

7月8日(日)【佐井中グラウンド】  
第40回佐井村民体育大会



## 今月の主な内容

「仏ヶ浦裂き織り」青森県 伝統工芸品の指定を受ける …… 2	保健婦だより …… 12
下北の夏イベント紹介 …… 4	家庭での介護 …… 13
わいどの広場 …… 6	交母だより …… 14
佐井村の入札制度ってどうなっているの? …… 8	こちら佐井駐在所 …… 15
市町村合併勉強会 …… 10	お知らせコーナー …… 16
「01佐井村ふるさとフェア」出展者募集ほか …… 11	戸籍の窓口 …… 18

2001  
(平成13年)

8

No. 384

# 「仏ヶ浦裂き織り」青森県伝統工芸品の指定を受ける

この度、「仏ヶ浦裂き織り」が青森県伝統工芸品の指定を受け、6月29日(金)、役場村長室で、指定書の授与式が行われました。

「仏ヶ浦裂き織り」は、平成3年、川岸延子さんを中心に6名のメンバーで結成（現在は20名）され、昔ながらの手法で、帽子、のれん、トートバッグなどを製作しています。

5月から10月の観光シーズンには、実演と即売会も行っており、手づくり物のブームと相まって評判が良く、年々、作り手、買い手、ともに愛好者が増えています。



村長室での授与式の様子

## 「仏ヶ浦裂き織り」ができるまで



## 青森県伝統工芸の認定を受けて

### 御礼と雑感と

仏ヶ浦裂き織り  
代表 川岸延子



三内丸山の遺跡の中から、古代織物の切れ端が出てきたのをご記憶の方はいらっしゃいますか？もう、びっくり。我々が今やっている平織りから一歩進んだ、綾織りという手法を用いた切れ端だったんですね。五千年も前の丸山人は、なんとすばらしい人たちだったのでしょうか。私の知るかぎり、佐井村には織物の伝統が無いという思い込みは、もしかして、誤りなのかもしれません。「昔、ウチではやってましたよ」という話が、あちこちから出てくればいいなあと思っています。三内と同じく、私が知らないだけかもしれません。

本題に入ります。このたび青森県から、「伝統工芸に認定します」というお墨付きをいただきました。「仏ヶ浦裂き織り」の内容は南部裂

織と同じ物ですが、各地の同種様のものと混同を避けるために、名勝仏ヶ浦の名を冠しました。佐井村の一つの名物として津軽地方の津軽塗りなどと同じ土俵の上に立てた訳です。私たち同好の者ばかりでなく、今後は村の一つの財産として末永く皆様からも愛好していただきたく、お願い申し上げます。

南部裂織は、県南・岩手北部を中心に、古くから、こたつ掛け、敷物（カーペットのようなもの）などに用いられてきたようでした。従って、織り出される色調も、暖色の赤が多用されておりました。佐井村では、そういう従来からの伝統が無く、面白い織物を移入したということだけだったので、布の色合いも出来上がる作品もまったく自由で、今の生活に合うようにと作ってまいりました。関心のあるお客様は、観光がてら、あちこち地方を回ってきて、仏ヶ浦裂き織りを見るとイメージが一変、崩されるような感じがすると誉めてくださいます。本当かどうかは、どうぞこの機会にアルサスのアンテナショップまで足をお運びくださり、確かめてみてくださいませ。

最後に、今回認定を受けるにあたりまして、いろいろと力を貸してくださった方々に心からお礼を申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

### 青森県伝統工芸品とは？

県内の伝統工芸品の価値の再評価とその作り手の意識の向上を図ることを目的として、平成7年度に創設されました。

#### 【指定要件】

- ①主に、日常生活の用に供されるものであること  
一般の人々の日常生活で用いられる工芸品ですが、冠婚葬祭や節句、人形、置物など日本人の生活に密着し、一般家庭で使われるものも含まれます。
- ②製造工程の主要部分が手工業的であること  
生産工程のうち、製品の品質、形、デザインなどいわば製品の持ち味に大きく関わる部分を手工業で作ることを言います。
- ③伝統的な技術又は技法により製造されるものであること  
「伝統的」とは、その製造技術または技法がおおむね50年以上の歴史を持ち、今日まで継続している（一時中断したが復活したものを含む）こととします。
- ④原材料が伝統的に使用されてきたものであること  
原材料は、その工芸品の品質や持ち味を維持するために不可欠な原材料であり、例えば繊維における「糸」などを指します。ただし、持ち味を変えない範囲での同種の原材料への変化は、継続性があると考えます。
- ⑤おおむね50年以上の歴史を有すること  
伝統性については、技術・技法と同じく、おおむね50年以上の歴史を持ち、今日まで継続していることが必要です。

以上の要件をすべて備え、有識者から意見を聴いたうえで、適当と認められるとき、知事から「青森県伝統工芸品」に指定されることとなります。これまでに、25品目、45業者が指定を受けています。



仏ヶ浦裂き織り 代表 川岸延子 8:30~15:30 アルサス体験コーナー ☎2939

## 大畑みなとまつり

大畑漁港内での特産品の販売、海上遊覧、イカのすくい取り、歌謡ショー等、多彩なイベントがあります。夜には花火大会も行われます。

- 日時 8月15日(水)13:00~19:00  
8月16日(木)10:00~20:30
- 場所 大畑漁港
- 問い合わせ 大畑町水産商工課 ☎③4 2 1 1 1

## 大相撲東通場所

日本相撲協会主催の夏地方巡業による大相撲東通場所が開催されます。本場所さながらの雰囲気と、TVとは違う力士の迫力を感じてください。

- 日時 8月7日(火)・8日(水)  
ともに、8:00~15:00
- 場所 東通村体育館
- 問い合わせ 大相撲東通場所実行委員会  
東通村教育委員会 体育振興課内 ☎⑦2 2 0 0

