

1995 10月
(平成7年)



No. 314

広報さかい

佐井村村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



とこしえの伝え残し
佐井の祭り輝く

九月十四日～十六日
箭根森八幡宮祭典
三百年祭



今月の紙面

- 2～4 わいどの広場
- 5 教育だより
- 6～7 交母だより
- 8～9 保健婦だより
- 10 おしらせ
- 11 税務だより・年金
- 12～13 Dr.吉岡の
保健談話室
- 14 暮らしの情報

わいどの広場



村の中での話題、行事などありましたら、役場、企画調整課までご一報下さい。

特集

三百年の節目を向えて 箭根森八幡宮の祭典

九月十四日から十六日まで
の三日間、両佐井地区のお祭
りである箭根森八幡宮祭典が
行われました。

今年はお祭りが始まった元
禄九年から数えて三百年とい
う節目の年でもあり、祭りに
先立ち、佐井の祭り実行委員
会が組織され、佐井の祭り郷
土芸能発表会や佐井村・南茅
部町姉妹町村協定二十周年記
念式典などの催し物が行われ
ました。

△初日▽

十四日に行われた郷土芸能
発表会では、村内の各地区か



お昼過ぎにアルサスを出発
した各地区の御神楽は、一路
八幡宮を目指して出発。到着
後に御神楽を奉納し、宵宮の
神事を終え、アルサス横の特
設ステージへ移動しました。



会場にて記念写真を撮った
後、いよいよ郷土芸能発表会
が始まりました。会場の方
も次第に埋まっていき、共演
が行われるころには人垣がで
きるほどの大入満員となりま
した。プログラムも順調に進
み、ご祝儀も出て盛り上がり

も頂点に達し、最後の古佐井
共済会が登場する頃になると
会場はやんやの大喝采で盛会
のうちに十四日の日程を終了
しました。



△二日目▽

十五日には、佐井村・南茅
部町姉妹町村協定二十周年記
念式典が行われ、前日にも増
して多くの方々が参加されま
した。



午前の花火を合図に山車が
出発。八幡宮での神事の後に
御神楽・御神興・山車の合同

運行が行われました。この行
列には村内の各地区からも参
加していただき、例年よりも



大きな行列となりました。

日が落ち、夜になるとアル
サス横の会場には時間前にも
かかわらず人が入りはじめ、
南茅部町の一行が到着する頃
には相当の人数で混み合い、
八時半の式典開始の時には会
場からあふれる程の超満員と
なりました。

式典では、始めに佐井の祭り
実行委員長からのあいさつが
あり、その後に佐井村・南茅
部町の両町村長が祝辞を述べ、
お互いに握手を交わしました。
続いて交流会が行われ、磯



谷地区の「キツネ踊り」や南茅部町の「南茅部大漁太鼓」が披露され会場を沸かしていました。また、場内のあちこちでは久し振りの再会で話に花を咲かせていました。

時が流れるのも早く、あつという間にプログラム最後の「佐井音頭」まで進みました。はじめは遠慮していた参加者も、だんだん列の中に入っていく、気が付けば会場を一周するほどの大きな輪となっていました。

アンコールもかかって前日にも増して盛り上がり、その余韻を残して十五日の夜は更けてゆきました。



朝の行列には南茅部町の皆さんも参加し、各山車について歩き祭り気分を味わっていました。



△三日目▽
十六日は天気が心配されましたが、南茅部町の皆さんが青空を運んできたせいとか、好天に恵まりました。



昼ころになると、祭りの参加者が役場前に勢揃いし記念写真に納まっていました。また、ここでも南茅部の大漁太鼓が披露され、拍手喝采を浴びていました。

南茅部町の皆さんは午後三時には佐井を後にしましたが、祭りは予定通り進み、三日間の全日程を終了しました。

佐井の祭りお礼

去る九月十四日・十五日の両日、アルサス横公園ステージを会場に、郷土芸能発表大会並びに南茅部町・佐井村姉妹町村締結二十周年記念セレモニー及び懇親交流会を開催致しましたところ、多数のご来場とご支援を賜り誠にありがとうございました。

皆様のお蔭を持ちまして、盛会裏に相進めることができました。心より厚くお礼申し上げます。長い待ち時間にも関わらず熱演に熱演を続けられた各郷土芸能団体を始め数々のご厚情、ご支援、ご協力を頂いた各団体、皆様に対し深く感謝申し上げます。皆様に

歓迎され、交流会と祭典に参加させて頂きました南茅部町実行委員会の方々も感激して帰られました。

尚、二日間とも予想を遥かに上回るご参集を賜りましたため、至らなかつた事態が多々あったかと存じ心よりお詫びを申し上げます。

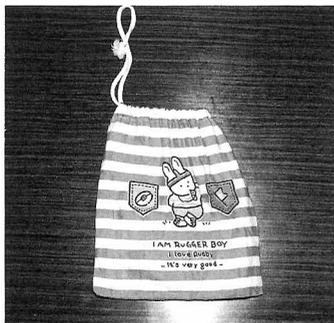
紙上から大変失礼とは思いますが、村内外のご支援、ご協力を賜りました皆様に衷心より感謝の意を表しましてお礼の挨拶と致します。

