

国民年金と

通算年金制度

近ごろのように、目まぐるしく社会情勢や産業構造が変わつてくると、一生、同じ取場で過ごすことはむずかしくなりました。当然取場が変わると加入する年金制度も変わります。そんな場合、今までは、せいぜい退取一時金しか受けられなかったケースが多かつたのですが、この不合理をなくし、ひとつの年金制度の加入期間が短くても各制度の期間を合算し、一定の年令に達した人に年金を支給するために設けられたのが、通算老今年金制度です。

通算老今年金を受けけるには、国民年金保険料を納めた期間、保険料を納めた期間と保険料の免除を受けた

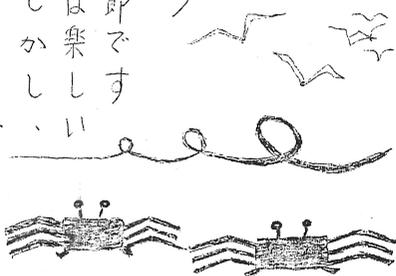
老今年金の額の計算方法と同じ方法で計算した額です。ただし、この人には、他の制度から老今年金なり、退取年金が支給になりま

ことしも夏

を安全に

水の事故をなくそう

いよいよ水の季節です。海辺やプールからは楽しい歓声が聞えます。しかし、ことしになつてからいすで



に何人かの水の犠牲者がでています。本格的な暑さを迎える八月には水泳や水遊びによる死者や行方不明者が、いっそうふえることが予想されます。

そこで、水泳や水遊びによる事故をなくするため次の点に注意し

期間が一年以上ある人で、つぎに該当したときは六十五歳から支給になります。

- ① 国民年金と他の公的年金制度に加入していた期間が、合わせて二十五年以上ある人。
- ② 国民年金以外の公的年金制度に加入していた期間が、合わせて二十年以上ある人。
- ③ 国民年金以外の公的年金制度の老今年金や退取年金を受けける資格がある人。
- ④ 国民年金以外の公的年金制度から、老今年金や退取年金を受けている人。

しかし、通算老今年金は、本来の老今年金を受けることができず人には、支給にならないことになっております。

また、明治四十四年四月二日から昭和五年四月一日以前に生まれ

た人は、①の二十五年という期間が、十年、二十年、二十四年短縮（年令によつて異なります）されてあります。通算老今年金の額は、本来の

おとなや泳ぎの上手な人が同伴する。幼児をひとりでお出させないようにして、常に幼児から目を離さない。

3. 近くに危険な場所がある場合は、すぐに管理者などに頼んで危険箇所を修理してもらう。

4. 危険な場所には立て札を立てて、子どもが近づかないようみんなに注意し合う。

5. 不幸にして事故が起つた場合は、近くの医師に急報するとともに、警察に連絡する。

の子ども自身は

1. 指導者のいる水泳場以外では決して泳がない。

2. 海や川の様子が変わらないところでは泳がない。

3. 流水の急な場所や川底の危険な場所では絶対泳がない。

またとえ泳ぎは上手であつても、すく水にとび込まないで準備体操を十分にする。
5. いかだや舟遊びをするときは、定員以上は絶対乗らないようにし、いかだや舟の上での悪ふざけはしない。

◎本県を舞台に

全国むけテレビ番組三本を放送



。ふるさと之歌まつり

(放送日)八月二十二日(木)午後八時、再放送八月二十六日(月)午後四時十分)

七月二十四日むつ工業高校で収録。ゲストに春日八郎、花村菊江をむかえ、そのほかむつ市、大畑町、佐井村、東通村のみなさんが出演。田名部あゝまこ、小日名の餅つき踊り、歳暮のキツネ踊り、東通の権現舞、能舞、盆踊りなどが紹介されます。司会は宮田輝アウンサー。

自動車取得税が

新しくできました

七月一日から、自動車または軽自動車を取扱した場合には、新車、中古車の別なく取得価格の3%の税金を買扱していただくことになりました。この税金は、地方の道路へ主として市町村道へを整備するための財源として有効に使用されるのです。

自動車を取得した

人にかかります

この税は、自動車を買ったり、もらったりした人に課税されます。または月賦販売等で買った場合は買主である使用者にかかります。性能が良くない等によつて販売業者へ一ヶ月以内に返した場合には、納めた税金は還付されます。

課税される自動車と

されない自動車

課税の対象になる自動車は、自動

。新日本紀行「津軽海峡」
(放送日)八月十二日(月)午後七時三十分、再放送八月十三日午後十一時十分、カラー)

