

1993
(平成5年)

8月



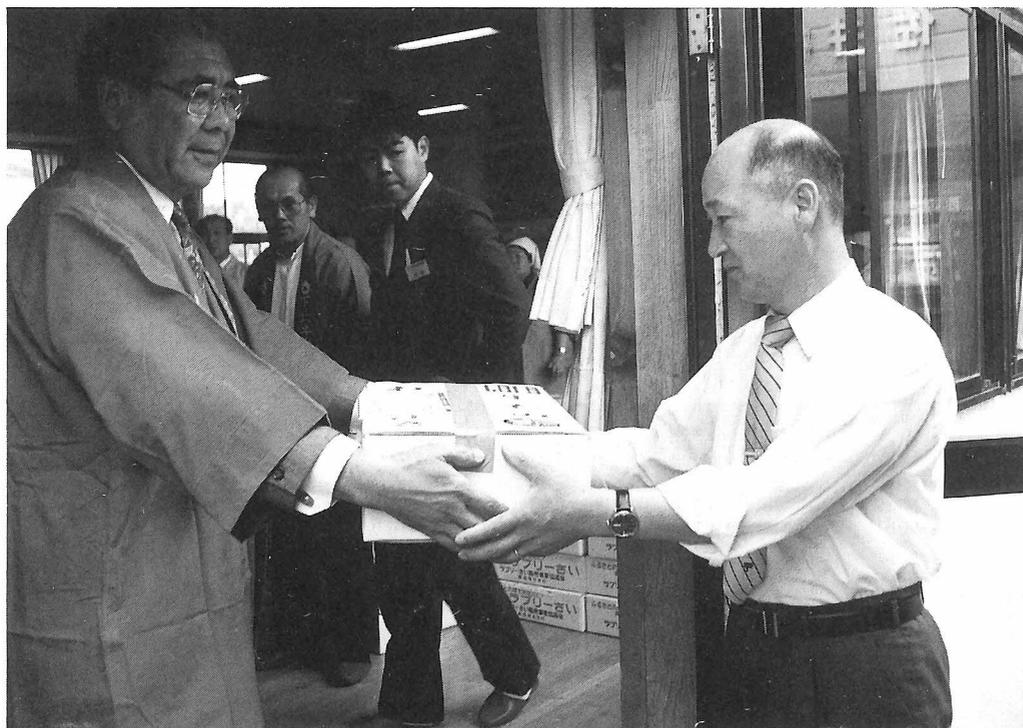
No.288

広報さらい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



ラブリーさい

発

送

式

六月二十三日、農業研修センター



今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 4～5 お知らせ
- 6～7 国保のしおり
- 8～9 教育だより
- 10～11 交母だより
- 12～13 保健婦だより
- 14～15 税務だより
- 年金だより
- 16 戸籍の窓

むらの話題

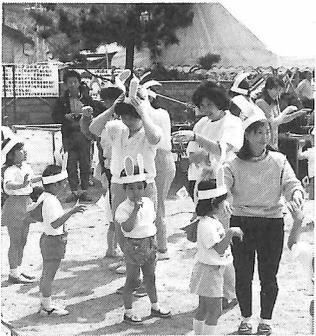
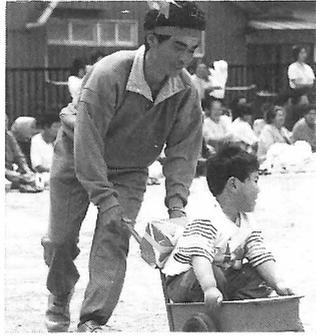


むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

元気いっぱい

保育所大運動会

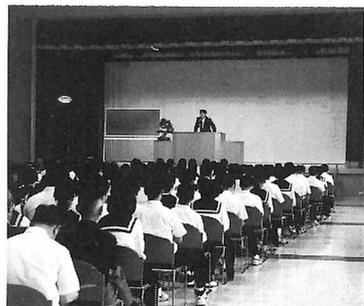
六月二十六日、佐井村保育所で運動会が行われました。グラウンドを駆け回る子どもたちもたちに負けじと、お父さん、お母さんから盛んな声援が送られていました。



健康について考えよう

禁煙教育の開催

七月八日アルサスにおいて、管内小・中学生と関係者約三百人が集い、「たばここと愛」と題し講演会が開催されました。近年未成年者による喫煙が問題化しており、成長期における喫煙がなぜ悪いのか理解してもらおうと、学校保健会の協力を得て実施したものです。講師は、むつ保健所長の椎葉茂樹先生で、今年の五月に厚生省から赴任



一人暮らし老人

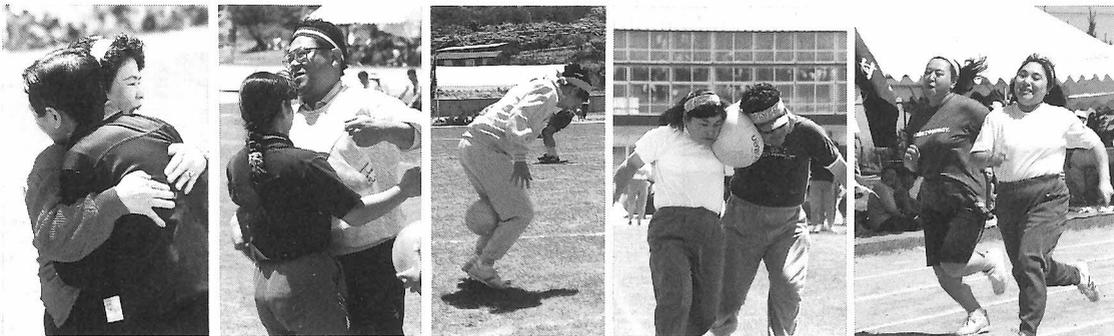
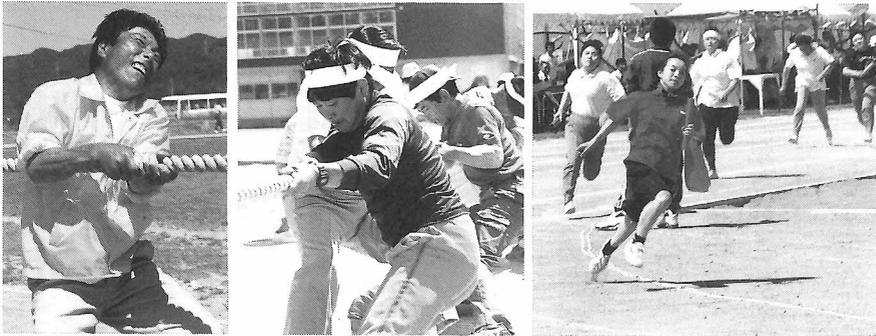
給食サービス

六月二十九日、佐井村 喜んでもらえたのがとて食生活改善推進員のみなさん、一人暮らしの老人の方々に給食弁当のサービスを行いました。この事業は昨年度に引き続き二回目。「老人の方々に 喜んでもらえたのがとてもうれしかった」という意見が多かったのでぜひ継続してやりたい」と会長 長 川岸キヨ子さんが先頭に立ち、今年度も七十 五食分を準備。首を長く

第三十二回 健康づくり

佐井村民体育大会

初夏の青空の中、佐井中グラウンドを会場に、第三十二回村民体育大会が七月四日、盛大に開催されました。今回は、原田から牛滝まで十三チームが参加。徒走やりレーで熱戦が繰り広げられ、競技者は、さわやかな汗を流していました。



