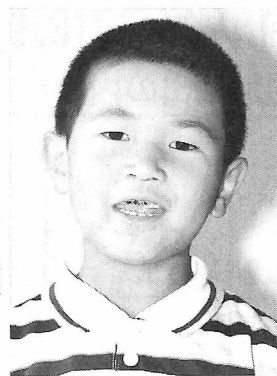
▼生卵キャッチエッグ大会



津軽啓介さんの楽しい漫談や民謡ショー、草原では原田牛の体重あてクイズやもちつき大会、生卵キャッチエッグ大会などのイベントで賑わい、牧場いっぱいに歓声が響いていました。

青森県知事賞に輝く

— 第一回 MOA 青森県児童作品展 —



の部で、牛滝小学校一年の宮部正徳くんが、青森県知事賞に輝きました。

「タイヤとび」と題した宮部くんの作品は、ふだんタイヤとびをして遊んでいる自分の姿を描いたもので、図画の部で二、九〇〇点の応募の中から選ばれたものです。



▲受賞した宮部正徳くんの作品

大好評！「海峡浪漫」

昨年八月、佐井村のオリジナル酒として製造発売された「海峡浪漫」が、大好評のうち満一周年を迎え、

目標の一万本（一・八リットル瓶換算）達成の目途がたち、これを記念して、去る八月十六日、製造元の関

牛滝地区に 子ども会が誕生

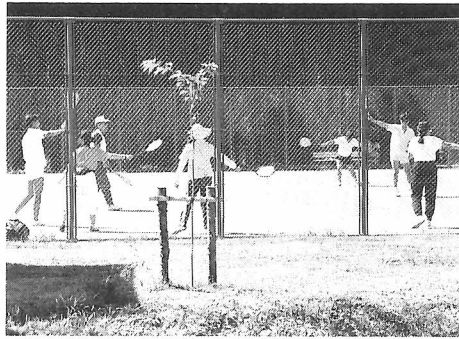
牛滝地区で、かねてから準備委員会を設け、検討を重ねてきた「子ども会」が、このほど発足し、この夏、ねぶた運行、キャンプなどの活動を展開しました。育成会役員並びに子ども会役員は次の通りです。

▶牛滝子ども会育成会

会長	明広志	銅子明子	三等一篤子
副会長	文正秀	千鶴	洋
書記	坂部本内	井越内	西井越
会計	坂宮山竹	坂船竹中	中坂船
世話人			

▶牛滝子ども会

会長	子子子子子	徳寛
副会長	京祥紘	尚奈友泰
書記	越川内	内越西
会計	船長竹竹	船中



▲軟式テニス教室

むつ市から「大畑高校教諭」貝瀬章講師を迎え、初心者対象によるテニス教室が八月二十四日と二十五日

軟式テニス教室でさわやかな汗

で人気があります。佐井村でも、二年前から農業委員会を中心に、試験栽培を行ってきたところ、このほど「ラブリーさい」に二トン出荷できるようにな

りました。今後は、物産展などで試験会を行ない、村民への栽培の普及と、消費の拡大を図っていききたいと考えています。

の両日、三十数名が参加して開催されました。快晴に恵れ、暑い日射しの中で、青空にひびくボールの音を背に、さわやかな汗を流すことができました。遠くは、むつ市から大畑町、大間町の仲間も参加してくれ、なごやかなスポーツ交流もできた教室となりました。

コートはいつでも使用できますので、これからの参加を期待しています。

青森県青年大会

第四十回青森県青年大会

が平賀町を会場に開催されました。佐井村からは男女バレーボール、軟式野球、卓球が参加し熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

男子バレーボール(二回戦)

中里町2-0佐井村

女子バレーボール(二回戦)

三戸町2-1佐井村

軟式野球(二回戦)

中里町8-1佐井村

卓球団体戦(二回戦)

東北町3-2佐井村

卓球個人戦

男子 第三位 坂本芳博

女子 第二位 中村弘喜

第三位 木部良江

第三位 木部明美



▲「ラブリーさい」発送式

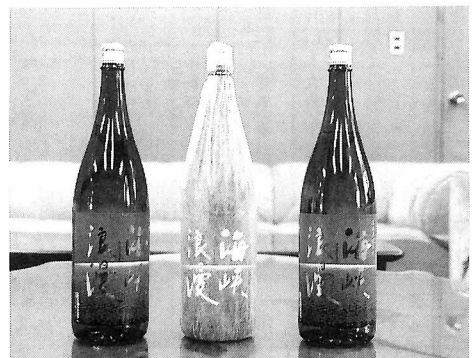
乃井酒造)の主催による「太鼓と三弦の漁火ハーモニ」が開催されました。六尺太鼓の「打出」を皮切りに、九曲が演じられ、六百人を超える観衆が、夏の夜に響く太鼓と三弦の音に聞き入りました。

これからは、佐井村のオリジナル酒「海峡浪漫」をヨロシク!!

全国に向けて発送

「ラブリーさい」ふるさとパッケージ

本州のでっぺんから、新鮮な山海の幸を直送します。「ラブリーさい」販売事業の今年度第二回目の発送式が、九月二十日にアルサスで行われました。



▲海峡浪漫

発送式には、農協、漁協、生活改善グループ、商工会などから約百人が参加。とろろ昆布、ほっけみりん干し、昆布ようかんのほか、筋子、しおから、ひばシャンプー・リンス、ばれいしよのキタアカリが新たに加わり、十品目がパッケージに詰められました。郵便局のトラックに積み込まれた「ラブリーさい」ふるさとパッケージは、北海道から九州は鹿児島まで、全国の会員四五二人に向けて送り出されました。

国保のしおり

健康づくり講演会

去る八月二十六日、アルサスしおさいホールで、弘前大学助教授松下清子先生を講師に「運動習慣を身につけよう!」をテーマに、健康づくり講演会が開催されました。

講演内容は、現代生活と運動、ひとの一生、筋力の低下と老化等、具体的な事例をもとに話されました。

その後、村民の健康づくりの一環として、松下先生から考案していただいた、



▲健康づくり講演会

ゲートボールのステックを使った「ステッキ体操」の発表と指導がありました。

ステッキ体操は、さとう宗幸氏作詞・作曲の「追憶」に合わせ、ステックを両手で握り肩にかけ首をまわしたり、ステックを支えにしてアキレスけんを伸ばすな

どの軽い運動で、だれでも気軽にできるようにしております。

ぜひ、みなさんも、日常生活やゲートボール前の準備運動等に活用していただき、一人ひとりが健康づくりの実践をしていただくようお願いいたします。

なお、今後は、運動普及推進員等を通じてPRに努める計画ですが、問い合わせ等がありましたら、住民福祉課または、(法)社会福祉協議会までご連絡ください。

ゴールドパワーで

全国に広げよう

ステッキ体操!

