

1993
(平成5年)

3月



No. 283

広報さかい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

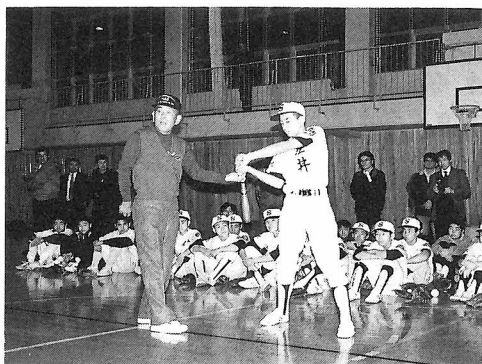
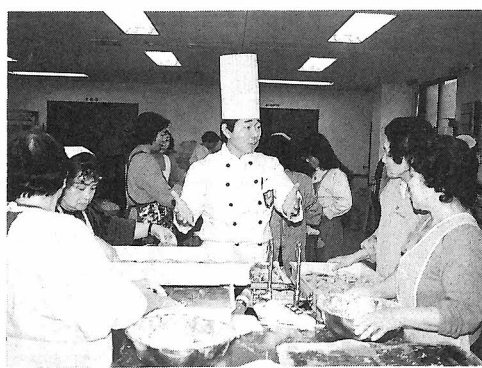
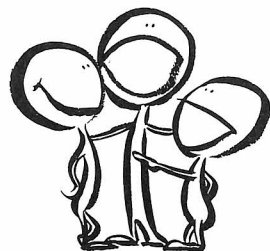
編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



二月六日・アルサス「しおさいホール」他

食談義 (第1弾)

「北の魚は、冬が旬」



今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 4～5 カメラ・ルポ
食談義(第1弾)
- 6～7 おしらせ
- 8～9 保健婦だより
- 10～11 村民会議だより
出稼ぎ現地の
みなさん
- 12～13 国保のしおり
- 14～15 交田だより
- 16～17 税務だより
年金だより
- 18 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

地震だ！火事だ！すぐ避難

二月三日、佐井村保育所で地震を想定した避難訓練と防火豆まきが行われました。

この日は、消防本部の福嶋予防課長をはじめ、佐井消防分署の職員が保育所を訪ずれ、園児たちを指導。

午前十時、非常ベルの音



▲避難訓練

とともに地震発生のアナウンス。いざというときに備えて、てきぱきと行動し、短時間で全員おゆうぎ室へ避難を完了していました。

マダラの受精卵を放流

——津軽海峡に約七億粒——

佐井村漁協では、このほど牛滝地区タラ網組合（竹内重雄組合長）の十四隻が出漁し、二百匹の親魚から採った七億粒のマダラ受精卵を、津軽海峡に洋上放流しました。

四、五年後には親魚に成長して佐井沖に戻ってくるのを待つこの放流事業は、漁家経営の安定を目指す育

▼防火豆まき



また、節分ということもあり、防火豆まきも行われ、「鬼は外、福は内」と歓声をあげながらも、「火遊びはしません。」と約束していました。

▼洋上放流



てる漁業の一環として昭和六十一年からスタート。年

佐井村臨時職員を募集します

平成五年度佐井村臨時職員を、次のとおり募集します。応募者は、平成五年三月十五日（月）まで、履歴書、健康診断書各一通を、左記の提出先まで提出してください。

◎役場総務課

募集人員 若干名

職務内容

・一般事務

雇用条件

昭和五十年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。

男女は問いません。

雇用期間

◎教育委員会

募集人員 二名

職務内容

・一般事務

・海峡ミュージアム事務

※海峡ミュージアム事務については、日曜日・祝祭日も勤務できる方。

雇用条件

昭和五十年四月一日以前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。

平成五年四月一日から

平成五年九月三十日まで

賃 金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

提出先・問い合わせ

役場総務課 ☎二二一一

※試験日・場所

平成五年三月二十二日（月）

佐井村振興センター

男女は問いません。

雇用期間

平成五年四月一日から

平成五年九月三十日まで

賃 金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

提出先・問い合わせ

佐井村教育委員会

☎四四〇六・☎四四〇七

※試験日・場所

平成五年三月二十二日（月）

第16回 ナイター卓球大会成績 (2月9日現在)

順位	チーム名	成績
1	ファミリ	9勝0敗
2	ラブオール	8勝1敗
3	花の中年	7勝1敗
4	林野クラブ	6勝3敗
5	若品本	6勝4敗
6	中道ひょうきん族	4勝3敗
7	誠尚会	5勝5敗
7	チームI S	5勝5敗
7	おつきあいくらぶ'93(2)	4勝4敗
10	おつきあいくらぶ'93(1)	3勝4敗
11	アルサス	2勝3敗
12	ぶっこき〜ず	2勝5敗
13	イロハ	2勝8敗
14	くうねるあそぶ	1勝8敗
15	貴品本	0勝8敗



二月七日、下北文化会館を会場に「第八回むつ下北地区子ども会郷土芸能発表会」が開催されました。

第8回 むつ下北地区子ども会郷土芸能発表会

長後子ども会が出演

々その数を増やしながら続けられています。
漁協の新田組合長は「タラ漁にかける漁民も多く、今年のタラ不漁は死活問題。」

受精卵放流もそうだが、今年六月にはタラの稚魚放流も行う予定だ。」と話し、積極的に育てる漁業を進めて行く方針です。

この発表会は、郷土芸能の豊庫といわれる下北の伝承芸能を絶やすことなく後世に伝え、あわせて子どもたちの健全育成を目的として行われているもので、今回は下北の全市町村が参加。佐井村からは長後子ども会が「平獅子」「もちつき踊り」を上演しました。

長後子ども会では、この日のために「けいこ」を毎晩続けてきました。当日は、育成者や地区の人たち約五

▼出演した長後子ども会のみなさん



十名が応援にかけつけ、盛んに拍手を送っていました。子どもたちも、日頃の成果を十分に発揮し、最高の演技を披露してくれました。また、他の市町村からもさまざまな子どもたちの郷土芸能が発表されます。毎年二月の第一日曜日に行われますので、ぜひ一度観覧してみたいかがでしか。

