



編集と発行 佐井村役場 総務課
 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
 電話 (0175) 38-2111 代
 印刷 協同印刷工業株式会社

佐井村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



無火災・無災害を願って

佐井村消防団出初式



無火災・無災害を願って

佐井村消防団出初式

新春恒例の佐井村消防団出初式が、一月三日。大佐井仲町を式場として行われました。八分団から百数十名の団員と消防車が整列し、村長らの



新春恒例の佐井村消防団出初式を受けたあと、寒風をものともせず、大佐井仲町周辺を堂々と分列行進しました。村長から、「地域の防火思想の普及と、有事に対応する迅速な行動と、施設の維持管理に万全を期していただきたい」と訓示。

最後に、佐井営林署長の音頭により万歳三唱が行われ、今年一年の消防活動への決意

目に見えない大きな成果

一月十三日、青森市で第二十七回青森県漁村青壮年婦人

団体活動実績発表大会が開催されました。

この大会は、県内の漁業研

を新たにしていきました。
佐井村消防団長表彰
○精勤章

第一分団 樋口達也

第二分団 若山真一

第三分団 島野伸三

第四分団 佐藤唯一

第五分団 萬谷雅之

第六分団 田中久雄

第七分団 宮川雅之

第八分団 坂井一尚

昭和六十年 度 県褒賞受賞 助産婦樋口 よい (78)



樋口さんは、昭和十七年に助産所を開設。以来四十三年間にわたり出産介助に携わり、また、佐井村の母子保健事業にも参加してきました。その業績と、地域福祉事業への多大な貢献が認められ、十二月十九日、青森市において県知事より褒状と銀杯が贈られました。



▲意見発表する田中さん

社会福祉にと50万円寄付



大畑町の食料品卸佐藤商店の社長佐藤清一さんは、このほど役場を訪ずれ、社会福祉に役立ててくださいと五十万円を寄付しました。

昨年十二月に死亡した佐藤さんの父親和三郎さんは生前、商売でお世話になった恩返しにと役場や学校などに記念碑等の寄贈を続けていたところから、遺志をくんで香典返しをしたものです。

研究会、婦人部が知識の交換と活動意欲の向上を図り沿岸漁業の振興と漁村生活の改善に貢献していく事を目的に毎年一回開かれています。

今年、「塩ウニの加工」「海産サクラマスの採卵」「ホタテ貝養殖」「アワビ籠養殖」についてなど県内で九人の意見発表がありました。この中から優秀賞として漁業技術部門から一名、生活改善部門から一名が選ばれ、全国大会へ出場します。佐井村漁業研究会からは、福浦支部の田中徳康さんが「目に見えない大きな成果」(ウニ移植放流事業の果し

田中さんは、移植放流によりウニの水揚げが安定性の高い重要なものとなり、獲る漁業優先だった漁家の意識が資源管理の方向へ少しずつ向けられてきた事と、ウニ漁の発展を考える時、種苗の安定確保が大切になるため、今後は研究会が先頭となって天然採苗試験の成功を目指し研究等を続けていく事を誓い発表を終えました。

創立二〇周年を迎える

佐井村季労協定期大会

今年で創立二〇周年を迎えた佐井村季労協労働者協議会の定期大会が、一月五日、農業研修センターで開かれました。

大会では、運動方針、予算などが協議され、「創立二〇周年の節目にあたり、さらに組織の強化を図り、新たに組織に立ち、我々の運動を見つめながら進んでいこう。」との方針を決定しました。

最後に、次の大会スローガンが確認され大会を終了しました。

一、全国一律、最低賃金制の確立。社会保険法の改正を！

一、出稼き者の雇用の安定と、雇用保険法の改正を！

一、出稼ぎしないでも食える諸政策の確立！

一、地域にも職場にも出稼ぎ者の組合を！

一、明るく健康で事故のない職場を！

大会終了後、村の主催による防火映画を見に行つて

大佐井 金谷艶子

火の用心についての教室があるのをご一緒しませんか。

とさそれ、迎えの車で近所の人たちと出席しました。

火の用心は、解っているつ

佐井村にオオハクチョウが飛来するようになったのはいつ頃だろうか。その数は、年々増えて今年は二十六羽も見えた日がありました。

三月下旬から四月上旬にかけて、シベリア方面に旅立つオオハクチョウ。来年も元気な姿で会える日を楽しみに、旅立つ日までオオハクチョウに愛の手を送りましょう。



激励懇談会



る激励懇談会が開かれ、盛会のうちに終了しました。

もりでも、今回の教室を終えてみて、余り解っていないのが私たち主婦でした。

昔と違って今は、子ども一人にひとつの部屋がある時代です。その部屋のストープを消し忘れるなど、母親の管理指導の不行き届きが、火事の原因となっていること。火事になったとき、叫ぼうと思っても急に声が出なくなるなどの実例を見て、我が家は大丈夫かと考えさせられました。

時々、娘から電話があります。私は「火事の火元にはなってくれな」と必ず言っています。これも、母親のしつけだと考えています。



家族で話し合おう



交通安全・自転車編

“街灯が明るいから”と夜中にライトもつけずに自転車で走っている人を見かけます。

ライトは、自分の進行方向を照らすだけでなく、自転車の“存在”を他のドライバーなどに知らせるものであることも忘れてはなりません。

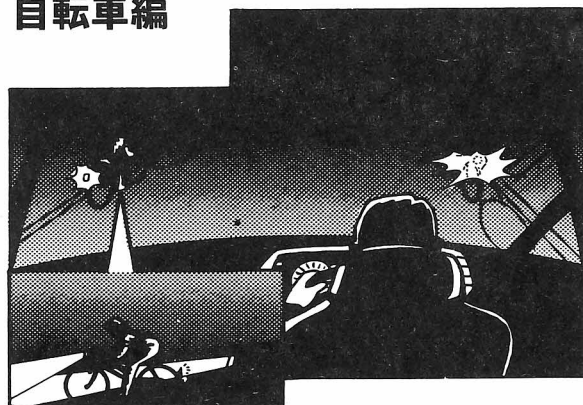
夜間自転車に乗るとき、次にあげることを備えていない自転車に、乗ってはいけません。

①前方10メートルの道路上の障害物がよく見える明るさであること

②反射器材は100メートル後方から自動車のライトで照らしてよく見えること

つまり、ライトをつけたり反射器材を整備するのはルールであり、あなた自身を守る大切な“護身具”なのです。

ライトと反射器材が
あなたを守る



その他にも、明るい色の服を着たり、服に反射器材を用いたりして、命を守る工夫をしましょう。

また、前からくる車のライトで目がくらんだときは、道路の左端に止まって対向車の通り過ぎるのを待ちましょう。

青森県青年の船

研修報告(第二回)

十月二十二日、船上から眺めた釜山の街は、近代的なビルが山の中腹まで所狭しと立ち並び、緑にあふれ、美しく輝いているようでした。

釜山港が軍港であることは事前研修から何度も聞かされ、最初の寄港地活動という気負いも手伝ってか、みんなの顔も緊張気味。全員がデッキの上から入港式のアトラクションをしっかりと脳裏に刻み込もうとするように、真剣な表情で見守っていました。最初に訪ねた所は龍頭山公



