

1992
(平成4年)

8月



No.276

広報さし

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



浜一面コンブのジユウタン

- 七月十四日、今年のコンブ漁が口開け。
- 一〇二三年不漁が続いていたコンブ漁も、
- 今年は回復の兆しを見せており、村内の浜
- 辺では、風物詩となっているコンブ干
- し作業が、家族総出で行われていました。

主 な 内 容

- 2~3 むらの話題
- 4~5 カメラ・ルポ
村民体育大会
- 6~7 おしらせ
- 8~9 教育だより
- 10~11 保健婦だより
- 12~13 国保のしおり
- 14~15 青少年育成
村民会議だより
出稼ぎ現地の
みなさん
- 16~17 交母だより
- 18~19 税務だより
年金だより
- 20 戸籍の窓口

むらの話題



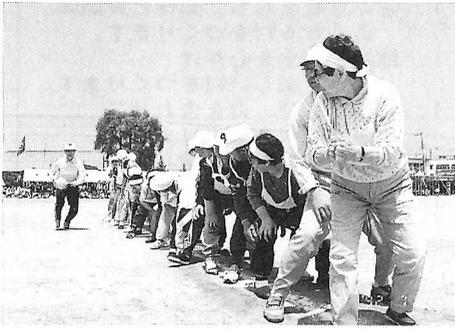
むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

各種目に熱戦を展開

— 下北郡老人スポーツ大会 —

七月六日、快晴のさわやかなスポーツ日和に恵まれ、「第十五回下北郡老人スポーツ大会」が、大畑小学校グラウンドで開催されました。

佐井からは、百二十名の選手、応援団が参加し、各種目に熱戦を展開しました。とくに、「玉入れ」と「ト



▲老人スポーツ大会

ハンデイスを感じさせないプレーを展開

— 下北郡身体障害者スポーツ大会 —

七月十四日、脇野沢村民ふれあい運動場を会場に、「下北郡身体障害者スポーツ大会」が開催され、郡内七町村から集まった約三百人の選手が、熱戦を繰り広げました。

この大会も、今回で二十一回目となり、体の不自由な人たちの一生懸命な姿に、応援する方も目頭を熱くしました。

▼身体障害者スポーツ大会



佐井からは、三十五人の選手が参加。立ち幅とび、ソフトボール投げ、やり投

たが、惜しくも総合四位と来年度以降にもち越しとなりました。

来年は東通村が開催地です。一致団結のもと、ぜひとも上位をねらってください。

結果は次のとおりです。

優勝	川内町	55点
準優勝	脇野沢村	54点
三位	大間町	51点
四位	佐井村	49点
五位	大畑町	41点
六位	風間浦村	35点
七位	東通村	30点

全国大会に出場

— 佐井中学校陸上部 —

七月十一日・十二日の両日、青森市の県営陸上競技場で行われた「第三十八回全日本中学校通信陸上青森県大会」において、男子八百mリレー（宮川勝徳くん、川岸有くん、宮野達也くん、小向誠くん）が見事に決勝で第一位となりました。また、男子二百mに出場した小向誠くんも、全国標準記録を突破し、八月十九日から新潟県では開催される「全国大会」に、リレーチームとともに出場します。大会前に、全国大会に何けるの抱負を聞いてみましたので紹介します。

▼左から宮野くん・小向くん・宮川くん・川岸くん



前の人においていかれないように、精一杯頑張る。
●川岸 有くん
決勝進出！
●宮野 達也くん
トップで四走に、バトン
を力強く渡したい。
●小向 誠くん
結果はどうあれ、佐井中のバトンを最後までつなぎたい。二百mでは、自分が全国でどのくらいのレベルなのか、ためしていきたいと思う！

フラワーポットを設置



佐井村青年赤十字奉仕団では、今年度事業のひとつである美化奉仕で、このほどアルサスの玄関にフラワーポットを設置し、観光客など、アルサスを訪れる人たちの目をなごませています。

古佐井地区に

「共済会館」が完成

このほど、古佐井共済会のみなさんの長年の夢でした「共済会館」が、多くの人々の協力のもとに、古佐井地区に完成しました。今後は、地域の郷土芸能の伝承発展に大きな役割を果すことが期待されます。



今年も全国に山海の幸

げなどの競技に、ハンデイを感じさせないプレーを展

開しましたが、惜しくも総合第六位となりました。

「ラブリーさい」ふるさとパッケージ

本州のてっぺんから、新鮮な山海の幸を直送します。

人となっています。

「ラブリーさい」販売事業の今年度第一回荷づくりと発送が、六月二十四日にアルサスで行われました。

発送式には、農協、漁協、生活改善グループ、商工会などから約百人が参加。コウナゴ、ワカメ、フキの水煮、ベニサケフレック、ヒバまな板、コンブ茶、ヒバの香りの入浴剤、ヒバの苗木など九品目が手際よく箱詰めされました。

月、九月、十二月の年三回、村の特産物を送り届けるシステムで、今年で八年目を迎え、現在の会員は四〇八

に積み込まれた「ラブリー」

▼「ラブリーさい」荷づくり作業



この大会は、来年は大畑町で開催する予定です。

「さい」ふるさとパッケージは、北海道から沖縄まで、全国各地へ向けて送り出されました。

第2回 あおりシニア洋上セミナーに参加して

佐井村老人クラブ連合会長 藤田 重良



第2回 あおりシニア洋上セミナ

第2回あおりシニア洋上セミナーが、6月2日から5日までの日程で実施され、それに参加する機会が与えられました。ここに、その概要を報告します。

この洋上セミナーの目的は、高齢者が大型客船に宿泊し、集団生活を通じながら交流し、講演やシニア主張大会、生きがい講座等で研修を深めるものです。

今回は、県内43市町村から303名(男子160名)の参加者がありました。北村知事を団長とし、医師や看護婦、講師の先生などが30名という大所帯です。船の乗員は130名で、外国人が多かったようです。

6月2日の午後4時、村長の見送りを受け、西村福男さんとともに、青森港に停泊する「にっぽん丸」(22,000トン・全長166.4m・船客定員600名・客室202室)に乗り込みました。地下1階、地上8階の大きなホテルが海上に浮かんでいくことになりました。揺れも少なく、快適な船旅で、2泊後の4日午前10時に、東京晴海埠頭に接岸しました。6月2日に出航してからの日程は、オリエンテーション、組別会議、交換交流会、夕食と続き、就寝は22時でした。

2日目の6月3日は、団長の講話、講演、シニアの主張大会、生きがい講座(6講座=社交ダンス・レク・茶道・スポーツ・コーラス・民謡踊り)、組別会議、船上フェスティバルなどの行事が実施されました。団長講話では、北村知事が「豊かな県土づくりをめざして」と題して我々に語りかけ、講演は、県社会教育委員を長く務められた、鯉ヶ沢町永昌寺住職の田端義宏氏が、社会教育の豊富な実践や事例をもとに、主計、身計、家計、老計、花計という内容で生きがいについて熱く話されました。大変いいお話しでした。また、生きがい講話の1つに参加したり、船上フェスティバルのアトラクションで楽しいひとときを過ごすことができました。

3日目の6月4日は、午前10時に下船し、バスで日光江戸村を見学しました。この日の宿泊は、塩原温泉「ホテルニュー塩原」というところで、温泉につかりながら船旅の疲れをとることができました。

4日目の6月5日は最終日で、郡山駅から青森への列車の旅となり、午後7時無事佐井村に到着しました。

今回の「あおりシニア洋上セミナー」には、60歳から87歳までの高齢者の男女が参加し、みんな元気に全日程をこなし、お互いの交流を深め、そして学習できたことを大変うれしく思っています。このような機会を与えてくださった村当局、お世話してくださった県長寿社会振興団のみなさん、行動をとった仲間感謝申し上げて報告を終えます。