第15回 佐井村小学生卓球大会 第23回 佐井村卓球選手権大会 参加者募集

3月7日(日)午前9時から、佐井中学校体育館を会場に「第15回佐井村小学生卓球大会」及び「第23回佐井村卓球選手権大会」が開催されます。

参加料は1人500円、当日も受付しますので、冬季の運動不足解消のため、卓球でいい汗を流しませんか。

申込み・問い合わせは次の方々まで。

- ・川岸一彦 ☎38-2019
- ・坪井敏明 ☎38-2107
- ・坂本芳博 ☎38-2078
- ・田澤亮一 ☎38-2262
- ・渡辺章子 ☎38-2111

第4回 佐井村健康づくり綱引選手権大会 参加チーム募集

■とき 3月6日(土)

午後6時～

■ところ

佐井小学校体育館

■チーム編成

男子の部・女子の部とも1チーム6名。町内会、職場、サークル等の仲間でお気軽に参加ください。

■申込み先

アルサス事務室前に申込用紙がありますので、記入の上、3月5日までに住民福祉課に提出してください。

あなたも綱引で心地よい汗を流してみませんか

◎保育所

アルサス会議室

▼募集人員 保母 二名

▼雇用条件

十八歳以上四十五歳未満

の方で、有資格者または無資格の方で、児童福祉に理解と熱意のある方。

▼雇用期間

平成五年四月一日から
平成五年九月三十日まで

▼賃金

臨時職員の給与の取扱要綱による。

▼提出先・問い合わせ

役場総務課 ☎38-2111

※試験日・場所

平成五年三月二十二日(月)

佐井村振興センター

プロのコックを招いて料理講習会

佐井村にある素材を利用した新たな料理を開発し、村の名物料理を――

夕方からの食談義に先立ち、青森調理師専門学校の佐藤光義氏を講師に招いての料理講習会が、振興センター調理室を会場に開催され、約五十名の方々が参加してプロの技術を熱心に受講しました。

いきます。

約二時間後には、色鮮やかに盛りつけされた「鮭のエスカベッシュ」。夕方の食談義のメニューに並んだのはもちろん、村の名物料理として、新たに食卓を飾ることでしょう。

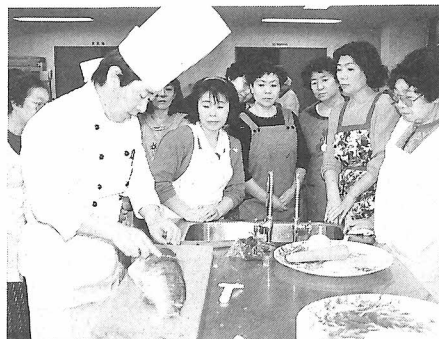
野球評論家青田昇氏を招いての少年野球教室と講演会

テレビでもおなじみの野球評論家である、元大洋ホエールズ監督青田昇氏を講師に招いて「少年野球教室」が、佐井小学校体育館で開催され、佐井小イーグルスの児童や佐井中野球部の生

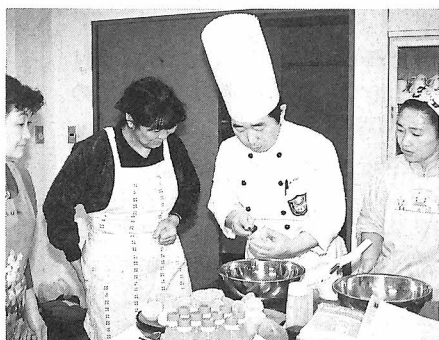
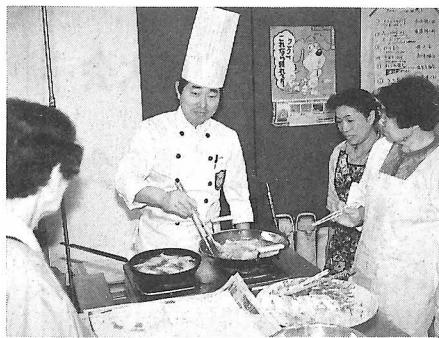
徒たちが、プロ野球の実技指導を受けました。

教室では、佐井小イーグルスの川岸雅也君が、花束を贈って青田さんを歓迎。さつそくボールを使つての指導が始まりました。

青田さんは「野球は守備



◀「鮭のエスカベッシュ」に挑戦するみなさん



が基本、守りから入りなさい。」と、投球方法やグラブさばきなどを熱心に指導。子どもたちも、手とり足とりの具体的な指導にうなずいていました。

また、打撃の指導では、バットを振らせてフォーム

最後に、青田さんから佐井小イーグルスと佐井中野球部にバットがプレゼントされ、野球教室を終了しました。

続いて、会場をアルサスしおさいホールに移して、「プロ野球人生から得たもの」―村おこし精神はプロ野球魂から―と題した講演会が開催され、約二百人の方々が熱心に耳を傾けてい

北の魚は冬が旬

言いたい放題

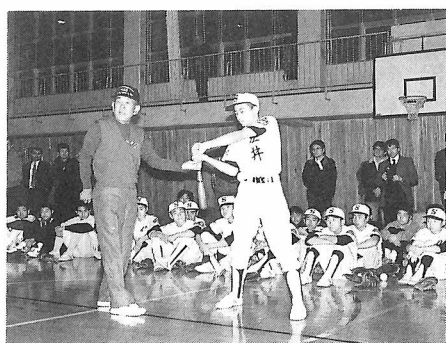
食談義

2月6日

アルサスしおさいホール他



▲青田昇氏「少年野球教室」



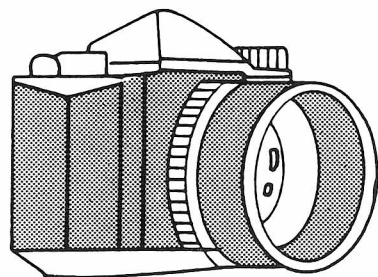


◆青田昇氏の「講演会」



ました。
講演に先立ち、主催者を代表して川畑商工会会長がいさつ、続いて野村教育委員長が歓迎の言葉を述べ、さっそく講演に入りました。
青田さんは、プロ野球生活での経験を基に、体験談を交えながら、地域の中で個人の果す役割と個性を最大限発揮するにはどうすべきかについてを話され、な

