

# 広報 さし

No. 168



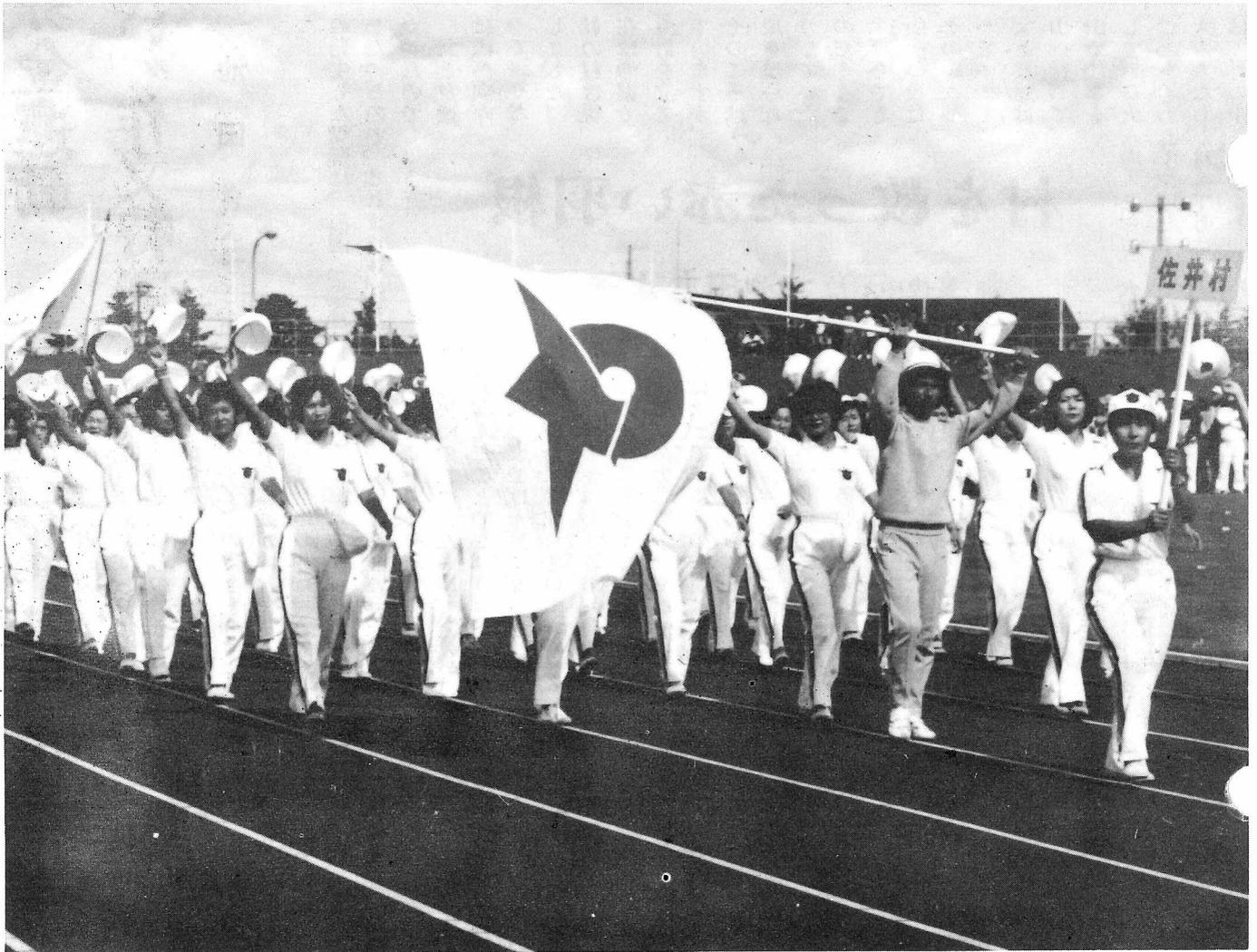
'81

11-12

編集と発行 佐井村役場 民生相談課  
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地  
電話 (017538) (代) 2111

10月末現在人口(前月比)

男	2,165	( - 2 )
女	2,154	( - 12 )
計	4,319	( - 14 )
世帯数	1,144	( - 4 )



