

1994 4月
(平成6年)



No. 296

広報さし

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



福浦歌舞伎食談義 3月26日・アルサス



今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 4～5 お知らせ
- 6～7 交母だより
- 8～9 国保のしおり
- 10～11 お元気ですか
出稼ぎ現地の
みなさん
- 12～13 保健婦だより
- 14～15 税務だより
- 16 戸籍の窓口

※ 今月の中央公民館
選短歌と俳句教室は
お休みです

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

はじめてとしたプレー

室内ゲートボール大会

三月十二日、アルサスを会場に、室内ゲートボールが開催されました。

この大会は、冬期間の体力づくり・老人と青年の交流を目的に、佐井村青年赤十字奉仕団が主催して行なったもので、青年奉仕団チームも慣れない手つきでスティックを持ち、強豪を相手に試合に臨みましたが、競技は終始、和やかな雰囲気にも包まれながら進み、試合終了後、参加者との大会を継続していくことを確認しました。
結果は次のとおりです。

優勝

寿 Bチーム

石戸 福光

館脇 かの

宮野 正治

黒沢 剛

宮木 栄子

準優勝

白寿会 Aチーム

田中 武雄

新田 つぎ

東出 市郎

田中 とみえ

福田 清次郎

三位

白寿会 Bチーム

新田 清右衛門

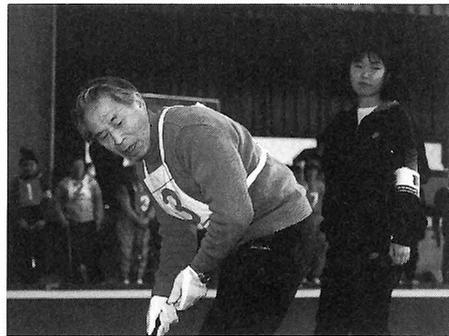
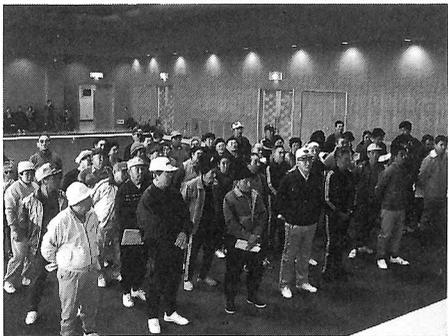
横浜 りち

福田 福五郎

東出 ととき

横浜 定男

横浜 幸吉



第16回 佐井村小学生卓球大会 第24回 佐井村卓球選手権大会

小学校の部

優勝 牛滝小Aチーム

第2位 Bチーム

第3位 原田小Aチーム

3年生以下の部 男子

優勝 坂井 健人(牛滝小)

第2位 竹内 学()

第3位 金沢 偉人(原田小)

3年生以下の部 女子

優勝 加藤 美雪(原田小)

第2位 川村 直子(佐井小)

第3位 太田 園香()

4年生の部 男子

優勝 宮田 大輔(原田小)

第2位 菊池 一春(佐井小)

第3位 岩泉 竜太()

4年生の部 女子

優勝 川村 育子(佐井小)

第2位 船越 幸子(牛滝小)

第3位 竹内 信子()

5年生の部 男子

優勝 池田 彩子(原田小)

第2位 下斗米 満(原田小)

第3位 大畑 恭平(牛滝小)

5年生の部 女子

優勝 山崎 英臣()

第2位 坂井 千雪(牛滝小)

第3位 田中 育美(原田小)

6年生の部 男子

優勝 山口 美雪()

第2位 竹内 晋司(牛滝小)

第3位 中西 伸吾()

第3位 宮部 克徳()

6年生の部 女子

優勝 竹内 美貴(佐井小)

第2位 池田 貴子(原田小)

第3位 船越奈律子(牛滝小)

大畑 聡子(佐井小)

第24回佐井村卓球選手権大会

優勝(団体)

優勝 ラブオール

第2位 たけちゃん

第3位 若品本

フアミリー

優勝(ダブルス)

第2位 東出(直)・黒沢組

第3位 間山・若山組

坪井・奥川組

優勝(男子シングルス・ヤング)

優勝 島野 慶司

第2位 宮川 洋平

第3位 佐々木一志

田沢 亮一

優勝(男子35才以上)

優勝 竹内 孝

第2位 菊池 丈博

第3位 若山 真一

田名部()

優勝(女子シングルス)

優勝 若山伊久子

第2位 石戸 節子

第3位 間山 牧子

硬式の部

優勝 山路 太郎

第2位 松谷 貞治

第3位 坂本 芳博

高谷 由佳

福浦歌舞伎食談義 料理講習会

三月十五日、振興センターを会場に、青森市から秋田綾子先生を招いて食談義に使う料理の講習会が行われました。

この日は、食談義に使う「アワビの黄金焼」「オーダブル・サーモンの甘酢漬

け」「福浦大漁飯」の三品の講習会となりました。

秋田先生の指導のもとにできた料理は最高の出来栄となり、参加した人はみんな満足していました。



第十四回 函館・下北交流

婦人視察団派遣
事業参加婦人を
募集します。

■対象

婦人団体のリーダーとして活躍中の婦人又は将来リーダーとして期待される人

■期日

平成6年6月1日(水)
2日(木)