カメラ ルポ



かでも「三つの敵に勝つことが大事。一つは自分、二つはライバル、三つは相手、そして壁を乗り越えるため四回目まで挑戦することが大切。」と、プロ野球の体験から学んだことは村おこしにも通じると強調。最後に、「おごり、うぬぼれ、ゆだんに気をつけて。」とまとめて講演を終えました。

■言いたい放題

「北の魚は冬が旬」――

グルメ人間全員集合のキャッチフレーズで、この日メインのイベント「食談義」がアルサスしおさいホールで行われ、村内外から約二百人が参加して、名物を味わいながら村おこし談義に花を咲かせました。

今年の食談義は商工会が主催して行われ、冬の観光の目玉をつくろうと「食文化でむらおこし」のテーマのもとで進められました。

メニューはタラのじゃっぱ汁、タコのしゃぶしゃぶ、チャンチャン焼などの他、料理講習会で作った鮭のエスカベッシュもテーブルに並べられ、地元の新鮮な海産物をふんだんに取り入れたものばかり。参加者は、村のブランド酒「海峡浪漫」を酌み交わしながら、おいしい料理に舌鼓を打っていました。
舌が滑らかになるにつれて、各テーブルごとのテー

▼名物を味わいながら村おこし談義に花を咲かせた「食談義」。



“食談義”

マについての談義が活発になり、意見や提言が相次いで述べられました。最後にこれらの発言をまとめ「誘客のためのイベントを四季を通じて行い、通年観光を

目指そう。」との結論を出して食談義を終えました。

また、磯谷敬神会のみなさんによる「きつねおどり」や磯谷漁協婦人部のみなさんによる「佐井音頭」も披露され、会場を盛り上げていました。



農家のみなさんへ

標準小作料が

改訂されました

―佐井村農業委員会―

平成元年度に標準小作料を改訂して、いらい三年が経過し、このほど見直しが行われました。その結果、次のとおり据置で改訂され、平成五年支払いから適用さ

平成4年度標準(参考)小作料 (10a当り)			
農地の区分	小作料の標準額	備 考	
田 の 部	10,000円	適用区域 全 村	算定要素 水稲 420 kg
畑 の 部	2,000円	適用区域 全 村	算定要素 普 通 畑
牧草畑 (参考)	上 畑	1,300円	全 村 適 用
	中 畑	800円	〃
	下 畑	400円	〃

れます。

農地の貸し手、借り手の小作契約の目安として、地域の水準に役立てるようご理解いただき、農地の流動化に一層のご協力をお願いします。

苗木の申込みを

受けています

―北通地方森林組合―

ただいま森林組合では、平成五年度春造林用苗木及び林業肥料等の申込みを受けています。希望する方は左記により申込みください。

なお、一反歩以上新植した場合には、造林補助金が交付になりますので、造林の重要性を認識くださいます。造林面積の拡大を図るようお願いいたします。

また、補助金交付申請手続きについて、造林地が農地の場合には、農地転用許可が必要になりますので申し添えます。

■申込品種

杉、赤松、黒松、カラ松、

桐、林業肥料、キノコ種駒
その他林業資材一切

■申込場所

大佐井

古佐井

原 田

川 目

矢 越

磯 谷

長 後

福 浦

牛 滝

岩清水 芳 宅

横 濱 繁 雄 宅

岩 清 水 芳 宅

岩 清 水 芳 宅

岩 清 水 芳 宅

岩 清 水 芳 宅

岩 清 水 芳 宅

■申込締切

三月三十一日

■配布予定

五月上旬頃

■問い合わせ

北通地方森林組合

☎(三四)二五二〇

電波利用料制度が 平成五年四月一日から スタートします

―東北電気通信監理局―

電波利用料は、不法無線局の増加に対処し、電波妨害のないクリアーな環境の整備や、今後の無線局数の急激な増大にも円滑な行政事務を行えるようにするた

健康と体力づくりを守る

スポーツ安全保険に加入を

平成五年度のスポーツ安全保険の加入受付がはじまっています。

この保険は、スポーツ活動、文化活動、奉仕活動などの際の傷害事故や、第三者に与えた損害を補償し、また心臓麻痺などの突然死に見舞金をお支払いして、グループの人達が安心して活動できるようにするためにつけられた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。五人以上のグループで加入できます。みんなでぜひ加入しましょう。

申込みと問い合わせは左記まで。

▼(財)スポーツ安全協会青森県支部

☎〇一七七(八)二六九八四

区 分	の同好会 ・高校、大学、会社など 域スポーツのグループ ・ママさんバレーなど地	ハイキングクラブなど ゲートボール 老人クラブ団体	活動のグループ ・成人の文化活動、奉仕 中学生以下のグループ ・スポーツ少年団などの
掛 金	400円	600円	1,300円
死 亡 後 遺 障 害	最高 2,000万円	最高 500万円	最高 2,000万円
入 院 日 額	4,000円	1,800円	4,000円
通 院 日 額	1,500円	1,000円	1,500円
賠 償 責 任	対人賠償1人1億円 1事故5億円 対物賠償500万円(自己負担1,000円)		
共 済 見 舞 金	心臓マヒ等の突然死や日射病、発熱病による死亡 100万円		

新規補償内容

「手術保険金」……手術の種類に応じて入院日額の10倍～40倍の入院保険金加算して支払われる。

「付添看護保険金」…医師が付添を必要と認め職業付添人を雇い入れた期間に対し一日につき入院日額の半額が入院保険金に加算して支払われる。補償期間は毎年4月1日から翌年3月31日です。申し込み受付は3月から随時承っています。

