

平成13年度

## はっぴょうかい



いっしょうけんめいがんばったよ!

11月22日(木)、佐井村保育所で、「はっぴょうかい」が行われました。園児たちは、ちょっぴり緊張しながらも、この日のために練習してきた歌や合奏、劇やお遊戯を元気良く披露してくれました。会場は大いに盛り上がり、集まった観客からは、たくさんの拍手が送られていました。

### 今月の主な内容

平成13年度文化祭・学習発表会…… 2	保健婦だより…………… 10
村職員の給与を公表します…… 4	家庭での介護…………… 11
わいどの広場…………… 6	交母だより…………… 12
あなたの意見を行政にほか…… 7	こちら佐井駐在所…………… 13
平成13年度予算の執行状況…… 8	お知らせコーナー…………… 14
育てよう一人一人の人権意識ほか …… 9	戸籍の窓口…………… 16

2001  
(平成13年)

12  
No. 388

# 祭・学習発表会☆



「本当の宝物は？」  
みなさんにとっての本当の宝物は何ですか？  
（佐井小学校）



佐井中食堂、今年もお母さん方のおかげで、おいしくいただきました  
（佐井中学校）



全校合奏  
息もぴったり、みごとな演奏！  
（佐井中学校）



郷土芸能、新内踊る智子さんと香織さん  
きまっています！！  
（磯谷小中学校）



小学生劇「花じいさん」  
かつらがとってもお似合いですね  
（磯谷小中学校）



中全「吉四六どん」  
「この大きいうなぎは、オラの方のもの、  
あの小さなのはお侍さんのもの…」  
（牛滝小中学校）



全校男子「剣舞武田節」  
カッコ良かったなあ！！  
（牛滝小中学校）



# ☆平成13年度 文化



ね～見て。私たちの華麗なる縄跳びを  
(佐井小学校)



遊戯「スペインの花のお祭り」  
カスタネットを鳴らしながら美しく踊りました  
(原田小学校)



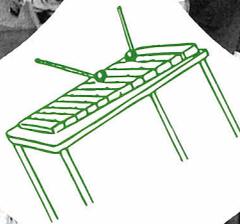
イカ、ウニ、アワビ、みんなできれいな海に  
なるよう考えた劇「海」です  
(原田小学校)



さすが長後のメラサドはきれいじゃのう  
(長後小中学校)



ちょっと緊張してるけど  
元気に歓迎の挨拶できました  
(長後小中学校)



みんなで力を合わせて  
がんばったよ  
(福浦小中学校)



伝統芸能「神楽」  
見事な獅子振りで  
(福浦小中学校)



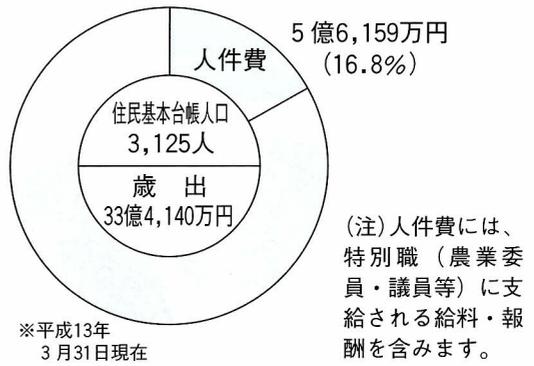
# 開かれた行政を目指して 村職員の給与を公表します！

村では、適正な給与水準を維持し、広く村民の理解を得るため、職員の給与等を次のとおり公表します。

## 職員給与費の状況 (平成13年度普通会計当初予算)

給 料	2 億3,824万円
期末・勤勉手当	1 億0,126万円
その他の手当	3,719万円
合 計	3 億7,669万円

## 人件費の状況 (普通会計決算)



## 職員の初任給の状況 (平成13年4月1日現在)

区 分	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大 卒	174,400円
	高 卒	141,900円

## 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (平成13年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
佐井村	38.0歳	296,554円	51.6歳	346,333円
国	40.2歳	329,470円	48.7歳	290,508円

## 昇給期間短縮の状況 (平成12年度)

区 分	行政職	技能労務職
職 員 数	65人	6人
昇給期間短縮 職 員 数	1人	1人
比 率	1.5%	16.7%

## 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (平成13年4月1日現在)

区 分	経験年数7~10年未満	経験年数10~15年未満	経験年数15~20年未満	
一般行政職	大 卒	243,200円	—	331,200円
	高 卒	195,400円	235,600円	277,800円
技能労務職	全学歴	—	—	—

ラスパイレス指数 (平成12年度)
95.1
(この数値は国家公務員の給与を100.0として算出しています。)

## 一般行政職の級別職員数の状況 (平成13年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標準的な職務内容	主事補	主 事	主 事	主 査	係 長	課長補佐	課 長	参 事	
職 員 数	5人	13人	6人	3人	9人	6人	8人	4人	54人
構 成 比	9.3%	24.0%	11.1%	5.6%	16.7%	11.1%	14.8%	7.4%	100.0%
1年前の構成比	7.7%	28.8%	7.7%	3.8%	15.4%	13.5%	13.5%	9.6%	100.0%
5年前の構成比	15.8%	10.6%	3.5%	7.0%	14.0%	26.3%	19.3%	3.5%	100.0%

1. 佐井村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とはそれぞれの級に該当する代表的な職名です。

