

1995

(平成7年)

5月



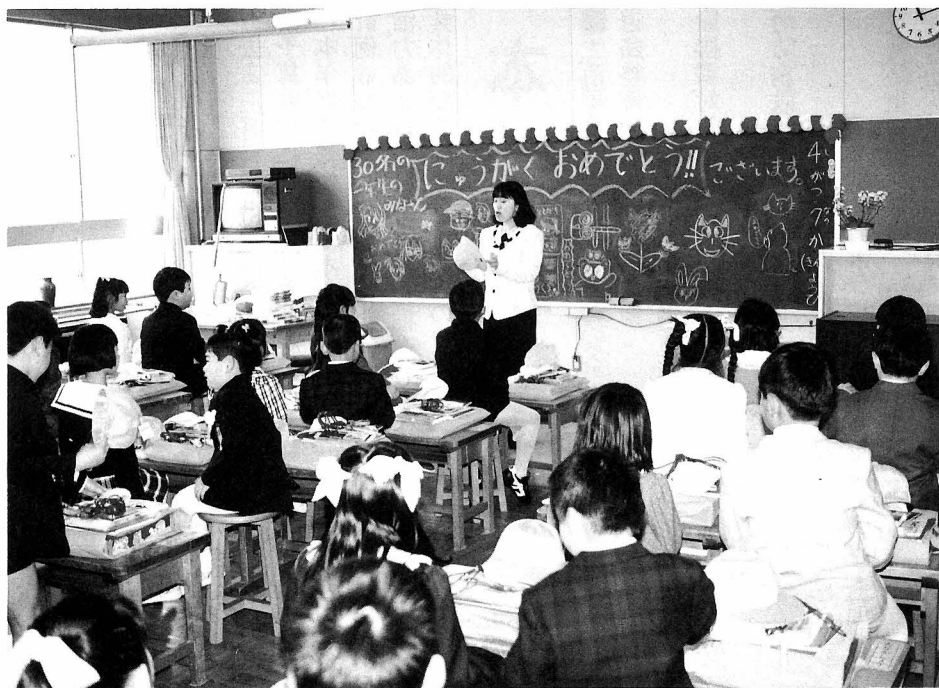
No.309

広報さかい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



このぼうし、何で黄色いの・・・？

「ピカピカの 一年生です」 Ⅱ村内各小中学校入学式Ⅱ



小学校ってどんなところなんだろう？

今月の紙面

- 2～3 平成7年度予算
- 4～5 わいどの広場
- 6～7 おしらせ
- 8～9 教育だより
- 10～11 交母だより
- 12～13 保健婦だより
- 14～15 税務・年金だより
- 16～17 フォトライブラリー
- 18 暮らしの情報
戸籍の窓口

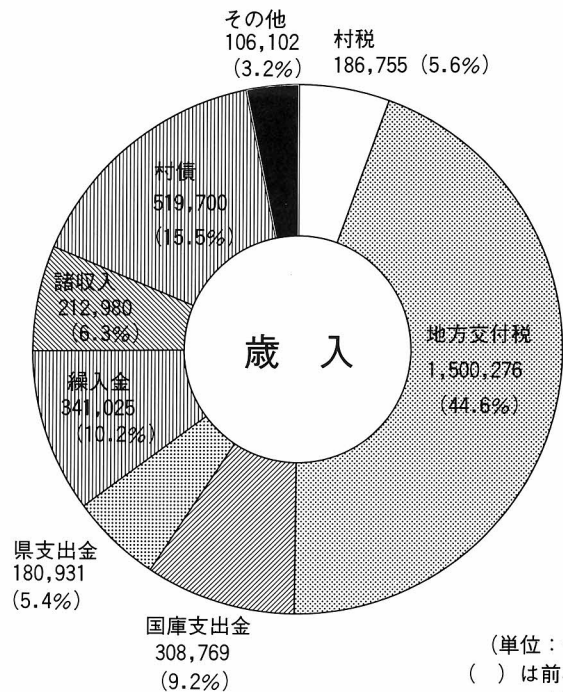
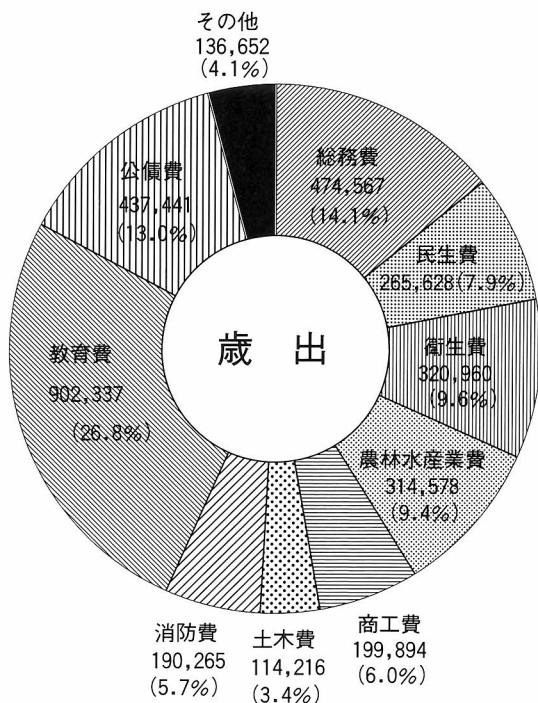
平成7年度予算 前年度比29.4%増 33億5,653万8千円 (一般会計)

「自然の恵みを生かし、健康で明るい豊かな村づくり」を目指して

去る三月村議会定例会において、平成七年度佐井村一般会計予算並びに特別会計予算が可決されました。
本年度予算編成基本方針は、地方財政計画及び佐井村振興計画並びに過疎地域活性化計画に基づき、明るく住み良い、活力あふれる村づくりを推進し、住民福祉の向上を図るため具体的な施策を講じたものです。