平成5年度 佐井村奨学生 を募集します

- ・受付期限＝4月30日まで
- ・申込先＝教育委員会総務係

☎ (38) 4506
4507

め、無線局の免許をお持ちの方から一定の負担をお願いするものです。

利用料金は、無線局の種類によって五百円から三万円までの間で九つに分けられています。

例えば、アマチュア無線局は五百円、簡易無線局、パーソナル無線局、陸上移動局及び船舶局は六百円です。

お支払いの時期には、郵政省から納入告知書をお送りします。お支払いは、最寄りの金融機関または郵便局をご利用ください。

電波利用料制度について詳しくお知らせになりたい方は、当局にご連絡ください。

電波は国民みんなの貴重な資源です。大切に

な資源です。大切に

■問い合わせ先

東北電気通信監理局企画課
〒九八〇仙台市青葉区本町
三一二二二三
☎〇二二(二二二)〇六五七

第15回 定期演奏会

―海上自衛隊大湊音楽隊―

■とき

三月十九日(金)
午後六時三十分

■ところ

下北文化会館大ホール

■内容

オリジナル曲及びチャイコフスキー特集

■応募要領

入場希望の方は、往復はがき(一葉一名)に住所、氏名、年齢、電話番号を記

下北地方福祉事務所 現地面接相談所を開設

3月10日(水)・3月24日(水)

午後1時～3時

農業研修センター

名義変更
自動車の廃車手続はお早めに
車検

3月の陸運支局は大変混雑します

東北運輸局青森陸運支局
☎0177(39)1503

自衛官募集

☎(二四)一六四〇

入のうえ、むつ市大湊四一
一、海上自衛隊大湊地方総監部広報係へお申込みください。締切りは三月八日(月)当日消印有効。詳しくは、海上自衛隊大湊地方総監部広報係まで。

前期二等陸・海・空士の婦人自衛官を募集しています。

▼受付期間

三月一日～五月三十一日

▼試験日

六月六日

▼合格発表

七月二十三日

▼問い合わせ

自衛隊青森地方連絡部
むつ募集事務所
☎(二二)七四八四

親子ふれあい村へ

「早春のバードウォッチング」
参加者募集

学校週5日制の休日に、親子でバードウォッチングを体験しませんか。自然の家の周りを散歩しながら、海鳥や野山の野鳥をさがすなど、早春の自然観察を楽しめます。

親子のふれあいを深めるとともに、参加の他の家族とも交流して素敵な思い出を!

■とき 3月13日(土)～14日(日)

■ところ 下北少年自然の家

■対象

小学校3年生～高校生と保護者15家族

■締切り 3月5日(金)まで

■問い合わせ

下北少年自然の家

☎34-5858

NHK学園の 通信講座で 学習を

NHK学園では、春期の生涯学習講座受講生を募集しています。

講座(通信講座)は、教養と趣味を深めるための毛筆「日常の書」、書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など72講座です。

申込み受付は4月30日まで。詳しい案内書を希望の方は、〒186-01、NHK学園8E12係あて、ハガキにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ請求ください。案内書は無料です。

好評です!

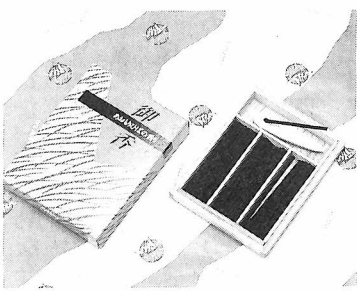
むらおこし商品

7

「ラブリーさい」販売事業協議会

■ひばお香

小売価格 2,000円



・ひば油は、精神の緩和作用にすぐれた効果が認められています。
・ひばの香りで、精神安定と新築家屋の雰囲気。

保健婦だより 寝たきりを なくそう



～人の和
地域の輪～

① はじめに

我が国は、二十一世紀初頭には国民の四人に一人が六十五歳以上という社会が到来しようとしています。佐井村では、現在、五人に一人が六十五歳以上という超高齢社会を迎えています。



日本人の平均寿命は、戦後までもない昭和二十二年には五十歳余りであったものが、医療の進歩・国民生活の向上などによって、男性七十六・一一歳、女性八十二・一一歳と世界最高水準に達しました。世界一の長寿国となった現在、深刻な問題となっているのが、寝たきりやボケ老人の増加です。

このような高齢社会をす

べての人々が生きがいをもち、安心して生涯を過ごしたいものです。

今寝たきりの人は寝たきり状態を克服できるように、そして、今健康な人は将来寝たきりにならないように、一人ひとりが自分のこととして考えてみましょう。

(表1)

② 寝たきりとは

“寝たきり”とは「介護

(表1)・日本の「寝たきり老人」の総数と将来推計

	寝たきり 老人総数	在 宅	施 設		
			病 院	特 別 養 護 老人ホーム	老人保健 施 設
1986年	60万人	23万人	25万人	12万人	—
2000年	100万人	36万人	10～14万人	24万人	26～30万人

トイレなど部分的な介護をしてもらえば自分で生活できる人まで、さまざまです。現在、問題となっているのは後者の場合。つまり、適切な介護やかかわりによって、寝たきりの状態から脱出することができたり、もともと寝たきりにならないくて済んだ人たちが、「寝かせきり」にされている場合が多いということです。

③ 寝たきりとは 作られる

寝たきりの第一の原因は、脳卒中、第二はリハビリテーションへの取り組みが遅れていること。そして最大の原因は、本来きちんと対処すれば寝たきりにならずに済むのに、安静にしたほうがいいと勘違いして放置した結果、本当に寝たきりになってしまったということです。

寝たきり老人は作られるといわれています。これは「年をとれば寝たきりになっても仕方がない」「寝て

3月の 保健事業



1日(月) 健康相談日
9日(火) 受付時間
15日(月) 午前9時～12時
23日(火)
29日(月)

場所 役場・健康相談室
電話での健康相談も受付けますので、お気軽にご利用してください。

8日(月) 牛滝地区看護教室
場所 食生活講習会
場所 牛滝集会所
時間 午前10時～
午後2時

9日(火) 母親教室
場所 振興センター和室
時間 午後1時～3時
11日(木) リハビリ教室
場所 アルサスしおさい

(圖2)



【图3】



いろいろなサービスを上手に利用しましょう。

介護は自立を助けることが目的。手の出しすぎにならないように。



いた方が楽だ」という考え方が影響していると思われる。寝たきりを作らない基本は「起こすこと」です。「年だから寝ていなさい」という考え方を改め、「寝かせきり」を防ぎましょう。