ステッキ体操考案の意義



弘前大学助教授 松下清子先生

過疎化と共に人口の高齢

化が進展し、高齢者の生きがい対策がこれからの村づ

くりを進める中で重要な役割を占めており、高齢化する社会にあって、老人が自信と誇りを持って社会参加できる環境を造っていかなくてはなりません。

このようなことからみなさんが毎日、熱心に励んで

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

▲事故見舞金制度で大きな安心▼

事故見舞金制度とは、出稼労働者および留守家族のしあわせのために、県と市町村がつくった出稼協会で行う互助制度です。

出稼ぎしている方や、これから出稼ぎしようとする方はどなたでも加入できます。

加入した方は、出稼中いつ、どこで災害にあっても見舞金が出られます。

掛金は、村で負担しますので無届で就労されている方、これから出稼ぎする方は、就労先を役場(住民福祉課、住民係)へお知らせください。

▲見舞金早見表▼

種類	事故・災害の程度	給付額
死亡見舞金	出稼中(出発から帰宅まで)における死亡、ただし、一時帰省中の死亡を除く。	500,000円
傷病見舞金	出稼中における負傷又は疾病で休業療養を要するもの	60,000円
障害見舞金	出稼中における負傷又は疾病による障害で通常の就労を不能とする程度のも	200,000円
火災見舞金	加入者の留守宅の火災による焼失(半焼以上)	150,000円

※詳しくは、住民福祉課にお問合せください。

◀医療費の状況▶

〔6月診療分〕

(単位：円)
国保（若人分） 加入者数1,936人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	21	381	9,247,200	440,343	4,776
入 院 外	838	1,585	10,485,140	12,512	5,416
歯 科	164	415	2,065,470	12,594	1,067
薬剤の支給	69	109回	648,840	9,403	335
計	1,092	2,490	22,446,650	20,556	11,594

退職者医療 加入者数 64人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	27	1,049,730	1,049,730	16,402
入 院 外	33	57	609,280	18,463	9,520
歯 科	8	21	74,260	9,283	1,160
薬剤の支給	4	11回	11,420	2,855	178
計	46	116	1,744,690	37,928	27,261

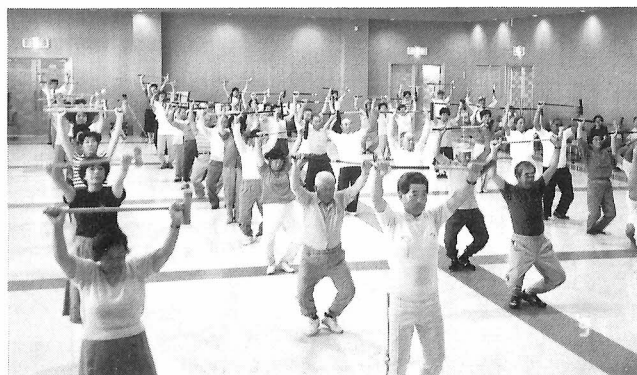
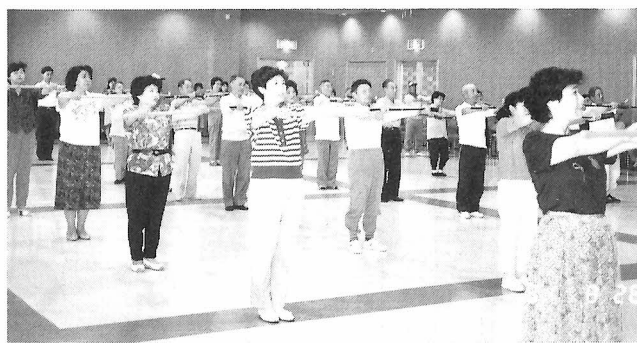
老人医療 対象者数 453人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	22	446	7,393,530	336,070	16,321
入 院 外	439	1,104	9,296,310	21,176	20,522
歯 科	22	57	401,040	18,229	885
薬剤の支給	48	68回	532,910	11,102	1,176
施設療養費	1	30	226,770	226,770	501
計	532	1,705	17,850,560	33,554	39,405

おりますゲートボールをとおして、村おこしの一躍をになってほしいという希望もあり、健康づくりと合わせ全国で初めてゲートボール用ステックを使用したステッキ体操を弘前大学助教 授松下清子先生に考案していただきました。

このステッキ体操を本州の小さな漁村から全国に広めていくというロマンをもちながら頑張っていたと思います。

▼ステッキ体操の指導を受けるみなさん



出稼ぎと国民年金



国民年金に加入している人が、出稼ぎ先で厚生年金に加入すると、国民年金の第一号被保険者から第二号被保険者に種別が変更になります。

そのことを役場の国民年金係に届ける必要がありますので、次を参考にして確実に届け出が行われるようにしてください。

・出稼前に「国民年金種別変更届」、「社会保険加入証明書」などの用紙を役場から取り寄せておく。

・出稼ぎ先で厚生年金に加入後、種別変更届など必要事項を記入し、家族または役場に送付する。

さらに、配偶者が健康保険の被扶養者になった場合は、その配偶者は、第三号

被保険者に該当しますので、「第三号被保険者該当届」も提出してください。

出稼ぎから帰って、厚生年金をやめたときは、また第一号被保険者になりますので、再度種別変更の届け出が必要になります。

健康保険の被扶養者になつていた配偶者についても同様です。

必要なことを、そのときにおかなく、将来の不利につながらねません。

国民年金に関する届け出義務者は被保険者本人です。必ず届け出をしましょう。

また、出稼ぎ先で厚生年金に加入しないときは、なんの届け出も必要ありませんが、家族で出稼ぎするなど、長期間地元にもいなくなる場合は、国民年金保険料を納付することができなくなります。

納め忘れないように、保険料の割引がある前納制度などを利用すると、便利で安心です。



多数の出品を お待ちしております

第八回佐井村物産展
(10月26日・27日)

