

1993
(平成5年)

9月



No.289

広報さいり

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



海の記念日

七月二十日・佐井漁港

今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 4～5 お知らせ
- 6～7 教育だより
- 8～9 国保のしおり
- 10～11 交母だより
- 12～13 保健婦だより
- 14～15 税務だより
- 16 戸籍の窓口

平成5年度佐井村成人式



新成人の門出を祝福

平成5年度 成人式

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

八月十五日、津軽海峡文化館アルサスを会場に、「平成5年度佐井村成人式」が開催され、新たに大人の仲間になった青年たちを祝福しました。

この日は五十五人が出席。教育長が式辞を述べ、新成人としての心構えを教えてもらいました。続いて、村長、議長らが新成人に対してお祝いの言葉を述べて激励しました。

これに対し、新成人を代表して木下謙二くんが式辞を述べ、新成人としての決意を新たにしていました。

また、新成人に対して記念品が送られ、式典終了後には、ビンゴ大会があり、商品を手に入れた人は大喜びでした。その後、海峡ミュージアムを見学。村の歴史を学び、二十一世紀の担い手となることを誓い合いました。

第四種佐井漁港壁画事業五周年記念

『むらづくり対策』

推進本部長賞』受賞

八月十日、アルサスPR広場において、第四種佐井漁港壁画事業五周年記念式典が開催されました。

壁画は、平成元年からむらおこしの一つとして漁港防波堤に「美しい海無限の宝」という画材のもとに描いてもらっているもので、現在、五一八・五メートルまで達しました。今年もまた大学生がすばらしい壁画を残してくれました。

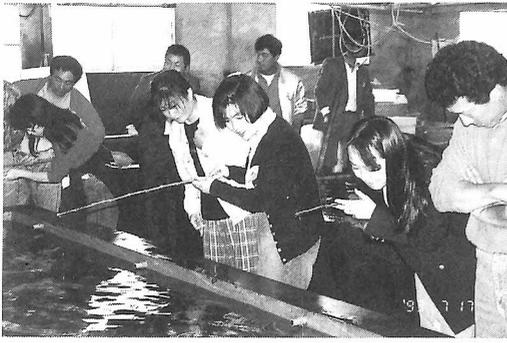
東出 昇氏

『勲四等瑞宝章』受章

七月三十日、東出昇氏の勲四等瑞宝章受章祝賀会がアルサスしおさいホールで開催されました。

これは、東出昇氏のこれまでの功績が認められまので、村長をはじめ、多数の

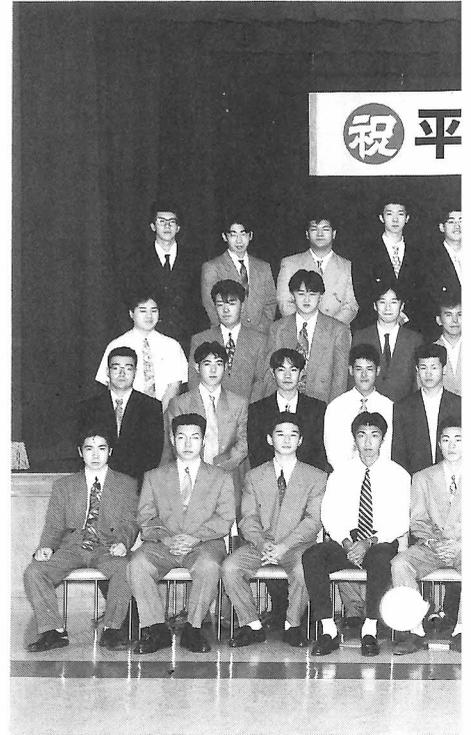




都市・漁村若者交流会

七月十七日、十八日の二日間、漁業関係の仕事にくる若者を中心に、村外から来た若者と交流会を行いました。

アルサスを出発し、森林体験館へ移動。自分のネー



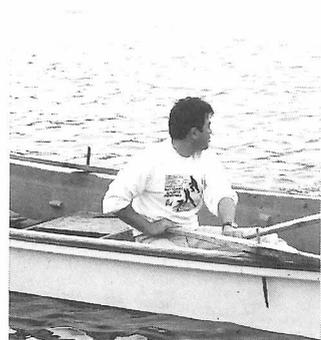
ムプレートを作成し、グラインドゴルフを楽しみました。続いて、漁協へ移動し魚釣りを楽しみ、宿泊先のケビンハウスへ移動。星空を見ながら一夜を過しました。二日目は、仏ヶ浦を見学。



そのあと、アルサスで「海の道の文化と佐井村」についての講演があり、佐井村の歴史について勉強しました。



最後に、帰りのほくとをみんなで見送り、交流会は終わりました。



方が受章を祝いました。

海に願いを託して……

海の記念日

八月二十日、佐井漁港で海の記念日にもない漁船の運行を行いました。

派手に飾った漁船がたくさん沖に出ていきました。

また、今回から新しく舟ごぎ競技が行われ、第一回の優勝は漁協チームでした。



北海道南西沖地震義援金ありがとうございました

(8/17日現在)

佐井村役場職員	50,693
佐井診療所窓口	44,500
佐井村社教職員	15,000
剛虎会 松谷明さん	20,000
佐井村地域婦人団体連合会	10,000
佐井診療所職員	14,000
佐井村役場窓口	2,527
漁協窓口	4,400
高齢者生活福祉センター窓口	8,381
正村正信さん	5,000
アルサス観光協会窓口	13,435
日赤奉仕団佐井地区 ボランティア団体	21,121
佐井村議会議員	50,000
郵便局窓口	32,902
計	291,959

日赤県支部を通して被災地へ送金しました。なお、北海道南西沖地震義援金ならび鹿児島豪雨災害義援金も引き続き受付しております。



限りない夢を育てる 海づくりをめざして

九月五日(日) 佐井漁港(アルサス周辺)を会場に
第三回青森県豊かな海づくり大会が開催されます。
大会では、式典、郷土芸能発表、地域特産物の展示
即売など盛りだくさんの行事が計画されています。
多数の皆さんのご来場をお待ちいたしております。

(大会行事内容)

- (1) 式典(十一時~十一時四十五分)
- (2) イベント(十二時~十四時)

(郷土芸能発表)

- 津軽海峡海鳴太鼓(天間町)
- 大畑小唄(天畑町)
- 風間浦音頭(風間浦村)
- 能舞(東通村)