## 特別職の報酬等の状況 (平成13年4月1日現在、期末手当は平成12年度の実績)

区 分	給 料			報 酬			
	村 長	助 役	収 入 役	議 長	副 議 長	議 員	
給 料 月 額	740,000円	582,000円	552,000円	269,000円	224,000円	214,000円	
期 末 手 当	6 月期	1.45月分	12 月期	1.6月分	3 月期	0.55月分	計 3.6月分

## 職員手当の状況

期末手当・勤勉手当（平成12年度）

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.45月分	0.60月分
12月期	1.60月分	0.55月分
3月期	0.55月分	—
計	3.60月分	1.15月分

(注)支給割合は国と同じです。

(国・佐井村とも職制上の段階職務の級等による加算措置があります。)

特殊勤務手当（平成12年度）

職員全体に占める 手当支給職員の割合	15.5%	
支給対象職員一人当 たりの平均支給年額	88,800円	
手当の種類	6種類	
区分	内容	代表的な手当の名称
区	支給額の多い手当	保母業務・村税事務手当
	多くの職員に支給 されている手当	保母業務・村税事務手当

退職手当

○支給率	自己都合	勤続・定年	
	勤続20年	21.00月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.550月分
	勤続35年	47.50月分	62.700月分
	最高限度額	60.00月分	62.700月分
○その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
○退職時特別昇給	勤続20年以上の定年退職者	1号給	
	勤続25年未満の勤奨退職者	1号給	
	勤続25年以上の勤奨退職者	2号給	
○1人当たりの平均支給額	17,859千円		

(注)1.支給割合は国と同じです。

2.退職手当の1人当たりの平均支給額は12年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均値です。

時間外勤務手当

区分	10年度	11年度	12年度
支給総額	19,862千円	14,808千円	10,904千円
職員一人当たり 支給年額	355千円	228千円	195千円

その他の手当（平成13年4月1日現在）

区分	内 容		金額
	配 偶 者		
扶養手当	配偶者以外	配偶者有	16,000円
		扶養親族	6,000円
		非扶養親族	6,500円
	2人目以上	配偶者無	11,000円
		2人目	6,000円
		3人目以上	1人につき3,000円
	15歳に達する日以後の最初の4月1日から22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子に加算となる額	1人につき5,000円	
住居手当	貸家(貸間)限度額	27,000円	
	持ち家	3,000円	
通勤手当	交通機関利用者限度額	55,000円	
	交通用具利用者限度額	20,900円	

(注)持ち家の住居手当及び交通用具利用者の通勤手当を除き、国と同額です。

## 定員の状況

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	職員数			対前年増減数			
	平成11年	12年	13年	11年	12年	13年	
一般行政	議会	2	2	2	0	0	0
	総務企画	21	20	20	-1	-1	0
	税務	3	3	3	0	0	0
	民生	15	14	15	+1	-1	+1
	衛生	4	4	4	0	0	0
	労働	0	0	0	0	0	0
	農林水産	6	7	6	-1	+1	-1
	商工	2	2	2	0	0	0
	土木	2	2	2	0	0	0
	小計	55	54	54	-1	-1	0
特別行政	教育	8	8	8	0	0	0
普通会計	計	63	62	62	-1	-1	0
公営企業等	水道	7	7	7	0	0	0
会計	その他	7	7	7	0	0	0
合計	計	70	69	69	-1	-1	0

平成13年度の職員数の増減状況

部門	増員	減員	差引	主な増減理由
一般行政職				
議会	0	0	0	福祉部門の職員充実
総務企画	0	0	0	
税務	0	0	0	
民生	+1	0	+1	
衛生	0	0	0	
労働	0	0	0	
農林水産	0	-1	-1	退職による欠員不補充
商工	0	0	0	
土木	0	0	0	
特別行政				
教育	0	0	0	
公営企業等会計				
水道、その他	0	0	0	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含み、臨時または非常勤職員を除いています。(ただし、常勤の教育長は含まれます。)

# わいどの広場

## 村のホットな話題を紹介します

### みんなの将来のために市町村のことを考えてみよう

11月19日(月)、アルサスしおさいホールで、村民約80名が参加し、「市町村合併セミナー」が開催されました。

この日は、前田子町長で、青森県市町村合併推進アドバイザーの渡部剛己氏を講師に迎え、自らの町長時代の経験に基づき、「国も地方も多くの借金を抱える中で、住民にさまざまなサービスを提供し続けることができるのか」、「住民が主役なんだという意識をもつことが大切である」など、行政の視点に立った、特に財政事情を中心とした合併論についてのお話がありました。

また、10月23日(火)には、アルサス会議室で、佐井村レクリエーション主催による「佐井村の市町村合併を考える勉強会」が開催され、「行財政運営の効率化により、効果的な行政サービスが期待できる一方、役場が遠くなることで住民の声が届きにくくなるのでは」など、むつ市のまちづくり倶楽部や県職員を交え、ワークショップ形式で、合併のメリット・デメリットについて活発な意見交換が行われました。



### 売上金を地域のために

このたび、佐井青年団のみなさんが、10月に開催された「'01佐井村ふるさとフェア」で実施したフリーマーケットの売り上げから、佐井小学校、佐井中学校、佐井村保育所へ、それぞれ図書券5,000円分を寄贈しました。