④ みんなの力で寝たきりをゼロに
 ぬくみん

在宅で介護が必要なお年寄りと家族のために、次のようないろいろな保健・福

(圖 7)

上手に利用 保健・福祉サービス

訪問指導	保健婦や訪問看護婦が家庭を訪問して、看護や栄養の指導、機能回復訓練、療養生活などの援助が行われます。
ホームヘルパーの派遣	寝たきりのおとしりがある家庭に、介護や身の回りのお世話をしたり、相談・助言に応じるホームヘルパーが派遣されます。
デイサービス (日帰りで受ける 介護サービス)	からだが弱いおとしりを、車で送迎し、入浴、食事、日常生活訓練などが行われます。
ショートステイ	寝たきりなどのおとしりを、家族の方が一時的に介護できなくなったとき、短期間老人ホームでお世話してくれます。
日常生活用具の 給付・貸与	寝たきりのおとしりに便利な日常生活用具が無料または有料給付、貸与されます。

祉サービスがあります。

(圖 1)

こうしたサービスを積極的に利用して、日常生活での活動機能の維持を図り、寝たきりを予防しましょう。

二十一世紀の本格的な高齢社会に向け、お年寄りに

(図 2.3)

的確に拡充し、明るい長寿福祉社会を築いていくために打ち出されたのが「高齢者保健福祉推進十ヶ年戦略」（ゴールドプラン）です。

在宅福祉のキーワード

デ
イ
サ
ー
ビ
ス

社推進十ヶ年戦略」に基づくものです。この施設は、高齢者に給食・入浴・機能訓練など各種のサービスを提供するデイサービス事業を行う機能とともに、高齢のため、独立して生活することに不安がある者に対して、一定の期間住居を提供する機能をもあわせもっています。

「デイサービス事業とは、

在宅の虚弱老人や寝たきり老人を送迎用バスで高齢者生活福祉センターに通所させ、あるいは自宅に訪問してお年寄りに入浴・食事の提供、機能回復訓練などの各種サービスを提供する事

業です。利用者にはサービ
ス提供に要する実費相当額
を負担して頂きます。

時間	午後1時～3時	ホール
12日(金)	一歳半・二歳児健診、乳児健診	
場所	振興センター和室	
時間	午後0時30分受付	
対象	(一歳半児)	
	平成3年7月～9月生	
	(二歳児)	
	平成3年1月～3月生	
	(乳児)	
	平成4年11月生	
	平成4年8月生	
16日(火)	老人健康教室	
場所	農業研修センター	
時間	午後1時～	

青少年育成村民会議だより

健全に育つ心は家庭から

あすをになう子どもたちのために

おとうさん



・あなたは、家庭の大黒柱です。子どもに広い視野から、たえず目標をもって努力するだいを教えます。

・あなたの底力のある声が子どもの勇気と、正しい判断力を育てます。
・あなたの真剣に働く姿が、子どもに誠実さと努力することのだいたさを無言のうち

ちに教育しています。
・あなたは、子どものよき相談相手です。子どもとの遊びやスポーツなど、体の

子どものために

毎月第三日曜日は

『家庭の日』



おかあさん



ふれあいを通して、子どもにたくましさとしき方をうえつけていきます。



・あなたは、家庭の太陽です。明るいあたたかさを家庭の中にただよわせます。
・あなたのやさしい声が、子どもに愛情と助け合いの大切さを教えます。
・あなたの日々のきめ細かな子どもとのふれ合いが、信頼感を育てます。
・あなたは、子どものよき理解者です。子どもの心を

お元気でるか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん。

現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

出稼留守家族主婦の会総会

〈仲間同士の交流を深める〉

佐井村出稼留守家族主婦の会総会が、二月七日(日)

アルサスで開催されました。

総会では、太田ハル子会長から「会員の意識も向上

し、親子交流会等、平成四

年度もさまざまな事業を実施することができました。

今後とも会員相互の助け合いにより母親としてつま

しく母なる意識を高め、出稼

ぎしている家族が安心して就

労できるように、しっかりと留守を守りましょう」とのあいさつに続いて、次のように今年度の活動方針

▼活動方針が話し合われた総会



が決められました。

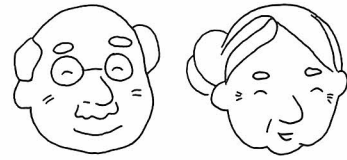
一、就労経路の正常化の協力

・役場へ就労先の届出
・事故見舞金制度への加

理想的な家庭の姿



おじいさん・おばあさん



とらえた励ましは、子どもにやる気や自信をもたせま

・あなたは、長い人生の体験を生かし、よりよい家庭を築くために何が大切かを親切に助言していただけます。

・あなたは、子どもを育ててこられた体験を生かし、かわいい孫のすこやかな成長のため、父や母の行なう教育に協力していただけます。

家庭とは
すべての人が毎日、そこから出てそこに帰り、つかれた体をいやす「いいこの場」です。

また、何の気がねも、秘密もなく、お互いに苦しみや悩みを語り合う「やすらぎの場」です。

この「たましいと体のふるさと」で、知らず知らずの間に人間がつくられていくのです。



◀仲間同士の交流を深めた懇談会

入 行

・公共職業安定所の紹介による就労の促進

二、就労前の健康診断の励

その後、懇談会に入りカラオケや踊りが出て、仲間同士の交流を深めていきました。

国保のしおり

国民健康保険証の

更新を行います

国民健康保険証（一般・退職者等医療）の更新を、三月二十九日から三月三十一日まで、各地区ごとに行います。

新しい保険証が交付されますので、昨年交付した保険証を持参してください。各学校、出稼ぎなどで、保険証を別にしてある家庭は、更新時までに昨年交付した保険証と印鑑を持参してください。