(その他のイベント)

- 市町村対抗綱引大会
- おさかなウルトラクイズ
- (3) 放流(十四時~十四時三十分)

(関連行事)

- 寿太鼓むっす
- 祭りばやし(佐井村)
- 流し踊り(下北ブロック町村)
- ※下北ブロック婦人団体等有志による。
- (実施場所) 佐井漁港及び大会会場周辺道路
- (内容) 佐井村漁協組合員及び一

- 漁船パレード
- ヒラメ、クロソイ、アワビの稚魚(貝)の放流
- (4) 地域特産物の展示即売(十時三十分~十五時)
- 下北ブロック市町村及び青森県漁連の出展即売を行います。

(主な特産物展示品)

- ホタテ加工製品の即売
- イカ加工製品の即売
- こんぶ等海藻の即売
- 奥戸いもの即売(試食)
- 東通牛肉の即売
- うに、イクラ等の水産加工製品の展示即売

※格安なお値段で即売いたしますので是非おいで下さい。

般村民による海浜、道路の清掃を実施いたします。多数の一般参加をお願いいたします。
午前九時五十分までアルサス前に集合ください。
○密漁防止、海難防止パレードの実施

(日時)

- 平成五年九月五日(日)
- 午前十時十五分~十時五十分まで
- (パレード計画) 大会会場周辺(大佐井地区)を佐井小鼓笛隊を先導に水産資源の保護、海難防止等の啓蒙普及を図るため実施されます。

○絵画、作文等の展示

管内小中学生からの応募作品の入賞作品の展示及び野村義勝氏所有の佐井村で補獲された珍しい魚などのコレクションを展示いたします。

○試食、食飲サービス

- (サービス時間) 十時三十分から十五時まで
- (試食) 各種ジュース

(試食)

- ホタテ貝焼
- 焼イカ
- マルコ斗
- 水産加工品等

(交通のご案内)

大会当日の会場までの配車計画は次のとおりです。
招待客、パレード参加者、イベント参加者、一般参加者の方はご利用下さい。

- 牛滝(健康広場)発 八時四十分
- 福浦(生活改善センター)発 九時十五分
- 長後(寺前)発 九時二十分
- 磯谷(漁民センター)発 九時三十分
- 矢越(館脇商店前)発 九時三十分
- 川目(生活改善センター)発 九時三十分
- 原田(生活改善センター)発 九時三十分

※帰りは大会終了後(十四時三十分予定) 各方面行き
の車輛をご利用下さい。

母子家庭の方々のために

△児童扶養手当▽ ◎支給対象

何らかの理由により、父と生計を同じくしていない十八歳未満の児童を養育している場合又は父が心身に障害のある場合に、その児童を養育している母（又は扶養者）に対して児童扶養手当が支給されます。

ただし、児童が施設に入所したり、母（又は養育者）若しくは児童が国民年金（老齢福祉年金を除く）厚生年金、恩給などの公的年金を受けているとき、または児童が年金の加算の対象になっていないときは支給されません。なお昭和六十年八月一日以降に支給要件に該当することとなった人については、支給要件に該当した日から、五年を経過した場合を除き、正当な理由があるときを除き認定請求ができなくなります。

◎手当額（平成五年四月現在）

全部支給	手 当 月 額
児童一人	三八、八六〇円
二人	四三、八六〇円
三人	右記に二、〇〇〇円ずつ加算

（所得制限があります）

△特別児童扶養手当▽ ◎支給対象

精神又は身体に障害のある二十歳未満の児童を監護する父又は母、若しくはその養育者に特別児童扶養手当が支給されます。

ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。
◎手当額平成五年四月現在

二級	三、四〇〇円	愛護手帳B程度
一級	四七、一六〇円	愛護手帳A
一級	四七、一六〇円	身体障害者手帳
二級	三、四〇〇円	身体障害者手帳

（所得制限があります）

△母子、寡婦福祉資金▽
母子家庭、寡婦に対し、経済的自立の助成と生活意欲の助成を図るため、各種資金の貸付を行っています。各種貸付制度がありますので、役場住民福祉課住民係にご相談ください。

△母子休養ホーム▽
母子家庭の方々が、レクリエーションその他休養のために利用できる施設です。

はるか荘	やすらぎ荘	
所在地 (申込先)	鶴田町大沢71の4 電話0173(22)3003	三沢市淋代平116 電話0176(59)3388
料 金	日帰り…無料（一般は有料） 宿泊…併設の津軽富士見荘を御利用ください。	日帰り…無料（一般は有料） 宿 泊 母子家庭 大人 1,600円 小人 800円 一般 大人 3,000円 小人 1,500円

NHK学園の通信教育で勉学を！

NHK学園では、これからの地域社会で活躍が期待されるコミュニティ・ボランティアの育成を目的とした、専攻科・社会福祉コースの学生を募集しています。

▽高等学校 専攻科（コミュニティ・スクール）社会福祉コース
2年間の学習で「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

申し込み資格 高校卒業以上
申込受付 8月1日～10月5日
☆詳しい案内書をご希望の方は、〒186-01 東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E52係に、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号をハガキに明記のうえご請求ください。
電話番号は(0425)72-3151(代表)
案内書は無料です。

「食と健康展」へようこそ！

青森県栄養士会むつ下北地区会が、地域住民の一層の健康増進を図るために「食と健康展」を、次の通り開催しますのでふるってご参加ください。

期 日 平成5年9月24日(金)～9月26日(日)
時 間 10:00～19:00
(但し26日は16:00まで)

場 所 マエダ百貨店 2階催事場

内 容
①電子レンジッキングの実演と試食
(時間…11:00と15:00)
②栄養講話
(25日と26日 時間…14:00～14:30)
「歯と食生活について」
講師：歯科医師会下北支部会
会長 松島静吾先生
③栄養相談
④血圧測定及び健康相談
⑤栄養に関する展示及び解説
⑥みそ汁の飲み比べテスト(景品があります)

9月の休診日

内科 6日(月)・11日(土)
13日(月)・20日(月)
27日(月)

牛滝診療所 1日(水)
長後・福浦診療所 3日(金)
佐井診療所

患者送迎バス運行日

運行日	毎週火曜日・木曜日	
区分	待 合 場 所	出 発 時 間
牛滝	牛滝診療所前	午前8時
福浦	福浦地区センター前	午前8時30分ごろ
長後	滝本商店前	午前8時40分ごろ