本当に、本当にありがとうございます。ありがとうございました。

佐井の祭り実行委員会
委員長 山口捷夫

落とし物です

15日の会場で見つかりました。お気付きの方は役場企画調整課までお来し下さい。



95 エンルムカップヨットレース

行われる

佐井漁港沖から室蘭港までの、六十マイル(約九十七キロメートル)でタイムを競う「95エンルムカップ津軽海峡横断ヨットレース」が佐井村をスタート地点として行われました。

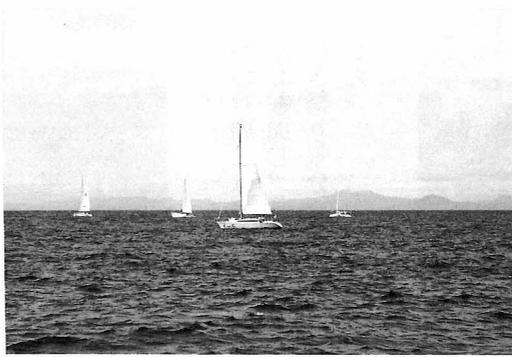
レースに先立ち、午前十時から選手会が行われ、実行委員長の大川原修二氏と名誉副大会長の佐井村長からのあいさつがありました。

また、出艇する船長ひとりひとりから、ユーモアたっぷりの力強い抱負が述べられ、レースへの意気込みが感じられました。

レースは予定どおり午後一



時にスタートし、参加十二艇は色とりどりの帆をあげ、ゴールである室蘭港へ向かい大海原へ乗り出していきました。



第十回 国民健康保険

ゲートボール大会

行われる

平成七年八月二十二日、佐井小グラウンドにて、第十回佐井村健康づくりゲートボール大会が行なわれました。

当日、照りつける太陽の日射しは、かなり厳しいものがありました。前回は、優勝の寿会はじめ、磯谷白寿会、原田八兵衛クラブ、福浦老人クラブから八チームの参加で大会が行なわれました。大会結果は次のとおりです。

優勝 寿会Aチーム
 石戸福光 長島市郎
 宮木栄子 大畑繁光
 坪谷政道 山崎昭之進
 樋口たみ

第二位 ぬいどうBチーム
 田中長次郎 田中正七
 田中勝之進 内藤 保
 膳越玉太郎 膳越しな

第三位 寿会Bチーム
 里沢 剛 館脇かの
 宮野正治 佐賀勝雄
 坂井二郎 石戸美矢子
 川岸忠良

結果は、寿会の二連覇でしたが、真剣に試合に取り組み姿勢は若々しさが感じられました。次回はさらに多い参加チームとハッスルプレーを期待します。各クラブの皆さん大変お疲れさまでした。

また同日、佐井小グラウンドにて高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業ペタン



ク大会が行なわれました。

大会結果

優勝 バライロBチーム

第二位 寿Aチーム

第三位 ぬいどうBチーム

ペタンクといわれても、あまり聞きなれない言葉でも、何かよくわからないかもしれませんが、子どもからお年寄りまで気軽に楽しめるスポーツですので、もしやる機会がありましたら、ぜひやってみて下さい。



教育だより



陸上競技総合・卓球

一二位入賞 (村の部)

第五十回市町村対抗 青森県民体育大会

第五十回記念市町村対抗青森県民体育大会が八月十九日、二十日に青森市を主会場に開催されました。佐井村からは五競技に参加結果は次のとおりです。

△小笠原選手は5連続優勝▽

- ◎陸上競技 (4位以下は記録なし)
- 男子百メートルA
 - 4位 伊藤 輝貴
 - 男子砲丸投げA
 - 4位 山本 尚樹
 - 男子砲丸投げB
 - 1位 小笠原昭彦
- 10 M 43 cm
- 男子走幅跳びA
 - 2位 伊藤 輝貴
 - 男子砲丸投げC
 - 3位 竹内 修
 - 男子八百メートルリレー
 - 1位 中村 正美
 - 石戸 貴広
 - 宮川 洋平
 - 伊藤 輝貴
 - 男子走り幅跳び
 - 1位 溝江ゆかり

- 5 m 15 cm △大会新▽
- 女子砲丸投げ
 - 4位 石戸 益美
 - 女子四百メートルリレー
 - 2位 石戸 益美
 - 竹内 夏美
 - 岡本 若子
 - 溝江ゆかり
- 1分0秒0
- 〔陸上競技総合準優勝〕
- ◎卓球競技
- 1回戦
 - 佐 井 3-0 平 館
 - 準々決勝
 - 佐 井 3-2 六ヶ所
 - 準決勝
 - 佐 井 3-1 天間林
 - 決勝
 - 佐 井 0-3 常 盤
- ◎ソフトテニス
- 1回戦
 - 佐 井 2-1 新 郷
 - 準決勝
 - 佐 井 1-2 天間林
- ◎バドミントン
- 1回戦
 - 佐 井 0-3 田舎館
- ◎ゲートボール
- 予選 対森田・市浦
 - 1勝1敗 内容で決勝トーナメントに進出できず



江戸店や初蕎麦がきに蕎麦がきとは、そば粉を熱湯で堅くこねたものです。昔は、そばは蕎麦がきなどにして賞味していました。江戸の人々は、初そばを人より早く食べるのが楽しみだったようです。そのときには、袴姿で初そばを食べに行っていたのでしょう。

