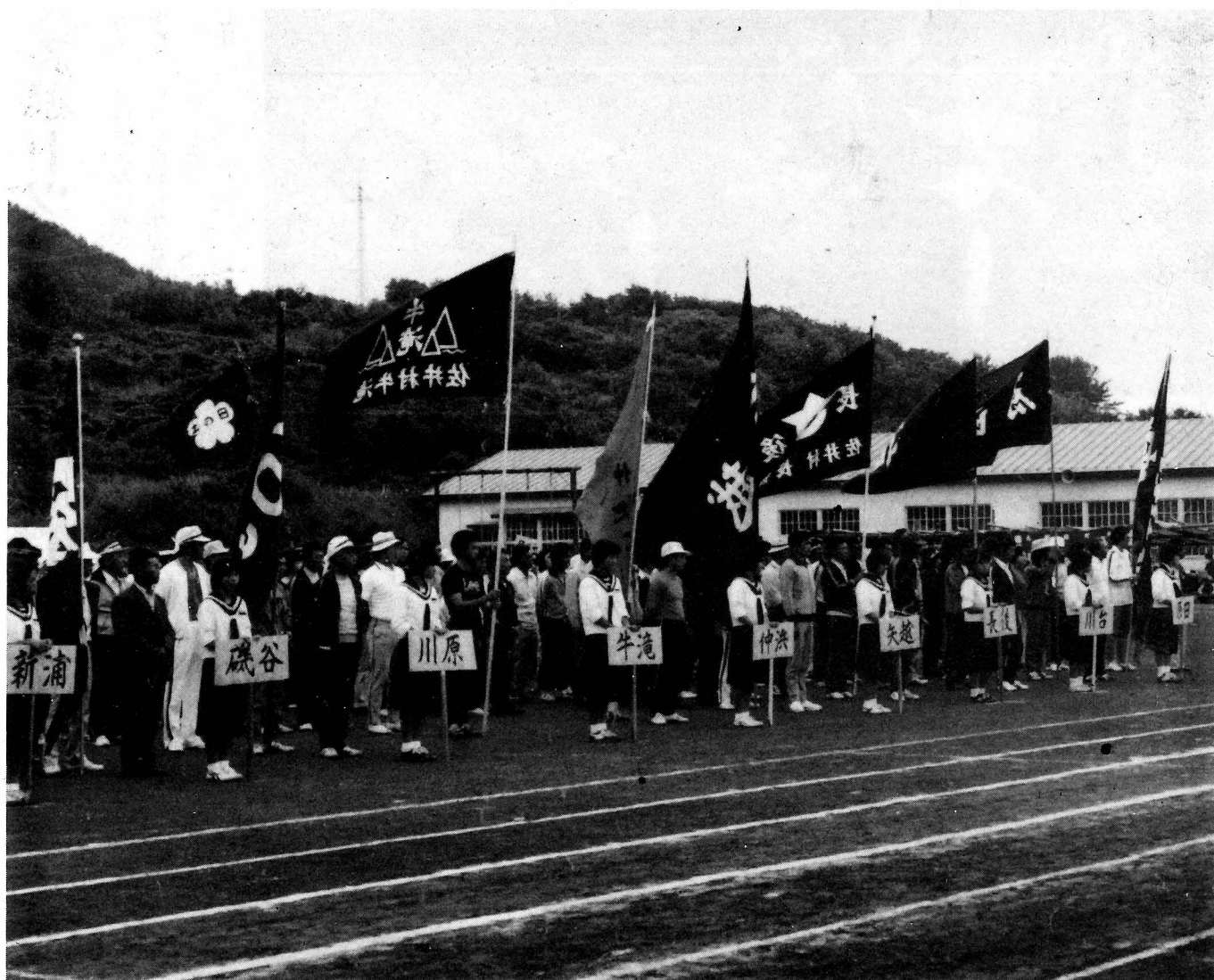


7月末現在人口(前月比)		
男	2,230	(± 0)
女	2,245	(- 3)
計	4,475	(- 3)
世帯数	1,170	(± 0)