「定期点検整備促進運動」のお知らせ

自動車は、私たちの生活に非常に大きな係わりを持ち、今や必要不可欠な存在となっております。その反面、交通事故の増加、自動車による公害といったさまざまな社会問題も起きています。

このような状況を踏まえ、運輸省では、自動車の保守管理の徹底を一層強力に推進するため、毎年「定期点検整備促進運動」を実施しております。

運動期間：平成5年9月1日～平成5年10月31日

東北運輸局
TEL 022-299-8855(検査・整備110番)
青森陸運支局
TEL 0177-39-1506(整備課)
(定期点検整備についての問い合わせは、最寄りに運輸局、陸運支局にお尋ね下さい。)

『自賠責 加入するまで 赤信号』

今年も無保険（無共済）バイク対策協議会（総務庁、警察庁、大蔵省、農林水産庁、運輸省等）では、9月1日から9月30日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行ないます。

250cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約をし忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視できません。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、同代理店（バイク、自転車店等）、農協へ行きましょう。

なお、原付バイクの保険料（共済掛金）は、1年契約7,850円、2年契約9,800円、3年契約で11,600円で、死亡事故の場合3,000万円までの保険金（共済金）が支払われます。

自衛官募集

航空学生及び曹候補士等について募集中です。

細部については、左記にお問い合わせ下さい。

自衛隊青森地方連絡部
むつ募集事務所
電話 22-7484

教育だより

第5回 健康づくり町内対抗 ナイターソフトボール大会

六月八日から佐井小学校グラウンドを会場に開催していた第五回健康づくり町内対抗ナイターソフトボール大会が七月十六日に終了しました。
男子は新浦チームが二年ぶり二回目、女子は大新緑チームが五年連続優勝の栄冠に輝きました。

大会成績

男子の部

- 優勝 新浦チーム
- 準優勝 日の出チーム
- 第三位 仲浜チーム
- 第三位 大新緑Aチーム

女子の部

- 優勝 大新緑チーム
- 準優勝 川原町チーム
- 第三位 矢越チーム



南茅部町・佐井村姉妹町村

スポーツ少年団交流会

平成五年八月九日・十日
に、南茅部町スポーツ少年

団 (摩光野球スポーツ少年
団・大船野球スポーツ少年

団、団員・引率者・父母を含め四十八名) を迎え姉妹

第十八回 子ども会球技大会

八月一日、連合子ども会の球技大会が佐井小学校を会場に行なわれました。
結果は次のとおりです。

◆綱引きの部

- 一位 牛滝子ども会
- 二位 青空子ども会
- 三位 やまびこ・長後子ども会
磯谷子ども会

◆ドッチボールの部

- 一位 磯谷子ども会
- 二位 牛滝子ども会
- 三位 なかよし子ども会
- 四位 はまなす子ども会



佐井村中央公民館選

短歌

中谷サツエ

起きぬけの寝髪そのまま朝
市の広場にゆきて鮮魚買い
持つ

澄み空に標語掲げし熱気球

岩木の山をバックに揺らぐ

熱気球に乗り大声もて名を

呼べば土手に座しいる老母

手答う

使い捨て時代知りつつおも

つ縫う五人目の孫近く生れ

る

旅支度の老母の持ち物包み

こむ吾が還暦も荷となりゆ

くか

目時 道枝

亡き夫の友に会うとて夏の

日の眩き朝戸出胸熱くして

ひと吹きのジャスマンに眠

れば遠き日の面影の人は夫

にてあらず

梅雨の間の陽はうつうつと
葱の花こぼるるに早し種ま
だ固し

一着を走り継ぎたる孫の里
奈埃蹴たててバトンタッチ

ス

川岸キヨ子

朝日差し杉山路地に老鶯の

今生惜しみはげしく鳴きぬ

子供にも楽しさと必要性を

説き乍ら料理講習に今日も

出向きぬ

真剣に看護講座に取り組み

て病む夫の為先思いやる

(昭和八年) 中島 万吉

別れ行く時近づけば壁に向

き帯締め直し妻は悲しむ

大石健次郎

茫漠と呆けし如き日日欲し

や己の影ふた重にゆらく金

魚に

ラムネ玉転がし飲みし少年

の日の我ら共に貧しくあり

町村スポーツ少年団交流会が行われました。

当日、フェリーの揺れが激しく船酔いをした団員が若干みられました。全員元気な姿で来村し、昼食後佐井中学校グラウンドでの交流試合に向かいました。

試合に先立ち三戸教育長南茅部町スポーツ少年団小川本部長より「二日間の交流会を有意義なものにし、十分に楽しんで下さい。」というあいさつの後、交流試合に入りました。

三チームとも日頃の練習の成果を発揮し、随所に好プレーがみられ応援に駆けつけた父母の皆さんから大

きな拍手が送られました。試合終了後、全員で記念撮影を行い、試合で流した汗を入浴で洗い流し森林体

験館の見学に向かいました。森林体験館では、佐井の木である「ヒバ」についての説明に熱心に聞き入っていました。

夕方からは父母の皆さんが準備してくれたご馳走に舌鼓を打ちながら交流会が始まりました。食事をしながら色々な話題が飛び交ったり、ビンゴゲームや各スポーツ少年団からのスタンプの発表などとても楽しい夕べの一時となりました。最後に全員でお別れの握手

をし交流会を閉じました。二日目は全員で仏ヶ浦を見学し楽しい思い出を胸に帰路につきました。

今後は野球だけでなく多くのスポーツ少年団の交流を深め、両町村の将来を担う子どもたちのためにも益々充実した交流事業にしていかなければならない。



第四十八回 市町村対抗青森県民体育大会

- 第四十八回市町村対抗青森県民体育大会が八月七日(八日、三沢市を主会場に開催されました。
- 佐井村からは六競技に参加、結果は次のとおりです。
- ◎陸上競技 (4位以下は記録なし)
- 男子百メートルA
- 4位 坪田 直樹
- 男子砲丸投げA
- 3位 立成 真章
- 10 m 08 cm
- 男子砲丸投げB
- 1位 小笠原昭彦
- 10 m 60 cm

- 女子百メートル
- 5位 山本加奈子
- 男子二百メートルA
- 4位 坪田 直樹
- 男子走り幅跳びA
- 1位 長島 幸雄
- 5 m 68 cm
- 八百メートルリレーA
- 2位 伊藤 輝貴
- 長島 幸雄
- 坪田 直樹
- 石戸 貴広
- 1分42秒4
- ◎陸上競技総合6位
- (※陸上競技総合6位)
- 碓ヶ関 310 佐井