新そば

現代は、のして細長く切ったものを、単にそばと呼んでいきます。しかし、昔は切りそば、そば切り、数ちそばなど、いろいろな呼び名がありました。また、そば湯とは、そばのゆで汁のことですが、昔のはそば粉を熱湯で溶き、甘味をつけていました。ぜいたくなごちそうだったようです。

俳句の季節には、新そば、秋そば、走りそば、初そばなどの言葉があります。そばには、夏そばと秋そばがありますが、秋そばのほうが大粒ですが、秋そばのほうが大粒です。

風味もいいといわれています。そのため、新そばや初そばといわれるものは、秋をいう場合が多いようです。特に九月十月の秋そばの走りは、未熟でやや青みがかつたのが喜ばれました。

そばの栽培は、古くから非常食のために奨励されてきました。最近では山村の過疎化や価格の点で輸入品が中心となってきました。

十月十六日は、「世界食糧デー」です。毎日の食卓に上る食品のありがたさを子どもに教えたり、日本や世界の将来の食糧事情、また世界各地に起きている飢饉の状況などを話し合ったりして、食糧の大切さについて、家族で考えてみましょう。



交母だより



佐井村
交通安全母の会

矢越・川目地区で

高齢者の交通安全指導行われる

九月八日午後一時から矢越生活改善センター(十八名)・午後二時過ぎからは川目生活改善センター(十五名)で、高齢者の方々が交通事故にあわないよう、元気で長生きしてもらうことを目的に、高齢者の交通安全指導を行いました。はじめに駐在所の野宮部長さんから、「村内では交通事

故が一月から八月まで毎月一件から三件発生している。高齢者の事故で一番多いのは歩行中で、次にバイク・車・自転車に乗っている時で、特に佐井は道が狭いので、夜に外出する場合は明るい色の服や反射材を身につけ、ドライバールからよく見えるようにしてほしい。交通安全はふだん



10月1日現在
交通事故死ゼロ
4,355日

の注意・積み重ねが大切。」とのお話しがありました。続いて、正しい横断のしかた、自転車・バイク・車の運転のしかたなどのビデオを放映し、交通安全について認識を深め、最後に母の会との話し合いの場をもって終了しました。

また、この話し合いの場をかりて、参加したみなさんに母の会からヤクルト・反射材・チラシを配付しました。当日、会場に來られなかった方には、その地区の母の会理事がお伺いします。他の地区には十月頃お伺いしますので御協力よろしくお願ひ致します。

色々とお忙しい中お集りいただいた矢越・川目地区のみなさんと、駐在所の野宮部長さんに、心から感謝致します。

自動車に乗ったら シートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの。忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときは
ヘルメット

ご存じですか?

シルバーゾーン

今年の夏より、大佐井山崎商店横から佐井診療所(あすなろ)までの間がシルバーゾーンとなりました。これは診療所や高齢者福祉センターに通う高齢者保護のために作られたもので、緑色に白でおじいさんとおばあさんの絵とシルバートーンという文字が書かれた丸い標識が、区間内に設置されています。ドライバーも歩行者もお年寄りをいたわり、事故のない明るい毎日を過ごしましょう。



きのこ採りの遭難をなくそう

例年、九月に入ると、県内各地の野山は「きのこ採り」で賑わいをみせますが、これに伴って、山で迷ったり崖から転落するなど遭難が後を断ちません。

また、春の山菜採りシーズンと違い、秋の日没は日が暮れるのがとても早くなり、夕暮れを過ぎると寒さが身にしみるようになります。

万一に備え、食料や着替えを多めに持って山に入りましょう。ところで、昨年、本県では十六人が「きのこ採り等」で遭難し、二人の方が亡くなっています。

遭難の原因別では、
道迷い 一〇人
病気・疲労 四人
その他 二人

となっており、きのこ採りに夢中になり、気が付いたら道に迷っていたというケースが過半数を占めています。

年齢別では、
五十歳代 四人
六十歳代 一人(死亡)
七十歳代 十一人(死亡)
と、高齢者の方の遭難が目だっています。

また、昨年遭難した十六人の捜索に要した日数は二十四

日間で、捜索に当たった人は延べ一、一七人にもなりました。

ひとたび遭難事故が発生しますと、家族に負担や心配をかけるだけでなく多くの方々にも多大な迷惑をかけてしまいます。

そこで楽しい「きのこ採り」にするため、次の五つの点に注意しましょう。

- 家族や同僚にコースや帰宅時間をしらせておき、山に行くときは、山の色と正反對の目立つ色の服そうをする
- 同時に、笛やラジオを持参(熊による被害予防・遭難防止等)し、お互いの居場所を確かめあいましょう。

○ 自分の体力にあった無理のない計画をたてるとともに、天気予報をよく確かめ、天候が悪くなりそうなときは早くきりあげましょう。

○ 秋の山は、昼と夜の気温差が大きいことから、万一のためにライターやマッチなど、たき火ができる準備をして山に入りましょう。

○ 迷ったときはあわてて無理に歩き回らず、小枝を燃やすなどして救助隊を待ちましょう。

○ 帰宅予定時間になっても戻らないときは家族や同僚だけで捜そうとしないで、早めに警察へ通報しましょう。さわやかな秋風のもと、秋の味覚「きのこ」を安全に楽しく求めたいものです。