第4回大間町長杯ゲートボール大会

7月13日、通称一町二ヶ村ゲートボール大会と言われる「大間町長杯ゲートボール大会」が、快晴の大間町で開催されました。

今回の大会には、風間浦村が不参加で、大間町と佐井村から7チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

決勝は、佐井村どうして争われ、磯谷Bチームが念願の初優勝に輝き、おしくも福浦チームが2位と、佐井村の健闘が光る大会でした。

・磯谷Bチームのメンバー
田中武雄さん、田中とみゑさん、東出正次郎さん、新田つぎさん、横浜幸吉さん

▼優勝した磯谷Bチームのみなさん



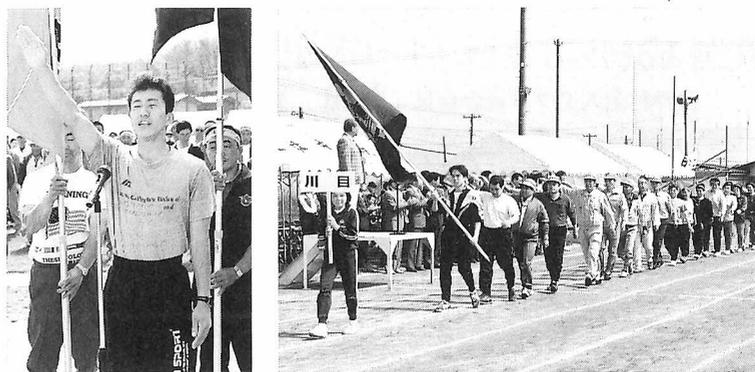
ヒラメの稚魚を放流



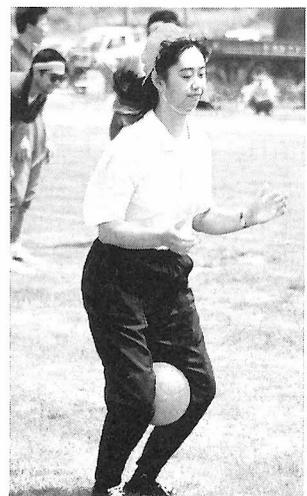
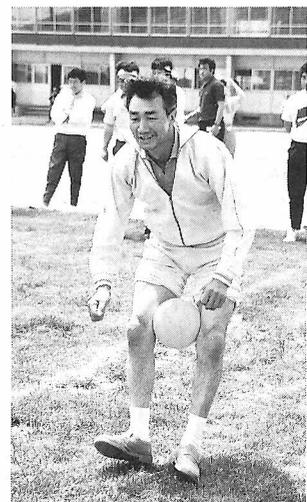
6月26日、古佐井川河口で、ヒラメの稚魚一万尾の放流が行われました。

今回放流したヒラメの稚魚は、県栽培漁業公社で採卵したもので、体長が約5センチまで成長。この日は漁協組合長ら関係者がさい丸に乗り込み、青い海へ放流していました。

第 31 回
健康づくり
佐井村民体育大会

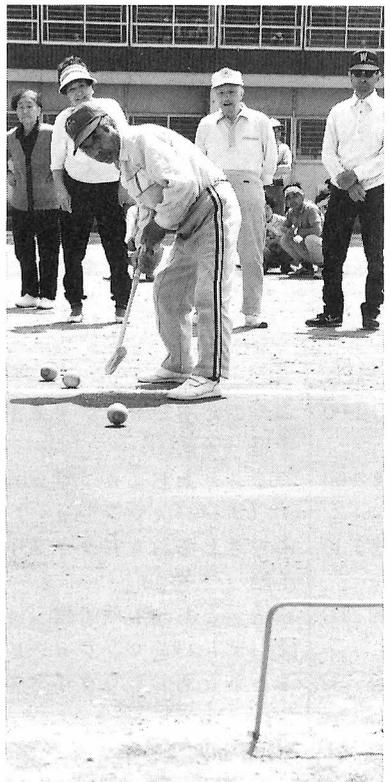
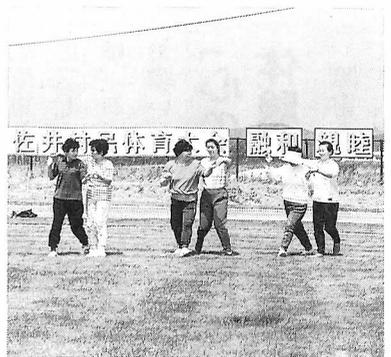
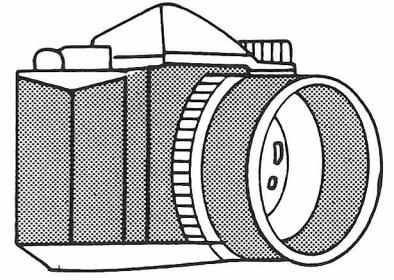


初夏の青空が広がった
七月五日、佐井中学校ブ
ランドを会場に、融和・親
睦・連帯の大会スローガ
ンのもと、第三十一回村
民体育大会が盛大に開催
されました。
原田地区から牛滝地区
までの十三チームから、
老若男女千百余名の選手
が参加。徒走やリレー、
団体競技など二十種目に
熱戦が繰り広げられ、初
夏の青空に一日中歓声が
響いていました。





カメラ ルポ





特別保証制度を 実施しています

佐井村では、地域中小企業の経営の安定と発展を図るため、青森県信用保証協会と協調して、次のような保証融資制度を実施しています。どうぞご利用ください。

△町村の制度▽

▼簡易小口資金

保証金額 五〇〇万円

期間 五年以内

利息 年率八・二〇%以内

保証料 年率〇・八五%

▼近代化資金

保証金額 一、〇〇〇万円

期間 七年以内

利息 年率八・〇〇%以内

下北地方福祉事務所 現地面接相談所を開設

8月12日(水)・8月26日(水)

午後1時～3時

農業研修センター

保証料 年率〇・八五%

※特に、本年度は保証料率が引下げられ、一層利用しやすくなっています。

詳しくは、青森県信用保証協会むつ支所(☎②②-二〇四)または役場地域振興課(☎③⑧-二二一一)へお問い合わせください。

住宅金融公庫 第二回申込み受付中

住宅金融公庫では、平成四年度第二回申込みを受付しています。受付期間は、平成四年九月十一日までです。

公庫融資は金利も低利で、しかも返済期間が長期のため、返済計画に余裕がもて

休診のおしらせ

= むつ総合病院 =

平成4年8月18日(火)は病院創立記念日のため休診とします。

ただし、救急患者については受付します。

ます。

また、申込みはお近くの金融機関(住宅金融公庫業務取扱店と表示した金融機関)で行えますので、大変便利です。

マイホームの新築・購入・リフォームなどをお考えの方は、ぜひ公庫融資をご利用ください。

お問い合わせは、住宅金融公庫東北支店(☎〇二二-二二七-九三一一)もしくは、お近くの金融機関までお願いします。

「心の輪を広げる 体験作文」を募集

障害を持つ人と持たない人が「共に生きる」社会を

8月22日(土)

10:00	開会式
10:15	ふるさとあおもり講演会 (講師:ジェームス三木)
13:00	ふるさとあおもりパフォーマンス(伝統芸能、創作芸能等)
16:00	ふるさとあおもりオンステージ(グッチ裕三スペシャルバンド)

8月23日(日)