- ◎ソフトテニス
- 六ヶ所2ー1 佐井
- ◎男子バスケットボール
- 福地98ー42 佐井
- ◎ゲートボール
- 井12ー11 市浦
- 常盤13ー13 佐井
- 内容負け
- 決勝トーナメントに進出できず
- ◎水泳競技
- 男子四十才以上五十メートル自由形
- 1位 湊 陽司
- 29秒8

青海の風湧く浜に花冴えて固まりゆらぐ広葉草藤

咲くものは皆咲かして野種穀しいく月続く風立つ冷夏

(終戦横須賀軍港)

執拗に頭上を纏うグラマン機塔乗員の顔みえありき

(火痕・裂傷痕)

戦いの傷痕いくつか死するまで消ゆることなき虚しさもてり

俳句

西谷 豊彦

霧雨を着て競技会観戦す

夏陽無しはや色づきしナナカマド

突堤の竿の賑わう小鰯釣り

石戸美矢子

ざわざわと音立て天に若楓

山畑の朝露含む月見草

土用波寄りくる時も力満ち

一村の灯のしかとある青田

かな

入港の船の真白き梅雨曇り

川岸キヨ子

老木に夏の蝶きて羽たたむ

空家なる二つの倉に蔦若葉

墨色に暮れて高まる夏踊りオーデコロン使いきつて薔薇を挿し

田名部ヒサ

昼顔のほとりにだるき波の音

藁床に西瓜ごろりと熟れを待つ

老鶯や川細ほとと流れけり嫁ぐ娘の夏菊供えし父の墓

動く度腰の蚊いぶし匂い揺れ

茅ヶ崎市 小館 寿彦

梅雨の間の蜘蛛の巣の小さき水玉に映る天あり一つあらなくに (長後出身)

◇角川書店「短歌」本年2月号掲載作品。清澄・繊細な感性あふれた秀歌。

◎八月号正誤

俳句 川岸キヨ子

夏の風呂溢るる音を奢とし

短歌 大石健次郎

病癒え還りて今ごろ横須賀

の特攻「海龍」の一人となりき

国保のしおり



▶ 医療費の状況 ◀ 〔5月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,561人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	20	387	8,039,350	401,968	5,150
入 院 外	620	1,060	7,095,470	11,444	4,545
歯 科	103	243	1,473,330	14,304	944
薬剤の支給	76	95回	518,340	6,820	332
計	819	1,785	17,126,490	20,911	10,971

退職者医療 加入者数 65人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	3	60	903,570	301,190	13,901
入 院 外	50	108	1,092,820	21,856	16,813
歯 科	9	22	316,950	35,217	4,876
薬剤の支給	4	4回	24,240	6,060	373
計	66	194	2,337,580	35,418	35,963

老人医療 対象者数 490人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	24	466	8,079,380	336,641	16,489
入 院 外	462	1,042	10,325,460	22,349	21,072
歯 科	20	48	201,850	10,093	412
薬剤の支給	46	65回	450,870	9,802	920
施設療養費					
計	552	1,621	19,057,560	34,525	38,893

△高額療養費▽

●一部負担金がもどってきます。

医療機関の窓口で支払った一部負担金が高額になった場合には、一定額以上超えた費用について高額療養費の支給がうけられます。

① 同じ日に、同じ被保険者、同じ病院・診療所に対して、六三、〇〇〇円を超える一部負担金を支払ったときは、その超え

② 住民税非課税世帯の場合には、三五、四〇〇円を超える一部負担金を支払ったときに高額療養費が支給されます。

る額があとから高額療養費として支給されます。

お元氣ですか

出稼現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

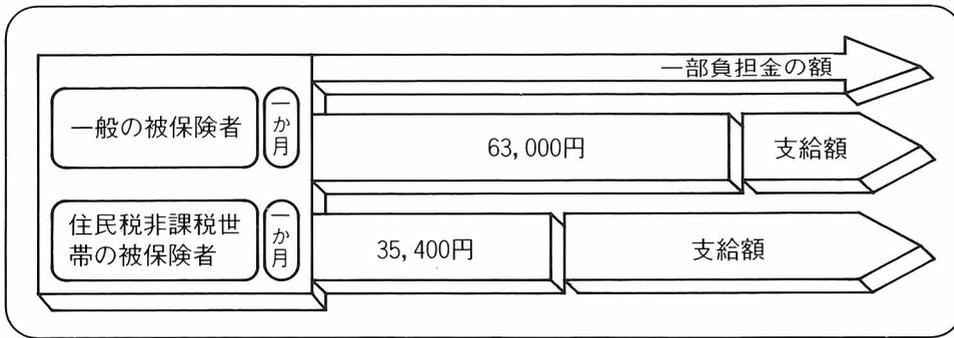
「佐井村季節労働者のつどい」 開催される

季節労働者が就労先での就労につとめてください。雇用状況等の情報交換を図る事と、今後の就労に対する激励のために、八月十四日アルサスで「佐井村季節労働者のつどい」が開催されました。

当日は、盆の多忙の中、村内から約三十人の季節労働者が出席し、村議会議長から、賃金不払い等は改善されてきているものの、病状や人身事故は、依然として後をたたない状況で、就労期間も長期化傾向にあり留守家族の苦労も大変でしょうが健康を第一に、安全