津軽海峡文化館アルサスを会場に開催される第八回佐井村物産展の行事の一環として、平成三年度佐井村農林水産物共進会が行われます。

この一年間、村民のみなさんが苦勞を重ねて作った農林水産物や、その他収穫された物、アイデアの品々を、どしどし応募ください。

▼出品物受付期日等

平成三年十月二十五日(金)の午前中まで。

・農林産物は農協へ、水産物は漁協へ、その他は役場へ持参してください。

▼出品要領・規格

・出品物には名札をつけてください。村内に居住する方なら、どなたでも出品できます。

・出品規格は表のとおり。

・出品物は、原則として返却しませんので、希望する方は、出品時にその旨申し出てください。

▼表彰

出品物は審査し、優秀なものには賞状及び賞品を贈ります。



「いま大切な 民間社会福祉」

青森県共同募金会
佐井村分会長

石澤 多佳樹

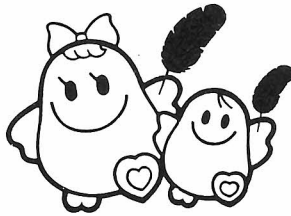
平成三年度赤い羽根共同募金が、十月一日から全国一斉に行われます。

佐井村分会では、毎年のことながら、村民の皆様か

出品規格

部門	区 分	数 量 及 び 規 格
1 農 産 物 展	1. 水 陸 稲 株 米 米 種 も	5 株 1 株ずつ水洗して根を結束する。 1 kg 雑物を除き精選してポリ袋に入れる。
	2. そ さい	大根3ケ、カブ5ケ、菜部3分の2きり捨てる。人 参、ごぼう各5本、かぼちゃ2ケ、長いも3本、馬 鈴薯、さつまいも各5ケ、ユリ3ケ
	根 菜 類	
	葉 菜 類	結球はくさい3ケ、キャベツ3ケ、ネギ10本、ほう れん草等葉菜類2束(1束5株)水洗し根を切る。 食用菊200gをポリ袋に入れる。
2 水 産 物 展	西洋野菜	ピーマン5ケ、カリフラワー2ケ、レタス3株、セ ロリ、パセリ2株、サラダ菜2株、中国野菜2株
	3. 雑 穀	大・小豆、ささげ、なたね、そばその他各1kg、雑 物を除き精選してポリ袋に入れる。とうもろこし3 本。
3 生 活 改 善 展	1. 乾 物	○海草(昆布、ヒジキ、若布、モズク) 昆布、若布は県漁連規格とし、ヒジキは100g、モ ズクは300gポリ袋に入れる。 ○スルメ1束5枚○その他水産加工品200g以上2袋
	2. 加 工 食 品	
4 林 産 物 展	1. 特 産 物 を た り 生 産 料	農林水産物を利用し、地域性を生かした料理、保存 食。展示用、審査用各一皿(材料、作り方添付)山 菜加工品
5 その他	1. 食 品	くり、くるみ各20ケ、きのご類100g ネット、パッ ク詰2ケ、きのご原木(展示のみ)
	2. 観 光 物 産 品	手作りのみやげ品(材料作り方添付)
	3. アイデア展	日常生活のアイデア品(説明書付き)
	4. 盆 裁 展	

愛ちゃん と 希望くん



ら絶大なるご理解とご援助をたまわり、昨年度は目標額四二五、五〇〇円に対し、六七九、七六八円の義援金をいただきました。心から

厚くお礼申しあげます。

ご承知のとおり、社会福祉は、行政サイドの税金を財源とするものと、民間サイドの住民の善意のお金と心の助けあいによるものが両輪となつて、福祉社会を形成しています。

福祉制度は充実したとはいえ、私たちの周囲には、手を差し伸べなければならぬ人々がたくさんいます。

出費多端の折、誠に恐れ

入りますが、赤十字奉仕団の団員が、募金のお願にお伺いしますので、その節はよろしく願います。

共同募金は、どこまでもみなさんの任意の寄付金です。その点を十分ご了解いただきまして、できる限り善意の浄財をご寄付くださるよう、謹んでお願い申し上げます。

情報過多に振り回されがち
もちろん、結婚してから妊娠という「運び」を望んでいる

電話相談やデパートのマトニイ用品売り場の来客状況をみても、ましてや結婚式場での世話係が、花嫁さんが「妊娠中」と聞いても、もう特別な表情などしないくらいゴクゴク当たり前のことになってきました。

平成三年二月十五日付の朝日新聞紙上で、女優の桃井かおりさんが、「あたしなんか、処女でお嫁にいけ、といわれた最後の世代」と語っていたのは、ホントです。

「結婚しないかもしれない症候群」の女性たちにとって、いまや「妊娠」が結婚に踏み切る大きな動機付けになりつつあります。

珍しくない「花嫁は妊娠中」

不安や心配は増すばかり

① いわゆる情報過多といわれる、妊娠・出産・育児に関する医学情報に振り回されがちなこと。
② 独身時代の生活……お酒も飲んだ。たばこも吸っていた。旅行に残業、仕事（特にOA機器関係）などなどの赤ちゃんへの影響（妊娠の継続は大丈夫？）。
③ 近年のように少子出産時代では、職場ではもちろんのこと、身の回りで妊娠している女性を、あまり見たことがない（自分の母親が妊娠している

る方が、依然として多いのは事実です。とはいえ、妊娠した！ということに対しての「女性の不安や心配」は、昔もいまも変わっていない。むしろ、不安度は増したといえるでしょう。その主な不安とは、次のようなものです。



一人で悩んでいる女性が多い
このため、妊娠した女性は、「どう生活したらいいのかわからない」と、困惑気味です。ましてや、「夫に聞いても分かる訳ではない」と、一人で悩んでいるのです。

そうした女性たちが、まず出会うのが産婦人科医、そして電話相談かもしれません。そのマトニイ電話相談を十五年続けてきた私から、夫である男性に希望することが三つあります。それでは、妊娠した女性に対する、私から夫への三つのお願いを次号で。



平成2年度における佐井村への配分金の内訳

- ・春季季節保育所 ……23,100円
- ・秋季季節保育所 ……32,400円
- ・年末見舞金（1人暮らし老人、精薄者） ……159,000円
- ・老人クラブ育成補助 ……50,000円
- ・母子福祉活動補助 ……30,000円
- ・手をつなぐ親の会活動補助 ……30,000円
- ・民生委員・児童委員活動補助 ……30,000円

きのこ採りの遭難事故をなくそう!!

爽やかな秋晴れの空、日毎に色づく木々の紅葉、いよいよ『きのこ採り』のシーズンがやってきました。

しかし、マイカーの普及と林道の整備により、手軽に山奥まで入れることから、安易な気持ちで入山して道に迷ったり、崖から転落するなどの遭難事故が毎年、後を絶ちません。

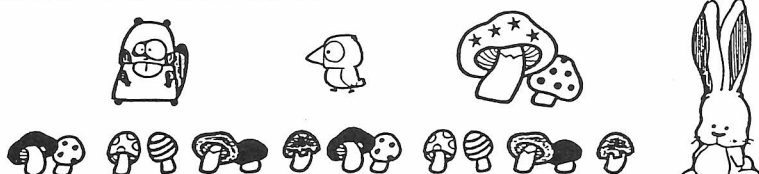
例年の【きのこ採りによる遭難事故】をみると、高齢者による無理な行動や天候を無視した行動が目立ちます。

ひとたび遭難事故が起きると、捜索活動に当たる多くの人々に迷惑をかけるばかりでなく、捜索費用も原則として本人または家族が負担することになります。

きのこ採りを安全に楽しくするために「入山心得10章」をよく守って遭難事故にあわないようにしましょう。

「入山心得10章」

- (1) 天気予報をよく確かめる。
- (2) 雨衣、マッチのほか食料を多目に持つ。
- (3) 家族などに、入山場所・帰宅時間・同行者などを知らせておく。
- (4) 地理のわからない山には入らない。
- (5) 自分の体力にあった行動をする。
- (6) 団体のときは、集合時間・場所・コースなどをよく打合せ、必ず守るようにする。
- (7) 山に入ったら、お互いに呼びあって、位置を連絡し合う。
- (8) 天候が悪くなりそうときは、早めに切り上げる。
- (9) 道に迷ったら無理に歩き回らず、小枝を燃やすなどして救助隊に知らせる方法をとる。
- (10) 帰宅時間を過ぎても帰らないときは、警察に知らせる。