して待っていた老人に、その日のうちに宅配し、うれしそうな笑顔でむかえられました。「またこの次も続けたい」と語る推進員も多く、この秋に二回目の給食サービスを予定しています。



青森県老人スポーツ大会

下北地区大会

「この熱戦 見せよ仲間 に 伝えよ孫に」をスローガンに、県老人スポーツ大会が七月六日、東通村北部中学校グラウンドで開催され、下北郡内のお年寄り約七〇〇人が、

青空の下で熱戦を繰り広げました。

佐井村チームは、早朝出発の疲れも見せず、各種目ごとに得点を重ね十六回目にして初めて優勝しました。

佐井村チームは、早朝出発の疲れも見せず、各種目ごとに得点を重ね十六回目にして初めて優勝しました。





リフトバス 配置される

佐井村高齢者生活福祉センター「あすなろ」にこのほどリフトバスが配置されました。車体に青地で「あすなろ」と書かれたこのバスは、二十三人乗り（うち車イス席二）で、主にデイサービスの送迎に利用されます。

今まで、身体障害者の方々には、乗降の際、不便をおかけしてきましたが、後部ドアからリフトで車イスのまま乗入れができ、今後これらの不便さも解消できるものと思います。

特別保証制度のごあんない

村では、地域中小企業者の経営の安定と発展のために必要な事業資金について青森県信用保証協会と協調して次のような特別保証制度を実施しています。大いにご利用ください。

◎町村の制度

▼簡易小口資金

保証金額 五〇〇万円
期間 五年以内
利息 年率八・二〇%
保証率 年率〇・八五%
以内

▼近代化資金

保証資金 一、〇〇〇万円
期間 七年以内
利息 年率七・八〇%
以内

保証料 年率〇・八五%
そのほか、青森県信用保証協会では利用者のニーズに応えたさまざまな保証制度を実施しております。

つでもご相談ください。

詳しくは青森県信用保証協会むつ支所（☎〇一七五―二二二―二二〇四）または、地域振興課（☎三八―二二二―）までお問い合わせください。

8月の休診日

内科 2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)
30日(月)
歯科 2日(月) 12日(木)午後～ 17日(火)
30日(月)
牛滝診療所 9月1日(火)
長後、福浦診療所 9月3日(金)

建設業で働くみなさん

「建設業退職金共済制度」

を「ご存じですか。」

この制度は、国が昭和三十九年に建設業の労働福祉対策の一環として、中小企業退職金共済法に基づき創設したものです。

この制度の特長は、一般の退職金制度とは異なり建設業界で働く限り、事業所を変わっても、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度です。

この制度について詳しいことは、建退共青森県支部まで。

☎〇一七七(二二)七六一―
七六一二

患者送迎バス運行日

運行日 毎週火曜日・木曜日		
区分	待合場所	出発時間
牛滝	牛滝診療所前	午前8時
福浦	福浦地区センター前	午前8時30分ごろ
長後	滝本商店前	午前8時40分ごろ

県立八戸高等技術専門学校

生徒募集

コース、定員及び期間

自動車システム工学科

定員三〇名 二年

(二級自動車整備士養成施設、取得率一〇〇%)

機械システム工学科

定員二〇名 二年

(コンピュータ制御工作機械・溶接ロボット等の技術者養成)

設備システム工学科

定員二〇名 二年

(電気・消防設備、自動制御装置・冷暖房設備の施工技術者養成)

募集対象者

高等学校卒業見込者(平成六年三月)または高等学校卒業業者

募集期間

平成五年十月十八日

十一月十九日

選考日程

平成五年十一月二十五日
午前九時～(受付八時～
八時五十分)

年間経費

- ① 授業料 無料
- ② 教科書等の費用 年間二〇万円程度
- ③ 学生寮 食費 月二五、〇〇〇円程度
- 光熱水費 二、〇〇〇円～三、〇〇〇円

詳しいことは、県立八戸高等技術専門学校へお問い合わせください。
☎〇一七八(二八)六八一



「NHK青春メッセージ」出場者募集

今、あなたが何を思い、何を考えているのか、自分の体験をもとにメッセージを伝えてください。

あなたの生き生きとした率直なメッセージを期待しています。

参加資格

昭和四十三年一月十六日から昭和五十三年四月一日までに生まれた方。性別、職業、学歴、国籍は問いません。

募集内容

① テーマは自由です。自分の体験をもとに、自分の思いや考えをまとめたいものであれば内容は問いません。

② 発表の方法は話しことばによるスピーチが原則となりますが、発表の中に、歌やパフォーマンスなどの要素を入れたり、二人や三人で話を展開すると

いった趣向を凝らした内容でも構いません。

応募方法

① 自分のメッセージを四分三〇秒以内で発表し終わるように、原稿用紙(四〇〇字詰め原稿用紙三枚程度)にまとめるか、カセットテープに録音してお送りください。

締め切り

平成五年十月一日(金) 当日消印有効

② 必ず発表題をつけてください。

※詳しいことは、NHK青森放送局「青春メッセージ」係まで

③ 応募作には、住所、氏名、生年月日、職業、電

☎〇一七七(七四)五一一四

北海道南西沖地震 被災者にあなたの暖かい心を！ 義援金受付中

日本赤十字社青森県支部佐井村・分区

7月12日、午後10時17分頃、北海道南西沖を震源とする強い地震が発生し、津波等により北海道奥尻島を中心に大きな被害に見舞われました。そして現在なお、被害が増えつつあります。については被災地の窮状に鑑み、被災者救援のため、義援金を受付します。受付場所は役場福祉係窓口ですが地区にあつては、各地区分団長(総代)でも受付します。

期間 7/15～8/15

(尚、個別訪問はいたしません。)

◀ 医療費の状況 ▶ 〔4月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,596人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	18	310	8,624,770	479,154	5,404
入 院 外	630	1,170	7,951,040	12,621	4,982
歯 科	100	244	1,713,170	17,132	1,073
薬剤の支給	72	100回	549,800	7,636	344
計	820	1,824	18,838,780	22,974	11,804

退職者医療 加入者数65人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	2	26	419,890	209,945	6,460
入 院 外	56	117	1,308,650	23,369	20,133
歯 科	9	26	248,240	27,582	3,819
薬剤の支給	5	8回	79,890	15,978	1,229
計	72	177	2,056,670	28,565	31,641

老人医療 対象者数487人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	33	569	10,862,380	329,163	22,305
入 院 外	476	1,187	11,377,040	23,901	23,361
歯 科	22	52	426,290	19,377	875
薬剤の支給	43	76回	555,250	12,913	1,140
施設療養費	0	0	0		
計	574	1,884	23,220,960	40,455	47,682

国保のしおり

国保税率改正について

- ① 国民健康保険事業内容は出生率の低下や社会保険加入による被保険者の大幅な減少。
- ② 国保加入者に占める高齢者の増加。
- ③ 老人医療費の大幅な増加。

等、厳しい運営状況になっています。このため、村内加入者の不均衡を是正し、負担の公

平を図り、国保事業の長期的な安運管のため、国の方針である保険税の平準化に沿い、平成五年四月一日から、税率改正を実施したものです。

なお、改正にあたり、基金等を取り崩して、一人当りの負担を最少限におさえたい内容になっておりますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