中村誠団長は、「これからも、地域のために、さまざまな活動を展開していきたい」と話していました。



### ゴミの無い村づくりを目指して

11月4日(日)、郡内の青年団が集まり、アルサス周辺と願掛公園のゴミ拾いを行いました。昨年よりゴミが減少し、村がきれいになっているのを感じました。

終了後、佐井小体育館でレクリエーションを行い、その後、寿荘(佐井青年団事務所)で、他町村の団員との交流を深めました。

みなさんも、ゴミのポイ捨てはしないように心がけましょう。



## ～佐井村行政改革推進委員を募集～

### あなたの意見を行政に

佐井村では、みなさんの暮らしの向上、役場の仕事や仕組みの見直しをすることを目的に「行政改革大綱」を策定し、それに基づいて「実施計画」を策定していますが、さらに行政改革を推進するため「行政改革大綱」の見直しをいたします。

行政について『こうしたらどうか!』『これは改革してほしい!』というみなさんの意見を反映させるため次のとおり「行政改革推進委員」を募集します。

- ◎応募資格 村内に住んでいる満20歳以上の方
- ◎募集人員 10名
- ◎募集期間 平成13年12月1日(土)～12月20日(木)
- ◎応募方法 官製はがきに必要事項を記入の上、12月20日(木)までにお送りください。なお、電話でも結構です。
- ◎委嘱期間 平成14年1月1日～3月31日(開催日数2回)

△表	039-4711 佐井村役場 総務課	△裏	①住所 ②氏名 (ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号
	佐井村大字佐井 字糠森20番地		

詳しくは佐井村役場総務課まで ☎<sup>38</sup>2 1 1 1 (内線13・55)

## 入札情報

### 入札日 10月30日

工事名 佐井地区地域水産物供給基盤整備事業魚礁設置工事  
 工事場所 佐井村大字佐井地先  
 落札者 株式会社 竹本建設  
 落札額 22,260,000円(税抜)  
 工期 自)平成13年11月2日  
 至)平成14年3月20日  
 工事内容 ピラミッド魚礁組立 4基  
 テトラリーフ魚礁製作 12基  
 同上運搬沈設一式

落札額 23,900,000円(税抜)  
 工期 自)平成13年11月27日  
 至)平成14年3月25日  
 工事内容 漁業集落道 3号集落道 L=76.30m  
 4号集落道 L=47.40m  
 漁業集落排水施設 4号排水管 L=73.00m  
 5号排水管 L=107.25m

工事名 特別天然記念物ニホンカモシカ食害対策用通電防護ネット柵設置工事  
 工事場所 佐井村大字長後字福浦川目地内  
 落札者 有限会社 東出水道設備  
 落札額 2,750,000円(税抜)  
 工期 自)平成13年11月28日  
 至)平成14年3月20日  
 工事内容 電気柵 L=380m

### 入札日 11月22日

工事名 磯谷漁港漁業集落環境整備工事  
 工事場所 佐井村大字佐井字磯谷地内  
 落札者 株式会社 工藤建設工業

## 山頂からの景色を楽しむ

10月14日(日)、佐井村レクリエーションサークル主催の第3回縫道石山登山が行われました。

当日は天候に恵まれ、むつ市、大間町からの参加者を含め、7名のみなさんがすがすがしい気分を味わいながら、登山を楽しみました。



絶景に疲れも吹き飛びました

## 佐井レクチーム二連覇達成

10月21日(日)、むつ市体育館で、平成13年度下北地区地域スポーツフェスティバルが開催されました。この大会のインディアカの部で佐井レクチームは見事優勝し、大会二連覇を飾りました。また、牛滝チームの健闘も光った大会でした。

なお、結果は次のとおりです。

一回戦	佐井レク 2 - 0 川内
二回戦	佐井レク 2 - 0 むつ市B
三回戦	佐井レク 2 - 0 牛滝(佐井)
準決勝	佐井レク 2 - 0 大間
決勝	佐井レク 2 - 0 むつ市A

# 平成13年度予算の執行状況

平成13年度の各会計予算の執行状況をお知らせします。なお、各表は平成13年9月30日現在の状況です。

【表1】平成13年度一般会計予算の執行状況

(単位:千円)

科目	予算現額	収入済額	執行率 (%)	
歳入	村税	165,733	108,981	65.8
	地方交付税	1,672,566	1,147,407	68.6
	国庫支出金	47,084	5,805	12.3
	県支出金	287,468	13,410	4.7
	繰入金	246,732	0	0.0
入	諸収入	76,317	21,424	28.1
	村債	258,400	0	0.0
	その他	128,442	80,551	62.7
	合計	2,882,742	1,377,578	47.8

科目	予算現額	支出済額	執行率 (%)	
歳出	総務費	440,866	210,033	47.6
	民生費	266,805	116,565	43.7
	衛生費	380,605	61,887	16.3
	農林水産業費	537,790	99,058	18.4
	商工費	78,250	55,013	70.3
	土木費	69,171	8,576	12.4
	消防費	215,411	118,762	55.1
	教育費	196,166	104,990	53.5
	公債費	554,206	198,428	35.8
	その他	143,472	58,198	40.6
合計	2,882,742	1,031,510	35.8	

【表2】平成13年度特別会計予算の執行状況

収入 □ 支出 ■ (単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額		執行率 (%)
		収入済額	支出済額	
簡易水道事業	154,554	19,422	75,294	12.6
				48.7
下水道事業	636,718	11,840	183,514	1.9
				28.8
国民健康保険事業	305,023	92,140	122,283	30.2
				40.1
老人保健	461,475	168,164	183,551	36.4
				39.8
介護保険	164,986	46,933	71,207	28.4
				43.2
合計	1,722,756	338,499	635,849	19.6
				36.9