▲釜山の街

園。そこは釜山市を一望できる小高い丘の上にあり、市民の憩いの場であるとともに、観光客向けの民芸店もありました。そこでは、のっけから驚かされることばかり。まず民芸店に入ったとたん、頭の中でくり返しつぶやき続けた韓国語はどこへやら、美しい民族衣装に身をつつんだ女性たちが「いらっしやいませ」と流暢な日本語で私たちを迎えたのです。

そして次に驚いたのは値段。日本と比べて物価はかなり低いはずなのに、日本の観光地以上なのです。多分、団体客故の観光地値段かと思うと、ショッピングへの期待も一気に失せ、店を出て公園内を散策していると、二人の韓国老人に話しかけられました。

顔を見ただけでは、日本人と区別が付かない上に、巧みな日本語と日本についての高い知識。私たちが「日本人で

すか。」と聞くと「日本語が話せるのは昔の名残りです」と答え、自分たちが日本の文化に興味を持っていると語り、



▲仏国寺

色々な質問を受けました。

私は、日本と韓国の間にあつた暗い歴史の片鱗を見た思いでした。と同時に、それを身をもつて体験していながらも、日本人から何かを得ようとする旺盛な知識欲と冷静な目に、身の引き締まる思いでした。

天馬塚古墳に代表される王陵公園、古代人の装飾品や土器、石器などを展示している慶州博物館、豪華絢爛、高度な建築技術とその信仰心の深さを今にとどめる仏国寺と通度寺、数々の文化遺産に触れ、その奥深さと神秘性に感嘆しながらも、私たちは国中にみなぎる、日本とは全く違う空気をを感じ続けていました。

釜山港に降り立った時から私たちを包んでいた緊張感。いたる所で見かける武装した若い兵士たち。セマウル運動

の緑の旗。全ての青年が、明日の祖国の発展の担い手としての自負を持ち、民族統一を目指して、まさに日進月歩の発展を遂げている韓国を肌で感じとった私たちは、それぞれの思いを胸に十月二十四日三日間にわたりお世話になった釜山をあとにしました。

翌日は、船長講話から。すでに十七回も各県青年の船の船長をして来たという弓場船長は、「私は、この四十何年かを海の上で生きて来ただけの人間です。たかが船乗りです。と静かに話しはじめ、自分の戦前からの航海談、戦争の悲慘さ、命の尊さを語ってくれました。平和で豊かな時代に生まれ育った私たちの頬(ほ)をつたう涙はとどまる術を知らず、船長の言葉は、限りなく進歩する文明、めまぐるしく変化する毎日の中で、私たちが忘れかけていた心、なおざりにされかけていたものを呼

び起こしてくれました。

さらにゼミナールや講議が続き、平川清先生の豊富な知識と私たちの注意をそらさないジョークを混じえた巧みな話術の中にも、歯に衣をきせずにはズバリと「物が豊かで心がさびしい時代」と現代の風潮を指摘していました。

私たちがスケジュールに追われ、走り回っている間にも海の色は目に見えて青味を増し、日射しは急に強くなり、十月二十六日正午には、北回帰線を通過し、船内はいつの間にか冷房に切替えられました。しかし、三十度を越える暑さにもかかわらず、デッキでは時間を惜しんで汗だくになりながら洋上運動会に向けて練習している団員でいっぱいです。

明日、洋上慰霊祭が行われるバーシー海峡に近づくにつれ、船の揺れはひどくなってきました。まるで四十年前に海の藻屑と消えた多くの日本兵たちの思いを伝えようとするかのように

(次回へつづく)

矢越願掛岩(鍵掛)

第七回

佐井村中央公民館 大石 健次郎

夜の海峡を福浦へ

本紙第五回で話したごとく、馬場小三太政勝は、野辺地金鶏城の岩屋に押しこめられた勅使を、みごと救出した智勇兼備の将である。

水軍にも勝れ、兄政親にかわり、津軽半島平館(当時は南部領)に城を持ち、津軽七党の代表格であった。

康平二年(一四五六)九月二十日の夜、津軽海峡は、豪雨で、ヒカタ(西南風)が強く、大荒れであった。

大崎(脇野沢)への上陸は難かしく、福浦上陸が最良ということで議が決した。政勝は「わが事が成功したら、船乗りたちも皆武士に取り立てるぞ」と約束し、三十七艘の大早船に、剛勇の士を三百九人、水主舵取り三百二十四人を乗せ、船出した。

烈風と豪雨に、決死の思いで、もみに揉まれ、おして押し切り、二十一日午前零時、ようやく福浦浜に上陸した。

政勝が、鎧の雫をうちはらつての立姿は、昔、源九郎義経が渡辺崎を夜に渡った時と、同じく見えた。

僧慈明の協力

そこへ一人の大きな僧が現れ、「私は福浦莊嚴寺の住僧、この雨では、火を使つての夜討ちは無理。私の所に油四斗樽が三百余りがある。これに麻殻、ヒノキ梗、油煙松で放火をし、兵糧を焼き払え」と進言した。

大将政勝は深く謝し、直ちに水主半数を人夫として寺に入らせた。これに勇士らも加わり、僧の先導でしのび放火をした。

矢越十郎奪戦

牛滝福浦軍潰滅

このころ、雨ようやく小降りとなった。しかし風勢ますます強くなり、この機に平館軍二百余人の強兵は陣門を打ち破り、どつ関をあげて進入した。

鬼門崎(牛滝)、福浦方面の防備軍の将は、鬼兜修理五郎で、副は中西藤五郎であった。突如の関に、すわ夜討ちと陣門を出て迎え、戦わんとする時、後手から一条の火が上り、あれよという間もなく、天地鳴動して三百余の油樽は空にはね上り、横に吹き散り、敵をもくどく勢いであつた。貯えの六万余石の兵糧は、えんえんと燃え、その凄まじさにや防備軍は驚くばかりで呆然としていた。

この大混乱の折、どこからともなく、白羽の矢が無数に飛んできて、下北軍の勝れた武者は、ばたばたと倒されてしまった。

時に、闇の一角から、白地四花菱の大旗がひるがえり、

大将政勝は名乗りを上げ、激戦が展開された。こうして平館軍に、前後を挟み討ちにさ

れ、牛滝福浦軍は、将と副の外にも二十七人の指揮官が戦死して、潰滅してしまった。

白羽の矢を射た武者は、矢越野十郎であったと言われる。下北蛸崎軍に属している矢越十郎は、この戦で南部八戸勢へ寝返えつたのだろうか。東北太平記作者はだこの辺を明らかにしていない。

政勝は軍を改め、未明には大崎を攻撃し占領した。それから毎日、麾下(きか)の水軍を指揮し、下北軍を痛めつけた。兄政親が、一時引上げの命を伝えに來たので、翌日平館の本城へ帰還した。