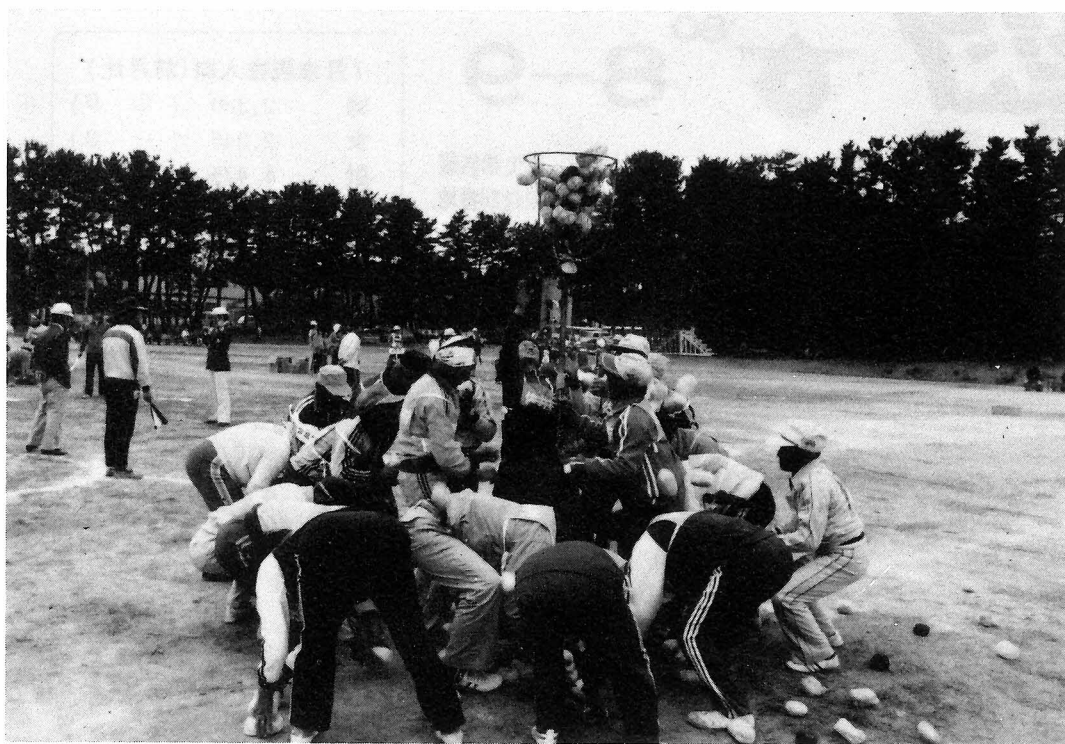


第 15 回 佐井村民体育大会 1980.7.13

下北郡老人スポーツ大会

去る七月二日下北郡老人スポーツ大会は、大間中学校グラウンドにおいて行われました。
当日は、あいにくの曇空と七月

とは思えない寒さでしたが、高齢にもかかわらず元気いっぱい的大会でした。



村民体育大会記念アルバム



あいなるか



選手宣誓



上手の手から？





魚の気持ちわかる？



部長もいっしょに交通安全



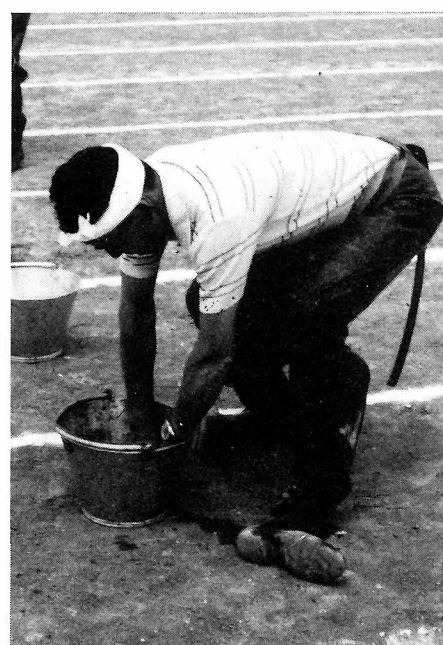
若 さ /



ヨイショ /



仲よくゴールイン



足が四本？

村内動植物の

小 観 察

ヤブサメ

—可憐なヤブの小忍者—

海の鮫の話ではなく、野鳥のことである。

佐井村には、約百八十種。うち半数の約九十種が、この村を故郷として繁殖する。

ヤブサメもこの中に入る。キクイタダキ、ミソサザイと共に日本産陸鳥のいちばん小さい型である。日本には四月中旬から、ビルマ・アッサム・タイ・インドシナの南方から渡ってきて、九月下旬、十月中旬までには去ってゆく。シベリア東南部・樺太（サハリン）・日本・中国北部・モンゴルなど旧北区東側の北部で繁殖する。