◇村有財産の状況

種別	現在高
土地	527,955㎡
うち山林	48,439㎡
建物	38,269㎡
出資による権利	35,607千円
有価証券	130,779千円
債権	0千円
基金	1,615,485千円

◇村債の状況

会計区分	現在高
一般会計	4,089,148千円
簡易水道事業	1,116,742千円
下水道事業	379,733千円
合計	5,585,623千円

◇一時借入金残高

(平成13年9月30日現在)  
0千円

◎問い合わせ

財政課 財政係  
(☎☎2111 内線21)

# 育てよう 一人一人の 人権意識

～思いやる心が築く新世紀～

## 第53回 人権週間

12月4日から10日までは「第53回人権週間」です。昭和23年12月10日第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し毎年12月10日を「人権デー」と定め、各国では基本的人権の精神を徹底させるための記念行事が行われます。

わが国では、「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定めていますが、青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民のみなさんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

### 平成13年度啓発活動重点目標

- 女性の地位を高めよう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にする心を育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- H I V感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

問い合わせ 青森地方法務局 むつ支局 ☎<sup>23</sup>3 2 0 2

## 人権相談

- サラ金問題
- 遺産相続・遺言
- 登記に関すること
- 家庭内のいざこざ
- 職場でのセクハラ
- 土地境界のトラブルなど

相談したいことはありませんか？

お悩みではありませんか？

当村の人権擁護委員は次の方々です。

佐々木寛昭 古佐井 ☎<sup>22</sup>2 7 6  
長尾 敬宇 大佐井 ☎<sup>22</sup>4 1 2 7  
川岸 延子 大佐井 ☎<sup>22</sup>2 4 5 7

### 相談所開設のお知らせ

- と き 12月3日(月) 午前10時～午後3時
- と ころ アルサス 2F 海峡の間
- 相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

## 歯科だより

こんにちは、佐井診療所歯科の川島です。私もやっこの12月で佐井に来て丸3年になります。

この間、子供（保育所から小中学生）のう蝕（虫歯）に関しては、大きな変化がみられました。

まず、う蝕（虫歯）の数が減少したことです。う蝕（虫歯）の保有率や一人平均のう蝕本数が明らかに減少しています。

次に、特筆すべきことは、診療所にう蝕（虫歯）の予防処置、これはフッ素塗布、6歳臼歯のシーラント（深い溝を埋める処置）を指しますが、この目的で来院される方が増えてきたことです。

これは私が来る前から、保健婦、衛生士、歯科医はもちろんのこと、保護者のみなさんが努力を重ねてきた結果だと思われまます。

しかし、まだまだ先があります。う蝕（虫歯）の状態を表す指標としては、世界的にう蝕経験歯数（DMF歯数）が使われています。これは、特に12歳での数値を比較することが多いのですが、世界的に虫歯の少ない地域では、1前後です。我が国では、一昨年度で2.9、佐井村では3.6とかなり高い数値です。

それでは、どのようにしたらう蝕（虫歯）は防げるのでしょうか。

う蝕は感染症であると考えれば、病原体である虫歯菌と宿主の抵抗力（歯や唾液の性質など）のバランスで発症すると考えられます。これまでは、病原体にしか注目しなかったため、矛盾が生じたのだと思います。

結局、虫歯菌の病原体を減じるには、その数の減少（歯磨き）、酸の基を減らす（砂糖を上手に摂ること）といった今までの方法が有効で、抵抗力の増強には、フッ素の応用（フッ素塗布、フッ素入り歯磨き、水道水フッ素化など）、シーラントがあります。

家庭でできることとしては、歯磨き、食事やおやつに気をつける、フッ素入りの歯磨き粉を使うことがあげられます。フッ素塗布やシーラントは診療所でできます。

これからは、子供たちに負けないように、今あるう蝕（虫歯）はすぐに治して、う蝕（虫歯）予防に心がけてください。

## ～血管は体のライフライン～

6月号から「健康日本21」についてとりあげています。  
 今月は6つめの目標“循環器病”がテーマです。

# 保健婦だより

脳の血管に異常が起こる脳卒中、心臓の血管に異常が起こる心臓病が、循環器病の代表です。これらは、日本人の死亡原因の2位、3位を占め、合わせると1位のがんを超えて、約三〇%の人が、循環器病で命を落としていることになりました。

運よく回復しても多大な後遺症を残すこれらの病気は、生活習慣に深く関わる病気なので、日頃から高血圧や動脈硬化に注意を払った食生活、運動習慣などが必要です。



### 脳卒中とは

脳血管がつまる脳梗塞、脳血管が切れる脳出血に大別されます。

いずれも、定期的な血圧測定によって、高血圧を防止することが大切です。



### 心臓病とは

心臓を動かす筋肉に血を送る血管が動脈硬化によってつまり、血が行き届かなくなると発症します。心臓が酸素不足になり、狭心症・心筋梗塞のように規則正しく鼓動が打てなくなったり、止まったりする状態になります。



## 高血圧と動脈硬化を予防しよう

心臓病、脳卒中などの循環器予防は、高血圧予防と動脈硬化予防が両輪です。

栄養分や酸素、老廃物は血液中に溶け込み、血管を介して全身を回っていますが、この血管が老化して起こるのが動脈硬化です。動脈硬化になると血管が詰まったり、破れたりしやすくなり、異常が起きるとその先の組織に血液を送れなくなり、循環器病の原因になります。

