



広報さらい

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



みんな風の子、さむさなんてへっちゃらだい！



佐井村 保育所

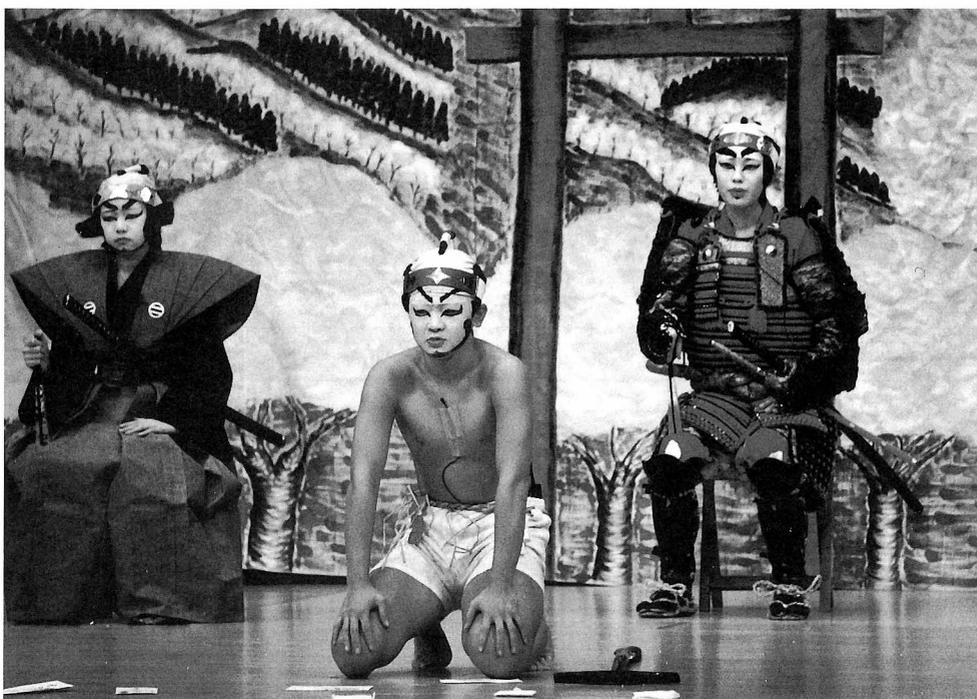


雪上運動会

1月30日に行われた保育所雪上運動会は園児たちも、お父さん、お母さんも大ハッスル！肌を刺す寒い日でしたが、みんな体はホッカホカ！

熱演！ 福浦の歌舞伎

福浦ぬいどう子ども会が むつ・下北地区子ども会 郷土芸能発表会で迫真の演技



△義経千本桜の一場面、練習の成果はここに

二月四日、下北文化会館において「第十一回むつ下北地区子ども会郷土芸能発表会」が開催されました。毎年行われているこの発表会に郡内各市町村から九団体が出演し、特色ある郷土芸能が子どもたちにより発表されました。佐井村からは福浦ぬいどう子ども会が参加し、県無形民俗文化財に指定されている福浦の歌舞伎の「義経千本桜」が演じられました。

当日は寒波もゆるみ二月にしては穏やかな陽気となり、佐井からは育成者を始め地区の方々、福浦小中学校で教鞭をとっていらっしやった先生方等百名以上詰めかけ、盛んに声援を送っていました。子どもたちは数か月も前から地区の人たちの指導を受け、この日のために練習をかさねてきました。

初めての大舞台に緊張の面持ちでしたが、いざ舞台上に立つと打って変わって伸び伸びと演じていました。練習以上の演技を見せた子どもたちにも、現代っ子は本番に強いと指導した育成者等は盛んに関心していました。子どもたちの迫真の演技に、場内から感嘆の声が上がり、見えを切る



場面などいたるところで大きな拍手が送られました。他の市町村からの出しものも年を増すごとに工夫が加えられ、見ごたえのあるハイレベルな郷土芸能が演じられました。一所懸命演技した子どもたち、指導した育成者の方々に送られた惜しみない拍手が、会場一杯に響き渡り終演となりました。

終了後、大ホールロビーにて

広 場

村の中での話題、できごと、情報などをお待ちしています。佐井村役場企画調整課広報担当までどうぞ。

☎38-2111

「火の用心!」 保育所で防火豆まき大会

福浦では拍子木で呼び掛け

二月二日に佐井村保育所で、また三日には福浦小中学校で「防火豆まき大会」が行われました。保育所では鬼に扮した園児に豆をまくと、かわいいチビッコ鬼は夢中で自分の方に豆を寄せ集めバツクに豆やお菓子、チョコをたくさん押し込んでいました。

また、福浦では豆まきに先だち消防本部鎌田予防課長から火災予防に関する講話があり、児童、生徒は興味深そう



◁ みんなで鬼は外、福は内!



▷ 火災ゼロの願いをこめて

に耳を傾けていました。続いて昨年一月発生した阪神大地震のビデオを視聴し、いつ私達を襲ってくるかわからない地震の恐怖に対して心がまえを新たにした後、豆まきが賑やかに行われました。

最後に、昨年十月福浦地区が住宅防火モデル地区に指定されたのを機に少年消防クラブ員が福浦地区の各家庭にミニ拍子木を配り火災予防を呼びかけました。住民はミニ拍子木を手に防火への誓いを新たにしていました。