八戸南部軍が敗戦苦境のこの時期に、政勝の光りある戦法は、昭和二十五年六月に始まった南北朝鮮戦争の折、釜山の追いつめられたアメリカ軍の戦局好転のため、ダグラス・マッカーサー元師が、自ら前線視察を行い、直接指揮をとった、仁川上陸の戦法を

思い出させる。

福浦莊嚴寺の僧の父は、北部第五代の義純王の重臣、東条伊豆守である。義純王が、怨敵の北朝足利家の姫を迎えて、内室にしようとした時、南朝への節義を説き、諫死をした人である。

義純王は、後に悪臣たちに計られ、舟遊の折、溺れ死んだ。四十四歳であった。

福浦莊嚴寺の僧は、伊豆守の嫡男で、二郎太郎と言つて、生まれつき才智に勝れていた。両手に指が六本しかなく、仏門に入り慈明と号した。

去る七月、京都から下り、平館へ来て、渡海の舟がなく困っていると、平館城主の政勝が便を計ってくれた。

散らぬ間にいるさの花を問まさは身を碎きても君に捧

ある花は見るも常なり雨強く風烈しき時に杜見ん

政勝

この和歌のやりとりを見ても察しられるが、二人はこの折、暗黙の密約がかわされたのであろう。(次号へ続く)

教育だより

連載 自然教室感想文

自然教室にいく前の感想

原田小 宮田 渉

ぼくは、少年自然の家に生まれて初めて行きます。少年自然の家って、丸た小屋みたいなのかなあと思っていた。先生から写真を見せてもらいすごい建物だなあとびっくりした。少年自然の家に行ったら友達とまたねむれぬ夜がくるんだなあと思います。

ぼくが、楽しみにしていることは二日目のバス遠足です。恐山の風景など見たいです。そして、早く友達と仲よくなり、自然の生活をして楽しい少年自然の家での思い出にしたいです。

自分の目標は、自分の仕事や作業などまじめに楽しく友達と仲よくやりたいなあと考えている。

三泊四日の長い期間。楽し

いことばかりありますが、その中でもがんばることは、追跡ハイキングです。今も、楽しみにしています。

原田小 松村 直美

私は、少年自然の家にいく前からもう楽しみでたまりません。友達との生活、バス遠足、自由時間、入浴、レクリエーション、映画、工作、もう楽しみで、いまかいまかと九月九日をまっています。私が、今一番楽しみなのは、追跡ハイキングです。どんなものか。どんな問題やなどがあるのか。そんなことを考えていると、いく前からこうふんしてしまいます。今、一番心配しているのは、友達がたくさんできるかどうかです。私は、もうそんなことを考えると、なんだかちよつと不安になってきます。だから、みんなに話しかけ積極的に友達をつくりたいです。それに、私

は班長なので、みんなのお手本になりたと思っています。そして、三泊四日の宿泊研修を楽しくすごしたいです。

自然教室実施後の感想

磯谷小 横 浜 美智子

最初にここに来たときは、きちんとやっていけるかどうか、とても心配でした。部屋に入ったときは、知らない人が多かったのも、みんな静かでした。でも、おぼえてきたらうるさくなってきた、寝るときになっても、話をしなえらなかつたり、足音がきこえてくると、ねたふりをしたりしました。わたしが、一番思いに残ったことは、キャンプファイヤーでした。歌をうたったり、トーチに火をつけたりました。その中でも、わたしは、フォークダンスが一番楽しかったです。

二番目に楽しかったのは、追跡ハイキングでした。最初に道路を歩いていて、だんだん山道に入っていくきました。第一関門を通過したら、道が二つにわかれていて、どっち

を通ってもよかったのに、一つの道のほうをいってから、まちがえたと思って、またもどつたりしました。第三関門にいったら、教頭先生がいてじゃんけんをしたら、四回まけて四周はまりました。しばらく歩いていたら、道がわからなくなつて畑のおばさんにきいたら、おしえてくれました。そして、ゴール近くの道路が見えたら、ほつとしました。夕べのつどいで、結果が発表されて、わたしたちは一位でした。わたしは、がんばったかいがあつたと思いました。最後の夜は、一日中おきているんだといっていたらとちゅうで、ねむってしまった。今日の朝おきたらねむかつたです。もつと自然の家になりたいと思いました。

長後小 大坂 淳子

この少年自然の家には、去年もきたことがあるので、あまり変わりませんでした。楽しい思い出になったのは、交流活動の時に、まだすっかり仲間になつていない人たちとポートボールの試合をしたこ

とです。わからない人たちがたつたけれど、みんな助け合つてやっていることが、楽しかったです。バス遠足は、まだ一度も行ったことのない所なので不安でしたが、ゴミの焼き方とかどんな方法でゴミを処理するのかがわかつて、いままでもわからないことを知つてよかったと思います。

三日目は、一番大変な行事がたくさんありました。その中でも、特に、わらじ作りはどうやってもうまくいかないもので、少しはらがたちました。一つもわらじが、できませんでした。追跡ハイキングは、道にまよいながらマークなどをさがして、みんなについて行きました。人が近づいてくると走り、また走りやつとでゴールしました。とっても楽しい思い出になりました。

(次号へつづく)



なぜ今いじめが

いま「いじめ」が大きな社会的問題になっていきます。現在のいじめは執ようで陰湿なものになっており、いじめが原因で登校を拒否したり、自殺に追い込まれたり、仕返しのための殺人など悲惨な事件や事故が発生しています。

あなたもいじめに

かかわっている

みんなでないやな顔をしたりやめろと言うと、いじめつ子は浮きあがり、いじめはなく

なる。



いじめのかたち

- 殴られたり、蹴られる。
- お金や品物を取られたり、要求される。
- 持ち物を隠されたり、壊されたりする。
- みんなから仲間はずれにさ

- 話しかけても相手になってもらえない。
- いじめの特徴
- 転校生やおとなしい子をいじめることが多い。
- 集団でいじめするため、罪悪感が乏しい。
- 長い間、限度なく執ようにいじめ。
- 先生などの目のとどかないところで、こっそりといじめる。

こんなサインがでたら 要注意

- 急に性格が暗くなった。
- 口数が少なくなった。
- 家庭から品物やお金を持ち出すことが多くなった。
- 衣服が汚れたり、ケガをしていることがある。
- 学校に行きたくないなどと言いだす。

しっかりした子に

育てましょう

普段から何でも話し合える家庭をつくりましょう。明るい家庭があつてこそ子どもが親に何でも相談できるのです。

いじめは、子どもの心に物事のきまりや道徳観念、他人を思いやる心などが欠けているために発生していることも一因です。日常のしつけや会話などを通じて善悪のゲジメや他人に対する思いやりの心を育むように努めましょう。



(いじめの問題)

相談窓口の設置

学校等における生徒の「いじめ」の問題が全国的に大きな社会問題となっていることは御承知のとおりであります。

県内に於いても去る十二月九日「いじめ」により中学生が自殺するという不幸な事件が発生いたしております。このことは青少年の健全育成上見すごすことのできない極めて重要な問題であります。

