

1993
(平成5年)

12月



No.292

広報さかい

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

第十回

佐井村産業フェア

— 十月三十日・三十一日 アルサス —



今月の紙面

- | | |
|-------|--------------|
| 2～5 | むらの話題 |
| 6～7 | お知らせ |
| 8～9 | 欧州視察団に参加して |
| 10～11 | 教育だより |
| 12 | 国保のしおり |
| 13 | 青少年育成村民会議だより |
| 14～15 | 交母だより |
| 16～17 | 保健婦だより |
| 18～19 | 税務だより |
| | 年金だより |
| 20 | くらしの情報 |



今年、は冷夏のため、『実りの秋』とはほど遠かったものの苦勞しながら育てた作物が数多く展示され、訪れた人たちは、一つ一つの作物を手にとり、じっくりと見物していました。

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

第10回 佐井村産業フェア

十月三十日、三十一日の両日、津軽海峡文化館アルサスを会場に、佐井村の産業を一堂に集めた「第10回佐井村産業フェア」が盛大に開催され、期間中大勢の人が訪れて賑わいを見せました。

一つの作品をじっくり見物していただきました。

また、野菜や水産加工品などの即売コーナーでは、袋いっぱい買い求める人の姿もあちこちに見られほかに、屋外のイベント広場

会場には、今年の冷夏の中苦勞しながらやっと収穫した農林水産物の共進会や絵画、工作などのアイディア工夫展、「キタアカリ」など、地場産品を用いた料理の試食会が行われた生活改善展や森林展などのコーナーなどが設けられ、テーパーカットと同時に会場にはたくさんの方が訪れ、一つ

会場には、今年の冷夏の中苦勞しながらやっと収穫した農林水産物の共進会や絵画、工作などのアイディア工夫展、「キタアカリ」など、地場産品を用いた料理の試食会が行われた生活改善展や森林展などのコーナーなどが設けられ、テーパーカットと同時に会場にはたくさんの方が訪れ、一つ



では、小雨の降る中、子どもたちの楽しそうな声が響きわたっていました。

そのほか、消防広場では消火器による消火実験や、むつ消防署の協力によるはしご車の放水なども行われました。

活イカ釣り大会では、子どもたちが水槽の周りに集まり、慣れない手つきでイカと奮闘。やっと釣り上げたイカに水をかけられて、ずぶぬれになる子や、お母さんと一緒に釣り上げて喜ぶ子、おまけに泳いでいるイカを手づかみしてしまう子など、大いに盛り上がっていました。

〔産業フェア入賞者〕

■農産物		△雑穀	
△野菜▽	じゃがいも (キタアカリ)	ササゲ	長島 ミキ
優秀賞	上山 妙子	優秀賞	長島 ミキ
努力賞	萬谷 千代子	努力賞	若山 ひろ子
長いも	上山 ふさ	大豆	太田 ぬい
優秀賞	加藤 りよ	あずき	飯田 まき
努力賞	加藤 長作	努力賞	
大根		■水産物	
優秀賞	上山 妙子	△乾物▽	
努力賞	上山 妙子	天然真昆布	
白菜		優秀賞	
努力賞	上山 妙子	努力賞	
チンゲン菜	加藤 妙子		
努力賞	上山 妙子		
長ねぎ	金沢 愛子	若布	田中 徳太郎
努力賞	太田 ぬい	△アイディア賞	
セロリ		優秀賞	
努力賞	加藤 良子	角又	七戸 松栄
玉ねぎ		努力賞	
努力賞	加藤 良子	天草	
ほうれん草	工藤 アサ	努力賞	
努力賞	荒川 貞子		
小松菜		真昆布	
努力賞	川谷 ハル	努力賞	
ピーマン	奥本 政子	△加工▽	
努力賞	岡本 正行	塩蔵若布	柳田 房治
食用菊		優秀賞	福田 嘉一
努力賞	上山 ふさ	努力賞	横浜 作衛
なす		塩干たなご	田中 徳太郎
努力賞	萬谷 良子	△アイディア賞	
努力賞	萬谷 良子	もずく	
タアサイ			
アイディア賞			

佐井村老人のつどい

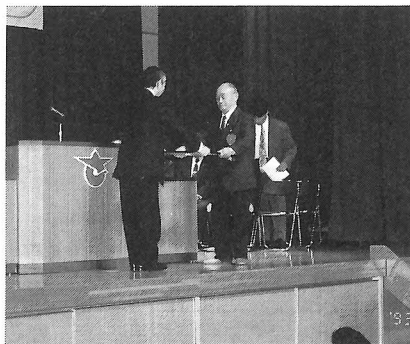
十一月十日、津軽海峡文化館アルサスを会場に、原田から牛滝までの老人クラブ員約二百人が参加して、「佐井村老人のつどい」が開催されました。

このつどいは、佐井村老人クラブ連合会が主催して毎年行っているもので、今年で二十回目。

主催者を代表して、老人クラブ連合会の藤田重良会長があいさつ。続いて青森県知事顕彰の伝達と佐井村老人クラブ連合会感謝状の贈呈が行われ、十七名が表彰を受けました。



また、昼食をはさんでのアトラクションでは「おとみ会」による民謡や手踊りなどの楽しいステージに、会場は拍手と笑い声に包まれました。



表彰を受けたみなさん

青森県知事顕彰
福磯磯大磯
浦谷井谷
柳横横福田
田浜浜田中
た興すさ重さ五郎と

佐井村老人クラブ連合会
感謝状
感謝状
古佐磯磯牛原川矢磯福
田山脇浜出本岸木田中田
池若館横東山根鈴福田柳
子や雄き美松シ夫ツ勝け
たき敏と正秀ヨ俊イ正た

努力賞	横濱 作衛	努力賞	山口 智恵
林産物	福田 嘉一	努力賞	金沢 智克
△きのこ等▽		努力賞	池田 貴樹
しいたけ	上山 正	努力賞	田中 育美
優秀賞	坪谷 龍悦	努力賞	奥本 藍子
しいたけ (ホダ木)		努力賞	滝本 尚吾
優秀賞	坪谷 龍悦	努力賞	竹内 浩義
まいたけ	坪谷 龍悦	努力賞	竹内 紘子
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	大畑 光男
干しいたけ	坪谷 龍悦	努力賞	萬谷 信雄
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	坂井 紀行
なめこ (ホダ木)	坪谷 龍悦	努力賞	川村 育子
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	石戸 里美
しいたけ	坪谷 龍悦	努力賞	石戸 麻美
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	細間 利子
ひらたけ	坪谷 龍悦	努力賞	能登 勇太
アイディア賞	坪谷 龍悦	努力賞	菊池 尚花
くりたけ	坪谷 龍悦	努力賞	竹内 亜貴
アイディア賞	坪谷 龍悦	努力賞	川村 直子
生活改善	坪谷 龍悦	努力賞	福浦 麻子
△加工品・その他▽	坪谷 龍悦	努力賞	田中 洋子
まいたけの花ずし	坪谷 龍悦	努力賞	菊池 一春
優秀賞	坪谷 龍悦	努力賞	福田 めぐみ
ほほえみ生活改善グループ	坪谷 龍悦	努力賞	島野 理香子
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	七戸 宗一郎
アワのかきもち	坪谷 龍悦	努力賞	竹本 みどり
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	佐々木 とも子
食用菊	坪谷 龍悦	努力賞	内田 千春
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	坂井 祐太
しいたけとこんぶ	坪谷 龍悦	努力賞	畑中 俊介
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	田中 千香子
ポテもち	坪谷 龍悦	努力賞	福田 千春
アイディア賞	坪谷 龍悦	努力賞	東出 千喜
ドライブラワー	坪谷 龍悦	努力賞	紀伊 拓也
努力賞	坪谷 龍悦	努力賞	横濱 和志
△その他▽	坪谷 龍悦	努力賞	池田 保雄
絵画	坪谷 龍悦	努力賞	島野 優
優秀賞	坪谷 龍悦	努力賞	田名部 由一