事件事故は 110番 大間警察署 ☎37-2211

第22回 下北美術展 (一般・高校の部) 作品を募集します

下北地方公民館連絡協議会では、第22回下北美術展(一般・高校の部)の作品を次により募集します。

▶種 別

①絵画 ②書道 ③写真

▶出品資格

むつ市並びに下北郡内に在住、または勤務するもの及び高校生

▶作品規定

作品は未発表のものに限る。

▶問い合わせ

その他、応募に関する詳しいことは、佐井村教育委員会(☎38-4506)またはむつ市公民館(☎22-8418)に問い合わせください。

佐井中学校 山本 大輔	佐井中学校 大畑 隆道	磯谷中学校 横浜 和志	磯谷中学校 横浜 一男	牛滝中学校 船越 貴幸	(中学校二年生)	特選 牛滝中学校 竹内 公市	準特選 佐井中学校 小向 誠	牛滝中学校 竹内 尚子	佳作 磯谷中学校 東出 哲也	入選 牛滝中学校 竹内 貴広	磯谷中学校 福田 誠	佐井中学校 横浜 篤史	佐井中学校 洪田 昌嗣	工藤 寛顕	辻 裕樹	山口 健二	(中学校三年生)	特選 牛滝中学校 中西 友徳	準特選 牛滝中学校 船越 京子	
佳作 牛滝中学校 浜野 英則	入選 磯谷中学校 新田 真生	牛滝中学校 長谷川祥子	竹内由起子	【版 画 の 部】	(小学校三年生)	佳作 原田小学校 池田 貴子	入選 原田小学校 石黒 智幸	入選 原田小学校 藤田 良平	準特選 原田小学校 加藤 修	入選 原田小学校 加藤 直之	【書 道 の 部】	(小学校二年生)	入選 原田小学校 宮田 大輔	佳作 原田小学校 田中 育美	(小学校四年生)					
準特選 原田小学校 池田 貴子	入選 牛滝小学校 坂井 麻子	牛滝小学校 中西 伸吾	準特選 原田小学校 藤田 良平	入選 長後小学校 内田 貴生	原田小学校 滝本 奈津子	原田小学校 金沢留美子	佳作 原田小学校 滝本 美雪	入選 福浦小学校 田中 直子	長後小学校 池田 陽子	佐井小学校 佐賀 彩子	(中学校一年生)	入選 磯谷中学校 田中 健	入選 磯谷中学校 福田 誠							
木部めぐみ	桜散るその吹く風は夏の風 佐藤美保子	夏近し春の向こうに日が沈む 七戸 賢枝	緑濃き夏山遠くに今向かう 竹内 英子	夏の花キラキラ光り広がれり 中村 訓子	タンポポの綿が飛ぶ飛ぶふわふわと	受験生バジャマ着れない夜もある 宮田絵里子	タンポポのわたいずこにか当もなし(原作の綿帽子は冬) 宮野奈々子	春光に希望ふくらむ我が心 若山 優子	春風を頬に感じて目を閉じる 若山 依子	春の道草花の緑あふれけり 歩く道周りの春草シュルシュルと (3年A組以上) 中谷サツエ	朝霜や時告げ寺の鐘ひびく 麗けし洋楽響く昼時報									
滝壺へ下る足元女郎花 萩の花斜面に乱る峠道 爽涼とお釜の色や蔵王山 木村さち子	砂に書く心のうちを波が消し 展望所人影のなし海は秋 朝顔や若き日の恋淡き色 咲き香るはまなす真向う日本海 故郷の砂山埋めし泣魂花 三上 敏	草刈りて偲ぶものあり今も尚 ときめきは猶残りけり遠花火 紅さして流し踊りや盆の月 記憶みな薄れゆくま秋兆す 川岸キヨ子	病棟の絨緞重し病める夏 点滴に苛まれつつ夏深む 遠花火ガラスに写る泣き黒子 退院日窓に遠山の緑さす 西谷 豊彦	苔むして色なき風や要吉碑 きしきしと茗荷を洗う沢の水 大広間のテーブル一つ夏座敷 稲の穂の乱れ揺れいる終戦日 悔一つ詫びる墓参の終戦日 田名部ヒサ	喚声の一瞬花火いのち絶つ															

保健婦だより
40歳からの
健康週間



成人病を
寄せつけない
生活習慣を

がん、心臓病、脳卒中などの成人病は、四十歳頃から発症率が高くなってきました。健康にいきいきと過ごすには、この成人病を予防することが重要なポイントになります。成人病は、生来の体質なども多少影響しますが、その大部分は、食事や運動、休養など、日頃の生活習慣と深い関わりがあると考えられます。

四十歳が
成人病年齢と
呼ばれる理由

人は誰でも年をとるにつれ、気力や体力の衰えを自覚し始めます。同様に自覚症状はないものの、からだの機能も徐々に衰えをみせ

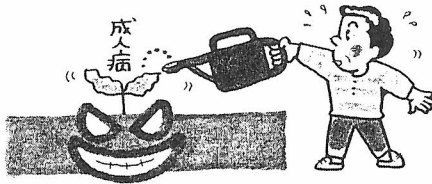


てきます。成人病は、このように心身の若さがかげりをみせ始める時期に、個人差はありますが、だいたい四十歳前後と考えられます。

生活の悪影響が
成人病の“芽”を育てる

しかし、誰もが四十歳頃になると成人病にかかるわけではありません。成人病は別名“生活習慣病”ともいわれるくらい、日常の生活習慣と密接に関わっているのです。

もちろん遺伝など生来の
体質が成人病発症を左右す
る要因ですが、それに加え
て生活習慣から受ける影響
も無視しえないといわれま
す。成人病の芽を育て開花
させるか、芽のうちにつま
とつてしまうかは、長年繰
り返してきた生活の悪習慣
を改善していくことがボー
ントになります。



十月の保健事業

28 日 (月)	22 日 (火)	14 日 (月)	7 日 (月)	1 日 (火)
	午前9時～12時	受付時間	健康相談日	

場所 役場 健康相談室

電話での健康相談も受付
しますので、お気軽に利用
してください。

健康づくりフェステ

時間 午前9時～午後3時

場所 アルサスしおさい

14日(月) 磯谷地区看護教室

時間 午後6時30分～午

磯谷漁民センター

時間 午後1時～3時

23日(水) 矢越地区看護教室

時間 午前10時～午後2時

場所 矢越生活改善セン

25日(金) 乳児相談及び離乳

対象 平成3年2月～6

時間 午前10時～正午

26日(土) 健康展

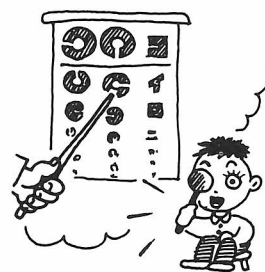
場所
アルサス

よる健康チェック

食生活講習会

時

タ
ー



目の愛護デー
(10月10日)