佐井村教育委員会といたしましても「いじめ」の問題を早期に発見し、適切な対応を図るには相談活動の充実が肝要であるということから、心やすく利用できる相談窓口を設置いたしましたので、ご利用、ご協力下さるようお願いいたします。

※相談窓口

佐井村教育委員会

総務課

電話 三八―二一一

内線 四三

全国珠算教育連盟主催
検定試験の合格者

第一八九回

十級	宮川 亜希
九級	石戸 千恵子
八級	品田 多華子
七級	阿部 香織
六級	浜野 忠春
五級	石戸 千恵子
四級	林 韻綺
三級	石戸 千恵子
二級	石戸 千恵子
一級	石戸 千恵子

全国珠算教育連盟主催
検定試験合格者

第一九〇回

十級	宮川 亜希
九級	石戸 千恵子
八級	品田 多華子
七級	阿部 香織
六級	浜野 忠春
五級	石戸 千恵子
四級	林 韻綺
三級	石戸 千恵子
二級	石戸 千恵子
一級	石戸 千恵子

洪田教室

◎十二月号広報さいに掲載いたしました合格者の発表に誤りがありましたのでおわびして訂正いたします。

◎合格おめでとございます。

社会教育だより

伝統文化に触れる親子の集い

福浦歌舞伎出演

去る一月十一日、十二日に県立下北少年自然の家で郷土のすぐれた伝統文化に触れ、そのよさを子ども達に理解させることを目的に開催されました。

能保存会(会長田中徳助)が「一谷嫩軍記」と「忠臣蔵五段目」を演じ、参加者に感銘を与えました。

二日間の日程は、伝統芸能鑑賞、もちつき、キャンドルサービス(親子レクリエーション)、切り絵づくり等で親と子がいっしょになって活動します。

今年度の伝統芸能鑑賞は、福浦歌舞伎の上演で、福浦芸



福浦歌舞伎は昭和五十九年八月六日に青森県無形民俗文化財に指定されており、村の生活に密着した地芝居の原形をとどめており、古風な芸能が独特に変化し、特に忠臣蔵五段目は中央歌舞伎が明治以降に省略した部分が、福浦歌舞伎では残っています。

福浦歌舞伎の沿革は、明治

二十年頃、磯谷地区で歌舞伎の指導をしていた上方出身の役者、中村菊五郎、菊松夫婦を、当時わずか十四戸の小漁村であった福浦が明治二十三年に招き、二ヶ年にわたり全戸をあげて伝習に努めました。

また、牛滝には、文化十三年(一八一六年)の「御芝居控」の写本が残されており、

当時、牛滝・福浦・長後の三部落で一村(長後村)を形成し、牛滝から弁財船で上方に特産のヒバ材や俵物を積出していることなどからも、福浦の人達も、この芝居仲間に加わっていたらしく、それが明治中期の歌舞伎導入の素地となったと思われる。

県立少年自然の家では「親子の集い」を年間二回計画しており、夏には「自然にいだむ親子の集い」を実施しております。

元気に走り初め=元旦走ろう会



佐井村体育協会(会長宮川忠)では毎年一月一日午前八時から元旦走ろう会を実施してきました。例年箭根森八幡境内から佐井診療所までの往復コースで、一年間の健康を



テレビ相談

3おひみつ

青森県教育委員会

青森放送

◎土曜日(本放送)

午前7:45~8:00

◎金曜日(再放送)

午前11:00~11:15

土	金	テーマ	タイトル
2月1	2月7	心のひろがり	楽しい絵本 絵本で豊かな感性を養う
8	14		テレビは友だち 親子いっしょにテレビで学ぶ
15	21		言葉を育てる 言葉の発達と親のかかわり
22	28		外国の子育て 外国のしつけを考える

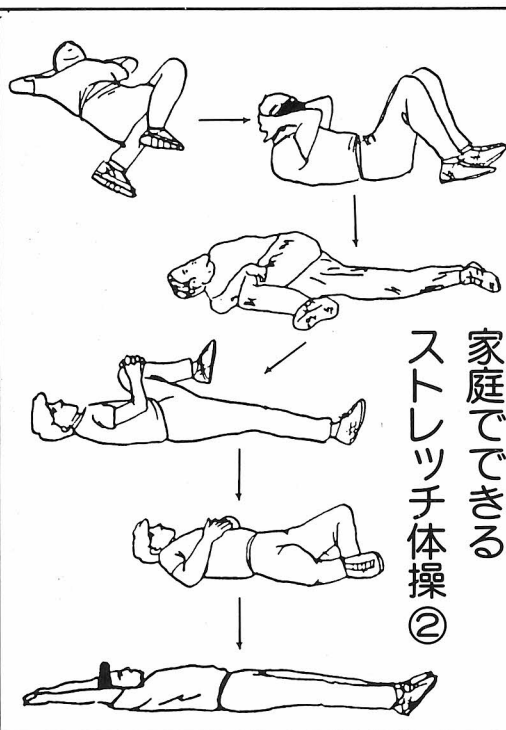
第1回下北子ども会 郷土芸能発表会

原田子ども会
出演



日時 昭和61年2月9日(日)
12:00~15:30
場所 下北文化会館(むつ市)

家庭でできる ストレッチ体操②



地域に開かれた家庭教育
乳幼児期①

◇密度の濃い母子関係

一、母親は、愛情を持って子どもの生活リズムを考え、正しい生活習慣を身につけさせることによって、自立を促すことです。

一、母親の笑顔や表情豊かなことが、口ずさむ歌は、

子どもにとってかけがえのない心の栄養です。

一、乳幼児期の子どもでも、してはいけないことをした時は、外出先や来客中であつてもその時を逃さずしかったりすることです。

一、母親として適切な「母親行動」をとることができるようになるには、実際のな生活経験を通して学習が必要です。

一、親は、親としての質問上のため、学習会や地域活動に参加するなど常に学習する努力が必要です。

◇子どもに信頼される親

一、母子関係を成立させる第

一步は、親が子どもの甘えかけをしつかり受け止めることです。

一、乳幼児期の子どもの情緒安定には、特に母親自身の情緒の安定が必要です。

一、親は、常に子どもの心の奥に迫る対話ができるように心がけることです。

一、親の教育的任務は、よりよい家庭環境の中で子どもの社会的な自立を援助することです。

一、親が子育てについて学ぶことは、己れを見直すことでもあります。

(県教委発行「歩む」より)