また、四月から高等学校、大学などに入学する人は、

合格通知書が在学証明書または、これに準ずるものと印鑑を持参してください。

保険証の交付及び再交付を代理人にたの場合、事故防止のため、次のことに十分注意してください。

▼代理人（保険証を受け取る人）は、印鑑を持参してください。

▼出稼ぎに使用する場合は、

国民健康保険被保険者証			
有効期限		平成 6 年 3 月 31 日まで	
記号	さ い	番号	
住所	青森県下北郡佐井村		
氏名	佐 井 太 郎		男・女
保険者番号並びに保険者の名称及び印	0 2 0 5 6 0 佐 井 村 一部負担金の割合 3 割 乳児 0 割 妊産婦 (外来のみ)		
交付年月日	平成	年	月 月

本人・代理人とも出稼ぎ先の会社名、住所が必要です。※なお、更新日に都合が悪い方は、役場住民福祉課保健衛生係の窓口までおいでください。

みんなの医療費有効に！

成人病の増加、人口構造の高齢化などが原因で、毎年医療費が増加しつづけています。このまま増えつづければ、国保の財政が圧迫され、保険税の負担の増加を避けられなくなってしまう。

ふだんから、健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

上手な医療の受け方

- ① 家庭医を持つ。
- ② 重複受診は避けよう。
- ③ 定期的に健診を受けよう。
- ④ むやみに薬を欲しがるのはやめよう。
- ⑤ 初診時に保険証を忘れずに。

「保健 福祉 医療が一体となって健康で生きがいをもって暮らせる地域づくり」を目指して

健康づくり講演会

高齢化社会に向け、保健福祉、医療が一体となり、「健康で生きがいをもって暮らせる地域づくり」をテーマに、このほど講師にノンフィクション作家の指田志恵子先生と青森県国保団体連合会の斉藤友之専門員を招いて、健康づくり講演会がアルサスで開催されました。

この日は、国保運営委員、民生・児童委員、保健協力員、食生活改善推進員、福祉ボランティア団体、社会福祉協議会、老人保健福祉計画作成検討委員など、日頃から福祉サービスに携わる方々六十五名が参加。

斉藤専門員のあいさつの中で、「佐井村の現況をみると、平成十二年には三人に一人の割合で六十五歳以

上の高齢者となり、村の発展へ影響がある。年寄りになるので、行政、保健、医療が一体となり、地域住民から前向きに取り組むという声が聞えるような地域づくりをしてほしい」と話していました。

続いて「福祉ネットワークの時代」というテーマで指田先生の基調講演がありました。講演では①デンマークの社会（福祉）サービスに学ぶ、②島根県端穂町の社会活動に学ぶ、③地域のちからをはぐくむこと、④老人保健福祉計画策定に必要な視座、⑤「寝たきりゼロ」を超えてなど、欧米や全国各地の事例をもとに今後の福祉はどうあるべきかについて話されました。

医療費の状況

[11月診療分]

(単位：円)

国保（若人分）

加入者数1,554人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	19	333	5,671,700	298,511	3,650
入 院 外	546	936	6,403,270	11,728	4,121
歯 科	97	240	1,227,240	12,652	790
薬剤の支給	59	91回	487,830	8,268	314
計	721	1,600	13,790,040	19,126	8,874

退職者医療

加入者数 66人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	4	29	214,020	53,505	3,243
入 院 外	49	96	766,930	15,652	11,620
歯 科	2	6	99,220	49,610	1,503
薬剤の支給	5	5回	34,670	6,934	525
計	60	136	1,114,840	18,581	16,891

老人医療

対象者数 494人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	26	524	9,817,230	377,586	19,873
入 院 外	432	953	8,699,980	20,139	17,611
歯 科	18	52	327,110	18,173	662
薬剤の支給	43	61回	414,760	9,646	840
施設療養費	2	60	504,480	252,240	1,021
計	521	1,650	19,763,560	37,934	40,007

国民健康保険証の更新日程表

3月31日		3月30日		3月29日		3月28日		3月27日		月 日
古佐井	大佐井	牛滝	福浦	長後	磯谷	矢越	川目	原田	地区名	
1000	900	100	100	930	230	130	1030	930	時 間	
30	1100	100	100	940	300	200	1040	1000		
農業研修センター	振興センター和室	牛滝診療所	福浦地区生活改善センター	長後地区生活改善センター	磯谷地区漁民研修センター	矢越地区生活改善センター	川目地区生活改善センター	原田集会所	更 新 場 所	

講演の後に情報交換には
いり、長尾社会福祉協議会
長から、佐井村の福祉サ
ビスの現況や、四月にオ
ンする高齢者生活福祉セ
ンターの内容等について話
されたほか、参加者からは
高齢者保健福祉推進十ヶ年
戦略についての質問等があ
り、斉藤、指田両先生から
指導や助言を受けていまし

た。
最後に、地域の実情に応
じた地方の独自事業、ボラ
ンティア等の民間福祉サ
ビスや生きがいなどを幅広
く取り上げた「老人保健福
祉計画」の策定が求められ
ていることから、参加した
方々に、より一層保健福祉
に対する理解と協力をお願
いして閉会しました。



交母だより



佐 井 村

交通安全母の会

子どもの交通事故防止

交通ルールとマナーを教え 習慣づけさせるのが大人の役割

冬の寒さが和らぎ草木も芽吹く季節になると、子どもたちは外に出る機会が多くなり、行動範囲も広がります。新入学、新入所を迎える子どもたちは、今まで歩いたことのない道を通学路として歩くようになりますし、新学期を控えた子どもたちは、春休みで気分が浮かれがちなところです。このため、子どもの交通事故が毎年この時期に多く発生しています。子どもたちを交通事故から守るために、子どもの特性を知り、正しい交通ルールとマナーを教えましょう。

まず、子どもの交通事故は、その大半が「飛び出し」によるものです。子どもは一つのことに注意が向くと周りのものが目に入らなくなってしまう特性があります。

す。遊びに夢中になって、道路に転がったボールを追いかけてたり、道路の向こう側で親が声をかけたりすると、急に道路に飛び出してしまいうのもこのためです。

子どもの事故は、交通ルールを守っていれば防げるものが多いのですが、子どもには何が危険で、どうしたら危なくないのかということが分かりません。ですから、子どもが事故に遭わないような行動をとれるように、基本的な交通ルール、交通マナーを子どもに教え、習慣をつけさせることは、私たち大人の役割です。