### あなたの健康習慣チェック!

1	定期的に血圧を測っている?	<input type="checkbox"/>	6	たばこは吸わない?	<input type="checkbox"/>
2	食塩控えめを実行している?	<input type="checkbox"/>	7	あまり酒を飲まない?	<input type="checkbox"/>
3	動物性脂肪を控えている?	<input type="checkbox"/>	8	よく眠っている?	<input type="checkbox"/>
4	野菜や果物をよく食べる?	<input type="checkbox"/>	9	毎朝水を飲んでいる?	<input type="checkbox"/>
5	血液をサラサラにする食品を食べている?	<input type="checkbox"/>	10	おこりっぽくない?	<input type="checkbox"/>

よくある誤解  
 あなたは大丈夫?

答え  
 ↓  
 本当

### Q. 血圧は測るところで結果が異なる?

健診で看護婦さんに測ってもらったら高血圧!でも家で測ったらそれ程高くなかった。そのようなことは、よくあることです。なぜなら、血圧は安定した状態や気持ちの変化によって、上下するからです。特に異常がないのなら、なるべく安静な状態で起床の1時間後に測りましょう。それで、いつも高いようなら医師に相談してみましよう。

### 循環器病の予防のために

- 肥満を防ぎましょう
- 食塩を控え、カリウムを多くとりましょう
- 過食や脂肪のとりすぎを控え、量・質ともにバランスのよい食事を
- 年1回、定期的に健康診断を受けましょう
- 1日の平均歩数を、今より1日1,000歩増やしましょう
- 飲酒・喫煙を控えましょう





## 清潔を保つ②

# 入浴介助で体をきれいに (上)

入浴介助は、お年寄りの体調の変化に注意しながら行う必要があります。また、体を洗うときは、お年寄りの身体機能が衰えないようにするためにも、本人が洗える部分は、なるべく自分で洗ってもらうようにしましょう。

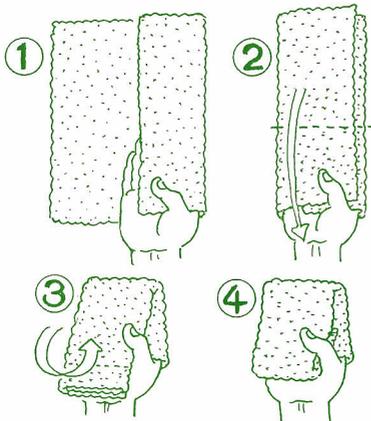
### ●入浴介助の手順

全身を洗う手順は、**頭髪⇒顔⇒上半身⇒下半身⇒陰部**です。お年寄り本人が洗える部分は自分で洗ってもらうようにします。タオルやスポンジは、体の末梢から中心に向かって動かすことが基本です。

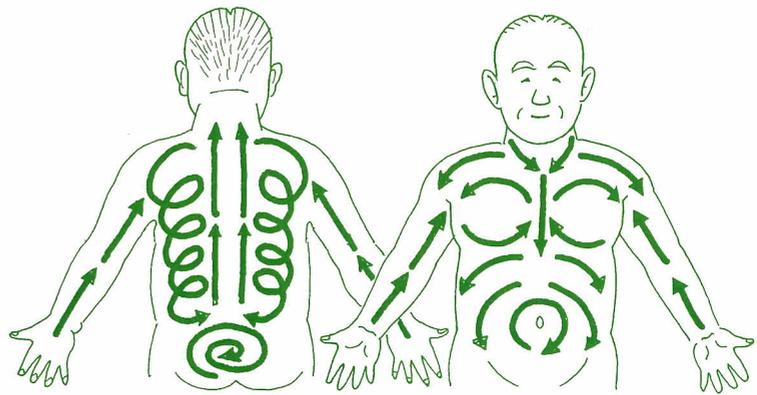
### ●上半身の洗い方

上半身の前側は、**首⇒胸⇒腹⇒手**の順で洗います。後ろ側は、**背中⇒腰**の順で洗います。中心に向けて強く、末梢に向けて弱く、マッサージするように洗いましょう。脇や指の間などに垢がたまりやすいので、よく洗いましょう。