新成人に交通安全を呼びかけ

八月十五日の成人式に、母の会東出会長が、若い命をムダにしないよう願いを込めて交通安全のチラシや母の会で作ったマスケット(ティッシュ入れ)、眠気ざましのガム等をプレゼントしました。明日の佐井村を担う人として、交通ルールを守り、事故を起こさないように心がけてほしいものです。



飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成7年) 青森県交通対策協議会

発生	8月	累計	死者のう	高齢者の死者	16 (20)	
	765 (831)	5,281 (5,273)		飲酒運転による死者	14 (13)	
	死者	12 (13)		89 (78)	着用義務者 (着なければならぬ人)	49 (39)
					非着用者 (着けていなかった人)	41 (31)
傷者	947 (1,027)	6,448 (6,349)	着けていれば 助かったと思われる人	19 (14)		

() は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

カチッとベルト キチッとルール

踏切事故を防止しよう

(踏切通行時の注意事項)

- ・踏切では、必ず一旦止まって、左右の安全を確かめてから通行してください。
- ・踏切の中で車が動けなくなったときは、非常ボタンを押すか、発煙筒や手近な上着を振るなどして運転士に知らせ、列車を止めてください。
- ・踏切の中で遮断棒に閉じ込められてしまったときは、遮断棒は外側に押し開くことができません。車で押し開いてください。
- ・警報機が鳴っていたり、遮断棒が下りかかっているときは、絶対踏切の中に入らないでください。
- ・交通渋滞などで車が前に進めないときは、踏切の中に入らないで、前に進めるまで外側で待ってください。
- ・電化区間では、2万ボルトの高電圧線が上を通っています。車両の高さ制限を厳守してください。
- ・大型規制のある踏切での大型自動車の通行は、絶対しないでください。

保健婦だより



運動を生活に
取り込もう!

生活の中に適度な運動を!

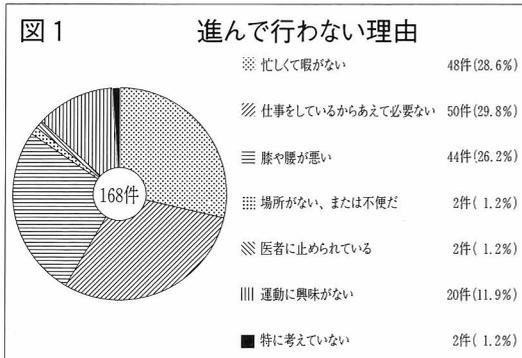
空気も澄みわたり、ここちよい季節となりました。収穫の秋を迎え、益々忙しい方もいらっしゃると思いますが、そんな中でも運動を取り入れながら健康な生活を送ってほしいと思います。

今月は、佐井村の運動に関する意識状況や、運動の効用等を紹介します。

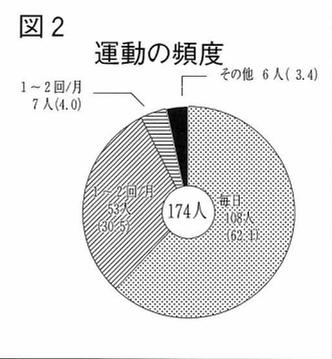
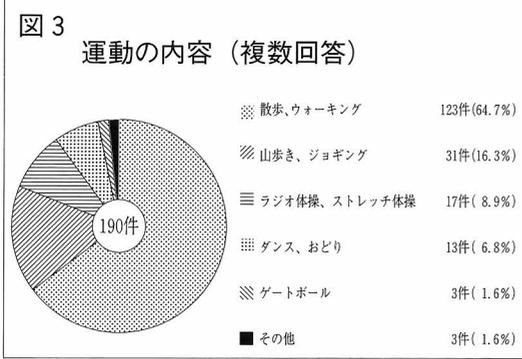
運動に関する意識調査結果から

平成六年度に、基本健康診査の結果説明会に来た人で、運動に関する意識調査をした四十歳以上の三二七名の結果では、約半数の一七四名が普段ですんで運動をしている。

次に運動習慣のある人はどれ位、生活に取り入れているかその頻度をみると、毎日の人が約六割でした(図2)。運動の内容は、散歩、ウォー



キング、山歩き等がほとんどでした(図3)。



効率のよいエネルギーを生み出す私たちのからだ

私たちのからだは、脂肪一キログラムを減らすためには約一五〇キロメートルを歩かなければなりません。燃費ということでみると、自動車はガソリン一リットルで約十三キロメートル前後しか走らないので、エネルギーの燃焼と

いう意味では、人間の方がはるかにまさっているといえます。それだけに一度ためこんだ脂肪を減らすには大変な努力が必要となります。

実際に、筋肉も肺も心臓も頭脳も、人間のからだは使わなければさびついてしまいます。意識的に使うほど、老化

の進行は遅くなり、からだは活性化していくのです。休養しすぎたり、家に閉じこもっているのではなく、適度なスポーツや運動でエネルギーを発散させることが、からだにとっては、はるかに有益で自然な状態といえます。

手軽にできる運動・スポーツ

「運動をはじめよう」と意気込んで、それぞれの年齢や、健康状態、又活用できる施設の条件によって、選べるスポーツの種類は限られるかもしれませんが、いずれにしても楽しみながら、長く続けられるのがよいでしょう。

日頃、村内でみられるものでは、ウォーキング、ジョギング、ゲートボール、ニュースポーツといわれるペタンクやグラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフなどがあります。

歩くことはすばらしい!