本年度の主な事業

- 生活環境の整備と地域の安全対策
 - 道路整備・福浦川目線整備
 - 古佐井大町支線新設
 - 除排雪対策
 - 除電機械整備
 - 消防施設整備
 - 防火水槽新設(空地用矢越・原田地区)
 - 小型動力ポンプ付積載車整備(磯谷・福浦地区)
 - 災害防止対策
 - 急傾斜地対策事業負担金(原田地区)
- 保健医療と福祉の充実
 - 健康医療対策
 - 婦人の健康づくり推進事業
 - 母子保健及び乳幼児はつらつ育成事業
 - 老人保健事業
 - 環境衛生対策
 - 斎場整備
 - 不燃物処理場及びごみ焼却場改修工事
 - 社会福祉対策
 - 各種福祉団体活動費補助



(単位:千円)
() は前年度比
△は減

・村民一人あたりの予算額 962,586円(722,946円)

()は前年度

総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	諸支出金の 予備金 その他
									
136,096円 (127,190円)	76,177円 (70,490円)	92,045円 (141,130円)	90,215円 (82,244円)	57,325円 (28,698円)	32,755円 (0円)	54,564円 (48,065円)	258,772円 (65,944円)	125,449円 (115,647円)	39,189円 (60,677円)

・重度心身障害者・母子家庭等児童医療費扶助
老人福祉対策

・高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
・高齢者生活福祉センターリフト設置
・老人クラブ活動費助成

児童福祉対策

・青年の船参加費補助
・青少年健全育成推進事業

■産業振興対策

漁港整備・長後漁港局部改良

・福浦漁港漁村総合整備事業実施計画策定
・漁港負担金(牛滝・磯谷・佐井・矢越漁港)

水産推興対策

・地先型増殖増殖場造成事業負担金
・漁場開発事業補助

農業推興対策

・いきいき村づくり特別対策事業
・中山間活性化推進事業

林業推興対策

・森林総合整備事業
・小規模治山事業(笹鼻沢)

観光地場産業振興対策

・企業誘致対策事業
・観光物産PRイベント事業
・観光ルート整備事業

■教育・文化の振興対策

教育施設整備

・佐井中学校校舎増改築事業
・教職員住宅整備(磯谷小・佐井中)
・長後小グラウンド整備

社会教育事業

・八幡堂遺跡発掘調査
・特別天然記念物食害対策
・三上剛士郎物語出版事業

保健対策事業

・スポーツ振興費補助事業

▲特別会計予算▼

国民健康保険事業特別会計

三億〇、九一八万円

医療費の支払いや、みなさんの健康管理のための必要経費を扱う会計。

老人保健特別会計

二億六、四五七万円

壮年期から疾病予防、健康づくりをはじめ、老人医療費を扱う会計。

簡易水道事業特別会計

二億六、五四三万円

清潔な飲料水を供給するため、水道施設の建設や維持管理を扱う会計。

下水道事業特別会計

二億一、二四六万円

健康で快適な生活環境の確保と公共用水域及び海辺の水質保全を図るため、下水道施設の建設や維持管理を扱う会計。



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画調整課までご連絡ください。

熱演！福浦の歌舞伎

Ⅱ 福浦稻荷神社祭典 Ⅱ

福浦地区に約百年前より伝わり、県の無形民俗文化財の指定を受けている「福浦の歌舞伎」が、今年も四月十日の祭典で上演され、大漁を願う役者たちの熱演が繰り広げられました。

会場の福浦地区生活改善セ



ンターには、地区の子供からお年寄りまで、また県外からの見物者も訪れ、福浦芸能保存会の方々も張り切って「三番叟」「義経千本桜」「一の谷嫩軍記」「太閤記」の四演目を演じ、盛んな声援を受けていました。



交通事故を防ごう

Ⅱ 朝の街頭指導 Ⅱ

四月十日から十五日までの六日間、児童・生徒を交通事故から守ろうと、朝の登校時に交通街頭指導が行われました。

指導には、交通安全母の会・学校の先生・役場職員等があたり、登校する皆さんに「車に気を付けて」と呼びかけていました。

ふだん何気なく通っている道路にも油断できない箇所があります。交通事故には十分に注意しましょう。



助役・収入役 決まる

助役に葛西氏・収入役には大嶋氏

葛西 崇氏

青森市出身

三十七才



この度、青森県庁を退職し、佐井村助役を拝命致しました。
佐井村の長い歴史、伝統を大事にし、自らの地域に誇りを持てるような村づくり、村の活性化のために全力を尽くします。よろしくお願い申し上げます。

大嶋拓造氏

原田在住

六十二才



この度、皆様のご推挙をいただきまして、収入役の重責を担うことになりました。
もとより浅学非才の身が果して、この重責を全うすることが出来るかどうか正直申し上げて不安であります。
しかし、お引き受けしました上は、会計機関としての重責を全うするため、皆様のお力添えをいただきながら精一杯努力して参りたいと考えております。何卒、皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

きれいになりました

身障者のみなさんによる

古佐井橋・大佐井橋清掃奉仕

四月七日早朝小雨の中、佐井村身体障害者福祉協議会（会長 若山正）では、古佐井橋、大佐井橋の清掃を行いました。

この事業は、福祉協議会の事業の一環として毎年実施し



ています。冬の間にたまった土ほこりもきれいに取り除かれ、道行く人もすがすがしい気持ちになったようです。

会員の皆さんどうもごろうさまでした。



新しいスクールバス

お目見え

四月から、小学校のスクールバスが新しくなりました。前のバスよりも少し大きめで四十七人乗りです。

皆さんも利用する事があると思います。大切に利用しましょう。

診療所の
新しい先生です佐井診療所長
吉岡 秀樹 先生

この度、佐井診療所に着任した吉岡です。

総合医として皆様の健康管理の手助けが出来ればと思っています。

私一人で皆様に対して出来ることには限界がありますが、幸い大間病院の協力が得られやすい状態にありますので、検査、入院などで連絡を取り合いながら進めて行きたいと思っています。

どうぞ、よろしくお願い致します。

どいぞよろしく！

役場財政課
税務係

宮澤 淳さん



役場職員として、佐井村の役にたてるように頑張ります。よろしくお願いします。

役場福祉福祉課
保健衛生係

山本 尚樹さん



佐井村に骨をうめるつもりで帰ってまいりました。早く仕事を覚えて一人前に役に立てるように頑張りたいと思います。

役場住民福祉課
住民係

宮野奈々子さん



慣れでみまわしている不慣れな仕事ですが、一日一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願い致します。

