

広報 せいの

No. 179



84

8-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (017538) 代 2111

7月1日現在人口(前月比)

男	2,074	(+ 3)
女	2,052	(+ 1)
計	4,126	(+ 4)
世帯数	1,135	(- 1)



楽しかった

運動会

佐井村保育所

絶好の運動会日和

となった七月一日、

佐井村保育所で運動

会が行われました。

園児たちの一生懸

命に走り、踊る姿に

父兄たちから大きな

声援が送られ、楽し

さがあふれていまし

た。



シートベルト着用の村宣言

去る六月三十日、佐井村振興センターにおいて、佐井村、佐井村議会、佐井村交通安全対策協議会、大間地区交通安全協会佐井支部、佐井村交通安全母の会主催によるシートベルト着用の村宣言総決起大会が行われました。

会場には、来賓の大間警察署長他百数十名が出席して、佐井村交通安全対策協議会長の開会のことばで大会が始まりました。

続いて、佐井村長のあいさつ、来賓の祝辞のあと、竹本十三武さんから自分のシートベルト着用を促しているの体験発表があり、ドライバーを代表して、田代七五三さんから、「私達ドライバーは、人命の尊さを再認識し、本日の大会を契機にシートベルトの着用を推進することをここに誓います。」と宣誓がありました。

大会終了後、交通安全指導車、「ふれあい号」を先頭に、村内をパレードし、村民の皆さんへ、シートベルト着用を呼びかけました。ドライバーはもとより、同乗者も

宣誓するドライバー代表田代七五三さん



村をきれいに 側溝清掃作業

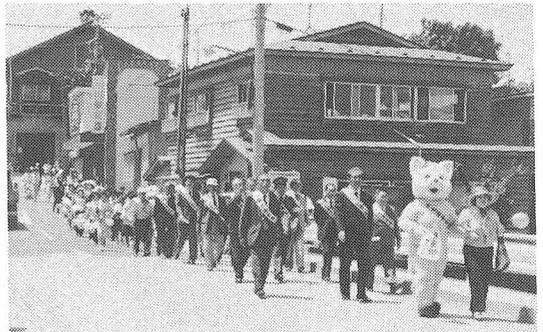
▶住民総出の側溝清掃



去る六月二十三日、二十四日両佐井地区一斉に住民総出で側溝の清掃作業が行われました。

これは、「村をきれいにする運動」の一つで毎年行われて来たものです。昨年は都合により出来なかつたため、今回は、かなりドロやゴミがたまっていたようです。

▼パレード



面倒くさがらず、シートベルトを着用しましょう。

佐井小学校 創立百十周年 記念式典

去る六月三十日、佐井小学校講堂で、創立百十周年の記念式典が行われました。

式場には、一年生から六年生の児童全員が集り、学校長の式辞、来賓の祝辞をもらったあと、児童を代表して、児童会長の木下隆君が「喜びのことば」を述べました。

記念式典終了後、小林孝子さんの祝舞、六年生児童有志による、神楽が披露され、式典に花を添えていました。

▼青年団員による清掃



翌日は、佐井村連合青年団員により、集めたドロやゴミが片付けられ、街はかなりきれいになりました。

村をきれいにする運動はこれからも続けられます。村民の皆さんのご協力をお願いいたします。

新しい農業委員決まる!!

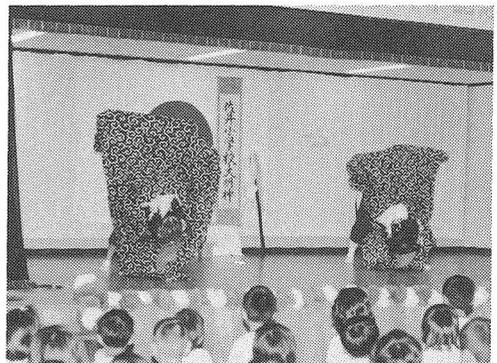
任期満了に伴う佐井村農業委員会委員選挙は、七月十日告示され同日午後五時、立候補届出を締め切りました。

この結果、定数十人に対し、十人の立候補者よりなく無投票当選となりました。

当選者は、次のとおりです。

横浜 清	69歳	磯谷 現
樋口 忠義	71歳	大佐井 現
佐藤 修逸	34歳	原 田 新
松本 定雄	61歳	原 田 新
川谷 繁雄	60歳	川 目 現
萬谷 増夫	60歳	原 田 現
佐藤 良一	48歳	原 田 現
池田 保雄	62歳	原 田 現
洪谷 政治	65歳	古佐井 現
藤田 重良	64歳	原 田 新

◀六年生児童有志による神楽



第一回

佐井村物産展(仮称)

実施要項(案)

一、趣旨

農林水産、商工、観光、村の産業を一堂に会し、その現状について、村民に対して認識を深めさせ、将来への展望を図るとともに、農林水産物の収穫に感謝し、農林漁家の生産意欲と技術を高揚させ、村産業の活性化と一層の発展を期するため実施するものです。

二、主催 佐井村

三、協賛(後援)

