

1996 10月  
(平成8年)



No. 326

# 広報さし

## 佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



# お～いじゃまだよ。 たくさんのジャガイモ



# おまつりごっこ



佐井村保育所

広 場

村の中での話題、できごと、  
情報などをお待ちしています。  
佐井村役場企画調整課広報担当  
までどうぞ。

☎38-2111

## 県民駅伝

九月十五日、「健脚でつなげ郷土の和と心」の大会スローガンのもと、参加六十七市町村が、青森市八甲田丸前をスタート。ゴールの県総合運動公園陸上競技場までの十区間、四二・一九五キロに健脚を競いました。

一本のたすきに郷土の名誉と期待を担い、チームの一人一人の心をついに結集し臨んだ大会でしたが、昨年よりタイムは縮んだものの、残念ながら目標を達成することはできませんでした。

しかし、各選手は持てる力を十二分に発揮して頑張ってくれました。今後の大会での活躍が期待されます。選手の皆さん、ご苦労様でした。



## 敬老会

お年寄りの健康と長寿を祈念し、九月八日牛滝地区で漁協婦人部主催の敬老会が開催された。今年は装いもあらたに新設なった牛滝地区交流促進センターを会場に、婦人部による唄や踊りが被るうされ華やかな一日でした。

また、九月十五日には川目地区、磯谷地区でも敬老会が催され、お年寄りたちには楽しいひとときでした。



## 防災訓練

九月一日の「防災の日」にちなみ、九月十三日に役場庁舎において防災訓練が行なわれた。

一階調理室から出火し、事務室へ延焼中との想定で、煙の中一一九番通報、初期消火避難・避難誘導、救護訓練を実施。また、消防分署からタンク車二台と救急車も出動し逃げ遅れた者の救助及び消火訓練を実施した。

最後に屋内消火栓の操作訓練と消火器による油・ガス火災の消火を行ない訓練を終了した。

来年度からは地震による災害を想定した総合的な防災訓練を実施する予定。

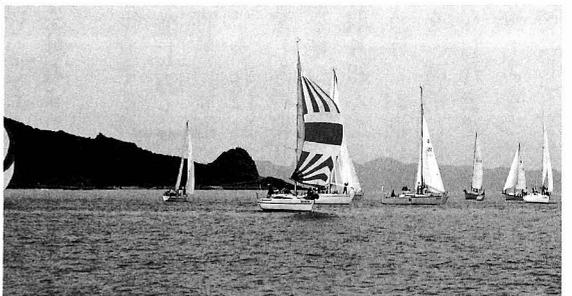


## ヨットレース

九月二十二日に第十九回カリフォルニアカップヨットレースが佐井村をスタート地点として行われました。

このレースは佐井漁港沖から津軽海峡を横断、函館港までのタイムを競うものです。

当日はヨットレースにはほど良い波と風で参加艇は色とりどりの帆をあげゴールである函館港へ向けて出帆していきましました。



の ど い わ

# 保健婦だより

## お酒は楽しく おいしく



### 正しく飲んで 肝臓を守ろう!

十月となり外を見ると山の  
色が美しく、また肌寒くなっ  
てきました。外が寒くなつて  
くると、お酒を飲んで体を温  
めたくありませんか。

「酒は百薬の長」と言われ  
ています。だからと言って飲  
みすぎではいけないことは、  
皆さんもご存じだと思います。

それでは、お酒を飲むと体  
の中はどのような状態にな  
り、どう飲んでいくと良いの  
でしょうか。

## アルコールと肝臓

お酒を飲むと肝臓が処理し  
てくれます。ですから、肝臓  
が悪くなるとお酒は即ストッ  
プ!それではなぜ、お酒が肝  
臓に悪いのでしょうか。それ  
はお酒のアルコール分を分解  
するために、肝臓細胞が非常  
に消耗されるからです。また、  
アルコールが分解する過程で  
発生する活性酸素という物質

が、肝臓細胞を傷めるため  
です。

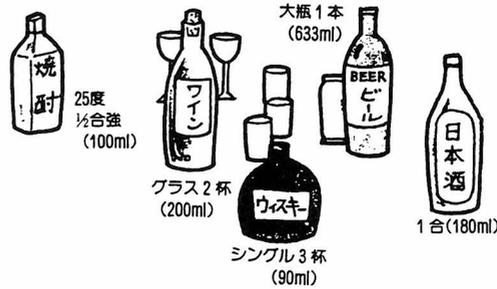
しかもアルコールは、新し  
い細胞を合成するのに必要な  
ビタミンやミネラルを、尿と  
一緒に排泄してしまう働きも  
あるのです。ビタミンやミネ  
ラルを摂ると肝臓細胞は早く  
つくられ、新しい肝臓細胞で  
あればあるほどアルコールを  
処理する力も高まります。

## なぜ休肝日が必要か?

お酒を飲んでから約十二時  
間経過すると、体中に入った  
アルコールは一度中性脂肪と  
して肝臓にたまりまます。脂肪  
を肝臓から消すためには、さ  
らに十二時間の時間が必要と  
言われています。毎日お酒を  
飲んでいると、肝臓にたまった  
中性脂肪が消えないうちに  
次の脂肪がまたやってきてし  
まいます。これが繰り返され  
ると、肝臓に脂肪がたまって  
いきます。