③ このほか、世帯合算、多数該当などの特例があります。

なお、高額療養費をうけるときには、申請が必要です。高額療養費に該当する人は、役場住民福祉課保健衛生係までおいで下さい。



●高額療養費をうけられる場合 ☆高額療養費は、つぎのような場合に支給されます。

高額療養費がうけられる場合	高額療養費の支給額	
	一般の世帯	住民税非課税世帯
① 同じ被保険者に関し、同じ月の一部負担金の支払い額が一定額を超えたとき。	63,000円との差額	35,400円との差額
② 世帯合算ができる場合 同じ世帯で、同じ月に、30,000円以上的一部負担金を支払った人が複数いる場合。この場合には、複数の人が支払った一部負担金の額を合算して計算します。(住民税非課税世帯の場合には、一般の世帯では「30,000円以上」のところが「21,000円以上」になります。)	複数の人が支払った一部負担金額の合計と、63,000円との差額	複数の人が支払った一部負担金額の合計と、35,400円との差額
③ 多数該当の場合の特例 同じ世帯で、63,000円を超える一部負担金の支払いが、12か月の間に4回以上あった場合。この場合には、4回目からの高額療養費は37,200円を超える額が支給されます。(住民税非課税世帯の場合には、一般の世帯では「63,000円を超える」のところが「35,400円を超える」に、「37,200円を超える」のところが「24,600円を超える」になります。)	4回目からは37,200円との差額	4回目からは24,600円との差額
④ 厚生大臣の定める特定疾病の場合 長期にわたり、継続的な治療が必要な病気である厚生大臣の定める血友病、または、人工透析の必要な慢性腎不全で治療を受けている場合。この場合には、自己負担は毎月1万円までとなります。対象者は、あらかじめ国保担当窓口で「特定疾病療養受療証」の交付をうけてください。 また、血友病については、平成元年度から公費負担医療の対象となりましたので、対象者はあらかじめ都道府県公費負担医療担当窓口で「先天性血液凝固因子障害医療受給者証」の交付をうけてください。	長期にわたり、継続的な治療が必要な病気である厚生大臣の定める血友病、または、人工透析の必要な慢性腎不全で治療を受けている場合。この場合には、自己負担は毎月1万円までとなります。対象者は、あらかじめ国保担当窓口で「特定疾病療養受療証」の交付をうけてください。 また、血友病については、平成元年度から公費負担医療の対象となりましたので、対象者はあらかじめ都道府県公費負担医療担当窓口で「先天性血液凝固因子障害医療受給者証」の交付をうけてください。	

●高額療養費支給の対象にならないもの

国保の給付の対象とならない差額ベッド代、付き添い看護料、歯科差額代などは、高額療養費の計算のさいの一部負担金には含まれません。

に向かわれたみなさん、健康にはくれぐれも留意され、事故には十分気をつけて仕事に励んで下さい。



平成五年度後期
技能検定試験のお知らせ

一 主な実施職種

さく井・機械保全・農業機械整備・冷凍空調和機器施工・和裁・建築大工・配管・型枠施工・鉄筋施工・コンクリート圧送施工・カーテンウォール施工・鋼橋塗装 など各職種

二 受検資格

受検する職種について一級は十二年以上、二級は三年以上の実務経験年数を有するもの。但し、学歴・訓練歴により年数が短縮されます。

三 受検料

【実技試験】 八、五〇〇円～一三、八〇〇円 (職種によって異なります)

【学科試験】 一律 二、六〇〇円

四 実施日

【実技試験】 平成五年十二月十日(金)～平成六年二月二十七日(日)までの間の当協会が指定する日

【学科試験】 平成六年二月六日・十三日・二十日のいずれか指定する日曜日

五 受付期間

平成五年十月一日(金)～十三日(水)まで

六 合格発表

平成六年三月三十一日(木)

七 お問い合わせ・受付場所

青森市野尻字今田四三一一(県立青森高等技術専門校内)
青森県職業能力開発協会 ☎〇一七七一三八一五五六一



交母だより



佐 井 村

交通安全母の会

マスコットで

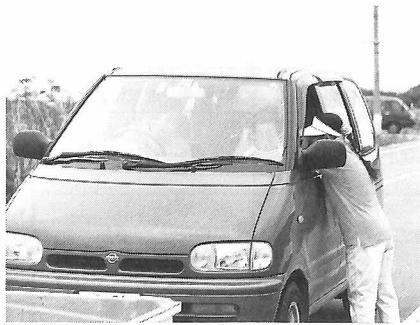
交通事故防止を呼びかけ

奥 本 昌 子

毎年恒例になっている全国夏の交通安全運動実施期間中の七月二十三日、二十四日の両日、佐井村交通安全母の会では今年もまた、中道の国道沿いで佐井駐在所の附田部長と一緒に、村内外の運転手さんに「交通ルールを守って安全運転をお願いします。」と呼び掛けました。この日、プレゼントしたのは、布で作った可愛いニワトリのマスコット(事故はもうケッコー)で、冬の間一針一針に真心を込めて、無事故を祈って神社で御祈禱していただいたも

のです。他県から来た運転手さんは、思いがけないプレゼントに笑顔でこたえてくださいました。
また、佐井、大間、風間浦の三ヶ町村運転管理者のパレードも通って、私たち

も励みになりました。佐井村は、五月二十六日に交通事故死ゼロ三、五〇〇日を達成しています。今度は、四、〇〇〇日を目指して、車も人も協力して頑張って達成したいと思います。



9月1日現在
交通事故死ゼロ

3,598日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 — 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況 (平成5年)

青森県交通対策協議会

	7月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者		
発生	677 (692)	4,275 (4,183)		高 齢 者 の 死 者		12 (27)
				死 者	9 (10)	83 (83)
非 着 用 者 (着けていなかった人)	33 (37)					
着けていれば 助かったと思われる人	15 (11)					
傷 者	807 (865)	5,173 (5,076)				

() 内は前年。累計は1月から

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日~9月30日

スローガン

~歩行者も 交通ルールを 守る義務~

運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 シートベルトの着用の徹底
- 3 飲酒・無謀運転の追放
- 4 違法駐車・締め出し

毎月1日は交通安全家庭の日

10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

運転免許と講習関係の手数料が改正されました

平成5年7月1日施行

免許関係新手数料

免許証更新手数料……………2,800円
免許証再交付手数料……………3,400円
(滅失・汚損・破損)
国外運転免許交付手数料……………2,600円
試験手数料 普通1種免許……………2,100円
原付・小特免許……………1,600円
上記以外の免許……………2,600円
免許証交付手数料……………1,700円
※うっかり失効の新規交付申請手数料は、免許証交付手数料に試験手数料を加えた金額です。数種類の免許を併記する場合は、それぞれの試験手数料と基本の免許交付手数料1,700円に加え、免許の種類が1件増えるごとに300円ずつの併記手数料が必要です。

講習関係新手数料

取消処分者講習……………1,800円/時
停止処分者講習……………1,000円/時
初心運転車講習(普通)……………1,800円/時
(二輪)……………2,300円/時
(原付)……………1,800円/時