高齢者福祉センター
あすなろ

大坂 淳子さん



あすなろで働く事になりました大坂です。分からない事ばかりですが、高齢者の皆様に良いサービスができる様頑張りますのでよろしくお願い致します。





佐井診療所から

お知らせ

患者輸送及びへき地診療の曜日が、4月第三週より次のように変更になります。

◎患者輸送

・月曜日・木曜日

・月曜日・金曜日

◎へき地診療

・牛滝診療所は変更なし
・福浦・長後診療所

金曜日

木曜日



今月の休診日

9日 第2火曜日

23日 第4火曜日

= 佐井診療所 =

行政相談を

ご利用下さい

総務庁は、本村の行政相談委員に大石健次郎氏を四月一日付けで委嘱しました。任期は二年間です。

村民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政の行う仕事についての苦情や要望意見などがあつたとき、もつとも身近かな相談相手になるのが相談委員です。

◎苦情を直接申し出にくい
◎どこへ申し出たらよいかわからない

◎苦情を申し出たがその措置に納得できない
◎処置がまちがっている

などの場合、気軽にご利用ください。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。

また、相談内容については秘密を厳守しますので安心です。

また、受けた相談はそれぞれの事例や、寄せられた意見をその後の行政運営に生かすという大切な役目も担っています。

相談のある方は、大石健次郎さん (長後)

TEL 三八一五四二二へ

車両系建設機械

運転技能講習の

実施について

出稼労働者対象の車両系建設機械運転技能講習の受講者を募集しています。

この講習は、機械体重が三トン未満と三トン以上の二種類があり、県が出稼労働者の雇用機会の拡大及び労働安全の確保を図るため、受講料を県で負担して実施しています。

日時、場所、受講資格などの詳しいことは、住民福祉課住民係にお問い合わせ下さい。

精神保健相談窓口及び

老人精神相談窓口の開設について

むつ保健所では、精神保健に関連した健康相談を実施しています。

心の健康面で気になっていること、老人性痴呆(ボケ)、アルコール問題等の相談に応じておりますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、相談の日時や場所は

左記のとおりです。

※また保健所では、ボケ症状等問題行動があつて診断がついていない人を、精神科の先生と保健婦が直接訪問する「在宅ケア」も行っております。

詳しくは

むつ保健所 一四一・二二二

佐井村住民福祉課

三八一・二二一

	精神保健相談窓口	老人精神保健相談窓口
相談の内容	(一般精神・アルコール問題等)	(いわゆるボケに関すること)
日 時	毎月第2金曜日 午後1時から午後2時	毎月第4木曜日 午後1時30分 ～午後2時30分
場 所	むつ保健所：第1保健相談室 むつ市大湊新町11-6	
担 当 医 師	むつ総合病院 精神神経科医師	
相談する人	1. 本人、または家族、親戚、知人等 2. 電話での相談にも応じます。	

「山菜採りの皆さんへ」 遭難にご注意を！

気温も徐々にあがり、山菜採りにはちょうど良い季節となりました。

連休中には家族そろって、という方もいると思います。

しかし、楽しいはずの山菜採りも、一歩間違えると大変な事になります。

昨年の青森県の遭難の発生数は十二件、うち無事に救出された方や負傷して救出された方が十名で、不幸にして亡くなられた方が三名です。

また、搜索の述べ日数は二十六日、搜索人員に到っては千四百六十八人と、かなりの迷惑をかけていることになりました。

まず、大切なことは日暮前には必ず下山すること。そして、もし迷っても二・三日はしのげる食糧や衣服を持つことです。左の表に確認事項がありますので、これを守って楽しい山菜採りをしましょう。

入山前の、確認事項、忘れずに！(入山前の確認5箇条)

1. 体調 は？～山菜と、自分の体、どちらが大事！
2. 天気 は？～空模様、天気予報を確かめて！
3. 衣食 は？～万一のため、着替え・食料、忘れずに！
4. マッチ・ライターは？～遭難時、マッチ・ライター、使い方次第
5. 家族に連絡？～出かける前、家族に伝える、行先・相手・帰宅時間！

※笛を持って行けば、迷いそうになった時、便利！

無理せず、日暮れ前には、下山せよ！

山菜よりも、大事な命、大切に！

来年のため、残しておこう、小さな芽！

もし迷って しまつたら…

万が一に、迷ってしまった場合、むやみに動き回るのは危険です。

まず、笛を持っていたら、鳴らして辺りの人に知らせましょう。

もし、辺りに人がいない場合は、救助が来るまで待つた方が良いでしょう。このためには、必ず出かける前にだれかに行先をおしえておくことが必要です。

また、県警のヘリコプターが出動しているかも知れないので次のような行動を取ると早目の救出につながります。

- ・山の色と正反対の目立つ色の服装をする。
- ・障害物(樹木など)のない所で合図を送る。
- ・物を燃やして煙を出す。
- ・タオルや衣服など白っぽい物を振る。
- ・反射材(鏡)などを使つて合図する。

お問い合わせ先

・大間警察署

三七二二二一

・佐井駐在所

三八二二二八

献血にご協力を！

村内における献血活動については、日頃より皆さんのご支援・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、移動採血車の巡回の日程が決まり、献血を実施することが決まりました。

つきましては、次の日時・場所で行いますので、皆さんの愛の献血、よろしくお願いします。

・日時

五月二十五日(木)

午前10時～午後4時

・場所

役場前

午前10時～正午まで

アルサス前

午後一時～四時まで

廃船の不法投棄 防止について

近年、海洋レジャーの普及に伴い、今後FRP製プレジャーボート等の廃船の増加が懸念されています。

このようなことから、海上保安庁では本年四月一日より全国一斉に、港湾等に不法に投棄されている不要となった船舶(廃船)に「廃船指導票(オレンジシール)」を貼付することになりました。