世紀の大事業、青函トンネルの工事がすすめられていく竜飛、フェリーポートなどにぎわう大間海峡でのイカ釣りなどを紹介します。

水曜劇場「飢餓海峡」

(放送日)八月二十一日(水)午後八時から毎週水曜、五回連続予定)

水上勉原作、週刊朝日連載小説のテレビドラマ化。仏ヶ浦、野平、畑、大溪、恐山など下北でおなじみの場所が舞台になります。出演 高橋幸治、中村玉緒、宇野重吉ほか。

たばこは

村内の店で
買いましよう

車税の対象になる自動車と、軽自動車税の対象になる軽自動車です。特殊自動車と二輪自動車は課税されません。

税率は購入価格の3%

免税点は十万円です

十万円以下の自動車は課税されません。無償でもらったとか、安く買った場合などは、通常の取り引き価格で取得したものとみなされます。中古車の場合の通常の取り引き価格、新車時の通常の取り引き価格(基準価格)を経過年数に応じて減額した額となります。

この税金は申告納付の方法で納めてください

陸運事務所で自動車の登録をするときや、軽自動車の届け出をする時に、自動車取得申告書に証紙をはつて申告と同時に納付してください。申告書には売買契約書、その他取価格額を証する書面を添付しなければなりません。

ただし、基準価額の定められてい
る車種で申告額が基準価額以上の場
合は、この添付書類を省略してさし
つかえありません。
証紙は、自動車取得税専用の特別
証紙を使うことになっていきます。

郵便番号制度

住井村の郵便番号は039-47

郵政省では、郵便事業の近代化
と年々ふえる郵便をスムーズに
処理し安定したサービスを行な
うための、本年七月一日より「郵
便番号制度」を実施してありま
す。郵便番号は郵便物において先
身の郵便番号はもちろんで、差出人
自身の住所の郵便番号と必ず書
き添えて下さい。

最もよい夏バテ解消法

夏バテとひと口にいつても、夏バ
テには二種類あります。その一つは
六月から七月なかばのツユ明けに
かけてなる、多分に気分的な疲れで
す。もう一つは土用ごろから猛暑の真
て汗をかきくようにし、夜は睡眠をじ
ょうすにとるようになりましょう。
とにかく、日帯生活を規則正しく
することによって、疲労をとること
が一番よい夏バテ解消法です。

戸籍の窓口

お誕生おめでとうございます
福田 純隆 (父清次郎) 磯谷ニ三四
山路 文子 (父英夫) 古佐井五三
柳田 鶴子 (父清春) 福浦川目十吾
小笠原 正彦 (父隆雄) 大佐井川目四一
松本 逸 (父清四郎) 中道七五

結婚おめでとうございます
石戸 靖子 (きわニ女) 古佐井八二
越野 桂輔 (御幸 男) 室蘭市
渡辺 つと子 (長女) 古佐井二
嘉村 洋次郎 (長男) 福岡市
大坂 隆 (長男) 長後一五
山田 てる子 (要三 長女) 黒石市
浅利 秋子 (皮蔵 三女) 青森市
田中 佐市 (ハナツ 長男) 磯谷ニ三

夏におこるもので、これは完全に肉
体は疲れ切つて起こるものです。
食欲がない、ノドがかわき過ぎる
、歩くと胸が苦しい、目がしょぼし
よぼする、気のハリがなくなる、食
ていて足がだるい、気分的にイライ
ラする...などの症状が特徴です。
胃腸の弱い人は疲労が重なること
胃にばかり気をとられて胃腸乗の
話になりがちですが、この水は逆効
で、夏バテの解消にはなりません。
疲れからと体を保護し、消極的
な気持になるよりは、積極的に立ち
向かうことが必要です。
汗をじょうすにかく訓練も一つの
方法です。真になるとどうしても食
物が落ちますから、消化のいい食
物を中心にして、よくかんで食べる
ことです。お茶がけサラサラでは
体が持ちません。油でいためたもの
、脂肪分の多いものも食べるように
し、ときにはビタミン剤を飲むのも
いいでしょう。また夜、暑さのため
体が喉乾できます。昼間適当な運動をし
とがあります。昼間適当な運動をし

ドリンク剤と

清涼飲料水は違うもの

夏バテの回復には夜尿をふつとばす「チンパンカ
ン」を、などというくだらないドリンク剤や清涼飲料水が
売られています。あなたはドリンク剤と清涼飲料水との
違いをどう感じますか。