この鳥が、本年四月二八日、二九日、五月一日と三回つづき、その死体を長後校の学童らがとどけてくれた。

いずれも、泥にまみれ、脚をちぢめ、眼をかく閉じての惨たる姿であった。

それから五月十日、四個目の新しい死体がとどいた。

大 石 健次郎

ヤブサメのような小型鳥は、渡って間もない、二、三日は、疲れきって生気がない。一米ほどの近くまで寄っても逃げる気力もないほど、じっとしている。

四月二七日は強風（ヤマセ）の烈しい雨。二八日も雨。五月一日は曇と雨。——落鳥のヤブサメは、南の洋上をはるばると渡ってきて、疲労の極限をむかえ、到着地では風雨にさらされ、休息や採餌もままならず、ついにその生命を消しつくしたと考えられる。

オス・メスの性別、胃内状況を知るため、解剖をするつもりであったが、いそがしかったので、ていねいに土中へ埋めてやった。

この鳥は、深い茂みをくぐりながら、生活をするので、なかなか人目に触れない。

しかし、さえずりの季には、口笛でこの鳥の鳴き声をまねすると、自分のテリトリー（領域）を侵されたと思うらしく、短い小枝や、草茎の頂にひよっこりと現われ、不審気にキロリキロリと四辺をうかがう。野性の可憐さが、凝って

珠玉（たま）のようになった姿である。ヤブサメは、可憐なブッシュの小さい忍者である。

藪鮫——藪雨と書かれている。シイシイシイシイと、ほぞ降る

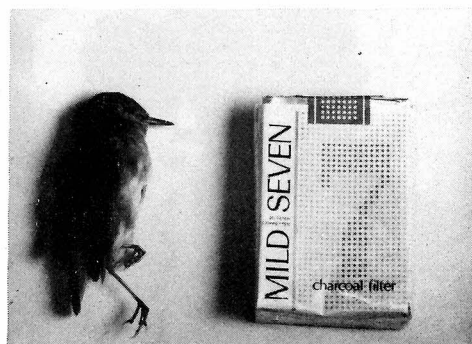
藪の雨を連想させる声で、秋のセスジツムシの声を、やや高くした感じである。

しかし、近くでは、かなりひびく張りのある声をする。

昭和三五年第12回の国際鳥類保護会議で、日本へきた欧米の鳥学者たちは、夢中になって、この声を珍重し聞き入った。

ヤブサメの風雅な声も、あまり聞かれなくなった近頃である。

（村誌上巻自然六九一ページ参照）



メンコガニ

—海のカラス天狗—

本年四月上旬、大佐井長島理容

店の奥さんから、「あまり見ない形のかわった、カニがとれました。何という名ですか」と電話が入った。

大体の形、色彩をきき、「それはメンコガニでしょう」と、生態を簡単に答え、数日後一匹もらってきた

三十数年ぶりに、メンコガニと対面してなつかしかった。

私の家では、戦後二四年のタラ回避が途だえるまで、タラ網を建こんでいたが、二回ほどこのカニが、引かかかってきたことがある。名を知ったのは、かなり後になってからである。

カニは、十脚類といって、ハサミを入れて脚が十本あるものが多い。メンコガニは、八本である。

このカニは、脚が申訳でいどにしか、甲殻からみられず、すこぶる形が変わっている。

剣のような尾があると、カンブリア紀の「生きた化石」といわれる、カブドガニをそぞろ思い出させる。

名前の由来は、胃城部が突き出たコブ状であり、心城部も、三つのコブが連なっていて、頭を下にすると、人面というよりも、カラス天狗面にそっくりである。

古くは、泥でかためた人面に似ているので、「メンコガニ」といわれる。

頭は小さく、口ばかり大きく、脚も腹も肉も全くなく、凹みやせこけている。飢餓のため、死にそうになっている。ベトナム難民の子供を連想させる。オス・メスは腹の尾節をみるとわかる。