10:00	ふるさとあおもりクイズ王選手権(予選①)
11:00	ふるさとあおもり子供ショー①(アンパンマンショー)
12:30	ふるさとあおもりクイズ王選手権(予選②)
14:00	ふるさとあおもり子供ショー②(アンパンマンショー)
15:30	ふるさとあおもりクイズ王選手権(本選)

※2日間の開催期間中、各市町村の特産品が当たるクイズラリーを行います。

青森県内67市町村が、各各のまちづくりの成果を紹介し、合せて特産品の展示販売、各種イベントの実施等、青森県営スケート場を会場に8月22日、23日の二日間「ふるさとあおもりフェスティバル'92」が開催されます。開催時間、内容は次のとおりです。



ひと・夢・ふるさとづくり
フェスタあおもり'92
ふるさとあおもりフェスティバル

8月6日(木)は 東部海区漁業調整委員会委員 選挙の投票日です

＝出かける前に
投票を済ませましょう＝

築く前提となる、正しい障害者観に基づく相互理解の促進を図るため、心のふれあいをテーマとした体験に基づく「心の輪を広げる体験作文」を広く募集しています。

応募資格は小学生以上で、障害を持つ人と持たない人が相互に心のふれあいを体験した人で、一編当たりの字数は、小・中学生については四百字詰原稿用紙二～四枚程度、高校生、一船市民は五～八枚程度とします。募集期間は九月九日まで。

詳しいことは、役場住民福祉課福祉係(☎38-2111)までお問い合わせください。

第2回 青森県民 生涯スポーツ

参加者を募集します

広く県民にスポーツ・レクリエーション活動の場を提供することにより、県民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、県民の生涯を通じたスポーツ活動の実践を図り、健康で文化的な生活に資することを目的に、平成四年九月二十七日(日)に青森市で開催される「第二回青森県生涯スポーツフェスティバル」への参加者を募集しています。

火事・救急の場合は

119番へ

サイレンの試験日は
毎月1日、15日(正午)
佐井消防分署 ☎38-2266



参加希望者は、教育委員会社会教育課(☎38-4506)に、八月二十日(木)までに申込みください。

①特別行事

開会式及びセレモニー／スポーツドクター健康フェア／スポーツ写真／公園スケッチ展

②種目別大会

グラウンドゴルフ／ゲートボール／壮年サッカー／ソフトバレーボール／婦人ソフトバレーボール／ラジボール卓球／男女混合ソフトテニス／インディアカ／マスターズスイミング／チャレンジ・ザ・ゲーム(長縄跳び・バンブー)

③野外活動

安田の森、ウォークラリー

道

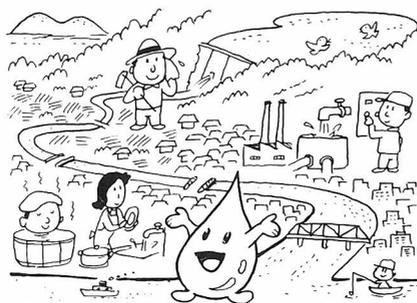
8月は「道路をまもる月間」 8月10日は「道の日」
はくらしの中を走っています



水のH (8月1H)

水の週間 (8月1～7H)

考えよう、
水のおした



食品衛生週間(8月3日～9日)

食中毒の起こりやすいこの時期
5度以下の低温保存を

8月3日～9日は「食品衛生週間」です。夏場は食品の取り扱いに気をつけましょう。生ものには特に気をつけましょう。



教育だより

裂織りの奥の深さに魅せられて

昨年につづき二回目となる「裂織教室」がこのほど行われ、尾上町で古代布の研究をしている奈良岡キミ先生を招いての集中講座に加え、第一期生の人たちの応援指導を得ての「ハタ織り」が繰り広げられました。

の細い糸にあやつられながら、悪戦苦闘するうちに、少しづつ織り上がってくる布をみるにつれ、あちこちに寄声にも似た歓声が上がります。自分の「ハタ織り」に夢中になりながらも、みんなで励まし、喜びあう何ともいえない心の交流を味わった講習でもありません。



▲裂織り教室

教育委員会委員に三戸重一氏が就任

6月23日に開会した6月定例議会において、佐井村教育委員会委員に、三戸重一氏が議会の同意を得て就任しました。



また、色あせた布、着古

したもののへの生命の息吹きに、「ハタ織り」ならではの素晴らしさと、昔の人の生活の知恵と頭の良さに、あらためて敬服させられたみなさんでもありました。

この裂織りが、楽しみながら生活の中に密着していき、佐井ならではの織物として定着させたい。

こんな願いが込められた、裂織り教室となりました。

平成4年度 佐井村成人式

- 対象者 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日に生まれた方
- 日時 平成4年8月15日(休) 午前10時～
- 会場 津軽海峡文化館しおさいホール

佐井村中央公民館選

短歌

(七月五日三戸町名川園)

八十八才 中島 万吉

名川園の桜桃狩り始めにて
子供に還りよく食べにけり
挽ぎ取りて口に押しこむ桜
桃種をとばして歓声あがる
桜桃届く所を食い尽くし高
きにあるを怨しく思う

浜中 よん

木の登りのできぬ無念さ少
年期に桑の実食べんと登り
し思い出

最大の風力発電の前に技
術の進歩に英知感じる
義経の竜馬つなぎし岩穴に
夕日の映えて鳥居光れり

上山 実

石戸美矢子

足を踏む大荒川の川口に根
強く香る浜なすの花
歳月の荒波激しきこの岬石
垣残る棧橋の跡

わらび採る離れし友の名を
呼べば木の芽明るき山に訝
す
リラの花匂う窓辺に臥して
おり永らえて又めぐり来る
五月

跡の臣木の中に静まりてあ
り

川岸キヨ子

手に取れば茶碗の欠ら貝殻
とみな懐かしく感極まれり
参道の枝分け進めば神木の
山の神なる十九の鳥居

茄子の花たそがれ色に満つ
るとき母の意見の無駄なき
を想う
雨を呼ぶ日ぐせの中に散り
急ぐ藤を惜しめば春行かん
とす

中谷サツエ

近々に退職する夫の独り言
日増しに用の無くなりゆき

五月晴緑まぶしき山里に耳

札幌市 橋木とも子

故里の匂いの届く宅急便代
り送らずすまなく思う

大坂 しん

新生児深くかいなを差し出
せばシャボン玉の如くに抱
く

第47回 青森県民体育大会 下北郡予選会(村の部)

▼バレーボール

男子(七月七日・大畑町)

佐井0 (15 5 | 1 | 17 15) 2 脇野沢

女子(七月九日・大畑町)

佐井1 (5 3 | 15 | 15 15 10) 3 東通

▼バスケットボール

(七月八日・風間浦村)

佐井60 (30 30 | 1 | 15 12) 27 風間浦

▼野球

(七月十一日・東通村)

佐井0-3 東通

牛滝地区公民館学級

牛滝地区公民館(館長 竹内英樹)では、6月29日に開級式を開催しました。学習主題は次のとおりです。

○運営委員会 5/22 ○舞踊教室 5/26 5/27 ○軽スポーツ教室(1) 5/27 5/28 ○さきおり教室 6/11 6/12 ○パッチワーク教室 6/17 6/18 開級式 6/29 ○家計簿の付け方 7/8 ○交通安全教室 7/9 ○球急法教室 7/17 ○軽スポーツ教室 9/11 9/13 ○下北美術展移



動展10/18 ○生花教室 12/25 ○バトミントン教室 1/20 ○バレー教室 1/22 ○子供の育て方 1/28 ○舞踊教室 2/4 ○七宝焼教室 2/8 2/17 ○卓球教室 2/12 ○漁業展望 2/26 ○料理教室閉級式 3/5