## くさんのイベントが開催されます

## 夏を体験してみませんか？

## か 来さまいフェスタ ～東通ふるさと祭り～

民俗芸能「能舞」をメインとし、東通牛早喰い大会をはじめとする各種ゲーム大会、東通牛丸焼き試食会及び即売会、盆踊り、花火大会を堪能できます。

- 日時 8月15日(水)
- 場所 東通村庁舎周辺
- 問い合わせ 東通村商工観光課 ☎⑦2 1 1 1

## 大湊ネブタ【むつ市】

100年以上の歴史を持つ祭り。独特のリズムとメロディーにのって、大人から子供まで人形ネブタを曳き練り歩きます。流し踊りを中心に行われます。

- 日時 8月3日(金)~8月5日(日)
- 場所 大湊地区
- 問い合わせ むつ市商工観光課 ☎②1 1 1 1

## 田名部まつり【むつ市】

下北最大規模の「田名部まつり」。雅やかな祇園囃子の中、きらびやかに飾り付けられた5台の山車が市内を練り歩き、合わせて「おしまご流し踊り」が彩りを添えます。クライマックスは20日夜に行われる五車別れ。樽酒を振る舞いながら、翌年の再会を約束し、ゆく夏を惜しみます。

- 日時 8月18日(土)~20日(月)
- 場所 田名部地区
- 問い合わせ むつ市商工観光課 ☎②1 1 1 1

下北観光協議会（下北9市町村、運輸、観光、物産等15団体で組織）では、平成14年12月の新幹線八戸駅舎開業に向け、できるだけ早い時期に、次のような観光PRの体制を作りたいと考えていますので、ぜひみなさんのご協力をお願いします。

- 問い合わせ 佐井村企画調整課 ☎0175③2111（内線16、17、18）

## 観光ボランティアガイド「Wideガイド」募集！

ボランティアガイドの組織づくりを目指しています

ネーミングのWideガイドは「ワインド」と発音していただき、「広域」と「私たち」を表したものです。

近年の観光客の傾向として、地元の方による

ちょっとした案内、ホットな対応が求められていることから、当地域を訪れたお客様を、自分の空き時間を利用して案内してくださる方を募集しています。年齢、性別は問いません。平日であれば、土曜日であればなど、条件付きでもかまいません。

また、自然、植物など専門的な知識を有する方も、ぜひ登録していただきたいと考えておりますので、よろしく願いいたします。

## 大間町ブルーマリンフェスティバル

「舟競争大会」をメインに歌謡ショー、花火大会等、一日を通して楽しめるイベントです。

- 日時 8月14日(火)
- 場所 大間港
- 問い合わせ 大間町産業振興課 ☎③ 2 1 1 1

## いかさま 烏賊様レース【風間浦村】

6パイの活イカを泳がせて勝敗を競うレースで、優勝イカのオーナーと予想的中者には、村の特産品をプレゼント。また、団体の予約がある場合には、開催日以外でもレースを楽しむことができます。

- 日時 7月中旬～10月下旬(予定)
- 場所 風間浦村活イカ備蓄センター前
- 問い合わせ 風間浦村活イカ備蓄センター ☎③ 2 1 1 2

## 佐井村商工会夏まつり

アルサス周辺で、さまざまなイベントが行われます。

- 日時 8月15日(水)  
18:00～ビアガーデン  
18:30～よさこいソーラン  
19:30～花火大会
- 場所 しおさい公園
- 問い合わせ 佐井村商工会 ☎③ 2 2 7 0

# 下北では、今年の夏、これだけだ

## みなさんも、下北の“アツイ”

## 八幡宮大祭【脇野沢村】

山車・神楽・御神輿が繰り出されるなど、村全体が活気に溢れ“まつり一色”となります。

- 日時 8月15日(水)～17日(金)
- 場所 脇野沢村本村
- 問い合わせ 脇野沢村観光協会 ☎④ 2 2 1 7

## 川内川ヤマメのつかみどり

川内川の河川の一部をせき止めた大きなプールに放流された約1万匹のヤマメを手掴みで捕獲するイベントです。

- 日時 8月14日(火)正午スタート
- 場所 川内川河川敷内
- 問い合わせ 川内町観光協会 ☎④ 2 3 0 1  
川内水産商工課 ☎④ 2 1 1 1

# 下北のすばらしさを全国に伝えたい!

## 「来(か)さまい下北! 旬の特派員」募集!

県外在住で観光情報発信に協力していただける方を探しています

下北半島出身者で仙台、盛岡、東京において飲食店、商店、企業などを営みまたは勤務されている方々に、アンテナショップとしての役割を担っていただきたく、「来(か)さまい下北! 旬の特派員」事業を進めています。

内容としては、下北観光協議会や公的団体が作

成するパンフレットやかわら版(四季の情報紙)、チラシ等を店頭においていただき、希望者に差し上げていただいたり、下北観光物産展をお客様や友人にご紹介していただいたり、などといったものです。

みなさまからの情報をお待ちしています。

### ■情報提供依頼事項

企業、商店、飲食店等の名称、代表者名、住所、電話番号、FAX番号、他必要事項

### ■情報提供期限

平成13年8月31日(金)

# わいどの広場

村のホットな話題を紹介します

7/8(日) 第40回佐井村民体育大会 佐井中グラウンド



本当の釣りより難しいかも!?



落とさないように慎重に。でも急がないと!



まだまだ若いモンには負けられん!



みんなのこころをひとつにして イチ!ニ!

6/30(土) 保育所運動会



ピコピコハンマーで敵をやっつけるぞー

7/1(日) 牛滝小中学校運動会



外は雨! 体育館での開会式



障害をクリア もうちょっとでゴールだよー



ヨーイ! 緊張の瞬間(全校リレー)

## みんなできれいな住みよい村に！ ゴミのポイ捨てはやめましょう

7月7日(土)、アルサスしおさい公園周辺を中心に、大間高校の職員及び生徒が清掃作業を行いました。昨年に引き続き、道徳教育体験推進事業(さわやかクリーン活動)として、大間高校全体で取り組んだもので、佐井村をはじめ、大間町、風間浦村でも同時に行われています。

ゴミを拾った後も、きちんと分別してゴミを出してくれました。大間高校の職員及び生徒のみなさん、ごころさまでした。

佐井村を訪れた人たちが気持ちよく過ごせるよう、ごみのポイ捨てをしないように心がけましょう。



観光客にも、美しい佐井村がPRできます

## 役場チームが優勝を飾る

### 第35回佐井村朝野球大会

6月7日(木)～7月3日(火)