「三献プラス1^{ワン}推進運動」

キャラバン隊来村

(献血・献腎・献眼・骨髄移植)

去る十月十九日、青森県環境保健部及び日本赤十字社青森県支部の職員で編成された、「三献プラス1^{ワン}推進運動」キャラバン隊が来村いたしました。

県民の生命、健康を守るため、献血・献腎・献眼・骨髄移植の思想を広く県民の皆様に普及啓発することを目的とし、県内各市町村及び事業所を巡回しているそうです。

村民におかれましても、これらの意義を深く御理解いただき、今後もお一層の御協力を贈りますようお願い申し上げます。

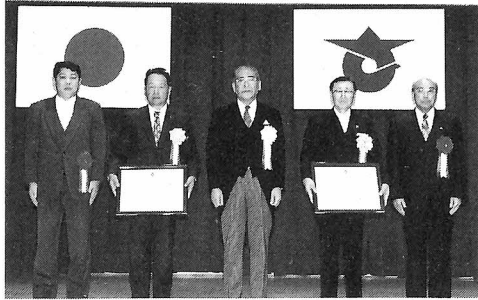


佐井村表彰式典

11月3日、津軽海峡文化館を会場に「平成五年度佐井村表彰式典」が行われ、長年にわたって佐井村の発展に尽くしてきた功労者に感謝状と記念品が送られました。

受賞者は次の方々です。

- ◎地方自治功労者 佐藤 良一
- ◎統計調査功労者 田中 徳助



ばらいろ学級

全日程終了

六月～九月まで二十一回にわたる「ばらいろ学級」健康教室(レクリエーション・民謡体操・グラウンドゴルフ)趣味教室(パッチワーク)手先、指先への挑戦、交通マナーを学びながら、クイズをはさんでの遠足には自分の足にも、まだまだという自信もつきまた、佐井村の現代化に伴いふり返って村の往昔を偲び、ソバもちに舌つづみをうちながら花を咲かせたりする中

で、特に川内町での陶芸教室の茶わんづくりは世界にただ一つよらないオリジナルの迷器?となり、心も顔も幸せいっぱいこの次こそは、というチャレンジ精神も旺盛にお互いにかばい合い手をつなぎながら歩いた、しゃべった、笑った、作った、楽しんだ、そしてこの次こそは、と期待に胸をふくらませている皆さんでした。



【投稿】

豊かだった佐井の海

●明治二十七年は、エゴが大豊漁であった。

予横浜庄吉家で、一回渡し三六貫^{はかり}秤(一三五キロ)で二八回と二三貫^{はかり}あった。

(三、八六六キロ)

この年、エゴだけで予・全・今・不・全の家は一千万を越えた。

「昔の秤は竿秤で一番大きいものが三六貫秤であった。」大家族の習慣があり、働き手が多くいたからである。

(昭和初期、田中文三郎家は三十二人、横浜庄吉家は二十八人であった)

●大正十二年頃(十六、七歳)兄たちと四人組んでアワビ採りに焼山の三十郎淵に小屋がけた。この場所は遠いので誰も行かなかった。アワビは重なっていた。どれから取ればいいのか分からなかった。四人で二日漁をすれば「ジャッペ」いっぱいになった。冬の間はほとんどの家がアワビ取

第10回 佐井村産業フェア カメラルポ



りで暮らしていた。
 (福浦、田中嘉古老談・わがふるさとくうらより)
 ●昭和十年頃、夜が明けるのを待って父と汐口にエゴの根溜りそあげに行った。脊負簗で三十七個あった。
 昭和二十一年一月、竹内惣吉を艀とも乗りにして古佐井黒岩沖から原田にかけて、アワビ突きをした。
 一日目、ムキ実で十三貫。二日目十一貫、三日目九貫六〇〇匁となった。
 (ムキ身を貝付の半分とすると三日で貝付が約二五二キロとなる。)
 (磯谷、横浜一郎老談)
 ●海の変貌 明治中頃は、長後の長浜沖が昆布の一番場所であった。
 大正期は磯谷の鳩内沖、クキドが最良の昆布、エゴの漁場であったが、年々北(原田方面)に移動し、旧漁場が枯れた。
 原因は解明されていない。老化か、公害か、環境汚染か。夢よ、もう一度復活を考えてみようではありませんか。
 三八生



今月の休診日

6日(月)・13日(月)

20日(月)

27日(月)は平常どおり診療します。

佐井診療所

「特設人権相談所」を

開設します

とき

平成五年十二月十日(金)
午前十時～午後三時

ところ

アルサス 会議室

相談担当者

人権擁護委員・法務局職員
次のようなことでお悩みの方は、この機会にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

- ・近隣関係によるもの
- ・遺産相続
- ・学校・職場内のもの

- ・登記・借地・借家に関するもの
- ・家族間によるもの
- ・その他

『第四十五回人権週間』
十二月四日から十日までは「第四十五回人権週間」です。

昭和二十三年十二月十日に第三回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年十二月十日を「人権デー」と定め、各国では基本的人権の尊重の精神を徹底させるための記念行事が行

われます。

わが国では、「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

◎国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう。

—世界人権宣言四十五周年—

◎子どもの人権を考えよう。

◎部落差別をなくそう。

◎女性の地位を高めよう。

◎障害者の完全参加と平等を実現しよう。

「人権週間」にあたり、私たち一人ひとりが、人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中でお困りのときは、青森地方法務局むつ支局(むつ市金谷二丁目六・十五 ☎(二二)三三〇二または、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

密は厳守します。
◎佐井村の人権擁護委員は次の方々です。

- ・佐々木寛昭(☎二二七六)
- ・山本 正(☎二六六二)
- ・三戸 重(☎二四三六)

平成六年度佐井村保育所の入所児童を募集します。

佐井村保育所では、平成六年度の保育所入所児童を募集します。

保育所は、児童の保護者特に母親が就労、病気、病人の看護などの理由で家庭内保育が十分にできない場合、保護者に代わって保育する施設です。

入所基準は

①「家庭外労働」

母親が家庭外の仕事が多いため、家庭内保育ができない。

②「家庭内労働」

母親が内職など、家事以外の仕事が多いため、十分な家庭内保育ができない。

③「母親が出産・病気」

母親が出産の前後であったり、病気などのため、十分な家庭内保育ができない。

④「病人の看護」

家庭に病人がいて母親が看護にあたっており、十分な家庭内保育ができない。

※佐井村保育所の定員は九十名ですが、入所希望者は早めに申請してください。

特に三歳未満児の入所希望者は、受付期限を厳守してください。

■受付期間

平成五年十二月一日(水)～平成六年一月十四日(金)

■受付場所

役場 住民福祉課 保育所

※「保育所入所申請用紙」は受付場所に用意してあります。

詳しいことは、役場住民福祉課までお問い合わせください。 ☎(三八)二二

一一

むつ病院では、十二月十四日から 新装になった診療棟で医療 業務を開始します。

むつ総合病院の診療棟建設工事は、十一月末をもって外構工事を除き、完成の運びとなりました。

つきましては、来る十二月十三日(月)は、新診療棟への移転作業のため、休診となります。御協力をお願いいたします。

ただし、救急患者については、受け付けします。

受付外来業務をコンピューター化するための新しい診療券については、自動再来

受付器の稼働に向けて随時配布しているところでありますが、十四日からの再来患者の受付は、コンピュータ処理されるため、受付時間も七時四十五分から十一時三十分までとなりますので、御注意ください。

なお、自動再来受付器の取扱いについては、係員を配置いたしますので、分からないことがあります。お気軽にお尋ねください。

NTTでは三八局 の交換機を切り換えます

NTTでは、高度化・多様化するお客様のニーズにお答えするために、全国的通信設備のデジタル化を推進しております。

この度、十二月二十二日(水)十二時三〇分に三八局の交換機を新しいデジタル交換機へ切り替えることとなりました。

NTTといたしましては、お客さまのご迷惑を最小限にするため電話のご利用の少ない時間帯に行うなど万全を期す事としておりますが、一分程度電話が利用できなくなりますので十二時三〇分前後の利用をさけていただき、切り替え工事へのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

この件についての問い合わせは、NTT大間営業所まで
☎〇一七五(三七)二〇〇〇
電話の故障に関しては、局番なし一一三番へ

元気いっぱい! 雪いっぱい!!