▼子どもは大人のまねをします。大人は子どもの手本に。



3月1日現在
交通事故死ゼロ
3,414日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 —— 交通安全は家庭から ——

県内の交通事故概況

(平成 5 年)

青森県交通対策協議会

	1 月	累計	死	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	0
発 生	582 (582)	582 (582)	者	高 齢 者 の 死 者	1
死 者	4 (5)	4 (5)	の	着 用 義 務 者 (着けなければならない人)	2
傷 者	706 (720)	706 (720)	う	非 着 用 者 (着けていなかった人)	2
			ち	う ち、着 け て い れ ば 助 か っ た と 思 わ れ る 人	2

() 内は前年。累計は1月から

平成 5 年度交通安全運動推進要綱

・運動の重点 (年間)

(1) 飲酒運転及び若年運転者の無謀運転の追放の推進

(2) 子どもと高齢者等の交通事故防止活動の推進

(3) シートベルトの正しい着用の推進

(4) 違法駐車・締め出しの推進

毎月 1 日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

総会を終えて

2月18日、アルサスを会場に総会が行われ、協議事項(経過報告、会計報告、計画案等)を採択。役員改正では留任ということに決定しました。

今後とも、みなさんの協力をいただきながら、交通安全運動を進めて行きますので、よろしくお願いします。

交通事故死ゼロ3,500日の目標に向かって頑張りましょう。

第 3 回 シートベルト着用推進 キャンペーンクイズ

①シートベルトは、衝突時の衝撃で身体がフロントガラスにぶつかったり、車外に放り出されたりするのを防ぐ、大切な命綱ですが、衝突時の衝撃が想像以上に大きいことは、意外と知られていません。例えば、時速40kmで衝突したときの衝撃は、高さ6メートルからの落下に等しく、時速60kmでは高さ14メートル、時速80kmでは高さ25メートルというように、スピードが増加すればするほど、受ける衝撃も飛躍的に大きくなっています。

では問題です。時速100kmで固定壁に衝突したときの衝撃は、高さ何メートルからの落下に等しいでしょうか。

①20m ②30m ③40m

②自動車乗車中の事故死者のうち約8割はシートベルト非着用者で、その多くは若者が占めています。平成4年11月末現在における自動車乗車中事故死者の年齢層別シートベルト着用状況は、次のようになっています。

年齢層	0～15	16～24	25～29	30～49	50～64	65以上	合計
着用	13	217	74	246	254	123	927
非着用	82	1,264	341	833	553	267	3,340

では問題です。平成4年11月末現在における自動車乗車中シートベルト非着用の交通事故死者総数のうち、16～24歳の若者は約何割を占めているのでしょうか。

①2割 ②4割 ③6割

※全問正解者の中から厳正な抽選により、次の賞品を差し上げます。

賞 品

Aコース	20名
電子ブックプレーヤー	
Bコース	20名
マルチディスクプレーヤー	
Cコース	30名
パーソナルカラーテレビ	

■応募方法

官製はがきに、希望の賞品コース、クイズの答、あなたの住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記のうえ、〒106東京都港区西麻布3-24-20

(財)日本交通安全教育普及協会「シートベルトクイズ」係までお送りください。

■応募締切

4月15日（当日消印有効）

シートベルト 車社会の 身だしなみ

シートベルトの正しい着用方法



○子供には幼児用安全シートを。

例えば、大人が信号無視をすれば、善悪の区別なしに子どもはすぐにまねをします。大人がまず、正しい手本を示さなければなりません。

理解できません。まず大人がやってみせてあげましょう。「危ないよ」「気をつけて」と言葉で注意されただけでは、子どもは具体的にどう行動したらよいか分かりません。

せん。実際に大人が目の前でやってみせることが大切です。また、子どもの目線は大人の目線と違います。子どもの目線まで姿勢を低くして、どこがどう危険なのか、どう気をつけたらいい

平成5年交通安全年間スローガン

☆運転者（同乗者を含む）に対するもの

- ・あぶないよ カーブでタイヤが 泣く速度
- ・ゆるめません 心のブレーキ 帰宅まで
- ・カチッとね シートベルトと 安全確認

☆歩行者・自転車利用者に対するもの

- ・かけ込むな 青のまばたき もう危険
- ・自転車は 走って一列 止めて整列
- ・交通の マナーその場で 子に教え

☆子どもからの募集

- ・おしゃべりに むちゅうで見えない 赤しんごう
- ・とびだすな ぼくらのいのちは 地球のみらい
- ・ゆずりあい だれでもできる 心がけ
- ・安全も カバンにつめて 登下校

いのかを、具体的に教えてください。

こうしたことは、子ども

自身が正しく実践できるよ
うになるまで、何度も繰り返し
返して習慣づける必要があります。
子どもが正しくで

きたときには、ほめてあげ
ましょう。

また、車を運転する方は
裏通りや公園、子どもの遊
び場近くを通るときには、
スピードを落として慎重に
運転するようにしましょう。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

所得税の申告と納税は3月15日まで

平成四年分の所得税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日(月)です。なお、個人事業者の消費税の申告と納税は三月三十一日(水)までです。お間違えないように！

申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税



や延滞税を納めなければならぬことになるります。期限を守って「正しい申告、確かな納税」をお忘れなく。

固定資産税台帳の縦覧について



固定資産税計算の基礎となる土地、家屋及び償却資産の評価額を記載した固定資産税台帳を関係者にお見せします。

■縦覧期間

3月1日～3月20日
(土・日曜日を除く)

■時 間

午前8時15分～午後5時

■縦覧場所

役場企画財政課税務係



保険料は

毎月キチンと

納めましょう

国民年金保険料を、毎月忘れずに納めていますか。

「わざわざ納めにいくのが面倒だ」「あとでまとめて納める」などは、保険料の未納につながりやすいものです。

こんな方は、保険料を定期的に集金してくれる、それぞれの地区の国民年金保

持ってますか 年金手帳



保険料納付組織に加入するか、金融機関の預金口座から自動引き落としをする口座振替制度を利用すれば手間がはぶけ、納め忘れがありません。

老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間全てが保険料納付済期間であれば満額ですが、保険料未納期間があるときは、その月数に応じて年金額が減額されます。