◎ 改正内容

- 所得割額六、〇% ↓ 五、〇%に。
- 資産割額五〇% ↓ 三〇%に。
- 均等割額一六、八〇〇円 ↓ 一八、六〇〇円に。
- 平等割額二四、〇〇〇円 ↓ 二七、六〇〇円に。
- 課税限度額四十六万円 ↓ 五十万円に。

健康ハートの日 8月10日
健康ハート週間 8月10～16日

あなたのハートを
ウォッチング



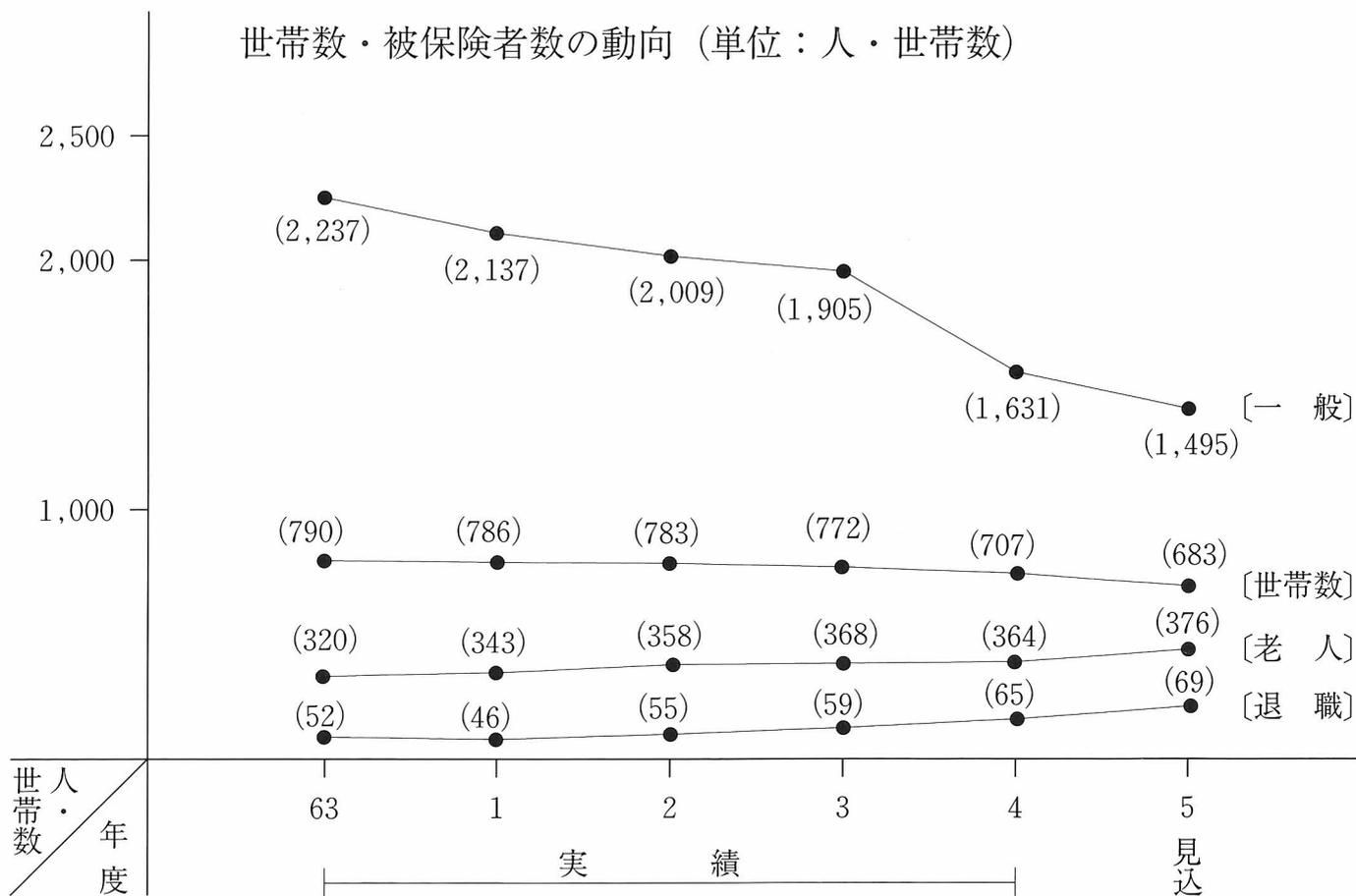
水のある豊かな暮らし



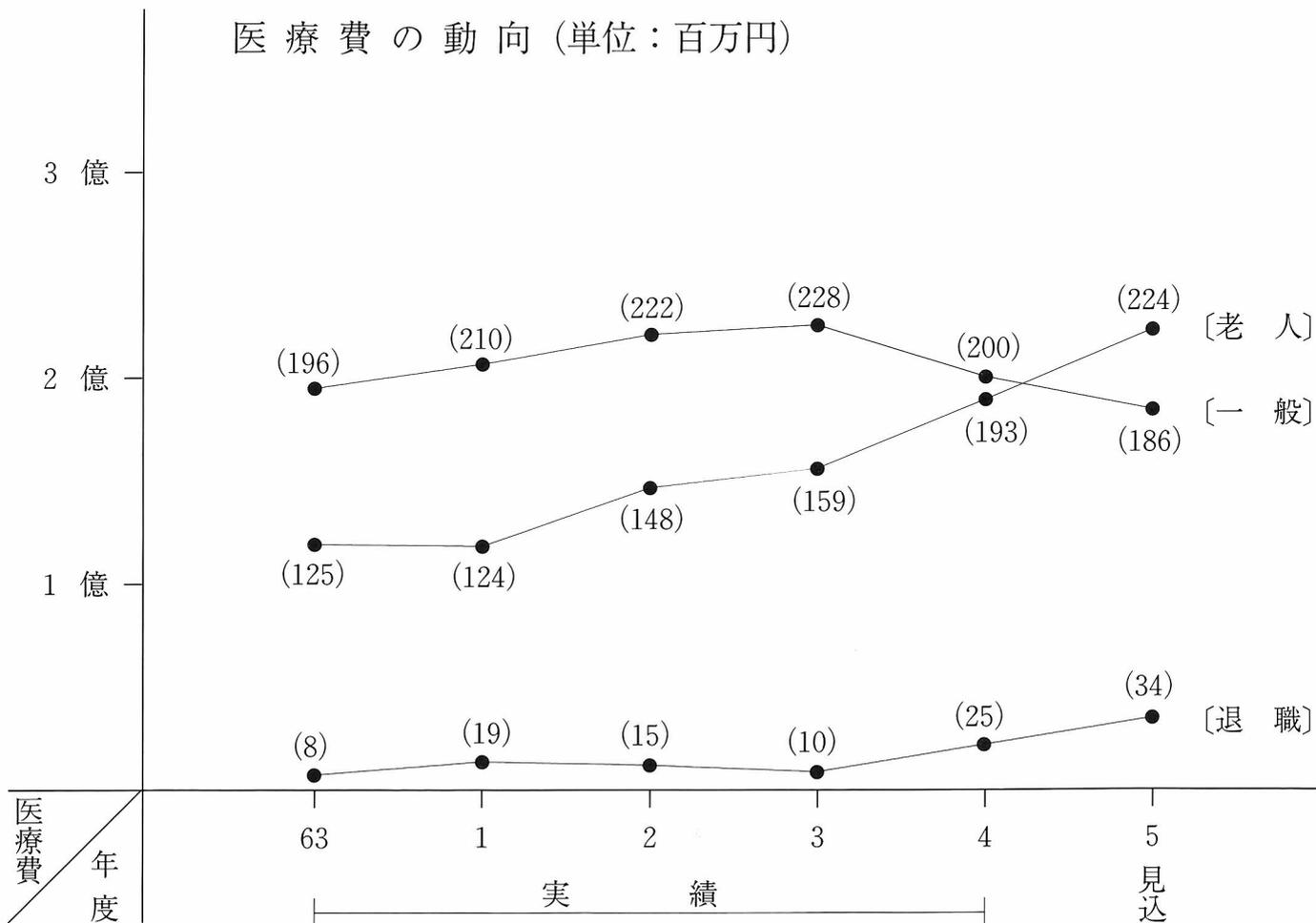
水資源を大切に!