このことから、毎日お酒  
を飲むことはよくないことが  
わかります。少なくとも一日  
おきにしたいものです。

## 「一日に摂る アルコールの適量」



す。これを脂肪肝といいます。  
脂肪肝になると疲労・倦怠  
感があると言われますが、  
まったく自覚症状のない人も  
多いようです。放っておくと、  
肝硬変になってしまうことも  
あります。

アルコールを処理してくれ  
る肝臓は「沈黙の臓器」と言  
われ、よほど悪化しない限り  
自覚できません。いよいよ悪  
くなると肝臓が訴え始める時  
は、すでに相当悪くなってい  
ます。脂肪肝と言われている  
うちは脂肪をとることができ  
ますが、肝硬変になってしま  
うともとの肝臓に戻すことは  
できません。「沈黙の臓器」  
であることと、私達の生活習  
慣そのものが肝臓を傷めてい  
るということを考えながら、  
お酒を飲むようにしましょう。

## 「沈黙の臓器」肝臓

お酒をたくさん飲むと肝臓  
に脂肪がたまることは、さき  
ほどお話ししました。健康な  
人の肝臓にも二〜三パーセン  
トの脂肪が含まれています。  
しかし、この脂肪が一〇パー  
セントから多い人で五〇パー  
セントも増加する人がいま

アルコールが生活の中で唯  
一の楽しみと感じている人  
は、容易に飲酒に走りがちで  
す。できればお酒以外に、な  
にか楽しみや喜びを生みだす  
ものを見つけ、それらに積極  
的に取り組んでみたらどうで  
しょうか。お酒は精神的スト  
レスを一時的に解消してくれ  
るかもしれませんが、お酒以  
外の楽しみをつくり、心と体  
を大切にしていきたいですね。

## 肝臓をいたわる 5つのポイント

- 太り過ぎの人は標準体重にもどそう
- お酒はほどほどに
- 年に1度は検診を受けよう
- 毎日適度な運動をしよう
- バランスのよい食事をしよう

# 1996 10月村民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
高年齢者雇用促進月間 (10/1~10/31)			<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談日 (役場午前9:00~)</li> <li>心配ごと相談 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>			
		⑦牛滝・福浦	⑦ディ・ケア	⑦磯谷	⑦新町・浦町	
6	7	8	9	10	11	12
			<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談日 (役場午前9:00~)</li> <li>心配ごと相談 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育の日</li> <li>福浦小中学芸会</li> </ul>		
	⑦仲町・浜町	⑦糠森・台場	⑦ディ・ケア		⑦谷地町	
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>第3回 佐井村保健福祉大会 (アルサス 午前9:00~ 午後3:00)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談日 (役場午前9:00~)</li> <li>心配ごと相談 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ教室 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>		
	⑦大町	⑦牛滝・福浦	⑦ディ・ケア	⑦古佐井	⑦磯谷	
20	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>佐井小学習発表会</li> <li>原田小長後小中・磯谷小中学芸会</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談日 (役場午前9:00~)</li> <li>心配ごと相談 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>第13回産業フェア (27日まで)</li> <li>牛滝小中学芸会</li> </ul>
		⑦原田	⑦ディ・ケア	⑦川目	⑦新町・浦町	
27	28	29	30	31	10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>あすなる一般入浴休み</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児相談 離乳食実習 (役場午前10:00~) 対象平成8年2月~6月生</li> <li>心配ごと相談 (あすなる午後1:00~)</li> </ul>			
	⑦家族介護者教室	⑦仲町・浜町	⑦ディ・ケア	⑦糠森・台場		



平成7年  
原田小学校学芸会

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 交通安全教室

### 牛滝で開催

七月二十三日牛滝交流促進センターで、幼児を対象とした交通安全教室を行いました。交通安全の紙芝居を上演した後、センター内に横断歩道をつくり、お母さんたちが車の役をしたりして道路の横断のしかたを練習しました。



## 平賀町との交流会

### 婦人団体との交流会

九月五日、りんごと温泉の町南津軽郡平賀町から、婦人団体連絡協議会の一行二十名が来村、私たち母の会と交流しました。

平賀町婦人協会は、交通安全母の会、婦人会、J A女性部など九団体、六千三百余名で組織され、毎年町外研修を行っているそうです。

今年、交母会が幹事のため佐井村を研修地に選んだという事です。

平賀町は、人口二万三千人を上回る大きな町ですが、主婦は仕事や家業が忙しく活動出来る人は限られているという事で悩みはどこも同じようです。

平賀町の今年度の事業計画の中に、  
○暴走運転防止の徹底

暴走している若者を発見したら、世間体を恐れず、すぐ警察に通報します。

という項目があります。家庭の交通安全リーダーとして命を守る母親の確固たる信念が伺われます。

最後に「佐井村交通安全母の会々歌」を聴いて頂き、ビューティフルサンデーのリズムにのって、山崎アイ子さん創作の「自転車の手信号ダンス」をみんなで踊りました。平賀町でも自転車対策に力を入れていて、早速これを利用して頂きたいと喜んでおりました。平賀町の「ドダレバジサンバ」で全員のりにのって盛り上がったところで「十一月になったらりんごもぎにおいでよ」「行きてえな」で楽しい交流会は、おひらきとなりました。