佐井村漁業協同組合、下北農業協同組合、佐井村商工会、佐井村

四、期日

昭和59年10月26日(金)～27日(土)
26日午前9時～午後5時
27日午前9時～午後3時

観光協会、佐井村農業委員会

五、場所

佐井村農業研修センター

六、主要実施内容

- (1) 農林水産物共進会
- (2) 農林水産物即売会
- (3) 商工展

七、運営等

本催事の運営主担は、農林経済課、水産課とするが、展示等各コーナーについては、関係団体等の協力を得て行うものとします。

八、出品

(1) 出品資格

- (4) 生活改善・お米展
- (5) 健康展

九、審査及び褒賞

村内に居住する農業者、水産業者及び、生産組合団体とする。

(2) 出品物
出品物は、昭和59年度に生産または加工したものとします。

(3) 受付
出品物の受付は、開催日前日の午前9時から正午までとし、その管理、陳列は村長の指示によるものとする。

○ 出品物はすべて審査し、村長は審査委員長及び審査委員を委嘱して、出品物の審査を行う。

○ 出品物の審査基準、審査方法は、審査委員会決定し、審査の結果については異議を申し立てることはできない。

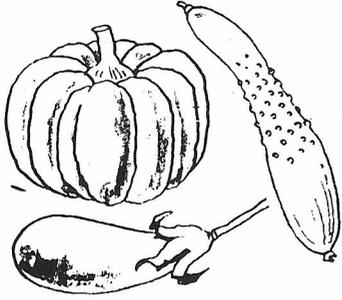
○ 出品物は審査の結果に従い褒賞する。

○ 表彰は村長が別に定める日とする。

出品規格 別表のとおり

出品規格

部門	区分	数量及び規格
1 農産物展	1. 水陸稲 米 種もみ	5株、1株ずつ水洗して根を結束する } 2kg、雑物を除き精選しポリ袋に入れる。
	2. そさい 根菜類	大根3ヶ、カブ5ヶ菜部3分の2切り捨てる。人参、ごぼう各5本、かぼちゃ2ヶ、長いも3本、馬鈴薯、さつま芋5ヶ、ゆり3ヶ
		葉菜類
	西洋野菜	ピーマン5ヶ、カリフラワー2ヶ、レタス3株、セロリ、パセリ2株、サラダ菜2株
2 水産物展	3. 雑穀	大・小豆、ささぎ、なたね、そばその他各1kg、雑物を除き精選してポリ袋に入れるとうもろこし3本
	1. 乾物 2. 加工食品	・海草(昆布、ヒジキ、若布、モズク) 昆布、若布は県漁連規格とし、ヒジキは100g、モズクは300gポリ袋に入れる。 ・スルメ 1束5枚 ・その他水産加工品 200g以上2袋
3 生活改善	1. 特産物を生かした料理	今年とれた農・水産物を利用し地域性を生かした料理等の展示。
4 物産展	1. 食品	くり、くるみ各20ヶきのご類 100gポリ袋に入れて2ヶ、加工品、山菜加工品
5 その他	1. 観光物産他	



昭和58年度 佐井村出稼ぎの状況

地域・産業別		項目		
		就 夏 型	労 冬 型	者 数 計
合 計		307人 (うち男) 283人	138人 (うち男) 127人	445人 (うち男) 410人
地 域 別	内 道	6	6	12
	北 海 道	67	7	74
	埼 玉	8	11	19
	千 葉	36	11	47
	東 京	55	35	90
	神 奈 川	76	32	108
	静 岡	2	0	2
	愛 知	7	9	16
	大 阪	2	0	2
	兵 庫	1	0	1
その他の府県		47	27	74

◎出稼ぎ労働者数 445人

人口対比 9・3人に1人
(59年3月31日現在人口4,121人)

農林漁業出身者 163人
(36・6%)

男女別 男 410人
女 35人
(92・1%)

青森県出稼ぎ者数 60、733人
(7・9%)
(前年65、444人)

◎部落別出稼者数

部落名	男女別		計	%
	男	女		
古 佐 井	107	7	114	25.6%
大 佐 井	98	6	104	23.4
原 田	76	13	89	20.0
川 目	11	1	12	2.7
矢 越	48	4	52	11.7
磯 谷	20	0	20	4.5
長 後	14	0	14	3.1
福 浦	29	3	32	7.2
牛 滝	7	1	8	1.8
計	410	35	445	100

年 代	男女別		計
	男	女	
10代	12	0	12
20代	105	3	108
30代	107	4	111
40代	93	14	107
50代	83	12	95
60代	10	2	12
70代	0	0	0
計	410	35	445

◎夫婦出稼ぎ 25組

◎産業別就労状況

建設業 378人(84・9%)
農林水産業 32人(7・2%)
製造業 14人(3・2%)
その他の産業 21人(4・7%)

◎年代別出稼ぎ者数

水の愛につつまれて

— 水は限りある貴重な資源です —

水はつくられる

わたしたちの生活は、水なしには成り立ちません。お米や野菜づくりは言うまでもなく、あらゆる産業活動を支えている水、飲むための水、何かを洗うための水、わたしたちの生活は水とともにあります。

しかし、わたしたちがふだん何気なく使っている水は、自然の中で循環している水のほんの一部を、加工したものに過ぎません。蛇口をひねれば出てくる水道の水も、山深い地域に建設されるダムに蓄えられ、水源地域の人々の理解と協力によって送られてくる有限で貴重な「資源」です。

現代社会は多量の水を必要としている

古来、人々は湧き水や川のある所に住んでいたもので、ちよつとくらのひでりでは、飲み水に困るということはありませんでした。

しかし、現代社会では、生活水準の向上とともに、都市部で



は、多量の水が必要となります。また、地方でも、産業の発達や人口の地方定住化とともに、水の使用量は増加の傾向を示しています。

一方、ダムなどの水資源施設に適した場所は、次第に減少してきており、また、水没地域の環境補償問題などにより、水源開発は一朝一夕というわけにはいきません。

八月一日は「水の日」、この日から一週間は「水の週間」です。現代では、年間を通じて水に恵まれていることが生活の必須の条件です。水を使う機会が多くなる夏、あらためて水の大切さを考え、節度ある水利用を心がけてください。

8月1日
水の日
1日～7日
水の週間



青少年育成佐井村民会議

青少年の非行防止の
協力方について

日頃、青少年健全育成については、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、七月八月は「青少年を非行から守る強調月間」となっています。当村においても村民会議を中心に各関係機関が色々な呼びかけ、巡視活動、「少年を守る店」の推進、立看板の設置等の運動を展開しています。夏休み中は、学校からの開放感から思わぬ非行、事故が発生しないとも限りません。地域ぐるみで青少年を非行から守るため一層のご協力をお願い申し上げます。

尚、当村では青少年健全育成推進員制度を発足させており、青少年に関して問題がありましたら担当の推進員へご連絡くだされば幸いです。

推進員氏名(電話番号)

古佐井地区	山路英夫	二二二二	矢	越地区	館脇昌子	四二二九
大佐井地区	中村和子	二六一七	磯	谷地区	新田好右衛門	四三三二
原	内田信義	二九三八	長	後地区	大石光明	五四〇六
田地区	坪谷和子	二六一四	福	浦地区	山本幸治	五二六三
川	滝本良昭	四二四〇	牛	滝地区	長谷川巖	五〇二三
目地区	工藤アサ	四三六七				

青少年非行防止

県民大会に出席して

村民会議補導部

山崎 アイ子

十日午後一時より青森市の文化会館で約四百名の出席を得て開会されました。

健全育成条例が制定されてから今年で五年目にあたり、五回目の大会でもありました。

主催青森県教育委員会、県警察本部、協力各市町村、関係機関で佐井村から事務担当金沢弘泰さんの指導のもとで、村民会議の育成



少年少女を非行から守る全国強調月間に呼応して開かれた、青少年非行防止県民大会は、去る七月



部の若山君夫さん、推進委員代表山路英夫さん、補導部にあたる母の会の私と、シートベルト着用模範運動励行者田中充さんと五名出席しました。

「子のしつけ、やさしくきびしくこん気よく」

この大会のスローガンをいち早く目にしたとき、三人の我が子の顔が目には浮かびました。「うちの母はきびしい、子供に対しては理解がない」よく我が子の口から聞かされた言葉でした。しかし、今実社会の中で生命の尊厳を認識しながら、大都会の職場で明るく、健康で働く喜びや、生きて行く楽しさをかみしめていることを確かめたとき「あっ、あのしつけで良かったのだ」と思うこの頃です。