矢越地区公民館学級

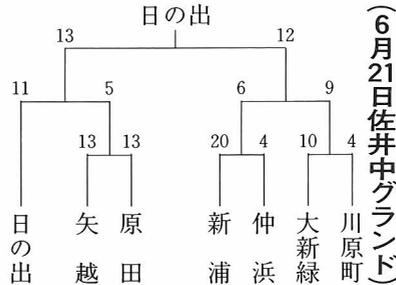
矢越地区公民館(館長 館脇誠一)では、7月12日に開級式を開催しました。学習主題は次のとおりです。

○ふるさと教室(節句のべゴ餅作り) 5/30 ○運営委員会 6/20 ○開級式 7/12 ○舞踊教室 7/17 (海の記念日にむけて) ○郷土芸能教室(盆踊り・盆唄・太鼓伝承) 8/ ○視聴覚教室(子供会・野外映写会) 8/ ○スポーツ教室(若者会・



婦人部・子ども会) 9/6 ○スポーツ教室 9/20 ○木彫り教室(小物入れ製作) 11/ ○しめ縄作り 12/ ○着付け教室 ○パッチワーク(手芸) 2/ ○和裁教室(浴衣作り) 2/ ○閉級式・料理教室(郷土料理) 3/

【男子の部】



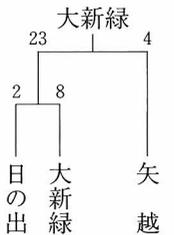
町内対抗ソフトボール (6月21日佐井中グラウンド)

八月八日・九日の両日、十和田市で開催される「第四十七回青森県民体育大会」に、佐井村からは陸上競技、卓球、バスケットボール、ゲートボール、バトミントン、ソフトテニス、水泳の各種目に出場します。

【女子の部】

第27回 朝野球大会

チーム名	ブル	細川	とん	竹内	役場	成績
ブルーファイター	×	×	×	×	×	0勝4敗 第5位
細川建設	○	○	○	○	○	4勝0敗 第1位
とんねるず	○	×	×	×	○	2勝2敗 第2位
竹内自工	○	×	○	×	×	2勝2敗 第2位
役場	○	×	×	○	○	2勝2敗 第2位



傾ければ黒ツグミの声
目時 道枝
頬そげし娘の傍らに孫五人
背丈揃いてひと間を圧す
若者よわが血の一つこの孫
ら巨人の如く身丈揃い立つ
銀色のアンテナ霧より現わ
れて梅雨明け空に青簾下
げる
かくなればあれもこれも捨
てよかし織姫に遇わん今宵
七夕
伝説の星に遇わんと屋上に
昇ればビルの谷間の流れ
俳句
菊池 みや
喪心深まり啼くや時鳥
石戸美矢子
起き技けの合わせ鏡や庭青
葉
通夜の客固まり来たる月朧
老鶯やここにも老いし者ひ
とり
浜中 よん
夏の夕松陰偲ぶ碑に佇ちぬ
竜飛岬下みて目くらむ夏ゆ
うべ
坑道を汗流し行く尾去沢
(山形県の旅) 三上 敏
旅すれば母のふるさと紅の
花
万緑をながめて走る最上川
夕影や跣足で拝む湯殿山
舗道にもアカシヤ散るや掃
く程に
急須ふり新茶の雫一滴まで
月見草碇泊船に灯が点り
老杖の葉裏吹かるる青嵐
大坂 しん
初夏の風に窓開け夜となり
夜に入りて蛙の声の湧きあ
がる
露のとう簿さ桃色土香る
川岸キヨ子
憂きことの雫を集めあじさ
い花
静心日々養いて夏深し
世渡りも訝かることあり朧
月
北国を越しきて冬の靴軽し
中谷サツエ
西谷 豊彦
園児らの字の大きさや星祭
り
山造り囀り聞きて昼餉とす
碑に読めぬ古き文字あり蝉
の殻
師の微笑は愛鳥の芯遠郭公
(三上士郎先生援勸)

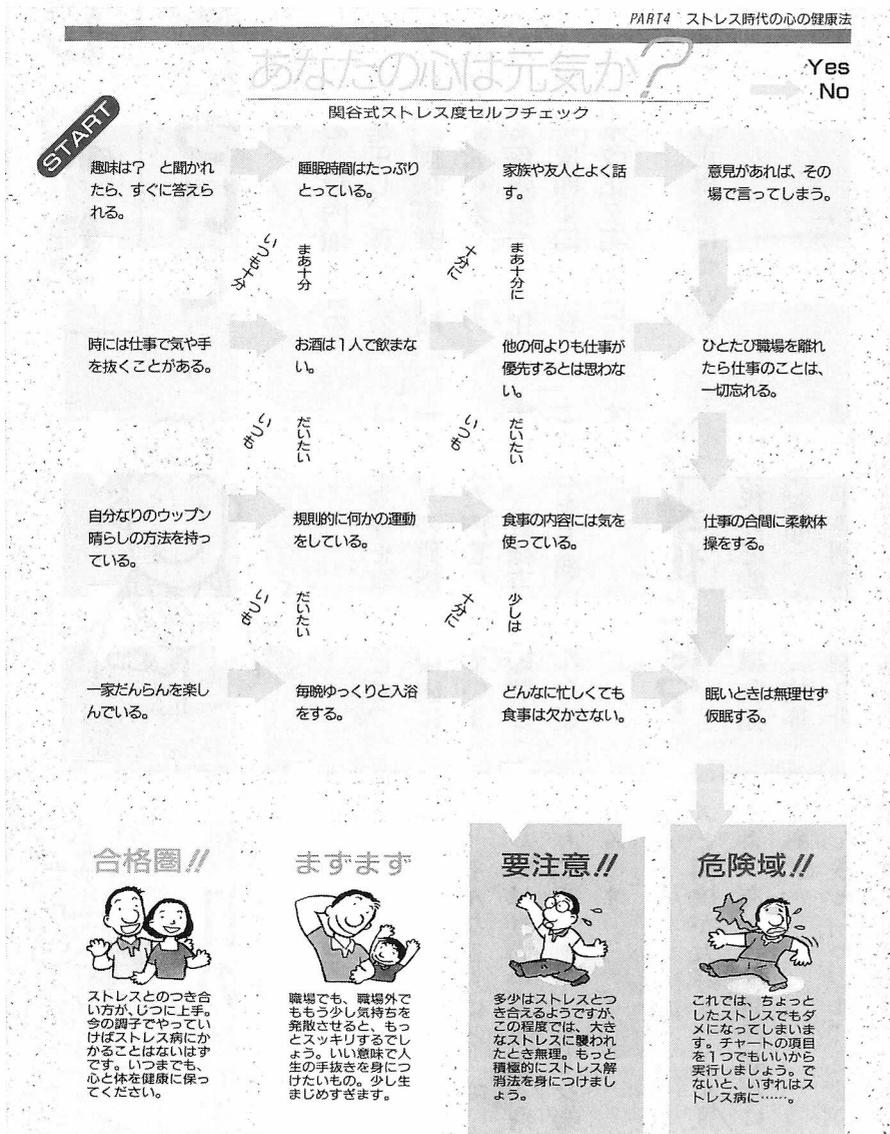
うことがあります。

この場合、ゴムまりが「心」、指の圧力が「ストレス」と考えると両者の関係がよくわかります。つまり、ゴムまりが指の圧力を押し戻すように、私たちの心は本来、ある程度のストレスなら十分跳ね返す力を備えているのです。いわば、体の防衛機能といってもよいでしょう。ですから、いたずらにストレスを怖がる必要はありません。