水の日
8月1日・水の週間 8月1～7日

世帯数・被保険者数の動向 (単位：人・世帯数)



医療費の動向 (単位：百万円)



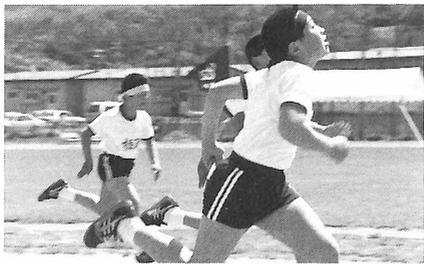
教育だより

第二十一回佐井村小学生

陸上競技大会

雨で一日順延となった第二十一回佐井村小学生陸上競技大会が六月二十八日、佐井中学校で開催されました。

記録は次のとおりです。(三位まで)



- ◎一年男子六十メートル
- 一位 蒔田 剛広(佐井)
- 二位 山本 伸一(佐井)
- 三位 樋口 有正(佐井)
- ◎一年女子六十メートル
- 一位 和田 郁美(佐井)
- 二位 佐々木 智子(磯谷)
- 三位 内田 千春(長後)

- ◎二年男子六十メートル
- 一位 館脇 慶彦(佐井)
- 二位 池田 貴重樹(原田)
- ◎二年女子六十メートル
- 一位 太田 園香(佐井)
- 二位 能登 祥江(佐井)
- ◎三年男子百メートル

- ◎六年男子百メートル
- 一位 竹内 晋司(牛滝)
- ◎六年女子百メートル
- 一位 坂井 麻子(牛滝)
- ◎三年男子百メートル
- 一位 池田 貴子(原田)

- 一位 宮部 正徳(牛滝)
- 二位 佐藤 俊彦(原田)
- 三位 福田 知彦(磯谷)
- ◎三年女子百メートル
- 一位 横濱 ゆかり(磯谷)
- ◎四年男子百メートル
- 一位 船越 一也(牛滝)
- ◎四年女子百メートル
- 一位 竹内 信子(牛滝)
- ◎五年男子百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎五年女子百メートル
- 一位 藤 春菜(佐井)
- ◎六年男子百メートル
- 一位 竹内 晋司(牛滝)
- ◎六年女子百メートル
- 一位 坂井 麻子(牛滝)

- ◎一年男子三百メートル
- 一位 蒔田 剛広(佐井)
- ◎一年女子三百メートル
- 一位 佐々木 智子(磯谷)
- ◎二年男子三百メートル
- 一位 池田 貴重樹(原田)
- ◎二年女子三百メートル
- 一位 池田 貴重樹(原田)
- ◎三年男子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎三年女子五百メートル
- 一位 横濱 ゆかり(磯谷)
- ◎四年男子五百メートル
- 一位 菊池 晃一(佐井)
- ◎四年女子五百メートル
- 一位 池田 彩子(原田)
- ◎五年男子五百メートル

- 二位 坂井 祐太(牛滝)
- 三位 山本 伸一(佐井)
- ◎一年女子三百メートル
- 一位 佐々木 智子(磯谷)
- ◎二年男子三百メートル
- 一位 内田 千春(長後)
- ◎二年女子三百メートル
- 一位 池田 貴重樹(原田)
- ◎三年男子三百メートル
- 一位 藤田 啓介(原田)
- ◎三年女子三百メートル
- 一位 石戸 絵美(佐井)
- ◎四年男子三百メートル
- 一位 宮川 修平(佐井)
- ◎四年女子三百メートル
- 一位 宮部 正徳(牛滝)
- ◎五年男子三百メートル
- 一位 館脇 力哉(佐井)
- ◎五年女子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年男子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年女子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)

- ◎四年男子八百メートル
- 一位 池田 彩子(原田)
- ◎四年女子八百メートル
- 一位 池田 彩子(原田)
- ◎五年男子八百メートル
- 一位 鹿島 淳子(佐井)
- ◎五年女子八百メートル
- 一位 鹿島 淳子(佐井)
- ◎六年男子八百メートル
- 一位 竹内 晋司(牛滝)
- ◎六年女子八百メートル
- 一位 竹内 晋司(牛滝)

- 二位 船越 幸子(牛滝)
- ◎一年男子三百メートル
- 一位 蒔田 章通(佐井)
- ◎一年女子三百メートル
- 一位 佐々木 智子(磯谷)
- ◎二年男子三百メートル
- 一位 内田 千春(長後)
- ◎二年女子三百メートル
- 一位 池田 貴重樹(原田)
- ◎三年男子三百メートル
- 一位 藤田 啓介(原田)
- ◎三年女子三百メートル
- 一位 石戸 絵美(佐井)
- ◎四年男子三百メートル
- 一位 宮川 修平(佐井)
- ◎四年女子三百メートル
- 一位 宮部 正徳(牛滝)
- ◎五年男子三百メートル
- 一位 館脇 力哉(佐井)
- ◎五年女子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年男子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年女子三百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)

- ◎六年男子走り幅跳び
- 一位 竹内 晋司(牛滝)
- ◎六年女子走り幅跳び
- 一位 坂井 千雪(牛滝)
- ◎五年男子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎五年女子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎四年男子走り幅跳び
- 一位 内藤 まどか(佐井)
- ◎四年女子走り幅跳び
- 一位 内藤 まどか(佐井)
- ◎三年男子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎三年女子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎二年男子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎二年女子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎一年男子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎一年女子走り幅跳び
- 一位 山崎 英臣(佐井)

- 二位 下斗米 満(原田)
- 三位 金井 正伸(福浦)
- ◎五年男子八百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎五年女子八百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年男子八百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎六年女子八百メートル
- 一位 山崎 英臣(佐井)
- ◎四年男子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎四年女子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎三年男子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎三年女子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎二年男子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎二年女子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎一年男子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)
- ◎一年女子五百メートル
- 一位 須藤 優一(佐井)

◎六年男子ソフトボール投

◎六年女子ソフトボール投

◎五年男子ソフトボール投

◎五年女子ソフトボール投

◎四年男子ソフトボール投

◎四年女子ソフトボール投

◎三年男子ソフトボール投

◎三年女子ソフトボール投

◎二年男子ソフトボール投

◎二年女子ソフトボール投

◎一年男子ソフトボール投

◎一年女子ソフトボール投

第四回北通地区小学校

陸上競技大会

七月十一日、佐井中学校グラウンドを会場に第四回北通地区小学生陸上競技大会が開催されました。小雨が降り続く寒い一日でしたが、グラウンド状態が良く大会新記録が続出しました。
佐井村選手の記録は次のとおりです。(三位まで)