この廃船指導票による指導に従わず、貼付後一ヶ月以内に適正な処理がなされない場合は、原則として当該投棄者を検挙いたします。

海上保安庁では、廃船の不法投棄の撲滅に取り組んでいますので皆様のご協力をお願いします。

教育だより

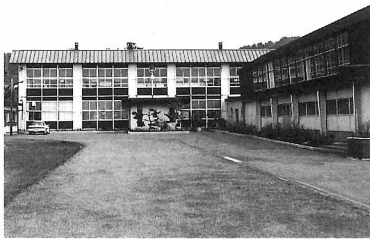
この春、村内の小中学校に
転任された新しい先生を
ご紹介します。

・佐井小学校



講師 飯田 由佳利
新採用

・原田小学校



養護教諭 新田 久美子
磯谷小から



校長 佐藤 誠
第一川内小から

・磯谷小・中学校



校長 工藤 軍治
川内中から



教頭 三浦 義孝
小田野沢中から



教諭 東 とせ
田名部中から

・長後小・中学校



講師 倉本 みゆき
新採用



講師 菊池 江美子
新採用



教頭 東 義星
近川中から

・福浦小・中学校



教頭 北上 昭雄
むつ中から



教諭 岡田 順子
易国間小から



教諭 平原 隆夫
大湊小から

・牛滝小・中学校



教諭 佐々木 栄理子
川内中から



教諭 中村 雅之
脇野沢中から



教諭 奈良 眞悟
大平中から



講師 今 寺 浩 朗
大湊中から



教頭 越 前 仁
大湊中から



校長 川 端 亜喜男
佐井中教頭より昇任

・佐井中学校



講師 板 谷 誠 子
磯谷中から

出会い ふれあい 発見 喜び ボランティア活動で感動体験

文化支援・
ガイドボランティア

身近な文化を大切にしたい

「芸術」や「文化」というと、どこか高尚で難解、堅苦しいと思われる方も多いのではないだろうか。しかし、長い間培われてきた芸術や文化は、わたしたちの身近なところ——つまり、日常生活のなかで脈々と息づいているものです。

今回紹介する文化支援・ガイドボランティアは、自分の趣味や仕事、学習で得た技術・技能など、日常生活で知らず知らずのうちに身につけたことを生かしてできるボランティア活動の一つです。

日常の生活で身につけた 技術や技能を生かせる場

事の説明など、観光や仕事でできている外国人や日本人に情報を提供をしている通訳ガイドです。また、動物園や水族館などに対する正しい理解と関心をもってもらうために、園内で動物の生態などを説明したり、来園者と一緒に動物の観察をしたりする活動があります。

地域社会を より豊かにする活動

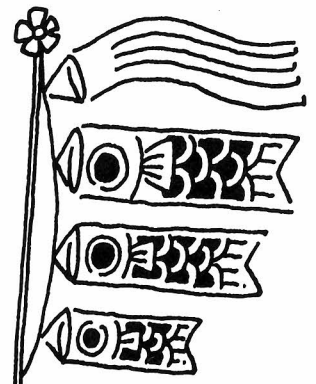
こうしたボランティアをしてい

催し物を開くときに、館内の案内をしたりするなど、文化的な活動をバックアップするボランティアです。身近な例では、地域ごとに詳しいお年寄りや主婦が、子どもたちに昔話や民話を話したり、その素晴らしさを伝えたりする活動もあります。

一方ガイドボランティアの代表的な活動は、名所・旧跡、伝統行

る人は、年齢や職業もさまざまです。外国語を生かしたい人や、動物や生きものが好きという人たちが集まっています。なかには、初めての人もいます。なかには、初めての人にも関わらず、自分のもっている関心や技術をベースに、必要があれば勉強したり、情報を集めたりしながら活動しています。趣味や特技を発揮する場、あるいはお年寄りにとつての「生きがい」の場、という一面ももちろんながら、いろいろな角度で文化を支援し地域社会をより豊かなものにする活動といえます。

皆さんは、せっかく身につけた知識や技術、趣味や特技などを自分のなかだけで眠らせていたり、くすぶらせていたりしていませんか。





新入学児童の家庭訪問 「交通安全は家庭から」

佐井村交通安全母の会では、例年、入学式前後に新入学児童へ登下校の安全歩行の指導を致しております。

四月六日の入学式前夜、佐井に來られて間もない野宮部長さん、新会長の東出さん、書記の島野さんの三人が、ピ

カピカの一年生を訪問、「車に気を付けて学校へ通って下さい」と呼びかけました。その時に、ヤクルト・児童向けの交通安全全チラシ・くつやジャンパーにつける反射材等を手渡しました。「交通安全は家庭から」です。みなさん、この言葉を忘れずに、事故のない明るい毎日を過ごしましょう。

交母だより



佐 井 村
交通安全母の会

5月1日現在
交通事故死ゼロ
4,204日

新会長あいさつ



母の会々長 東 出 ミ ヤ

昭和五十四年八月二十一日、佐井村交通安全母の会が発足してから、早いもので十七年目に入りました。

初代山崎アイ子会長、松谷三枝会長と、大きく立派に築き上げられた、交通安全母の会のその後を、私のような不肖な者が引き継ぐことに、任務の重さと不安で身が引きしまる思いです。

さて、先日、ついに目標であった交通事故死ゼロの日、四千八百八十二日を無事突破することができました。これも偏に村民一人一人、そして交通安全母の会々員の交通安全

祝交通安全死亡事故ゼロの日

四千八百八十二日達成！

佐井村の交通安全死亡事故ゼロの日が四月七日に、ついに今までの四千八百八十一日を突破しました。

これからも、死亡事故のない明るい村づくりに、村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

わされ、このほほえましい情景に思わずうれしさがこみ上げました。

ドライバーや歩行者一人一人がルールとマナーを守ってこそ成り立つ無事故です。

我家から交通事故を出さないように、家族皆さんで今日の出来事を夕食を囲みながら話し合い、明日への励みにしたいものです。そして、悲惨な交通事故のない明るい村でありたいと心に念じ、これからの交通安全活動を続けてまいりたいと思います。