ストレスがない世の中は今日あり得ないと思われ、ストレスと上手に付き合っていくことが必要となります。ストレスをコントロールするには、睡眠・友人とおしゃべり、旅行等上手に休養や気分転換を図ることが大切です。ストレスは、いったんため込むと荷が重くなるので、節目・節目で発散させましょう。

ストレスをプラス面に有効活用するか、それともその荒波に飲み込まれてしまうかは、あなたの対処の仕

(図1)



④心にも“栄養”を

現代人は働きすぎと言われ、**“勤続疲労”**を取り去るには、**“ゴロ寝だ”**

方いかんにかかわっていません。「ストレスと上手に付き合う」—これこそが心の健康を守るためのキーワードといえましょう。

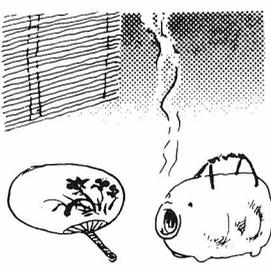
現代人は働きすぎと言われ、**“勤続疲労”**を取り去るには、**“ゴロ寝だ”**

けでは不十分です。普段使っている部分は休ませ、使っていない部分を使うのが**“栄養のコツ”**です。

近年、仕事づけタイプの人が**“ストレスにやられ、心に病に陥るケースが増えています”**。「仕事に興味」「休み下手」といったタイプの人は、「疲れていても頑張

る」という旧来の考えから、「早めに疲れを癒しながら充電する」という方向に発想に切り替えておきましょう。こうした新しい**“休養観”**に立つてこそ、仕事の**“能率”**も上がるものなのです。

あなたの心は悲鳴をあげていませんか? (図1)



ご相談ください。

料金は無料です。

26日(水) リハビリ教室

時間 午前10時30分~午後2時30分

場所 大畑町延寿園 (ふれあいの集い参加)

27日(木) 乳児・三歳児健診

時間 午後12時30分受付

場所 役場センター和室

対象 (乳児)

平成3年8月~10月生

(三歳児)

平成元年1月~3月生

28日(金) 胃がん・肺がん検診

診基本健康診査

受付時間 午前6時~

場所 アルサスしおさいホール

対象 全村(基本健康診査未受診者)

国保のしおり

国保税率改正について

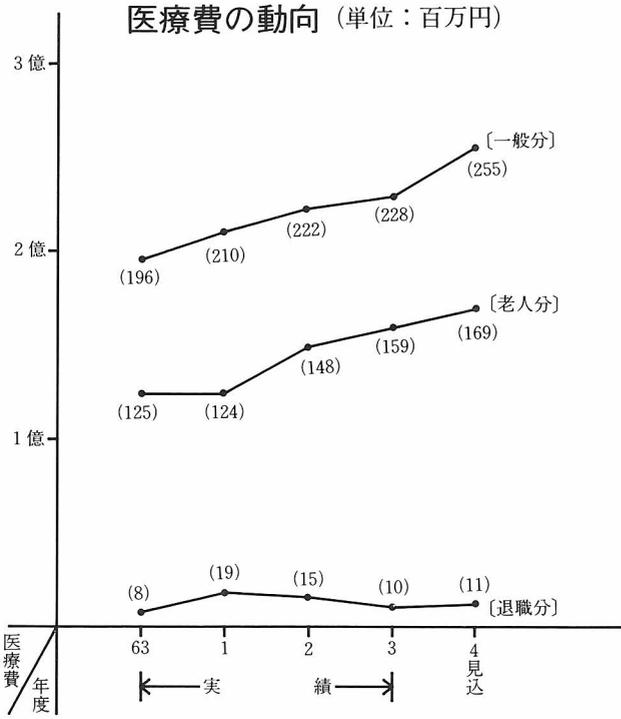
国民健康保険事業内容は

- ① 出生率の低下や社会保険加入による国保被保険者の大幅な減少。
- ② 国保加入者に占める高齢者の増加。
- ③ 医療費の大幅な増加。
- ④ 漁業不振による漁家所得の減少。

つています。

このため、村内加入者の不均衡を是正し、負担の公平を図り、国保事業の長期的な安定運営のため、国の方針である保険税の平準化に沿い、平成四年四月一日から、税率改正を実施したものです。

なお、改正税率について



は、基金等を取り崩して、一人当りの負担を最少限におさえたい内容になっていきますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

※平準化とは？

国保税の応能(所得割額・資産割額)、応益(均等割額・平等割額)の割合合いを50対50に近づけるもので、中間所得者の負担軽減と、低所得者に対し、六割軽減を最大限に活用し、負担増を緩やかなものにすることを目的とするものです。

◎改正内容

- 所得割額六・七%↓六・〇%に。
- 資産額額に六十五%↓五

若さの秘密

私の場合

きんさん
ぎんさん

毎日の散歩を 欠かしたことがない

耳も目も達者なきんさん、ぎんさん、脳細胞も活発に働いて、ボケてなどいませぬ。そんな二人にとって、テレビは世の中を眺める何よりの窓であり、大きな楽しみです。

きんさん「わしは、プロレスと相撲が大好きでよく見るよ。あとは、時代劇だにやあ。」

ぎんさん「わしは、役者の顔が覚えられんけに、あんまり見ないにや。一番おもしろうのは、やっぱり国会中継だよ。」

きんさん「アレは、頭が痛うなってダメだ。」

ぎんさん「だけど、おみゃあさん、日本の国がどうなるか、知らん顔しとつたら国民として情けないよ。」

食事は三食 決まった時間に腹八分

歯だけは年に勝てず、きんさんは三十年前に全部抜けました。ぎんさんは、上の歯がまだ五本残っています。

ぎんさん「この歯も気力で残った。ハハハ。だから毎朝、塩で磨いたあと、タオルで一本一本きれいにふいて、大切にします。」

食事は三食、決まった時



医療費の状況 〔4月診察分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,874人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	20	356	6,401,430	320,072	3,416
入 院 外	657	1,196	8,031,200	12,224	4,286
歯 科	115	279	1,573,220	13,680	839
薬剤の支給	64	90回	424,500	6,633	227
計	856	1,921	16,430,350	19,194	8,768

退職者医療 加入者数 65人

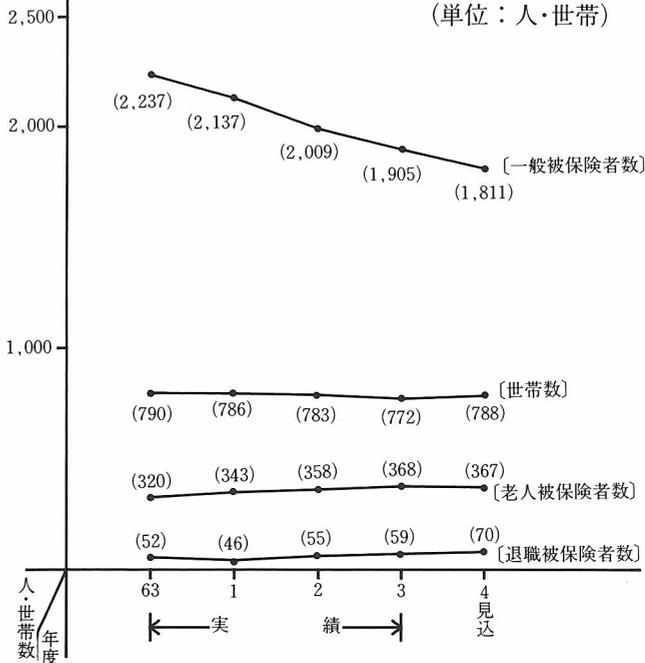
区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	11	621,220	621,220	9,557
入 院 外	40	79	723,040	18,076	11,124
歯 科	5	9	59,160	11,832	910
薬剤の支給	2	2回	7,260	3,630	112
計	48	101	1,410,680	29,202	21,703