- 歩く効用
- ① 自分の住んでいる周囲の状況確認ができたり、新発見ができる
 - ② 体力づくりになる
 - ③ 老化を予防する
 - ④ 四季の変化、季節感が味わえる
 - ⑤ 気分転換ができ、ストレス解消がはかれる
 - ⑥ 心とからだをイキイキさせる
 - ⑦ 近所の人とのコミュニケーションがはかれる
 - ⑧ 誰にでもできる手軽なスポーツである
 - ⑨ 肥満防止ができる
 - ⑩ 若々しくなり、肌も美しくなる



健康づくりのための運動所要量

運動所要量は、年代別一週間あたりの合計運動時間と、安静時一分間七十拍の心拍数の人が運動する際の目標心拍数によって示しています(図4)。

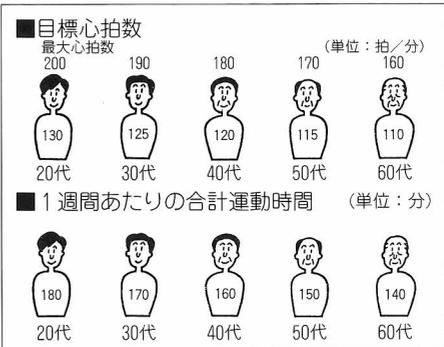
しかし、過度の運動はかえって健康を害するおそれがあること、疾病を持っている方や、成人病の危険因子を持っている方などは、医師等の指導のもとに行うなど注意が必要です。

自分に合った適度の運動を生活習慣の一部に!

今年度の基本健康診査は五月から七月にかけて全地区で実施しました。検診結果では、

昨年比ベコレステロール値が改善したり、適正体重に近づくなど、又肩こりや不定愁訴などの症状がやわらいだりした方々が、運動を習慣的にとり入れている人の中に多くみられていました。

最近、各町内のあちこちでウォーキング等する人を多くみかけるようになりました。楽しく長く続けるためにも無理は禁物です。日暮れも早まってきました。夜間歩く時は、目立つ服装や反射シール



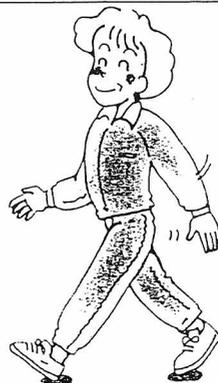
などを用い、車に気をつけましょう。

<p>運動で100kcalを消費するには...</p> <p>● なわとび (5~10分) 男性 9分 女性 12分</p> <p>● ゴルフ (24~40分) 男性 15分 女性 18分</p> <p>● 座って仕事 (60~90分)</p>	<p>● 歩行 (20~30分) 男性 20分 女性 34分</p> <p>● 水泳 (7~17分) 男性 10分 女性 13分</p> <p>● サイクリング (17~40分)</p> <p>● 登山 (10~20分)</p>	<p>● 散歩 (15~20分) 男性 19分 女性 25分</p> <p>● スキー (10~30分)</p> <p>● ラジオ体操 (20~30分)</p> <p>● 卓球 (17~20分)</p>	<p>● かけ足 (7~15分) 男性 9分 女性 11分</p> <p>● 階段昇降 (15分) 男性 12分 女性 15分</p> <p>● 野球 (17~40分)</p> <p>● ホーリング (30~40分)</p>
---	--	---	--



◎歩くときのコツ◎

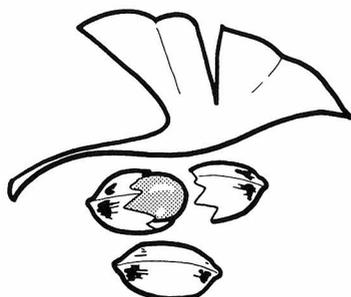
- 顔は目の高さより少し上を見るくらいに上げる
- 背すじをのびし胸を張って堂堂と歩く
- 重心は腰に置き、上体は揺らさない。ヘソを前に前に出すような気持ちで歩く
- 歩幅はいつもより大きすぎない。着地は必ずかかとから



- プラプラ歩きでは運動の効果がでない。額にうっすらと汗がにじむ程度のスピードで(ふだんより10/パーセント=時速5~6%)=ほどビッチを上げて歩く
- 肩、ひじの力は抜き、うでは自然に振る。
- 厚手の靴下にジョギングシューズをはく

10月の保健事業

4日(水)	健康相談日	時間	午後1時~3時
11日(水)	受付時間	時間	午後1時~3時
19日(木)	受付時間	時間	午後1時~3時
25日(水)	午後9時~12時	場所	役場健康相談室
3日(火)	三種混合ワクチン(第1期2回目)	時間	午後3時~3時30分
10日(火)	第2回佐井村保健福祉大会	時間	午前9時~午後4時
18日(水)	胃腸病検診	時間	午前5時~7時
19日(木)	リハビリ教室	時間	午後1時~3時30分
24日(火)	痴呆予防講習会	時間	午後1時~3時30分
27日(金)	食実習	時間	午前10時~12時
27日(金)	献血	時間	10時~12時
27日(金)	献血	時間	13時~16時





愛犬の登録・予防注射を

忘れずに!