また、保険料未納期間が

あるために障害基礎年金、遺族基礎年金が受給できないことがあります。

いつかは必ず迎える老後に備えて、また、もしもの時のために、保険料は毎月納めるように心がけましょう。

国民年金基金に加入しませんか

厚生年金、共済組合は、

老齡基礎年金に上乘せして老齡厚生年金、退職共済年金を支給しますが、国民年金には老齡厚生年金、退職共済年金に該当する給付がありません。そこで「国民年金も厚生年金なみの給付額を」という要望に応えるため、老齡基礎年金に上乘せして年金を支給する地域型国民年金基金を、各都道府県に設立しました。

国民年金の第一号被保険者で、国民年金の保険料免除者、農業者年金の被保険者でない人は、申し出て加入することができます。

年金の種類は一口目（終



身年金・年金額三十六万円)
三種類、二口目(年金額十
二万円)以降は終身年金三
種類と有期年金三種類があ
り、一口目には必ず加入し
二口目以降の加入は自由で
す。

掛金は加入する口数、加入したときの年齢で決まります。基金の掛金は、国民年金の保険料と同様、全額社会保険料控除の対象にな

保険料

納め忘れて
いませんか!?



るので、所得税、市町村県民税が安くなり、年金は公的年金等控除が受けられます。

問い合わせは、青森県国民年金基金まで。

☎ 〇一七七(七七)一七〇〇



歲時記

早春のまだ川風も冷たい時期、川べりにネコヤナギがきれいな花をつけているのを見つけることがあります。ネコヤナギは、春に葉が出る前に花をつけます。都会生活の中では、こうした風情に春を感じる機会も少なくなりました。

ネコヤナギ

ネコヤナギの花は、ネコの尾に似た銀色の花が美しいので、花材としても喜ばれ、花屋さんの店先でも見かけます。ネコの尾のような形の花は花穂で、たくさんの花がそこに群がっているのです。この木は雌雄別株で、雄花にはおしべだけ、雌花にはめしべだけしかありません。

ネコヤナギは、またの名を
エノコロヤナギとかカワヤナ
ギともいい、主として北半球
の温帯から亜寒帯まで広く分
布しています。日本全国の、
ほとんどの地域で見ることが
できます。

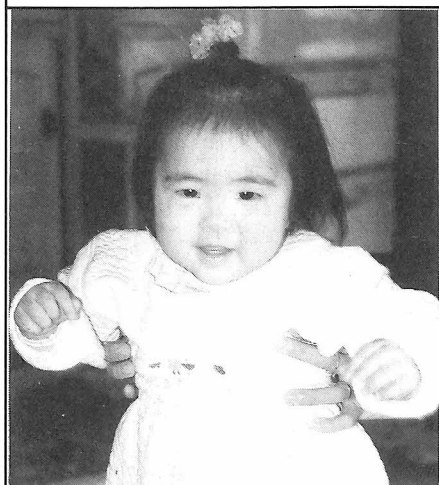
ヤナギというところ「柳腰」とか「柳に風と受け流す」などの言葉があるように、枝の垂れ下がった木を連想しますが、ネコヤナギのように下垂しないのもヤナギ科の仲間です。中国では下垂するものを「柳」、それ以外を「楊」と区別しています。

それにしても、日本は四季
おりおりの区別がはっきりし
ていて、それぞれの季節
の風情が楽しめるので幸
せです。ところが最近、
地球環境の変化で異常気
象が起こっているようで
ちよつと気がかりです。

三月二十三日は、「世界
気象デー」です。気象観測
に不可欠な国際協力に、もつ
と関心をもちたいものです。



満1歳になります



若山 知香ちゃん
(明生・徳子)
古佐井

戸籍の窓口

2月10日現在

◎お誕生おめでとう

細間 省吾(祥夫)長 後
細間 涼佑(孝広)長 後

◎ご結婚おめでとう

(中 村 則 昭 (古佐井)
(斎 藤 和 子 (三郷市)
(長 島 庄 吉 (大佐井)
(伊 澤 尚 美 (妻沼町)
(伊 藤 日出男 (町田市)
(荒 川 弘 恵 (古佐井)

◎おくやみ申し上げます

宮 木 卯之吉(正夫)矢 越

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係に申し出てください。

1月31日現在人口(前月比)

男	1,810 (+5)
女	1,826 (-3)
計	3,636 (+2)
世帯数	1,120 (+3)

水気をきってから揚げる

天ぷらをおいしく揚げるコツは、材料の下ごしらえをしっかりとすることです。下ごしらえさえ十分にしておけば、油のハネを防ぐこともできます。

天ぷらの代表といえば、「えび」です。えびは油のハネが激しくて、うっかりしているとうつかり、油でやけどをし兼ねません。衣をつける前に、尾の先と剣の部分に包丁やハサミで少し切り落とし、中の水を包丁の背の部分を使ってしごき出しておくと、油のハネが防



げます。えびは、殻を取って衣をつけただけでは揚げると油がハネます。そのうえ、揚げている途中でくると丸まってしまう、形がよくありません。そこで、衣をつける前にえびの背中を少し曲げて、殻の二節目と三節目の間につまようじを差し、薄皮から透けて見える背わたを引き出します。こうしておくと、えびが曲がらずに形よく揚げるができます。

「いか」は皮をむくとき、二枚目の薄皮まできちんとむくことがコツです。むいておかないと熱で皮が膨らみ、はじけて油がハネます。

野菜類は、よく水気をきって揚げましょう。天ぷらを揚げるときのもの一つ、悩みの種は、衣がカラッと揚がらないことです。う。衣を作るときに長くかき混ぜていると、粘りが出てべたつきの原因になります。小麦粉カップ一杯に對

点検を重ねて築く“火災ゼロ” 春の全国火災予防運動 (3月1日～7日)

これだけは守ろう「火の用心」7つの要点

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ②子どもは、マッチやライターで遊ばせない。
- ③風の強いときは、たき火をしない。
- ④天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ⑥ふろの空だきをしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