■視察地

北海道、恵山町

■募集人員

5名

■申込期日

平成6年4月28日(木)まで

■申込場所

佐井村教育委員会

社会教育課

TEL 三八一四五〇六

農家のみなさんへ

佐井村農業委員会では、今年も農作業労働賃金等を協議した結果、次のとおり改定することになりました。

また、農業に関するご相談もお気軽にどうぞ。
☎(三八)二二一一
※この表は標準協定です。状況により両者協議のうえ取り決めてください。

現物代替の場合、 当事者協議による	労働賃金(日)						機械利用料金(1ha)
	田植	畑苗代	水田除草	稲刈	脱穀	畑作一般	
	四、五〇〇円	〃	〃	〃	〃	〃	
	男女共	〃	〃	〃	〃	〃	
運搬料	一番耕 ロータリー	代かき	苗代起し	田植機	バンダー	脱穀	
七〇円	六、〇〇〇円	〃	一五〇円	六五〇〇円	七、〇〇〇円	四〇〇円	
〃			坪当り		糸つき	一袋	



のんびりゆっくり梵珠山登山

参加者募集

ようやく春めいた梵珠山に、時間をかけてゆっくり登山することによって、春の訪れを肌で感じ、身近な自然の再発見と「自然に親しむ心」を高めよう。

申し込み問い合わせ

「県立自然ふれあいセンター」へ

☎〇一七二(六二)四五二七

八五一〇

日時

平成六年四月十日

(荒天決行)

場所

県民の森 梵珠山

定員

五〇名(定員になり次第締め切ります)



恩給欠格者、引揚者の皆様へ

請求はもう

お済みですか

総理府の認可法人である平和祈念事業特別基金では、

内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

恩給欠格者(外地勤務の経験があり、加算を含めた在職三年以上の方)に、内閣総理大臣名の書状、銀杯などを贈呈しています。

現在まで、多くの方々から請求を受けていますが、まだ未請求の方はお早めに請求してください。

請求先

また、同じく引揚者(先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてきた方のうち、昭和四十二年法律第一一四号による特別交付金を受けた方)に、

請求に関する申し込み、問い合わせ等は住民福祉課福祉係まで

☎(三八)二二一一

第17回佐井村ナイター卓球大会成績

優勝	くーねるあそぶ	14勝0敗
2位	ファミリー	13勝1敗
3位	花の中年	11勝3敗
4位	ラブオール	11勝3敗
5位	加奈子におまかせ	8勝6敗
6位	おつきあいクラブ②	7勝7敗
7位	林野クラブ	7勝7敗
8位	いろは組	6勝8敗
9位	チームIS	6勝8敗
10位	若品本	5勝9敗
11位	貴品本	5勝9敗
12位	おつきあいクラブ①	4勝10敗
13位	中道ひょうきん族	3勝11敗
14位	ぶっこきーず	2勝12敗
15位	ガレージ紀伊AAA	0勝14敗

ラブリーさい10周年記念

田川寿美

ほのぼのコンサート

4月8日(金)18:30開演

主催○ラブリーさい販

売事業協議会

○佐井村商工会青

年婦人部

※入場券発行所(無料)

佐井村商工会

- 田川寿美
- ・平成4年度音楽祭受賞一覧
 - ・第11回メカロポリス歌謡祭 最優秀新人賞
 - ・92歌謡ゴールデン大賞新人グラプリ 服部良一特別賞
 - ・第25回新宿音楽祭 金賞
 - ・日本テレビ新人音楽祭92ベストデビュー賞
 - ・第23回日本歌謡大賞 優秀放送音楽新人賞
 - ・第25回全日本有線放送大賞 新人賞
 - ・第25回日本有線大賞 最優秀新人賞
 - ・第35回日本レコード大賞 新人賞
 - ・第30回ゴールデンアロー賞 音楽新人賞

最低工賃が改正されました

和・服裁縫業及びスカーフ、ハンカチーフ製造業の家内労働(内職)に適用される最低工賃が左表のように改正され、五月一日から施行されることになりました。

最低工賃についての詳細最低工賃金額表を希望される委託者、家内労働者の方は、青森労働基準局賃金課にお問い合わせください。

☎ 〇一七七(三四)四一一

製造業最低工賃

青森県スカーフ・ハンカチーフ

スカーフ及びハンカチーフ製造業に係る手巻きによる縁かがり(縫いっぱなしに限る。)の業務
 (次の表の上欄に掲げる業務及び中欄に掲げる規格の区分に応じ、1枚につき下欄に掲げる金額)

ハンカチーフ		スカーフ		品目	規 格	金 額
小 判	大 判	小 判	大 判			
四辺の長さの合計が二〇センチメートル未満のものをいう。	四辺の長さの合計が二四センチメートル以上、二四八センチメートル未満のものをいう。	四辺の長さの合計が二〇センチメートル以上、三二〇センチメートル未満のものをいう。	四辺の長さの合計が三二〇センチメートル以上のものをいう。			
五四円	五七円	九八円	一一〇円			

効力発生の日 平成六年五月一日(予定)

狂犬病予防注射を受けましょう

今年も次の日程で予防注射を行います。

昨年の春に注射を受けなかった犬や、生後九十一日以上になった犬は、必ず予防注射を受けるようにしてください。

役場から通知書を発送しますが、漏れる場合もありますので、指定の場所及び時間に注意してください。
 ※放し飼いの犬は、保健所と協力して捕獲しますので、犬の放し飼いは絶対しないでください。