「南極のスペシャリスト」を招いて

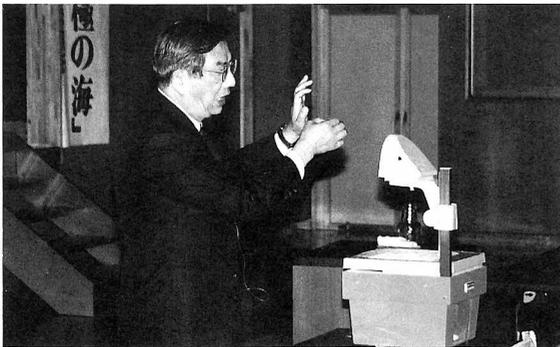
漁業振興基調講演会

一月十九日に「津軽海峡・南極の海」と題した講演会がアルサスにおいて開催されました。

講師としてお招きした星合孝男先生は、長年にわたり南極観測隊長を勤め、我が国以外にもイギリス隊・カナダ隊にも参加された「南極のスペシャリスト」として知られています。

当日は久しぶりのなぎにも

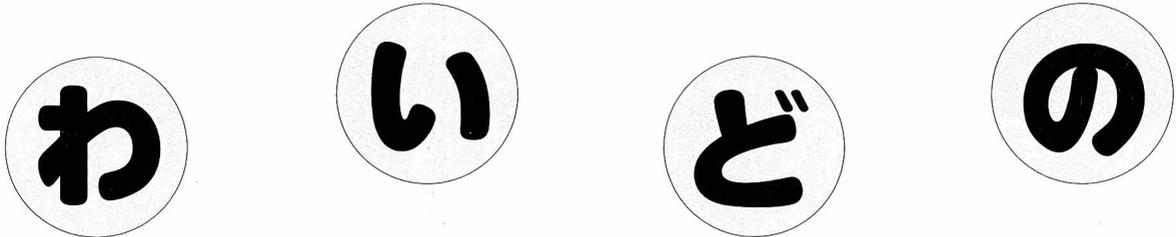
◁ スライドで講演する
星合先生



かかわらず、漁業者をはじめたくさんの方々が出席し、ふだん聞くことのできない南極での話やめったに見ることのできない南極に棲息する珍しい水生動物やペンギンなどのスライドに見入っていました。



▷ たくさんの方が出席



室内交流ゲートボール大会

三回目を迎えた青年赤十字奉仕団（委員長宮木岳）と老人クラブ連合会（会長藤田重良）の室内交流ゲートボール大会が二月十七日アルサスで行われました。

この大会は、冬場の健康づくりと高齢者と青年との交流が目的であり、冬のゲートボール大会は皆無であり、みんなが楽しみにしている大会

でもありません。

今回は、「高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業」の一環として賞品や参加賞も用意され、村内から老人クラブ八チーム、青年赤十字奉仕団二チームの計十チームが優勝をかけてプレーしました。大会の結果は次のとおりです。

優勝

寿会Aチーム
（石戸福光・長島市郎・大畑繁光・宮木栄子・坪谷政道・樋口たみ）

準優勝

ぬいどうAチーム
（田中太吉・田中正七・田中俊一・内藤保・内藤福次郎）

第三位

ぬいどうBチーム
（田中長次郎・越膳玉太郎・越膳龍吉・越膳すな・田中勝之助）



地区総代会 新役員決まる

二月八日にアルサスで行われた地区総代会総会において、次のとおり新役員が決定しました。

この地区総代会は、地区における生活改善の推進などを主な目的としている組織です。

今後とも、村民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○新役員

- ・会長 大石 光明
- ・副会長 東出 福一
- ・監事 館脇 誠一
- ・理事 加藤 秀夫
- ・ 〃 上山 実
- ・ 〃 内藤 久志
- ・ 〃 中西 正



永い間、ありがとう

そしてさようなら!

佐井中学校校舎お別れ会

行われる

新校舎の完成に伴い取り壊されることになった旧校舎のお別れ会が、佐井中生徒会の呼びかけ

で、二月十七日に行われ

ました。会場となった体育館には、あちらこちらに佐井中の校舎に寄せた生徒の作文、年表、写真などが張られ、出席者の目を引いていました。

また、式では川端亜喜男校長のあいさつの後、校舎に関する〇×クイズや、佐井中を昭和三十三年度に卒業された奥本昌子さんのお話、そして生徒代表の校舎への作文が

発表され、最後に校歌を全員で斉唱しました。



交母だより



佐井村
交通安全母の会

3月1日現在
交通事故死ゼロ
4,509日

原田で交通安全教室開催される

一月十四日に原田地区で、公民館活動の一環として「交通安全教室」が開催され、幼児から高齢者まで約三十名が参加しました。

一月十四日に原田地区で、公民館活動の一環として「交通安全教室」が開催され、幼児から高齢者まで約三十名が参加しました。

はじめに、野宮部長さんから村内における交通事故について、「村内で発生した交通事故三件のうち、原田地区で二件発生している。国道三三八号線が町内を横切っていることから、ひとりひとりが交通マナーを守り、交通事故に気を付けてほしい。」と説明がありました。



また、交通ルールについてのビデオを上映、交通ルールの大切さ、重要さを再確認しました。

最後に、参加した小学生から交通安全教室の感想が述べられ、それを聞いて交通安全

交通安全死亡事故ゼロ

四千五百日達成!