大きいぞ！ソディカ



今年は、冬浜にソディカがうち寄せられて、話がにぎやか。このイカは暖い海のもので、対馬暖流（黒潮分系）にのつての北上と考えられる。普通二匹そろっていること

北太平洋の鳥



一月一日午後二時、池田正樹君が自宅のそばで、死んで

が多い。牛滝方面の網にも、時々みられる。一米以上の大物もあり、木下さんが拾ったものは、(六十年十二月二十五日)九十センチ、刺身細造りでは、九十人分。

いるハイイロウミツバメを拾った。管鼻(かんび)といって、鼻の上が管状になり、ここで海水を真水にすることができ。

北太平洋のコマンドル諸島・アリューシャン諸島・千島・南アラスカ・カリフォルニア北部沿岸で繁殖。

日本には、春秋と冬にみられ、沖合にいたので、目についたり、採集の数は少ない。

佐井村中央公民館

俳句と短歌教室

俳句

浜中 よん

年賀状添え書多し古き友

新年会年より若き舞姿

宵の路ひとり歩きの寒夜かな

猛吹雪うろつく灯す影暗し

滝本 房子

年頭を重ね数だけ白髪生え

初鏡老いを忘れて客を待つ

菊池 みや

注連ゆれるわが賤家の戸口に

も

松納む一つの憂い捨て去らず

尼寺にはなやぎ降れる牡丹雪

泉田 タツ子

アジサイの首うなだれて雪に

埋れ

屋根裏にひっそり並ぶ寒雀

冠雪の灯りに映ゆる枯古木

蕾つけ緑たしかに寒椿

荒波を避けての川に浮き

田名部 ヒサ

山茶花の一輪散りて咲く一輪

三ヶ日隣へ往き来し過ぎにけり

イチイの実に轉り群れる寒雀

肩屋根の四方囲みし氷柱かな

庚申塚いまもこの道松納め

川岸キヨ子

二輪ほど白梅こぼるる初硯

馴染たる調べ冴えくる初神楽

無ら菜の色健やかに粥啜る

紅雪然りひらけゆくシワラメ

ン

寒の入雪はすべてを包みけり

上山 実

雲迅き鯛島ひとり波しぶく

煮干し女の鱗のままの手を振り

れり

海峡や野菊乱れる風の中

残り葉の石まで紅き流れかな

短歌

川岸キヨ子

風雪の厳しき夜明け薄日もれ

墨絵のごとく山は眠りぬ

しろじろと輝き翔ける大白鳥

啼くはなげきか歓喜の声か

上山 実

きびしさの迫りくるとき縫道

岩の頂に立ち言の葉もなし

たくましきヒバの素肌よ木々の

根よ不動の岩にわれは黙し

ぬ

きららかに樹海の光る荒川の

ひそかの奥の原生林踏む

ひさびさに峰抜けてみる山跡

の古きワイヤに思い出かえる

保健婦だより

一日一回汗を流そう

私たちの生活は交通機関や労働の機械化あるいは家庭生活の電化等にもなつてからだを使うことが目にみえて減少しています。

運動が成人病を予防することとは、知られるようになりましたが、運動は老化にブレーキをかけ、病気の低抗力を

つけることにもなるのです。栄養失調ならぬ運動失調が、あなたのからだをむしばめうち、何かひとつ始めましょう。

運動でなせる病気

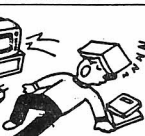
肩こり、便秘、ストレスからくる不眠、胃腸障害などは運動をすることで解消されますが、さらに、最近では高血圧や動脈硬化、心臓病、糖尿病の治療に効果があることがわ

かっています。ということは血圧、血管、心臓に老化が起り始める三十代の頃から運動を続けられ、中高年になつて心臓発作や脳卒中を起こさないですむというわけです。

主婦の家事は運動になるか

炊事、洗濯、買物、掃除、そして育児。電化製品が発達したとはいえ、三六五日繰り返されるこれらの労働量はそ

運動不足度テスト

 ①通勤や仕事にいつも自動車を利用している。	 ②歩いているときは、足が重く、トボトボ歩きが多い。	 ③歩くことがイヤで、歩いていくような場所はさげたいと思う。
 ④歩くときすぐ休みたくなり、長時間歩くと腰や股が痛くなる。	 ⑤休日在家中、ゴロゴロしていることが多い。	 ⑥おへしの横を腹につまむと、皮下脂肪の厚さが2cm以上もある。
 ⑦長く立っていたり、重い荷物をもったりすると腰が痛くなる。	 ⑧背筋の力が弱く、猫背になってアゴがあがっている。	 ⑨座って仕事をしたり、テレビをみていると、すぐ背中や腰が痛くなったり、肩がこったりする。
 ⑩歩道橋や駅の階段をのぼったり、急いで歩いたりすると、息が切れたり、動悸がする。	 ⑪エスカレーターに乗る瞬間、最初の一步を踏み出すのにちゅうちよする。	 ⑫人ごみの中を歩いているとき、よく人にぶつかったり、対面から来る自転車やバイクをよけることがある。
 ⑬朝、靴をはく動作がおっくうで、長い靴べらを使う。	 ⑭腰がけたり、立つとき「どっこいしょ」といつたり、ついため息が出てしまう。	 ⑮休日などに軽い運動をしても、翌日まで疲れが残ってしまう。

- ▶15項目のうち1つでも、あてはまるものがあれば、運動不足の兆候が見えはじめています。
- ▶5つ以上あてはまれば、運動不足です。さっそく、からだを動かし、よい汗を流しましょう。
- ▶10以上あてはまるときは、運動不足が健康に影を落としていることが考えられます。健康診断を受けて、病気のないことを確かめ、医師の指導を受けたくらうで、安全な運動を心がけましょう。

運動音痴に

後歩きのおすすめ

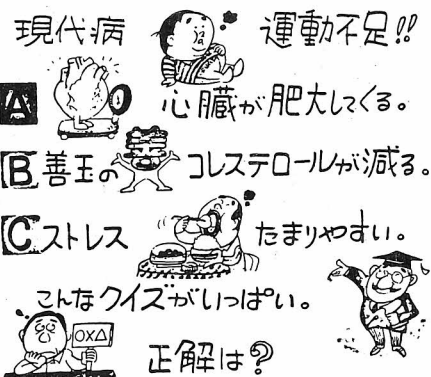
歩行といえは前歩きがふつうですが、案外やられていないのが後歩き。後方確認ができていくため、神経が集中し緊張感を高め、脈拍が上がり

うとうなもの。こんなに働いていれば運動不足とはほど遠いとお考えですか。残念ながら、答えはいいえ。主婦の家事は立ったままの手先だけの仕事が多く、運動といつても片寄ったからだの使い方しかしていません。健康増進のためには全身運動あるいは、日頃使わない筋肉をきたえ、刺激をあたえることが大切です。

内臓を活発にします。さらに姿勢を正して、一步一步大地を踏みしめるので背すじがシャンとする、お腹がひっこむ。また、爪先からバランスをとるので、足首、ふくらはぎの筋肉を刺激し血行をよくするとよいことづくめ。これなら、運動は苦手という人も手軽にできますし、反射神経のニブい人にも多いにすめられます。