老人医療 対象者数 470人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	20	412	9,208,420	460,421	19,592
入 院 外	465	1,104	9,738,050	20,942	20,719
歯 科	8	21	126,640	15,830	269
薬剤の支給	54	80回	547,010	10,130	1,164
施設療養費	2	60	504,480	252,240	1,073
計	549	1,677	20,124,600	36,657	42,818

世帯数・被保険者数の動向

(単位：人・世帯)



◎保険税一人当たりの 調 定 額

- ・平成三年度実績額 五六、〇三五円
- ・平成四年度本算定額 五六、二二七円
- 均等割額一五、〇〇〇円 ↓一六、八〇〇円に。
- 平等割額一八、六〇〇円 ↓二四、〇〇〇円に。
- 課税限度額四十四万円 ↓四十六万円に。

間に腹八分というのが、二人の長い間の習慣です。ごんさん「ぜいたくは禁物、粗食が一番。朝は柔らかめのごはんに、焼きのりとみそ汁、それに梅干しだね。」

きんさん「わしは、おかゆを軽く一杯ぐらいだわ。」

夕食には、ときどきごちそうが出ます。きんさんの好物は、まぐろの刺身です。ごんさん「姉は赤身の魚が好物らしいけど、わたしは大嫌い。たまにぜいたくするときは、白身のカレイの刺身。これを口にできるときは、長生きしてよかったなあと、しみじみ思うね。」

二人とも、間食はほとんどしません。

ごんさん「甘い物を食べて、じっくりお茶なんか飲んでたら、糖尿病になっちゃうよ。」

寿命のある限り 普通にやっていくだけ

「寝たきりにならないようにせにゃいかん。」

きんさんとごんさんが、いつも自分の胸に言い聞かせている言葉です。そのため、二人は毎日、散歩を欠かしたことがありません。

きんさんは、毎日四〜五回、自宅の周囲をキャリング・カーを引いて、ゆっくりと歩き回ります。ごんさんは、この三十年余り自宅近くの神社と、弘法大師をおまつりしてある御堂に、毎日、片道三十分をかけてお参りをしています。

ごんさん「こうやって寿命をもううていられるのも、やっぱり神様、仏様のおかげたわね。われの力では、どうにもならん。」

そして、「自分のことは自分でする。」がモットー。洗濯物をたたんだり、布団を敷いたり、自分の服も自分で縫うなど、気力にあふれています。

「これからも、寿命のある限り、普通にやっていくだけ。」

きんさんとごんさんは、口をそろえて言いました。

(談)

青少年育成村民会議だより

みんなの力で 事故のない夏休みを

夏休み期間は、約一ヶ月も学校を離れるので、体力づくりにや仲間づくり、自然や郷土に親しむ絶好の機会です。反面、生活が乱れやすくなり、思わぬ事故や問題が起きがちです。

そこで、家庭では次の点に留意して、楽しい夏休みを過ごすよう指導してまいります。

- ①夏休みは、心身に適度な休養をとり、自主的で節度のある生活態度、習慣を身につけよう。
- ②家庭でも、家事の手伝いなどを積極的にさせましょう。
- ③ハデな服装、夜遊び、好ましくない場所への出入はやめよう。
- ④窃盗、万引きにつながるお金のムダ使いはやめよう。
- ⑤水の事故に注意しよう。

学校では、児童・生徒に

「楽しい夏休みにしよう」というプリントを配付して、

有意義な夏休みとなるよう事前に指導しています。各家庭においては、このプリントをお読みになり、地域

総ぐるみで青少年の健全育成に力を貸してくださいませようお願いします。

また、お子さんのいない家庭においても、よくない遊びや危険な場所での遊びなどを見かけたときには、「あぶないですよ」の愛の

声をかけてください。ど



規律ある生活習慣を



の子も、佐井の将来を担う子どもなのですから。

なお、夏休み期間中は、青少年非行の未然防止のため、夜間パトロールを実施して非行防止を呼びかけることにしています。

ところで、一ヶ月という期間で、子どもたちは良くなり悪くもなります。

家庭での手伝いを通じて、

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

お盆も近くなり、みなさんが帰郷する日ももうすぐです。「事故」が多い時期です。健康と安全には十分留意して、家族の待つ故郷へ元気な姿でお帰りください。現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

「安全で明るい出稼ぎ月間」実施中

八月一日から八月三十一日までの一ヶ月間は、「安全で明るい出稼ぎ月間」です。

スロ－ガン

- ・安全就労、資金支助の確保
- ・事故見舞金給付制度への加入促進
- ・有給休暇の普及促進

この出稼ぎ月間は、出稼ぎに伴う諸問題の発生を未然に防止し、出稼ぎ労働者の安全就労と留守家族の不安を除去するため実施するものです。

出稼ぎ就労にあたっては、次のことに注意して、事故や病気、賃金の不払いなどにあわないようにしてください。

- ▼就労前に健康診断を受けましょう。
- ▼留守家族とよく連絡し合いまししょう。
- ▼働いた日時、場所などを記録しておきましょう。
- ▼退職する日を、早目に事業所に知らせましょう。
- ▼事故や賃金不払いのときは、すぐ労働基準監督署か青森県県外事務所に連絡しましょう。

▼「出稼ぎ労働者手帳」をもらいまししょう。

子どもに目標を

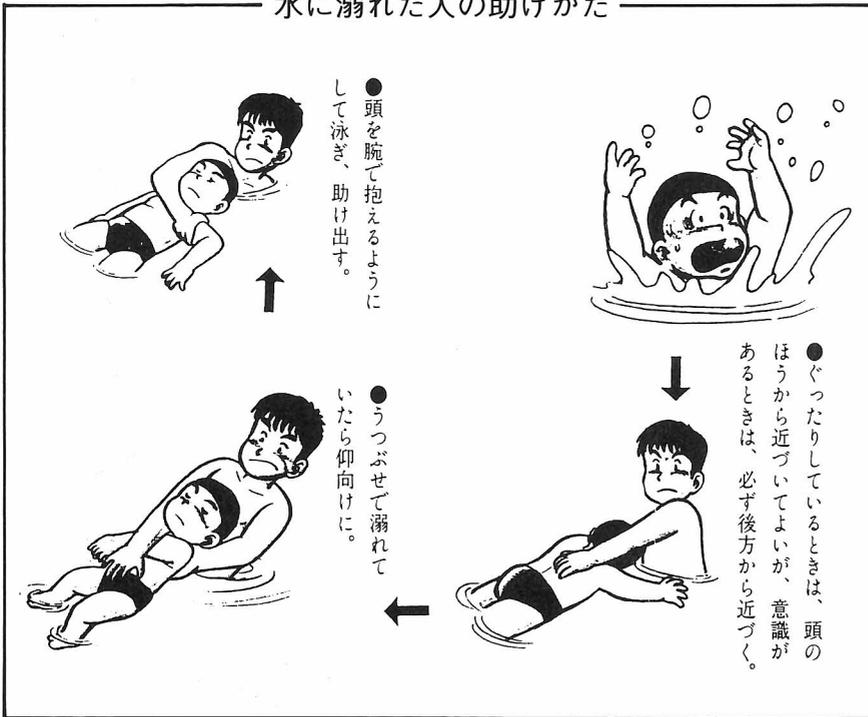


対話の中で親子のふれあいをしてみてはどうでしょうか。ふだん知ることのでき

水の事故防止のポイント

- 小さい子どもたちの水遊びには、必ず保護者や大人が同伴し、子ども、特に幼児から目を離さないようにしましょう。
- 岩壁や河岸、船着場など子どもが転落する恐れのあるところで、子どもを遊ばせないようにしましょう。
- 危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら、声をかけ、安全な場所に移動させるようにしましょう。
- 幼児がいる家庭では、浴そうや洗濯機などに、水を入れたまましておかないようにしましょう。