## 第 4 回

—スポーツで結ぶ心と心—

県婦人スポーツの集い

# 青森県共同募金運動

## 「たすけあい」作文特選

長後中学校 池田 きよ子さん

「やさしさを隣人に」をスローガンに、こしも十月一日から、赤い羽根共同募金」が全国一斉に繰り広げられましたが、青森県共同募金会では、この運動を盛り上げるため、県内の小中学生を対象に「共同募金運動「たすけあい」作文」を募集いたしました。この応募作品の中から、長後中学校三年生池田きよ子さんが中学校の部で見ごと特選にかがやきました。

の発生した場所は、海側の一番はじだったので、これまた運がわるかったのでしょうか。

父と友達  
は山へ向か  
って走りだ  
しました。

私の村は現  
在は漁業で  
生計を立て  
ていますが、

そのころは  
炭を焼いた  
りしていた  
のだそうで

す。今でも  
山へいけば  
その跡が残  
っています。

父と友達  
は山へ行って、  
山で仕事を  
している大人の人たちに、火事のこと

をくわしく説明しました。大  
人の人たちが村へ下りてきたとき  
は、村の中は、がまわって手がつ

## 村を救った赤い羽根

長後中学校 池田きよ子

けられない状態だったそうです。村の人たちはさぞびつくりしたことでしょう。火事が起こってから何年も過ぎましたが、今でもときどき父は、そのころのことを話してくれます。

この話をするのはきまって赤い羽根の募金運動がはじまるころです。それは全めつした村の人たちを経済的に救ってくれたのが共同募金会からの義援金だったそうです。どこへ頼ることも知らなかった当時の村の人たちは、どんなにか喜んだことでしょう。

私の家では十月になると毎年、共同募金に参加しています。募金に出すお金はわずかです。しかし、このようにわずかなお金でも、みんなが協力し募金に参加することによって、多くのお金に変わるのです。この集められたお金は、なんらかの災害でこまっている人たちに使ってもらうのです。いつかは自分も使う日がくるかもわかりません。その日のために、私は、これからも共同募金に参加したいと思えます。

## 米寿を迎えられた五人に

### 郵政大臣より記念品

大正、昭和の困難な時代を社会の中堅として活躍し、簡易保険事業に協力された人々であるので、米寿（八十八歳）を祝い、あわせて感謝の祝状と記念品を贈呈しました。今回の対象者（明治二十六年生れ）は全国で七万五千二百六十九人で、内訳は男性二万五千六百五十七人、女性四万九千六百二十二人です。

- |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 佐井村では次の方々 | 佐井村では次の方々 | 佐井村では次の方々 | 佐井村では次の方々 | 佐井村では次の方々 |
| 鹿島        | はる（一二三）   | 古佐井       | 横浜        | とも（久一）    |
| 矢越        | かね（かの）    | 矢越        | 館脇        | かね（かの）    |
| 福浦        | りわ（正行）    | 福浦        | 田中        | りわ（正行）    |
| 牛滝        | 長谷川とも（勇吉） | 牛滝        | 長谷川とも     | （勇吉）      |

佐井郵便局

## 佐井地集が、

### 十一月二十六日から

### いよいよ一般加入電話へ！！

かねてのご要望により、計画をすすめておりました原田、川目、矢越、磯谷地区の地集電話は、地元の皆様のご協力により工事が順調にすすみ、いよいよ十一月二十六日午前十時を期して、一般加入電話に切替わることになりました。それに伴って、右四地区の地集