クイズで健康アップ



さて、あなたは何問
正解しましたか。
正解についてお答え
します。

問①朝の気分は何色ですか？
答 Bです。

朝はさわやかに目覚め、気分よく起きられるにこしたことはありません。しかし、いわゆる寝起きの悪さが体質的なものであることも少なくありません。起きてしまえば食欲もあり、張りきって仕事にかかれるのなら、それでいいわけです。食欲がない人が無理に朝食を食べても意味がありません。そういう人は、なぜ食欲の起らないような生活に陥っているかを問題にすべきです。それは、吐き気のある人でも同様で、肝臓に由来する吐き気など、めったにありません。大抵はストレス

に起因するか、夜型生活に問題があるのです。

問②栄養のバランスはとれていますか？
答 Aです。

どんな食品にも長所と短所があります。栄養のバランスをとるには、少しづつでも多種類を口にするのが良く、厚生省では一日三十品目以上を目標として示しています。果物の取りすぎは糖質（果糖）過剰を招いて、かえって良くありません。生野菜は結構ですが、一般には生で食べられない緑黄色野菜といも類の不足の方が問題です。生野菜ばかり食べていては栄養がたよります。

問③塩分を取りすぎていませんか？
答 Cです。

嚴重に制限しても塩分が不足することはありません。低血圧だからといって塩分をひかえなくても良いという理屈はまったくありません。塩分は血圧だけに関連した問題ではありません。低血圧は活力の低めの体質のこと、血圧だけを問題にしても意味のないことです。

問④運動不足がなぜ体に悪いのでしょうか？
答 Aです。

運動不足はストレスがたまり動脈硬化を招きます。運動することは、心臓のポンプ作用を高めますから、心臓の筋肉が厚くなり大きくなります。逆に運動しないと心臓は小さくなります。

問⑤あなたはぬるま湯派？
熱めが好き？
答 Aです。

熱い湯は刺激的に、ぬるい湯は鎮静的に作用します。したがって、高齢者や高血圧者はぬるま湯にゆつくり入

るのが良く、また、安眠のためにもぬるま湯の方が向いています。

問⑥クスリを飲みすぎているせんか？
答 Aです。

クスリは信頼できる医師の指示を守り服用しましょう。血圧のクスリは、人によってはしだいに減らしていったり使わずに済むようになったり一定期間やめて様子を見たりします。どんな人の場合も、一生やめられないというのは間違いです。

問⑦健診を受けていますか？
答 Cです。

健診の結果を良く確認しておくことも大切です。成人病のような慢性病の多くは、その起こりはじめに自

覚症状がありません。したがって定期的な検査で無自覚のうちに早く見つけておくことが大切です。かといって、自覚症状といわれる異常感や病感が、すべて病気で起こる訳ではありません。むしろ生活上の問題から発生する心身のひずみが原因であることの方が多く、これは、検査をしてもわかりません。

検査で発見される異常には色々の段階があり、医師の元で治療を要する病的なもの、その中の一部にすぎません。逆に異常があっても、ほとんど病気とは無関係のものもあるので、検査結果の不審なことは、良く聞いておかないと健診を受けた意味がありません。

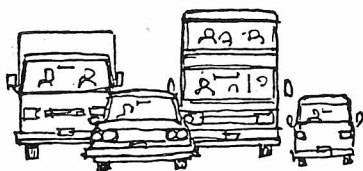
2月の事業

4日(火) 原田成人病教室
5日(水) 両佐井成人病教室
12日(水) 妊婦検診
27日(木) 乳児・一才半児
健康相談



交母だより

交通安全映写会を見て



牛滝 竹内 公市

ぼくは、交通事故の映画を見て、気をつけようと思いました。弟の浩は「おっかね」といっていました。

最初に見たのは、男の人が自転車に乗ってひかれた場面です。その男の人は、体に血がたくさんついているのを見て、顔をジャンパーでかくしてしまいました。

次に見たのは、女の人が耳のやわらかいところを切ったのです。ぼくは「交通事故は怖いなあ」と思いました。女の人、何かの棒をつかんで「うん、うん」とうなっていました。

交通安全母の会の人「右左をきちんと見ないと、こういう事故になるんですよ」と

話しました。また「これは本当のお話しですよ」といわれたとき、ぼくの足も手も動かなくなりました。

今度は、男の子が自転車で事故にあい、ももから肉が出てきたのを見ました。男の子はすごく泣いていました。

牛滝では車が通るのは少いけど、事故にあわないように気をつけたいと思います。

矢越 館 脇 るみ子

交通事故には遭いたくない。自分だけが苦しむんじゃない。家族も巻き込んで苦

しい目にあってしまうからだ。

事故の原因を見れば、飛び出しとか、わき見運転など、色々あった。特に私たちは注意しなければいけないと思っ

た。理由は自転車などの事故が多いからだ。

そういえば、私たちも自転車で二列以上に乗ったりしている。こういうことは、すぐにやめなければいけないと思う。

たとえ事故になっても一番悪いのは自分だし、巻き込まれた人はいいい迷惑なのだから。それから、学校の帰り道な

けて行き、目標を達成したいと思っています。

私たち警察活動は、住民の協力がないと十分な成果をあげる事ができません。特に駐在所の活動は、地域住民の暖かい協力が不可欠です。

私も微力ではありますが、村民との連携をさらに強力にし、明るい佐井村のために頑張りたいと思いますので、今年もよろしくお願い申し上げます。

新年を迎えて

佐井派出所

今 川 徳 蔵

村民のみなさん、それぞれ大きな希望を持ち新しい年を迎えたことと思います。今年

は寅年。昨年よりもさらに飛躍の期待される年です。昨年

死亡事故ゼロを継続できたことは、みなさんの日頃の努力の結果だと感謝しています。

このような中で、大間警察署から、佐井村役場、細川建設、工藤建設、竹本建設の四

団体、個人では、田中正行さん、坪谷政隆さん、竹本なるさん、福田梅吉さん、奥本章子さんの五人が、防犯警察、交通安全警察に対して、日頃の地道な協力活動を評価され、表彰されたことは、本当に意義

があります。おめでとうございまいました。これから、それぞれの仕事の立場を通じて、警察活動に協力してくれ

るようお願い申し上げます。さて、今年は防犯では、密漁、各種犯罪の予防と検挙、

交通安全関係では、交通死亡事故ゼロ千日達成という大きな目標があります。そのため、役場、警察友の会、防犯指導隊交通安全母の会のみなさんの協力を得て、種々の活動を続

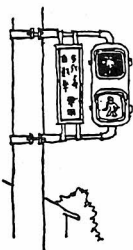
川目 上山 正

ど、何列にも広がって歩いていて、車の運転手に注意されたことも少なくない。こういうことが事故へとつながってしまうと思う。だから、今度からはきちんと交通ルールを守るようにしたい。