最後に、村民の皆様の交通安全に対する熱意のあるご協力をよろしくお願い申し上げます。新会長のあいさつにかえさせて頂きます。

子供を交通事故から

守りましょう

春の陽射しを受けて身も心もさわやかな季節となりました。

街を走る車の流れも早くなり、小回りのきくバイクや自転車の通行も多くみられるようになってきました。

この時期は、例年交通事故の多発、中でも子供が犠牲となっている交通事故が四月以降に増加しています。

ここで、昨年一年間の中学生以下の子供の事故をみてみましょう。

平成六年中の死者数は六人、傷者数は九一七人となっていますが、その大きな特徴としては、

- ・小学校低学年、特に小学一年生の死傷者が多い。

- ・車両の直前直後の横断等のルール違反によるものが見受けられる。

- ・次子には、

- ・一つのことに注意が向くとまわりが目に入らなくなる。

- ・目線が低いため視野が狭くなる。

- ・大人に対する依存心が強く家族と一緒にいる時は特に周囲の注意力を欠く傾向にある。

- ・などの特性が見受けられます。

このような特性を見極めて、大人の責任と義務として子供を交通事故から守るために、次のことに注意しましょう。

『運転者の皆さん』

- ・子供の動静に十分注意し、予測運転に心がける。
- ・減速・徐行の思いやりのある運転に努める。
- ・車の陰からの飛び出しに注意する。

『家族の皆さん』

- ・道路を歩くときは、きめられた場所を通行する。
- ・道路で遊ばない。
- ・道路に飛び出さない。
- ・などを子供に注意する。

新しい駐在さんです



佐井警察官駐在所
巡査部長

野宮 慎一さん

このたびの異動により、佐井村に勤務させて頂くことになりました。

出身地は青森市で、妻、長男（五才）同伴で赴任しました。趣味は釣りです。

今回、当地に赴任するに際し、先輩から「佐井は人情こまやかで、歴史と伝統、さらに自然資源に恵まれ、大変良い村だ」と聞かされ、喜んで着任しました。

今後、前任者同様に皆様方のご協力を頂き、事件・事故等のない明るい村づくりに努力をしていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄

交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成7年)

青森県交通対策協議会

	3 月	累 計	死者のうち シートベルト	高 齢 者 の 死 者		5 (4)
発 生	547 (590)	1,885 (1,800)		飲 酒 運 転 に よ る 死 者		4 (2)
				着 用 義 務 者 (着けなければならない人)	13 (9)	
					非 着 用 者 (着けていなかった人)	9 (7)
						着けていれば 助かったと思われる人
死 者	14 (5)	24 (13)				
傷 者	630 (737)	2,324 (2,298)				

() 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

カチッとベルト キチッとルール

春の全国交通安全運動

実施期間 5月11日(木)～5月20日(土)
スローガン

「カチッとベルト キチッとルール」
「無理しない 用心深さも 年の功」

運動の重点

- 1 シートベルト着用の徹底
- 2 子供と高齢者の交通事故防止

保健婦だより



年に一度は
心と体の健診を！

五月病を乗り越きって 心も体もリフレッシュ

八十八夜の新茶が出回り、野山は新緑に包まれる五月。五月病など心の健康にも気を配りましょう。
五月といえば、ゴールデンウィーク。子どもの日、看護の日、母の日等いろいろな祝日、記念日もあります。休みが続き心も浮かれがち。そこで、ご自分やご家族の心と体の健康チェックをしてみましょう。

子どもの日

無言のサインをキャッチしよう。子どものいじめ
「今日、もっていくお金がどうしても見つからなかったし……」という遺書を残して自殺した中学生の事件をきっかけに、いじめを苦にした子どもの自殺が次々に明らかになってきました。
いじめには、子どもの発する無言のサインがあるといわれます。周囲がそれに気づくように、子どもたちをもっと

母の日

大切にしましょう。
「今、大人は子どもたちを死なせてはいけない！」そんなやさしさと強い意思で子どもたちに接したいものです。
忘れていませんか？
家庭の主婦の健康診断
ここでは、母の日をきっかけに、家庭の奥さんへの健康診断のおすすです。
こんな調査があります。夫の九割はこの一年間に健診を



受けたが、妻は半分以下。夫は企業健診の普及などで、いやでも機会が多い。これに対し、妻の場合は市区町村の老人保健法にある健診などがあるものの、実際の受診率は低く、その結果、自分の血圧を知らない人が夫では11%なのに、妻は夫の二倍というデータもあります。
では、佐井村はどうでしょう。健診を受ける年代では、五〇～六〇歳代の女性の方が多いようです。
自分のことは二の次にして家族の健康を気づかう奥さんの気持ちはわかりますが、家庭は奥さんが太陽。病気にでもなれば、家庭全体が暗くなります。ぜひ、これをきっかけに健診を受けましょう。
それと、ご主人！今も将来も「妻は元氣者、働き者」などと樂觀的なのは禁物。仕事の目配り、気配りと同じように、奥さんの健康にも注意してあげましょう。それが何よりの「カーネーション」です。

肝臓週間

日頃、酷使されている
肝臓にいたわりと知恵を

▲五月第四週月曜日
から日曜日まで▽

(財)ウイルス肝炎研究財団が創立十周年を記念し、一九九一年より実施。正確な知識の普及により、肝炎・肝臓病の征圧をめざす。

5月の保健事業

10日(水)	健康相談日
16日(火)	受付時間
22日(月)	午前9時～12時
30日(火)	役場健康相談室
場所	電話での相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。
2日(火)	子宮がん・乳がん検診
場所	アルサス
受付時間	午後12時30分～13時30分
複合検診(基本健康診査・胃腸病検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診)	
23日(火)	古佐井地区対象
場所	アルサス
24日(水)	原田地区対象
場所	原田地区生活改善センター
25日(木)	矢越地区対象
場所	矢越地区生活改善センター
26日(金)	磯谷地区対象
場所	磯谷地区漁民研修センター
31日(水)	大佐井地区対象
場所	アルサス
受付時間	午前5時～

※対象地区を決めています。

わかつていようでわかっていないのが自分自身のからだの健康です。

基本健康診査は、近年の循環器疾患が増加していることを踏まえ、これらの病気を中心に早期発見をし、運動や食生活をはじめ生活習慣の改善へとつなげることを第一の目的としています。