あまり、進化していない類であろう。

分布には、津軽海峡も書き加えるべきであると思う。

非行防止の

ために

家庭のしつけ

○親子がなんでも話し合える暖かい家庭づくりをしよう。

○甘えをいましめ、子供が欲望を満たされないとときでもガマンする力を育てあげよう。

○ものの善悪や社会のルールをハッキリ身につけさせよう。

○叱るだけでなく、良い点を見つけては、ほめることも心掛けよう。

○子供が個室を望むのは、自立よりも甘えから来る逃避の場所とする場合があるので、家庭づくりの心を忘れないようにしよう。

下北郡身体障害者 スポーツ大会

グランドの悪化により一週間延期された下北郡身体障害者スポーツ大会は、去る七月十三日大間中学校グラウンドにおいて開催されました。

当日は、晴天に恵まれ元気いっぱい競技の中で、数々のトロフィーを獲得するなど大健闘の大会でした。



国民年金

だより

提出時期が変わった現況届

国民年金の老齢年金、通算老齢年金をうけている方から提出していただく現況届の提出時期が今年の四月から変わりました。

今まで生まれ月に関係なく、どなたも毎年二月十五日までに提出していただきましたが、今後は本

人の生々 月の末日までに提出していただくことになりました。

現況届は、国民年金をうけている方が、引き続き年金をうけられるかどうかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると、年金の支給を止められることがあります。ですから、ご注意ください。

現況届の用紙は、提出時のおよそ一カ月前に社会保険庁から送りますので、必要な事柄を記入のうえ、市町村役場国民年金係で証明をうけて社会保険庁へ返送してください。

漁業組合からの

お知らせ

共同漁業権の内容になっているあわび、うに、さざえ等の魚貝類を無断で採捕した場合は密漁者として罰せられます。

養殖をはかっておりますが、心ない密漁者の被害があつたとを絶たないため、漁業振興の大きな障害となつております。

海水浴や観光、遊漁（磯釣など）等で海辺に涼を求める季節となりましたが、密漁のないようお互い注意しましょう。

海上保安部、県警の応援を得まして、一層監視体制の強化をはかつておりますが、村内各位のご理解とご協力をお願い致します。

漁業協同組合では毎年多額の助成金や自己資金を投入して、あわび、うに、さざえ等魚貝藻類の増

歳

時

記

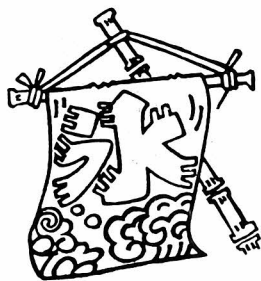
お盆

祖先の霊を供養する日―お盆。七月十五日を中心に、十三日〜十六日を盆と呼ぶ地方が多いようです。

昔は、お盆といえば旧暦の七月十五日でしたが、明治五年に今日の新暦が採用されてからは、新旧の二通りができ、さらに一ヶ月おくれの八月十五日にも行われるようになり、現在では三通りのお盆があるようです。

最近の傾向としては、子供の夏休みや、勤め先の暑中休暇などの関係もあつて、月おくれの八月十五日を中心に盆踊りなどお盆の行事をするところが多くなっています。

都会では、七月十五日に自宅の仏壇の供養をし、八月十五日には故郷に帰ってお盆の行事に参加するというスタイルが増えています。



恩給法及び戦傷病者

戦没者遺族等援護法

などが一部改正

- 一 普通恩給、普通扶助料・公務扶助料等・障害年金・遺族年金等の額が昭和五十五年四月から三・八〇パーセント増額され、六月から更に増額されることになりました。
- 二 旧軍人・軍属、準軍属等で勤務に関連して負傷し、又は疾病にかかり、一定時点以後に第五款以上の不具廃疾の状態になった方（爾後重症者）に障害年金
- 三 旧軍人、軍属、準軍属等で、勤務に関連して負傷し、又は疾病にかかり、一定期間内に、他に疾病を併発して死亡した方の遺族に、昭和五十六年一月から遺族年金等（八万二千三百円）が支給されることになりました。
- 四 戦没者等の妻で、昭和五十四年の遺族援護法の改正により、

遺族年金等を受けることとなった方（再婚解消妻）に対し、特別給付金（国債二十万円）が昭和五十五年十月より支給されることになりました。

★自衛官募集

二等陸・海・空士の募集について

▽募集期間 常時受付

▽資格 十八才以上二十五才未満の男子

▽初任給 八八、四〇〇円

▽試験期日 十カ月後九六、一〇〇円

▽試験実施（受付時に通知）

▽試験場 随時実施（受付時に通知）

▽申し込み先 随時募集事務所

電話〇一七五二一七四八四

又は、佐井村民生相談課

原稿を

お寄せ

下さい

広報「さい」にあなたの原稿をお寄せ下さい。

締切日——毎月五日

内容——作文、意見等何でもかまいません。

投稿先——民生相談課

市町村別交通事故防止

コンクールの実施

県警本部交通企画課

○飲酒、暴走運転による事故が増していること。

○二十歳代の若者による事故が半分以上を占めていること。

○県道や市町村道など、いわゆる生活道路での事故が多発していること。

などです。

特に今年には、皆さんが生活の場としてみじかな市町村道での事故が多発していることから、地域ぐるみの事故防止を図るため、次のとおり、市町村別交通事故防止コンクールを実施することになりましたので、皆さんの御協力をお願いいたします。