佐井中グラウンド

順位		佐井村役場	竹内自工	スターマインズ	細川建設	勝分敗
優勝	佐井村役場		10 <sup>○</sup> -2	10 <sup>○</sup> -4	4 <sup>○</sup> -3	3 0 0
準優勝	竹内自工	2 <sup>×</sup> -10		7 <sup>○</sup> -0	6 <sup>×</sup> -7	1 0 2
第3位	スターマインズ	4 <sup>×</sup> -10	0 <sup>×</sup> -7		7 <sup>○</sup> -0	1 0 2
第4位	細川建設	3 <sup>×</sup> -4	7 <sup>○</sup> -6	0 <sup>×</sup> -7		1 0 2

### 第18回細川杯野球大会

7月15日(日)

佐井中グラウンド

順位		佐井村役場	細川建設	スターマインズ	勝分敗
優勝	佐井村役場		3 <sup>○</sup> -2	15 <sup>○</sup> -1	2 0 0
準優勝	細川建設	2 <sup>●</sup> -3		1 <sup>△</sup> -1	0 1 1
第3位	スターマインズ	1 <sup>●</sup> -15	1 <sup>△</sup> -1		0 1 1

## 初参加で大健闘

第11回青森県民生涯スポーツフェスティバル 7月1日(日)

■インディアカ(県営スケート場)

一回戦 佐井レク 2-0 十和田東(十和田市)

二回戦 佐井レク 2-0 三小マウンテンズ(十和田市)

準決勝 佐井レク 0-2 城西体協A(弘前市)

※3位入賞

■ゲートボール(県総合グラウンド)

第1試合 あすなろクラブ 9-5 常盤村

第2試合 あすなろクラブ 7-9 黒石市

第3試合 あすなろクラブ 8-9 碓ヶ関村

※予選リーグ敗退



3位入賞の健闘を見せた佐井レクチームのみなさん

## 見事なスティックさばきを披露

7月2日(月)、山村広場で、第16回佐井村国民健康保険ゲートボール大会が開催されました。

今年は、村内の各地区から、5チームが参加。どのチームも見事なスティックさばきを披露し、会場は大いに盛り上がりました。なお、結果は次のとおりです。

優勝 寿会Bチーム 準優勝 あすなろチーム

第3位 白寿会チーム



驚きのプレーにみんな注目

## 奉仕活動 ごくろうさまでした

6月21日(木)、両佐井地区老人クラブ寿会のみなさんが、役場周辺の草刈りを行いました。この日も、真夏思わせるような暑さでしたが、汗だくになりながらも、熱心に作業していました。



暑い中、たいへんごくろうさまでした

# 佐井村の入札制度ってどうなっているの？



最近、私たちの住んでいる佐井村の入札に関し、何か法律違反があったような内容の新聞報道があったよね！

二年前の現職議員による村発注の工事に関する恐喝事件や今回のしいたけ栽培ハウス建設に係る契約など、何か村の入札制度に関してすごく不信感があるんだけど……

実際、本当はどうなっているのか、正しくきちんと住民に説明してほしいな！



わかりました！  
ということ、今回は私たちの住んでいる佐井村で発注する公共工事の入札・契約が、どのような手順で行われているのか、説明していきたいと思います。そして、最後に今回の新聞報道に関して、真実がどうであったのか、村民のみなさんに説明したいと思います。



問) そもそも入札って何？

答) 入札とは、工事の発注や物品を購入するときに、複数の業者に価格競争させ、価格面をはじめとして最も有利な条件を提示した業者と契約することを意味します。

問) 入札には、どんな種類があるの？

答) 入札には、主に一般競争入札、指名競争入札と随意契約の三種類があります。

問) 佐井村ではどれを採用しているの？

答) 佐井村をはじめ多くの市町村では、事務的効率化から指名競争入札を主に採用していますが、内容によっては随意契約を行うときもあります。

問) 指名競争入札を採用する場合と随意契約を採用する場合の違いって何？

答) 今回は工事について説明します。まず、地方自治法という法律があつて、その中で、工事の随意契約の範囲内ということ、百三十万円以下と定められています。

つまり、百三十万円を超えるものは、特別な事情がない限り、基本的に一般競争か指名競争入札を行わなければならないのです。

問) なるほど…。じゃ、入札するとき、どんなふうになるの？

答) 佐井村では、工事設計額に応じて発注しています。

問) 三等級って何？

答) まず、発注規模での三等級は、  
A級工事→四千万円以上  
B級工事→一千万～四千万円  
C級工事→一千万円未満  
です。

次に業者の三等級の格付があります。村内業者では、  
A級業者→細川建設(株)  
B級業者→(株)藤建設工業  
C級業者→(有)高久建設  
(有)東出水道設備  
(有)サンテック  
瀬原工務店  
宮川建設工業所  
となつています。

問) この区分ってどういうふうになるの？

答) 基本的には、A級工事はA級業者を、B級工事はB級業者を選定して指名します。ただ、競争性を促すため、なるべく五社以上を選定するようになっているため、工事の難易度に応じて、B級工事にC級業者を選定したり、B級工事にA級業者

を選定して、五社以上の指名をするようにしています。

問) へえ！そうなんだ。じゃ、工事の規模に応じて、ある程度、自動的に指名業者が決まってしまうんだ。

答) そうですね。村発注の公共工事の指名については、指名の公平性や透明性が求められるので、規則で誰が選定しても同じようになるような体制を整えています。

問) でも、指名業者って村長が決めるんじゃないの？

答) 確かに最終的には村長が決めるものです。しかし、いくら村長に決定権があるからといって独断で決めてしまつては、その時々で指名業者が偏つたりして、指名の一番大切な公平性や透明性が保たれなくなるという危険性があります。

そこで、佐井村では一千万円以上の工事については、指名業者の適格性を判断するための会議として、役場庁内の課長級で組織する建設業者指名審査会を設け審査し、その他の工事についても入札担当課で選定業者に対する事業実績や技術者の配置状況などを審査するなどして、二重のチェックを掛け、村長が最終的に判断しています。

# 佐井村の入札制度

## 指名業者の選定・決定方法



前のページでも説明したように、現在の佐井村での指名業者の選定にあたっては、右の表のように村長の最終的な決定までの課程において、二重三重のチェックをした上で進んでおり、村長が独断で指名業者を決めることは事実上不可能となっております。