成人病にねられやすい人

健康診断を受けていない人

家族にがんや脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などがある人

睡眠不足が続いている人

ストレスに弱い人

タバコを吸いすぎる人

血圧の高い人

太りすぎの人

運動不足の人

健康に無関心で充実した健康感がない人

野菜嫌いの人

生活が不規則な人

何事に対しても積極性に欠ける人

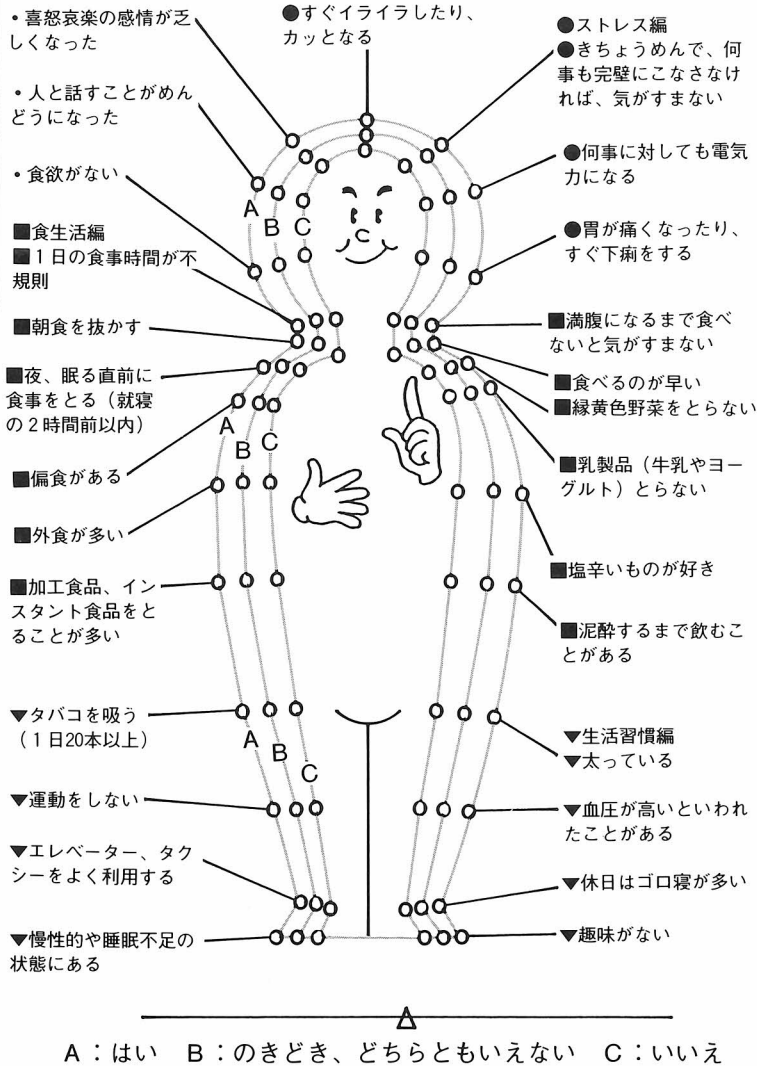


●栄養の偏り、不規則な食事、運動不足、ストレスなど、悪い生活習慣が積み重なって、徐々に成人病はつくられていく。

健康的な生活習慣身につけていますか？

左図に示した二十七項目は、すべて日常生活に関わりのあるものです。

A・B・Cで答え、全部答え終わったら、その点を線でつないでいってください。答えにCが多いほど、生活習慣に問題が少ないので、ぜい肉のない、スリムな姿になります。



今すぐ始めたい生活習慣を変える五つの提案

生活習慣はある種「クセ」のようなもの。悪いと知りながら、ついやってしまう。長年身についたクセを直すには、あせらず、じっくり、なおかつ強い意志が必要。途中でギブアップしないよう周囲の温かい協力も大切です。

提案2

よくない生活習慣は自分で直すという意欲と責任をもつこと
「健康不安」の原因をみきわめたら、それを放置しないで、解消していきましょう。この意欲と責任をもつこと。これがないと、たとえば禁煙を始めても、上役タバコをすすめてとてか義理のためになどと理屈をつけて、また吸い始めるようになります。



提案3

手軽なものからまず1つだけ実行
1度にいろいろなことを始めようとして、目標をあまり高くもちすぎないことも大切。禁煙なら禁煙に徹し、食事がおいしくなることからくる多少の太りすぎは気にしない。



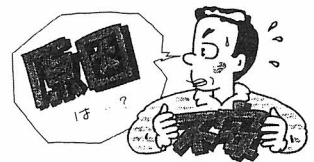
提案4

生活習慣の改善は人生観さえ変える
禁煙が成功すれば、なんとなくからだが軽くなり、からだを動かしたくなってスポーツを始め、そのスポーツが交友の輪を広げ、趣味をもつようになるなど、生活習慣を変えることは、人生観さえ変える力をもっています。



提案1

「健康不安」の原因をよく考えてみる
成人の80%近くが現在の自分を「健康だ」と感じながらも、75%は何かの不安を抱えている。という厚生省の調査を前述しました。体力の衰え、がんへの恐怖、ストレス、肥満など、自分にあって何が「健康不安」なのか、まずその原因をよくみきわめることが大切。



提案5

家族みんなが協力し合う
食事の内容を肉食中心から魚・野菜中心にする、起床時間を30分早める、スポーツクラブの会費を家計に組み込むなど、生活の改善は家族みんなの力がなければできません。よく話し合って、家族全員の協力が得られるようにしましょう。



シリーズ健康情報④

「ダニとアレルギーを考える」

家の中のダニがぜんそくなどのアレルギー性疾患を起こす大きな原因になっています。

ダニは昔から嫌われものの代名詞でした。ダニの中にぜんそくなどのアレルギー性疾患の原因になる種類がいることがわかったのはごく最近のことです。

そのような種類は、生きたダニだけでなく、死んだダニや、そのカケラ、フンまでが原因になることがわかってきました。

日本の住宅は、最近、冷暖房が発達し、気密性が高くなりました。人に快適な環境は、ダニも住みやすいので、それがダニを増えやすくしています。家庭のダニ対策は、これからも重要な問題になりそうです。

Q1 人に害を与えるのはどんなダニですか

A ダニは世界で二万種類以上もいるといわれます。その実態が完全に明らかになったとはいえませんが、そのうち人に有害なのはごく一部だけです。

カーペットや畳にたまったチリを集め、よく調べてみると、いろんな種類のダニが見つかります。ケナガコナダニ、ヒョウダニ類、ササラダニ類、ニクダニ類、ツメダニ類、ホコリダニ類などです。(図1)

者があるとき、このヒョウダニの数の増減と、患者のぜんそく発作の頻度が比例することもわかっています。

ヒョウダニはチリダニとも呼ばれますが、そのなかでコナヒョウダニとヤケヒョウダニが最もぜんそくを起こしやすいとみられています。これからダニという場合には、主にこの二種類のことをいうことになります。

ダニによるぜんそくは、死んだダニのカケラ、フンなども原因になるので、ただダニを退治しただけでは解決せず、やっかいな存在です。

ダニによるアレルギー性の疾病はぜんそくばかりではなく、アレルギー性鼻炎や眼の結膜アレルギー、それにアトピー性皮膚炎とも深くかかわっています。しかもダニによるアレルギーは他の原因による場合よりかなり多いことが、わかりました。(図2)

Q2 ダニたちが好んで住みつく場所はどこですか
A ダニの好きな食べ物、人の垢やフケなので、それらのチリがたまりやすい場所をダニは好みます。

たとえばカーペットを敷いている部屋では、家具の下のようなところよりも、部屋に出入りする通り道、人がいることの多い部屋のまん中あたりで活動が多くなります。

またカーペットと畳を比べると、カーペットのほうがダニの活動ができる空間が多いので、ダニに良い環境となります。とくに畳の上にカーペットを敷いたときは湿気が多くなり、ダニに最適の住み場所になります。

ぜんそく患者のいる家庭ではカーペットは使わないほうがよいでしょう。

研究が進むにつれ、布団に住みついたダニも問題になることがわかってきました。布団も新しいものはもちろんダニはいませんが、二、三年たつとダニの格好の住み家になってきます。