毎年暮れから新年に向けて老いも若きも、店先に並ぶ交通安全、家内安全の守りの品に、何よりも先にと手に取る姿が目につく。

来る年もどうか幸せであれ無事故であれと願うためであらう。そんな姿を見ては、総代の役割にも、少しばかり自信が湧きそうになる。

若い世代に、泥まみれになつて築きあげた財産も、交通道徳を無視するが故に、一瞬のうちに水のあわとなった



住民税申告相談日程

月 日	地区別	場 所	受 付 相 談 時 間
2月17日	牛 滝	福 祉 会 館	午前10:00～午後 3:00
2月18日	福 浦	生活改善センター	午前10:00～午後 3:00
2月19日	長 後	生活改善センター	午前10:00～午後 2:00
2月20日	磯 谷	集 会 所	午前 9:00～午後 3:00
2月21日	原 田	生活改善センター	午前 9:00～午後 3:00
2月22日			午前 9:00～正午
2月24日	矢 越	生活改善センター	午前 9:00～午後 3:30
2月25日	古 佐 井	農業研修センター (和室)	午前 9:00～午後 4:00
2月26日			
2月27日	大 佐 井	振 興 セ ン タ ー (生活改善室)	午前 9:00～午後 4:00
2月28日			
3月1日	川 目	生活改善センター	午前 9:00～正午
3月3日	上記の会場で申告相談できな かった方はこの期間に税務係 までおいで下さい。(3月15 日)まで必ず申告して下さい		午前 8:30～午後 4:30 (土曜日は正午まで)
3月15日			

にせ税理士に注意を

税務だより



税金の申告手続などを税理士に依頼する際には、正規の税理士であるかどうかを確かめてください。

確定申告の時期になりますと、税理士の資格のない「にせ税理士」が申告書などを作成することがあります。

にせ税理士は、法律に違反するだけでなく、納税者に迷

惑をかけます。

にせ税理士には十分ご注意ください。

納税は期限内に



税金には、いろいろな種類

があり、それぞれに納める期限(納期限)が決められています。

税金を納期限までに完納しないと、滞納ということになり、延滞税がかかるばかりでなく、動産や不動産、債権などの財産の差押えを受けることにもなります。

税金は、期限内に完納しましょう。

贈与税の申告をお忘れなく



一年間に贈与を受けた財産の価額を合計して、六十万円を超えるときは、贈与税の申

告をしなければなりません。

贈与税の申告と納税は、二月一日から三月十五日までですが、一時に納めることが困難なときは、担保を提供するなどして五年以内の年賦による延納もすることがあります。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

所得税の確定申告は正しくお早めに

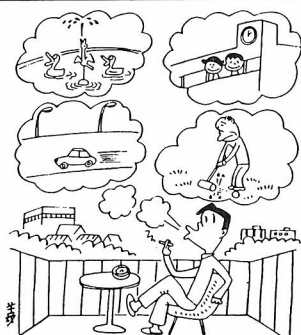


昭和六十年分の所得税の確定申告は、二月十六日から三月十五日までです。

期限間近になりますと税務署は大変混雑しますので、申告は早めにお済ませください。

また、正しくない申告をしますと、不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりませんので、正しい申告をしてください。

たばこ消費税は暮らしの中に生かされています



●たばこは地元で買しましょう。

2月28日は

固定資産税第4期の納期限です

—納期内納付にご協力ください—



NHK学園 通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習講座の春の受講生と高等学校の生徒を募集しています。

▽生涯学習（通信講座）

教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など二十二講座です。

△申込受付▽二月十五日から

四月十五日まで

▽高等学校 普通科コース

（通信教育）

四年間の学習で、高卒資格が取得できます。

△申込受付▽三月一日から

火事・緊急の場合は 一一九番へ

サイレンの試験日は
毎月一日、十五日（正午）
佐井消防分署 ☎三八一二二六六

四月七日まで

※詳しい案内書を希望の方は講座名、あなたの住所、氏名、電話番号をハガキに記入して、左記に請求してください。案内書は無料です。

030 青森市松原二——一

NHK青森放送局

186 東京都国立市富士見台

二——三六

NHK学園八E十一係

車の名義変更 車検はお早めに

三月は、自動車の名義変更や廃車の手続きなどで大変混雑します。

特に三月二十日過ぎからの混雑はひどく、待ち時間が長くなるなど、申請者のみなさんにご迷惑をおかけすることになります。

手続きは、できるだけ早く済ませてください。

詳しくは、青森陸運支局へお問い合わせください。

☎〇一七七（七五）一一二一

ダンスでいい汗流そう

社交ダンスを基礎から覚えたい方、ダンスが好きな人た

年金だより

国民年金の納付組織 に加入しましょう

国民年金の保険料を、きちんと納めていますか。

サラリーマンなどの厚生年金保険料は、給料から天引き

されますが、国民年金保険料は自主納付のため、納め忘れ

も考えられます。

国民年金保険料の「納付組

織」は、このような納め忘れを防ぎ、個人個人で納める手

ちの集いです。年令制限はあ

りません。夫婦おそろいの方

も歓迎します。お気軽にお

いでください。土曜の夜、い

い汗流しましょう。

○日時 二月一日（土）から毎週

土曜夜七時～九時

○場所 振興センター二階

満一歳になる

赤ちゃんを募集します

満一歳になる前月の十五日

までに、役場総務課まで連絡

親子で挑戦！

野外生活の知恵 サバイバル入門

めまぐるしく変わる冬山の天気。"完全防寒"でスタミナ維持を——。しかし、ぬれた衣服や靴をそのまま着ていては、防寒の役目も果たせません。野外で温かく過ごす"コツ"を紹介しましょう。



あたたかく寝る

左図の●印が冷えているとかなかなか眠れない。タオルなどをはいたり、ソックスをはいたりして寝るといい。また、枯草を厚く下に敷くと快適だ。

昔の人の知恵

つま先に、とうがらしを2,3本入れておくと、不思議に温かくなる。

手袋の替えがないとき

ぬれた手袋をしていると、凍傷になりやすい。ソックスが手袋の代わりになることも覚えておこう。

新聞紙がカイロになる

風速が1メートル増すごとに、体感温度は1℃下がるといふ。応急の保温には、新聞紙を下層の上から胴体や足に巻くといい。

ビニール袋で水ぬれを防ぐ

雪道を布靴で歩くと、靴の中に水が入って非常に冷たい。そんなときにはソックスの上からビニール袋で足をつむむといい。



国民年金と 個人年金について

国民年金は、厚生年金や各種共済年金などと同じく、加入・納付が法律で義務づけられている公的年金制度です。

間を省くために、地域の人達が結集したものです。この納付組織は、係の人が個々の事情に合わせた集金をするなど何かと便利です。あなたも、国民年金の納付組織に加入し、保険料を完納しましょう。

個人年金は、生命保険会社や銀行・郵便局などの商品であり、それぞれの必要性に合わせた加入ができるものです。「国保や社会保険に加入しないで、民間の疾病保険のみに加入する方はいない」と同じで「個人年金に加入しても、強制加入である国民年金は辞めることはできません。」また、公的年金は何十年先でも、物価上昇に応じた年金額を国が責任を持って保障しており、将来とも安心です。