このような体制で村では指名業者を決定しており、より厳格な公平性や透明性の確保に努め、毎年、規則等の見直しを検討し、よりよい入札制度を目指しております。

## 最近、話題になっている「随意契約」って何？

**問** この間、新聞で村発注の工事に関する記事が載っていて、法律違反したみたいなお内容だったような気がしたけど、どうなの？

**答** しいたけ栽培発生ハウス建設に関しての記事だね！

**問** やっぱ新聞の記事どおりの？

**答** 報道内容にはかなり誤った部分があるんだ。

**問** じゃ、具体的に説明してよ！

**答** まず、新聞では、「指名外業者と随意契約」とありますが、今回は、指名競争入札でなく、随意契約であったので、指名という言葉自体が存在しない。次に「村指名審査会で指名願を見送られている」とあるが、実際は、指名願はきちんと受理され、村の有資格者名簿にも登録され、契約の相手方として認められています。

**問** じゃ、何が問題なの？

**答** 先にも説明したように村の規則では、一千万円を超える工事については、指名審査会を開催しなければならないものを開催しなかったということ。そして、今回の契約が特定の業者との随意契約だったことから、その理由が適正であったのか、ということ。

**問** 指名審査会を開かなかったのは、村の落ち度だったわけね！

**答** その通り。すみません！

**問** それじゃ、どうして今回、随意契約という形をとったの？

**答** 地方自治法施行令という法律の中では、条件を満たせば、工事費の大小に関係なく、随意契約が認められています。

約が認められています。

今回の工事の標準的な工期が五ヶ月であったのに対して、発生ハウスを七月中旬までに完成させないと、しいたけ栽培事業に影響が生じるということがありました。そのため、工事発注を二月に行わなければならない、この事業が十三年度の補助事業であったことから、十二年度の発注が不可能でした。このことから、十三年度に入ってから、約二ヶ月半という限られた工期の中で完成させるためには、きこ栽培専用ハウス建設の実績があり、施行ノウハウのある業者とすることから、今回の契約に至ったわけですね。このことは、法律及び村規則でも認められている範囲内のことであり、新聞報道や議会でも問題になったようなことは、実際にはないということです。

**問** 問題はないということはおかたけで、このような疑問を抱かれたことに関しては、反省すべきじゃない？

**答** そのことに関しては、行政として謙虚に受け止め、このような不信を抱かれないよう努めていきます。

現在、佐井村の入札制度は八つの規則等から行われており、その運用にあたっては、細心の注意を払いながら、公平性及び透明性の確保に努めています。

また、入札契約に関する情報もほとんど公表されていますので、何か疑問な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

役場総務課管財係

# 「市町村合併」について役場職員の勉強会が開催されました

最近、県内各地で「市町村合併」をめぐる動きが、新聞やテレビでよく見聞きします。村でも広報さい6月号で「市町村合併ってなあーに？」という標題で青森県がつくった市町村合併推進要綱の内容についてお知らせしました。

市町村合併は対岸の火事ではなく、私たちの住む佐井村の将来にとって「今の佐井村のままで良いのか」また、「どこかの市町村と一緒にになった方が村にとって良いのか」を一人一人が真剣に考えていかなければならない問題です。

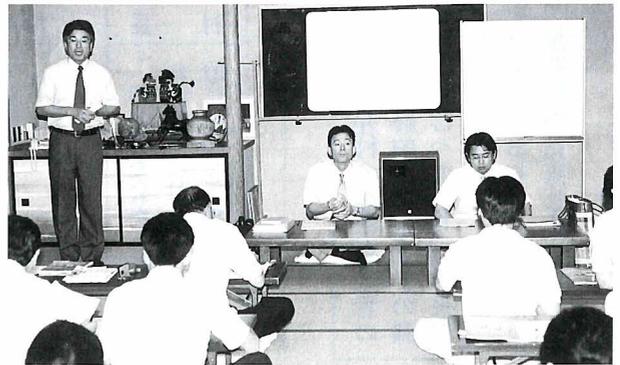
そこでまず、行政に最も身近にある役場の職員から市町村合併について勉強してもらおうということで、7月12日に県庁から担当者を講師に招き、役場の和室で勉強会を開催しました。勉強会には職員30名が出席し、真剣な眼ざしで講師の話に聞き入っていました。

説明は、「青森県市町村合併推進要綱」の内容と国の取り組みの状況などで、今の市町村の現状と課題や市町村合併を進める上での基本的な考え方、また、国及び県の支援策、県内の動きなどについて説明がありました。

講師からの説明が終わった後、質疑が交わされ、職員側から市町村合併に関する住民の勉強会用に

「合併の良い点と心配される点」などを説明したパンフレットの必要性や下北一極集中が更に過疎になることへの心配、今まで合併した事例の検証の必要性などについて質問がありました。

これに対し、講師から住民用のパンフレットを作っていることや地方の財政が更に今後厳しくなることが予想されることなどを説明し、「地域の繁栄なくしては合併はない。まず、職員自ら考えて今後どういう取り組みをしたらよいのか議論が必要、合併するのか、しないのか、住民全体で議論してほしい。」と今後の取り組みに対する期待をのべ、「職員の勉強会」を閉じました。



## 市町村合併の推進に向けた県の支援策

県では、自主的な市町村合併の推進に向けたみなさんの取り組みを支援しています。積極的にご利用ください。

### 市町村合併推進調査事業補助金

市町村合併についての調査、研究等を行う民間団体に対して、100万円を限度に対象経費の1/2を補助します。

### 市町村合併推進アドバイザー

市町村についての研修会、セミナーの講師などとして、有識者を派遣します。派遣にかかる経費は、県が負担します。

### 市町村合併出前講座

研修会、集会等に県職員が出向いて、市町村合併について説明します。派遣にかかる経費は、県が負担します。

#### 利用方法等

##### ①対象団体等

出前講座は、民間の各種団体、市町村、広域行政機構等が実施する市町村合併に関する研修会、集会等（参加予定人数がおおむね30人以上）を対象とします。

##### ②申し込み

出前講座の実施を希望する団体は、申込書（市

町村振興課広域行政担当までご連絡ください）に、必要事項を記入の上、市町村振興課広域行政担当あて、郵送又はファックスで、開催日のおおむね1ヶ月前までに申し込んでください。