(図3)

布団は体がじかに接触するので、ダニの住みやすい温度や湿度になるうえ、ふつう掃除やせんたくをする機会が少ないので、ダニがますます繁殖することになります。

ペットを使う人が増えていますが、やはり掃除の行き

とどかないマットや、マットの下などのチリにダニがたくさん住んでいます。

もう一つ、盲点になりやすいのが子供の大好きなぬいぐるみです。子供がいっぱい抱いているうちにダニが増えちゃうことがあります。寝具や室内の清掃を十分にしたのに、ぜんそくの発作が止まらず、よく調べてみたら原因は、ぬいぐるみだったという例がよくあります。

Q3 ダニ退治し、繁殖を防ぐには、どうしたらよい

A 掃除はダニの被害を防ぐ簡単で、しかも最も有効な方法の一つですが、通りいっぺんの掃除ではダメです。畳やカーペットの表面のチリやダニを除くだけでは、内部にひそんでいるたくさんのダニやチリを取り去ることはなかなかできません。こまめに、そして念を入れて掃除しましょう。

エアコンの普及によって夏、冬とも部屋を閉め切り換気することが少なくなりました。これは湿気を屋内にためて、ダニを繁殖しやすいしています。晴れた日は十分換気をして、室内の湿気を追いはらつてくだ

図1 屋内に生息する代表的なダニ類

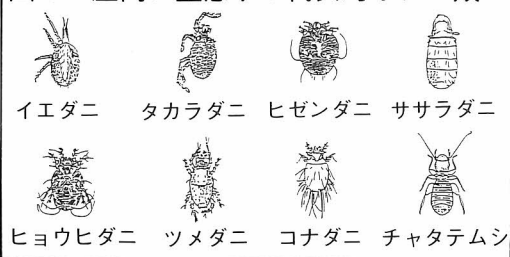


図2 ぜんそく患者での吸入性抗原を用いての皮内反応陽性率 (宮本昭正)

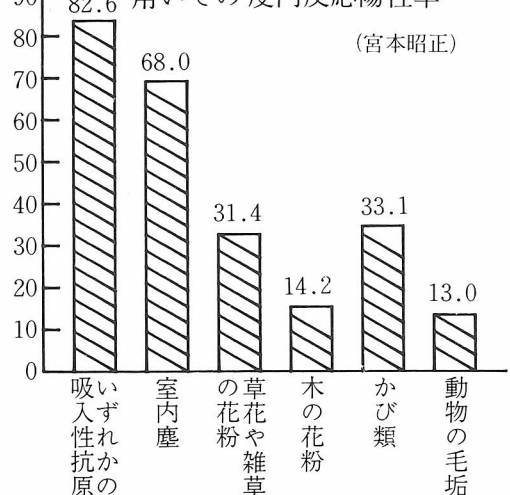


図3 敷きぶとんのダニ汚染状況 (アレルゲン量) (館野)

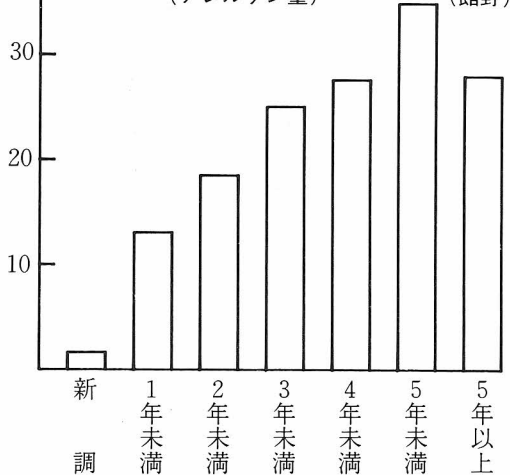


表1 ヒョウヒダニの皮内反応が陽性である小児ぜんそく患者の家11軒の塵中のダニの種類と数 (石井明) (1軒の1週間分の塵中の平均)

チリダニ科	310匹	86%
ヤケヒョウヒダニ	92匹	26%
コナヒョウヒダニ	186匹	52%
その他のチリダニ	32匹	8%
コナダニ科	5匹	1%
ケナガコナダニ	3匹	0%
その他のコナダニ	1匹	0%
ニクダニ科	4匹	1%
ササラダニ	26匹	7%
ツメダニ	7匹	2%
細塵0.5g中のダニ数平均	360匹	
1週間1㎡の床のダニ数平均	166匹	

さい。最近、畳干しをする家はほとんどなくなりましたが、畳を干すと数時間で一枚からコップ一〜二杯分の水分がとれるといわれ、湿気追放に効果があります。

共働きの家族も増え、家人が不在で家を閉め切ることが多いと湿気が増え、ダニを繁殖させるという調査結果もあります。

Q4 掃除機はダニの駆除にどのくらい有効か

A 掃除機をていねいに念入りにかけることが必要です。

最近では吸収力をアップして、ダニ退治効果をうたった掃除機が市販されているが、それがすべてダニがとれてしまうわけではありません。やはり掃除はこまめ

に何度も、そしてていねいに、が基本です。ゆっくり時間をかけ、畳一枚、あるいは布団なら一平方メートルあたり三十秒以上の時間をかけてください。

掃除機に吸いこまれたチリの中のダニは細かい粉末になって、掃除機の排気と一緒に吹き出され、さらにその排気が床の上のチリも吹き上げます。こうした細かいチリは空中にたどってぜんそくの原因になります。

最近の掃除機には細かいチリまで除くマイクロフィルターをつけているものもありますが、掃除機を使うときは窓を開け、換気をよくするか、あるいは長いホースを使って、掃除機の本体

を室外に出して使う、といった配慮をしてください。

Q5 布団の日干しや洗たくで注意することは何か

A 畳や布団の湿気を除くのに、手軽で有効な方法は晴れた日に、こまめに日光にさらすことです。

布団を干すとき黒い布をかける、内部が50度C以上になって、ダニを殺すのに役立ちます。

干したあとの布団はよくたたき、表面に出たダニの死がいなどを掃除機でいねいに吸い取りましょう。

この掃除機がけが不十分ですと、浮き出たダニのチリを吸いこみ、夜間にぜんそくの発作を起こしたりします。

日光干しが簡単にできないときは乾燥機や乾燥車の利用もいいでしょう。熱でダニを殺すことができますが、後の掃除は必ず忘れな

いください。

ぬいぐるみは洗剤を入れた湯のなかでよくもみ洗います。ぜんそくの人がいる家庭では、布団は丸洗いでできるタイプが便利です。

Q6 ダニ退治を目的にした殺虫剤は有効か

A スプレー式の殺虫剤や、畳の下に敷く防虫シートは、発生したダニ退治は、ある程度有効です。

しかし、何度もお話ししたように、生きたダニだけでなく、死んだダニもアレルギーを起こしますから、これらを除去することを忘れないでください。

殺虫剤や防虫紙は現在、医薬品や医薬部外品に指定され、品質管理されていますが、用法や使用上の注意をよく守って使ってください。

多い、少ないの違いはあっても、ダニはどんな家庭にも必ず存在します。ある調査では少ない家庭でも採取したチリ1グラムあたり数十匹いますが、多い家庭になると、これが数千匹にもなります。(表1)