- ◎四年男子千五百メートル
一位 菊池 晃一(佐井)
5分42秒4
- ◎四年男子走り幅跳び
二位 菊池 晃一(佐井)
3m36cm
三位 大坂 賢志(佐井)
3m30cm
- ◎五年男子走り幅跳び
三位 山崎 英臣(佐井)
3m50cm
- ◎六年男子走り幅跳び
一位 竹内 晋司(牛滝)
4m61cm(大会新)
- ◎六年男子ソフトボール投
一位 竹内 晋司(牛滝)
60m62cm
- ◎男子四百メートルリレー
三位 竹内晋司(牛滝)
中西伸吾(牛滝)
正村光成(佐井)
金沢 篤(佐井)
- ◎五年女子八百メートル
三位 山口 美雪(佐井)
2分57秒5
- ◎六年女子八百メートル
一位 池田 貴子(原田)
2分53秒7

- ◎四年女子走り幅跳び
二位 竹内 信子(牛滝)
3m01cm
- ◎五年女子走り幅跳び
三位 坂井 千雪(牛滝)
3m44cm
- ◎六年女子走り幅跳び
三位 竹内 美貴(佐井)
3m64cm
- ◎四年女子ソフトボール投
一位 横浜かおり(磯谷)
28m36cm
- ◎五年女子ソフトボール投
三位 山口 美雪(佐井)
36m40cm(大会新)
- ◎六年女子ソフトボール投
二位 田中 和美(福浦)
39m60cm
- ◎女子四百メートルリレー
三位 竹内美貴(佐井)
池田貴子(原田)
田中和美(福浦)
坂井麻子(牛滝)

平成5年度 第27回 朝野球成績

試合	試合月日	新 戦	成 績	審 判
1	6月1日	佐井村役場	0-14 細川建設	ブルファ
2	6月2日	竹内自工	10-2 とんねるず	佐井村役場
3	6月9日	佐井村役場	17-4 とんねるず	細川建設
4	6月12日	竹内自工	19-1 ブルファ	佐井村役場
5	6月15日	ブルファ	3-8 細川建設	とんねるず
6	6月18日	細川建設	3-4 竹内自工	ブルファ
7	6月19日	ブルファ	10-9 佐井村役場	とんねるず
8	6月22日	細川建設	不勝不敗 とんねるず	竹内自工
9	6月23日	佐井村役場	2-9 竹内自工	細川建設
10	6月24日	とんねるず	13-4 ブルファ	竹内自工

	細川	役場	ブル	竹内	とん	勝 敗	勝率
細川建設	○	○	×	×	☆	3勝1敗	0.75
役 場	×	○	×	×	○	1勝3敗	0.25
ブルーファイター	×	○	○	×	×	1勝3敗	0.25
竹内自工	○	○	○	○	○	4勝0敗	1.00
とんねる	★	×	○	×	○	1勝3敗	0.25

(○:勝ち ×:負け ☆:不戦勝 ★:不戦敗)

- 第1位 竹内自工(ポテンザ)
- 第2位 細川建設
- 第3位 佐井村役場
- ブルーファイターズ
- とんねる

交母だより



佐井村
交通安全母の会

8月1日 現在
交通事故死ゼロ
3,567日

佐井村交通事故ゼロの日 三、五〇〇日達成記念並びに 交通事故ゼロの日 四、一八二日目標総決起大会

六月二十五日、アルサス
しおさいホールを会場に、
佐井村交通事故ゼロの
日三、五〇〇日達成記念並
びに交通事故ゼロの日
四、一八二日目標総決起大
会が盛大に開催されました。

この大会は、交通事故事
故ゼロの日三、五〇〇日達
成を記念し、さらに四、一
八二日を目標に、交通事故
のない明るい村づくりを推
進していくために行われた
もので、佐井小学校の児童
の意見発表や、保育所の子
どもたちの決意表明があり

ました。
これからは、交通事故事
故ゼロの日四、一八二日を
目標に村民が丸となって
がんばっていきましよう。

○四、一八二日は、
平成七年四月八日に
達成予定



佐井村中央公民館選俳句と短歌教室

俳句

菊池 みや
鉄線花垣根越えでる丘の家
蝦夷地の

遠ざかる出船の音や浜頭頭
切口より宙を覗く露太し
アカシヤの
散り初む丘や薄れ月
鉄線花
螺旋の支柱のなすままに
老ふたり

灯煌めき連なる夏の闇
万緑は

工事現場に裂かれたり

残鶯の声に黙しおり

浜中 よん

三上 敏

夏の陽に

夏の月願掛岩の海煙ら

人びと雑多の仏ヶ浦

句友集う

夏の夜を

ケビンハウスに夏夜の灯

句友と語る刻の短さ

迷えつつ

夏海や

俳句つらねし夏の宿

果てまで鏡の如く照り

ハマナスの

観光の老若男女夏帽子

句う闇夜は冷え迫る
亡き母の気配残りし夏衣

夏めくや

藤房の
川岸キヨ子

塗り変えていし船の色

揺れるたび每香の強し

裏山に読経とどく夏の朝

淡みどりの

夏蝶や

蝶に出合いて草刈りぬ

離れて一つ漁夫の小屋

半月を

田名部ヒサ

背に浴びながら投函す

葉の先の

夏の風呂溢るる音奢とし

くるりと枯れて軒菖蒲

食卓に旅めく風や水仙花

草もろとも

潮臭さ
西山 豊彦

ミミズ斬られし走り梅雨

抜けぬ廢船ふく山瀬風

老鶯や万物隠す濃霧かな

山瀬風

第十四回交通安全母の会

青森県大会に参加して

「みんな育てよう、交通安全マインド」のテーマで、七月二日に青森市民文化会館で県大会が開催されました。

『自分や人の生命をなによりも大事にし、お互いに思いやりの言葉が発せられるような温かい交通安全マインドを作り、より元気に仲良く楽しく頑張っていきましょう』と間宮会長の挨拶から始まりました。青森県は飲酒運転の多い県で、少しでも交通事故に歯止めをかけるため「飲酒運転しない、させない署名運動」を実施し、当初一〇万名の目標が一五万二二三二六名の署名が集まり、青森県警察本部長と県知事に手渡されました。来賓祝辞のあとに、倉石村と今別町から「よりよい交通安全運動の推進」について活動発表され、大会宣言で第一部を締め括り

ました。その後、宮城県にお住まいの、老人ホーム梅香園の元園長を勤められた佐藤千栄子さんの記念講演にはびっくりしました。とても有意義でパワーあふれる話をしてくださいました。この中で、オアシス運動

(おはよう、ありがとう、しつれいします、すみません)を大切にし、あかるく、いきいきと生きてほしいとまた、三つの「気」をもって(元気で、根気強く、勇気をもって)頑張ってください。これは、私たちにも同じことがいえます。これからも、事故のない明るい村をつくっていきましょう。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 — 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況 (平成5年)