自転車の無灯火調べ

八月に入り、仲町の山崎商店前にて、自転車の無灯火調べを佐井駐在所の附田部長と一緒にやりました。

無灯火で通過した人は一人もなく、附田部長と、「これが毎日だったら何と喜ばしいことか」と話しました。

自動車の通過台数も、一分間に2台の割合で通り、佐井村も自動車が多くなつたと感じました。こんな状

況で事故が起きないのは、みなさんが気をつけて通行しているからと思いました。

また、自動車の運転手はシートベルトを着用している人が多かったのですが、一部の人が着用していなかったのが残念でした。

シートベルトは、自分を守る大切な命綱です。万一に備えて、自動車に乗る時はシートベルトを着用する癖をつけましょう。

交通事故発生時の処置

事故を起こした時、第一にしなければならないこととして、「負傷者の救護」と「二次災害の防止」です。もつとも、負傷者の有無や交通量などの道路状況によってそれらの優先順位は変わってきますから、事故を

起こしたといつて慌ててしままい、正しい状況判断ができないうちは困ります。落ちついて、事故現場の状況を把握するようにしましょう。その後、負傷者がいたら応急手当をしましょう。(図1)

負傷者の救護とともに必要な処置として「二次災害の防止」があります。たとえば、交通量の多い道路の中央に事故車を放っておくと、いつ後続車が追突事故を起こさないと限りません。

このような場合は、すぐに事故車を道路脇などの安全な場所に移動することが大切です。

また、後続車に知らせるため、事故現場の後方に停止表示機材を置きましょう。事故現場での処置を済ませたら、まず警察へ、それから事業所にも連絡します。警察への通報は道路交通法で定められているだけでなく、交通事故証明書を発行してもらうためにも必要です。これがないと保険会社から保険金が支払われないうちがあるからです。

以上のような緊急処置をいつでも行えるように、交通事故について、もう一度勉強し直してみましよう。

無料 交通事故ご相談

・電話でのご相談もお受けします

☎0177-771111-1025(直通)

相談日：月曜から金曜午前九時半～十二時

午後一時～四時四十分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になって相談に心じます

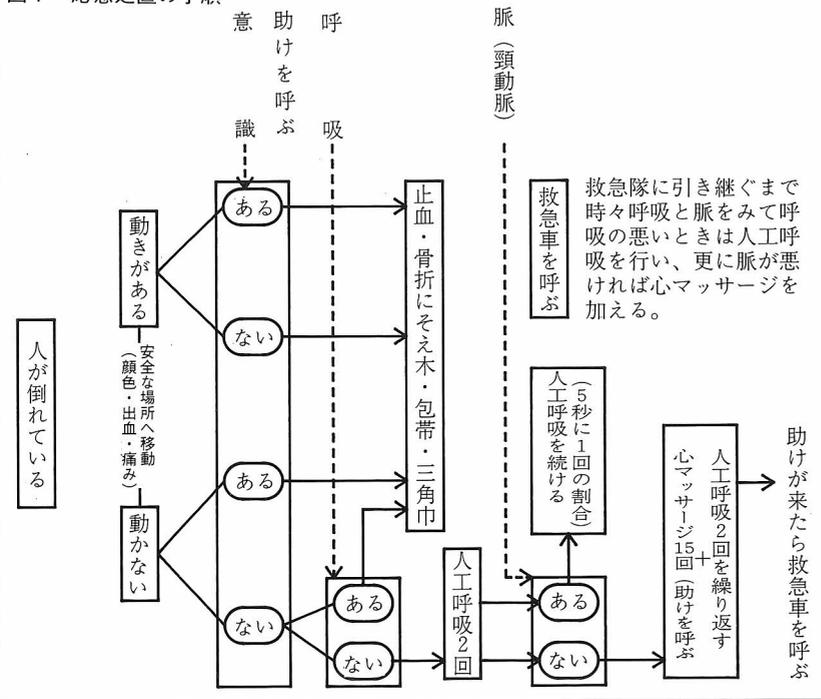
◎弁護士相談日：毎月第四水曜日午後一時～四時

社団法人 日本損害保険協会

青森自動車保険請求相談センター

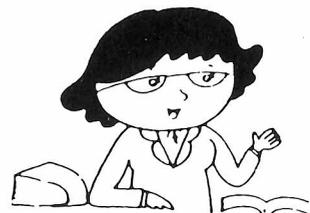
青森市堤町二一七(産火災青森ビル四階(青森文化会館向))
青森調査事務所内 ☎0177-771111-1025

図1 応急処置の手順



保健婦だより

日常生活の
ケガや病気の
応急手当



～一年に一度は
健診を～

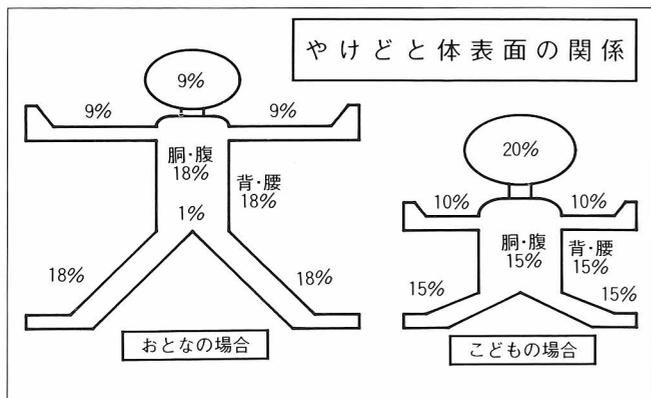
9月9日は「救急の日」であり、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。
今日は、日常比較的多くみられるケガや事故の応急手当について紹介します。

やけど

やけどをした時に重要なことは、熱傷部位の広さとやけどの深さを判断することです。やけどが広範囲で深い場合ほど重症です。

『広さ』

成人…やけどが体表面の20%以上は重症
子供…やけどが体表面の10%以上は重症



『深さ』

- 第一度
表皮やけど
○ 皮膚が赤くなる。
○ ヒリヒリと痛い。

- 第二度
真皮やけど
○ 水ぶくれができる。
○ ぐちゃぐちゃになる。
○ 強い痛みと焼けるような感じ。

- 第三度
金属やけど
○ 皮膚が白くなり、こげる。
○ 痛みをほとんど感じない。

手当て

- ① 早く水で冷やす。痛みと熱さを感じなくなるまで冷やす。衣服を着ている時は、着たままで水をかける。
- ② やけどした部位を清潔なガーゼでおおう。
- ③ 水ぶくれをつぶさないようにする。
- ④ 薬品をぬらずに医師の手当てを受ける。