狂犬病予防注射の日程

月日	参 集 場 所	時 間
4月	原 田 漁 協 前	10時00分~10時10分
	竹 内 自 工 前	10時20分~10時30分
	佐 井 村 保 育 所 前	10時40分~10時50分
	佐 井 村 商 工 会 前	11時00分~11時20分
26日	佐 井 診 療 所 前	11時30分~11時50分
	川 目 地 区 生 活 改 善 セ ン タ ー 前	13時00分~13時15分
	佐 井 消 防 分 署 前	13時30分~13時50分
	矢 越 地 区 生 活 改 善 セ ン タ ー 前	14時00分~14時15分
(火)	磯 谷 集 会 所 前	14時30分~14時45分
	長 後 滝 本 商 店 前	15時00分~15時10分
	福 浦 地 区 生 活 改 善 セ ン タ ー 前	15時30分~15時40分
	牛 滝 診 療 所 前	16時10分~16時30分

朝野球参加チーム

大 募 集

グラウンドの雪も解け、いよいよ朝野球が始まります。

日頃の運動不足解消に、みんなでチームを作り気軽に参加しましょう。

- 参加料 1人3,000円
- 登録人数 12名~20名
(監督、コーチを含む)
- 申込期限 4月15日(金)
- 申込・問い合わせ先
佐井村役場 東出 直武
田名部二郎
☎ 38-2111

自衛官を募集します

二等陸士、二等海士及び二等空士を募集します。

詳しいことは、自衛隊青森地方連絡部むつ募集事務所まで

☎ 0175-22-7484

交母だより



佐 井 村
交通安全母の会

総会を終えて

佐井村交通安全母の会

二月二十二日、アルサス海峡の間において、悪天候にもかかわらず村長をはじめ来賓の皆様、母の会の会員の出席を頂き佐井村交通安全母の会総会が開催されました。

その中で、大間警察署交通係長から管内の事故概況の説明があり、佐井村は交通死亡事故は無く、記録は継続中であるが、大間署管内では事故が原因で死亡している人があり、統計に載らないだけで実質には死者で油断のできない状況だということ、また、交通事



故の半数は飲酒運転で事故につながるやすく、保険がまったく効かないので経済的にも窮地に立たされることが多いということや、他の管内で小学生にアンケート調査をしたら三〇%の子供が自分のお父さんが飲

4月1日現在
交通事故死ゼロ
3,810日



酒運転したのを見ており、また、車できたお客にお酒を出して接待しているのを見たことがあると答えた子供は二〇%にもおぼり、厳しい目で親を見ているというところがよく分かり、自分の姿を見られているのにもかかわらず飲酒運転をしているのはとても悲しいことで、飲んだら車を運転するのは絶対やめましょう、と

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 —— 交通安全は家庭から ——

県内の交通事故概況

(平成6年)

青森県交通対策協議会

	2月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	1 (2)
発生	563 (546)	1,210 (1,128)		高齢者の死者	4 (4)
死者	3 (8)	8 (12)		着用義務者 (着なければならぬ人)	4 (5)
傷者	718 (657)	1,561 (1,364)		非着用者 (着けていなかった人)	3 (5)
				着けていれば 助かったと思われる人	2 (3)

() 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

春の全国交通安全運動

平成6年4月6日～15日

スローガン

～とびだすな ひと息ついて

みぎ・ひだり～

毎月1日は交通安全家庭の日

運動の重点

(1)子どもと高齢者の交通事故防止

(2)シートベルトの着用の徹底

(3)飲酒・無謀運転の追放

10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

のことでした。

現在、道路を歩く限り、小さい子からお年寄りまで

交通事故は自分には関係ないと言えない状況であり、家族みんなで永久に交通安全に取り組まなければなりません。

一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、母の会のスローガンでもある「交通

安全は家庭から」を再度見直す時期に入っているのではないのでしょうか。

母の会は今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を頂きながら活動を進めていきますので、よろしくお願い致します。「みんなで進める交通安全をめざして・・・」

若者は命を大切に

～全父母新聞より抜粋～

いつの世でも、今の若者は“という言葉を使うようになった証拠である”とよく言われるようだ。ひがみ心で今の若者を見るわけではないが、近頃の若者の自己本位的な風潮は目に余るものがある。

これも戦後の日本が、経済復興と高度成長、科学技術の発展に対応した人口の都市集中化が進み、この若者たちを育てなければならなかった親たちが、戦後の無責任な教育を受けたため、明確な考え方を持てなくなり、若者を育てる過程で放任あるいは過保護となつてしまい、厳しさと優しさの調和のとれた子育てができなかつたからではないだろうか。

このような親たちに育てられたからかどうかは論のあるところだが、近ごろの若者は、物質的な風潮の下で規範意識の低下と、不健康な欲望に対する自己規制力、逆境に対する忍耐力、他人への思いやり、感謝の気持ち弱く、自己中心的で短絡的思考に傾斜するよ

うになつたと言われる。

例えば、混雑している電車の中で、足下にかばんを置き乗降客に迷惑がかつてもどかせようとしないかたり、座席で大腿を開き長い足を投げ出し、あるいは足を組み、飲料水の飲み残し缶を床に捨て、これが倒れて転がっても素知らぬふりをするなど、数え上げれば枚挙いとまがなく、常に自己本位で自分が損をしなれば何をしてもよいといった感じである。

また、この若者たちが車を運転すれば、自分の技術を過信し自己統制能力の欠けていることも忘れ、シートベルトの非着用で危険な走行を行い、シートベルトの着用を勧めれば、余計なお世話だ、自分の命は自分で守る、生きるも死ぬも自分の勝手でしょ、とばかり、耳も貸さない不尊な態度である。