## 佐井村交通安全母の会 理事 会

わたしたち母の会は、八月の定例理事会において、今後の交通安全活動の見直しについて話し合いました。その結果、「交通安全は家庭から」の原点に立ち返り日常生活の中で自然に交通安全についての会話が交わされるような、そういう意識が地域の末端まで浸透することを目標に、次のことを決めました。

一、 反射材の効用を認識してもらい、特にお年寄りを交通事故から守るため全村くまなく個別訪問し普段の履物に反射材を貼りつける。

二、 出がけに「車に気をつけて」の一声をかけてあげ、家族みんなで、交通规则と交通マナーを守ることを誓ってもらうため、署名運動をする。

この他、会員が日常の母の会の活動を安心して出来るように、「ボランティア保険」に加入することを決めました。

## お貸しします チャイルドシート

車内での交通事故からかわいい子供を守るため、このたび母の会で「チャイルドシート」を購入しました。

二歳～五歳までのお子さんをもつ家庭で、普段子供を乗せて車を運転する機会の多い方、又は遠出をする方でチャイルドシートを使用したい方はお貸しします。

〔申込先〕  
東出ミヤ(母の会会長)  
☎ 三八一二〇三六

小さい頃から交通マナーとルールをきちんと身につけて車に乗ったらシートベルトを掛けることを習慣づけ、かわいいわが子を交通事故から守りましょう。

「おんぶ」に「だっこ」での運転は子供にとって大変危険ですからやめましょう。



# こんにちは！ 社会福祉協議会 です (第十号)

## 子供体験教室

毎年開催しております「子供体験教室」も今年度で第五回目を迎えました。この教室は、福祉を言葉で語るより、自分自身で何かを感じながらボランティア精神を養うことを目的とした教室です。

今年七月に原田小学校を対象に、養護学校「はまゆり学園」の子供たちとの交流ねぶた運行と、八月に一般募集により自主的に参加してくれた佐井中学校、磯谷小中学校の生徒で行ったあすなる夏まつり、そして九月に佐井中学校の生徒を対象に手話・車椅子体験教室を行いました。今回の全体を通してのテーマは「ノーマライゼーション」で、障害を持っている人やお年寄りを差別したり変な目でみたりすることなく共に地域で生きていかれるような社会であるということを考えてもらう体験学習にしてみました。

■七月「交流ねぶた」  
はまゆり学園の生徒と一緒に汗を流しながらねぶたを運行しているうちに、初めの緊張感も徐々に薄れ、すっかり仲よくなりました。



■八月「あすなる夏まつり」  
進んでボランティアしたいという気持ちから一生懸命お年寄りのために、会場準備や食べ物運んでくれたり、自ら進んで奉仕する姿が見られました。

■九月「手話・車椅子体験」  
障害者の立場になって、地域で生活するのに問題点はないか？というところで車椅子に乗り、実際に役場や郵便局、診療所、アルサスに立寄って街の中を点検し、「車椅子のままでは立寄れない所がある」ということを子供たちが発見しました。

手話は興味があつたらしくみんな熱心に受講しており、学校の授業に取り入れてほしいという子供もいました。主催者としては、このような教室に参加することもよい経験になると思いますが、できれば自分たちができる時間に、無理なくできるボランティア活動をしてくれるようになってほしいと思います。



## 赤い羽根共同募金 運動にご協力を!!

今日も十月一日から十二月三十一日まで全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まります。特に今年には募金運動が始まってから五十回目の年であり、各地で様々な記念行事が行われますが、佐井村では十月十三日(日)開催される「第三回佐井村保健福祉大会」の会場(アルサス)において、街頭募金、昭和二十二年からの歴史ポスターの展示、記念テレカ、福祉ヤクルトの販売を行いますので多数ご来場下さい。また、奉仕員が皆様のご家庭を訪問した際には、ご協力をお願いいたします。

佐井村の募金目標額は次のとおりです。

- ◎目標額 八七二、〇〇〇円 (内訳)
- ・広域目標額 二二二、〇〇〇円
- ・地域目標額 六四〇、〇〇〇円

※説明  
広域目標額は、県内の社会福祉施設、社会福祉団体、障害児者小規模共同作業所へ配分されます。  
地域目標額は、県内の社会福祉協議会へ配分されます。



## あたたかいご寄付 ありがとうございます

(平成八年三月末～九月)

- 奥本四郎様 一〇〇、〇〇〇円
  - 板谷誠子様 一〇、〇〇〇円
  - 下北信用金庫様 六七、七六六円
  - 佐井村飲食店組合様 一〇、〇〇〇円
  - 奥本喜一郎様 五一、三八八円
- 皆様からいただきましたご寄付は、福祉サービスの充実のために役立てたいと考えております。ありがとうございます。

# 箭根森八幡宮例祭





ヤアー  
コーリヤ



## 第十八回

## 「全日本中学生水の作文コンクール」

## 船越奈津子さん (牛滝中三年)

## 優秀賞を受賞!

第二十回「水の週間」の一環として行われた、第十八回「全日本中学生水の作文コンクール」で牛滝中三年の船越奈津子さんが青森県の地方審査を突破、全国海外からの応募一五四七九編の中から、中央審査で優秀賞を受賞しました。