一、実施期間

昭和五十五年七月一日から同年十二月三十一日までの六ヶ月間。

二、実施要領

各市町村の地域で発生した交通事故、及び各市町村に居住する者が、県内で起こした交通事故について、次の要領で事故率を算出し、地区グループに分けて実績を評価する。

(一)事故の基準点数

死亡事故一件につき百点、人身事故一件につき三十点を加える。

(二)評価点数

人、自動車台数、道路延長

等を勘案し、評価点数を算出する。

(三)市町村別の分類

旧三市をA地区、その他の五市をB地区、人口一万人以上の町村をC地区、人口一万人未満の町村をD地区として区分する。

(四)表彰

期間中、成績が優秀な市町村には、青森県交通対策協議会長（知事）より表彰する。

本県の交通事故は、五月以降激増の一途をたどり、六月五日には、昨年の死者数を上回る結果となりました。

今年の死亡者事故の特徴は、

☆福祉の相談日☆

―子供のことから
老人のことまで―

(障害) 非行や学校の問題など
でお困りの方
お年よりの相談

福祉事務所では、みなさんの地区に出向いて福祉についての相談窓口を開設することになりましたので、悩み事や相談のある方はどうぞご利用下さい。

一、相談内容
子供の相談
・家庭の事情のため、子供を育てることに困っている方
・しつけ、育て方、体や心の病氣

・ねたきり、一人暮らし、家庭としてくらしや病氣、老人ホームで世話を受けたいとお考えの方が不自由な方の相談
・体が不自由なためお困りの方
・身体障害者手帳や補装具の必要な方
・職業の訓練を受けたい方や施設に入所したい方

家庭の省エネルギー

冷蔵庫

●置き場所に注意しましょう。
放熱を効果的に行わせるため、後ろの壁から十センチメートル以上、上部、側面も、しゃへい物や壁から三十センチメートル以上離しておきましょう。
●扉の開閉はできるだけ少なく、開放時間は短くしましょう。
●食品の詰めすぎに注意しましょう。

洗たく機

●まとめ洗いが有利

ある実験によると、洗たく物二キログラムを一回で洗った場合と一キログラムずつ二回に分けて洗った場合では、一年間におよそ一万七千円の差が出ています。
●すすぎ洗いの前に脱水をすすぎ洗いの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くてすみ、水と電気の節約になります。

日程及び場所（午前10時～12時）

月日	地区名	場 所
9月4日	野 平	野 平 婦 人 ホ ー ム
9月11日	原 田	原 田 生 活 改 善 セ ン タ ー
9月18日	川 目	川 目 生 活 改 善 セ ン タ ー
9月25日	古 佐 井	古 佐 井 農 業 研 修 セ ン タ ー
10月9日	大 佐 井	振 興 セ ン タ ー
10月16日	矢 越	矢 越 生 活 改 善 セ ン タ ー
10月23日	磯 谷	磯 谷 集 会 所
10月31日	長 後	長 後 生 活 改 善 セ ン タ ー

母と子の会話

自主性を育てる配慮を
子供に、どのように小遣いを与えるか――これは、しつけの重要なテーマの一つです。

子供は、小遣いを通して、お金の価値はもとより、上手な使い方など、いわゆる金銭感覚を身につけていきます。と同時に、自分の生活を自分で「管理」するうえで必要な自主性や計画性も養われます。