##### ③経費の負担

講師派遣の費用（謝礼、旅費）はかかりません。※会場設営や県のパンフレット等以外の資料を必要とする場合は、申込団体において、ご負担いただきます。

##### ④日程調整等

申込書が届き次第、開催日時、出席職員、使用する資料等について、連絡、調整させていただきます。

なお、これらの支援策を利用する際は、事前に県市町村振興課広域行政担当までお問い合わせください。

TEL：017-734-9077 FAX：017-734-8009

# 「'01佐井村ふるさとフェア」出展者募集

## 佐井村・村出身者のみなさんへ

日頃、団体（個人）等で意欲ある活動をしている方で自分たちの活動（趣味・ボランティアなど）を「'01佐井村ふるさとフェア」でPR・宣伝してみませんか。

期 日：平成13年10月13日(土) 10：00～16：00

14日(日) 9：00～15：00

場 所：津軽海峡文化館「アルサス」

申込方法：申込書は役場にありますので、必要事項を記入の上、提出してください。

申込締切：平成13年9月14日(金)

提出先：佐井村役場 企画調整課

募集範囲：佐井村に居住している方又は佐井村出身の方

出展内容：農林水産・商工・観光・文化伝統など「佐井村ふるさとフェア」の内容に合うものに限ります。

■問い合わせ 佐井村役場 企画調整課 ☎0175-38-2111

## 国民年金だより

### 20歳になったら国民年金

成人式を迎えられたみなさんおめでとうございます。若いみなさんに「年金」といっても、まだまだ先のことという認識しかないと思います。

しかし、老後はだれにも平等に訪れるものです。「人生80年時代」と言われる現代の日本では、20歳から60歳までの現役世代が、65歳以上の先輩たちの老後を支える「公的年金制度」を設けています。

20歳になったみなさんも、成人の責任として、公的年金の加入が義務付けられます。忘れずに役場住民福祉課で国民年金の加入手続きをしましょう。

学生の場合には、保険料の納付特例制度がありますので、希望される方はこの申請も忘れずに行ってください。

### 国民年金は任意加入もできます

国民年金に任意加入制度があることをご存知ですか。保険料をうっかり納め忘れしたり、届出が遅れたために納められなくなってしまった期間、あるいは免除を受けた期間があるという方も少なくないと思います。

国民年金では、保険料の納め忘れがあったり、免除を受けた期間については、年金額がその分減額される仕組

みになっています。

そこで、このような場合でも年金額を増やしたり、年金を受けるのに必要な期間を満たす方法として、任意加入制度が設けられています。

任意加入ができるのは、日本国内に居住している方は、60歳から65歳まで、国外に居住する日本人については、20歳から65歳までです。

60歳になるまでに、老齢基礎年金の受給資格を満たせなかった方や、受給資格を満たしてはいるものの、満額の年金額に近づけたい方などは、この任意加入制度を活用して、長くなった老後生活をより快適なものにして頂きたいと思います。

また、最近では、海外へ留学する学生の方も大変多くなってきました。日本国内の学生の方には、保険料の納付を猶予するという特例措置があるのですが、留学生の方には残念ながらこの制度は適用されません。留学している期間は任意加入することをお勧めします。

昭和30年4月1日以前生まれの方には、65歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たせなかった場合に限り、70歳まで任意加入できる特例も設けられています。

任意加入制度に関して、詳しくは役場住民福祉課福祉係か社会保険事務所までお問い合わせください。

# 保健婦だより

## ～日常生活の中でからだを動かそう～

7月号では「健康日本21」の概要と9つの目標の中の食生活（塩分）についてとりあげました。今回は“身体活動・運動”について説明します。



基本健診の結果説明会で、「一日何分歩きますか」という質問に対しては「畑や山へ行くので一三時間は歩いている」という答えが多く返ってきました。「仕事以外で汗をかくような運動をしていますか」では、ほとんどの方が「いえ」と答えていました。

適度に運動をしている人は、高血圧や糖尿病・がんなどの病気にかかりにくくなるなど、大きな健康効果が得られます。

では、適度な運動とは、どの程度の運動なのでしょうか。

### 運動所用量のめやす

年代	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間(分)	180	170	160	150	140
目標心拍数(拍)	130	125	120	115	110

\*目標心拍数…安静時の心拍数が70拍/分の平均的な人が、最大酸素摂取量の50%に相当する運動をした場合の心拍数

運動の効果をあげるためには一回三十分以上、週三回以上を目安に行った方がよいと言われています。しかし、運動したくても「時間が無い」「ことが、運動を継続できない」「第一の理由ではないでしょうか。

最近では、十分程度の歩行を一日に数回行う程度でも、継続することで健康上の効果が期待できるといふ報告も出ています。

## 目的をもってからだを動かそう

急に激しい運動を始めると、筋肉や関節などの故障や心臓の事故をおこすこともあり危険です。また、何かと負担が大きく、長続きしないものです。まずは生活の中で目的をもって「からだを動かす」機会を増やすことをこころがけてみましょう。

### 運動にはこんな効果がある

今日から実践!

ここがポイント



気分転換になりストレス解消になる。



筋力がアップし、柔軟性やバランス感覚が養われる。



病気に対する抵抗力が高まる。



善玉コレステロールが増え、高血圧、動脈硬化、心臓病などを防げる。



肥満予防になり糖尿病など生活習慣病を防げる。

今日から実践!

ここがポイント

### 効果的なウォーキングの方法

1



あごを引き背筋を伸ばす視線は前方の路面

2

肩の力を抜きひじは軽く曲げる腕は前後に大きくふる



3



つま先で蹴ってかかとから着地 普段より少し大またで

4

上体は揺らさずへそを突き出す気持ちで



5

分速100m前後でリズムカルな早歩き





はいせつ  
排泄のお世話③

# 介護用便器の使い方

寝たきりのお年寄りのお世話で、最も大切なケアの一つが排泄介助。手際よくできなければ、介護をする人もされる人も負担に感じてしまいます。お年寄りが快適に排泄できるように、明るく声をかけながらスムーズな介助を心がけましょう。

ここでは、差し込み式便器を例に使い方を紹介します。用意するのは、便器、便座カバー、防水シート、おしぼり（洗面器と石けん）、清拭タオル、ティッシュペーパー、汚れ物容器などです。

## ①便器の準備

冷たい便器が体にふれるのは、気持ちが悪いものです。あらかじめ介護用便器を温め、布カバーをつけておくと安心して排泄できます。便器の中にティッシュペーパーを2～3枚敷いておくと、後かたづけが楽にできます。