青森県交通対策協議会

発生	6月 (667)	累計 (3,491)	死者のうち	
			飲酒運転による死者	12 (24)
死者	21 (23)	74 (73)	高齢者の死者	19 (17)
			シートベルト着用義務者(着なければならぬ人)	35 (39)
傷者	817 (816)	4,366 (4,211)	非着用者(着けていなかった人)	32 (31)
			着用義務者(着けていれば助かったと思われる人)	15 (11)

()内は前年。累計は1月から

8月19日はバイクの日 — みんなで二輪車の安全を話し合いましょう—

二輪車を運転する皆さんへ

- ① 一時停止、徐行を確実に行う。
- ② 安全な速度を保持し、カーブの手前ではスピードを落とす。
- ③ 交差点ではまわりの車や対抗車に注意する。
- ④ 進路変更や追越は、無理をせず余裕をもって行う。
- ⑤ ヘルメットを正しく着用する。

毎月1回は交通安全家庭の日
10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

バイクの日

平成元年7月、国ではバイクの安全な利用を考える日として、8月19日を「バイクの日」としました。この機会にバイク運転車はもちろん、四輪車を運転する人たちも、バイクの特性、事故の実態等について理解を深め、バイクの安全な利用について考えましょう。

航跡の山瀬風を背なに 継ぐ蝦夷地

大石健次郎

本州の突鼻洗う五月波

若布刈る

舟競いつつ光り浴び

北国の山河のいのち草若葉

桂月忌

文才乏しきわれの酔い

万緑を抑えて天に岩手山

時鳥満々のダム暁はじむ

植女ひとり狭間の隠し田に

廃城の石垣ゆるみ夏の草

先人館

出ずれば凡夫に夏天あり

放牛の瞳うるみて風薫る

南部路は山多くして雲の峰

短歌

川岸キヨ子

牲丹雪降り出でし空に希い

けり病養う師の癒えしこと

冬の荒びし土に山茶花の

紅の蕾あまたつきおり

年輪を露にさらし倒れい

る老木の一生語るが如し

目時 道枝

独夜をくり返す冬終りたり

春を位置する北斗七星

採り終えて島を後方に和布

刈船原始の様なる舵取る男

ら

ゆるゆると恵山頂上に陽は

沈みあしたたしかむごと月

昇りく

網打てば船べりかわし海神

の裳となる海月今は七月

石戸美矢子

親の如く高くは飛べぬ子雀

の首をかしぐる仕草いとし

く

去年の実の二つ残りて花白

きナナカマドの木を鳥移る

見ゆ

アカシヤの耀う花むら揺ぎ

おり戦に暗きわれの青春

療癒え還りて今ごろ横須賀

の特攻「海龍」の一人とな

りき (昭和二十年七月)

○毎月〆切七日○文法・表

現に無理があれば添削○送

稿の字は楷書○作品数は自

由

大石健次郎

保健婦だより

進んで 検診を 受けよう



～一年に一度は
健診を～

①受けよう検診 各種検診が一回で できます

村では平成五年四月から五月にかけて子宮がん、乳がん検診をはじめ、肺がん検診、結核検診、胃腸病検診、大腸がん検診、基本健康診査の前半分を終了しました。

後半は、子宮がん、乳がんを除く検診を川目、原田矢越、長後地区と、両佐井で春に受けなかつた方を対象に、8月の保健事業の欄で紹介してあるとおりに行ないます。今回は出稼者も対象となりますので、是非うけるようにしてください。

受診の申込みは各地区の保健協力員までお願いします。

②平成四年度の 検診結果

(1)各種検診の受診状況を平成三年度と比較してみると、子宮がん検診以外はいくらか増えました。

Ⅱ図1・図2よりⅡ

(2)地区別にみると、川目、矢越地区は会場の都合でアルサスで実施したせいか受診率は減少しました。

Ⅱ図3・図4よりⅡ

(3)矢越地区のがん検診者は、他の地区に比べ最近受けていない人の割合が高くなっています。

※村では平成三年度から組み合わせ検診（肺がん、結核、胃腸病、大腸がん、基本検診）を行ない、一回でほとんどの検診が受けられるようになりました。人数の多い会場は多少混み合いますが、ほとんどは順調にすすめられていますので、この機会に受けることをおすすめします。

図1 基本検診受診率の推移

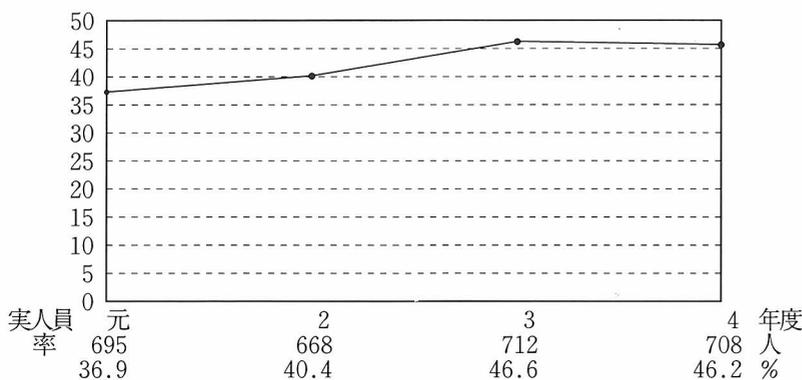
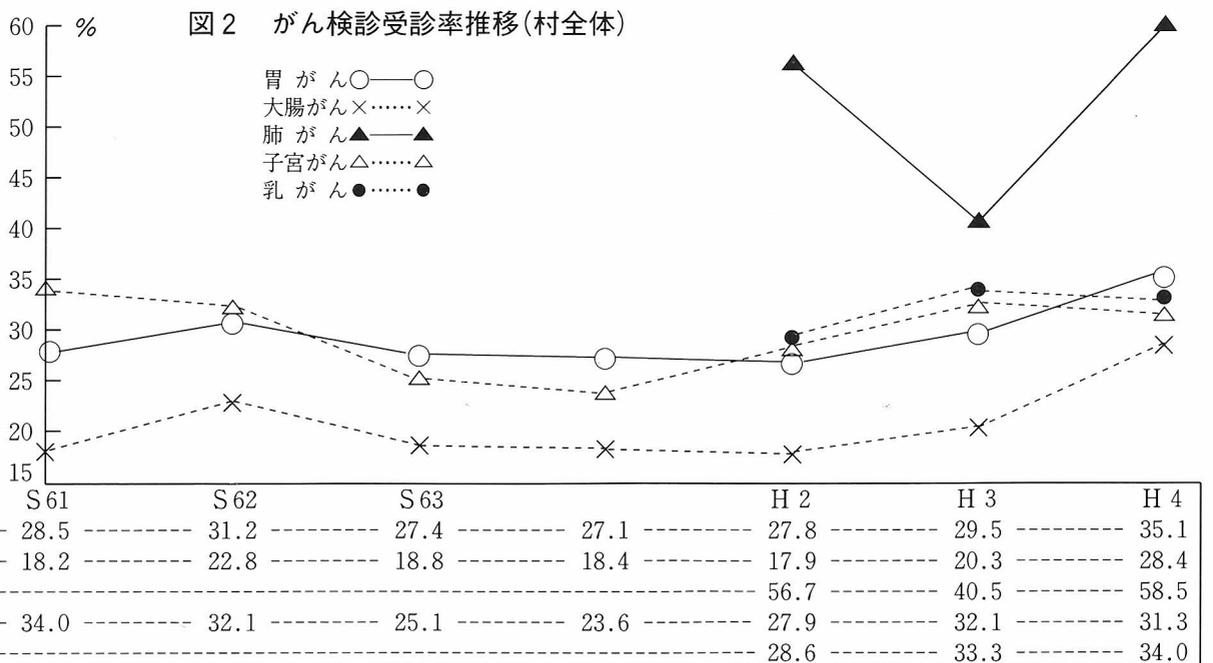