また、高齢化社会に伴います増加傾向にあるがんは、診断と治療の進歩により、早期発見、早期治療すれば致命的な病気ではなくなってきました。しかし、タバコ、アルコール、ストレス、睡眠不足、運動不足……。現代人のライフスタイルは、こんなにも遺伝子を傷つける危険因子で満ちあふれています。傷ついた遺伝子はやがて変異によってがんなどの病気を引き起こす要因になります。

細胞ががん細胞になり、早期がんの状態になるまで、十〜三十年かかります。つまり、がんの発病を防ぐポイントは、この十〜三十年の歳月をどのように過ごすか、ということです。

五月も各地区で検診が行われますが、健康なからだの今だからこそ検診に足を運び、からだの状態を知るだけでは

く今一度、自分自身を見つめ直 してみてはいかがでしょうか。

がんについて知ろう！

胃がん・大腸がん・肺がんQ&A

普段、よく『○○がん』と口にしますが、その『がん』について知っている人は少ないです。そこで、胃がん・大腸がん・肺がんについてQ&Aで見えてみましょう。

胃がんQ&A

Q 胃がんはなぜ男性に多いのですか。



A 胃がんにかかる率からみると、男性は女性の約1.8倍です。第一にあげられる理由は、男性のほうが喫煙者が多いという点です。さらに、男性は強い酒をストレートで飲んだり、大食い・早食いの傾向があること、また、緑黄色野菜や乳製品のとり方が少ないことなどが原因と考えられています。つまり、食事内容や生活の不摂生など、ライフスタイルそのものが、がんを招きやすくなっているといえます。

Q 早期発見がむずかしいがんがあると聞きましたが……。



A 一般に、胃の上部にできたがんは早期に発見される率が低くなっています。これは、検査の手法上どうしても困難であることが原因になっていると考えられます。また、“スリルス胃がん”といって、胃の壁へ細かくめぐり込むような形で胃全体に広がっていくタイプは、早期発見は困難です。胃がんは、外来より検診で発見された人の方が早期がんが多く、手術後の生存率が高いと言われています。

大腸がんQ&A

Q 下痢や出血があっても便潜血反応検査を受けても大丈夫ですか？



A 下痢の便は取りにくいですが、下痢は、大腸がんの初期症状のこともあります。採便したほうがよいでしょう。生理中は、血液が混じる可能性もあります。血液が混じれば、便潜血反応は陽性になってしまいます。できれば、検査日を変更したほうがよいでしょう。でも、どうしてもすませないようでしたら、血液が混じらないように、十分注意して、採便しましょう。

Q 大腸がんの精密検査は、どんなときに受けなければならないのでしょうか？



A 便潜血反応検査で陽性になった場合はもちろんですが、それ以外でも、痔の出血（内痔核）、鉄欠乏性貧血、毎日の排便習慣の変化など、ちょっとした症状でも大腸がんの可能性のあるものは、精密検査を行います。また最近が高齢者の大腸がんが増えていますから、高齢者の便通異常でも、大腸がんを疑って精密検査を行います。検査はそれほど大変ではありません。

肺がんQ&A

Q 男性の喫煙率が減っているのに肺がんが増えているのはなぜですか？



A 最近の禁煙ムードの高まりの中で、男性の喫煙率はついに60%を割りました。たいへん喜ばしいことです。しかし、肺がんはいつに減るきざしをみせず、むしろ増える傾向にあります。これは、禁煙の効果があつた形で見られるまでは、きわめて長い時間がかかるからです。また、男性の喫煙者が減る一方で、いま女性や若者の間では逆に喫煙率が上がる傾向にありますから引き続き警戒が必要です。

Q 夫が喫煙者だとタバコを吸わない妻も肺がんになりやすいって本当ですか？



A 本当です。タバコの中から立ち昇る煙（副流煙）には、フィルターを通して吸引される煙の約50倍もの発がん物質が含まれているといわれます。ですから、喫煙は、タバコを吸わない周囲の人にも大きな影響をもたらします。たとえば、夫が1日20本のタバコを吸うと、吸わない妻も、非喫煙者を夫にもつ妻に比べて2倍も肺がんになりやすいというデータがあります。家族や周囲の人のためにも禁煙を。



当日都合の悪い方は他の地区で受けられます。



対象	30日(火)	18日(木)	17日(水)
乳児	乳児・三歳児健診	リハビリ教室	母親教室
場 所	振興センター和室	あすなろ	振興センター和室
受付時間	午後12時30分～12時50分	午後1時～3時	午後1時～3時
対 象	平成6年10月生 平成7年1月生		
(三歳児)	平成6年5～7月生		
	平成3年10～12月生		

納税通知書に記載された納付額のうち到来した納期に係る納付額に相当する金額の税金を納付しようとする時に、納期後に係る納付額に相当する金額をあわせて納付した場合には、未到来分の納税額の百分の一に、納期前に係る月数（十五日以上の端数がある場合には、一月）を乗じて得た額の報奨金の交付を受ける事ができます。ただしその額が五十円未満である場合及び納税者の未納に係る徴収金がある場合においては、交付さ

前納報奨金制度をご存知ですか？

納税通知書に記載された納付額のうち到来した納期に係る納付額に相当する金額の税金を納付しようとする時に、納期後に係る納付額に相当する金額をあわせて納付した場合には、未到来分の納税額の百分の一に、納期前に係る月数（十五日以上の端数がある場合には、一月）を乗じて得た額の報奨金の交付を受ける事ができます。ただしその額が五十円未満である場合及び納税者の未納に係る徴収金がある場合においては、交付さ

＜前納報奨金算出例＞

年税額160,000円、1～4期分各40,000円の納税者が4月20日に全額納付した場合（4月30日、6月30日、8月31日、12月26日を納期限とする）

第1期分

0（納付日に係る納期限までは、後の納期ではないので前納に該当しない）

第2期分

$40,000円 \times \frac{1}{100} \times 1月 = 400円$

（4月21日から起算して5月20日で1月、残り30日までの10日分は切り捨て）

第3期分

$40,000円 \times \frac{1}{100} \times 3月 = 1,200円$

第4期分

$40,000円 \times \frac{1}{100} \times 7月 = 2,800円$

計 4,400円（前納報奨金）

なお、4月15日以前に全額を納付した場合は、第2期分、第3期分、第4期分の納期限前に係る月数が各々1月ずつ増えることになり、報奨金は5,600円となる。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