佐井村交通安全対策協議会と
佐井村交通安全母の会が

県警本部長より表彰される

去る、二月二十日をもって佐井村の交通安全事故ゼロの日が四千五百日を達成しました。これに伴い、青森県警察本部より、佐井村交対協に感謝状、母の会に表彰状が贈られました。

この記録は、昭和五十八年に県道カモシカラインで

す。 五年 加藤 美雪

「彩子、今日センターにいけよ!」

「えー何それ、めんどくせえよお!」が第一印象でした。

第一、冬休みというのが頭

にきたけど、行ってみるとアニメでわかりやすくて、やっぱり死にたくないもんなあと思いました。

夢を見るためにも交通ルールを守りたいと思いました。

六年 池田 彩子

感謝状



表彰状



保健婦だより

「いまごろなんで？」



結核にご用心

現在も生き続ける伝染病

今年の冬は近年になく「しばれる日」が続きました。その分、春を待つ気持ちが強かったのではないのでしょうか。健康面では例年、空気が乾燥する時期に発生しやすいインフルエンザも、今年はその行の始まりが遅くなりました。

が、各地区で集団発生しはじめています。今回はかぜひきの症状に似ている結核についてとりあげ、忘れかけている「国内最大の伝染病」であることを再び思い出してみましよう。

結核は過去の病気か？

かつて「国民病」と言われたほど患者や死者数が多かった結核。その後、国を挙げての結核予防、治療などの対策により結核は急速に減少しました。しかし、結核は依然として伝染病のトップです。

結核で死ぬことはない？？——とんでもありません。本来は死ななくてもよい病気なのですが、手おくれになった結核は治すことはできないのです。

我が国では、死者数もここ数年、毎年三、五〇〇人前後、新登録患者も五万人前後で表1・表2に示すように、先進国の中ではかなり高率となっています。



表1 新登録結核患者数・罹患率および結核死亡数・死亡率の推移

年次	新登録結核患者数		結核死亡数	
	実数	罹患率(人口10万対)	実数	死亡率(人口10万対)
昭和30年(1955)	517,477	579.6	46,735	52.3
35 (1960)	489,715	524.2	31,959	34.2
40 (1965)	304,556	309.9	22,366	22.8
45 (1970)	178,940	172.3	15,899	15.4
50 (1975)	108,088	96.6	10,567	9.5
55 (1980)	70,916	60.7	6,439	5.5
60 (1985)	58,567	48.4	4,692	3.9
平成元年(1989)	53,112	43.1	3,525	2.9
2 (1990)	51,821	41.9	3,664	3.0
3 (1991)	50,612	40.8	3,325	2.7

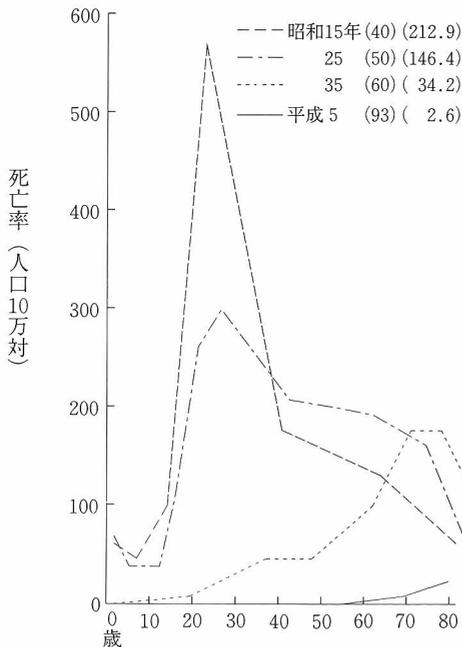
資料：厚生省保健医務局「結核の統計1992」
※罹患率…人口10万当りの1年間に新しく発生した患者の割合

表2 結核死亡率(人口10万対)の国際比較

国	年次	死亡率	国	年次	死亡率
日本	(1991)	2.7	イングランド・ウェールズ	(1990)	0.8
米国	(1989)	0.8	ポーランド	(1990)	3.6
イスラエル	(1988)	0.5	ドイツ連邦共和国	(1990)	1.2
チリ	(1987)	5.7	オランダ	(1990)	0.1
パナマ	(1987)	6.6	スウェーデン	(1988)	0.7
香港	(1991)	7.1	オーストラリア	(1989)	0.3
スリランカ	(1986)	7.2	ハンガリー	(1990)	5.4

資料 厚生省「人口動態統計」
(財)結核予防会結核研究所「世界の結核」1993年版

図1 年齢階級別の結核死亡率の推移(主要年次)



資料 厚生省「人口動態統計」

中高年にふえる結核

戦前はほとんどの日本人が結核菌に感染していた状況でした。結核菌は一度感染すると、その時発病しなくても胸の中でしぶとく生き続けます。戦後五十年たちました。つまり五十歳後半以上の中高年の多くの方は、胸の中に結核菌を持っていることになりました。

そうした方々が高齢になり病気等で体の免疫力が落ちると、結核菌は再び活動しはじめます。図1からもわかるように、結核の死亡率が若年層から、中高年層へと移っています。このことから、老後を健康に過ごすためにも発病予防に心がける必要があります。

結核の集団感染

若年層に結核患者が少ない中、学校(特に高校)や職場で一度に多数の結核が発生する集団感染が毎年全国各地で見られます。原因として、結核に対する関心が低くなっている人が多く、咳や痰が続いても本人はもとより、医師までが単なる風邪と勘違いしがち、やがて菌を出すなど重症化し、まわりの人にうつしていることがほとんどです。



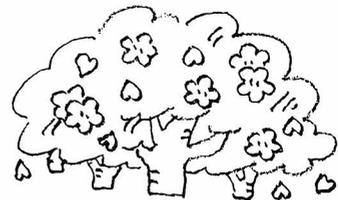
1996

3月村民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ⑦糠森・台場	2
3 ・第7回下北 地域郷土芸能 発表大会 (下北文化会館 13:00~)	4 ⑦谷地町	5 ・健康づくり 講演会 (あすなろ15:00~) ⑦大町	6 ・母親教室 (振興センター13:00~) ・心配ごと相談 ⑦デイ・ケア	7 ・健康相談日 (役場 9:00~) ⑦牛滝・福浦	8 ⑦磯谷	9
10 ・婦人の集い (アルサス10:00~)	11 ⑦古佐井	12 ・一歳半、二 歳児健診 (振興センター12:30~) ⑦原田	13 ・健康相談日 (役場 9:00~) ・心配ごと相談 ⑦デイ・ケア	14 ・リハビリ教室 (あすなろ13:00~) ⑦川目	15 ⑦新町・浦町	16
17	18 ⑦仲町・浜町	19 ・心配ごと相談 ・保育所修了式 ⑦糠森・台場	20  春分の日	21 ・健康相談日 (役場 9:00~) ⑦谷地町	22 ⑦大町	23
24 31	25 ・あすなろ一 般入浴休み ⑦介護者教室	26 ⑦原田	27 ・心配ごと相談 ⑦デイ・ケア	28 ・健康相談日 (役場 9:00~) ⑦牛滝・福浦	29 ⑦古佐井	30