## ②声をかける

介助を始める前に声をかけることが大切です。便器を使用することや、どのような手順で進めるかを理解してもらいます。お年寄りの体調の変化にも注意しながら行いましょう。

## ③防水シートを敷く

布団が汚れないように、体の下に防水シートを敷きます。薬局などで売っているビニールシート（ビニールのふろしきでもよい）にバスタオルなどを重ねて使ってもよいでしょう。

## ④下着を脱がす

はいているズボンや下着を脱がせます。着物の場合は、すそを十分に上げておきます。

## ⑤便器を入れる

腰を上げることができれば、片手を腰の下に入れ、声をかけながらお尻を上げてもらい、もう片方の手で便器を差し込みます【図1】。腰が上げられない場合は、体を横向きにして便器を当て、便器がずれないように支えながら上向きに戻します【図2】。

便器が正しい位置にあるかどうかを目で確認します。位置が深すぎると臀部が落ち込み、浅すぎると排泄物が後ろから漏れてしまいます。本人にも安定感や痛みの有無などを尋ねるようにしましょう。

## ⑥排泄時の心配り

希望があれば、排泄時に介護者が外で待つ配慮を。ただし、姿勢を安定させられない人、多動や痴呆で一人にするのが危険な場合は、必ず介助します。

部屋に別の人がいる場合は、<sup>ついでに</sup>衝立などでプライバシーを守ります。排尿の音が気になる場合は、水道の水を流したり音楽をかけたりして音を消す方法もあります。

【図1】腰を上げられる場合



防水シート

【図2】腰を上げられない場合



【図3】洗浄

タオルやおむつを下腹部におき、衣類などを汚さないようにする。



ビニールを敷き、その上にバスタオルなどを敷き、便器または紙おむつを敷く。

## ⑦きれいにふいて後始末

排泄を終えたことを本人にも声をかけて確認して便器を引き出し、ティッシュやおしぼりできれいにふきます。便はすぐに汚れ物容器（バケツなど）に入れてふたをします。微温湯をかけて洗う場合は、便器や洗浄用容器を腰の下に差し入れ、下腹部にタオルをおいて衣類をぬらさないように洗い流します【図3】。

介助を終えたら、窓を開けたり換気扇を回したりして空気を入れ替えましょう。

# 夏の交通安全運動



## マスコットプレゼント作戦



七月十八日と二十二日、佐井石油さんの前で、「マスコットプレゼント作戦」を行いました。  
十八日は磯谷小中学校、二十二日は佐井中学校の生徒と一緒にマスコットやチラシを配りながら交通安全をドライバーに呼びかけました。

ドライバーは歩行者に、歩行者は車に気をつけて、より良いマナーを身につけましょう。  
マスコットが少しでも交通事故の減少に役立ってくれるよう願ってやみません。

## 交母だより



## 佐井村交通安全母の会

みんなで続けていこう!

交通事故死ゼロ

記録

1335日

(8/1現在)

シートベルト装着率  
100%を目指して!

乗ったらカチッ!  
ただいまの着用率  
7月1日現在

着用率 90.24%

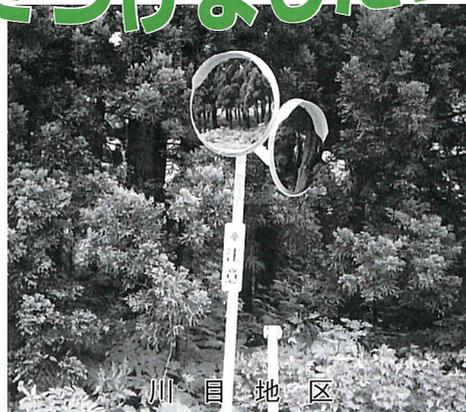
67市町村中 38位

6月末、老朽化が進んでいた横断歩道旗、旗入れ箱を新しいものに交換しました。



旗が新しく  
なったよ

## カーブミラーをつけました!



この度、かねてから要望のあった箇所の中から、川目地区と保育所にカーブミラーを設置しました。これからも、要望があれば改善、設置していきたいと思えます。また、「今ある反射鏡は見にくい！」などの苦情も受け付けますので、ご意見をドンドンお寄せください。

## 行方不明者の発見と身元不明死者の身元確認にご協力を

警察では、8月を家出人と亡くなって身元がわからない方を対象とする「行方不明者捜査強化月間」とし、県内20警察署と警察本部鑑識課に、「行方不明の人をさがす相談所」を開設します。

行方がわからない方の中には、犯罪に巻き込まれて不幸な生活を送っていたり、人目を避けて寂しく生活をしている方も多くいます。

このような方々を早期に発見し、家族の元に帰すことができるように、警察では全力を挙げて探しています。

また、自殺や事故死、あるいは何らかの形で犯罪の被害者となって亡くなり、身元がわからない方について、一刻も早く遺体や遺品を引き取っていただけるように、集中的に追跡調査を行います。

相談所では、家出人についての相談を受けるとともに亡くなって身元がわからない方についての服装や持ち物等の資料を備えています。

身内の方や友人の安否を気遣っておられる方は遠慮なく、駐在所か警察署県警察本部（鑑識課）にご相談ください。

# こちら佐井駐在所

☎ 38 22118

### 暴走車両を追放しよう

これから夏に向けて、夜間の暴走車両が多くなります。暴走車両にぶつけられた、ぶつけられそうになった、騒音がうるさくて眠れないなどの場合は、大間警察署または佐井駐在所に通報してください。

### 飲酒運転は一家破滅への道

これから、一段と暑くなってくると仕事の帰りとか、休みの日などにチョイト一杯などと、アルコールを飲む機会が多くなってきます。飲酒運転で検挙された場合、高い罰金はもちろんのこと、運転免許の停止又は取り消しも考えられます。もし、人を死傷させ、それが保険の対象にならなかった、としたらどうしますか？



飲酒運転は  
破滅への道です。  
絶対やめましょう。

### 警察官B(高校卒)警察事務 募集

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、高校卒業業者(見込み)を対象に警察官B、警察事務の採用試験を行います。試験日程、採用予定人員、受験資格等は次のとおりです。