「村ぐるみ非行を摘みとる愛の声、」女生徒の万引き、軽犯罪で検挙されている県下二、五二二名のうち、七割までは悲しい事に売春をしている現状。二人に一人の割合で初期非行が現われ始めていること、もはや地域の一人満足、一家庭満足では済まされない時代になっているようです。初期非行の芽をいち早く摘みとるための、もっとも効果的な子供の年令は、十一歳、十三歳までです。また、非行と言う名前をもらい青春の健全さを間違ひ、知らぬ間にドロ沼に落ち込む原因の一つは、家庭の保護者の影響によるもの、二つ目は家庭生活の

中に正しいガンとした親の権威が失われていることが考えられます。そして、非行に走った子供達が、むしろ両親の被害者でもあること。初期非行に走ろうとしている子供達は、「お父さん、お母さん、もっとしつかりしてください」と叫んでいる。と平川清先生の講演を聞いて胸のすくむ思いがしました。

青少年を健全に育成するための村民会議の組織の運営についてはタテの連係は誰にでも出来るが、ヨコの連係プレーがなかなかむずかしく、それを成功させるための指導方法として話されたことは、①さわらぬ神にたたりなしの指導員であつては子供達を非行から守れないこと。②ボランティアは、やる気充分でなくては組織がなり立たないこと。そして、一人の子供に対しては全村民、全家庭が協同責任を持ってあたること。ひとつだけの組織のせいにしてはならない。一人では生きられないし、一人ではなにも出来ない。どんなに遠く狭い、暗い道でも、佐井村全住民で一緒に歩けば、明るく近く幸せな道になると言う。

さあ皆さん。今一度個々の家庭をふり返り、私達の足元を見つめ勇気を出して、佐井村の子供達に心から暖かさを向けてやり、非行から守り、しつかりした子供を育成し、実社会に送り出したいものです。

教育だより

「知能」とは何か？

同じことを同じ時間に学んでい

ても、ひとりは一を聞いて十を知り、他は十を聞いて一しか学べないものがあります。つまり、同じ条件で同じことを学んでも、人によって、その学習の結果に差がでてきます。そこで、どうしても学習素質には個人差がある、ということ

を認めないわけにはいきません。知能ということが問題になるのはその学習素質に個人差がある、ということ

を説明するためなのです。お母さんの中には、知能ということ、なにかわかりきったもののように考え、あの子の知能指数は〇〇とか、この子は一二〇というふう

に、子どもたちがひとりひとり、どのくらいの知能かということを示す指標をつけているかのよう

に考えているかたがいますが、知能を見た人はだれもいないのです。

〇〇をすることが「できる」ということと、〇〇をすることが「できた」ということは、同じこと

ります。「〇〇ができる」ということは

その子どもが「できる」能力を持っていることです。「〇〇ができた」ということは

その能力を働かせて、なにか新しいものをなしたげたことを意味しています。この「できる」という

可能性を知能と呼び「できた」結果を、学力とか業績と呼びます。知能は目に見えないものですが、

学力とか業績というものは、私たちが直接にとらえることができるものなのです。

よく、あの子は伸びる子だとか伸びない子だ、などといいます。心理学のほうから考えると、その子どもの「できる」を十分に発揮できた場合に、これは「伸びた」ということができますし、十分に発揮できない場合に、「伸びない」ということになるわけです。

ですから、十の力の子どもが十の力を発揮して「できた」とすると、これは伸びた子どもですが、十二の力のある子どもが十しか発揮できないとなれば、伸びない子だ、ということになるわけです。

知能を伸ばすということは、知能指数が上がることでと考えられがちですが、知能そのものは目に見えない、手でとらえることのできないものですから、知能指数が上がるとか下がるとかいつても水かけ論になってしまい、結局、わけがわからないことになってしまいます。

ですから、子どもの知能が十分に発揮できるように、配慮をしてやる。それによって、十のうち七しか使っていなかった知能が十分に発揮され、ここまで自分はやるのだ、という自信が生まれる。その結果として、次に知能検査を受けたときに知能指数が上がる。そこで、知能が伸びた、ということになると考えるのがあたつてい

第四回

函館・下北交流

婦人視察団派遣事業

6月8日～9日、第4回目の派遣事業として、北海道南芽部町、七飯町、鹿部町、函館市が選ばれ視察研修がおこなわれた。

函館市(10人)、戸井町(6人)、尻岸内町(6人)、南芽部町(16人)、榎法華村(3人)、大間町(4人)、風間浦村(7人)、佐井村からは、奥本昌子、松谷三枝、宮野寿美子、竹本なるの四名



が参加しました。第1日目は、大間～函館～大沼～鹿部～南芽部町福祉センター着で、歓迎式、研修、交流会がありました。第2日目は、南芽部町地場産業振興センター～役場庁舎～トラピスチーヌ修道院をへて帰村しました。研修では、南芽部町が独自に撮映した16ミリフィルム映画「海に生きる」の鑑賞、南芽部町史編集室長荒木恵吾氏の講話「下北半島と南芽部町」、他に参加記念品交換や、アトラクションでは、南芽部大漁太鼓、更に各地区の出演があり、次期開催地代表へ花たば贈呈があり、有意義な2日間を閉じました。

今月の名言

社長と掃除夫と、どちらが偉いかといっても、本質的にはなんの差別もない。会社を運営してゆくためには、どちらも欠くことのできない尊い仕事なのです。

松下電器、松下電工をはじめ、多くの会社のトップとして、卓越した手腕を発揮した、松下幸之助の言葉である。社長と掃除夫——こう二つ並べてみると、だれでも社長が掃除夫よりは偉いように思う。

社長はりっぱな服装をし、りっぱな部屋のりっぱなイスで、命令していればいいのだし、掃除夫は汚れた服をまとい、汚れた場所で汗まみれになって働かなければならないのだから……。