下北少年自然の家では、主催事業「雪と氷と友だちと」の参加者を募集しています。冬山でキャンプ生活しながら、いろいろな活動します。

○いつ

平成6年1月7日(金)13:00から10日(月)14:00までの3泊4日

○どこで 青森県立下北少年自然の家

○だれが 小学校5年生から中学生まで 25名

○なにを キャンプ、冬の自然観察、冬山登山、野外炊事など

○参加料 1人 5,500くらい(食事代、おやつ代、保険料など)

○申し込み 12月24日(金)までに下北少年自然の家までお電話ください。くわしい資料と申込書をお送りします。

☎ 0175-34-5858

自然の材料を使って “リースを作ろう!!”

平成5年12月5日(日) …“つる”を土台としたリース作り
平成5年12月12日(日) …“稲わら”を土台としたリース作り

日程(5日、12日とも同じ)
9:00~9:15 受付
9:15~9:30 開会式・オリエンテーション

9:30~11:30 実習「桧珠リース作り」

11:30~12:00 作品鑑賞・後始末・閉会式

12:00 解散

定員 両日とも50人程度で締め切ります。

対象 おおむね小学校4年生以上。(4年生以下でも保護者が面倒を見られるならばこの限りではありません。ご相談下さい。)

指導者 三上てつ子氏(浪岡町) 黒滝 恵子氏(青森市)

準備物

・筆記用具

・製作に必要なものはセンターで準備しますが、できるだけ身近な材料で準備できるものは、当日お持ち下さい。

・正午終了予定ですが、昼食をとってからお帰りになりたい方には、昼食場所を提供しますので御準備下さい。

申し込み方法

・参加希望者は、電話で「県立自然ふれあいセンター」へ。

申込み先電話番号…0172(62)4527又は(62)8510

電話の受付時間…午前9時~午後4時30分

・申込み締め切り…1回目、2回目とも平成5年11月29日(月)定員になり次第締め切らせていただきます。

「青色申告特別控除の創設」

個人で青色申告をされている方については、平成4年3月の税制改正により、青色申告控除の特例が廃止され、新たに青色申告特別控除の特例が設けられました。

この改正は、平成5年分以後の所得税に適用されます。この青色申告特別控除には、①35万円控除と②10万円控除の2種類があります。

①35万円の青色申告特別控除

事業所得又は事業的規模で貸付を行っている不動産所得者が、正規の簿記の原則に従って記帳し、期限内提出の確定申告に損益計算書と貸借対照表を添付した場合には、最高35万円の青色申告特別控除の適用を受けることができます。

なお、平成5年分から平成9年分までは、簡易な簿記の方法により記帳していても、青色申告書に損益計算に加え貸借対照表を添付している人については、この控除が認められます。

②①の控除を受ける青色申告者以外の青色申告者は、不動産所得、事業所得及び山林所得を通じて最高10万円を控除することができます。

むつ税務署 (22) 3294

欧州中山間地域生活環境 整備事業視察団に参加して

藤 田 隆

第二回いきいき農山村研

究会が企画いたしました、
欧州中山間地域生活環境整
備事業視察団員として、十
月十四日から二十七日まで
の十四日間参加してしまし
た。団員の構成は、全国各
市町村自治体の過疎地域の
職員と企業、事務局の合せ
て二十名の団員でありまし
た。

この視察の目的として
○農業と環境を生かした地
域の活性化方策
○地域排水事業の実態と生

活環境整備

をテーマとして、これらが
どのように進められ整備さ
れているのか、日本と欧州
を比較した場合の相違につ
いて視察してきました。

視察国は、ドイツ・フラ
ンス・スイス・オーストリ
アの四ヶ国でした。

■ドイツでは、フランクフ
ルト市にある、ドイツ農業
協会を訪問し、ドイツにお

ける農業一般事情と農村振
興策について、ドイツ農業
協会のドクターフッド氏か
ら説明がありました。

ドイツの農業は、ドイツ
政府とECからの助成措置
により農業が守られており
ます。これは、農家の生産
向上を目的とせず、低コス
ト生産に徹し、農地の有効
利用を図り、そして生産調
整を行っています。

このことは、農家は自然
環境を大事にした農業を
行っていると言っても良い
でしょう。

ドイツでは、農業組織の
団体が四つに区分されてお
り、その団体は共通する活
動は行われないことからも
基盤の安定した農業が維持
されていることだと思いま
す。

これからのドイツ農業
は、日本の米と同じく貿易
摩擦の問題が極めて必要不
可欠であり、ドイツ政府は
EC全体の中でもガット受
け入れの方向で検討してお
ります。

次に、フランクフルト市
内のクラインガルテン（市
民農園）を視察して来まし
た。ドイツでは、クライン
ガルテン法があり、市民農
園は環境改善の役割を果た

していると言われているま
す。この市民農園の区画内
に作業小屋と庭を整備し、
農作物を育てることが条件
とされています。

日本でも、市民農園や野
菜のオーナー制を行ってい
る市町村がありますが、宿
泊可能な作業小屋を完備し
た市民農園を行うことによ
り荒廃農用地の有効利用が
図られ過疎対策の一環とな
るのではないかと思います。

■フランスでは、ストラス
ブルグ市にあるパ・ラン農
業会議所を訪問し、アルザ

ス地方の農業についての視
察でありました。

この地方は、穀物地帯で
主にトウモロコシで土が肥
えており、過剰生産のため
ECから生産調整されてい
る地域であります。生産調
整についても、ECの助成
措置により農家の生活が守
られております。

畜産については、乳牛と
豚が飼育されているが、乳
牛は、牛乳の過剰生産と乳
加工製品等の価格低迷によ
り、肉牛への転換が進めら
れている。また、乳牛や肉
用牛の人工受精への取り組



みについて質問したところ、八〇%が人工受精に依存している。

これからのフランス農業については、EC内での農業が競合しつつある中で、農作物に負荷価値をつけた農業「ブランド」生産により、農家経営の安定を図ろうとしております。

「例えば、ビール生産に必要なホップを商品価値の高いものにするため、分析結果に基づき高級志向への誘導・方策などを行っております。」

■オーストラリアでは、インスブルック市にあるチロリ州農業会議所を訪問し、山岳地帯の牧畜農業についての視察でありました。

チロリ州は、アルプスの麓の山岳地帯で放畜(乳牛)と民宿の複合経営により農業が営まれております。

この地域では、畜産(放畜)経営の規模拡大を図るうえで土地が高く農地取得が困難であり、また、牛乳や乳製品の価格が低迷し、

所得向上が期待されないことなどから、自然環境を生かしたスキー観光客や夏のバカンスに利用してもらうための民宿経営により、農家の安定した生活設計が行われている地域であります。チロリ州には、日本からのスキー選手が多数訪れている地域であるということです。

■スイスでは、中山間地域の集落排水事業について、インターラーケン市の隣町であるラウンタウンブレイン町の集落排水施設(下水道処理場)についての視察でありました。この下水道処理場は、アメリカの技術が導入された回転分離板(回転円盤方式)による処理が行われていました。

スイスは酪農と観光の国であり、自然環境を守り景観を最も大事にし保全しております。これらのことを重視した集落排水が九〇%の完備率となっておりま

す。

日本でも近年は、スイスのように、自然環境を大事にした地域でも大気汚染などの影響により異常気象と言われております。このような状況であること



から、地球環境汚染が心配されているためにも集落排水整備が急務であると感じてきました。

■欧州の食物は、肉類(ハム)、ジャガイモ、乳加工食品、パンが主食であり、飲み物は、ビール、ワインを主としています。日本のように生物や生野菜は食べず、煮物や薫製(肉の公)などのように手を加えてから食べるのが日常の食生活のようでした。