これでは若者の自動車乗車中の死亡事故が減らないのも当然かも知れない。それでも、このような若者はまだましの方であつて、ストレスや欲求不満のはけ口

を暴走行為に求め、週末や街中が閑散となる年末年始、ゴールデン・ウィーク、お盆等の深夜に、主要幹線路上にうんかの如く集まり、激しいエンジン音を響かせ、蛇行運転や信号無視を繰り返す、周辺住民や他の道路利用者への迷惑など意に介せず走行する様子は、正にエゴの固まりとしか言いようがない。このような若者に育ててしまった親と社の責任は大きいのではないだろうか。

三つ子の魂百までということわざがあるが、このように育ってしまったものはなかなか直らないものである。この二の轍を踏まないためには、幼いころから家庭における教育面での父親の役割と母親の役割をよく理解した上で、相補い合い均整のとれた子育て（幼児期・少年期・青年期）をして欲しいものである。

どこの国でも青少年は次の時代を担う世代であり、その在り方によっては次の時代の国家の在り方も変わると言われている。若者を交通事故から守るため、総務庁が免許取得前の若者に対する交通安全教育の在り方の検討を始めたことは、遅きに失した感はあるが意義深いことである。

4月の交通安全カレンダー

- ★毎月1日
「シルバー交通安全の日」
各家庭で、交通安全の話し合いをし、交通安全に心がけて行動する日
- ★毎月10日
「佐井村交通安全の日」
交通安全について、各家庭で話し合い、認識を深める日
- ★4月1日～（平成7年）3月31日
「いきいきシルバー交通安全運動」
高齢者に「やさしい」社会気風の醸成
高齢者に対する交通安全教育の推進
高齢者に配慮した交通環境の整備
- ★4月6日（水）～15日（金）
「春の全国交通安全運動」
シートベルトの着用の徹底・子供の交通事故防止

どんな危険があるか

このまま進もうとすると、次のような危険があります。

① 先行車が急に減速して、追突する。

② センターラインをはみ出してきた対向車と衝突する。

どのような運転をするか

●大型車には大きな重力がかかっているため、登坂時にはあまりスピードが出せません。したがって、車間距離を詰めて走行していると、急に減速して追突する危険がありますから、十分な車間距離をとるようにしましょう。

●対向車は左カーブを走行してきます。左カーブは右カーブに比べてきついでセンターラインからはみ出す危険があります。対向車が見えたら頂上付近ですれちがわないように速度を調整しましょう。



国保のしおり

国保と交通事故

〈第三者の行為による傷病〉

交通事故など、第三者の行為によってけがや病気をした
場合でも、国保で治療が受けられます。

◎すみやかに国保へ届け出を!

国保で治療を受けようとするときは、必ず国保の係に届け出て下さい。

◎医療費は加害者の負担

交通事故のように第三者の行為によってけがや病気をした場合、原則として医療費は加害者が負担すべきものです。国保を使って治療を受けたときは、国保が一時立て替え、あとで国保

が加害者に請求し、支払ってもらうこととなります。

ただ、加害者から治療費を受け取ってしまっている
と、国保が使えないということにもなりますから、必ず示談の前に国保へ届け出て、必要な手続きをして下さい。

▶上手な医療の受け方◀

- ①家庭医を持つ。
- ②重複受診は避けよう。
- ③定期的に健診を受けよう。
- ④むやみに薬を欲しがるのはやめよう。
- ⑤初診時に保険証を忘れずに。

◀ 医療費の状況 ▶

[12月診療分]

(単位：円)

国保 (若人分)

加入者数 1,478人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	15	250	3,216,410	214,427	2,176
入 院 外	576	987	7,374,480	12,803	4,989
歯 科	84	222	1,471,190	17,514	995
薬剤の支給	70	89回	667,180	9,531	451
計	745	1,548	12,729,260	17,086	8,612

退職者医療

加入者数 66人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	31	323,090	323,090	4,895
入 院 外	46	100	905,500	19,685	13,720
歯 科	2	6	90,040	45,020	1,364
薬剤の支給	3	3回	10,140	3,380	154
計	52	140	1,328,770	25,553	20,133

老人医療

対象者数 492人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	30	640	15,750,470	525,016	32,013
入 院 外	487	1,084	10,619,390	21,806	21,584
歯 科	27	85	584,320	21,642	1,188
薬剤の支給	49	76回	678,500	13,847	1,379
施設療養費	2	50	421,340	210,670	856
計	595	1,935	28,054,020	47,150	57,020

世界保健デー 4月7日



すこやかな生活は
こうこう
口腔保健から

Oral Health For A Healthy Life

期限表示で

食品の保存性や品質の特性を正しく判断

皆さんは、食品がおいしく食べられる期限をどのように見分けていますか。現在、食品には製造年月日が表示されています。多くの人はこの表示をもとに、食品がどれくらい日もちするのかを判断しているのではないのでしょうか。しかし、消費者からみれば、製造年月日だけでは食品の品質が低下しているかどうかを区別する情報として十分とはいえません。

そこで、今後、わたしたち消費者がより正確な食品の情報をもとに、商品を選ぶことができるように「期限表示」、いわゆる“賞味期間”が食品に表示されることとなります。

生鮮青果物や未包装のものを除く食品に表示

食品の日付表示は、これまでの製造年月日に代わって、「〇月〇日までは食品の品質を保つことができます」という意味を表す期限表示が行われることとなります。

賞味期間(期限)は、現在ハムやソーセージなど、26品目に表示されています。食品衛生法やJAS法による規格基準を見直すことにより、今後2～3年をめどに、生鮮青果物と未包装の食品を除いた食品の日付表示の原則として位置づけ