「すばらしい水の力」と題したその作文は、山での作業を手伝った時に飲んだ水のおいしさなどを書いたもので、先日東京の科学技術館サイエンスホールで行われた、第二十回「水の週間」記念式典で表彰されました。

## すばらしい水の力



牛滝中 三年  
船越 奈津子

「奈津子、手伝ってけるじゃ。」と父に言われ、私は父と一緒に山へ行った。山に登ることに慣れていない私は、父の足跡を探して一生懸命に登った。目的地に着くと、だいぶ雑木が倒れていた。

私の家はまきストーブなので、毎年たきぎを切り出しに山へ行く。父は仕事の手順を教えてくれた。私の仕事は父が一メートルぐらいに切った丸太を下に落とすことだった。

「今日は、あの木が横さなつてらだごまで落どせればいい。」

そういうと父はすぐ作業に取りかかった。私は無我夢中で木を落とした。

「木きつてるそばさくればあぶねえど。」

父が懸命に作業している私に、心配そうに声をかけた。父はチェーンソーの手を休めず、また作業を進めた。中腰でやっているのを、けっこうの力仕事だった。

一息入れたとき、私は真つ先に水を飲んだ。すると父も水を飲み、「ア」と一言だけ言った。父の顔から水がどんななおいしいかが伝わってきた。そしてまた作業を続けた。父は木を切り終えてから、木を落とすのを手伝ってくれた。

その時、冷たい雪が空から舞い落ちてきた。ほてった頬にあたった雪が、ひんやりして気持ちよかった。目標のところまで木を落とした後、父は実際に立っている木を切ってみせてくれた。そして今の時期に作業する理由を説明してくれた。

「雪あるうちに、木落どしねば、だんだん落ちにくくなるんだ。だして早くやった

方が楽だんだ。」

仕事が終わると、喉が渴き、

疲れてきたので少し休んだ。

一息つこうと、また家から持ってきた水を飲んだ。水が生き物のように私の体を流れていく。その水はよく冷えていて、とてもおいしかった。

水が全身にしみていく感じがして、私はすぐに元気を取り戻した。何の味もしない水だけど、私にとってはその時の水が何よりもおいしく感じられた。

目標よりも少し多く雑木を落とした頃には、辺りはすでに薄暗くなっていた。疲れたけど、私は爽快な気分であ路についた。

家に着いてから手や顔を水で洗ってご飯を食べた。少し休んでから風呂に入った。その瞬間、体中が温まり、とてもいい気分だった。仕事の疲れをいやしてくれる水のすばらしさ。風呂にゆつたりとつかりながら、私はふと水に「ありがとう」と言ってみた。

今まで水に感謝したいなんて思ったことはなかった。でも、今日山で私に元気を与えてくれた水、私の疲れをゆつくりといやしてくれた水の不思議さをあらためて考えた。(水は雪や氷のように形や名前を変えて、私たちをいつでも支えてくれているんだ。)

私は風呂から上がってからまた水を飲んだ。やっぱり水は生きていくのに欠かせない。

私は水の大切さに気づいてから、いちばん下の弟が水を出しっぱなしにしているのを見ると、「ちゃんと水止める。」と注意できるようになった。今は少しでも水が出ているのを見ると、とても気になるようになった。きつとそれは、水の大切さに気づくことでした。

私たちは、毎日水と関わっている。顔や手を洗うにしても、何ひとつとつても水の恩恵を受けている。水のことをもつと考えると今までの生活を振り返ってみたい。きつと私たちは、いつでも、どこでも水に支えられて生活しているのだから。

今度また、山で父の仕事を手伝ってみたい。冷たい水を持って。作業の合間に飲むおいしい水を味わいたいから。



# 教育だより

## 第51回 青森県民体育大会

八月十七、十八の二日間、黒石市を主会場に開催されました。

佐井村からは六競技に参加結果は次のとおりです。

### ◎ソフトテニス

一回戦

佐井 2-1 新郷

準決勝

佐井 不戦勝

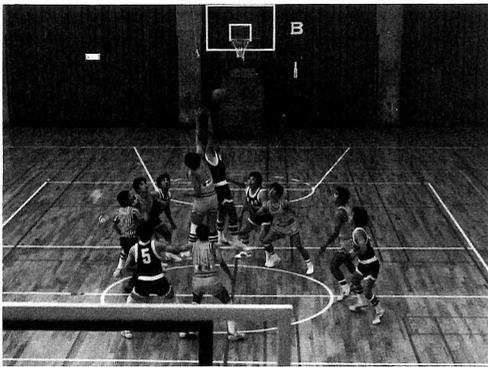
決勝

佐井 2-0 六ヶ所

(※初優勝)

### ◎陸上競技

(四位以下記録なし)



男子二百メートルA

二位 伊藤輝貴

24秒7

男子四百メートルA

一位 伊藤輝貴

55秒3

男子八百メートルリレーA

一位 長島幸雄

宮川洋平

石戸貴広

伊藤輝貴

1分42秒7

男子走り幅跳びA

二位 長島幸雄

6m 07cm

男子砲丸投げA

四位 山本尚樹

男子砲丸投げB

一位 小笠原昭彦

10m 59

女子百メートル

三位 渋川麻衣子

15秒1

女子走り幅跳び

一位 溝江ゆかり

5m 05cm (大会新)