＜税務相談室青森分室＞

☎0177-23-2379

税務署の処分に不服があるとき

税務署長が行った処分に不服があるときは、税務署長に対する「異議申立て」や国税不服審判所長に対する「審査請求」をすることが出来ます。詳しくは、最寄りの税務署や、仙台国税不服審判所にお尋ねください。

※仙台国税不服審判所
☎〇二二（二二）七五六一

領収書や契約書と印紙税

私たちが日常の生活の中で、作ったりもらったりする文書の中には、領収書や不動産売買契約書などのように、印紙税のかかるものがあります。

税制改正について

印紙税は、印紙税のかかる文書を作成した人が、その文書に定められた額の収入印紙をはり、消印して納付する税金です。忘れずに印紙をはりましょう。

また、印紙税のかからない文書に誤って印紙をはったり、所定の印紙税額以上の印紙をはった場合、所轄税務所長にその文書を提出し、事実の確認を受けることにより、誤ってはった印紙税額の還付が受けられます。

平成七年年分所得税の特別減税のあらまし

⑤ 政党等に対する寄付金額控除制度の創設
⑥ 年末調整の対象となる給与の収入金額が二〇〇〇万円以下になど
【特別減税】
○また、平成七年年分所得税についてはその所得税の額の一五パーセントに相当する金額（限度五万円）が控除されます。

平成六年年分に引き続き、平成七年年分の所得税についても特別減税が実施されます。

この特別減税は、平成七年年分所得税の納税者に対して、原則として、年税額の一五％相当額（最高限度額五万円）を納付すべき所得税から控除するということです。

実施方法については、原則として給与所得者と公的年金受給者については、年二回に分けて調整されます。また、事業所得や不動産所得などがある方は、平成七年年に納付する予定納税額の減額又は確定申告により適用を受けることになります。

① 配偶者控除や扶養控除の対象となる人や勤労学生控除が受けられる人の合計所得金額要件
② 白色事業専従者控除額の引上げ
③ 給与所得控除額の引上げ
④ 税率の改訂

税を滞納すると

納税は期限内にお願いします。

国税を滞納すると、納期限から二か月間は年七・三%、それ以降は年十四・六%の延滞税が加算され、思わぬ負担により完納が困難になる場合がありますので、ご注意ください。

下さい。

また、納付が困難である旨の申し出がなく、滞納をそのままにしておくで財産の差押え等の滞納処分が行われます。納付できない事情がある場合には、お早目に最寄りの税務署にご相談ください。



「免除」と「追納」

国民年金には、保険料を納めるのが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

失業・病気・災害などで収入が減った方や、二十歳以上の学生で本人に収入がなく、親元の収入が定められた基準以下の場合には、申請すれば保険料が免除され、その期間は、年金の受給資格期間として計算されます。

しかし、年金額を計算する場合には、その期間は保険料を納めた場合に比べ三分の一になります。

そこで、生活にゆとりができた時には、免除された期間の保険料を最高十年前までさかのぼって納めることができます。「追納」という制度があります。これによって、将来の満額の年金を確保することができます。

この場合の保険料は、免除を受けた当時の保険料に、その後の経過年数に応じて一定の額が加算されます。

平成七年度の一年間の免除を受けるには五月末日までに申請することが必要です。

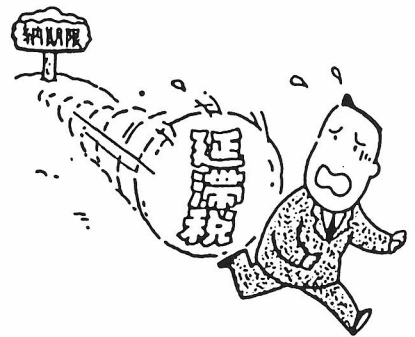
納付組織に加入しましょう

国民年金の第一号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入している人と違い、自分で各種の届出や保険料の納付をしなければなりません。

そのため、「役場が遠い」とか「忙しい」「ついうっかり」といった理由で保険料を納め忘れることがあります。

そのままにしておき時効になると、後で納めることもできなくなり、将来受けるはずの老齢基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなったりします。

納め忘れを防ぐために、それぞれの地区の納税貯蓄組合や婦人会などの納付組織に加入しましょう。



新緑から初夏にかけて、全国の水田は田植えが終わって緑一色になります。列車の窓から見る田園風景は、日本の初夏の風物詩といえます。

田植え

最近の子ども（特に都会の子ども）は、田植えをしていないところを見たことが少ないので、米は自然に生えてくるものだと思っている子どももいるようです。たしかに田植えが機械化され、連休などを利用して簡単に済ませてしまうので、見る機会も減ったのでしよう。

横に並んで苗を植えていく様は圧巻でした。しかし、実際は水田に入って、足を取られながらの作業なので重労働だったのです。いまでは、早乙女による田植えは、イベントとして行われている程度です。秋の収穫を迎えるまで、米は八十八回手がかかるといわれています。このため、俳句の季語にも田植え以外に、代掻きや田掻き、田草取りなど、稲作に関係のある言葉が多いのです。

さて、五月は「消費者月間」です。物を売ったり買ったりする消費について、考えようというものです。一人一人が「賢い消費者」となり、悪質業者の被害に遭わないように注意したいものです。



ひと昔前は、田植えは田の神に奉仕する、農家の神聖な一大行事でした。早乙女と呼ばれる女性たちが、紺がすりの着物に赤い帯、赤いたすきに手甲・脚絆、新しい菅笠という装いで、並んで田に入り苗を植えました。