しかし、どんなりっぱな宮殿にも、便所が欠かせないように、掃除夫には掃除夫としてのりっぱな存在価値がある。

バキュームカーが、何か月も回ってこなかったら、ごみ収集人がごみ集めに回ってくれなかったらどうなるか。

人間の価値を、職業や外見で軽々に判断してはならない。職業に貴賤はないのである。どんな職業の人でも、一生懸命に働き、一生懸命に生きているのである。

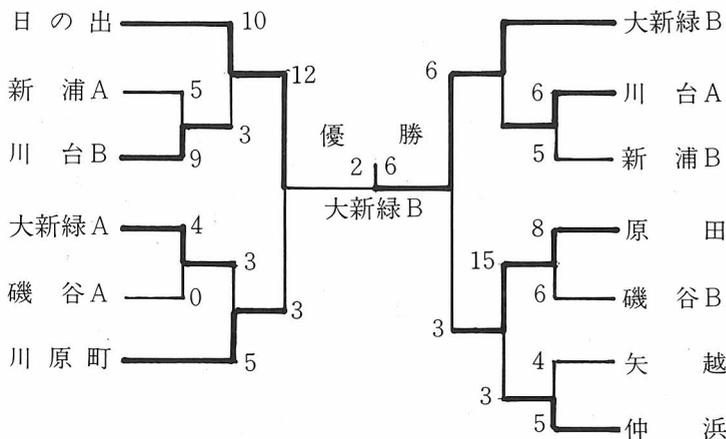
スポーツ

昭和59年度
町内対抗
ソフトボール大会

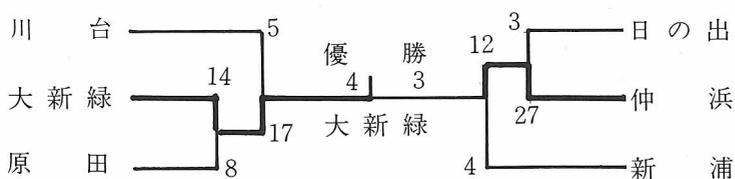
去る6月17日(日)に佐井中学校で開催された町内対抗ソフトボール大会は、大新緑チームが男子の部・男女混合の部でアベック優勝を果たしました。
当日は、男子の部13チーム、男女混合の部6チームの参加があり熱戦がくりひろげられました。



男子の部



男女混合の部



本塁打

田中 潔	島野 慶司	奥本 勝博	木部 浩司	宮川 尚	竹内 修
(佐井役場)	(細川建設)	(竹内自工)	(細川建設)	(宮川左官)	(竹内自工)



チーム成績

順位	チーム名	勝	敗
①	竹内自工	7勝	0敗
②	細川建設	6勝	1敗
③	スパイダース	6勝	2敗
④	太田林業	5勝	3敗
⑤	宮川左官	4勝	3敗
⑥	全林野佐井	3勝	3敗
⑦	佐井村役場	3勝	6敗
⑧	下信愛球会	1勝	4敗
⑨	役場OB	1勝	6敗
⑩	コーナース	0勝	8敗

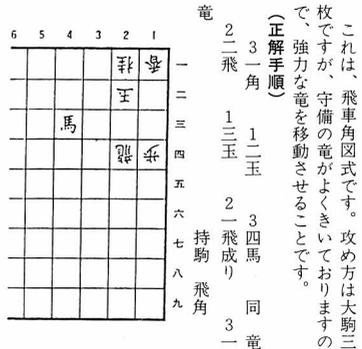
個人打撃成績

順位	選手名	チーム名	打席	打数	安打	打率
①	竹内 修	(竹内自工)	23	18	11	0.611
②	菊池 一彦	(細川建設)	28	22	12	0.545
③	栃木 玲	(全林野佐井)	19	12	6	0.500
④	宮川 尚	(宮川左官)	20	16	7	0.438
⑤	渋谷 政治	(コーナース)	31	28	12	0.429
⑥	太田 芳明	(太田林業)	26	25	10	0.400
⑦	林 順一郎	(スパイダース)	20	18	7	0.389
⑧	藤田 彰彦	(スパイダース)	26	26	10	0.385
⑨	上山 智	(役場OB)	18	17	6	0.353
⑩	木部 浩司	(細川建設)	25	24	8	0.333

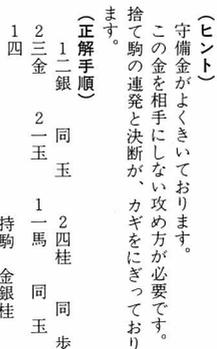
佐井村朝野球大会中間成績

終盤にさしかかった朝野球大会は7月12日現在で、竹内自工ポテナザチームが7戦全勝であと2試合を残し、首位を独走中。

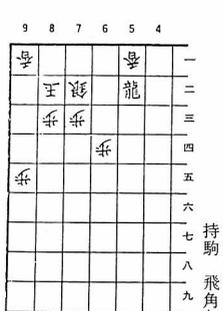
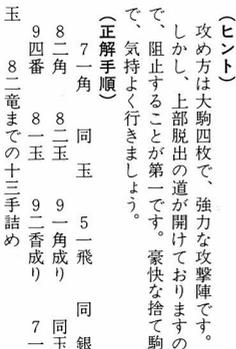
★ 第八番



★ 第九番



★ 第十番



下北連合婦人会 研修大会

六月三十日午前十時から、農業研修センターで、下北連合婦人会北通大会が開催されました。

この日は、下北全地区から、百五十名の会員が集り、講演、事例発表、研究協議とプログラムを進め、アトラクションには、各地区から多彩な舞踊を披露し、奥戸のおしまこ踊りには、大勢が飛入り参加し、親睦の大きい輪がひろがり、盛んな拍手がわいていました。内容は次のとおりです。

1 講演「婦人の今日的課題」(下北地区社会教育委員連絡協議会長・川村善蔵先生)
2 テーマ「事業や活動を見直し、今後の婦人会のあり方について考える」



▲北通大会事例発表

3 事例発表(石沢京子)
4 助言(下北連合婦人会会長 菊池二三子)

その他、奥戸・易国間・川内・大湊・佐井代表の、会運営についての発言がありました。

佐井ダンス愛好会終了会



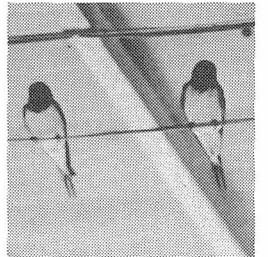
▲終了会のダンス風景

六月三十日午後七時から、役員二階大会議室で、ダンス愛好会(事務長太田ハル子)では、五十八年度終了ダンス会を開催しました。

会場へは会員女二十九名・男四名があつまり、マンボ・ジルバ・ルンバ・ブルース・ワルツを演じました。講師米沢耕一氏夫妻の模範演技キューバルンバがあり、さらに花束贈呈をおこなって、たのしく過ごしました。