女子砲丸投げ

二位 中村久美

8m 34cm

(※陸上競技総合二位)  
◎バスケットボール  
準決勝

六ヶ所 77-74 佐井

(※三位)

### ◎卓球

一回戦

岩崎 3-1 佐井

### ◎バドミントン

一回戦

東通 3-0 佐井

### ◎ゲートボール

予選リーグ

稲垣村・相馬村と対戦

二敗 決勝トーナメントに進出できず

## 第45回 青森県青年大会

九月七、八日の二日間、浪岡町を主会場に開催されました。

佐井村からは二競技に参加結果は次のとおりです。

### ◎軟式野球

一回戦

横浜 7-6 佐井

### ◎バレーボール女子

一回戦

佐井 不戦勝 田子

準決勝

## 第46回 下北美術展

むつ・下北管内の小学校五十九校、中学校二十四校から絵画・版画・書道の部に六、〇八五点の作品が応募された第四十六回下北美術展において、佐井村からの児童・生徒が入選・入賞しました。

なお、これらの作品は、十月十三日(日)にアルサスに展示しますので、お誘い合わせのうえ、ご鑑賞ください。

### △絵画の部▽

※準特選

福浦小一年 田中 美波

長後小五年 斉藤麻衣子

※佳作

佐井中二年 西谷 拓海

※入選

長後小三年 内田 綾華

佐井中三年 宮木 育美

### △版画の部▽

※準特選

原田小六年 池田 彩子

※佳作

磯谷小四年 佐々木智子

原田小六年 加藤裕美子

※入選

磯谷小三年 五十嵐香織

原田小四年 金沢 智克

原田小五年 金沢 偉人

原田小五年 佐藤 真彦

※特選

佐井小二年 太田 理沙

※佳作

佐井小三年 坪井 智哉

※入選

佐井小三年 西谷香乃子

磯谷中一年 横濱かおり



### 平成8年度 市町村巡回スポーツ講習会開催

主催 青森県教育委員会  
財団法人青森県スポーツ振興事業団  
日時 平成8年10月13日(日) 午後1時から  
場所 しおさい公園  
講師 青森県グランドゴルフ協会理事 渡邊 隆一  
内容 (1)ニュースポーツ(グランドゴルフ)の講義  
(2)実技指導

※参加人数、年齢制限等はありませんので皆さんお誘い合せの上どしどし参加して下さい。

申込先・問合せ 佐井村教育委員会社会教育課 ☎0175-38-4506

# お知らせ コーナー

## 村職員を 募集します

平成九年四月一日付け採用  
の村職員を次のとおり募集し  
ます。

応募される方は、必要書類  
を役場総務課まで提出して下  
さい。

一、募集人員

・若干名

二、応募資格

・昭和四十七年四月二日以  
降に生まれた方で、高等  
学校・大学卒業又は卒業  
見込の方

三、提出書類

(一)履歴書

(二)最終学校の卒業(見込)  
証明書・成績証明書  
(三)健康診断書  
(四)写真一枚(履歴書に添付  
した写真と同様のもの)

四、試験日等

・平成九年二月頃の予定  
・青森市内の試験会場

五、試験科目

・教養試験、事務適性検査  
内田クレペリン精神検  
査、面接試験(面接は後  
日村で行います。)

六、給料等

・職員の給与に関する条例  
の規定によります。

七、書類の提出期限

・平成八年十月十八日(金)

問い合わせ先 役場総務課  
☎ 三八―二二―一

## 行政への苦情・要望

気軽に相談を!

十月十三日から十九日まで  
は「行政相談週間」です。

「行政への苦情や要望は、  
直接言いくい」「どこへ申  
し出たらよいかわからない」  
「こんな思いをしたことはあ  
りませんか。こういうときは、  
ぜひ行政相談員にご相談下さ  
い。相談員は公平、中立の第  
三者の立場で相談に応じ、行  
政の改善に役立ててくれます。  
相談は無料で秘密を守り解  
決に努めますので安心して相  
談できます。

相談方法は、口頭、電話、  
手紙いずれの方法でも良く匿  
名の取扱いも行なっていま  
す。

佐井村では次の方が総務庁  
から行政相談委員に委嘱され  
ています。

◎大石健次郎(長後)  
☎ 三八―五四―二二

多くの方のご協力をお願い  
します。

9時30分～11時30分

役場前

13時～15時30分

アルサス前

## 愛犬の登録 予防注射

忘れずに

十月七日午後一時から三時  
まで役場前で秋の狂犬病予防  
注射を行いますので、春に予  
防注射を受けなかった犬や生  
後九十一日以上になった犬は  
必ず受けるようにしてください。

また、犬の登録は一生一回  
になりましたが、予防注射は  
年一回が義務づけられていま  
すので必ず受けましょう。

※最近、飼い主のモラルが  
問われています。犬を飼って  
いるみなさんには犬の適正な  
飼育や保管についての責任が  
あり自覚が求められています。  
散歩時の犬のふんなどは  
必ず始末しましょう。

犬の苦情、犬の飼い方につ  
いてのご相談はむつ保健所ま  
で。

☎ 二四―二二―三二



## 建設業退職金共済制度

ご存じですか!!