街の造りも環境保全を守り、古い建物が百年以上も修理されないまま利用されています。これは、欧州は比較的に自然災害が少ないということが伺われます。

また、日本は周囲を海で囲まれており、他国からの占領地となった時代はないが、欧州のほとんどの国々は陸つづきとなっており、ここから畿度となく他国の占領地となり、このことから欧州の人々は自国を大事にし誇りを持っています。

スイスでは、世界最高峰

の登山列車に乗り、ユングフラウヨッホ山、三四三五メートルの登山、途中の景観はおとぎの国のようにでした。頂上は、氷岩が見られ、氷岩のトンネルをくぐり、大パノラマを一望することができました。この山は日本人観光客が多く、売店の買い物も、スイスフラン(貨幣)と日本のお金でも買えるようになっていました。途中の駅でも、日本語での案内表示があり、いかにツアー客が多いかわかりました。

■欧州の農業では、やはり貿易摩擦の問題が大きいようであり、今後、ますますECの果たす役割が重要とされており、貨幣についてもEC統一が図られようとしています。

今回の視察は農業と集落排水が主であり、その内容を紹介・報告したところであり、今後は、機会のあるごとに欧州での視察見聞してきたことを紹介していきたいと思っております。

教育だより

第27回 佐井村小学生お話し大会

生活経験の部

最優秀賞 原田小五年 下斗米 満

「お母さん！」
病室で、僕はお母さんを必死で
ゆり動かしました。
「お母さんー何したのさー」
手を握っても、いつものように握
り返してくれません。だんだん冷
たくなっていくお母さんの体には、
点滴や酸素の管など、たくさん
の器具がまとわりついていて、
見ていられないほど痛々しい様子
です。それでも僕の心はお母さん
の命さえ助かれば、という気持ち
でいっぱいでした。
まさか、お母さんまで亡くなる
なんて。
二度目の悪夢が、現実になって
やってきました。
お母さんが亡くなるわずか三ヶ
月前の、二月の末のことです。夜
の間中、嵐のようにふきあれた風
が、ぴたりとやんだ朝でした。
その頃、お父さんは僕たちの世
話をしながら毎日のように病院へ
行って、お母さんの看病をしてい
ました。
その日、いつも早起きのお父さ
んが七時を過ぎても起きません。
体をゆすって、
「お父さん、もう七時だよ。」
「寝たふりをして、おどかさずだ
な」

と思い、足の裏をくすぐってやり
ました。でも、いつもと様子が違
います。動くどころか足がとつて
も冷たいのです。僕は言葉が出ま
せんでした。
僕の家族は、三年ほど前は、お
父さん、お母さん、お姉さん、お
兄さんと僕の五人でした。それが、
半年も立たないうちに兄弟三人だ
けになってしまいました。お姉さ
んが仕事をしているの、夕御飯
は親戚の偉人君の家で食べるこ
とにしています。
お父さん達がいた頃は、けんか
なんてしたこともない三人でした
が、話が合わなくて、しょっちゅ
うけんかをするようになりまし
た。負けるのはいつも僕です。腹
が立つて、くやしくて、周りのも
のにあたりちらすしか、気持ち
をまぎらす方法がありません。
友達とも衝突することが多くな
りました。心の中では仲良くしよ
うと思っても、気持ちがおさえ切
れないのです。こんなとき、お父
さんやお母さんがいてくれればな
あ、と思います。もしかしたらお
姉さんやお兄さんもそう感じてい
るかも知れません。
でも今は、お父さん、お母さん
がいなくても、家族が増えたよう

な気持ちです。それは、偉人君の
家族がいるからです。僕は偉人君
兄弟のことを、まるで弟のように
思っています。三人兄弟の中で一
番下だった僕も、兄さんになった
つもりで、本当の兄弟のようにし
てくれます。

お父さん、お母さんには何もし
てあげられなかったけれど、その
分を、今僕のまわりにいるお姉さ
んやお兄さん、偉人君のお父さん
お母さん、そして偉人君兄弟に何
かしてあげられないかなあと思
います。

僕の机の上には、お父さんとお
母さんの写真が置いてあります。
その写真をじつと見ていると

「満、強くなつたなあ。」

「満、一生懸命やってらが。」と、
声が聞こえてくるような気がしま
す。その声に僕は

「だいじょうぶ、心配しなくても
いいよ。」

と答えることにしています。そし
て、その通り、お父さん、お母さ
んにいつも安心してもらえるよう
にがんばって、いつか、お父さん
のあとをつぐことが僕の夢なので
す。



佐井村中央公民館選

短歌

上山 実

護岸端に熟れる紫の野苺を
摘む人もなく秋深みゆく

秋晴れに女等集いて不稔田
の僅かばかりの粃を数える

一面のコスモス俄かにゆれ
乱れ藪まじりの通り雨過ぐ

秋気満ち草木もろもろ深み
ゆく連山はるか見えぬ果て
まで

藤島津賀子

テレホンに伝わり泣きいる
孫「綾」の大人びていとし
天に取り継ぐ

河の面の雲足迅き風波は芒
の影を乱れ消しゆく

晩秋の夜廻り人に月映えて
拍子木響き刻の流るる

石戸美矢子

奥山の深き中より一声の聞
こえて雉の飛び立ちゆくか

あかあかと夕映え広き水平
線にひとつの船の黒く過ぎ
ゆく

風寒くなりたる林に鳥たち
の声を昨日より今日遠く聞
く

浜中 よん

齢老ゆる仲間集いて一日の
刻たつ早しみな若還る

朝ときに膝の痛みの柔げど
夕ぐれ次第にまた痛みくる

目時 道枝

北風に夜明けの海辺のガス
スタンド鳥はしゃぐごと小
旗はためく

わが生地消えて繁栄の王子
颯まひるのホームは今日も
憂うつ

青涯（はて）を見きわめんとてか彼
の一機一回転し青に吸われ
ぬ

青と銀に夜明けの空切り船
に落ちる鰯釣る夫の皓き歯
並び

俳句

西谷 豊彦

（陸軍少年飛行兵時代を偲ぶ）

雷雲や陸少飛たりき空の旅
秋蝶や旅語り合うエアポー
ト

紅葉を堀に写して城黒し

平成6年度

佐井村奨学生を

募集します

●村では、有用な人材を育成し、もって佐井村の振興に寄与させ、一般文化の向上と充実を図ることを目的として、次のとおり奨学生を募集します。

貸付の対象

佐井村に居住する者の子弟で、高校、大学、各種技術技能養成機関に在学する方。

奨学金貸与の額

- 大学(医・歯学部除く)
月額 二万円以内
- 高等専門学校
三学年まで
月額 一万円以内
四学年から
月額 二万円以内
- 高等学校
月額 一万円以内
- 養成施設
月額 一万円以内
- 村長が認める各種技術・

技能養成機関

月額 一万円以内

●医・歯学部等

月額 二十万円以内

※なお、次に該当する奨学生については、右の奨学金貸与の額に、それぞれ五千円以内の額を加算して貸与します。

一、母子世帯または、生活

保護世帯の奨学生

二、二人以上の奨学生がいる世帯の、それぞれの奨

学生

貸与の期間

正規の修業期間とします。

奨学金の償還方法

奨学金は、卒業後の一年後から奨学金を受けた期間の二倍の期間で償還します。

受付期間

平成六年四月三十日まで

申込み

佐井村教育委員会総務課

まで

☎38)四五〇六・四五〇七

第12回健康づくりナイター バレーボール大会 (11月8日現在)

男子の部

	胆振組	与世亜爪	がんばるまん	役場	中道	ポテト	原田
胆振組		○ 2-0	○ 2-0			○ 2-0	
与世亜爪	× 0-2			○ 2-1		× 0-2	○ 2-0
がんばるまん	× 0-2			○ 2-0	× 0-2		
役場		× 1-2	× 0-2				× 0-2
中道			○ 2-0			○ 2-0	
ポテト	× 0-2	○ 2-0			× 0-2		× 1-2
原田		× 0-2		○ 2-0		○ 2-1	