られることとなります。なお、期限表示の用語や表示の仕方については、現在検討が行われています。

また、それぞれの食品の期限については、食品の品質について最大の情報を持ち、責任を負う立場にある製造業者が期限を設定することとなります。

食品を4つに分類し、期限を設定

実際、どのような表示方法になるのでしょうか。

現在考えられているのは、食品を4つに分類して行う表示方法です。これは、消費者が食品の保存性や品質の特性を正しく判断できるように分類されます。それぞれの食品がどの分類に当てはまるかは、これからの課題ですが、主に次のように食品を分けることで期限を決めることができます。

- ①品質が保たれるのが数日以内の食品
使用できる期限を年月日で表示
例えば、生鮮的な加工食品など
- ②品質が保たれるのが数日から数か月以内の食品
品質が保たれる期限を年月日で表示
例えば、ハム・ソーセージなど
- ③品質が保たれるのが数か月以上の食品
品質が保たれる期限を年月で表示
例えば、即席めん、缶詰など
- ④品質が保たれるのが数年以上の食品
日付表示は不要
砂糖や食塩などの特殊なもののみ

みどりの黒髪

「みどりの黒髪」といえば、つやのある若々しい黒髪のこと。髪の色が緑がかった黒というわけではなく、もちろん緑色に染めた髪のことでもありません。

この「みどり」という

言葉は、古くは草木の新芽を指し、「みどり立つ」といえば、春になって新芽が真っすぐ上に伸びている様を意味しました。江戸初期に刊行された『日葡辞書』では、日本語「ミドリガタツ」がポルトガル語で、「木々の新芽が出る」と訳されています。つまり



「みどりの黒髪」は、新芽のように若々しい黒髪というわけなのです。

幼児を「みどりこ」というのも、「みどりの黒髪」と同様で、顔色のよくない子を指すわけでもなく、おしりに青いあざ(蒙古斑)があるための呼び名でもありません。「緑児」は、もと

も新芽のように生まれ出たばかりの赤ちゃんという意味の言葉でした。

赤ちゃんは、体が赤みがかったところから、「赤子」と呼ばれますが、赤子イコール緑児というわけでは

保健士

男性の保健婦のこと。わが国は急激に高齢化が進み、保健医療を取り巻く環境も大きく変化しています。このため、以前にも増して、地域での保健指導が重要視されています。

これまでの保健指導業務は、保健婦(女性)だけしか働くことができませんでしたが、男性にもこの職域の門戸を開くことになりました。議員立法により、

昨年十一月の国会で、「保健婦助産婦看護婦法」が改正されたのです。

これにより、「保健士の名称で保健指導に従事する男子についても、保健婦に関する規定を準用する」となり、今年度の国家試験から適用されます。すでに、養成機関を卒業されている方もいます。

保健士の受験資格は、保健婦・士学校で六か月学んだ人に限られています。試験に合格した人は保健所や市町村などで、さまざまな保健医療活動を行います。成人病の予防、妊産婦や乳児の相談、結核患者やエイズを心配している人々の相談などです。保健士は、男性の新しい職業として、いま注目を集めています。

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

全国出稼者大会報告

佐井村季節労働者協議会

会長 長 後 雄 二

今年も二月六日午前一〇

撈して、

時から、東京都千代田区永田町の社会文化会館五階ホールに於て、全国出稼者第三〇回記念大会が開催されました。

このたびの全国出稼者大会が第三〇回の記念大会となりました。

東京も例年になく、雪も積りこの日は晴れてはいましたが冷たく、風が厳しい朝でした。

青森、秋田を始めとする東北六県に新潟県代表四百名の東日本大会でした。

主催者を代表して、全国出稼組合連合会々長（参議院議員）細谷昭雄さんが挨拶

とか解決せねばという、せつばつまつた想いで栗林三郎前会長が情熱をかたむけてはじめた運動が地道なあゆみをひいて引継がれてきました。

この間、出稼農民のみなさんも、運動にたずさわってこられた人のなかには既になくなられた方も多く、高齢化して引退なされた方も多くおられます。前会長の栗林さんもその一人です。

青森県、秋田県でも事故災害や、病害等で健康管理の不完全さから死亡された出稼労働者はここ一年でも七〇名位はあるとされています。

これらの犠牲者の霊に対して黙禱を捧げました。

ここ三〇年の歩みの中で、飯場や宿舍の改善、労働対策などかなりの改善がなされてきましたが、まだまだ不十分であります。

退職金をだすこと、有給休暇をあたえることなど沢山問題があるが、現場ではまだ改善されていない。

これからは原点にかえって、親方と喧嘩することではなく、要求していくこと、相談していくこと、勇気を

出して確認していくことを訴えて挨拶を終えました。万場の拍手でした。

出稼者の諸要求に

関する決議

深刻化する不況は、出稼者に対する求人激減となつてあらわれている。さらに昨年は一〇〇年に一度といわれる大凶作とコメの部分解放決定で、出稼者は大きな打撃を受けている。近年、出稼者の労働条件などはかなり改善されてきたが、景気に左右され収入が減少したり、家族と長期間わかれた生活をしながら過酷な労働に就労していることには変わりない。また慣れない仕事をして労働災害で亡くなる出稼者も少くない。