図2 がん検診受診率推移(村全体)



8月の保健事業

5日(木) } 健康相談日
 12日(木) } 受付時間
 18日(水) } 午前9時~12時
 27日(金) } 場所 役場健康相談室
 電話での相談も受け付けしますので、お気軽にご利用ください。

4日(水) 牛滝地区基本健康診査の結果報告会
 場所 牛滝集会所
 時間 午前10時~午後1時まで

11日(水) リハビリ教室
 場所 高齢者生活福祉センター
 時間 午後1時~3時

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・基本健康診査

19日(木) 両佐井地区で5月の検診未受診者
 場所 アルサス

20日(金) 川目地区対象
 場所 川目地区生活改善センター

24日(火) 原田地区及び北進機工対象
 場所 原田地区生活改善センター

25日(水) 矢越地区対象
 場所 矢越地区生活改善センター

26日(木) 長後地区対象
 場所 長後地区生活改善センター

24日(火) 磯谷地区健康教室
 場所 磯谷地区漁民研修センター
 時間 午後6時30分~

内容 野田頭佐井診療所長の衛生講話

テーマ 脳卒中予防について

31日(火) 乳児・三歳児健診
 場所 アルサス

時間 午後12時30分~午後3時
 (受付時間12時30分~

12時45分まで)

対象

(乳児) 平成5年4月生
 平成5年1月生
 平成4年8月~10月生
 (三歳児)

平成2年1月~
 平成2年3月生

図3 平成3年・4年度基本健康診査地区ごとの受診状況

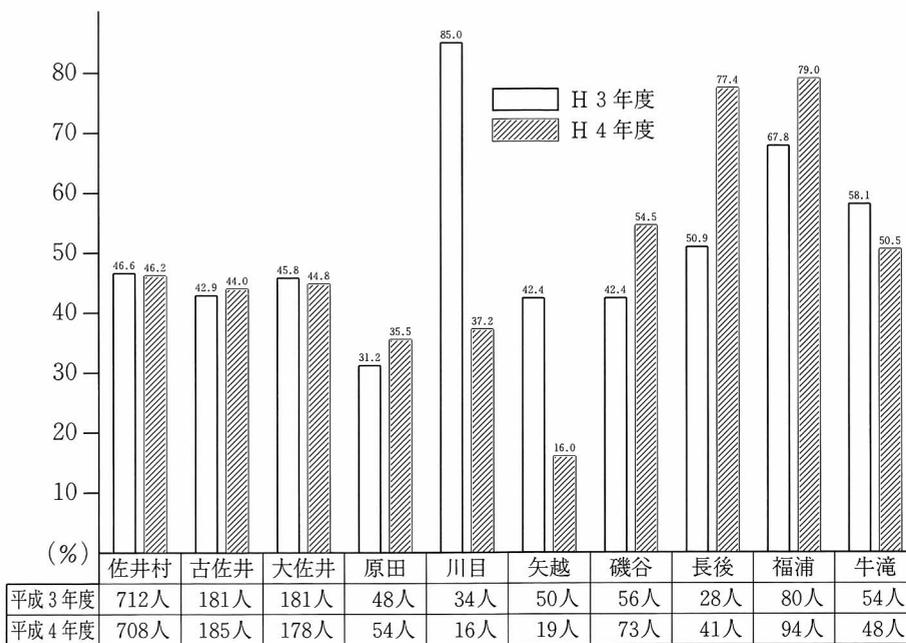
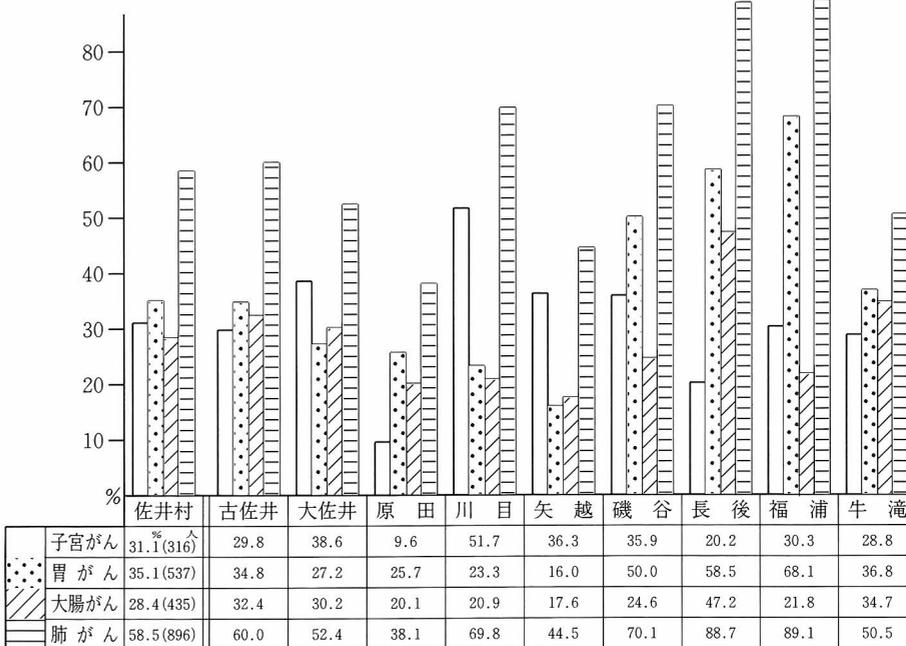


図4 平成4年度各種がん検診地区ごとの受診状況



自覚症状のないうちに

成人病には、病気の初期には自覚症状がなく、手遅れになって発見されることも多いという特徴があります。この自覚症状がない時期に成人病を早期発見するのが健診(検診)です。

早期発見が決め手のガンと検診

「がんは恐しい病気である」とふつう考えられています。

また、がんであつという間に亡くなる人が多いことや不治の病と考えている人が少なくありません。

しかし近年は検診の普及、治療法の進歩などにより、早期に発見されたがんは、早期治療によって完全に治すことも可能です。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

高校生の税の作文募集

国税庁をはじめ、国税局、
税務署では、全国の高校生
のみなさんから税に関する
作文を募集しています。

○ 応募 数

一人一編、三千字以内

○ 締 切

九月十日(金)まで最寄
りの税務署で受け付けてい
ます。

○ 応募資格

高校生に限ります

○ テー マ

税について、日ごろ考え
ていることや意見など、税
に関するものであれば何で
も結構です。

詳しくは最寄りの税務署
総務課にお尋ねください。

年金と税

我が国は本格的な高齢化
社会を迎えようとしており、
老後の生活設計等に対する
関心も高まりつつあります。
その老後の生活の支えとし
て年金は重要な役割を果た
しますが、年金や恩給が支
払われる際には、年金等の
種類や受給者の年齢などに
応じて一定金額を控除した
残額に対し、原則として十
パーセントの税率による所
得税の源泉徴収が行われて
います。
詳しくは最寄りの税務署
や税務相談室にお尋ねくだ
さい。