### ■タオルの持ち方



- ① 4本の指に3分の2を巻きつける。
- ② 残り3分の1を巻きつける。
- ③ 指の上の部分を下に折り返す。
- ④ 折り返した部分を手の間に挟む。



### ●顔の洗い方

洗う順序は、**目頭⇒目尻⇒額⇒鼻⇒鼻の下⇒口⇒ほほ⇒耳**です。

目は雑菌が入りやすいので注意。強くこすらず、タオルの同じ面でふかないように。耳や耳の後ろは汚れやすいので、よく洗いましょう。



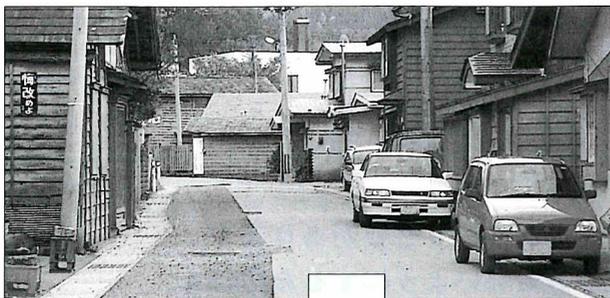
## Memo おふろの効用

入浴には、清潔を保つだけでなく、いろいろなメリットがあります。

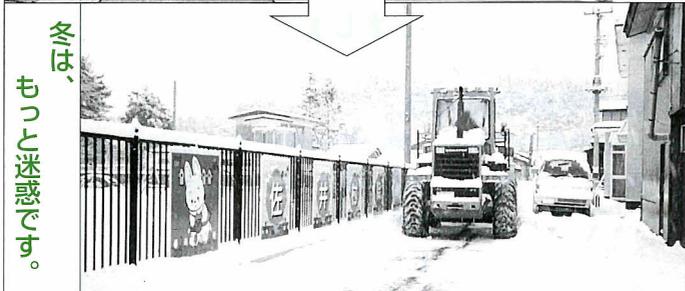
- ① **皮膚機能の向上**…皮膚を清潔にすることで新陳代謝や皮膚の生理機能がよくなり、細菌感染から身を守ったり体温調節機能を高めたりします。
- ② **気分を爽快に**…要介護状態にあるお年寄りにとって、お風呂に入って温まったり体を洗ったりすることが、リラックスや気分転換の時間となります。
- ③ **身体観察の機会**…入浴タイムは、お年寄り本人にとっても介護者にとっても全身を観察する好機です。皮膚の色、むくみなど見過ごしていた変化に気づくことがよくあります。

冬だからこそ...

# やめよう！路上駐車！



夏も、  
迷惑ですが……



冬は、  
もっと迷惑です。

いよいよ寒さも本格的となってきました。これからは一晩で大雪になる恐れがあります。そんな時、朝からの除雪作業中に路上駐車をしている車があると、狭い路地やカーブ付近ではしつかりした除雪ができません。他の車にも迷惑をかけることになるので、車は必ず安全な場所に置きましょう。

交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 冬道は

# 危険がいっぱい！

これから3月までの時期は、アイスバーン・圧雪・わだちなどによる事故など、冬道特有の危険が待ち受けています。それらを未然に防ぐためには、

- ・状況にあわせた速度（夏よりひかえめに）
  - ・急がつかく動作はしない
  - ・急ブレーキ、急ハンドル
  - ・車間距離は十分に取る
  - ・などのことが大切です。
- ドライバーの方は「ゆとり」を持った運転をしましょう。また歩行者の方は
- ・前を見て歩く
  - ・二列歩行はしない
- など、車の迷惑にならないような歩行を心掛きましょう。

## 安全とは危険を知ること！

スリップを制するには、スリップを知ることが大切

### 1 空転スリップ

駆動輪のタイヤのグリップが失われて空回りするスリップ

- 発進時に発生すると、発進が困難になる。
- 走行中に発生すると、力振り・横滑り（キレ）やスピン発生の要因になる。
- アクセルの踏みすぎ、急加速。



### 2 滑走スリップ

車輪の回転が止まったまま、タイヤが路面を滑走するスリップ

- 制動効果が低下する。
- ハンドルを操作しても進路のコントロールができなくなる。
- ブレーキの踏みすぎ、急ブレーキ、急激なシフトダウン。



### 3 尻振りスリップ、スピン

車体が急激に横滑りしたり、旋回（スピン）してしまう危険なスリップ

- 進路のコントロールが急激に失われる。
- 左右のタイヤの空転スリップ、または滑走スリップの著しい偏り。
- 急ハンドル、ハンドルとブレーキの同時操作、ハンドルとアクセルの同時操作。



## チャイルドシート購入費助成事業

村では、チャイルドシート購入費の一部助成を行っています。

これまでの申請件数 **22件**  
(今年度8件……11/1現在)

ドンドンご利用ください！

## みんなで続けていこう！

交通事故死ゼロ

記録

**1396日**

(12/1現在)

# 冬の交通安全県民運動

## 期間

12月11日(火)～12月20日(木)までの10日間

## 目的

この時期は、積雪、凍結路面でのスリップ事故が多発するほか、忘年会など飲酒する機会が多くなり、飲酒運転等の無謀運転が懸念されることから、県民一人ひとりに交通安全思想の普及、浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防止することを目的とする。

## 運動の重点

- 一 冬道の安全運転の推進
- 二 飲酒運転の追放

## 冬道の安全運転

- ★ 一割のスピードダウン
- ★ 二倍の車間距離
- ★ 三分早めの出発



こちら佐井駐在所

☎ 38 22218

## 悪質商法の手口あれこれ

### ● 送り付け商法（ネガティブ・オプション）

注文していない商品を勝手に送り付け、その人が断らなければ買ったものとみなして、代金を一方的に請求する商法です。

※代金の支払いおよび商品を返送する必要はありません。商品が送られた日から14日間、または業者に引取りを請求した時は、その日から7日間を経過すれば自由に処分できます。