各小中学校 卒業式日程

- ・佐井小 3月22日
- ・佐井中 3月16日
- ・原田小 3月22日
- ・磯谷小中 3月15日
- ・長後中 3月16日
- ・牛滝小中 3月17日



☆くわしいお問い合わせは役場の各担当課等をお願いします。
 ⑦…あすなろデイサービス (横に該当地区名が記載されています)

佐井村行政改革の大綱策定される！

村は平成八年度から十年度までの向う三ヶ年の間に、村の仕事や仕組の見直しをするための方針を定めました。

皆さん、テレビや新聞で見たり聞いたりしたことがあると思いますが、国は今、「地方分権」を進めようとしています。「地方分権」は、国及び県の許可や認可などの権限を市町村に移し、「地方の仕事は、地元をよく知っている市町村にやってもらおう!!」というものです。

このため、村も役場の仕事の中身や仕組みをもっとわかりやすく、効率のいい内容に変えて、皆さんの暮らしの向上やいろいろな要望に応えられる役場にしようということ、村民の代表十名からなる「行政改革推進委員会」で、「佐井村を良くしていくためには、どう変えていったらいいか」を話し合ってもらいました。

その結果、委員会から次の意見が村に出されました。

- 一、村が各団体に交付している補助金を全面的に見直しすること。
- (1) 「自分たちの事は、自分たちの手で」の原則に立ち、現在の補助金の廃止及び減額を図ること。
- (2) 補助金を整理して得られた財源(お金)は、弱者のための事業に活かしてほしい。
- 二、各種審議会や委員会、目的が終わったものは廃止し、一つにまとめた方がいいものはそのように整理するなど見直しすること。
- 三、役場のたて割な組織による悪い面をなくし、住民から頼りにされ、信頼される役場になること。

◎佐井村行政改革推進委員会

委員長	内藤清美 (福 浦)
委員長代理	山本俊広 (古佐井)
委員	坪井敏明 (大佐井)
	川岸延子 (大佐井)
	菊池昭子 (大佐井)
	竹内 修 (古佐井)
	金沢弘子 (原 田)
	館脇昌子 (矢 越)
	田中勝年 (磯 谷)
	内田誠一 (長 後)

以上の委員会からの提言を受け、村長を本部長に役場職員等で組織する「佐井村行政改革推進本部」で協議をし、次のとおり「佐井村行政改革大綱」を定めました。

佐井村行政改革大綱 (行政改革の趣旨)

時代の進歩と共に、私たちの暮らしも大きく変化してきています。これに伴い、村民の役場に対する要望も広い範囲にわたり数多くなつてきていることや本格的な高齢化社会を迎えつつあり、これら多くの問題に村がどのように対処していくかが大きな課題です。

このため、村の仕事の中身をわかりやすく、もっと効率のよいものに変えていかなければなりません。そして、来るべき「地方分権」の時代にふさわしい、開かれた村にするため、平成八年度から十年度までの三ヶ年を目標に行政改革に取り組んでいきます。

- 一、事務事業の見直し
- (1) 村単独補助金について
- 補助の在り方を根本から見直し、真に行政効果のある補助に努めるため、次の

- ① 補助の実態を見極め、現在交付している各団体への補助金の補助率及び定額の補助額を段階的に引き下げます。
- ② 団体自らの努力を指導助言し、他の補助制度を活用できる団体については、段階的に補助の廃止を図ります。
- ③ 実質、補助の目的を終えたと認められるものについては、補助を廃止します。
- ④ 事業活動が停滞している団体については、村が積極的に指導助言し、団体の活動の活発化を促して行きます。
- ⑤ 自己資金の確立に向け、団体自らの努力を促します。
- ⑥ イベントへの補助については、創意工夫を求め、補助金の削減を図ります。
- ⑦ 福祉団体に係る業務については、役場から社会福祉協議会へ移すことができる

かどうか検討します。
(2) 業務の民間委託の推進について

現在、役場庁舎などの警備や清掃業務等は、民間に委託してきたが、今後も委託が可能な業務については積極的にこれを進めていきます。

二、組織・機構の見直し
各種審議会及び委員会を次のとおり見直します。

① 村の委員会等の委員には、特別な場合を除き村議会議員は任命しないこととします。

② 海峽ミュージアム運営委員会については、今後、管理運営を主体とした協議機関とするため、現行の定数の減員を図ります。

③ 保健・福祉・医療に係る委員会等については、これらの組織をできるだけ統合し、その下の組織として部会等を設けます。

④ 津軽海峽文化館

(アルサス)の運営委員会の委員の定数を十六名から十一名に減員します。

⑤ 定住者結婚相談推進員については、組織の見直しを検討します。また、あわせて相談員の仕事の内容を村民に周知します。

三、定員管理の適正化の推進

村の職員数について、同じ規模の町村と比較しても適正な範囲の職員数で推移するよう計画的に管理をしていきます。

そのために、事務や事業の見直し、民間への業務委託などを積極的に進めます。

四、行政の情報化等の推進による行政サービスの向上

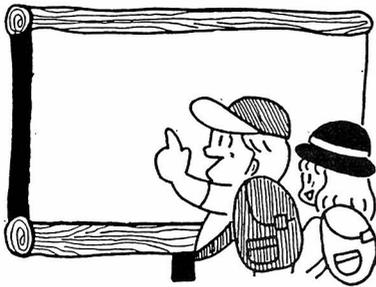
電算機の利用により、総合的な情報機能を確立し、村の仕事の効率化を図ることにより、住民サービスの向上を図ります。