入会希望者は、TEL(2111)太田ハル子、または中央公民館へ。

ツバメ



佐井中学校(工藤恭悦校長)には、去る五十八年四月中旬から、オス・メスのツバメが玄関と窓を出入口として、勝手に入学してきました。

はじめは、廊下へフンを落としかなり迷惑したが、この入学届のない新入生に、全校あげて愛情をそそぎ見守っていました。

ツバメは、廊下へフンを落としたりして、かなりの迷惑をかけたが、用務員の米沢さんは、せっせと後始末。

おかげで廊下のハリへ作った巢から四、五羽のヒナが巣立ちました。

このツバメさん夫婦、佐井中が気に入って、今年四月下旬にまた入校しました。このたびは、別の一羽も協力?し、三羽で巣作りを始め、ヒナを育てていました。

廊下を歩く生徒の頭上すれすれに飛びまわるツバメの親子も、六月中旬に巣立っていきました。

ツバメは、インド、インドシナ半島、マライ諸島、オーストラリア北部へ秋に渡り越冬して、春に我が国へ渡ってくる渡り鳥です。

佐井村中央公民館

俳句と短歌教室

俳句

季題「夏の蝶」

田鎖 静子

日盛りの土手に動かぬ黄の揚げ羽
薫風に流れて交わす紋白蝶

田名部ヒサ

幼子の浴衣の赤き蝶模様
蜘蛛の巣の網目にもかく夏の蝶

三上 敏

高らかにひらめき番つ夏の蝶
夏の蝶ゆらゆら飛び交う子らの道

西谷 翠水

研修の旅継ぐ駅や夏の蝶
夏蝶や原発敦賀も同じ邦

泉田タツ子

憩居る紋白蝶の影一つ
草叢に見え隠れして夏の蝶

川岸キヨ子

紋白蝶はるかなれども明らかに
夏の蝶いくばくもなき花園に

菊池 みや

雨上り乾し衣をまわる夏の蝶
一組の工事現場に夏の蝶

上山 実

高く低く青田をわたる夏の蝶
夏蝶の薬草摘む手の傍に来ぬ

当季自由

西谷 豊彦

岩屏風東尋坊は未だ柘榴
原電の敦賀岬や雲の峰

菊池 みや

朝霧の中に浜白合うすれけり
駐在所留守と記されて蝦蟇の鳴く

田鎖 静子

海峽に夕光りする夏の星
鯛釣りの群れて行き交う潮界

川岸キヨ子

地酒入りの洋羹添えて新茶呑み
雨上り匂い立ちくる花菖蒲

泉田 タツ

夏の空トウモロコシの延び高し
畦を刈る縁にこころがる夏の露

浜中 よん

母の日や亡き娘を偲び香をたく
人なれてげいびの船に鮎の群

田名部ヒサ

かもめ翔ぶ浜辺に咲きし月見草
ひらひらと部屋に迷入る夏の蝶

三上 敏

万緑に鬼気せまりくる溪谷美
八百の島藍と緑の夏の海

島野 房子

夏波の小島の陰よ父恋し

短歌

山鳩といつ名の舟に乗り組みて万
緑のなか下りゆく

船頭のげいび追分こたます青葉
の淵に刻を忘るる

ころころと水棹の鳴れる船影に寄
りくる鮎の群透さてみゆ

瑞巖寺の光のなかに黒揚羽幾多ひ
らめく幻に似て

保健婦だより

食中毒にご用心!!

七月から十月にかけて年間発生約七十%が発生

食中毒とは、一般に細菌や有害な物質のついてる食品を食べて起こる病気で、赤痢などの法定伝染病を除いたものを言います。

食中毒のうちで最も多いのが、腸炎ビブリオ、サルモネラ、ブドウ球菌などの細菌によるもので、



食中毒全体の八〜九割が細菌性食中毒です。

細菌性食中毒の主な症状は、吐き気、下痢、腹痛です。発生状況は家庭がもっとも多く、ついで飲食店、事業所、旅館、仕出し屋、学校などです。

食中毒予防の三原則

- 一、清潔(細菌汚染から食品を守る) ます調理する人が手をよく洗うこと。食器、調理器具、ふきんなども清潔にして消毒する。ハエ、ゴキブリなどから食器が汚染されないように注意する。
- 二、じん速 (早く調理する、早く食べる) 買ってきた食品は放置しないで早く調理すること。とくに生鮮食品はてぎわよく調理し、早く食べること。
- 三、加熱(揚げる、煮る、焼く) 細菌は熱に弱いので、食品はなるべく揚げる、煮る、焼くなどして、十分に加熱して調理する。

冷蔵庫内の管理のポイント

①食品の保存には、冷蔵庫内温度をできるだけ5度C以下に、開閉の回数を減らす。

②毎週一回、庫内をキレイによく掃除する。

③早めに庫内の霜とりをする。霜がつくとよく冷えない。

④肉や魚はラップで包むか、ふたつきの容器に入れ、上段に冷蔵する。

⑤食品を入れておく区分を決め、できるだけその通りに使う。



夏バテを防ぐ

胃腸の健康管理

胃腸と夏バテの関係

夏になると暑さで食欲がおちることはだれでも経験します。

七、八月の暑い気候になると、胃液の分泌が減り、胃のぜんどう運動も弱くなるなど、暑さのため胃の動きが低下し、そのために食欲がなくなってきました。

しかし、ここで注意しなくてはならないのは、胃の動きが衰えることと、夏のからだ全体の生活状

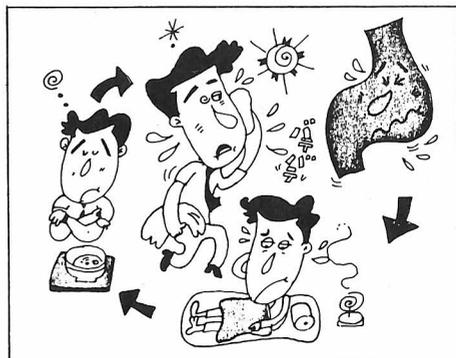
態とは密接な関係があることです。つまり、夏は夜が短く、暑さで寝苦しいため睡眠不足になりがちです。また大量の汗をかくので、それだけでも相当の体力を消耗させます。その上、大量の汗とともに体内の塩分(ナトリウム)がいつしよに出ることで、体内のバランスも崩れますし、消化にも大きく影響をあたえます。こうしたことから、気がつかないうちに日常の仕事がオーバーワークになって疲れが残るようになります。

そのために胃液の分泌も、胃の働きも弱くなり、食欲も落ちて、また十分な栄養補給ができなくなってしまう、その結果、本来ならなんでもない仕事までが、からだにとってオーバーワークといった悪循環が繰り返され、夏バテ、夏やせが生じます。