### ● 霊感・零視商法

・「あなたの家には悪霊がとりついている」  
・「いつか必ずたたりがあります」

などと言って、相手を不安感におとし入れ、高価な壺、印鑑、多宝塔等売り付けたり、法外な折祷料を要求したりする商法等があります。

わからないことや困った時は、佐井駐在所（☎ 38 22218）または悪質商法相談窓口（☎ 017-7735-911）まで



## 指名手配被疑者の逮捕と犯罪捜査にご協力を！

～あなたのそばにいませんか？～

### 殺人事件



熊田茂美 (60歳)  
身長159cm位

### 殺人事件



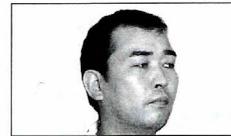
長田良二 (33歳)  
身長175cm位

### けん銃使用殺人事件



又吉建男 (52歳)  
身長172cm位

### けん銃使用殺人事件



財津晴敏 (44歳)  
身長174cm位

### けん銃使用殺人事件



富永一幸 (32歳)  
身長176cm位

### オウム真理教関係特別手配



平田 信 (36歳)  
身長183cm位



高橋克也 (43歳)  
身長173cm位



菊地直子 (29歳)  
身長159cm位

# お知らせコーナー

## 技能講習のお知らせ

出稼ぎされているみなさん方が、作業に必要な知識や技術を身につけることにより、安全で明るい就労ができるように下記の通り技能講習会を実施します。

記

1. 講習科目：足場の組立て等作業主任者
2. 日 時：平成14年1月10日(木)～11日(金) 受付 午前8時30分～ 講習 午前9時～午後5時
3. 場 所：むつ市中央二丁目3-45 (株)下北建設センター 大会議室
4. 受講資格：出稼労働者(満18才以上)  
①足場の組立て、解体又は変更に関する作業に3年以上従事した経験を持つ方  
②学校教育法による大学、高等専門学校又は高等学校において、土木、建築又は造船に関する学科を専攻して卒業した方で、その後2年以上足場の組立て、解体又は変更に関する作業に従事した経験を有する方
5. 募集定員：40名
6. 受講料：無料(但し、終了証郵送料として切手430円分と胸上写真2枚が必要になります)
7. 申込方法：むつ公共職業安定所①番窓口へお申込みください。
8. 申込期間：平成13年12月28日(金)まで(土、日、祝日を除く)  
但し、定員になり次第締め切らせていただきます。

※詳しい事は職業安定所までお問い合わせください。

〒035-0063 むつ市若松町10-3 ☎21331 むつ公共職業安定所(担当：佐々木)

## 厚生年金保険または国民年金の加入者は教育資金の融資が受けられます

この制度は、年金積立金を原資とした加入者への還元融資事業として、厚生年金保険または国民年金に10年以上加入している方へ、お子さんの入学時や在学中の教育費を低利でご融資する制度です。国民生活金融公庫の教育ローンとの併用もできます。

融資金額	学生(高校・専修学校・各種学校・短大・大学生等、および受験予定者等)一人につき ・厚生年金保険加入中の方：100万円以内 ・国民年金加入中の方：50万円以内
融資利率	年1.85%固定(平成13年10月1日現在) (返済額例)100万円借入、10年返済の場合 毎月約9,400円返済 ボーナス返済・ステップ返済可能
返済期間	10年以内(在学中は最長4年の据置可能)
保証人	保証基金加入または保証人が必要
費用	融資時振込手数料、印紙代、保証基金利用者の保険料のみ
資料請求先	(社)青森県厚生年金勤労者住宅協会 青森市橋本2-19-3 三井住友海上ビル3F ☎017-773-2077

佐井村に新しい商店街  
アルサス横

## 潮風協同組合

毎月第2・第4日曜日は商店街大売出し!!

まるいち

☎2966

お食事とおみやげ  
朝8:30～夜6:00

樋口写真館

☎2500

カメラ・写真・画像処理  
朝8:30～夜6:00

さいか  
彩葉

☎2094

手づくりパンのお菓子工房  
朝8:30～夜6:00

なな いち まる

710

☎2055

コンビニエンスストア  
朝7:00～夜10:00

かなざわ

☎2615

ファッションスペース  
朝8:30～夜8:00

下北信用金庫佐井支店 新店舗もどうぞご利用ください。 ☎2221 午前9:00～午後3:00

# 牛海綿状脳症(いわゆる「狂牛病」)について

## ●牛肉や牛乳・乳製品は安全です

英国のマウス等での実験・研究の結果、牛の脳、せき髄、眼、回腸遠位部以外のところから牛海綿状脳症(以下、BSE)に感染することはありません。OIE(国際獣疫事務局)の基準でも、牛肉は、感染症がない部位とされています。

牛肉や牛乳・乳製品は、安全であり、みなさんが安心して食べることのできる食品です。

## ●牛海綿状脳症(BSE)とは?

ウイルスより小さな感染因子である異常プリオンの増加によって牛に発症し、死に至る病気です。その症状から狂牛病とも呼ばれますが、牛同士の接触や空気感染することはありません。この病気にかかった牛の脳、せき髄、眼、回腸遠位部に含まれる異常プリオンを牛が食べることで感染します。

## ●徹底的な検査が行われています

現在、国では全国のと畜場に出荷されるすべての牛を対象に、検査を実施しています。これにより、疑わしい牛が食用としても飼料用としても、市場に出回ることはありません。

また、BSEの主な感染源とされている牛の肉骨粉などの家畜用飼料としての製造・販売・使用を禁止しました。

### 【関連ホームページ】

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>

農林水産省 <http://www.maff.go.jp>

### 牛海綿状脳症(BSE)

BSE(Bovine Spongiform Encephalopathy)は、TSE(伝達性海綿状脳症)という、プリオンたんぱく質の異常化による伝達性の病気の一つで、牛の脳組織にスポンジ状の変化を起こし、知覚過敏や運動失調などの神経症状を示す遅発性かつ致死性の中樞神経系の疾病です。