五、効果的な行政運営と

職員能力開発等の推進

① 新たな時代の流れに対応できるように職員質の向上、育成を図るため、積極的に研修を進めていきます。

② 保健・福祉などの仕事に対する専門職の必要性が高まってきていることから、これらの確保に計画的に取り組んで行きます。



佐井村行政改革推進委員会からの報告

委員長 内藤 清美

当村の行政改革は、村民の視点にたち、将来像を展望した、いわゆる次の世代の評価にも耐え得る内容でなければ姑息的となりません。また縮小したり節約するだけでは村の沈滞化につながり兼ねません。

要はいかにして合理化を図り、簡素にして効率的な無駄のない行政効果を目指すが行政改革推進委員会に与えられた使命であろうと考えました。

まず、目標としてわかりやすい村政、開かれた村政を柱とし、効率的な行政を進める上で行財政システム、組織機能の見直し、事業の民間委託、補助金の是正等を判断材料とし、実情を把握するため多くの資料を提出させ検討を加えました。委員会では常に活発な質疑がなされ討論が展開されましたが、事務局もまた真剣な対応を惜しみませんでした。

特に、補助金のバラマキ

と五十を超える各種委員会等の組織については、行政はどこまでその役割をこなすべきかそれを見極める尺度が問題であり課題というべきであると思われる。

去る、一月四日の御用始めに村長への答申を終えましたが今後、村当局が大綱をまとめるに当たって依存財源にその大半をゆだねる構造的に脆弱な財政基盤の中で行政改革を押し進めることに己ざと限度があるうが創意工夫をこらし、新たな可能性を探り『佐井村らしさ』が発揮できるような基盤づくりをご期待申し上げます。



税務・国民年金 情報コーナー



・税金・年金のご相談は
役場の各窓口までどうぞ

申告と納税は期限内に！

所得税は三月十五日 消費税は四月一日までです

平成七年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日(金)です。なお、個人事業者の消費税の申告と納税は四月一日(月)までです。お間違えないように！

申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこととなります。



保険料を納めましょう！

国民年金の保険料を納めることは、自分の年金を確保するだけでなく、現在年金を受けている人をも支えていることとなります。これは国民年金が「世代と世代の助け合い」の制度であるからです。

また、県や市町村では国民年金の保険料の積立金から融資を受け、病院設備や簡易水道設備などに利用しています。

納め忘れを防ぐためには、口座振替制度を利用したり、お住まいの地区の婦人会や納税組合などの納付組織に加入することをおすすめします。

皆さんの納めた保険料は、地域社会の福祉にも役立てられているのです。平成七年度分の保険料の納付期限は、四月末日までです。納め忘れないようにしましょう。

保険料が未納のままに なっている場合、事故や病気で障害者になったとき障害基礎年金が受けられなくなり、将来、老齢基礎年金が受けられなくなることもあります。

国民年金種別変更届を忘れずに！

国民年金には二十歳から六十歳までのすべての人が加入することになっていて、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種類に分けられています。

このうち第二号は、厚生年金保険や船員保険、共済組合に加入している人です。

第三号は、第二号に扶養されている配偶者です。

第一号はその他の人で、農業、自営業者やその家族、学生などが含まれます。

就職や退職などで、国民年金の種別が変わったときには、その都度「種別変更届」の提出が必要です。第三号被保険者の保険料は、配偶者が加入している年金制度で負担しますので、本人が自ら納める必要はありません。しかし、第三号被保険者に該当したときに届出をしていないと、保険料の未納期間とされてしまい、将来年金が減額されたり、最悪の場合だと年金を受けられなくなることもあります。

また、経済的な理由などから保険料を納めることができない場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。詳しくは、役場へお問い合わせください。

「種別変更届」は、本人だけでなく配偶者の就職や退職などでも必要となる場合がありますので、よく注意してください。



こんにちは！

社会福祉協議会 第三号

（第三号）

前は、身近にある老人福祉施設をいくつかご紹介しましたが、今回は老人保健施設についてご紹介します。

老人保健施設

老人保健施設は、病院や特別養護老人ホームと家庭との間に位置する役割から「中間施設」とも呼ばれています。

病院の入院治療を終えて、病状の回復期や安定期にある要介護老人をはじめ、医療の必要性から在宅での療養が難しい寝たきり老人等に対し、お年寄りの自立を支援すると共に、家庭復帰の促進をめざす施設です。また、入所前後の指導、退所後の指導もしております。

この施設は、長期入所及び短期入所（ショートステイ）のほか、デイ・ケア（送迎）健康チェックⅡ入浴Ⅱ昼食ⅡリハビリⅡ送迎）の通所事業も行っています。利用の手続きは、施設と個人の契約であり利用者の負担は施設ごとに決定（五万円から七万円程度）してあります。むつ、下北地区では「シルバークエアセンターむつ」定員八十名（ショートステイ二名含む）「はまなす苑」定員一〇〇名（ショートステイ五名含む）などがあります。