私たちは三〇年前に第一回全国出稼者大会を開催し、「明るく健康で事故のない職場を」をスローガンとしてきたが、建設業での労働災害の多発、不正確な雇用関係はあとを絶たず、健康管理もいまだ万全とはいえない。宿舍も規程を守られていない所が依然として多い。

出稼者の諸条件を改善す

るため、出稼者の就労している事業所に、労働省が作った「出稼労働者対策要綱」を最低限のこととして守らせ、さらに改善を図るようにならなければならない。よつてわれわれは、政府に対して、当面する出稼者の労働条件を改善するため、左記事項の実現を要求してたたかいをすすめる。

記

一、諸条件の改善のため、当面、「出稼労働者対策要綱」「同要領」を事業主や自治体、関係団体に完全に実施させるよう行政指導を強化すること。とくに出稼者に有給休暇の充実、建設業退職金共済制度の完全適用、就労先での健康管理の充実等について行政指導を徹底させること。

一、出稼者の賃金体系を月給制へ改善するよう指導し、その実現に合わせて週休二日制や休日の確保などを普及していくこと。

一、雇用保険法の改悪は絶対におこなわないこと、また、「冬期技能講習助成給付金制度」等の冬期雇用援護制度の内容を充実させること。

保健婦だより

糖尿病を 予防しよう



～毎日の生活を
見直そう～

雪も消え足元も軽やかになってきました。

冬の間の着ぶくれや運動不足を解消するために、活発に動いてみてはどうでしょうか。農作業や漁業など多忙な時期のはじまりとなりましたが、今年も元気に過ごすために健康にも心くばりをしていきましょう。

今月は成人病の中でも、高血圧や動脈硬化等の次に多い糖尿病について考えてみましょう。

毎年村で実施している「基本健康診査」（尿・血液・血圧・眼底・心電図等の検査と診察）では糖尿病の疑いで精密検査を受けた方や、治療するほどでないが生活や食事の工夫が必要となった方が身近にいます。

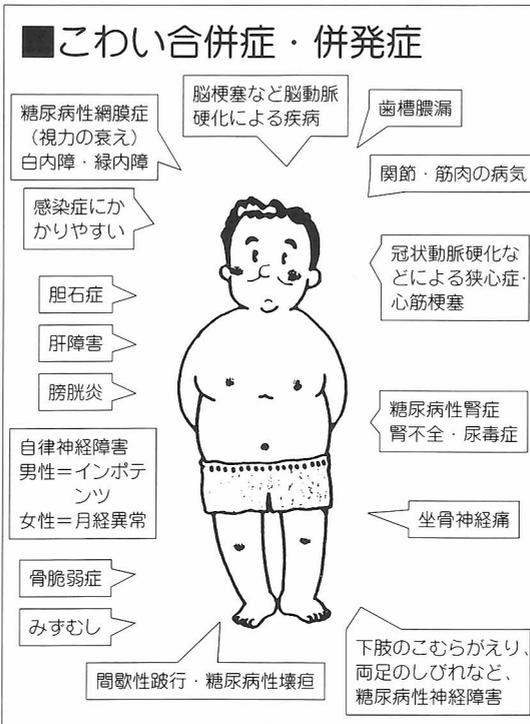
(1) 糖尿病はなぜ こわい病気か

それは、合併症が全身に出てくるからです。治療をせず放っておけば死に至る急性の合併症や、三大合併症

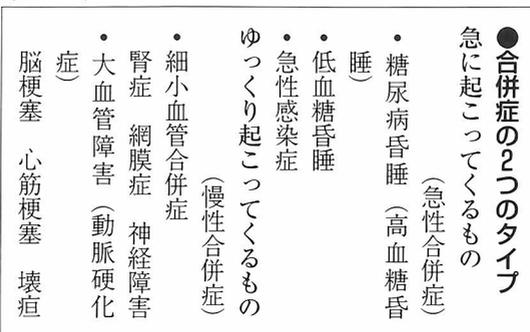
といわれる網膜症、腎症、神経障害、それに脳や循環器系の障害につながる動脈硬化などの深刻な合併症にかかることです。これらの合併症は老化を加速させ、生命を根底から脅かします。

(図1・図2)

(図1)



(図2)



(2) 糖尿病とは どんな病気か

糖尿病は、胃の後ろにあるすい臓から血液に分泌されるインスリンというホルモンの不足とその作用が弱くなるのが原因とされて

います。

インスリンが不足すると、血液の中のブドウ糖が体内でエネルギー源として利用されにくくなって、血液の糖濃度が持続して高まり、やがて糖尿病となります。

糖尿病にはインスリンの生産能力が極端に低い若年型(インスリン依存型)とそうでない成人型(インスリン非依存型)のタイプがあります。前者は小児や若者に、後者は大人の糖尿病に多くみられます。わが国

4月の保健事業

- 7日(木) 健康相談日
- 14日(木)
- 21日(木)
- 28日(木) 午前9時～12時
場所 役場健康相談室
電話での相談も受けれますので、お気軽にご利用ください。
- 18日(月) 子宮がん、乳がん、甲状腺がん 検診
- 19日(火)
- 場所 時間 対象地区は後日保健協力員を通じてお知らせします。
- 20日(水) リハビリ教室
場所 あすなろ
時間 午後1時～3時
- 27日(水) 乳児健康相談及び離乳食実習
場所 振興センター和室
時間 午前10時～12時
対象 平成5年8月生～平成5年12月生