職種	採用予定人員	受験資格	受付期間	一次試験
警察官B	男性 12人程度 14年4月採用	47.4.2～59.4.1までに生まれた者 ただし、警察官Aの受験資格を有する者を除く。	8/6(月)	試験日 9/23(日) 場所 ・青森山高校 ・弘前高校 ・八戸工業高校
	女性 3人程度 14年4月採用			
警察事務	2人程度 14年4月採用	55.4.2～59.4.1までに生まれた者	8/31(金)	合格発表 10/5(金)

ただし、男性のみ  
警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県の警察官を志望する人も受験することができます。

#### 問い合わせ

青森県警察本部警務教養課  
017172314211  
または佐井駐在所  
017513812218



# お知らせコーナー

## 文化観光立県「もてなしの心」サポーター募集

県では、文化観光立県を実現するために、「自然環境を大切にする・環境の美化を進める・観光客を温かくもてなす」県民運動を進めていますが、この運動に積極的にご協力いただける方を「もてなしの心」サポーターとして募集しております。

サポーターは、文化観光立県「もてなしの心」サポーターとして登録され、県や市町村で実施する観光イベント等各種行事にボランティアとしてご協力いただきます。

### ■応募方法

住所・氏名・年齢・性別・生年月日・職業・電話番号を明記の上、ハガキ又はFAXにより、8月31日(金)までに役場企画調整課まで申し込んでください。

### ■あて先

〒039-4711 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20  
佐井村役場企画調整課  
TEL 0175-38-2111 FAX 0175-38-2492

## 知っていますか？建退共制度

建設現場で働く方々の退職金は安全・確実・有利な「建退共制度」がおすすめです。

### <建設事業主のみなさまへ>

☆申込手続きは簡単です！（加入時に経費はかかりません。）

☆経営事項審査で加点されます！

☆掛金は全額非課税で国が一部を補助します！

☆福利厚生施設の融資が受けられます！

### <建設現場で働くみなさまへ>

☆建退共の手帳を持っていますか？

☆事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！

☆加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の提携サービス事業も行っております。

※詳しいことは、最寄りの建退共青森県支部へお問い合わせください。

TEL：017(722)7611-2 FAX：017(722)7617

勤労者退職金共済機構 建退共青森県支部

建退共本部のホームページを開設しました。退職金の試算ができますので、ぜひアクセスしてください。

【ホームページアドレス】<http://www.alles.or.jp/~kentail/>

## 平成14年1月から『所得税の確定申告書』が新しくなります

国税庁（国税局・税務署）では、納税者の方々からの「わかりやすく・書きやすい申告書」という御要望にお応えしまして、平成14年1月（平成13年分の確定申告）から使用する所得税の確定申告書を抜本的に改訂しております。

新しい申告書は、A4判2枚で、6種類の様式を2種類に統合し、できるだけ文字を大きく見やすいものとしております。

申告書新様式・手引きの見本及びリーフレットは、国税庁ホームページ・仙台国税局ホームページのほか、税務署・市町村窓口でもご覧いただけますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【ホームページアドレス】

○国税庁 (<http://www.nta.go.jp>)

○仙台国税局 (<http://www.sendai.nta.go.jp>)

## 住宅金融公庫からのお知らせ

木造住宅に係る公庫融資の返済期間が「35年以内」と現行より10年長くなることにともない、平成14年4月から公庫融資の対象となる新築住宅は次のような耐久性基準を満たすものに限定されます。

①丈夫な基礎（鉄筋コンクリート造の布基礎で地面からの高さが40cm以上）

②丈夫な太い柱（すみ柱は12cm角以上、通し柱であるすみ柱は13.5cm角以上）

③小屋裏・床下の換気孔設置、防霉・防蟻措置の実施等

この基準を満たさない住宅は、公庫融資をご利用になれませんので、ご注意ください。

基準の詳細については、住宅金融公庫東北支店までお問い合わせください。

☎022-227-5036

佐井村に新しい商店街  
アルサス横

# 潮風協同組合

毎月第2・第4日曜日は商店街大売出し!!

まるいち

☎2966

お食事とおみやげ  
朝8:30~夜6:00

樋口写真館

☎2500

カメラ・写真・画像処理  
朝8:30~夜6:00

さいか  
彩葉

☎2094

手づくりパンのお菓子工房  
朝8:30~夜6:00

なな いち まる

710

☎2055

コンビニエンスストア  
朝7:00~夜10:00

かなざわ

☎2615

ファッションスペース  
朝8:30~夜8:00

## 第13回海上自衛隊大湊音楽隊ファミリーコンサート

1. 期 日 平成13年9月2日(日)
2. 場 所 下北文化会館大ホール
3. 時間及び対象者
  - (1) 第1回公演：午後2時から4時  
(対象者：中・高生等)
  - (2) 第2回公演：午後6時30分から8時30分  
(対象者：一般等)
4. 内 容 映画音楽特集  
※ゲスト：水野晴郎（映画評論家）
5. 応募方法（応募は第2回公演のみとなります。）  
入場は無料です。往復はがき（1枚で5名まで応募できます。）に、応募者の氏名、年齢、電話番号及び同行者の全員（4名まで）の氏名、年齢をご記入の上、下記までお申し込みください。  
締め切り：平成13年8月21日(火) 消印有効  
希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
結果は、返信はがきでお知らせいたします。  
【お申し込み、お問い合わせ】  
〒035-0093 むつ市大湊町4-1  
海上自衛隊大湊地方総監部 広報係  
☎②4 1 1 1 1（内線2304）

## こんにちは 子育てメイトです！



子育てメイトは、子育て中のお母さん方の気軽な相談相手として、子育ての悩みや不安について相談に応じたり、子育てに関する情報を提供したりしています。

お宅におじゃましたり、道ばたで声をかけたりすることもあります。話された内容を他人に漏らしたりしませんので、気軽になんでも相談してください。

松谷 三枝	大佐井	☎③ 2 6 1 1
奥本 昌子	古佐井	☎③ 2 4 5 6
竹内 玲子	古佐井	☎③ 2 1 3 2
舘脇 昌子	矢 越	☎③ 4 3 9 5
横浜 志保子	磯 谷	☎③ 4 3 9 6