赤い羽根募金にご協力ありがとうございました

毎年恒例の赤い羽根募金運動が、昨年十月一日から十二月三十一日まで行われ、佐井村の募金額は次のとおりとなりました。

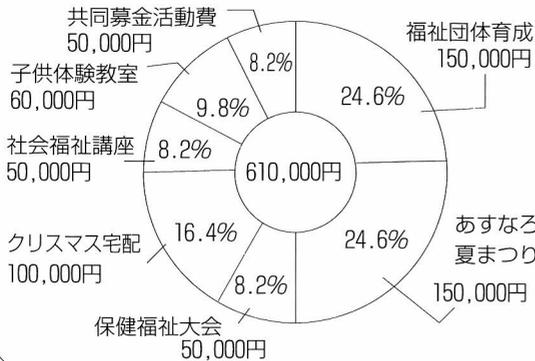
佐井村分会取扱額
八六一、六三二円



学校募金（保育所含む）
二四、五七〇円
合 計
八八六、二〇二円

この募金は、青森県共同募金会へ送金され、平成八年度に施設や福祉団体へ配分され老人福祉、障害者福祉、児童・青少年福祉、母子・父子福祉、ボランティア活動の助成等、民間の福祉活動に使われます。

平成6年度配分金の使いみち



福祉用語一口メモ

・民生委員・児童委員
民生委員は、社会奉仕の精神をもって保護、指導、相談等を行って地域の福祉の増進に努めています。又、児童福祉法による児童委員も兼ねています。（本村には十二名の民生委員と一人の主任児童委員がいます。）



花日記雪割り草に始まりし

日に餓えし雪割草と灯をわかし 軽部鳥頭子

雪割り草

雪割り草と名を聞くだけで、ほのぼのとした気分になります。でも、名は知っていても、どんな花だったかとなると、人によって印象がまちまちでしょう。いろいろとあるのですから、無理ありません。事典などを見ても、キンポウゲ科の花とあったり、サクラソウ科の花となっていたりします。キンポウゲ科の花は、スハマソウと違って、山地の木々の下などに生える多年草で、残雪の時期に一・五センチほどの白や淡紫色の小さな花をつけます。スハマとは、海岸に突き出た州や、結婚式などの祝儀のときに飾る台のことで、スハマソウは、その葉の形がスハマに似ているためについた名前のようにです。この花の別名を

ミスミソウというとの説もあり、またミスミソウを雪割り草と呼ぶ説もあります。サクラソウ科の花も多年草で、本州中部以北の高山帯で初夏に十センチほどの花茎を出し、サクラソウに似た淡紫色の五弁の花をつけます。面倒な話になりましたが、いずれにしてもピンクや白、紫や紅の、色鮮やかなきれいな花を咲かせます。さて、木々の芽吹きが春の便りです。南北に長い日本列島は、春の訪れは地域によって違いますが、三・五月は「全国緑化強調期間」です。各地で苗木の配布や市民参加の緑のイベントが行われます。この時期、森林などに出かけ、緑を楽しみたいものです。



お知らせ コーナー

年四月二日から昭和五十二年四月一日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の方

○保母業務 昭和三十一年四月二日から昭和五十三年四月一日までに生まれた高等学

校卒業以上の方で、保母資格者若しくは保育に意欲的な方

三、雇用期間

平成八年四月一日から平成八年九月三十日まで

四、賃金

佐井村臨時職員との取扱要綱によりま

五、採用試験等

○日時 平成八年三月二十六日(火) 午後一時

○場所 佐井村役場

二階 第二委員会室

○試験科目 作文・面接

六、問い合わせ先

佐井村役場 総務課 (☎三三八―二二一一)

佐井村教育委員会 臨時職員

平成八年度佐井村教育委員会臨時職員を次のとおり募集します。応募者は、平成八年三月十五日(金)まで、履歴書・健康診断書各一通を佐井村教育委員会まで提出して下さい。

記

一、職種及び募集人員

○一般事務 二名

二、雇用条件

○昭和三十一年四月二日から昭和五十三年四月一日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の方

三、雇用期間

○平成八年四月一日から平成八年九月三十日まで

四、賃金

○佐井村臨時職員の給与の取扱要綱によります

五、採用試験等

○日時

平成八年三月二十六日(火) 午後一時
○場所 佐井村役場 二階 第二委員会室

○試験科目 作文・面接
六、問い合わせ先 佐井村教育委員会 (☎三三八―四五〇六)

苗木の申し込みを受け付けます

ただいま森林組合では、八年度春造林用苗木及び林業肥料等の申込みを受けていますので、希望者は次により申込み下さい。

牛滝地区

竹内庄次郎宅

申込メ切

平成八年三月三十一日

配布予定

五月上旬

○問い合わせ先

下北郡大畑町大字大畑

字庚申堂八四の二

北通地方森林組合

(☎三四―二五二〇)

松・桐

林業肥料・キノコ種駒

その他林業資材一切

申込場所

原田・古佐井・大佐井・

川目・矢越地区

岩清水 芳宅

磯谷地区

横浜 繁雄宅

長後地区

岩清水 芳宅

福浦地区

田中 太吉宅



佐井村臨時職員

平成八年度佐井村臨時職員を次のとおり募集します。応募者は、平成八年三月十五日(金)まで、履歴書・健康診断書各一通を総務課まで提出して下さい。

記

一、職種及び募集人員

○一般事務 三名

○保母業務 一名

二、雇用条件

○一般事務 昭和三十一年

地域の皆さんの
ご意見お待ち
しています

駐在所地域活動
推進中!