十月五日午後一時から二時
まで役場前で秋の狂犬病予防
注射を行いますので、春に予
防注射を受けなかった犬や生
後九十一日以上になった犬は
必ず受けるようにしてください。

また、犬の登録は一生一回
になりましたが、予防注射は
年一回が義務づけられていま
すので必ず受けましょう。

※最近、飼い犬の苦情が増
えております。犬を飼ってい
るみなさんには犬の適正な飼
養、保管についての責任があ
り、自覚が求められています
ので散歩時の犬のふんなどは
必ず始末しましょう。



献血にご協力を!

村内における献血活動につ
いては、日頃より皆さんのご
支援・ご協力をいただき厚く
お礼申し上げます。
さて、移動採血車の巡回の
日程が決まり、献血を実施す
ることとなりました。

日時、場所は次の通りです。

○日時 十月二十七日(金)

午前十時～午後四時

○場所・役場前

午前十時～正午まで

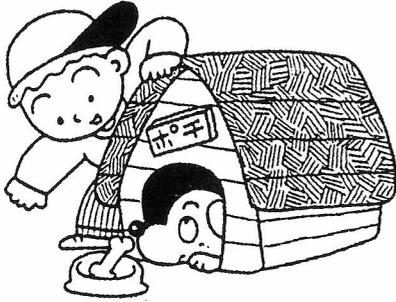
・アルサス前

午後一時～四時まで

献血は安全で、しかも血液
検査も行われ、健康管理にも
役立ちます。
輸血用血液を絶えず確保す
るためには、一人でも多くの
方々の協力が必要となります
す。

皆さんの愛の献血、よろし
くお願いします。

※献血の際、健康状態につ
いて問診票を書いていただくこ
ととなりました。お手数です
がよろしくお願いします。



労働保険の加入手続きはお済みですか?

『労働保険 加入で広がる職
場の笑顔』
十月一日～三十一日は、労
働保険摘要促進月間です。

労働保険制度(雇用保険・
労災保険)は、労働省が失業
した場合や、労災事故にあっ
た場合等に保険給付を行う制
度です。

原則として、全ての労働者
が加入しなければなりません

ので、未手続きの事業所は早
めに手続きを行って下さい。
なお、お問い合わせは左記ま
で。

むつ公共職業安定所

☎(二二) 一三三三

むつ労働基準監督署

☎(二二) 三三三六

行政への苦情・要望は

お気軽にご相談を!

十月十五日から二十一日ま
では「行政相談週間」です。

毎日の生活の中で、役所の
行なっている仕事についての
苦情 要望 などはありませ
んか。このようなときは、行
政相談委員会にご相談下さい。

行政相談委員会が「無料」で「秘
密」を守り解決に努めますの
で安心してご相談できます。

相談は、口頭、電話、手紙
いずれの方法でも良く匿名の
取扱いも行なっています。

行政相談所を開設
村では、特設行政相談所を
次のとおり開設してみなさん
のご相談に応じます。

どうぞご利用ください。

○とき 十月十八日(水)

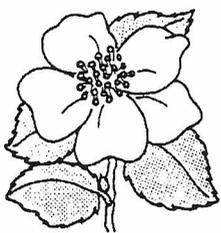
午前九時半

～午後二時半

○ところ アルサス会議室

○相談員 大石健次郎(長後)

TEL 三八一五四二二



マイホームを取得したときには通常、登録免許税や不動産取得税がかかりますが、一定の要件に該当するときは、それぞれの税額が軽減される特例もあります。

さらに、住宅ローンなどを利用してマイホームを新築したり増改築等して、一定の要件に該当する場合には、入居した年から六年間、住宅取得等特別控除として、最高三十万円（平成五年三月三十一日以前入居の場合は各年最高二十五万円、平成三年三月三十

マイホームを取得したとき

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379



一日以前入居の場合は各年最高二十万円）を所得税額から控除することができます。

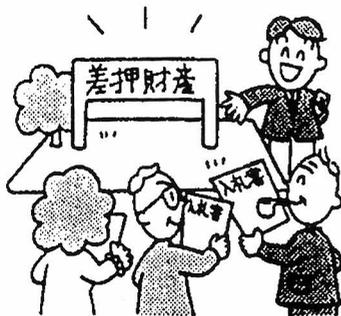
詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

公売に参加 したい時は？

みなさんは、「公売」という制度をご存じですか。滞納になった税金を徴収するために納税者所有の財産を差押え、これを金銭にかえて滞納国税に充てるため、入札の方法により売却することを「公売」といい、原則として誰でも参加できます。

公売される物件は不動産が大部分ですが、ゴルフ会員権、電話加入権など多種にわたっており、入札の基準となる価格も通常は時価の割一割三割程度安くなっております。

ご購入の手続等については、最寄りの税務署又は税務相談室にお尋ね下さい。



国民年金保険料は 口座振替で!!