したがって、夏バテを防ぐためには、胃腸の健康管理が大切です。栄養不足、睡眠不足、過労などに十分気をつけなければなりません。

夏の胃腸の健康法

①食事は、栄養のバランスを考えるとくにたんぱく質を十分にとりま。暑さで食欲がないときは、適量の香辛料を使うと胃液の分泌をうながし、食欲を高めます。



②脂肪分の高い食物は、胃液の分泌、ぜんどう運動をおさえる働きがあるので、とり過ぎないように注意しましょう。

③夏は汗を多く出すので、どうしても電解質が減りやすくなります。無機質やビタミンの多い果物や緑の野菜をたくさんとるようにしましょう。

④暑いからといって水のガブ飲みは避け、少量ずつ一定の間をおいて飲むようにしましょう。

⑤バランスのとれた栄養と十分な睡眠をとり過労を避けることが、夏の胃腸の健康にいちばん大切なことを忘れないようにしましょう。

⑥気分的にも暑さに負けていないで、早起きしてラジオ体操をするなど、積極的な夏バテ解消法を考えましょう。

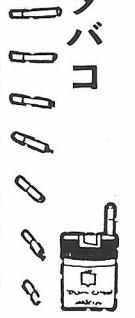
酒・タバコと胃腸

酒(アルコール)



栄養分は小腸から吸収されますが、アルコールは胃からも吸収されます。このとき粘膜を刺激し、胃液の分泌を高めます。アルコールの濃度が高いと、胃の粘膜が荒れて、胃壁が傷つきやすい状態になります。アルコールから胃を守るためには、魚やチーズなど良質なたん白質を食べ、胃壁を保護することが大切です。

タバコ



胃にとってタバコは有害あつて一利なしです。タバコは肺だけに影響するのではなく、脳を刺激して胃液の分泌をさかんにしますし、胃壁の血液の流れをわるくするといわれています。また腸のぜんどう運動を高めます。したがって、下痢を起こしやすい人や、胃の弱い人は禁煙、節煙が必要です。

ストレスは胃腸の大敵

「胃腸は心の鏡」といわれるほど精神的な緊張に大きく影響を受け

ストレスは胃腸の大敵



ます。私たちは生活や仕事のうえで神経をいらだたせ、緊張をしいられています。それだけ気づかぬうちに胃腸を痛めつけていることもなります。せめて仕事以外るときぐらいは、ゆっくりとりラックスして胃腸の負担を軽くしたいものです。

ストレスが昂じて起こる代表的な胃腸の病気は、胃潰瘍、十二指腸潰瘍です。

税務だより

お酒や品物にかかる税金

税金を分類すると、所得税や法人税などの直接税と、酒税などの間接税に分かれます。間接税の場合は、税金を納めるのは商品の製造者や小売業者ですが、この税金は商品の価格の中に含まれているため、最終的に商品を買った消費者が税金を負担することになります。

酒税

酒税は、清酒やビールなどのお酒にかかる税金で、主なお酒の小

売価格に含まれる酒税額は次のとおりです。

酒 類	標準的な小売価格	酒 税 額
清 酒 特 級(1.8ℓ)	2,730円	1,095.55円
〃 1 級(〃)	1,870円	503.10円
〃 2 級(〃)	1,380円	194.22円
ビ ー ル(633ml)	310円	151.35円
ウイスキー特級(760ml)	3,170円	1,594.55円
〃 1 級(720ml)	1,840円	792.66円
〃 2 級(640ml)	670円	189.56円

物品税

物品税は、宝石類やゴルフ用品自動車などぜいたくな装飾品や娯楽用品、嗜好品などにかかる税金です。身近な物品の小売価格に含まれている標準的な物品税額は下記のとおりです。

なお、学校教育用に使うテレビピアノ等や、障害者が使用する車は、一定の手続きにより物品税が免除されます。



品 名	標準的な小売価格	税 額
乗用自動車(1,500cc)	1,200,000円	142,379円
ルームクーラー	200,000円	20,000円
カラーテレビ	150,000円	11,934円
ダイヤの指輪	460,000円	60,000円
化粧クリーム	2,000円	49円
ピアノ	600,000円	53,217円
腕時計	20,000円	854円
ラジカセ	40,000円	3,391円
カメラ	50,000円	4,369円

栄養教室

受講者募集!!

対象 栄養、食生活改善に関心をもち意欲のある五十歳までの婦人。

年三回以上参加でき、転動のない方に限ります。

日程 九月二十一日、十月十五日

内容 調理の基本(二回)、漬物講習、正月料理等

(健康体操含む)

開催場所 佐井村振興センター
申し込み先 民生相談課
申し込み期限 八月三十一日まで

八月の事業

9日(木) 妊婦検診(母親教室)
28日(火) 乳児・一歳半健康相談
(離乳食調理実習)



8月31日は

村県民税第2期の納期限です

納期内納付にご協力ください

夏の交通事故防止

本格的な夏を迎え、暑さが増すにつれて、注意力が鈍るために、交通事故が多くなってきました。この時期は夏休みに入ること、またいろいろな祭りや催し物が行われることから、遊びに夢中になっている子供の交通事故が多くなりま



す。また、飲酒の機会も増えることから、飲酒、暴走運転などによる交通事故が多発する傾向にあります。

●行楽地では、誰もが開放的な気持ちになり、ちよつと目を離したすきに子供が交通事故にあうことがあります。行楽地では特に子供から目を離さないようにしましょう。

●車で出かけるときは、飲酒運転、速度の出しすぎ、無理な追い越しなど、重大事故につながる運転を防止するため、家族がみんなで見守り合ひましょう。

●行楽地に通じる道路は、カーブや起伏のある所が多いので、道路条件に合った運転をしましょう。

●シートベルトは、あなたの命綱です。交通事故は、どんな運転条件のもとでも発生します。車に乗ったら必ず、シートベルトをしめましょう。

●子供の交通事故が増えてい路上での遊びは絶対にやめさせ、近くの広場、空地など安全な場所

とびだし防止 ストップマークをつけて

しおかぜ子ども会
山崎 たかよ

六月三十日、午後一時から五時半まで、交通安全母の会と、子ども会三人とで、とびだし防止ストップマークをつけました。

生まれて始めてあしかたをつけました。簡単でおもしろそうに見えますが、ほんとうにやってみると、すこしばかりむずかしいこともわかりました。

なぜかと言うと、うっかりすれば、服やくつに着いてしまうからです。

それから友達の前にも着いてしまふから、でも母の会の役員からいろいろ注意を受けたので、心配するほどではなかったです。

私は、一日目に服に着けてしまいました。でも、みんなの命が車から守られる良いことをした汚れだから、お母さんもわかってくれました。二日目は、あまり着けなくてすみませんでした。

それから、どこの家の人も、みんなストップマークは「つければだめだよ」と言う人はいませんでした。「まあまあ良ぐ協力するのめんこいじゃ、めんこいじゃ」と声をかけてくれました。

新町通りを着けて行ったら、あすなろ子ども会の世話人をしている溝江さんのお父さんお母さんが家から出てきて、「やあ、やあ、ご苦労さん。これ、これ、ジュースもおかしも食べて、一服休みをしてください」と言って、東京のおかしなどごちそうしてくださいました。みんなおもしろいと言って全部食べました。