ダニの繁殖を許さかどうかは、その家庭が清潔かどうかにかかっています。

薬剤などに安易に頼るまえに、掃除、換気など清潔な家庭作りに心がけてください。



九月二日、アルサスしお
さいホールに、全国交通安
全キャラバン隊の一行を迎
えて、盛大な歓迎式典をみ



全国交通安全キャラバン隊を迎えて

会長 松谷三枝

なさんとともに挙行できま
したことを大変うれしく思
います。村をあげて応援し
ていただき、誠にありがと
うございました。

八月から、東北各地で交
通安全キャンペーンを行い
ながら、佐井村へ来村して



交母だより



佐井村
交通安全母の会

10月1日現在
交通事故死ゼロ
2,897日

くれたキャラバン隊のみな
さん、本当にご苦労さまで
した。

全国交通安全キャラバン
隊を迎えて、私たち佐井村
交通安全母の会の会員一同
は、家庭から交通事故者を出
さないよう、日頃から交
通安全モラルとマナーの向
上を目指し、また家庭にお
いては、交通安全について
話し合いの機会を多く持ち、
積極的に交通安全運動を進
めていかなければならない
と考えています。

村民のみなさんも、全国
交通安全キャラバン隊を迎
えたことを深く心に留め、
交通事故のない、明るく住
みよい村づくりにご協力く
ださいますようお願いいた
します。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ——— 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成 3 年)

青森県交通対策協議会

	8 月	累計	死者のうち	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	
発生	763 (838)	4,995 (4,885)	シートベルト	着用義務者 (着けなければならない人)	41
死者	12 (15)	82 (82)		非着用者 (着けていなかった人)	33
傷者	995 (1,046)	6,126 (6,028)		うち、着けていれば助 かったと思われる人	7

() 内は前年。累計は 1 月から

シートベルト しめる心が 身を守る

今月の交通安全標語

交通事故

車も命も

もったいない

いねむり

運転するな

事故のもと

中西泰寛

竹内直美



交通安全母の会交流会

九月十二日、十和田市交通安全母の会のみなさんが来村し、私たち佐井村交通安全母の会との交流会が行われました。

十和田市交通安全母の会の一行二十名は「ほくと」で到着。昼食後アルサスを



◆十和田市交通安全母の会との交流



見学し、海峽ミュージアムでは、佐井村の歴史の古さに感嘆していました。続いて、アルサス会議室で歓談。お互いの活動や母の会の実態を報告しあい、大きい市には市の、また村



には村の、それぞれの悩みが話されました。最後にお互いに交通事故をなくすように、これからも交通安全活動を頑張りましょうと誓いあい、交流会を終えました。

シートベルト 車社会の 身だしなみ

シートベルトの正しい着用方法

シートベルトの正しい着用方法



○子供には幼児用安全シートを。

バイクに必ず 自賠責保険(共済)

- ・小さなバイクだからといって、油断は禁物。バイクの起こす人身事故も軽視はできません。無保険(無共済)で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。
- ・バイクにも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務づけられています。無保険(無共済)で走ると、六ヶ月以下の懲役または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許処分となります。
- ・バイクには、車検制度が

ないこともあって、自賠責保険(共済)の継続契約をつい忘れがちです。もし、契約切れになっていたら、もよりの損害保険会社、代理店(バイク店、自転車店等)、農協へどうぞ! 保険料(共済掛金)は、三年契約がわずか一二、三〇〇円とお得です。



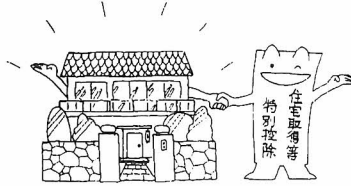
●自賠責保険料(共済掛金)は、長期契約ほどお得になります。

	1年契約	2年契約	3年契約
保 険 料(共済掛金)	7,850円	10,150円	12,300円

●契約を締結する際に車台番号を伺いますので、バイクに打刻されている車台番号を控えておいてください。

マイホームを取得したときには、通常、登録免許税や不動産取得税がかかりますが、一定の要件に該当するときは、それぞれ税額が軽減される特例もあります。さらに、住宅ローンなどを利用してマイホームを新

マイホームを取得したときの税金



築したり増改築等して、一定の要件に該当する場合には、入居した年から六年間、住宅取得等特別控除として各年最高二十万円（平成三年四月一日以降入居の場合

10月31日は

村県民税(3期)固定資産税(3期)の納期限です。

＝納期内納付にご協力ください＝

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

財産を相続したときは



は二十五万円）を所得税額から控除することができま
す。
詳しくは、最寄りの税務
署や税務相談室にお尋ねく
ださい。

相続や遺贈（遺言によつて財産を譲ること）によつて、亡くなった人（被相続人）の財産をもらった人（相続人）には相続税がかかります。

なお、正味の遺産額が基礎控除額の範囲内であれば、相続税はかかりません。

相続税の申告と納税の期限は、被相続人が死亡した日の翌日から六ヶ月以内です。申告書の提出先は、被相続人の住所地の税務署です。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

年金受給者が死亡したとき



年金の支給を受けている人が亡くなったときは、遺族の人は、次のことに注意してください。

- 一、亡くなった日から十四日以内に、年金用の死亡届を必ず提出しましょう。
- ・二つ以上の年金の受給者であったときは、それぞれの年金についての死亡届が必要です。
- ・なんらかの理由で支給停止されている年金の受給権者が亡くなったときにも、年金の有無にかかわらず、死亡届が必要です。

二、年金の受け取り方法を、銀行・郵便局の通帳への自動振込みにしていたと

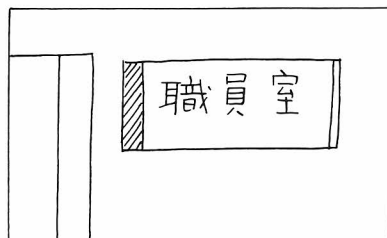
きは、その口座を解約するようにしましょう。
三、未受領の支払通知書や亡くなった後に送付された支払通知書は、死亡届に添付するようにしましょう。

年金の支給を受けられるのは、死亡した日の属する月の分までです。翌月以降も受け取ると過払いとなり、あとで返還しなければならなくなりますので、死亡届は忘れずに提出してください。

また、死亡した年金受給者が、生存中に受け取っていなかった支払分は、生計を同じくしている遺族が自分の名前で、支給を請求することができます。これを未支給年金の請求といいますが、請求できる人には順位があり、先順位者がいるときは、後順位者は請求できません。
未支給年金を請求できる遺族と順位は次のとおりです。

- ①配偶者
- ②子
- ③父母
- ④孫

きわやか 君
西村 宗



国民年金加入中に障害者になったときや、二十歳前の傷病で障害者になったときに支給されます。

▼支給を受けるためには

①国民年金に加入している

病気やケガで 障害者になったとき

⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹
死亡届・未支給年金請求書の提出先は、受給している年金の制度によって異なります。

また、年金証書など添付書類が必要ですから、詳しいことは、役場住民福祉課国民年金の係にお尋ねください。



②障害認定日(初診日から一年六ヶ月を経過した日、または症状が固定した日)に、一級または二級の障害の状態にあること。

③加入期間のうち、保険料を三分の二以上納めていること(免除期間も含む)

④老齢基礎年金受給の方は、原則的には支給されません。

▼いくらもらえるの?