当村では、国民年金保険料の口座振替制度を実施しています。

七年一月から行っている、

出稼ぎと国民年金

国民年金の加入者は、農業・漁業・自営業・学生などの第一号被保険者、サラリーマンや公務員など厚生年金や共済組合に加入している第二号被保険者、そして第二号被保険者に扶養されている配偶者の第三号被保険者と、三種に区分されています。

農業や漁業の方などが夫婦で出稼ぎに行き、その先で厚生年金に加入すると、二人とも第一号被保険者から第二号被保険者へ種別が変わることになります。また、夫が出稼ぎに行き厚生年金に加入して、妻が夫の健康保険の被扶養者に認定されると、夫は第

下北信用金庫佐井支店・青森銀行大間支店に続き、今年十月からは佐井郵便局でも口座振替を実施することになりました。

手続きは各金融機関及び郵便局の窓口で簡単にできます。毎日安心して支払いできる口座振替をご利用下さい。

△国民年金口座振替

取扱金融機関▽

- ・青森銀行大間支店
- ・下北信用金庫佐井支店
- ・佐井郵便局

二号被保険者、妻が第三号被保険者となります。

どちらの場合も、夫婦ともに国民年金の種別が変わりますから、市町村の役場に届け出が必要です。届け出をする時、夫婦とも国民年金の保険料を納める必要がなくなります。

出稼ぎ先を退職して帰ってきたときには、夫婦とも元の第一号被保険者となりますので、そのときにも忘れずに届け出をしてください。

あなたの将来のために大切な年金です。届け出を忘れないようにしましょう。

Dr. 吉岡の



健康談話室(第5回)

悲しい性教育

医者という立場上いろいろな場面に出会ってきました。特に大病院での救急センターでは、**事実**は小説より奇なりと思えることがたくさんあります。実際に私が経験した症例をもとに性について考えてみたいと思います。

▲症例その一▼

ある年の六月、救命救急センターに腹痛の患者さんが救急車で運び込まれました。A大学に入学したばかりの十八歳の女性です。腹部は膨満しており、嫌な予感があった私は、超音波を腹に当てました。予想通り、超音波で診られたお腹の中には、はつきりと赤ちゃんが写っていました。

その子供は大きさから八カ月になるのですが、心臓は動いていませんでした。まもなくして自然分娩しましたが死産でした。当然、相手の問題になりましたが、中学二年の弟であることが判明しました。患者は、毎日長距離を走って流産させようとしていたとのことでした。

今月の休診日

10日 第2火曜日
24日 第4火曜日

= 佐井診療所 =

悲しい事件でした。受け入れた姉と獣と化した弟、何とかならなかつたかと思いが、性欲の前には理性も無力の時があるようです。妊娠するとは思っていませんでした。しかし、それが、それ以前の性行為には疑問を感じなかつたのでしよか。

最初から最後まで涙一つ見せなかつた患者と、深夜に逃げるように迎えに来た両親の涙で一杯の姿が、私のまぶたに焼きついています。

よく最近では未成年者の性行為は良いと思うか、というアンケート番組がありますが、子供が出来てその責任がとれるなら構わないと私は考えます。

ただし、責任がとれないのなら未成年者だけではなく成年者も一考すべきであると思います。性欲のまま動くのならば獣と同じになってしまします。

▲症例その二▼

私の知り合いの看護婦さん(二十二歳)が腹痛を訴えてきました。下腹部痛を訴えるので虫垂炎(俗に言う盲腸)ではないかということで外科医のはしくれとして、私が診察したのでした。

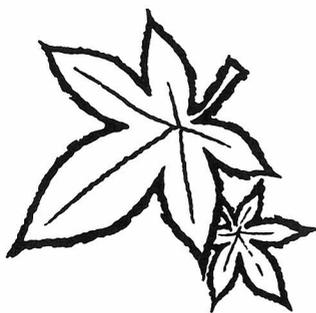
少し白血球も上昇していましたが、非常に疑わしかったのですが、どうも所見が乏しい。

性病は明らかに浸透していません。クラミジア膣炎や淋病は若者の間にも浸透してきています。

また、様変わりもしてきました。体調の悪いときに口の周りにできものが出来るヘルペスは一型で、陰部に出来るのが二型だったので最近のオーラルセックスの流行で、口の周りも二型が原因となるようになってきました。また、クラミジアなどの口腔内病変も増えてきています。ほとんどの性病は然るべき治療によって治るのですが、今話題のAIDSは現在のところ治りません。AIDSはひと頃は同性愛者間の性行為によるものや、輸血製剤による感染ばかりが言われていま

むしろ婦人科疾患と考え、婦人科入院にて観察したところ、クラミジア膣骨盤炎という一種の性病であることが判明し、虫垂炎の手術を逃れませんでした。

この場合、伝染させた相手も治療の必要があり調べたところ、ボーイフレンドである警察官らしい、とのオチもつきました。



《症例その三》

腹痛と膣から凝血が出るとの主訴で二十九歳の旅行者が運び込まれました。

よくよく聞くと、旅行に出かける前に人工妊娠中絶を行ってきたとのことで、その時の相手と旅行中でした。

青森市内の産婦人科開業医さんで、外来の手伝いをしたことがありません。ちょうど九月末から十月のことでした。

驚いたことに、未成年者の人工妊娠中絶希望の患者さんが多くいました。

開業医の先生から伺ったところ、九月から十月は人工妊娠中絶が多いのだそうです。

つまり、夏休みの開放感余って妊娠してしまう人が多いようです。弘前・津軽半島方面の人は青森市の産婦人科に受診し、青森市方面の人は弘前市の産婦人科を受診するそうです。