■お問い合わせ  
役場住民福祉課住民係 ☎③ 2 1 1 1

## 不動産取得税の「軽減制度」

土地や住宅を売買・交換・贈与等で取得した時には、不動産取得税が課税されます。

ただし、土地を取得した人が、一定期間内にその土地の上に住宅を取得（新築も含みます）した場合には、土地の不動産取得税を軽減する制度があります。

また、取得した住宅が一定の要件に当てはまる場合には別の軽減制度があります。

これらの軽減を受けるためには申告が必要です。

詳しくは、むつ県税事務所までお問い合わせください。 ☎② 8 5 8 1（内線207・208）

## 10月採用予定の自衛官募集のお知らせ

募集種目：2等陸・海・空士

募集締切：平成13年8月17日(金)

試験期日：平成13年8月24日(金)

採用予定：平成13年10月

※詳しくは、自衛隊むつ募集事務所までお問い合わせください。 ☎② 7 4 8 4

## ◆むつ科学技術館だより◆

【夏休み特別展『ラ・ビレット展』開催中です！】

7月28日から開催されているフランス・パリからやって来た「ラ・ビレット展」はもう見ましたか？子供から大人まで展示品に触れ、体験し、楽しみながらコンピューターの基礎となる二進法や合理的なものの考えを理解できるように構成されています。展示品の中には、チェックメイトゲームやジェネレーションゲームなど色々なものがあります。この機会に、むつ科学技術館へ特別展を見にいらしてください。

【夏休み特別イベントのご案内】

8月11日・12日・14日・15日の4日間イベントを開催します。

・工作教室

11日・12日「描いて作ろう！」「紙で作ろう！」

14日・15日「描いて作ろう！」「木で作ろう！」

・探求コーナー「超低温の世界を調べよう！」

「ミクロの世界を調べよう！」

ぜひ、家族で遊びに来てください。お待ちしております。

## 第9回クレジット・サラ金110番

1. 実施日時 平成13年8月18日(土)  
午前10時から午後4時まで
2. 受付電話番号 017-776-8425
3. 実施場所 青森市長島三丁目5番16号  
青森県司法書士会館2階
4. 相談料 無料
5. 主 催 青森県青年司法書士会
6. 連絡責任者  
〒039-1166 青森県八戸市根城五丁目13番17号  
司法書士 西澤 英之  
TEL：0178-24-1325 FAX：0178-44-9681  
E-mail：nishizawa@taiyo.com  
HP : http://www.taivo.com/

## 成分献血にご協力を!!

8月24日(金)、アルサス前で成分献血を行います。

成分献血は、採血した血液を赤血球、血小板などの成分ごとに分離し、必要な成分だけを取り出すものです。

### 今回の時間帯

- ①午前9時30分から10時30分まで
- ②午前10時45分から11時45分まで
- ③午後1時15分から2時15分まで
- ④午後2時30分から3時30分まで

※希望する方は、8月10日までお申し込みください。

### ■問い合わせ・申し込み

役場住民福祉課保健衛生係 ☎③2111

## 「第1回北東北青少年科学セミナー」 「あおもり青少年科学セミナー2001弘前大会」

実験・工作体験コーナーや科学マジック、記念講演などが予定されています。御家族みなさんで楽しみながら、科学の不思議を体験できます。入場は無料!直接会場へお越しください。

★開催日時: 8月18日(土) 10:00~16:00

8月19日(日) 9:00~16:00

★会場: 弘前市総合学習センター  
弘前市大字末広四丁目10番地1

★対象: 小・中学生をはじめ、どなたでも参加できます。

★参加料: 無料

★問い合わせ: 平成13年度北東北青少年科学セミナー実行委員会  
(青森県商工観光労働部新産業創造室 内)

☎017-734-9130

## 戸籍の窓口

7月15日現在

### ◎お誕生おめでとう

東出 功韻 (尚 哉) 大佐井  
熊谷 桜 (隆 浩) 大佐井  
中村 光一 (昭 彦) 古佐井

### ◎おくやみ申し上げます

磯川久美子 ( 等 ) 大佐井  
圓子 みき (則 仁) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

## 佐井村の人口

6月30日現在

男 1,565 (+3)  
女 1,579 (-2)  
計 3,144 (+1)  
世帯数 1,099 (-1)  
( ) 内は前月比

## ～浅虫水族館 サマーフェスティバル～

7月20日～8月19日

夏休みだ!楽しい企画が盛りだくさん!

### ■「イルカ教室」 8月5日・12日

イルカに関する講義とイルカとのふれあいタイムを設けます。

### ■「水族館裏方見学会」 8月3日・6日・10日

普段は入ることができない水族館の裏方を飼育担当者の案内で見学できます。

### ■「3Dムービー・ふしぎな海の物語」上映会

8月14日から16日を除く毎日開催

イルカショープールの巨大スクリーンを舞台にリカちゃんたち3人と、ファンタジックな海の中の大冒険に出発進行!

### ■イルカショー開始時刻

期間中は、毎日5回～6回開催します。

7月20日～8月13日

及び、8月17日～19日

8月14日～16日

①10:00～ ④14:30～

①10:00～ ④14:00～

②11:30～ ⑤16:00～

②11:20～ ⑤15:20～

③13:30～

③12:40～ ⑥16:40～

### ※昨年4月から入館料等が値下げ

大人:1,000円 小中学生:500円 駐車場:無料

7月20日～8月19日の営業時間 9:00～18:00

■問い合わせ 浅虫水族館 017-752-3377

県公営企業局 017-734-9768

## お盆は下北交通のふるさとバスで!!



### ■運行日・帰省バス(上野⇄下北)

平成13年 8月 9日・10日・11日・12日

上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大畑駅

20:00発 東北道 7:00 7:30 8:00 8:30

17日・18日・20日・21日・23日

上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大畑駅

8:00発 東北道 19:30 19:30 20:00 20:30

### ■運行日・上京バス(下北⇄上野)

平成13年 8月 8日・9日・10日・11日

大畑駅→むつ→横浜→野辺地→上野

7:00発 7:30 8:00 8:30 東北道 19:30

15日・16日・18日・19日・21日

大畑駅→むつ→横浜→野辺地→上野

19:00発 19:30 20:10 20:40 東北道 7:30

※8月19日の上京バスは、日曜日のため、佐井発17:12が運休となりますのでご注意ください。

運賃(税込み)	
佐井・大間・風間浦方面	
片道	大人 11,000円 小人 5,500円
往復	大人 20,900円 小人 10,450円

詳しくは、お問い合わせください。

**下北交通株式会社**

本社 〒035-0041 青森県むつ市金曲1-8-12

☎(0175) 23-3111