駐在所では、地域の「生活安全センター」として、地域住民や自治体、ボランティアの方々と連携を取り、地域における身近な問題を解決することで平穏な地域づくりを進めています。

地域住民のニーズに応えた活動を推進するためにも、村民の皆さんのご意見・ご要望や不安なことなどお気軽にお聞かせください。

・佐井駐在所

☎三八一三二二八



救護施設誠幸園作品展示会
開催のご案内

救護施設誠幸園では、次のとおり作品の展示会を行います。

社会復帰を目指し、各種作業や訓練にはげんでいる入園者の心のこもった手作りの作品を多数展示し、皆さんのご来場をお待ちしています。

○日時 三月十日(日)
午前九時より

○会場 十和田市大字
三本木字野崎
一一六一三

○内容 洋ラン及び鉢
花、手作り作
品、編み物、竹
及び木工作品、
陶器等多数
模擬店、食堂も
あります。

○お問合せ

救護施設 誠幸園

☎〇一七六一

二三一三九二〇

最低賃金、守られていますか?

青森県の最低賃金が改正されました。

一最低賃金の改正内容一覧表一

最低賃金名	改正後の最低賃金額		効力発生日	
	日 額 引き上げ率	時 間 額 引き上げ率		
地域別 最低賃金 青 森 県 最 低 賃 金	4,431円 2.36%	554円 2.21%	平成7年10月5日	
産業別 最低賃金	青森県鉄鋼業最低賃金	5,280円 2.52%	660円 2.48%	平成7年12月24日
	青森県電気機械器具 製造業最低賃金	4,840円 2.54%	605円 2.54%	平成7年12月24日
	青森県各種商品小売業 最低賃金(郡部を除く。)	4,780円 2.58%	598円 2.57%	平成7年12月24日
	青森県自動車小売業 最低賃金(郡部を除く。)	5,140円 2.39%	643円 2.23%	平成7年12月24日

最低賃金に関して詳しいことを知りたい方は、

青森労働基準局賃金課…☎0177-34-4111

または労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

むつ労働基準監督署…☎0175-22-3136

第7回下北地域伝承
郷土芸能発表大会

と き 平成8年3月3日(日曜日)
午後1時開演

と ころ 下北文化会館

※入場料

小人(中学生以下) 500円

大人(高校生以上) 1,000円

佐井村からは川目神楽会が出演しますので、皆さんの声援をお願いします。



Dr. 吉岡の



健康談話室(第9回)

ちよつとした疑問

医者という職業は、いろいろな相談を受けるものです。

生活習慣や病気はよくあることで、さらにはペットの病気まで相談を受けたりします。頭が良くなるにはどうしたら良いとか、性生活のことや、お寝しよをどうしたらなおせるかとか、目の悪くならない光のとり方とか生活全般に渡ります。

先月に続いて、健康に関



今月の休診日

12日 第2火曜日
26日 第4火曜日

=佐井診療所=

たばこをやめると

太るのか?

たばこをやめると太ると

たばこをやめると太るという人がいます。(だからたばこはやめられないというのは理由になりませんが)私の周りでも太ってしまった人が多いのですが、これには科学的な根拠がありません。ニコチンやタールが身体の脂肪を分解してくれるということはありません。それではなぜたばこをやめると太ってしまうのでしょうか。

一つには、ニコチンは胃の調子を悪くすることがありますので、たばこをやめると食欲が増すと考えられます。たばこをやめると口が寂しくなると、たばこを吸っていた時間が他の食べ物やガムを食べている時間になっている可能性があります。例えば、ガム。たばこを吸う人は幼少時に指しゃぶりをする甘えん坊だった人が多いと言われていますが、たばこをやめると口が寂しくなると、ガムをかんだり、アメをなめたりしてしまいます。これらは小さなものですが、カロリーは十分ありますから太ってしまいます。また、食後の一服は実においしいものですが、一服をなくするとその時間は食事をしていないことになるでしょう。一食で二口食べる量が増えたとしても長期的には太ることになります。

朝会で倒れる人は「貧血」か?

学校で朝の全校集会で倒れた経験がある人もいます。しょう。「あーあ、校長はおもしろくねー話をしてんな。早く終らねーかな。」なんて思っていると目の前がだんだん真つ暗になり、気がついたら保健室のベットとお決まりのパターンの。こういう人は「貧血」といわれますが、医学的な貧血とは違って脳貧血といわれるものです。貧血というのは正確には血の中の鉄分が少ないことをいいます。

血液の中の鉄分が少なくなると顔色が普段より白っぽくなります。特に下まぶたの結膜に血の気がなくなります。確かに、貧血の人は脳貧血になりやすいのですが、必ずしも脳貧血になるとは限りません。逆に、脳貧血を起こす人は必ずしも貧血とは言えません。むしろ、調節性低血圧症を考えたほうがよいでしょう。

ガンは 遺伝するの？

例えば子宮頸ガンですが、この子宮頸ガンの患者さんのほとんどからあるウイルスが検出されています。

そのウイルスがガンの発症に関与しているという説が一般的になっていきます。しかし、このウイルスに感染しても必ずしも子宮頸ガンになるとは限りません。どこが違うのか。

それは、その人がガン抑制遺伝子というものをもっているかどうかによってガンになるかならないかが決まるらしいのです。このガン抑制遺伝子は遺伝するようです。そこがポイント。

ガンになりやすさとか、ガンになりにくさは遺伝しますが、必ずしもガンになるとは限りません。家系にガンの人が多い人はガンになりやすいと考えられますので、食べ物や生活習慣に気をつけるようにしましょう。

点滴をすると風邪は早く治るの？

一口に風邪といってもいろいろあります。明らかに細菌性の風邪で抗生物質が効くと考えられる場合は、抗生物質の点滴をします。この場合は早く治ります。インフルエンザなどのウイルス性の風邪でも、下痢や嘔吐がひどくて脱水状態にある人には体液補正のため点滴をして体力をつけてあげます。

困るのは「ちょっと風邪が」という人が、仕事に

いくのでとか、早治りだから、と点滴を求めてくることとです。こういう人には点滴しても特に早く治る訳ではありません。仕事を休んで家でゆっくり寝ているだけですぐ治るはずで、「点滴して欲しい」という人みんな点滴すれば診療所も儲かるのですが、適応のない人に点滴することは保険上許されないことですし、だいいち点滴する看護婦さんが大変です。