お母さんもおばあさんも、このときばかりは早乙女です。大勢の女性が同じ格好をして



△「家来ども、参れ参れー」



△緊張のまなざし…

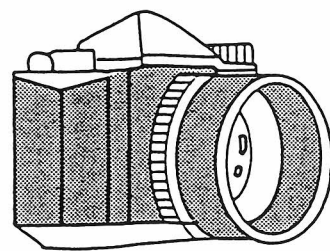


△義経千本桜での一場面

福浦歌舞伎

〓四月十日〓

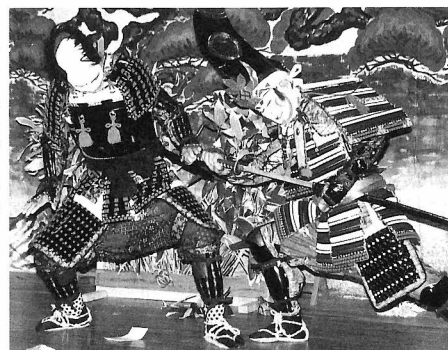
フ ォ ト ラ イ ブ ラ リ ー



▷「ねーねー、かしこ
まってございます。」



▷力いっぱいの
熱演です。



▷みんな
そろったかな？



▷みんな
いっしょに！



△元気に入場です。

保育所入所式

〓四月一日〓

小・中学校入学式

〓 四月七日 〓

▷キンチョー
するなあ。



△原田小は3年ぶりの入学式

▷みなさん
落ちつかない様子



△私に似合うかしら…



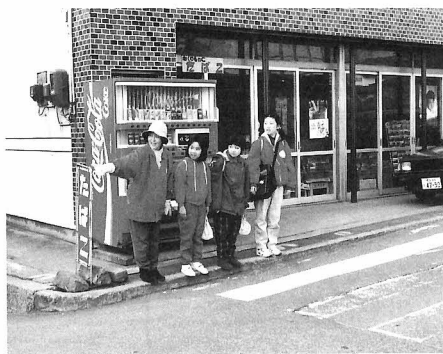
△フレイフレイ
佐井中!

▷今日から私も
中学生です。

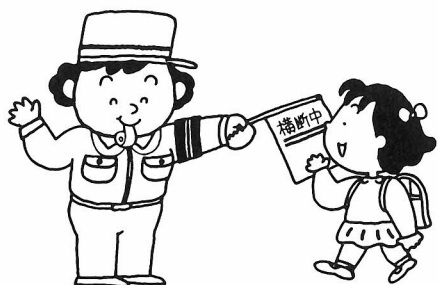


△お早うございます

▷右みて・左みて



交通安全街頭指導



▷気を付けて
渡りましょう。



戸籍の窓口

4月14日現在

◎お誕生おめでとう

館 脇 千 尋 (勝義) 矢 越
佐 藤 太 (昇) 原 田
田 中 寛 人 (勝憲) 福 浦
宮 田 大 地 (康紀) 原 田
館 脇 勇 助 (義則) 大佐井

◎ご結婚おめでとう

(鏡 正 幸 (山形県)
(福 田 朱 美 (磯 谷)
(木 部 邦 弘 (原 田)
(港 則 子 (大畑町)
(中 村 一 信 (古佐井)
(成 田 知 子 (横浜市)
(前 田 幸 則 (山口県)
(石 澤 純 子 (古佐井)
(長 島 二三則 (大佐井)
(古 田 ひろみ (古佐井)
(加 藤 健 悦 (川 目)
(鳥屋部 顕 子 (むつ市)

◎おくやみ申し上げます

三上 士郎 (トミヨ) 大佐井
角本 トキ (一男) 大佐井
宮本 ふよ (正三) 矢 越
大坂 功 (雅子) 大佐井
川岸 たみ (よし子) 古佐井
中村喜代治 (弘子) 古佐井
若山千代蔵 (石戸松子) 古佐井
宮川 福一 (茂) 矢 越
横浜 富良 (まつ) 磯 谷

※個人のプライバシーを尊重する意味
で掲載してほしくない方は、届出の
際、係に申し出て下さい。

佃煮を つくってみよう

古くなったノリの使い道



ノリの大敵は湿気です。一度しけてしまったら味も香りも抜けてしまつて元には戻りません。湿気を避けてノリを保存するには、缶に入れて密封し、冷蔵庫に保管すると、ほぼ一年くらいはしけらせないで保存ができます。使うときは、冷蔵庫から出し、しばらく室内において、容器が室温と同じになつてから缶を開けま



す。缶が冷たいままノリを取り出すと、空気中の湿気がノリにつきまします。これでは、せっかく冷蔵庫に入れて保存した意味がなくなつてしまします。味も香りも抜けたうえにしけてしまつても、ノリを捨ててるのはもったいないものです。そこで、ノリの佃煮を作ることをお勧めします。半帖のノリを大きくちぎり、目の細かいザルに入れます。水の入ったボールにザルごとつけ、ノリがふやけるまで待ちます。ふやけたら、軽く水気を切つて下さい。

鍋にしょう油を大さじ五杯、酒とみりんを各大さじ二杯、砂糖小さじ一杯を入れ、ノリを入れて弱めの中火にかけます。煮たつたらハシでかきまぜ、汁気がなくなるまで煮ましよう。煮るときに赤唐辛子を一本入れると、風味が出ます。よく冷ましてから広口の瓶に詰めてふたをし、冷蔵庫で保存してください。痛みやすいので四・五日に一度は煮返しが必要です。

ノリの油焼きも試してみましよう。一枚のノリを、ハサミで八枚に切ります。つるりとした片面にハケでごま油を薄くぬり、赤唐辛子の粉を少しふります。ごま油をぬつたほうを二枚合わせ、外側の両面を強めの中火でパリッとあぶります。ノリの油焼きは、酒のさかなにもいい一品です。

3月31日現在人口

(前月比)

男 1,735 (−19)

女 1,752 (−12)

計 3,487 (−31)

世帯数 1,097 (−12)



平成7年 国勢調査

本年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての方を対象とする国の最も基本的な統計調査です。

この調査の結果は統計としてまとめられ、21世紀に向けた各種の計画や福祉対策、雇用対策、住宅対策、防災対策など、各種の行政を行うための重要な基礎資料となります。

皆様のご協力をお願いします。

—総務庁統計局— 青森県・市町村