「水まで、その区別がはっきりせず買うときに混乱し
たり、マスコミでも、いざいざの何題が取りあげられ
まーんが、厚生省ではこの水らの混乱を防止するため、
ドリンク剤や清涼飲料水などの容器や包装に「
医薬品」「清涼飲料水」「炭酸飲料」と、その区別
をはっきり表示するように決めましたので、次のことに
注意し間違わないようにしてください。

「医薬品」は一日の規定量をこえて飲用してもムクたな
りません。とこには害になることありますから丸
用しないようにしてください。

又、容器や包装に「清涼飲料水」「炭酸飲料」と明記し

。ご遺棄お悔み申しあげます
中村 春夫 (長次郎 五男) 古佐井七三
内田 友次郎 (ハナツ 長女) 古佐井五
大石 茂代 (ハナツ 長女) 長後川目無番地

であるものは、医薬品ではなく食品として扱われ
ます。
3. 「医薬品」と明記してあるドリンク剤は薬局ま
は医薬品販売業の許可を受けた店以外では販
売できないことになっています。

交通反則通告制度

七月一日から実施中

交通違反の処理を迅速にするため、信号
無視や駐車違反、追い越し違反、通行区
分違反、免許証の携帯義務違反、最高速
度の遵守義務違反（ニキギリ未満）など、一見
明白で型のみまっぴ比較的小規模な違反を犯
した者を、直ちに刑事処分としないで「一定
額の反則金を納付すれば、起訴をまぬがれる
し」という「交通反則通告制度」を七月一日か
ら実施中です。

疲れをいやす入浴

農繁期の激しい労働、暑い日中の勤務で疲れ
たからなの回復に入浴をおすすめします。
入浴は、皮ふを清潔にし、血液の流れをよくし
て疲れを回復する。気持ちをさわやかにするな
ら、実施中です。

台風シーズンに 備えよう

いよいよ本格的な台風シーズンにはいります。
家庭でも次の注意事項を参考に、十分な事
前準備を行ない、被害をできるだけ少なくす
るよう努めましょう。

- △台風情報が出されたら
- ① 家の周囲を見回り下水溝をよくとらって水
はけをよくしておく。
- ② 屋根やハイの補修をしておく。
- ③ 風で飛ばされやすいものは片づけておく。
- ④ 小さな子どもには衣類に名前をつけておく。
- ⑤ 海や山への旅行は早めに中止する。
- ⑥ 海や川の近くに住んでいる人は支橋などで避
難場所や道順を確かめ、家族全員に徹底さ
せておく。
- ⑦ 停電に備えて、必ずトランジスタラジオを準
備しておく。

△台風の来襲が確実になったら

- ① ラジオやテレビの台風情報によく注意する。
- ② 高層などのおそれがある海岸や低地に住んで
いる人は、早めに避難の準備をする。

どの効果がありますが、つぎの氣に氣をつけま
しょう。

- 1. 一回の入浴でかなりのエネルギーを消耗しま
す。心臓、血管、血管などの病気の人は長湯や熱
い湯はさげましょう。
 - 2. 食後、すぐ入浴すると消化をさまたげるので
一時間くらいたってから。
 - 3. 根氏四十〜四十二度くらいが適温。老人や病弱
の人はぬるい湯で。
 - 4. 一雨などに打たれて、からだか冷えたときは暖まっ
てからはいるように。急に熱い湯だとびくびくは
健康にもよくありません。
 - 5. 夏みかんやレモン、へちまなどを入れるとこの
成分がとけ出て皮ふを刺激し、血のめぐりをよくし
てからだを暖めます。
 - 6. 入浴後二〜四時間くらいすると、体温が急低下
がり湯がぬるいもの。からだをひやさないよう
に注意。
- なお、ふつうの水面にビニールを敷きつめてわかす
と燃料が約一割少なくて済み、時間も十分は早くわ
かします。つぎの人はいるまでの間のあるときも、
このビニールを浮かべておけば、つぎの方が少なくてす
ります。

- ③ 服装は、活動しやすいものとし、ズキンやヘル
メットで頭部を保護する。
- ④ 必携品としては、非常食糧、飲料水、懐中
電灯、ロウソク、マッチ、緊急医薬品、トランジ
スタラジオなど必要最小限の品をリュックや非
常袋に入れておく。また、現金通帳、印かん
などの大切なものは身につける。
- ⑤ 被害を少なくするため、家財道具や貴重品は
二階などの高い所へ移す。
- ⑥ 避難命令が出たら、ガスの元栓を止め、火の
氣を完全に消し、電気のスイッチを切ること。
- ⑦ 避難するときは、警察官などの指示により秩
序正しく行なう。
- ⑧ 避難先では、他人の迷惑にならないようお互い
にゆとり合うようにする。