この制度は、全国どこの建  
設現場で働いても事業所に雇  
用された期間を通算して退職  
金を支払うという、建設労働  
者のための退職金制度です。

1日260円の掛金で退職金は次のとおりとなります。

年数	退職金額	年数	退職金額
2年	131,040円	25年	4,413,140円
5年	382,758円	30年	6,359,620円
10年	1,006,244円	35年	8,963,876円
15年	1,872,092円	37年	10,237,478円
20年	2,958,870円		

※この早見表は、掛金納付252日分を1年と換算して計算した退職金額です。

この制度に加入している事  
業所に対して、労働者住宅等  
の福祉施設を設置するための  
融資制度もあります。

この制度について詳しいこ  
とは、下記にお問い合わせ下  
さい。

建退共 青森支部

住所青森市安方二一九―十三

青森県建設会館内

☎ 〇一七七一―二二―七六一

## 十月十七日(木)

移動採血車が来村します。

## 献血

ご協力下さい

### 戦傷病者等の妻の方に 特別給付金が

支給されます

特別給付金国債の最終償還を終えた戦傷病者等の妻の方に、改めて特別給付金が国債により支給されます。

また、戦傷病者等の妻に対する特別給付金を平成八年五月まで受給したが、夫である戦傷病者が平成五年三月三十一日までに死亡している場合その妻の方に特別給付金が国債により支給されます。

・戦傷病者が公務傷病等により死亡したため、その妻が公務扶助料等を受けている場合、

※戦没者等の妻に対する特別給付金

・夫である戦傷病者が公務傷病等以外で死亡（平病死）した場合

※戦傷病者等の妻に対する特別給付金（特例給付金）

◎請求手続きや金額等詳細な内容については、佐井村役場住民福祉課までお問い合わせ下さい。

### 入院時食事療養費の標準負担額

平成八年十月より改定

入院時食事療養費制度は、入院時の配膳時間の改善やメニューの多様化等良質な食事の提供、栄養士による栄養管理やベッドサイドでの栄養指導等、医療サービスの向上を推進しています。

### ◎入院時食事療養費

入院中の一日の食事にかかる費用のうち、一部（標準負担額）を被保険者の方々に負担していただき、残り「入院時食事療養費」として国保が負担します。

○入院時の食事にかかる標準負担額（平成八年九月までは（ ）内の金額）は次のとおりです。

一	般	760円 (600円)
住民税非課税世帯等	90日までの入院	650円 (450円)
	90日を超える入院	500円 (300円)
住民税非課税世帯等の老齢福祉年金の受給権者		300円 (200円)

### ① 住民税非課税世帯等の方は、役場国保担当窓口で申請し、「標準負担額減額認定証」の交付を受けて下さい。

病院の窓口では、この減額認定証を提示して下さい。入院が九十日を超える場合には、さらに減額されますので、再度申請して下さい。

### ② 食事代の標準負担額は、高額療養費を算定する自己負担額には入りません。

### 建築大工技能検定

受験案内

### 一、受験申請受付締切日

平成八年十月十一日まで

### 二、受験申請書の受付

「むつ共同高等職業訓練校」もしくは、「青森県職業能力開発協会」へ

### 三、試験実施日

平成八年十二月六日から平成九年二月二十三日までの間に指定する日。

### 学科

平成九年二月二日・二月九日・二月十六日の指定する日曜日。

### 四、合格発表

平成九年三月二十八日（金）

### 五、受験資格

二級 実務経験三年以上

（訓練校修了者はゼロ年以上）

一級 実務経験十二年以上

（訓練校修了者は六年以上）

（但し、二級合格者は合格後五年以上）

### 六、募集職種

・建築大工 ・型枠施工

・枠組壁建築 ・配管

・樹脂接着剤注入施工

・塗装（鋼橋）等

### 七、受験料

実技 一二、〇〇〇円

学科 二、六〇〇円

### ◎問い合わせ先

・「むつ共同高等職業訓練校」

むつ市金谷一丁目

十七ー五十五

☎〇一七五ー三三ー三四九五

・「青森県職業能力開発協会」

青森市大字野尻字今田

四十三ー一

☎〇一七七ー三八ー五五六一

### マダラの資源は…

― 漁業振興基調講演会 ―

九月七日に「マダラの生態」と題した講演会が牛滝地区交流促進センターで開催されました。

講師としてお招きした桜井泰憲先生は、現在北海道大学水産学部勤務され、マダラ、スケトウダラ、回遊性魚類も研究されています。

講演会の内容は、マイワシの不漁、マイカの豊漁の因果関係から始まり、マダラの仲間、陸奥湾で放流した稚魚の道東沖へのコース、水温の状態、スケトウダラの産卵ビデオなど漁業者の関心の高い事柄を中心にわかりやすく説明され、参加者は興味深く聞き入っていました。

最後に、ノルウェーでの国策でマダラの増産計画に当たっているビデオを拝見し、漁業者と研究者が手をつなぎマダラの漁獲量向上に当たって行くことを望んでいました。



# Dr. 吉岡の



## 健康談話室(第16回)

# 福祉について

介護保険のからみで、最近  
は新聞で福祉関係の記事をよ  
く見かけるようになりまし  
た。しかも、社会面ばかりで  
なく政治面などにも見かける  
ようになりました。