水に溺れた人の助けかた



ない子どもの姿に接することができると思います。そのことが子どもにとって心の安定となり、夏休みが終ったときには心身ともに健全な青少年に成長しているものと思います。

長い夏休みの生活は、解放感が先に立って、無計画な生活に流れがちですが、こうしたときこそ、自分のことは自分で考え処理していく自立心を養う絶好の機会です。各家庭では、生活の計画をたて、それに沿った生活であるよう指導したものです。

親が子どもに教える おもちゃ花火の正しい扱い方

線香花火やねずみ花火—あなたも子どものころ、花火で遊んだ楽しい思い出があるはずです。

しかし、楽しく手軽に遊べる花火も、原料は火薬です。扱い方を間違えると、火事になったり、やけどを負ったりすることがあります。このような事故は、花火で遊ぶときに親がそばについていないこと、そして、親が正しい扱い方を子どもに教えていないことが主な原因です。

ですから、事故を防ぐために、親や大人が子どもに正しい花火の扱い方を教えてあげる必要があります。次の注意点を、子どもと一緒に遊びながら教えま





▲交通安全母の会県大会

交通安全母の会青森県大会に参加して

島 野 敦 子

第二次交通戦争といわれて久しく、県民総ぐるみによる交通安全運動を展開する中で、交通安全母の会は、その使命と役割を果すため、「交通安全は家庭から」を

基本理念に、積極的にかつ多面的な活動を続けてきました。

問題は、いよいよ大きいことを痛感します。青森県交通安全母の会会員は、本大会のテーマ「おもりの交通マナーアップを母の手で」の持つ意義を確かめ、より強い連帯と活動を誓い合いました。

「交通安全は家庭から」を

しかし、交通事故は依然として減少することなく、急速に変化する社会情勢とともに、その要因や形態も多様化し、基本的な人間性の確立と、交通マナーの向上が強く求められています。

私たちは、安全で快適な青森県の実現を目指し、母の会の総力をあげて「交通マナーアップ青森92運動」を推進するとの大会宣言に続き、元NHKアナウンサー鈴木文弥さんの講演に入りました。

特にシートベルト着用率の低下、酒酔い運転の横行など、県民の交通モラルの欠如は、まことに残念であり、さらに高齢者の事故が増加し、若者の無謀運転による死亡事故が目立つなど、母親として、また家庭の安全管理者としての責任と課

「可能性への挑戦」と題して、今の奥様方には、旦那様をイヤと言わせない強

全管理者としての責任と課

「可能性への挑戦」と題して、今の奥様方には、旦那様をイヤと言わせない強

交母だより



佐井村 交通安全母の会

8月1日現在
交通事故死ゼロ
3,202日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成4年)

青森県交通対策協議会

	6月	累計	死者のうち シートベルト	飲酒運転による死者	24
発生	667 (598)	3,491 (3,579)		着用義務者 (着けなければならない人)	39
死者	23 (10)	73 (59)		非着用者 (着けていなかった人)	31
傷者	813 (732)	4,205 (4,366)		うち、着けていれば 助かったと思われる人	11

()内は前年。累計は1月から

夏の交通安全運動

運動の重点

- ① 飲酒・無謀運転の追放
- ② 子どもと高齢者の交通事故防止
- ③ シートベルトの正しい着用の徹底

シートベルト しめる心が 身を守る

交通標識豆知識(その3)



上の標識を見て、すぐにどのような意味があるか分かりますか？

①は追越しのための右側部分はみ出し通行禁止(通称ハミ禁)②は追越し禁止です。見た目はまったく同じ標識ですが、補助標識がつくと意味が少し変わってきます。下北郡内においては、この標識のほとんどがハミ禁になっていますので、ドライバーのみなさんはよく注意し、安全運転に心がけてください。

さがあると笑わせ、交通安全活動についても、①基本的なことを守らない、②責任感がない、③積極性がな

ストップマーク作業に参加して

副会長 齊 藤 まさ子

朝五時頃、すごいカミナリと雨で目がさめました。

今日のストップマーク作業はできないのではと思いましたが、九時頃には晴れ上がり、道路もすつかり乾いていました。

アルサス前には会員が集まっており、それぞれ大佐井、古佐井、糠森方面に別

るので、言い方は気をつけなければいけない。子どもは上手に叱ることで、とても良い。相手の立場を

れてストップマークを付けて歩きました。

みなさんは、ストップマークの意味を知っていますね。道路に急に飛び出さないよう、ストップマークの上で一度止まり、車が来ないか確かめてから横断すること、子どもたちが事故に

遭わないことを願いながら

無料 交通事故 ご相談

社団法人 日本損害保険協会

青森自動車保険請求相談センター

青森市中央一三十五明治生命青森中央ビル五階(市役所東寄り一〇〇m位) 青森調査事務所内 ☎〇一七七七六四三九一

- 電話のご相談もお受けします
- ☎〇一七七七二二一〇二五(直通)
- 相談日：月曜から金曜午前九時半～午後四時四〇分
- ◎専門の相談員が親身になつてご相談に応じます
- ◎弁護士相談日：毎月第四水曜日午後一時～四時

▼ストップマーク作業



考えて行動してほしいと励めくり、楽しい話して笑いをさそいながらも心にピリッとくる講演で、第十三回交通安全母の会青森県大会を終えました。

付けているものです。

途中で、子どもたちや会員の方々が、お手伝いしてくださいました。また、ねぎらいの言葉もいただき、とてもうれしく、これからも頑張らなければと思いましたが、ありがとうございました。

これからも、交通安全母の会の活動を暖かい目で見守り、また応援してくださいよう、よろしくお願います。

自転車に乗ったらシートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの。忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときはヘルメット

あなたは 駐車違反を していませんか!

◎佐井村内は、道路幅が狭いので、道路交通法第四十五條二項の違反になっている場合が多いのです。

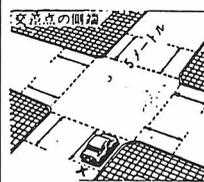
道路に駐車したときに、右側が三・五メートル以上なければ違反なのです。

◎つぎに法定で決められている①交差点内や交差点の側端から五メートル以内②横断歩道上や横断歩道の前

◎もちろん標識がある場所は駐車できません。

◎また、他人の迷惑になる自動車用の出入口から三メートル以内の部分も駐車禁止です。

◎そのほかに、道路上の同一場所に十二時間以上(夜間は八時間以上) 駐車できません。



生命保険と税



多くの家庭では、病気や交通事故など突然の災難に備えて、生命保険に加入しています。生命保険には税金も関係しています。

△保険料を支払った場合▽
所得税を計算する際に、支払った保険料の額に応じ

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

8月31日は 村県民税(2期)の 納期限です。

=納期内納付にご協力ください=

て、一定額が所得金額から控除されます。

△保険金を受け取った場合▽
生命保険契約の保険料をだれが負担していたかにより、相続税もしくは贈与税

財産の運用と税



または所得税が課税されません。

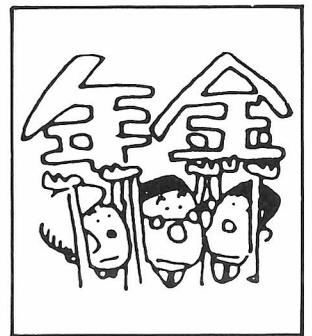
詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