では糖尿病患者の90%はこの成人型のタイプだといわれています。

(3)発病の

誘因は？

成人型のインスリン非依存型糖尿病になるには、生まれつきのなりやすい体質の他に、過食、運動不足、肥満、感染症やストレスなどの誘因（引き金）が重なりあつておこるといわれています。

(4)糖尿病と思われる症状

成人病型の糖尿病では早期にはほとんど自覚症状はない。進行してくると

- のどのかわきや多尿
- 体がだるい
- いくら食べてもやせる
- 化膿しやすく、なかなか治りにくい。
- 歯がグラグラして歯が抜けていく。
- 手足のしびれや神経痛などが出てきます。

(5)糖尿病になつたら

糖尿病の治療の根本は、

血糖を正常値近くにコントロールすることです。そして治療は毎日継続していくことが何より大切です。

①正しい知識をもつこと。特に合併症がなぜおこるのか、治療の大切さを知ること。

②食事療法、運動療法、薬や注射（インスリン注射）など主治医の指示に従って行うこと。特に食事療法は糖尿病治療には最も大切なもので、これだけで血糖コントロールができる人も多います。

③一生の病気です。あきずに根気よく治療を続けましょう。

④定期的に検査をうけ

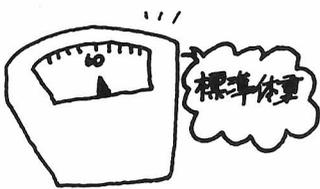
る。合併症がないか、治療がうまくいっているか確かめるために検査は大切なものです。

⑤自分でも異常をチェックする。

体重を測定したり、試験紙で尿検査をしたり、現在では血糖も自分で測定できます。

(6)糖尿病を防ぐ生活習慣

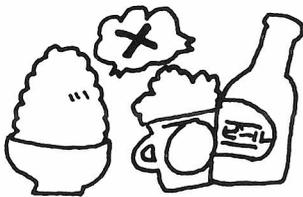
1. 肥満を解消し標準体重を維持する



4. ストレスをためない



2. 暴飲・暴食は避け、バランスのとれた食事をする



5. アルコールやタバコをひかえる



3. 適度な運動を心がける



6. 定期検診は忘れずに



糖尿病にはストレスが大敵

精神的にしろ肉体的にしろ、ストレスがかかると血糖値はいつべんにボンと高くなります。例えば「悩み」や「悲しみ」や「怒り」といった精神的に動揺するようなことがあると、暴飲暴食をしたときよりもっと血糖値が高くなるのです。また、感染症にかかると、肉体的にはたいへんなストレスになるので、この場合もやはり血糖値がたいへん高くなります。

す。そして血糖値が高くなるとさらに感染症の症状が進むという悪循環で、急激に糖尿病が悪化します。従って糖尿病治療の大きなポイントの一つは、ストレスを「いかに少なくするか」「どうやって解消するか」にあるといえます。規則正しい生活をして心の平静を保つこと、これが糖尿病の患者さんにとつては大切なことです。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

■確定申告が間違っていたとき

税額を多く申告
していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」そして正しい税額に訂正することができます。

税額を少なく申告
していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

確定申告を
忘れていたとき

確定申告をしなければならぬのに申告書の提出を忘れていたときは、ただちに確定申告をしてください。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねく

ださい。

■領収書や契約書と印紙税

私たちが日常の生活の中で、作ったりもらったりする文書の中には、領収書や不動産売買契約書などのように、印紙税がかかるものがあります。

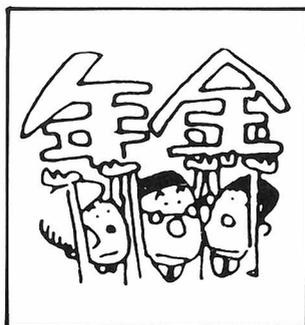
印紙税は、印紙税の

る文書を作成した人が、その文書に定められた額の収入印紙をはり消印して納付する税金です。忘れずに印紙をはりましょう。

また、印紙税のからない文書に誤って印紙をは

たり、所定の印紙税額以上の印紙をはった場合、所轄税務署長にその文書を提示し、事実の確認を受けることにより、誤ってはった印紙税額の還付が受けられます。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。



■四月から国民年金の保険料が変わります

国民年金の保険料が四月から、月額一、〇〇〇円に変わります。

国民年金が支給する基礎年金は、加入者が納める保険料と国庫負担によってまかなうしくみになっており、年金額の改善に伴い、給付と負担のバランスをとるため、保険料は段階的に引き上げられます。

国民年金が健全に運営され、世代間の公平な負担が保たれるよう、保険料の引き上げにご理解とご協力をお願いします。



なお、付加保険料は、これまでどおり月額四〇〇円です。

■四月期の老齢福祉年金を受

けとつたら国民年金証書を

必ず提出しましょう

老齢福祉年金を受けているみなさん、四月期の年金を受け取りになりましたら緑色の国民年金証書を役場の国民年金係へ必ず提出してください。

これは、物価上昇に伴い

増額した新年金額を、平成六年八月期支払い欄に記入するためです。

この提出を忘れていると、八月期の年金を受けられなくなりしますので、ご注意ください。

国民年金研修会

Ⅱ高齢化社会に向けてⅡ

二月十七日、アルサスを会場に国民年金研修会が開催されました。

当日は、むつ社会保険事務所から西山年金業務課長を講師に迎え、「国民年金制度・年金一元化問題」と題して映写機を使いながらの説明となりました。

参加者は三十五名と少なかったものの、参加した皆さんは真剣にメモをとりながら説明を受けていました。質疑応答では、時間がオーバーするほど質問が多く出て、年金に対する関心の深さがあふれていました。