10月1日から  
赤い羽根

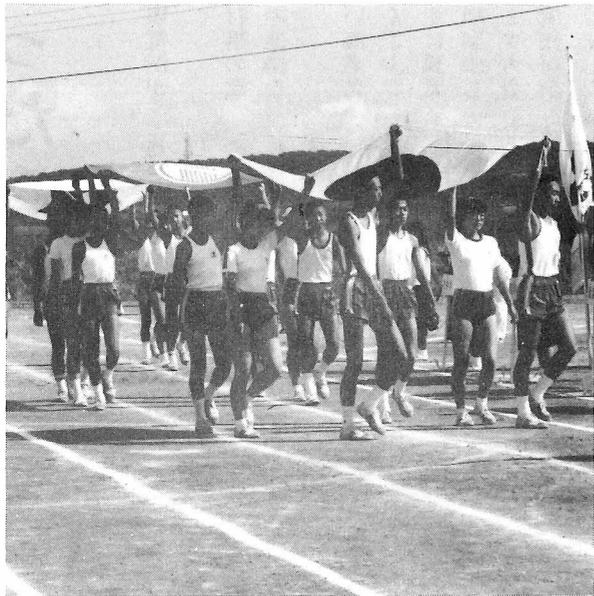
やさしさを隣人に

# 青森県老人スポーツ大会 下北郡大会

去る九月八日、佐井中学校グラ  
ンドで開催された「老人スポーツ  
大会」は、郡下七町村と県立釜臥  
荘から約七百五十名の選手が集い  
盛大に行われました。

佐井村から選手団約二百名が参  
加、また、佐井中学校、保育所、  
佐井小学校の鼓隊等  
の協力を得、この大  
会を盛り上げました。

しかし、  
若さあふ  
れる老人  
パワーは、  
まだまだ  
健在のよ  
うです。



国旗・大会旗・村旗の入場



堂々の入場行進



評判の高かった小学校鼓隊



楽しい応援、あふれるパワー



# うれしかったことの1つ

十月五日午前六時十分頃電話が鳴る。  
 早朝の電話は、仕事か行事の照会又は、親戚からの不幸の連絡などが多い。

受話器をとると、懐しい海老名キク先生の声でした。暫くごぶさたしているので、捷弥先生に異常でもあったのでは？と一瞬緊張したら「昨日の県婦人スポーツ大会での、佐井婦人部の特別演技が余りに素晴らしくびっくりしました。お父さん（捷弥先生）と連れ立って観に行ってきましたが、文化が佐井の方に行ってしまったようだと感心して話し合っています。」とのことで、捷弥先生も電話を代り「佐井のご婦人方は大したものだった」とほめてくれました。

海老名先生御夫妻は、佐井勤務が長く、それだけ関心が高かったと思います。退職後郷里浪岡町で、捷弥先生は、公民館長、体育協会長、老人クラブ会長等に、キク先生は、婦人会長で活躍されてこれらただけに、団体活動や集団演技を見る目も高く、感銘を深くしたものと思います。  
 大会二日前に、渡辺主事が、婦人部を引卒して行ってきました。と話していたことを思い出し「お

母さん達よく頑張ってくれた」とほのぼのと嬉しさがこみあげ、爽やかな朝でした。  
 今後共、一層のご活躍を祈ります。

受話器生

六十パーセントは、郵便貯金がお手伝いしており、住み良い村づくりに役立っています。

郵便貯金は、地方町村にも融資され、住宅、学校、病院などの建設をはじめ、道路、港湾、水道などの生活環境を整備するために役立っています。また、昭和五十七年に開業が予定されている東北新幹線工事や、着々と拡張が進んでいる東北高速道工事などにも融資され、東北開発にも貢献しています。郵便局では、広くみなさまへ郵便貯金についてのご理解とご協力をお願いしています。

郵便貯金は、明治八年創業以来、みなさまの身近な貯金としてご利用いただき、お預けいただいた貯金高は、七月末現在、全国で六十

安全、有利、便利な郵便貯金をこれからもご利用いただき、豊かなくらしと住みよい村づくりにお

## 郵便貯金

### 東北開発にも一役

四兆円を超え、東北六県では、三兆七千四百四十一億円に達しています。みなさまからお預りしたこの大切な貯金は、大蔵省資金運用部に預けられ、国の財政投融资計画を推進するために役立っています。各市町村に融資される金額の

役立ててください。

郵便局

国

民

年

金

◎奥様も国民年金に加入しましょう

国民年金は、農業や商業など自営業の人が加入の対象となっておりますが、厚生年金保険などに加入しているご主人をもつサラリーマンの奥様方も、希望により国民年

金に加入することができます。奥様が国民年金に加入すると、将来ご主人は、職場で加入している年金制度から、奥様は国民年金から、それぞれ老齢年金がうけられることとなります。また、不慮の事故にあったときは、障害年金や母子年金がうけられることとなります。