これは、二〇〇〇年には六  
十五歳以上の高齢者が全国で  
二十五%以上、つまり四人に  
一人が高齢者となるからで  
す。そして、今まで以上に介  
護する人、介護される人が増  
えてくるからなのです。

先日、福祉のお話をさせて  
いただく機会がありました。

私自身福祉行政に関しては勉  
強不足のところがありまし  
て、十分なお話が出来たかは



不安な所です。ここで、整理  
しなおして再びお話をさせて  
いただきます。

### それは、医療費の 増加から始まった

福祉がそして介護保険が新  
聞で騒がれるようになった背  
景には、先ほど述べたように  
高齢化が急速に進んでいるこ  
とがあります。それが、医療  
費の増加を産んで騒がれるよ  
うになったのです。

かつては、老人が元氣そ  
うなのに病院に入院している  
ということがありました。また、  
病気が治ったのに、だからだ  
と入院している、また、ただ  
の寝たきりなのに入院してい  
るといふことがよく見受けら  
れました。患者さんが望むま  
まに入院させておけば、患者  
さんも喜ぶし病院の経営にも  
寄与するという状態だったの  
です。このことが医療費の増  
加の一つの原因になってしま  
いました。

そこで、厚生省は、あまり  
長く入院させると病院が赤字  
になるように保険制度を変え  
てきました。そうすると、病  
気が治ったけれどもリハビリ  
が必要だという人や寝たきり  
状態の人は行くところがなく  
なります。そこで、いろんな  
役割を持った福祉施設が出来  
ました。特別養護老人ホーム、

老人保健施設などです。(そ  
れぞれがどんなものかは社会  
福祉協議会のページを見てく  
ださい。)

また、入院数を抑制したぶ  
ん、在宅医療、訪問看護といっ  
たことを促進して、これらを  
積極的に行う診療所や病院が  
赤字になるように保険制度を  
改定しました。つまり、各家  
庭のベットを入院ベットと考  
えるようにしたわけです。例  
えば、佐井診療所では、約二  
十五人のベットをかかえた病  
院と見なせるわけです。

### ホームヘルプサービスは 介護される人よりも 介護する人の負担を 軽減させるためにある

自宅に寝たきりの人や身体  
が不自由なために介護が必要  
な人がいれば、大変なのは介  
護する人です。しかも、介護  
する人は八十%が女性だとい  
う統計があります。(お嫁さ  
んや娘さんです。)この介護  
する人の手助けをするのが  
ホームヘルプサービスです。  
五人で五人の寝たきりの人を  
介護するのは出来ても、一人  
で一人を介護するのは大変だ  
という考えから作られたサー

ビスです。

佐井村でも二十四時間ホ  
ムヘルプサービスが始まりま  
す。普段介護しているお嫁さ  
んが寝ている間に、寝たきり  
の人のおしめの交換や夜のく  
すりの服用をしてくれたりど  
んなに楽でしょうか。介護者  
が疲れて倒れてしまわないよ  
うにしてあげることが大切な  
ことです。それでも介護者が  
倒れてしまうことがあります。  
また、介護者が旅行など  
で家を空けることも考えられ  
ることです。そのためには、  
ショートステイとかミドルス  
テイといわれる、一時的に寝  
たきり者をあずけることがで  
きる制度があります。

その他に介護するのに金銭  
的に大変なこともあります。  
それまでアルバイトに出てい  
たお嫁さんが仕事を辞めて家  
で介護しなくてはならないだ  
けでも収入減になりますし、  
介護用具を買い揃えなくては  
なりません。そのためにいろ  
いろな手当てや貸し付けの制  
度があるわけですが、それで  
も足りない部分が出てきま  
す。そこで、介護保険という  
概念が浮上してきました。(も  
しかすると次の総選挙の争点  
になるかもしれませんね。)

### 言葉に負けてはいけない

ここまでお話しした中でも訳の分からない言葉が出てきたと思います。特別養護老人ホーム、老人保健施設、ホームヘルプサービス、ショートステイ、ミドルステイなどです。とかく福祉関係の用語はカタカナが多い。たまに漢字があっても、堅苦しい行政の言葉が多いのです。

それらの言葉に負けてしまつて、受けられるサービスも受けられないでいる人が沢山います。ですからこれらの言葉に負けないようにしていただきたいのです。

とにかくいろいろなサービスがありますから相談してみることが大切です。どこに相談すればいいかって？それには、在宅介護支援センター（☎三八一四一八七）というものができました。介護する人が出て来たとき、家の人が退院してきたけれどもまだ本調子でないのかどうか、どうにかしたいのかなつたらすぐ相談に行きましょう。いろんな施設や診療所をまわって介護者に有利なように走り回ってくれます。いろんな手当てやサービスのアドバイスをしてくれるはずですよ。

### 保健、医療、福祉の連携が重要

これからは福祉だけががんばってもだめです。例えば床擦れが出来れば介護は大変になりますから、床擦れが出来ないように指導するのが保健の仕事で、出来てしまつたら医療の役割ですし、その介護を手助けするのが福祉の役割です。それぞれがうまく連絡を取り合いながら仕事をして行かないと、寝たきりの人にもんな床擦れができてしまつてみんな仕事が増える一方になりますし、介護者も全然楽にはなりません。