鼻出血

鼻血がすぐ止まる時は心配ない。

手当て

- ① 鼻をしっかりとつまみ、口で呼吸させ、あごをひく。
- ② 寝ている時は、窒息しないように横向きにし、清潔なガーゼを鼻につめる。ひたいから鼻にかけてぬれタオルなどで冷やす。



注意

頭を強く打ったり、ひどく転倒したりした時に出る鼻血は止めないで、鼻にガーゼなどを当てて医師のところへ行くこと。

9月の保健事業

2日(木)	健康相談日	9日(木)	老人健康教室
10日(金)	受付時間	時間	午前10時～
16日(木)	午前9時～12時	午後2時	
27日(月)	役場健康相談室	場所	農業研修センター
8日(水)	母親相教室	時間	午前10時～
時間	午後1時～	午後3時	
場所	アルサス	対象	全妊婦
電話での相談も受付しますので、お気軽にご利用下さい。			
28日(火)	乳児・一歳半・二歳児健診	時間	午前10時～12時
場所	健康学習研究所	講師	石川雄一先生

耳に異物が 入ったとき

手当て

○金属片が入ったら、磁石で吸いつける。

○虫が入ったら、暗い場所で耳の中へ懐中電灯を照らす。耳の穴にタバコの煙を吹きこむと出てくることもある。

○豆などが入ったら、入った方の耳を下にして片足でとんでみる。それが出なければ耳鼻科へ。あとになると豆が膨張して取れなくなる。

○水が入った時は入った方の耳を下にして片足でとぶ。和紙でこよりを作り吸いとる。

■いずれの場合もそれな
い時は耳鼻科へ。

傷の手当

■すり傷・切り傷



①出血が少ない場合で傷口が土や泥で汚れていたら、きれいな水で洗い流す。
②傷口に消毒ガーゼか清潔な布を当て、包帯をする。

■刺し傷

○傷口が小さく出血が少ないため、傷の深いところで化膿しやすい。手当てが悪いと、破傷風や敗血症になることがあるため、血を少し絞り出して、滅菌ガーゼを当て包帯をし、早めに医師にみせることが大切。ガラスの破片が深く刺さっている時は、血管に刺さっていることもあるので抜かずに医師にみせること。

■やたらに医薬品を塗ると、バイ菌が外に出にくくなる。

9月は…

生き生き健康づくり月間です。

①青森県生き生き健康県民運動推進のねらい

青森県では、がん、心臓病、脳卒中等の成人病による死亡率が高く、これが県民の平均寿命にも影響している。そこで県民が一丸となつて疾病の予防をはじめとするライフサイクルに応じた健康づくりを目的とし、及び人口の高齢化による寝たきり防止運動等を行うことを目的とする「青森県生き生き健康県民運動」を展開し、健やかで生きがいのある人生を送れるよう願いをこめて、昭和62年より実施しています。

②スローガン
生き生き健康
あふれる未来

③実践にむけて

「生き生き健康県民運動決起大会」で、「りんごの花びら5つの実践」が決議されました。具体的なら5つの項目は次のとおりです。

一つの花びら

海の幸、山の幸でバランスのとれたうす味の食生活を実践しよう。

二つの花びら

自然に親しみ、適度な運動で心身にやすらぎを与えよう。

三つの花びら

家族ぐるみ・地域ぐるみですすんで健診を受けよう。

四つの花びら

相談できる家庭医をもち、早期に健康回復を図ろう。

五つの花びら

健やかに長生きし、助け合つて生きがいのある地域づくりをしよう。

受付時間

12時30分～12時45分迄

対象

乳児 平成5年5月生

平成5年2月生

一歳半児

平成4年1月～

3月生

二歳児

平成3年7月～

9月生

29日(水)

時間

午前10時～

場所

願掛

30日(木)

時間

午前10時～

場所

磯谷地区漁民研修センター

内容

調理実習・健康体操など



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

お年寄りや障害者と税

お年寄りや心身に障害のある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

○お年寄り本人が受けられる特典

▼所得税の老年者控除

▼公的年金等控除

○お年寄りを扶養している人が受けられる特典

▼所得税の配偶者、扶養控除

○障害者本人が受けられる

特典

▼所得税の障害者控除

▼相続税の障害者控除

▼特別障害者に対する贈与税の非課税

▼心身障害者扶養共済制度に基づく給付金の非課税

○障害者を扶養している人が受けられる特典

▼所得税の障害者控除

▼特別障害者と同居している場合の配偶者・扶養控除

○障害者本人が受けられる

▼特別障害者と同居している場合の配偶者・扶養控除

○障害者本人が受けられる

▼特別障害者と同居している場合の配偶者・扶養控除

このほかに、障害者を雇用している事業所が受けられる特典もあります。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

災害と税

地震、火災、風水害などの災害によつて、住宅や家財などに損害を受けられた方は、被害額の程度に応じて、所得税などの国税が減額または免除されたり、あるいは申告、申請等の期限の延長や納税猶予ができることになっていきます。

所得税が減額される方法

として次の二つがあります。

①雑損控除による方法

②災害減免法による方法

この二つのうちどちらか有利な方法を選らぶことができます。

国税の減免、あるいは期限の延長等を受けるためには、一定の手続きが必要となりますので、できるだけ早い機会に最寄りの税務相

談室や税務署にお訪ねください。



年金受給者が死亡したとき

年金を受けている人が亡くなったとき、遺族の人は十四日以内に「年金受給権者死亡届」を役場の国民年金係に提出しなければなりません。

また、二つ以上の年金を受けていたときは、それぞれの年金について死亡届が必要となります。

年金の支給を受けられるのは、死亡した月の分までです。死亡届が遅れると、死亡したあとも年金が支払われ、過払いとなってしまい、あとで遺族の方に返済していただくことになりま



すので、このようなことが起こらないよう速かに死亡の届出をしましょう。

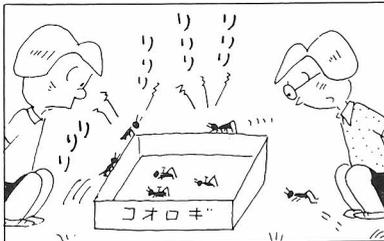
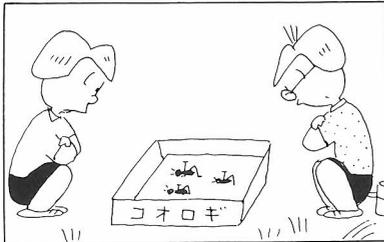
また、年金の受け取り方法を、銀行・郵便局の通帳への自動振込にしていると