老後のために、いざという時のために、奥様も国民年金に加入しましょう。国民年金について詳しく知りたい方は、役場の国民年金係でおたずねください。

火事、緊急の場合は

119番へ

イレンの試験は毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎2266

幸せは家族みんなの対話と協力から

第三日曜日は

家庭の日

# 家庭の医療

## 高血圧―保温に十分注意を

寒さは高血圧の「敵」。

十一月―これから日増しに寒くなります。高血圧の方は、保温に十分注意しましょう。

冷えや寒さは血管（動脈）を収縮させ、血液の流れを悪くします。心臓は、血液を全身に送り届けるポンプの役目をしていますが、血液の流れが悪くなると、心臓は

その分よけい（圧力）を上げなければなりません。このような状態を高血圧といいます。

高血圧は心臓に負担をかけることとはもちろん、動脈硬化を促進し、脳卒中などの原因になります。

外出時は、一枚余分に重ね着をするとか、帽子や襟巻きを身につけるなどキメ細かな心遣いが必要です。

室内は、どこも一定の温度にしておくのが理想的で、とくに台所やトイレ、ふろの脱衣場などの保温に気を配りましょう。

もう一步、積極的な保温対策として、適度な運動と乾布摩擦をおすすめします。

運動は、自分の体力を考えて無理をしないようにし、たとえばラ

ジオ体操や散歩など、毎日一定時間続けることが大切です。

運動は一時的に血圧を上げますが、体に無理でない限り血管の緊張をほぐし、血圧を下げる作用をします。しかし、突然、思い出したように激しい運動をするのは百害あって一利なし―たいへん危険です。

一方、乾布摩擦はタオルなどを使って、心臓に遠い手足から徐々に心臓部に向けて皮膚の表面をこすります。

五分間なら五分間、毎日欠かさず長期間続けると、寒さに対する抵抗力が付き、少々の寒さにも血圧はビクともしなくなりま

す。寒さに負けない体力づくりを。

## 青森県最低賃金

### 改定決定のお知らせ

#### 青森労働基準局

昭和五十五年十月二十日より実

施された青森県最低賃金が次のとおり改正されましたのでお知らせいたします。

#### 改正決定内容

実施年月日  
昭和五十六年十月二十日

最低賃金額 一日二千七百七円

（賃金の大部分が時間によって定められている者については、一時間三百三十九円）

ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれておりません。

- (一) 精皆勤手当、(二) 通勤手当、(三) 家族手当、(四) 臨時に支払われる賃金、(五) 一カ月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与、期末手当など）、(六) 時間外労働、休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金

## 昭和五十六年度

### 地価調査の結果出る

県は十月一日、昭和五十六年度の地価調査（七月一日時点）の標準価格を公表した。

それによると佐井村の標準価格は別表のとおりであるが、この調査は国土利用計画法にもとづき毎年行われるもので、正常な土地の価格を公表することによって一般の土地取引価格に対してめじるし

を与え、適正な地価の形成に寄与するものです。

別表  
昭和56年度佐井村地価調査の標準価格  
(宅地一㎡当り)

基 準 地 の 在 所	1 平方メートル 当り 価格	利用の現況 周辺の土地
佐井村大字佐井字古佐井75番3	9,500円	住宅地
佐井村大字佐井字大佐井103番	8,800円	住宅地
佐井村大字佐井字大佐井18番	16,800円	商店街

## 土地取引のまえに

### 国土利用計画法による届出

土地の買占めや地価の暴騰を抑制するため、国土利用計画法では一ヘクタール以上の土地取引をする場合は、事前に村長を通じ知事に届出を

しなければならぬことになってい

ます。

知事は、取引価格と利用目的について審査をし、適正と認めるときは契約ができることとなります。届出は契約の六週間前となります。

(企画室)

## おねがい

- 燃えるごみと燃えないごみは区別して出そう
  - ごみは水切りして出そう
  - ごみはビニール袋かダンボールに入れて出そう
- 守られない場合、回収しないこともありますので充分注意してください。