前述したように在宅医療が

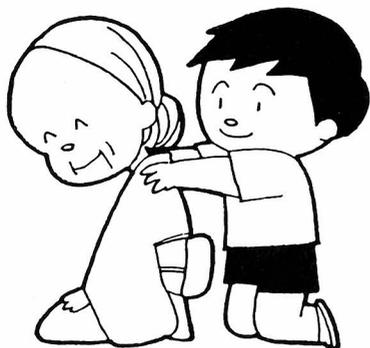
### 福祉サービスを受けることに遠慮はいらない！

小さな村では福祉サービスを受けることに消極的になりがちです。「サービスを受けて楽をしている」と言われるのを恐れるのでしょうか。そんなことはありません。介護する人に余裕がなくては介護される人だって良い介護を受けられるはずはありません。

介護される人のためにも、積極的に福祉サービスを受けるべきです。

中心になつてくると、診療所は目に見えないベットをかかえる病院の役割をしなくてはならなくなります。二十四時間ホームヘルプサービスが始まつて、夜間に寝たきり者の異常を見つけることが多くなつてくる可能性があります。そんな時主治医がいなかつたら大変です。日中でも外来が忙しくて寝たきり患者さんの往診がおろそかになつたら介護者にも福祉サービス者にとつてもしわよせがきます。

手前みそながら、医療の充実がなければ在宅介護の充実はないと考えます。



佐井小学校6年

山田 泉さんの作品



## 10月の休診日

= 佐井診療所 =

☎38-2261

8日・22日

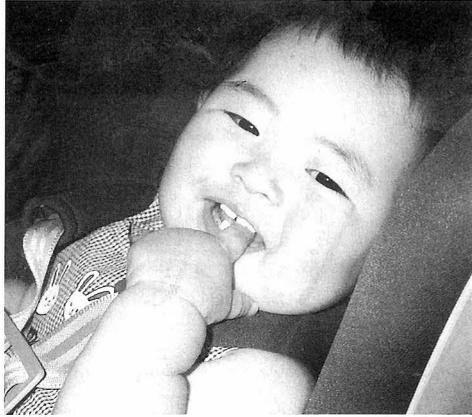
(火)

(火)

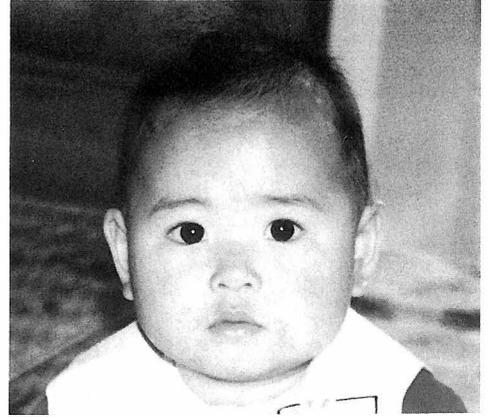
# 村の動き さ い インフォメーション S A I ⑩

## 満1歳おめでとう!!

▷ 田澤実名子ちゃん  
(亮一・真紀) 古佐井



▷ 東出 瑞穂ちゃん  
(直武・聖子) 磯谷



## 戸籍の窓口

9月10日現在

○お誕生おめでとう

山本 拓実 (直樹) 福 浦

○おくやみ申し上げます

中村 そめ (孝男) 古佐井  
荒川 昭市 (栄子) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

## 第3回保健・福祉大会

- 日 時 平成8年10月13日(日) 午前9時～午後3時  
 場 所 津軽海峡文化館 (アルサス)  
 主 催 佐井村、佐井村社会福祉協議会、佐井村国民健康保険  
 内 容 ・式典 (国保優良家庭表彰、社会福祉功労賞他)  
 ・基調講演テーマ「これからの福祉……」  
 講師 日本社会事業大学 加瀬裕子先生  
 ・実践発表  
 介護用品ファッションショー、ステッキ体操  
 ・事例発表  
 ボランティア推進校他  
 ・健康劇  
 保健協力員 食生活改善推進員他

## 第13回 佐井村産業フェア

津軽海峡文化館「アルサス」を会場に10月26日～27日(土・日)の2日間、第13回佐井村産業フェアが開催されます。

これは、農林水産・商工・観光など佐井村の産業と文化を一堂に会し、その現状について、村民に対し認識を深めさせ、将来への展望を図り、村の産業活性化と一層の発展を期することを目的として開催されます。

主な内容については、本年に収穫された農林水産物の展示、絵画、アイデア工夫等の展示、誘致企業展、地元商店の大売出し、農林水産物及びむらおこし商品の販売等、たくさんのイベントを企画しております。

なお、本年からは、農林水産物の共進会は実施せず展示のみといたします。

その他詳細については、臨時広報によりお知らせいたします。

## 佐井村の人口

8月31日現在

(前月比)

男	<b>1,697</b>	( - 1)
女	<b>1,712</b>	( 1)
計	<b>3,409</b>	( 0)
世帯数	<b>1,121</b>	( + 3)