財産の運用による利益は、その所得の内容によって、利子所得、配当所得、事業所得、譲渡所得、一時所得、雑所得に区分され、その課税の方法もさまざまです。

このうち、利子所得(預貯金や公社債の利子、貸付信託、金銭信託、公社債投与信託の収益の分配)については、原則として二十%の税率で源泉徴収され、これで課税関係が終了します。

これは、源泉分離課税という制度です。

なお、お年寄りなどに対しては、利子所得の非課税制度があります。



年金の支払い日が
休日に当たった場合、
その前日に支払われる
ことになりました

今年の八月は、十四日に年金を受け取ることができません。

年金は二ヶ月に一回、偶数月の十五日に支払われていました。また、この十五日が、土・日曜日や祝祭日(以下休日といえます)に当たったときは、休日明けの日に年金の支払いが行われていました。そこで、年金を受けている方を中心に



「年金の支払い日が休日に当たったときには、休日前に年金を支払ってほしい」との要望がありました。

このため、年金の支払い庁である社会保険庁では、年金受給者サービスの向上を図るため、年金の支払い日である十五日が休日に当たったときには、休日の前日に年金が受け取られるよう制度の改正を行いました。

今年の八月の年金の支払い日は、十五日が土曜日に当たりますので、前日の十四日に支払われることとなります。

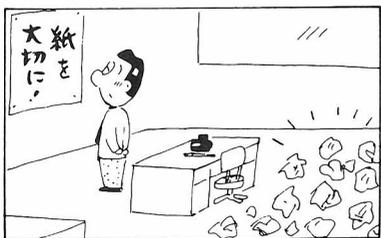
郵便局の窓口で年金を直接受け取られる方も、銀行などの口座に年金が振り込まれる方も、十四日には年金を受け取ることができません。

高齢福祉年金を 受け取ったら証書を 提出しましょう

老齢福祉年金の八月期分の支払いを受け取ったら「国民年金証書」(緑の手帳で

君かわ

西村 宗



す)を役場に必ず提出してください。

老齢福祉年金は、支払いに要する費用が全額国庫負担で賄われているため、受給者本人配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上あったり、受給者本人が他の年金を受け始めたときは、老齢福祉年金が全額支給停止、一部支給停止されます。

20歳になったらみんな加入します



これらのことを確認し、国民年金証書に支払い金額を記入するために提出してもらいます。(支払い金額)

わが国の平均寿命はおよそ八十年。世界でもっとも長生きできる国です。言い換えれば「老後」が世界で一番長いとも言えます。

最近では定年退職後を「第二の人生」と呼び、いかに充実して送るかということ、長い人生を考えると、最大の関心事になっていきます。

老後の生活を、精神的にも肉体的にも充実したものにするには、経済的に不安がなく、安心して生活できる見通しがあつてこそできることです。

そんな老後の生活の安定を保障し、暮らしを支えてくれるのが公的年金制度である国民年金です。

また、国民年金は、思わぬケガや病気で障害者になつたときや、一家の働き手を失つたときにも年金を支給することになっています。

老後の、そしていざというときのために二十歳になつたら必ず国民年金に加入しましょう。

の記入は平成四年十二月期と平成五年四月期分です)

国民年金証書の提出が遅れると、次回の年金支払い日に年金を受け取れないこともありますから注意してください。

夏の日差しの強い日に、車を走らせていると、前方に水たまりがあるように見えます。しかし、車が進むにつれて、その水がどんどん先のほうに逃げていってしまう経験をしたことはありませんか。これが逃げ水です。地鏡、偽水面などともいいます。

若い人は、ロード・ミラーと呼んでいます。

逃げ水は、強い日差しで地面に近い空気が暖まり、その上にある空気との温度差が大きくなって、空気に密度の差ができ、光の屈折なども加わって起きる現象です。道路に水たまりがあるように見えるのも、このためです。これはしんきろうの一種で、舗装道路だけでなく、砂漠や草原でも起きます。ナポレオンが、エジプト遠征のとき砂漠でこれを見て、オアシスと間違えた話は有名です。逃げ水は、俳句の夏の季語にもなっています。また、武蔵野の逃げ水は古歌にも詠まれ、東路にありといふなる逃げ水の 逃げ隠れても 世を過すかな(夫木和歌抄)という歌も残っています。

ところで、どんな道路に逃げ水が現れやすいのでしょうか。日本道路公団広報室の話によると、「白舗装(コンクリート)よりも、黒舗装(アスファルト)のほうが熱しやすいので、逃げ水が見えることが多いのでは」とのことです。

八月十日は「道の日」、そして八月は「道路をまもる月間」です。道と生活のかかわり、魅力ある地域づくりのための道の役割などについて、みんな考えてみましょう。



逃げ水



満1歳になります



かずとし
田中一志ちゃん
(春美・法子)
福 浦

戸籍の窓口

7月14日現在

◎お誕生おめでとう

内 田	信 明	(誠一)	長 後
万 谷	い っ 平	(重夫)	古佐井
三津谷	廣 助	(良太)	古佐井
東 出	紗 代 子	(博良)	古佐井

◎ご結婚おめでとう

(山 本	秀 文	(古 佐 井)
(榎 戸	聡 美	(仙 台 市)
(若 山	裕 紀	(古 佐 井)
(志 井	か お り	(横 須 賀 市)
(溝 江	正 晴	(大 佐 井)
(浜 村	ゆ かり	(む つ 市)

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届け出の際に係まで申し出てください。

6月30日現在人口(前月比)

男	1,809 (-3)
女	1,844 (-1)
計	3,653 (-4)
世帯数	1,122 (-4)



ネクタイのシワのとり方 厚紙や和紙の棒を使う

いくら気に入ったネクタイでも、くたびれてヨレヨレになっていては、せっかくのおしゃれも台無しです。ネクタイは使っているうちに、どうしても結び目の



部分がシワになりがちです。特に気に入ったネクタイほど使う回数も多いので、手入れも必要です。まめにアイロンで、シワを伸ばすようにしましょう。
しかし、ネクタイに直接アイロンをかけると、シワは消えても縁がつぶれて薄っぺらになり、かえって感じがよくありません。そこで、ネクタイの中にネクタイ

イの形に切った厚い型紙を入れ、上から布をあてて軽くアイロンをかけます。こうするとネクタイの縁をつぶさず、上手にシワをとることができます。
しかし、最近のネクタイには、裏地の合わせ目にとじ目があつて、型紙の入らないネクタイがあります。その場合には、鉛筆の太さぐらいに固く巻いた和紙の棒を二本作ります。これをネクタイの両側に差し込み、上から布を当ててアイロンをかけると、ネクタイは薄っぺらになりません。
ネクタイを買うときは柄がポイントになりますが、型

崩れしない製品を買い求めることです。ネクタイの両端の中央をつまみ、軽く引っ張ってみて、よじれるものは、使っている間に型崩れしやすいものです。引っ張ってよじれないネクタイは正しく裁断されたものといつてよいでしょう。

また、ネクタイをハンガーに重ねてかけておくのは、取り出しにくいのはもちろん、シワになり、ネクタイが痛む原因になります。ネクタイは二つ折にして軽く巻き、引き出しに詰めましょう。整理もでき、シワの原因にもなりません。

主唱 通産省 電気使用安全月間 8月1日▼31日

良い電気設備で安全に

正しく使って
明るい暮らし

「電気的安全」
あなたとわたしの愛こぼ

(財) 東北電気保安協会