国民年金に 加入手続きを しましょう

国民年金は、日本に住む
二十歳以上六十歳未満のだ
れもが加入することになっ
ている制度です。
この国民年金は、老後の

持っていますか 年金手帳



生活を支えてくれる、公的
年金制度です。
また、万一、不慮の事故
や病気で身体障害者になっ
たときや、一家の働き手を
失ったときにも年金を支給
する制度です。
長い人生をずっと支え続
ける国民年金。
老後の、そしていざとい
うときのために、まだ加入
していない方は今すぐ、役
場の国民年金係へ

老齡福祉年金を受け取ったら 国民年金証書

老齡福祉年金は、全額が国の負担で支給されています。

このため、老齡福祉年金を受けている本人・配偶者・扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるときや、他の公的年金を受けているときは、老齡福祉年金の一部または全額が支給停止になります。

これらのことを確認し、今年の八月から来年七月までの一年間、年金が受けられるか審査して、十二月と来年四月期支払欄に金額を

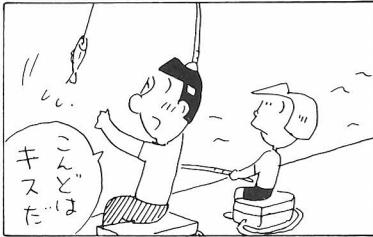
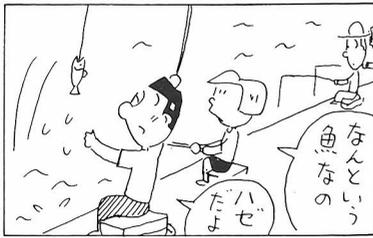
を提出しましょう

記入するために証書を提出していただきます。

もし提出が遅れたり、提出を忘れてしまうと、十一月に年金を受けられなくなりますので、八月期の年金を受け取つたらずぐに、国民年金証書(緑色の手帳)を役場国民年金係まで提出してください。



さわやか君 西村 宗



8月31日は

村県民税(2期)の納期限です

=納付内納付にご協力ください=

保険料

納め忘れて いませんか!?



高い山の頂に残った雪溪が、真夏の強烈な太陽を受けて白銀に輝くさまは、心洗われる風景です。夏山登山の魅力の一つは、この雪溪です。

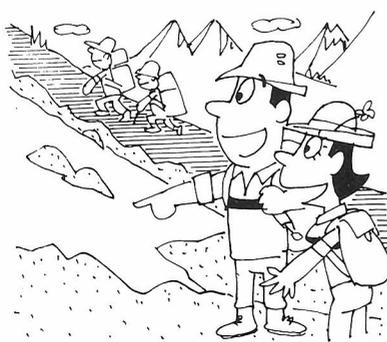
雪溪というのは、高山のへこんだ斜面や深い溪谷をうずめた雪が、夏も消えずに残っているものです。氷河の侵食作用によってできたカール(巻き谷)に、よく見られます。盛夏は溶けてしまうものもありますが、万年雪として残っているものもあります。雪溪は、表面が融解や凍結を繰り返して、氷のようになっています。

雪 溪

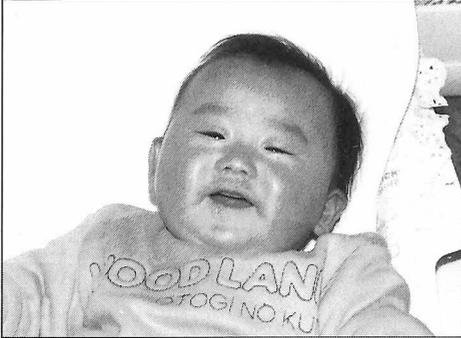
ほとんど若い登山者でしたが、最近では中高年者の登山熱が盛んになり、多くの人が雪溪を楽しむようになりました。交通が便利になり、雪溪のそばまで車道ができ、雪溪バスツアーでカラフルなスキーウェアに身を包んだ団体が、どつどつ押し寄せる風景も見られます。このため、雪溪の一部も滑走禁止にしているところもあります。

八月一〜七日は、「観光週間」です。わたしたちの貴重な観光資源(自然や名所・旧跡など)を一人一人が大切に、あとからくる人も気持ちよく楽しめるように、ルールやマナーを守って観光を楽しみましょう。

有名な雪溪は、剣岳(富山県)の剣沢雪溪、立山(富山県)の内蔵助雪溪、白馬岳(長野・富山県)の白馬大雪溪などです。特に白馬は、お花畑が魅力です。雪溪のある山には、高山植物の群落が見られることが多いのです。



満1歳になります



かず き 嶋 一 樹ちゃん
(博幸・千恵子)
長 後

戸籍の窓口

7月14日現在

◎お誕生おめでとう
かず ま 嶋 中 一 磨(清 孝)大佐井

◎ご結婚おめでとう
(川 端 光 広 (東通村)
(大 石 美加子 (長 後)
(館 脇 誠 (矢 越)
(石 垣 明 美 (秦野市)
(岩 崎 有 良 (氏家町)
(太 田 靖 子 (大佐井)
(石 戸 正 浩 (古佐井)
(黒 澤 幸 子 (南箕輪村)
(藤 枝 嵩 (大間町)
(竹 内 いち子 (牛 滝)
(田 中 幸 也 (磯 谷)
(小 黒 幸 江 (大宮市)

◎おくやみ申し上げます
下 山 ト マ(登)川 目
高 橋 栄 子(善四郎)古佐井

6月30日現在人口(前月比)

男	1,782 (-3)
女	1,798 (-3)
計	3,580 (-6)
世帯数	1,108 (-1)



紅葉おろしの上手な作り方

唐辛子を大根に差し込む



てんぷらや鍋ものの薬味として、欠かせないのが紅葉おろしです。大根の風味と唐辛子の辛味の調和がとれ、見た目にもきれいです。地方によっては、紅おろ

し、赤おろしなどとも呼ばれています。唐辛子が満遍なく混じり合った紅葉おろしを作るのは、簡単なような意外とむずかしいもの。大根をおろ

して、それに市販の一味唐辛子を混ぜれば簡単に作れる」という方もいるでしょうが、これでは紅葉おろし独特の辛味や風味ができません。そこで、上手におろす方法を一つ。大根にハシの先を使って穴を開け、そこに種を取った赤唐辛子(タカノツメ)を差し込み、一緒にオロシガネで擦りおろすのです。こうすると、唐辛子が満遍なく混じり合った紅葉おろしができます。

紅葉おろしを作るのにむずかしい点は、擦っている途中で差し込んだ唐辛子が抜け落ちたり、ちぎれたりして失敗すること。上手におろすコツは、大根を傾けないで真っすぐに立て、ゆつくりおろすことです。乾いている唐辛子を使うと、途中でちぎれやすいものです。ぬるま湯に五分ほど浸してから、大根の穴に差し込んでおろすと、比較的上手にできます。

もう一つの方法は、包丁が切れ目を入れた大根や、輪切りにし、さらに縦に二つ切りのした大根の間に、唐辛子を入れる方法です。そこに、水で戻して種を取り出した唐辛子を、大根にはさみます。二つに切った大根は、輪



食品衛生週間 (8月2~8日)

ゴムで縛り固定しておろします。この場合、大根を手で強く握っておろしてください。こうすれば、唐辛子が大根から抜け落ちるのを防ぐことができます。きれいな紅葉おろしを作るために、ちよつとしたコツです。