女子の部

	ミサンガ	KADEDE	ええにょぼ	でぶ〇子	KACCHA-S	ばんさんかん	ONECCHA-S
ミサンガ		○ 2-0					○ 2-0
KADEDE	× 0-2			○ 2-0			
ええにょぼ				○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0
でぶ〇子		× 0-2	× 0-2			○ 2-0	○ 2-0
KACCHA-S			× 0-2			× 0-2	
ばんさんかん			× 0-2		× 0-2		
ONECCHA-S	× 0-2		× 0-2		× 0-2		

(松江城)

冬隣水の都の城下町

青立ちや刈りて再び知る冷

夏

波白し烏賊釣りの灯の尻矢

崎

上山 実

秋の峰一望の海風寒し

月夜半雁の音遠く見送りぬ

水稻の雀遠のく凶の秋

三上 敏

秋の雨降りしきる毎計の続

き

主在らぬ仏間の障子入れに

けり

◎十一月号正誤

短歌 川岸キヨ子

柔かな青き海への散歩道衿

に風聞く頃とはなりぬ

俳句 三上 敏

実を持たず秋天に向く稲穂

かな

菩提寺に五輪の墓塔天高し

規定

◎切 十二月六日(月)

◎句歌ともに新年用のもの

二句・二首。その他は数自

由。◎特殊な字に假名。返

信用封筒と切手。

けり

秋草のまた雨に濡れ咲きに

けり

(松江城)

船頭の竿を掠めて散る枯葉

舳下り棹さす音も澄める秋

峙てる奇岩に秋空狭く見し

乱れ跡野菊吹かれし炎坂

藤原邸居並ぶ穀倉天高し

残り咲く萩や暮色の毛越寺

城柵に跳ねし蟋蟀行き詰り

底の無きひたすら青し秋の

空

鈴生りの林檎の枝を地が支

え

草虱着いて囃されオールド

ミス

国保のしおり

〈老人医療〉

医療費を正しく理解しましょう

お医者さんにみてもらったときの医療費は、その財源が、老人保健法の下では、全医療保険の助けあいによってまかなわれることとなります。高齢者の医療費は、いわゆる若年被保険者の医療費の数倍もかかる状況です。高齢化社会の進展によって医療費の総量

- がふえていくことは避けられませんが、高齢者の医療費がなぜふえるのか、その要因と考えられるものをあげてみました。
- ① 病気になる率・受診率が高い
 - ② 慢性的病が多い
 - ③ 入院期間が長期にわたる

りやすい
このような要因を正しく理解したうえで、一人ひとりが自分の健康づくりに注意して、健康ですこやかな毎日を過ごしましょう。

覚えておきたい 薬の常識5つの教え

- ① 薬は説明書、効能書をよく読む。
- ② 薬の飲み方、飲む量は正しく守る。
- ③ 薬はいろいろとあわせて飲まない。
- ④ 薬の形による使い分けを守る。
- ⑤ 薬は古いものや間にあわせては絶対飲まない。

医療費の状況 〔8月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分)		加入者数 1,509人				
区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費	
入 院	25	423	10,575,230	423,009	7,008	
入 院 外	629	1,107	7,835,540	12,457	5,193	
歯 科	114	252	1,344,800	11,796	891	
薬剤の支給	70	94回	489,350	6,991	324	
計	838	1,876	20,244,920	24,159	13,416	

退職者医療		加入者数 62人				
区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費	
入 院	5	75	2,589,390	517,878	41,764	
入 院 外	44	85	822,480	18,693	13,266	
歯 科	2	5	19,020	9,510	307	
薬剤の支給	4	4回	26,400	6,600	426	
計	55	169	3,457,290	62,860	55,763	

老人医療		対象者数 489人				
区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費	
入 院	23	442	7,981,900	347,039	16,323	
入 院 外	486	1,157	12,104,290	24,906	24,753	
歯 科	28	64	474,530	16,948	970	
薬剤の支給	49	74回	555,040	11,327	1,135	
施設療養費	2	28	249,500	124,750	510	
計	588	1,765	21,365,260	36,335	43,692	

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

季節労働者職場訪問

毎年実施している季節労働者職場訪問が、村長、季節労働者対策協議会委員の山本秀夫さん、担当者で十月十三日から十五日までの三日間、季節労働者の実態を見聞調査し、慰問激励することを目的に行われました。

千葉県船橋市
若潮建設(株)
・就労者 岩崎治義、横浜信雄、田中徳寿、(村出身者)能登文男、山本義樹

千葉県市川市
前川建設(有)
・就労者 和田洋一、館脇正博、宮木勝夫、田中勲

千葉県市原市
かずさ舗道(株)

・就労者 田中豊市、田中幸、磯川菊雄、金谷金吾、木部輝彦、佐藤明文、(村出身者)木部歳雄、木部

◎訪問先◎

茨城県八千代町
日本舗道(株)八千代出張所
・就労者 越膳弘行、田中秀美、田中春美、

青少年育成村民会議だより

―育てよう未来にのびる青少年―

第13回

青少年健全育成推進大会

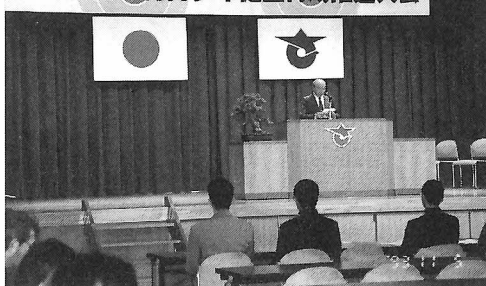
全国青少年健全育成強調
月間中の十一月五日、アル
サスしおさいホールにおい
て「育てよう未来にのびる
青少年」をスローガンに、
「第十三回青少年健全育成
推進大会」が開催され、あ
すの佐井村を担う青少年の
健全育成に努めることを誓
い合いました。

主催者を代表して、青少
年育成佐井村民会議の野村
義勝会長が「全ての村民が
青少年の健全育成におい
ての理解と認識を深め、家
庭・学校・地域が一体と
なった活動を展開する必要
性」を訴えるあいさつの後、
明るく健全な家庭づくり
と、青少年の自主性、創造
性を育てるため、地域ぐる

みでの社会参加活動の支援
などを目指した大会宣言を
採択しました。

また、第二十七回佐井村
小学生お話し大会で最優秀
賞の原田小学校五年生の下
斗米満君、第二十九回大間
地区少年防犯弁論大会で第
一位の牛滝中学校三年生の
大畑隆道君、第二位の佐井
中学校三年生の加藤修君、
特別賞の長後中学校三年生
の内田彩子さんが、自らの
体験をもとに意見を発表、
さらに、九月十二日から二
十五日までの二週間にわた
る「第五回青森県青年の船」
に参加した東出隆広君によ
る体験発表も行われました。
最後に「下北少年自然の家」
研修課長の中澤道男氏

第13回佐井村青少年健全育成推進大会



が、豊富な経験をもとに「夢
をかなえるたくましさの子
どもたちに」と題して、今
後の青少年健全育成のあり
方を問う貴重な講演を行
い、参加者に多大な感銘を
与えて大会を終えました。
また、青少年健全育成に
貢献した次の五団体が表彰
を受けました。

- ◇なかよし子ども会
- ◇潮風子ども会
- ◇はまなす子ども会
- ◇古佐井共済会
- ◇大佐井青年会

すい子、木部旭、木

部正樹

横浜市西区

三上船舶工業(株)