佐井村のかわいい妹や、弟達がこのあしかたストップマークに、さちんと止まって、とびださないでくれればいいといつまでも思っています。



こうつうあんぜんあしかた ストップマークをかいて

あすなろ子ども会
しちのへ よしえ

七月一日、午後一時から五時まで、母の会とあすなろ子ども会とで、とびだし防止のストップマークを、みんなの家の前につけました。天気がとてもよく、げんかんの温度計を見たら、二十七度でした。

わたしは始めてなので、先にあかさつやくめがあたりました。最初は、少しはずかしかったのですが、一軒、二軒、三軒とあいさつをしていくうちに、ことば使いがじょうずになり、たのしくなりました。

おうちの人たちは、みんなにこにこして言いました。「やあ、この暑い日にたいへんだの。ごろうさん。かなりふでの持ちあんばいじょうずだの。」と言ってくれました。

わたしも次にあしかたを書くば

まくできなくて心配しましたが、だんだんじょうずになりました。とてもおもしろくできました。天気がよかったです。

大佐井橋までつけてきたら、「アラアラ、暑いところごろうさま」と言っていてアイスクリームやジュースをくれました。そのお母さんは、川向の太田ハルさんと言う人で、すわって食べました。とてもおいしかったです。

わたしたちが書いた、とびだしストップマークにほんとうにほんとうに止まって、右を見て左を見て、もう一回右を見て、車がこないかをたしかめてから道路をわたってくれればいいと思いました。わたしの妹にもおしえたいと思います。

今日はとても楽しかったです。

火事、緊急の場合は

119番へ

サイレンの試験は毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎2266

現 行			局 名	切 替 後		
市 外 局 番	市 内 局 番	加 入 者 番 号		市 外 局 番	市 内 局 番	加 入 者 番 号
017534		XXXXX	大 畑	0175	34	XXXXX
01753	5	XXXXX	易 国 間	〃	35	XXXXX
01753	6	XXXXX	風 間 浦	〃	36	XXXXX
017537		XXXXX	大 間	〃	37	XXXXX
017538		XXXXX	佐 井	〃	38	XXXXX
01754	2	XXXXX	陸 奥 川 内	〃	42	XXXXX
01754	3	XXXXX	宿 野 部	〃	43	XXXXX
017544		XXXXX	脇 野 沢	〃	44	XXXXX

加入者番号XXXXXは変更になりません。



下北全域の

市内局番2ケタに

実施時期59年11月下旬

むつ市、東通村に続いて、大畑町、大間町、川内町、風間浦村、佐井村、脇野沢村の電話の市内局番も2ケタになります。

これにより下北全域相互間の電話は、市外局番を回さないで通話ができるようになります。

少年の悩みや困りごとへ

「ヤングテレホンコーナー」へ

警察では、少年の悩み、不安、困りごとや少年に関する保護者の悩みごとなどの相談に応じるため電話による少年相談所として「ヤングテレホンコーナー」を設けています。

「ヤングテレホンコーナー」のあるところは、青森、八戸、弘前警察署の三ヶ所で、経験の豊富な

婦人補導員が、母親がわりになり親切に相談に応じています。

秘密は固く守られますので友達や、家族にも打ち明けられず、一人で悩んでいる人は、気軽に「ヤングテレホンコーナー」を利用してください。

平日は、午前八時三〇分から午後五時まで、土曜日は、午前八時三〇分から正午まで受け付けています。

各コーナーの電話番号は、次の通りです。

○青森警察署

○一七七(七六)七六七六

○八戸警察署

○一七八(二二)七六七六

○弘前警察署

○一七二(三五)七六七六

福祉年金を受けとったら

証書を提出してください

国民年金の福祉年金を受けている人は、八月期の年金を受けとったら、国民年金証書(緑色)を国民年金係へ提出してください。

福祉年金の八月から来年七月までの分の支払金額は、本人や扶養義務者の前年の所得によって決められます。

新しい支払金額が記入された

証書は、十一月期の支払いに間に合うようお手元にお返しします。

もし、出し忘れたり、遅れて提出しますと、十一月期の支払いに間に合わないこともありますので必ず提出してください。

電電児童画コンクール

の実施について

電電公社では、左記の要領により児童画コンクールを実施することになりました。

○対象児童 三部門

小学校の低学年(一、二年生)

中学年(三、四年生)

高学年(五、六年生)

○テーマ

電話局で働く人々

こんな電話があったら

テレ太君をデザインして見よう

規 格 四ツ切 B3版

○応募方法

作品の裏面に住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入する。

一人一点とする

なお、応募作品は返却しません

○応募締切

昭和59年9月5日(水)

○送付先

最寄りの電報電話局

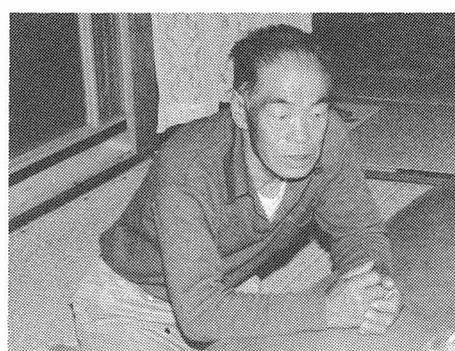
○発 表

昭和59年10月23日(火)新聞で発表

訪問インタビュー

横浜 清さん

佐井村老人クラブ連合会々々長



横浜さんは、長年磯谷老人クラブ会長を務め、今年六月の老人クラブ連合会総会で新会長となられました。

現在六十九歳、まだまだ現役の漁師で頑張っています。

趣味は手踊りで、会合の席などで披露しているそうです。

老人クラブについて、以前、村議会議員を二期務めた経験を生かし、楽しく親しみのある、だれでも気軽に参加できる老人クラブを目指したいといっていました。



私の主張・私の提言募集

女性の地位を高め、あらゆる分野で男女がともに役割と責任を担う道をさぐるためのあなたの意見をおきかせください。

○課題(テーマ)

- 一「私が考える男女平等」
 - 二「私が考える男女の共同参加」
- 主催 青森県
○応募方法

通信講座で技能士への早道

一級または二級技能検定学科試験免除特典付与

- 募集職種 一級 建築大工、板金 ほか四職種
- 二級 配管、家具、塗装、建築大工他

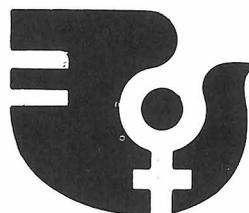
訓練期間 一年 (通信方式)