また、この時期には性病の患者も多いそうです。女性の方は一夏のたった一人だけとの関係だったかもしれないが、男性の方が不特定多数との関係だったりします。

人工妊娠中絶についてはそれぞれに意見があると思いま

原因は不十分な人工妊娠中絶によって子宮内に遺残物があるためでした。

外来で、人工妊娠中絶の続きとして遺残物の除去と掻爬を行いました。

す。ただ、医者として言えることは、三カ月ともなると

すっかり人間の形をしており、生を感じるのです。極論すれば殺人的なのです。あまり良い気持ちのするものではありません。

また、人工妊娠中絶は子宮内膜を乱暴に掻き削るものであり、将来的に子宮内膜同士がくっついて、不妊症となることがあるのです。

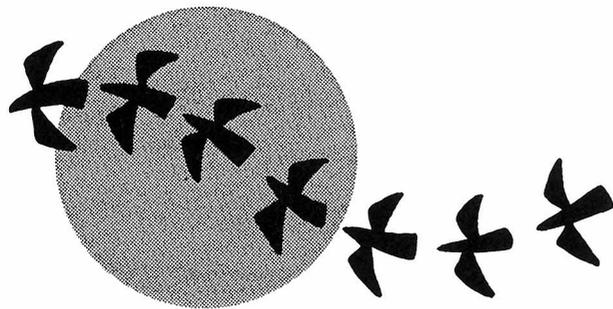
財政的・立場上・年齢的な問題などいろいろあるでしょうが、妊娠する前に考えることはたくさんあります。

以上、いろいろと書いてきましたが、性教育という言葉自体に問題があるように考えています。

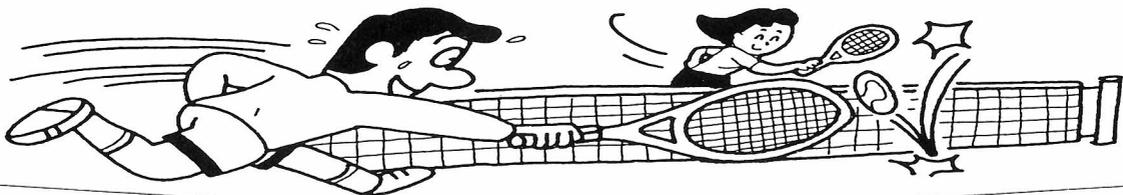
「教育」という以上、大人の立場から教え込むようになりませんが、大人は性について出来るだけ避けたがります。

そうすると、何でも見せない、見させないことになり、子供は影でエロ本を見てまがった性知識を得ることになります。それよりは、普段から親子で性についてオープンに話し合い、考えることが必要であると考えます。

性教育よりは性学習にしようではありませんか。



体力づくり強調月間
さわやかな 汗をかいた顔 いい笑顔



国際協力の日 10月6日



満1歳になります



大佐井 (勇・玲子)
宮野優子ちゃん



磯谷 (猛美・千秋)
福田千晴ちゃん



古佐井 (秀一・暁子)
岩清水亮齋くん

◎満1歳になりますの写真をお待ちしています。出生月の前月の13日までに役場企画調整課までご連絡ください。



白菜をおいしく漬ける

半日ぐらい天日で

干すのがミン

白菜をおいしく漬けるには、必ず新鮮な材料を使うようにしましょう。

白菜は、縦四つに割るか六つに割ります。根もとに切り込みを入れて、手でさくよう

にして割ります。切り口を上にして、半日ぐらい天日で干しましょう。直射日光に当たると、甘味がでます。干した後はよく水洗いをして、軽く水を切ります。

白菜漬は、下漬けをした後に本漬けをします。下漬けは、白菜と塩だけで漬けます。白菜二株(約五キロ)に対して塩百二十五グラム(白菜の重さの二・五%)でつけ込みます。容器の底に分量を計った塩の一部をふり、白菜の切り口を上にして葉と茎を交互に一列に並べ、その上に塩をふっていきます。二段目以降も同じ要領で、これを繰り返します。上段になるほど、塩を少しずつ多めになるように



ふつてください。漬け終わったら上からきつく押し、容器より一回り小さいめの押しぶたを乗せ、白菜の二倍の重さの重しを置きま

(へたを取り、細かく刻んで種を出す)、コンブ三十センチ(砂や汚れを取り、細切りにする)を用意します。下漬けをした白菜を取りだし、水を捨てます。容器には下漬けで上にあつたものが下になるように漬け込んでいき、一段ごとに用意したユズ、赤唐がらし、コンブを入れていきます。

漬け込んだ後に押しぶたをして重しを乗せませんが、下漬けよりも軽量で、白菜と同じ重さのものを使います。水が出たら重しをさらに軽くし、覆いをして涼しい場所に置きましょう。四〜五日もすると、おいしい白菜漬の出来上がりです。

戸籍の窓口

9月15日現在

◎お誕生おめでとう

田中明歩(竹彦) 福浦
池田潤(進) 原田

◎ご結婚おめでとう

(高橋代人 古佐井
(斉藤まい子 古佐井
(野澤勉 野辺町
(館脇美保子 矢越

◎おくやみ申し上げます

川原富貴子(新弥) 古佐井
佐藤智恵(一元) 原田
島野カヨ(芳丈) 大佐井
吉浦ちせ(庄助) 磯谷

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

8月31日現在人口

(前月比)

男	1,736(-6)
女	1,745(-4)
計	3,471(-10)
世帯数	1,111(-1)