・就労者 田中幸太郎、

田中隆、田中勝行、

田中勝美、田中義弘、

柳田隆信、柳田照雄、

柳田清春、柳田勇市、

越膳成美、大石公之、

滝本政利、(村出身

者) 田中人規、小笠

原一男

短期間に高賃金の職場に
就労することは、極めてき
びしい現状にあります。

また、今年は大手建設業
界の影響で、各建設事業所
にも、いくらか指名停止等
で仕事がないとか、休業を
強いられているなど、深刻
な状況も見受けられました。

これからは、安定した職
場を選び、事業所との信頼
関係をつくるためなるべく
同一事業所に継続して就労
し、技能、技術(資格)を
身につけなければならぬと
強く感じました。

宿舎は、鉄筋コンクリー
ト建てで、冷暖房完備、テ
レビ、冷蔵庫付で一部屋に
一人という待遇のところも
ありました。

就労者が高齢化になつて
いることもあり、各事業所
共安全対策や健康管理には
特に気を配っているようで、
安心して帰省しました。

家族のみなさんも安心し
てください。また就労者の
みなさんもこれから寒さが
きびしくなります。健康に
はくれぐれも気をつけて頑
張ってください。

技能講習を行います

出稼ぎされている皆さん方が、作業に必要な知識や技
術を身につけることにより、安全で明るい就労ができる
ように下記のとおり技能講習会を実施します。

記

1. 講習科目：土止め支保工作業主任者
2. 日 時：平成6年1月17日(月)～18日(火)の2日間
3. 場 所：下北建設センター 大会議室
むつ市中央2-3-45 ☎0175(24)1016
4. 受講資格
イ) 土止め支保工の切りばりまたは腹おこしの取付け
または取りはずしに関する作業に3年以上従事した経
験がある者(但し、満21歳以上)
ロ) 学校教育法による大学・高等専門学校又は、高等
学校において土木、建築又は農業土木に関する学科を
専攻し、卒業した者その後2年以上土止め支保工の切
りばりまたは腹おこしの取付けまたは取りはずしに關
する作業に従事した経験を有する者
5. 募集定員：30名
6. 受 講 料：無料(但し、申込用紙代1部 50円)
7. 申込方法：所定の申込書に必要事項を記入の上むつ
公共職業安定所①番窓口へお申し込みください。
(申込書は、むつ公共職業安定所にあります。)
8. 申込期間
平成5年12月1日(水)～平成6年1月10日(月)
但し、定員になり次第締切らせていただきます。
※ 詳しいことは、安定所までお問い合わせください。
〒035 むつ市若松町10-3 ☎0175(22)1331
むつ公共職業安定所(担当 小笠原、黒木)

交母だより



佐 井 村
交通安全母の会

12月1日現在
交通事故死ゼロ
3,689日

青森県交通安全フェスティバルに参加して

交通安全母の会会長 松 谷 三 枝

十月二十九日弘前市市民文化館において、平成五年度県交通安全フェスティバルが開催されました。

まず、青森県警察音楽隊の演奏から始まり、カラーカード等のアトラクションの後に、場内を埋め尽くした多数の参加者のもとで式典が行われました。

式典では、青森県知事表彰等の表彰があり、私共、佐井村交通安全母の会からは奥本昌子さんが、県警察本部長・交通安全母の会連合会会長の連名表彰を受けました。また、村内からは他に二名の方の表彰も行わ

れていました。

昼食をはさみ引き続き午後の部に入り、交通安全意見発表が行われました。

一人目は、弘前市内の小学3年、石岡良太君の「引き逃げされたお兄ちゃん」で、ある日、お兄ちゃんが自転車で乗っていて事故にあい、ケガをして帰ってきたのを見て家族中で驚いたが、あとでお兄ちゃんが、雨降りの中、手離しで自転車を乗っていた自分が悪かったと、お母さんに内緒で教えてくれ、自分も交通事故には気をつけます、という内容。

二人目は、弘前市内の中学3年、工藤洋子さんの「交通事故から身を守るために」という題で、二つの飛び出し事故を目撃し、運転者もそうだけど、歩行者も気をつけなければ身を守れないと発表。

三人目は、五所川原市の高校2年、坂本寛美さんの「交通事故を体験して」で、自分が交通事故にあい入院、リハビリなどで苦しい思いをし、また、加害者の人が毎日お見舞いに来てくれてかえって気の毒な思いをし、事故にはあいたくないし、あわせたくないとい

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ——— 交通安全は家庭から ———

県内の交通事故概況

(平成 5 年)

青森県交通対策協議会

	10月	累計	死者のうち	飲 酒 運 転 による 死者	17 (35)
発生	711 (724)	6,477 (6,334)	シ ー ト ベ ル ト	高 齢 者 の 死 者	43 (37)
死者	22 (15)	127 (125)		着 用 義 務 者 (着けなければならない人)	58 (63)
傷者	847 (850)	7,891 (7,686)		非 着 用 者 (着けていなかった人)	49 (50)
				着けていれば 助かったと思われる人	23 (19)

() 内は前年。累計は1月から

平成 5 年年末・年始の交通安全運動

実施期間 12月15日～1月5日

スローガン ～安全は スピードダウンと
ゆとりから～

運動の重点

- 1 冬道の安全運転の推進
- 2 飲酒運転の追放
- 3 子どもと高齢者の交通事故防止
- 4 シートベルトの着用の徹底
- 5 違法駐車の手止め

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

う内容。

そして、最後に全国交通安全作文コンクールで特選に入賞した、六ヶ所村の中学2年、木村行男君が「桜と常兄」という題で、桜のころになると自分が大好きだった兄が、新聞配達の中で車にはねられて亡くなり、家族共々悲しい思いをしたことがふと浮かび、自分が大きくなったら事故を

起こさないように気をつけると発表、会場の涙を誘っていました。

意見発表の後に、八戸市出身のタレント、田中義剛さんが講演、自分も高校時代にオートバイで二人乗りをして空を飛び、ケガをし母親に迷惑かけたなどの話で会場を笑いの渦に巻き込み、大会の最後を飾って盛況のうちに式典を終りました。

交通安全フェスティバルで表彰を受けて

奥 本 昌 子

十月二十九日に開催された「青森県交通安全フェスティバル」に、母の会として出席して参りました。

開会の県警本部音楽隊の力強く、感動した演奏のあと式典に入り、県警本部長が事故の概況を説明され、交通事故は依然増加傾向を示し、お年寄りの死亡事故も多い等々と危機感と注意を訴えられました。

表彰では、交通事故防止市町村コンクールで佐井村が県知事表彰、佐井郵便局の内田さん、細川建設の田代さんが交通安全章等を受賞され、私は青森県警察本部長・青森県交通安全母の会連合会長の連名で交通安全功労賞をいただきました。これも、いつも惜しみないご指導・ご協力を下さいました、村当局・大間警察署・佐井駐在所をはじめ、母の会初代会長の山崎さんと現在の松谷会長、母

の会員皆様のお陰と感謝致しております。

プログラムは進み、最後に交通安全宣言が採択され、一、私達はシートベルトを着用し、飲酒運転・無謀運転は絶対致しません。

二、私達は高齢者と子供を交通事故から守ります。

三、私達は「交通安全は家庭から」をモットーに家族一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を起こさないように家族で話し合います。

と声高らかに読み上げられました。

この言葉は、車のある・なしに関わらず、どの家庭でも大事なことだと思います。

午後からは交通安全意見発表(小中高校生の作文)、特別講演で閉会となりました。

今思えば、佐井村交通安全母の会が結成されたのが

昭和五十四年で、当時長女が小学生、二女・三女が保育所でしたので、みんな出かけた後に役場の和室までミシンを運び手作りの安全旗を縫ったり、弁当を持って牛滝などの季節保育所へ、車酔いをしながら交通指導(ビップ体操・紙芝居)に行った事や、土木事務所の方々と願掛けまで缶拾いしたことなどが浮かんできます。また、子供が小学生になった頃は、飛び出し防止のストップマーク付けなどの子供との活動が多く、良い経験となりました。三人の子供も大人に近い年齢となった今でも、休みの間を見て母の会の活動に微力ではありますが参加させていたいております。