食事こそ家族のきずな

親と子の 会話の時間を もちましよう

佐井村子ども会育成会

「何気なく会話を交わ せる場とは」

成長過程にある子どもの心理は、不安定であると思います。学校の事、友だちの事など、色々の事が毎日繰り返されています。

こんな時こそ、親、兄弟と話し合う場を作ってあげるべきだと思います。特に中学生ともなると、親子で何かすることも顔を会わす機会も減ってくるのが一般的です。

ふだん、家の中で会話をす

る時間は食事の時です。この時間こそ親子関係のあり方に重要な役割をもつ時間なのです。

子どもが非行へのさそいに



引きずり込まれそうなきときでも、親子のきずなが強ければ親が気づく事もあります。毎日子どもと一緒に食事をする時間をもてば、子どもの心理や行動の変化にも気づき、適

切なアドバイスを与えてあげることができるよう。

食事のときは、小言やグチは絶対いけません。親の権威が強くては、楽しいはずの食事の時間が反対になるのです。「遊んでばかりいないで、勉強しなさい」と小言を言われては、これから頑張ろうと考えている子どもは、反発したくなるものです。

ただ、食事は親子が一緒に食べていけば良いというものではありません。ぬくもりのある食卓で、家庭が子どもの心のよりどころとなるか、家庭を嫌いにさせ、非行の芽を生えさせるか、毎日の食事のあり方、話し合いの場としての積重ねとの関係が深いと思います。

歳時記

つらら

つらら——もしかしたら、つららと言わずに、つらりと、つらる、つられなどと言う方がいるかもしれません。何だか、舌がもつれそうな話になりましたが、つららというのは、ご存じのように、寒い時に軒先や、岩のてっぺりなどに下がる氷の棒です。つららは地方によってさまざまな呼び方があり、さきにあげた言い方のほかに、つらろ、ちろろなどもあるそうです。

そして、語源についても、「滑滑」すなわち、なめらかということだとか、「連ら」または「列ら」の意味だとか色々あります。古くはつららと言わずに「垂氷(たるひ)」と言ったようです。

ところで、つららの下がる光景というと、北国を思い浮かべますが、二月七日は「北方領土の日」です。一八五五年(安政元年)のこの日に、日露通好条約(下田条約)が

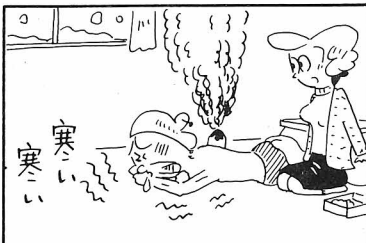
締結されました。この条約で択捉島から南の島々を日本領と決めました。その後、一九四五年(昭和二十年)八月九日、当時まだ有効だった「日ソ中立条約」をソ連が一方的に破って、対日参戦し、九月三日までに北方領土(択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島)を占領しました。

北方領土の返還運動はその後ずっと続けられてきましたが、日ソ両国の永遠の友好をという願いをこめて、昭和五十六年に「北方領土の日」が定められました。

北方領土は、日本固有の領土です。国をあげての世論を盛り上げ、返還を実現しましょう。



さわやか 君
西村 京



シリーズ

思春期の男の子⑧

思春期の体と

心の質問

Q カバンの中にヌード雑誌がはいっていました。友だちが貸してくれたといいますが、今後どのように指導したらよいでしょうか。

A (考え方)

まだ子どもだと思っていた息子のカバンや机の引出しなどからヌード雑誌が出てくると、おそらく父親も母親も一応ドキッとするでしょう。

親の思春期の頃と現在では性文化に大きな開きがあります。が、それよりも性に対する男女の受けとめ方にちがいがあります。女性の方とはかく「いや

しい」といったような否定的感情が先行します。

そこで、このような時代差や性差からくる性意識のズレにまず注意して下さい。

次に最近の中・高校生男子がポルノ雑誌などをどう思っているかを紹介します。

中学二年生を対象に「友達が数人ポルノ雑誌をみていたら、あなたはどうしますか」という質問で調査したところ、中学生の約五十%高校生の約七十五%が「興味があるから一緒にみたい」と答えていて「よくない雑誌だからみない」とか「恥かしいからみない」という生徒は中学生で約三十%高校生になると六%にすぎません。

日本の性文化の大半は誤った「性開放」の内容が多く、正しい「性開放」の方向を見失っていますから、この点を平常から子どもに話しておくことが大切です。

思春期を迎えると性に対する関心が高まるのは当然のこと

すから、ヌード雑誌をもつていたからといって頭から「不良化の第一歩だ」とか「勉強にさしかえる」といった形で否定するのはよくありません。「見たいのなら、学校でみたり、隠れてこそそそ見たりしないで家で堂々と見なさい。ただし、女性のヌードを描いた画や写真にも芸術的な香りの高い作品と興味本位のくだらない作品があるから、同じ見るなら芸術的なものみなさい。」といった形で、性関心をより人間的な方向へむけるように指導するのが賢明です。

中学・高校生活で大切なことは全体のバランスです。ポルノ雑誌をみることに問題があるのではなく、どんな友達から借りてきたのか勉強やクラブ活動への意欲を失っていないかどうかという点などを総合的に確かめてください。この点に問題がなければ、ポルノ雑誌一つにこだわる必要はありません。

福田

友子ちゃん

(義晴・京子)
太 佐 井



満一歳になります

戸籍の窓口

1 月 16 日現在

◎お誕生おめでとう

坪井 俊祐(敏明) 大佐井
能登 真紀子(秀樹) 古佐井
池田 貴亜樹(進) 原 田
相木 さやか(輝夫) 古佐井
菊池 清春(春美) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(竹内 芳規 古佐井
(大塚 こずえ 浦和市
(田中 昭則 福 浦
(工藤 美智子 川内町
(飛内 隆則 むつつ市
(東出 和子 磯 谷
(有ヶ谷 潔子 藤 枝市
(若山 裕子 大佐井
(大石 聡子 長 後
(山本 美奈子 東北町
(高久 泰彦 川 目
(外館 英子 浜 中町
(福澤 悟 大間町
(福澤 弥恵子 大佐井
(田中 桂 福 浦
(作田 美保子 七戸町
(坪谷 伸吾 川 目
(菊池 淳子 大佐井
(坂井 二三 牛 滝
(鈴木 洋子 芽ヶ崎市

◎おくやみ申し上げます

和田 清作(功) 古佐井
三上 章蔵(士郎) 大佐井
舘脇 豊(貞夫) 矢 越
舘脇 マツ(周一) 矢 越
北田 三智男(猛) 大佐井
長谷川 とも(勇吉) 牛 滝
岡本 兼太郎(フク) 大佐井
東出 しな(藤雄) 大佐井

12月31日現在人口(前月比)

男	2,053	(+ 6)
女	2,029	(- 4)
計	4,082	(+ 2)
世帯数	1,131	(- 2)

怖いのは
「消したつもり」と
「消えたはず」



春の全国火災予防運動
2月28日～3月13日

お風呂場の電気洗濯機には
必ず漏電遮断器とアースを!



お風呂場は特に感電しやすいところなので、必ず漏電遮断器とアースをつけて、感電事故を防止しましょう。

財東北電気保安協会