# 戸籍の窓口

十月二十日現在

## ◎お誕生おめでとう

宮木 育美(幸雄) 矢越  
 鹿島 和子(勝) 大佐井  
 船越奈津子(誠) 牛滝  
 滝本 尚太(清昭) 長後  
 大石美千代(勲) 長後  
 加藤 浩史(忠) 原田  
 奥本 忍(初男) 大佐井  
 川岸 洋一(広) 古佐井  
 宮川 愛香(涉) 大佐井  
 東出 妃代(盛光) 古佐井  
 中西 伸吾(孝徳) 牛滝  
 佐藤 絵理(隆一郎) 野平  
 佐賀 宗敬(公栄) 古佐井  
 東出亜沙美(勝) 大佐井  
 正村 光成(初) 大佐井  
 山本 順平(信二) 古佐井  
 館脇 浩幸(正博) 大佐井  
 福田久美子(弘光) 磯谷  
 宮沢 武(武美) 大佐井  
 宮部 克徳(正廣) 牛滝  
 紀伊 宏明(政雄) 古佐井

## ◎ご結婚おめでとう

川越 貴哉 古佐井  
 松岡 一美 横浜市  
 木村 正行 黒石市  
 加藤 桂子 原田  
 宮野 隆 大佐井  
 金安 智子 札幌市

福田 義晴 大佐井  
 吉田 京子 大間町  
 横浜 芳明 野辺地町  
 若山 玲子 古佐井  
 若山 信幸 古佐井  
 金子 ゆき 相模原市  
 石岡 啓二 むつ市  
 東出 和子 磯谷  
 大堀 和臣 大佐井  
 岩本 京子 町田市  
 山田 哲也 川内町  
 松本 和子 原田  
 金沢 桂 大佐井  
 清水美奈子 上越市  
 今野 晴海 函館市  
 奥本佳奈子 大佐井  
 中村 康男 河口湖町  
 田中 冷子 大佐井  
 三上 匡 青森市  
 田中千賀子 福浦  
 大田 道行 平内町  
 大田 久美子 福浦  
 田中久美子 福浦  
 宮川 拓人 矢越  
 伊東 新子 青森市  
 能登 秀樹 古佐井  
 佐々木しのぶ 大間町  
 松橋 正敏 むつ市  
 川畑 キヨ 大佐井  
 鹿島 義秋 大佐井  
 細川津奈子 大間町  
 内藤 誠 福浦  
 今 たか子 川内町  
 蝦名 明男 青森市  
 鈴木 千春 古佐井

大場 房夫 本莊市  
 磯川 恵子 古佐井  
 當木 健一 横浜市  
 坂井 きち 牛滝  
 岡 秀男 大府市  
 樋口千代美 大佐井  
 滝本 清美 長後  
 工藤 厚子 むつ市  
 山本健治郎 風間浦村  
 太田 文子 古佐井  
 館脇 修 矢越  
 加藤トシエ 横浜市  
 鈴木 哲男 函館市  
 川岸 スゲ 古佐井

齊藤 実 青森市  
 新田 栄子 磯谷  
 中根 利光 足尾町  
 竹内 恵 牛滝  
 樋口 逸男 大佐井  
 嶋谷 郷子 井原市  
 伊藤 優 古佐井  
 柳田 博子 北方町  
 佐藤 博 青森市  
 倉谷 裕子 大佐井

## ■おくやみ申し上げます

川岸 きく(稔武) 古佐井  
 山崎権太郎(昇) 大佐井  
 木部 浅藏(ひふみ) 原田  
 横浜 なを(金作) 磯谷  
 樋口 ツエ(茂助) 大佐井  
 原子 照男(ヒサ) 古佐井  
 米沢利太郎(豊作) 原田  
 若山 常治(静治) 古佐井  
 柳田 綱吉(きの) 原田  
 越膳 啓成(定春) 福浦  
 滝本 ふめ(正) 長後  
 若山 とま(千代美) 古佐井

# 五十六年度版

## 青森県の姿

### !!あなたの本棚に一冊!!

### ― 県勢要覧 ―

〔主な内容〕

編集 青森県企画部統計課

発行 青森県統計協会

装丁 B5判 多色刷

表紙ビニール張

申込先 佐井村役場総務課

統計担当係

○県シンボル

○議員、理事者

○県行政機構

○その他

頒価 千円

― 申込みは十一月二十日まで ―