現在は、前と比べ働くお母さんが多く、松谷会長も人不足で悩んでおられるようですが、次代の方々に期待をして、私も今回の受賞を忘れることなく、交通安全と大切さを胸に一生懸命頑張りたいと思います。

飲酒運転のおそろしさ

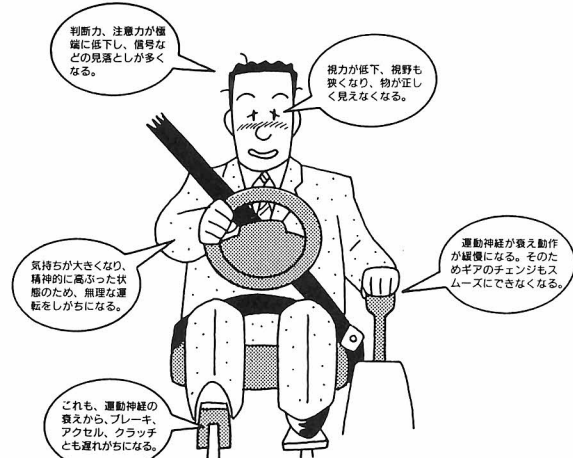


その① 飲酒運転は危険なのか？

酒は百薬の長といわれるように、程度をわきまえて飲むぶんにはストレスの発散、人間関係の緩和など様々なメリットをもたらします。しかし、一方で心身機能を低下させるために運転にもたらす悪影響も大きく、普段の運転場面では起こりえないような危険な運転をすることもあります。

とくに飲酒の影響は目にはあらわれやすく、ものが見えにくくなったり、視野が狭くなったりして危険の発見が遅れがちになります。さらに、判断力の低下や、運転操作の遅れなどによって危険への対応が遅れ、事故が起こりやすくなるのです。

飲酒運転がもたらす影響



保健婦だより

健康の基本は
丈夫な歯



～一生自分の歯で
食べましょう～

①はじめに

いまや人生八〇年時代。日本は世界一の長寿国になりました。ところが『歯の寿命は?』といえ、八〇年まではほど遠く、厚生省の調査によると、六十五歳以上の高齢者のなんと三十五パーセントの人は歯が一本もない人達です。また、残っている歯も七〇～八〇歳にかけて急速に失われてしまうのが現状です。

歯のない人は長命であっても決して長寿とはいえません。豊かな老後をすごすためには、自分の歯でものを食べ、必要な栄養をとり、健康な体を保つことです。そのためには歯の健康に気を付けて、一本でも多くの

歯を守りたいものです。

②ムシ歯は

子どもに多い病気です

口の中の病気で、一番多い病気はムシ歯です。子どもの歯である乳歯は、生後五～一〇ヶ月ごろから生え始め、二歳になるとだいた

表1 歯科検診の状況

	受診者数	ムシ歯なし	保有者	平均保有数
1歳6ヶ月児	21人	11人	10人	1.0本
2歳児	23人	11人	12人	1.6本
3歳児	37人	7人	30人	5.3本

表2 年度別、1人あたりのムシ歯の数とムシ歯をもっている子どもの割合

年 齢	1歳6ヶ月児		2歳児		3歳児	
年 度	3年	4年	3年	4年	3年	4年
平 均 保 有 数	本 0.2	本 1.0	本 1.3	本 1.6	本 5.4	本 5.3
う 歯 保 有 率	10.0	47.6	31.0	52.2	82.9	81.1

い生えそろいますがこのころからムシ歯が増え始め、ムシ歯のある子どもは三歳近くには全小児の約七〇パーセントとなり、六歳ごろでは九〇パーセント以上になります。佐井村でもムシ歯の子どもは多く、平成四年度に三歳児歯科検診を受けた37人の子どものうち、30人にムシ歯がありました。また、一人あたりのムシ歯の数は、一歳六ヶ月児では一本、三歳児は五・三本でした。(表1、2)

このようなことからムシ歯は子どもの病気の代表的なものとしており、その

対策は乳幼児期から始めることが必要です。

ムシ歯がひどくなつて歯を抜いてしまうと、食物をよくかむことができなくなったり、顔の形や歯並びが悪くなる原因になります。その意味でも、子どもの歯を大切にしなければならぬわけです。

③歯はどうして抜けるのでしょうか

歯を失う大きな原因は、ムシ歯と歯周病です。成人では歯が抜けるのは歯周病によるものが多いといわれています。

歯周病とは、歯そのものの病気ではなく、歯を支えている周囲の組織の病気です。歯を建物にたとえれば歯周組織は土台と考えてください。土台の病気で目立たないで進行し、病状が進むと崩れ落ちて建物(歯)を支えきれなくなるのです。歯がグラグラ動くのは、歯を支えている骨が溶けてく

12月

の保健事業



3日(金)

9日(木)

16日(木)

22日(金)

健康相談日

受付時間

午前9時～12時

場所 役場健康相談室

電話での相談も受付いたしますので、お気軽にご利用ください。

2日(木)

糖尿病教室

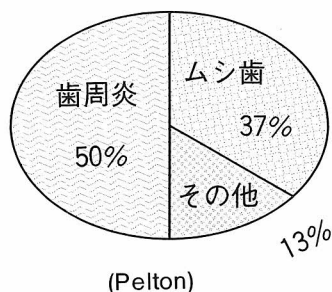
詳しいことは後日連絡します。

7日(火) 乳児・一歳半・二歳児健診

場所 アルサス

歯を失う原因

歯科の2大疾患といわれるムシ歯と歯周疾患で約90%の歯が失われています。右の研究報告では歯を失った原因のうち、50%は歯周炎、37%はムシ歯によるとされています。



るからです。
ムシ歯で抜ける場合は、一つの建物(歯)ごと崩れてくるのですが、土台が溶ける歯周病は、根元から根こそぎで、いつべんに数本まとまって抜けていきます。五〇歳前後から、急速に歯が抜けてしまうのはこのためです。(グラフ1)

あなたの歯ぐきは健康ですか

＜歯ぐきのヘルスチェック＞

1. 疲れたとき、
歯が浮くような感じが
ありますか？
2. 歯ぐきが
ムズがゆい感じがしますか
3. 口の中がネバつく感じになりますか
4. 食べ物がよくはさまりますか
5. 歯石がついてますか
6. 歯をみがいたとき、
歯ぐきから血が
でますか
7. 歯ぐきが赤く腫れていますか
8. 歯ぐきを押しと、
歯ぐき縁から膿がでますか
9. 歯がグラグラ動きますか
10. 口臭がありますか



以上のような症状をひとつでも感じたら歯ぐきの赤信号です。一度、歯科医院でも診てもらいましょう。

ムシ歯が口臭の原因になるって本当!?

ムシ歯や歯周病は口臭の原因になります。口臭の原因には、①空腹や疲労によるものなどの生理的なもの、②胃腸や肺の病気、糖尿病によるもの、③口のなか、鼻、のどの病気によるものなどがあります。歯が関係する口臭は、歯垢、歯ぐきの炎症、入れ歯の汚れなどが原因になるようです。これを防ぐには、口の中を清潔にすることです。

歯ぎしりは歯周病の原因になるって本当!?