朝一回だけ飲む薬は一日三回飲む薬より弱い？

痛み止めなどの薬には人によって一回だったり三回だったりします。しかし、高血圧の薬は、一日一回のものもあるし、二回のものもあるし、三回のものもあります。

これは、その持続性によって決まります。一日一回の高血圧の薬は特殊の製

法で、二十四時間血中濃度が保たれるようにできています。働き盛りの人には、一日一回の薬を出す負担になりにくいわけです。

逆に、一日三回の薬を自分で調整して一日一回で飲む人がいますが、この薬は八時間位しか持続しませんから、他の十六時間は血圧

が高くなっている可能性があります。

腎臓や肝臓の悪い人は薬の排泄が遅くなり、他の人よりは持続時間が長くなりますから、一日三回の薬を一日一回とか二回で出すと

ビタミンはとれるだけとればよいのか？

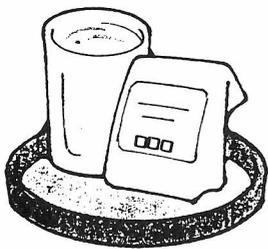
ビタミンにはいろいろな種類があるわけですが、皆さんの中には普通の食生活をしていても、ビタミン剤を服用している方がいると思います。昔はビタミン不足で脚気になったりすることがありましたが、現在はカルシウム不足になることはあってもビタミン不足になることは少なくなってきました。

ビタミンにはいろいろな種類があるわけですが、皆さんの中には普通の食生活をしていても、ビタミン剤を服用している方がいると思います。昔はビタミン不足で脚気になったりすることがありましたが、現在はカルシウム不足になることはあってもビタミン不足になることは少なくなってきました。

が生まれやすいことがわかりました。五〇〇IU以上とってはいけないようです。

安易なビタミン剤の服用には注意しましょう。(ご相談ください)

最近、ビタミンAをとりすぎの妊婦さんには奇形児



ビタミンは脂溶性と水溶性があり、水溶性のビタミンはとりすぎるとおしっこやうんこに混ざって出てし

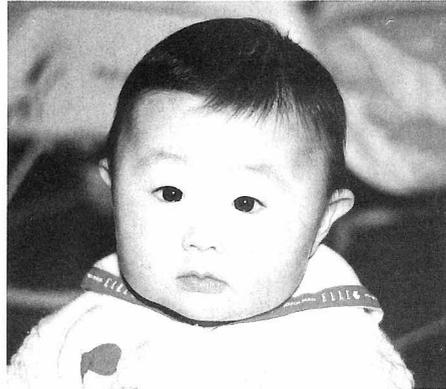
村の動き インフォメーションSAI ③

満一歳おめでとう

▷佐藤 僚太ちゃん
(昇・明子)
原 田



◁舘脇 千尋ちゃん
(勝義・文江)
矢 越



寄稿コーナー

ねずみ小僧 御用だ

いや「表彰だ」

あなたはどつち?

平成八年の今年は、中国暦の十干十二支で言えば子年である。ねずみはこまめに働くことから、金運・福運に恵まれ、縁起の良い年になるとの言い伝えがある。

ところが、オウム真理教による一連の事件や政界大物の裏金づくり、最近はず専だ政府高官の脱税だと留まることを知らない。これらはすべて自分のための私腹を肥やす手段であろう。

平成のねずみはどうなったのだらうと疑問を抱き、迷うばかりである。

さて、ねずみと言えば徳川時代の義賊「ねずみ小僧次郎吉」の伝記を思い出す。

悪徳代官に、大判・小判の袖の下を献上し(貢ぎ) 事業を有利に進め、巨満のあぶく銭を蓄め込んだ豪欲商人。このことに義憤を抱いたねずみ小僧は、それらの商人の倉から千両箱を失敬し、長屋の貧困家庭に三両だ、五両だ、とそっと配って回った。

生活苦で死の直前まで追い込まれた人々は、涙を流して

合掌した。

ところが、この「ねずみ小僧」も「御用」となり、江戸引廻しの上、鈴が森で処刑されてしまった。

福祉国家の今日では『あなたは命がけて困窮家庭を救済した奇篤な行為は他の模範である。よって「表彰」する。』とならないだろうか。名奉行大岡越前の守も片手落ちな気がする。

ところで、今日の悪徳行為を放置すれば、純真な青少年の心をむしばみ、日本国は崩壊の危機に至る。

「この紋所が目に入らぬか」「助さん、角さん、こらしめてやりなさい」の世直しの黄門様の出現を期待するあまりテレビの時代劇の視聴率は高まるばかり。

この善良な国民のためにも葵の紋所を手縫いの赤十字旗に代えて「この佐井村の赤十字旗が目に入らぬか!」とやってみたい。やろうではないか。現代社会を憂う国民の共感を呼ぶはずである。

三毛

戸籍の窓口

二月十五日現在

◎お誕生おめでとう

奥本 早希(勝博) 大佐井

◎ご結婚おめでとう

佐々木文章 大間町

宮木 恵子 大佐井

宮木 勝夫 矢越

大沼 由美 宮城県

◎おくやみ申し上げます

佐賀 ちゑ(徳雄) 古佐井

岡本 ちゑ(秀雄) 大佐井

奥本英太郎(光江) 大佐井

松谷岩五郎(畠中久子) 大佐井

鹿島 ツサ(政喜) 原田

竹内三次郎(マチエ) 牛滝

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

佐井村の人口

1月31日現在

(前月比)

男	1,710	(△ 5)
女	1,744	(△ 2)
計	3,454	(△ 7)
世帯数	1,112	() 0)