特典 修了者には、大学校より修了証書が送られ、検定職種の学科が免除されます。

問い合わせ先

青森市中央三丁目20の2
青森技能開発センター
☎ 〇一七七(二二)一七七

または、もよりの安定所まで。



国際婦人年シンボルマーク

八月は電気使用

安全月間です

いずれかの課題を選び四〇〇字詰原稿用紙(縦書)五枚以内にとまとめ、住所、電話番号、氏名、性別、年齢、職業(学校名学年)を別紙に記入の上、下記の送付

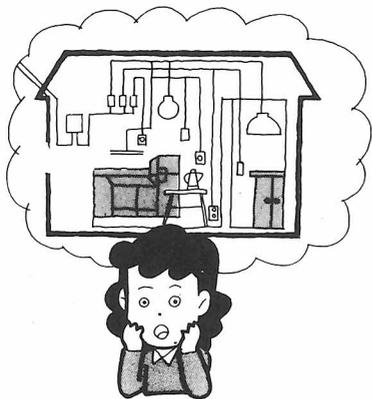
- 先に送ってください。
- 鉛筆の場合にはHB以上を使用。
- 未発表のものに限りません。
- 応募原稿はお返ししません。
- 応募資格 県内に居住する15歳以上の男女
- 募集期間 昭和59年9月10日(当日消印有効)
- 送付先(お問合せ先) 青森市長島一の一
- 青森県生活福祉部青少年婦人室
- ☎ 〇一七七(二二)一一一一

毎年八月に通産省の主唱のもとに電気使用安全運動が全国一斉に行われます。

例年、感電によって負傷したり亡くなられる方は、全国で相当の人数になっています。このいたましい感電死傷事故をなくすよう、電気災害を防止するには、不良の電気設備をなくし、みんなで電気の取扱いに注意することが必要です。

良い設備 正しく使って明るい暮らし

主唱 通産省 電気使用安全月間 8月1日▶31日



(助)東北電気保安協会

「もしもし、お天気相談所ですか、いまの不快指数はいくつでしょうか」

「はい、午前九時現在六二です」

六二なら快適です。この時の気温は一六・五度、湿度七八%、まだ暑くなる前のことです。



暑さというのは、ほとんど気温の高さで決まりますが、実際に体で感じる暑さは、湿度や風の影響で必ずしも気温どおりではありません。これを体感温度といえます。この体感温度の考え方をとり入れたのが不快指数で、気温と湿度によって生活上不快をおぼえる度合いを数値で表したものです。

歳時記

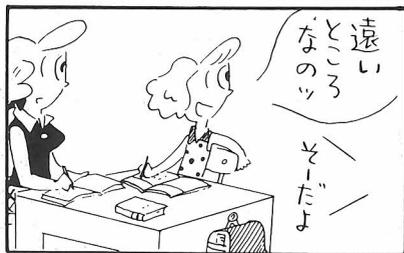
不快指数

不快指数は、天気予報とは違って、定期的に発表されるわけではありませんが、気象庁はじめ各気象台ではデータを保持していて、問い合わせれば教えてくれます。どのくらいの指数で不快を感じるかというと、七〇を超

えるとやや不快を感じはじめ、七五では半数が不快、八〇を超すとほぼ全員が不快と感じるとされています。ちなみに、東京の夏はというと、ほとんど毎日が八〇を超し、だれもが過ごしにくいと感じます。ただし、最近ではエアコンの普及などの影響もあって、不快の感じ方もかなり変わってきています。例えば、クーラーのきいている快適な部屋からいったん外に出ると、外にずっといるときに感じる不快感よりも、よりいっそう不快感を感じたりします。こんなことを繰り返していると、体のコンディションを崩すこともあります。ところで、暑くなると恋しくなるのが水です。毎年八月一日は水の日、そして、この日から一週間は水の週間です。水資源の有限性、水の貴重さを考え、水資源開発の大切さに関心をもちましょう。

さわやか君

西村 宗



ごぞんじですか!! 制度のあれこれ

佐井村母子家庭等児童医療給付条例

(昭和五十六年六月二十二日)
条 例 第 七 号

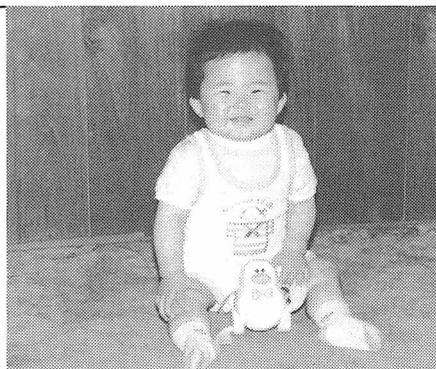
この条例は、母子家庭等の児童の保護者に対し、児童にかかわる医療費の一部を給付することにより、児童の健康保持と福祉の増進を図ることを目的としています。

母子家庭等の児童で、この条例の対象となる児童とは、佐井村に住所があり、義務教育終了前の者で、社会保険各法に規定する被保険者または被扶養者です。医療費の給付額は、病気または

ケガ等で、社会保険各法の規定による医療に関する給付をうけた場合において、その者が負担すべき額に相当する額で、児童の保護者に給付します。

給付を受けようとする者は、規則で定める様式により、村長へ申請してください。尚、この条例について詳しいことは、民生相談課までお問い合わせください。

満一歳になります



佐々木宏子ちゃん

(次男・むつ子)
磯 谷

一般住民N・O氏の投書 に対し回答いたします

佐井村結婚祝金支給要綱の内容について。
祝金の一万円の支給についてはあくまでも結婚祝金支給要綱の趣旨を理解し、それに基づいて披露宴を行った場合、記念品代として支給するものであって、披露宴の費用の一部に充当するものではありません。

また、集会施設の使用料の免除については、振興センターの例ですが、準備から披露宴までの使用料は、冬期間で平均、三万五千元程度になります。これを会費内で賄うとすれば、そうとうの負担となることから免除するものではありません。

佐井村教育委員会

戸籍の窓口

七月十六日現在

◎お誕生おめでとう

- 横浜絵里花 (忍) 大佐井
- 新田 敏幸 (定敏) 磯 谷
- 坂井 健人 (文明) 牛 滝
- 大沼ちえみ (和雄) 中 道
- 竹内 香菜 (佳久) 牛 滝
- 滝本 智美 (清美) 長 後
- 竹内 学 (光雄) 牛 滝

◎ご結婚おめでとう

- 大堀 駿 古佐井
- 野口 早苗 むつ市
- 吉田 孝司 函館市
- 竹内 恵美 古佐井
- 石澤 省一 古佐井
- 滝澤 康子 野辺地町
- 磯谷 明英 大佐井
- 工藤 淳子 川 目
- 渋谷 隆雄 川 目
- 上山 恵子 川 目

原稿をお寄せください

広報さいに、あなたの原稿をお寄せください。作文・意見等、何でもかまいません。

締切日—毎月十五日

投稿先—総務課企画財政係