その意味では、小遣いは、子供自身が自分の欲望をコントロールしながら、自らの選択のもとに自由に使えるようにしてあげるのがよいでしょう。

毎日、少しずつ小遣いを与える

のは、子供にとっても計画の立てようがなく、その日暮らしのような浪費ぐせをつけてしまうことにもなりかねませんので、その点は気をつけましょう。

そうはいいまして、小遣いの「自主管理」は小学校三年生ぐらいからで、それまでは、お母さんがそのつど与えるなり、欲しいものを買ってあげるのがよいでしょう。

小学校も三・四年生になると、「月給制」や「週給制」による予算生活を送らせるのが、子供のしつけの点からも、よい効果を生みます。

ピ・エロ君
佃 公彦



家庭の医療

膚の色つやが悪い

膚の色つやは健康のバロメータ
ーの一つ。顔色がさえない時は、
病気？あるいはその前兆ではない
か——など、いちおう疑ってみま
しょう。

▽健康な膚は△

血色がよく、張り（弾力性）が
あり、皮膚組織に水分やアブラ（
皮脂分泌物）が適度に含まれてお
り、つやつやです。

全身の血流がスムーズで新陳代
謝が正常であれば、自然に顔の色
つやもよくなります。太陽の紫外

線も皮膚組織を通して血行をよく
します。

しかし日やけで色が黒くなるの
は、皮膚の中のメラニン色素が増
えることによるもので、外見上は
健康そうに見えても、健康とは直
接関係ありません。むしろ膚をや
きすぎると、皮膚の老化が早くな
るといわれるくらいです。

▽病気がある場合△

鉄分不足で慢性的な貧血の人や
胃腸障害などのために栄養が行き
届かず膚の色つやが悪い人は、鉄
分やタンパク質、ビタミンなどの
栄養補給を心がけましょう。便な
どに混じって、本人も気がつかない
ほど微量の出血が続いているた
めに、全血量が不足していること

もあります。疑いがあつたらすぐ
医師に診てもらいましょう。
▽スポーツやマッサージ△
どこも悪くないのに顔色がさえない場合は、乾布摩擦をするのも
よく、またジョギングなどスポー
ツを心がけましょう。そのほか、
散歩や深呼吸、顔のマッサージも。
病み上がりの場合などは、タオ
ルの両端を力いっぱい引っ張って
二十〜三十数えるということでも
毛細血管を刺激し血行促進に役立
ちます。

戸籍の窓口

七月二十三日現在

◎お誕生おめでとう

畑中 初美（一義） 大佐井
金沢留美子（晴義） 原田
奥本 千夏（次男） 大佐井
長谷部浩史（憲明） 大佐井

◎ご結婚おめでとう

東出 安夫 磯谷
日笠山妙子 樋脇町
丹藤 博文 青森市
松谷フク子 大佐井

浜田 依敏 宿毛市
上山美智子 川目
金沢 仁 大佐井
西川 典子 大野町

武隈 守 西那須野町
松谷 和子 古佐井
蔭田 正志 古佐井
島田 和代 横浜市

山田 登 大佐井
横山多恵子 松前町
池田 進 原田
中村恵美子 風間浦村

木部 幸男 原田
古川 悦子 唐津市
赤石 豊明 厚沢部町
中村美智子 古佐井

金丸 孝夫 大佐井
松本 三枝 矢板市

◎おくやみ申し上げます

西谷豊三郎（豊彦） 大佐井
田中昇 郎（照悦） 福浦

水の神様「河童」

水の日・水の週間

八月一日〜七日

日本には「水」にまつわる伝説
や信仰、ことわざがたくさんあり
ます。このことは、古くから日本
が水に恵まれた「瑞穂の国」とし
て、あらゆる生命の根源である水
を尊びながら、日目の暮らしに利
用してきたことを物語っています。
例えば「河童」の伝承もその一
つ。

形や性質は、土地により多少異
なって伝えられています。人間
の子供ほどの背だけで、相撲をと
ることが好き、そして頭の上に水
を蓄えるさらのあることは、だい
たいどこの地方でも共通していま
す。ふだんは水の中にすむ河童も
さらに水のあるうちは陸上でも力
が強く、ほかの動物を水中に引き
込み、血を吸うといわれます。

すし屋などでは、河童の好物キ
ュウリに代表され、ノリは、水の

神を祀るときに供えるもの。昔の
人は、河童を水の神様の仮の姿と
考えていました。

河童という水神に対する恐れ、
つまり水への恐れは、一方で水を
大切に扱う気持ちに結びつきます。
「河童に引き込まれるから気をつ
けて」という言葉の裏には、貴重
な水を守るとともに、水の事故を
防ごうという願いがこめられてい
るのです。

こうした先人たちの水を思う心
を、いつまでも語り続けていきたく
いものです。

火事、緊急の場合は

119番へ

サイレンの試験は毎月1日、15日（正午）

佐井消防分署 ☎2266

燃えるごみと

燃えないごみ

区別して出そう

内田 武夫（誠二） 長後
松沢源五郎（嘉勝） 原田
葛西 ハツ（反左エ門） 古佐井