持ってますか 年金手帳

ガヤガヤか君
西村 宗



今更に 雪降らぬやも
かぎろひの 燃ゆる春べと
なりにしものを
いまさら雪が降ることがあ
ろうか。陽炎の燃え立つ春と
なったのに、というのが大意
です。陽炎は夏のほうがよく
見られますが、俳句では
春の季語です。陽炎を見ると、春がきたなあと感じる人も多いのではない
でしょうか。

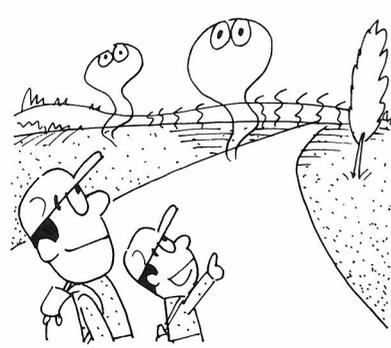
陽炎

日当たりのよい野原や
海岸、舗装された道路な
どで遠い物体が細かく揺
れたり、形がゆがんだりして
見えることがあります。これ
が陽炎です。どうして、こ
ういう現象が起きるのしょう
か。強い日差しで地面や海面
が温まると、その上の空気が
熱せられて上昇します。そし
て、周囲の温度差のある空気
との間に対流が起き、空気の
密度が変わります。そこを通
る光が不規則に屈折して陽炎
が発生するのです。

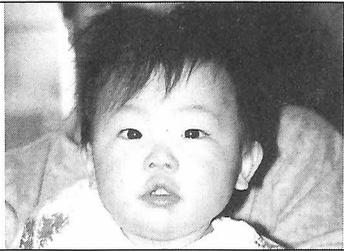
ところで、カゲロウという
名前の昆虫がいます。成虫の
寿命はたいへん短く、長くて
二、三日間、なかには数時間
で死ぬものもいます。

カゲロウは群れになって水
辺を舞い上がり、舞い下りる
動作を繰り返します。こうし
た様子が、陽炎のようにひら
ひら、ゆらゆらして見えるた
め、この名がついたともい
われています。また、成虫
の寿命が短いため、はか
ないものたたとえとされ
ます。

ところで四〜六月は、
「春の都市緑化推進運動」
です。都市の緑化の大切
さを認識し、みんなで身
の回りの緑を守り、増やす努
力をしたいものです。



満1歳になります



竹内北斗ちゃん
(政則・知子)
原 田

戸籍の窓口

3月14日現在

◎お誕生おめでとう

若山 育美 (典夫) 古佐井
宮野 友希 (憲) 大佐井
佐々木研四郎 (秋彦) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(根岸 守男 原 田
富江 栄子 脇野沢村
能登 俊樹 古佐井
音田登貴子 鳥取県
中村 直樹 神奈川県
宮川 裕子 大佐井
磯谷 徹 大佐井
山下 真美 神奈川県
林 義秀 大間町
若山るみ子 古佐井
木下 秀樹 風間浦村
品田多華子 古佐井
鈴木 孝 埼玉県
中村眞由美 古佐井)

◎おくやみ申し上げます

竹内茂三郎 (榮一) 牛 滝
島野 きし (肴倉郁子) 大佐井
木部 末造 (たさ) 原 田
東出喜代次 (若男) 磯 谷
若山 みわ (松村きい) 古佐井

2月28日現在人口(前月比)

男	1,775 (+1)
女	1,791 (-2)
計	3,566 (-1)
世帯数	1,111 (+2)

靴は湿気を嫌います。特に革製の靴は、湿気が多いとカビがはえますので、ゲタ箱の湿気には気をつけなければなりません。もちろん梅雨時は要注意。

靴の収納とゲタ箱の掃除
— 扇風機とヘアドライヤーが一役 —

靴は、脱いですぐゲタ箱に入れずに、ぬくもりを冷まして、湿気をとってから入れるようにしましょう。雨の中を歩いた靴は、乾いた布で水気をふきとり、靴



の中に新聞紙を丸めて入れておくと湿気がよくとれます。

靴の収納でやかいかいなのは、靴によってサイズやデザインがまちまちで、ゲタ箱にすっきりと収まらないことです。

仕切り板を調整できるものにする、靴の高さ別に収納できます。そのほか、ゲタ箱にパイプを取り付け、これにブーツをハサミでつるせば短靴と区別でき、収納もすっきりします。またオフシーズンの靴を他所に保管しておくなどの、ちよつとした工夫で、ゲタ箱を広くつかうことができます。

ゲタ箱の掃除は、年に三四回、天気の良い日に中の履物を全部外に出して丁寧に掃除をしましょう。

まず、ゲタ箱の戸と仕切り板を外します。掃除機でほこりやゴミを吸い取り、住宅用の洗剤を薄めたもので内側と外側をふき、そのあと水ぶきを。しばらくそのままにして、風を通して乾燥させます。乾きが悪いようでしたら、扇風機やヘアドライヤーを使うのがお勧めです。十分に乾いたら、ゲタ箱の掃除は完了です。なお靴を入れる前に、仕切り板の上に新聞紙を二、三枚重ねて敷いておきましょう。ゲタ箱の中の汚れを

かなり防ぐことができますし、次回、掃除をする際にも楽です。