きは、速かに口座の解約の手続きを行ってください。

■未支給年金の

請求について

死亡した年金受給者が、生在中に受け取っていないかった年金がある場合、生計を同じくしていた遺族は、届出をすれば、この未払い分の年金を受け取ることが



未支給年金を請求できる
 遣族と順位は次のとおりです。

- ① 配偶者
- ② 子
- ③ 父母
- ④ 孫
- ⑤ 祖父母
- ⑥ 兄弟姉妹

未支給年金請求書には、年金証書などの添付書類が必要ですので、詳しくは役場国民年金係へお訪ねください。

老齢基礎年金の繰り上げ請求について

老齢基礎年金を受けられるのは、原則として六十五歳からですが、希望すれば六十歳から繰り上げて年金を受けることができます。

しかし、繰り上げ請求をすると、次のような制限があります。

- 年金が生涯減額されます。
- 特別支給の老齢厚生年金が停止されます。
- 就職すると停止されます。
- 障害基礎年金が受けられなくなります。

◎請求の前に今一度考えて日本の平均寿命は今や、八

9月30日は
 国民健康保険税 (第2期)の納期限です。
 =納期限内納付に御協力ください=

十歳を超え、年金を受ける時期も確実に長くなっています。

これからの長い年金生活を考えたとき、「みんながもらっているから」と安易に繰り上げ請求して、後悔することのないよう、じゅうぶん考えて、慎重に、請求するようにしたいものです。



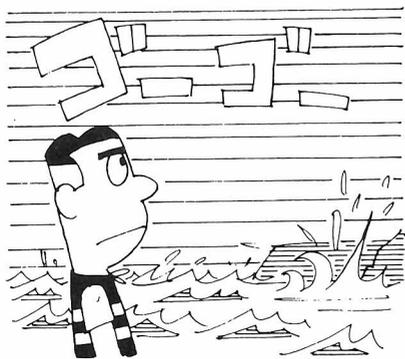
海鳴り……都会人や山国育ちの人にとっては、何となくロマンチックな響きのする言葉かもしれません。ところが、海沿いに住む人にとっては、海鳴りは台風の前ぶれとして恐れられています。

海鳴り

暴風や強い低気圧が海上にあるとき、海岸で聞こえる遠雷のような音が海鳴りです。これは、波が海岸に打ち寄せられたとき、その中に巻き込まれた空気が、すき間を求めて強く吹き出るとききの音といわれています。

このとき、いろいろな波長の音がりますが、波長の長いゴーゴーという音はかなり遠方まで届き、海岸から数キロ離れたところまで聞こえることもあるそうです。この音が、太平洋の海岸では遠雷のように聞こえ、湾内では一発ずつの大砲の音のように聞こえるともいわれています。

北原白秋の『砂山』の中に、



「暮れりや砂山 汐鳴りばかり……また風荒れる」とある詞も、同じようなことではないかと考えられています。最近はこの歌の汐鳴りを、海鳴りと歌うこともあるようです。

海鳴りに対して、山鳴りという言葉があります。鉱山用語で、坑道やトンネルを深い所まで掘り進んだとき、岩盤内に発生する地殻運動による音のことで、ガス突出などの危険予知に役立ちます。

九月十六〜三十日は、「全国海難防止強調運動」です。海難は、見張り不十分などの人的要因が七〇%を占めるといわれます。海難防止の知識や技術の向上に、もっと関心を持ちましょう。



ゆで卵の上手な作り方

針で「気室」に穴を開ける

秋は運動会や遠足、ピクニックと行事がめじろ押し——家族そろって、お弁当を食べる機会が増えます。お弁当のメニューでおなじみなのがゆで卵です。

秋は運動会や遠足、ピクニックと行事がめじろ押し——家族そろって、お弁当を食べる機会が増えます。お弁当のメニューでおなじみなのがゆで卵です。

よっていたり、黄身の回りが真っ黒になっていたりした経験はありませんか。冷蔵庫に入っていた卵をすぐにゆでると、ひび割れを起こします。ゆでる前に冷蔵庫から取り出して、室温に戻してからゆでます。卵の丸いところに、「気室」と呼ばれる空気の入った部分があります。熱せられると空気が膨張し、殻にひびが入りやすくなります。ゆでる前に針で丸い部分に穴を開けて、空気を逃がしておくのも、ひび割れを防ぐ方法です。

平均的なゆで卵の作り方は、鍋底に卵を並べ、卵の上二センチぐらいまで水を入れて沸騰させます。ゆでる時間は十一分が標準です。ゆでている途中にひび割れがしたら、酢を小さじ一杯、塩を一つまみ入れます。酢と塩には、卵を凝固させる働きがありますから、中身が流れ出るのを防ぐことができます。

ゆで卵の黄身の表面がしばしば黒くなることがあります。これは、卵白の成分の「アミノ酸」が熱で分解され、硫化水素を出して、卵黄の鉄分に作用するためです。ゆで過ぎが原因ですので、注意してください。

たばこ税は暮らしている中に生かされています

●たばこは地元で買ひましよう

満一歳になります



木下 拓ちゃん
(又男・士美子)
古佐井

戸籍の窓口

8月14日現在

◎お誕生おめでとう

内藤 海里 (光) 福 浦
若山 勇祐 (裕紀) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(竹本 成喜	牛 滝
(鳥谷部紀子	天間林村
(田中 一敏	宮津市
(金丸 良子	大佐井
(大見 元美	風間浦村
(坪谷 康子	川 目
(瀬原 直人	大佐井
(永田 紀子	加世田市
(白取 孝弘	浪岡町
(關 りり子	大佐井
(田畑 孝信	古佐井
(長谷川純子	神戸市

◎おくやみ申し上げます

川岸富美子 (忠良)	古佐井
中村かを (嘉六)	矢 越
和田 定夫 (イチ)	大佐井
岩清水 舜 (秀一)	古佐井
松谷 卓 (幸一)	大佐井
田中 ナツ (大澤一)	磯 谷

7月31日現在人口(前月比)

男	1,780 (-2)
女	1,792 (-6)
計	3,572 (-8)
世帯数	1,109 (1)