毎食後3回、3分以内に、3分以上みがく「3・3・3式みがき法」をマスターしましょう。
歯ぎしりは、かみあわせの不調和を治そうとして睡眠中、無意識のうちに歯をこすり合わせるために起こります。歯ぎしりで歯をゆさぶり続けていると、歯の根がゆるんでしまい、そこが細菌にやられて歯周病になりやすくなるのです。で

自分のお口の状態を知りましょう

- まず初めに、自分の口の中で歯の形や歯ならびの具合など、鏡をみながらよく観察してください。
- 歯科衛生士に歯みがきチェックを受けましょう
- 汚れの残っているところや自分のみがき方のくせなど、定期的にチェックしてもらうとよいでしょう。

すから歯を予防するためには、歯ぎしりを治すこと。また、ストレスが歯ぎしりの原因になることもあるのでストレスをためないようすることが大切です。



時間	場所	15日(水)	対象	時間
午後2時	午後10時	アルサス	(乳児)	午後12時30分受付
		リハビリ教室	平成5年5月	
		平成3年10月	8月生	
		12月生	(一歳半児)	
		(二歳児)	平成4年4月	
		6月生		

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

記帳に基づく正しい申告を

商売などをしていてる方が、自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておく必要があります。それにより、経営内容も正確に把握でき、事業の発展に役立てることもできます。簡易帳簿など一定水準以上の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をする場合には、「所得の計算上」「青色事業専従者給与」など有

利な取扱いが受けられる青色申告制度があります。現在では商売などをして申告している多くの人が青色申告をしています。

青色申告で記帳に基づく正しい申告をしましょう。



サラリーマンの

確定申告

サラリーマンでも次のような人は、確定申告をしなければなりません。

- ①給与の年収が千五百万円を超える人
- ②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超える人

③給与を二か所以上からもらっている人

○また、確定申告をすると次のような場合には源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合
- ④年の途中で退職し、再就

職していない場合

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室または税務署にお尋ねください。



こんなとき便利なのが、口座振替や前納制度です。また、民間地区納付組織を利用すると、納め忘れがありません。

納め忘れがあったばかりに年金が受けられないことになっては、なんにもなりません。

くれぐれも納め忘れのないよう注意し、年金を受けるための権利を無駄にしないでください。

保険料を

納めましょう



国民年金は、国が運営している公的年金制度の土台としての基礎年金を支給している制度です。

老後や万一のときのため

しかし、国民年金の保険料は、厚生年金保険や共済組合の給料天引きと違い、加入者自身が役場の窓口や指定金融機関に向いて、納めなければなりません。そのため、役場が遠かったり、忙しかったりしてつい、納め忘れる人も出てきます。

こんなとき、 こんな年金

国民年金には、大きく分けて三つの年金給付があります。

◎老齢基礎年金

国民年金の保険料を納めた期間及び免除された期間並びに厚生年金保険、共済組合に加入した期間の合計が二十五年以上ある人が六十五歳になったときに受けられます。

ただし、二十歳から六十歳までの間に、国民年金の保険料を納め忘れたり、免除期間がある場合は、その期間に応じて減額され、満額の年金を受けることができません。

◎障害基礎年金

国民年金の加入期間中に病気やケガで障害等級表の

一級または二級の障害の状態になったときに受けられます。

また、二十歳前のケガや病気によって同様の障害の状態になった人も受けることができます。

◎遺族基礎年金

国民年金の加入者または老齢基礎年金を受ける資格期間を満たしている人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていた子(十八歳未満)のある妻または、子(十八歳未満)に子が十八歳になるまで、あるいは一級・二級の障害のある子の場合、二十歳になるまで支給されます。

このほか国民年金の独自給付として寡婦年金・死亡一時金・付加年金があります。

わが家 宗 西村



12月27日は
村県民税(4期)
固定資産税(4期)
の納期限です。

＝納期内納付にご協力ください＝

これらの年金額は、完全自動物価スライド制が取り入れられていますので、物価の上昇に合わせて引き上げられるようになっています。

従ってインフレなどによって年金の価値が目減りすることはありません。

年金についての詳しいことは、役場の国民年金係または、社会保険事務所にお尋ねください。



冬の朝、白い息を吐きながら、霜柱を踏んで登校——靴の下でザクザクと鳴るのが面白くて、みんなで競争しながら霜柱の上を歩いた思い出をもつ方もおられるでしょう。

細い氷の柱が、ときには十センチほどにも伸びていて、朝日にきらめく様は美しいものです。でも、霜柱を見たことがない人も意外と多いようです。これは都市化した地域が増え、畑や未舗装の道路が少なくなったからでもあります。

霜 柱

霜柱は、地中の水分が毛管現象で地表面に染み出て凍り、細い氷柱になったものです。これができるのは零下十度ぐらいまでです。寒すぎると地面の下で凍ります。また、土の質にも関係があります。関東の赤土などには霜柱ができやすく、砂地や粘土質の土地



柄ではできにくいのです。霜柱という植物があるのをご存じですか。シソ科の多年草で、冬に枯れた茎の基部に、霜柱のような氷結が見られるので、霜柱とか雪寄せ草の名があります。

霜柱は畑の表面を押し上げたり、寒冷地などでは建物や鉄道線路を押し上げたりして、ときどき災害を引き起こします。こうした冬の自然災害は、霜柱だけではありません。雪崩による災害も脅威です。毎年十二月一〜七日は、「雪崩防災週間」です。これは雪崩災害に対する理解と関心を深め、雪崩による人命や財産の被害防止を進めることを目的とした週間です。雪崩の怖さを、もう一度再確認しましょう。

津田智博くん
(浩・秀子)
古佐井

戸籍の窓口

11月14日現在

◎お誕生おめでとう

千	葉	弘	喜	(悦忠)	大佐井
田	中	睦	美	(隆)	原 田
北	田		陸	(勝則)	大佐井

◎ご結婚おめでとう

(永	江	敏	光	(福
晶	中	静	子	岡
(草	野		博	県)
中	村	圭	子	(大
(横	濱	順	一	佐
四	戸	憲	子	井)
(小	林	一	志	(新
木	村	礼	子	潟
木	部		稔	県)
鈴	木		香	(古
(宮	野		憲	佐
森	岡	千	恵	井)
(田	中	徳	康	(熊
渡	邊	時	子	本
(柳	田	紀	雄	県)
成		幸	美	(福
		里		浦)
				(山
				形
				県)
				(福
				浦)
				(む
				つ
				市)

◎おくやみ申し上げます

木部	富美五郎		原	田
横濱	作太郎	(耕一)	原	田
山本	彌四郎	(幸治)	福	浦
坂尻	ミ	ワ (博)	野	平

10月31日現在人口（前月比）

男	1,780	(+ 5)
女	1,795	(+ 4)
計	3,575	(+ 9)
世帯数	1,110	(± 0)

部屋にカーテンをつける
と雰囲気も変わるし、保温
効果も上がります。しかし
上手に使わないと効果は半
減です。

風の強い日に、窓を開けたままですと、カーテンは風にあおられて保温効果はなくなるうえに、バタバタとはたいて、室内の物を

カーテンで部屋の保温

—重しと磁石で—工夫—



壊すことにもなります。す
 くにテーブルクロス用の重
 しを二―三個つけておけ
 ば、カーテンは舞い上がり
 ません。また、窓枠がサツ
 シなら、重しに磁石を使う
 のもいいでしょう。すそに
 磁石を数個縫いつけておき
 ます。磁石がサツシにくつ
 ついて風にあおられるのを
 防ぎます。

保温効果から見ると、

カーテンとカーテンのすき間はないほうがいいでしょう。これにも磁石が役買います。カーテンの合わせの部分に磁石を縫い込めば、磁石同士がくっついてすき間をつくりません。

磁石の代わりにするのが
ファスナーです。カーテン
の合わせ目に面ファスナー
をいくつか縫いつけておく
のです。カーテンを合わせ
たときにファスナーを閉め
ると、すき間がなくなりま
す。カーテンは、合わさる
だけで部屋の空気がすき間
から逃げるのを防ぐので、
冬は暖房効果を、夏は冷房
効果を助けます。

カーテンレールを使う

と、窓との間にすき間がで
きます。冬であれば、ここ
に冷たい風が閉じ込められ
ています。暖房を入れると、
天井が上がった暖かい空気
はこのすき間に入って冷た



い空気を部屋に押し出し、暖房効果を悪くします。これを「コールド・ドラフト現象」といいます。これを防ぐには布や板などで、カーテンレールを隠すカーテンボックスが効果的です。つまり、カーテンレールと窓のすき間を埋めて、保温効果を高めるのです。

す。つまり、カーテンレールと窓のすき間を埋めて、保温効果を高めるのです。