相続 離婚 借金 不動産 交通事故  
その他 **なんでも**  
**ご相談下さい**  
(相談料 5,000円)

青森県弁護士会 **むつ下北法律相談センター**

相談申し込み方法

場所 むつ市小川町2-11-4 むつ市商工会議所2階  
日時 毎月第1、第2金曜日  
(ただし第2金曜日はテレビ会議システム利用) 1時~4時まで。

☎ **017-777-7285**

青森県弁護士会へ電話でお申し込みください。  
夜間・休日を除きます。  
手紙・ファクシミリの場合は氏名・住所・電話番号を書いてください。

住所 青森市長島1丁目3番17号 阿保歯科ビル3階  
ファクシミリ番号 017-722-3181

青森県弁護士会 法律扶助協会青森県支部

## 自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

種 目	自衛隊生徒
受験資格	14年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子 (S60年4月2日~S62年4月1日生)
受付期間	13年11月5日(月)~14年1月4日(金)
試験期日	1次試験: 14年1月6日(日) 2次試験: 14年1月19日(土)~22日(火)
試験会場	1次試験: 下北文化会館 2次試験: 青森市内
合格発表	1次合格: 14年1月16日(水) 最終合格: 14年2月19日(火)
入(校)隊	14年4月上旬
待 遇 等	修業年限4年、卒業時に3等陸・海・空曹

### ■問い合わせ

自衛隊青森地方連絡部 むつ募集事務所 ☎27484

村県民税(4期分)、固定資産税(4期分)

納期は **12月25日(火)**です。

介護保険料(4期分)

納期は **12月28日(金)**です。

忘れずに納入しましょう!

担当: 役場財政課 ☎2111

## クリスマスイブを踊ろう!

■と き 12月22日(土)

午後6:30~午後9:00

■と ころ アルサスしおさいホール

■参加費 1,000円

■主 催 佐井村レクリエーションサークル

■問い合わせ 千葉 ☎2310

# 満1歳おめでとう!!



えりか  
宮川 恵梨加ちゃん  
(剛一・友加) 古佐井

## ◆むつ科学技術館だより◆

### 【クリスマスイベントのご案内】

12月24日(月)に、クリスマスイベントを開催いたします。楽しんでいただけるように、いろいろなイベントを用意してみなさまをお待ちしています。

### 【年末年始の休館日のお知らせ】

12月28日(金)から1月4日(金)まで、むつ科学技術館は休館いたします。  
新年は1月5日(土)から開館いたします。

## 戸籍の窓口

11月15日現在

### ◎お誕生おめでとう

長島 祥太 (幸 雄) 大佐井  
 福田 結衣 (昭 則) 磯 谷  
 川畑 璃々 (徳 吉) 矢 越  
 田中 亜依 ( 明 ) 福 浦

### ◎おくやみ申し上げます

若山 たよ (武 夫) 古佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

## 佐井診療所臨時職員募集

佐井診療所では、下記のとおり臨時職員を募集します。  
応募者は、平成13年12月25日(火)までに、履歴書、健康診断書、免許証の写し各1通を佐井診療所に提出してください。

### 記

1. 雇用期間 平成14年2月1日から平成14年6月10日まで
2. 募集人員 歯科衛生士、または看護婦、士 (正または准) 1名
3. 職務内容 処置、検査等の歯科業務一般
4. 雇用条件 歯科衛生士、看護婦、士 (正または准) の有資格者
5. 賃 金 一部事務組合下北医療センター臨時職員の給与に関する条例の規定により決定します。
6. 採用試験等 ○日 時 平成13年12月26日(水) 午後3時  
○場 所 佐井診療所  
○試験科目 面接
7. 問い合わせ 佐井診療所 ☎2261 担当 樋口まで

## 佐井村の人口

10月31日現在

男 1,570 (+5)  
 女 1,574 (+3)  
 計 3,144 (+8)  
 世帯数 1,104 (±0)  
 ( ) 内は前月比

## 年末年始休診日のお知らせ

### ■むつ総合病院

平成13年12月29日(土)～平成14年1月3日(木)

### ■大間病院

平成13年12月29日(土)～平成14年1月3日(木)

### ■佐井診療所

平成13年12月29日(土)～平成14年1月3日(木)

※なお、救急外来患者については、随時受付いたします(むつ・大間)。

## お正月は下北交通のふるさとバスで!!



### ■運行日・帰省バス(上野⇄下北)

平成13年 12月 27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)  
 上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大間(定期バス乗換)→佐井車庫  
 20:00発 東北道 7:00 7:30 8:00 8:30

平成14年 1月 5日(土)・6日(日)・7日(月)・8日(火)

上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大畑  
 8:00発 東北道 19:00 19:30 20:00 20:30

詳しくは、お問い合わせください。

### ■運行日・上京バス(下北⇄上野)

平成13年 12月 26日(水)・27日(木)・28日(金)・29日(土)  
 大畑→むつ→横浜→野辺地→上野  
 7:00発 7:30 8:00 8:30 東北道 19:30

平成14年 1月 3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)

大畑→むつ→横浜→野辺地→上野  
 19:00発 19:30 20:10 20:40 東北道 7:30

運 賃 (税込み)	
佐井・大間・風間浦方面	
片道 大人	11,000円
小人	5,500円
往復 大人	20,900円
小人	10,450円

**下北交通株式会社**

本社 〒035-0041 青森県むつ市金曲1-8-12

☎(0175) 23-3111