一級 八七万七、五〇〇円

二級 七〇万二、〇〇〇円

一家の生計を維持していた人が障害者になり、その人に十八歳未満(障害児は二十歳未満)の子がある場合は、次の額が加算されます。

(1級)

子の数	基本の額	加算の額	加算後の年金額
1 人	877,500円	202,400円	1,079,900円
2 人	877,500円	404,800円	1,282,300円
3 人	877,500円	472,300円	1,349,800円

(2級)

子の数	基本の額	加算の額	加算後の年金額
1 人	702,000円	202,400円	904,400円
2 人	702,000円	404,800円	1,106,800円
3 人	702,000円	472,300円	1,174,300円



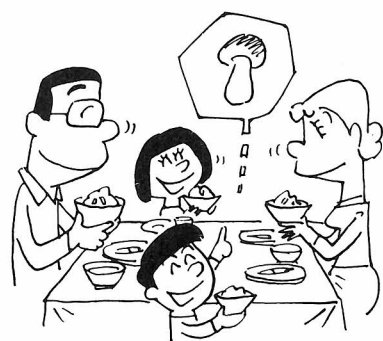
炊き込みご飯は、季節感あふれる「料理」です。ツクシやタケノコなど、四季の彩りがご飯に入っているのは、見ていだけでも楽しいもの——特に季節の食べ物が豊富な秋は、さまざまな旬を味わうことができます。

炊き込みご飯

秋といえばマツタケです。マツタケは炊き込みご飯の「王者」ですが、ほかにもシメジやマイタケなど、いろいろなキノコご飯が楽しめます。栗や芋、ギンナンなどを入れてもいいですね。

いまはごちそうとなった炊き込みご飯ですが、昔、米が貴重だった時代は「糲飯」といいました。糲とは「足し前の食べ物」とか「雑炊」という意味で、米に何かを混ぜてかさを増やした「苦肉の料理」だったのです。

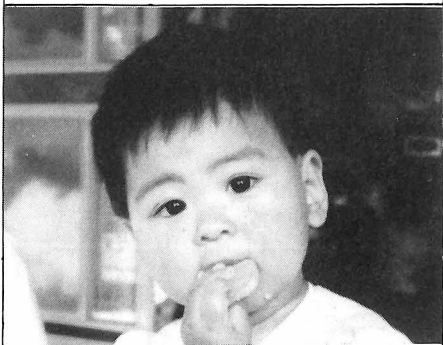
このほか、干し芋や大根の葉の干したもの、アワやヒエ、山菜などの雑穀も、米に混ぜ



て炊き込んだりします。これらも、いまでは健康食品として喜ばれています。また、炊き込みご飯のなかでも、いろいろな具を入れた五目飯は、栄養のバランスがよいので、家庭料理のお勧めメニューです。

ところで、食事の栄養バランスですが、最近の日本人の食事は、魚や海藻などの水産物の割合が減ってきています。十月は「魚食普及月間」です。秋から冬にかけては、魚のおいしい季節——成人病などを予防し、健康を保持・増進させる食品として見直されている魚介類に、もっとと親しんでみたいものです。

満1歳になります



新田大規ちゃん

(雄逸・優子)

磯 谷

戸籍の窓口

9月14日現在

◎お誕生おめでとう

北田 萌子 (勝則) 大佐井
 畠中 妙希 (勝洋) 大佐井
 岩崎 圭介 (武) 大佐井
 田中 一志 (春美) 福 浦

◎ご結婚おめでとう

(濱邊 義隆 (風間浦村)
 畠中 多恵子 (大 佐 井)
 藤岡 和之 (山 口 市)
 田中 弘子 (磯 谷)
 東谷 隆 (脇野沢村)
 大石 涼子 (長 後)
 沼澤 将勝 (十和田市)
 菊池 眞紀 (大 佐 井)
 山本 直樹 (福 浦)
 瀬川 美佐子 (東 通 村)

◎おくやみ申し上げます

新田 美代 (徳広) 磯 谷
 鹿島 定美 (定吉) 原 田
 萬谷 ナズ (信雄) 原 田
 大久保 信子 (和博) 大佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係まで申し出てください。

8月31日現在人口(前月比)

男 1,823 (-2)
 女 1,875 (-3)
 計 3,698 (-5)
 世帯数 1,122 (+2)

柿は、秋の味覚の代表といえます。ご存じのように、柿には甘柿と渋柿があり、すが、果物のなかで甘い、渋いがあるのは柿だけ。長い年月をかけて渋柿を品種改良した結果です。

柿の渋の正体は、「柿タンニン」と呼ばれるもので、この不溶性化したタンニンは、果物の果肉のなかにある黒いツブツブ、俗に「ゴマ」と呼ばれるものは、この不溶性化したタンニンの一種と結合し、不溶性のものに変化すること。不溶性化したタンニン物質は味が悪く、もちろん渋くもあります。甘柿の果肉のなかにある黒いツブツブ、俗に「ゴマ」と呼ばれるものは、この不溶性化したタンニンの一種と結合し、不溶性のものに変化すること。



柿約一キロをビニール袋に入れ、焼酎かウイスキーを10cc吹きかけ、口を縛

って日当たりのいいところへ置いておくと、柿の品種にもよりますが、一週間ほどで甘くなります。深いお皿に焼酎を入れ、へたの部分をよく浸してもOKです。また、炭酸ガスを使う方法もあります。ビニール袋に渋柿とドライアイスを入

れておくと、五日もすれば甘くなります。渋柿一キロに対し、ドライアイス二十グラムが目安です。渋柿は赤く色づいた硬めのものを使い、あまり寒くない十月ごろまでが、このような渋抜きには最適です。

柿の渋の抜き方

ドライアイスで渋を取る



ンニン」と呼ばれるタンニン物質。お茶の渋みと同じ物です。甘柿も渋柿も、実が青いときはどちらも渋いのですが、実が赤くなるころから自然に渋が抜けるのが甘柿です。

この「渋が抜ける」というのは、タンニン物質がアルセトアルデヒド(アルコー

ンニン物質の集まりです。一方、渋柿は、完全熟し、柔らかくなるまで渋が抜けません。しかし、人工的に渋を抜けば、甘柿と同じように食べられます。手っ取り早いのは、アルコールを使い、タンニン物質を不溶性化させ、脱渋する方法です。

佐井村海峡ミュージアムからのお知らせ

佐井村海峡ミュージアムは、平成3年11月から平成4年3月までの間、毎週月曜日が休館日となります。

但し、月曜日が祝祭日の場合は、次の日が休館日となります。

また、アルサス2階フロアでは「佐井村法性寺から発見された蝦夷錦」(パネル)を展示しておりますのでご案内いたします。

観光なめこ園がはじまります

—川目なめこ組合—

【日程】 平成3年10月19日(土)~20日(日)
 10月26日(土)~27日(日)
 11月2日(土)~4日(月)

【場所】 通称=「大滝」
 ※詳しくは、川目なめこ組合(代表) 上山正さんまで問い合わせください。☎(38)4354