

No.200

広報 せいの

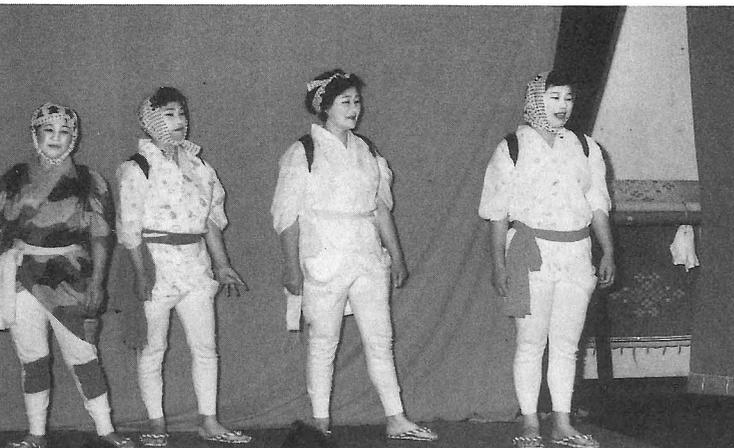


5-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111代
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ暖かい家庭と村をつくります。



青森県無形民俗文化財

「福浦の歌舞伎」

4月10日 福浦稲荷神社祭典

両佐井の橋を清掃奉仕

佐井村身体障害者福祉協会は、昨年に引き続き大佐井橋、古佐井橋を中心に清掃奉仕に快い汗を流しました。

冬の間にあたまったゴミやドロをせっせと片付ける会員た



▲清掃奉仕する会員

去る四月一日の東奥日報によると、気象庁は三十一日「大規模なエルニーニョ現象（ペルー沖での異常高水温現象）となる可能性が大きい。」と発表しました。とのことである。エルニーニョ現象が起こると、世界各地で冷夏や熱波、干ばつなどの異常気象の原因になる。と言われる。気象学の大家である和田英夫先生（奥戸在住）は、この

ちに、通りかかった人たちは「苦勞さん」といたわりの言葉をかけていました。

福田一臣君 標語の部で銀賞



青森県国保作品コンクール

同協議会がこの時期に清掃奉仕を始めて十年以上になりますが、「村の人に少しでも喜んでもらえれば幸い」と会員たちは話していました。

作品コンクールで特別賞を受賞した三名が推選され、その中から標語の部で、佐井小学校の福田一臣君がみごと銀賞を受賞しました。

授与式は三月末に、青森県庁生活福祉部長室で行われ、部長から賞状と記念品が贈られました。

入賞者は次のとおりです。

昭和六十年青森県国民健康保険作品コンクールが「国民健康保険事業に対する意識の高揚を図る」ことを目的に実施され、佐井村から第一回佐井村国民健康保険小中学生

も出るのではないかと云う説もある。

昨年はウニの稚貝大発生から海況異変を予測したが、海は未だに不安定である。予想が外れることを期待したいが自然まかせの産業はあり得ない。

常に変化に対応する研究心と努力を怠ってはならないと思う。

投稿 気になる異常気象

冷害型であると言われ、農作物は早生種に重点を置くよう警告してくれた。

また、最近アラスカで大爆発があり、今後そちらの影響

三八生

今日から一年生



四月七日、管内の小学校教育入式が行われました。今年の新入生は五十五人。担任の先生に名前を呼ばれると、元気な声で「ハイ」と答える我が子の姿に、父母たちも満足な様子で見守っていました。

銀賞 福田一臣

習字の部

佳作 川岸 絵美子

ポスターの部

佳作 北野 泰史

児童手当新規対象者の認定請求について



これまで三人目の子どもから支給されていた児童手当が法改正により、昭和六十一年六月一日から二人目（昭和六十一年六月一日現在二歳未満）の子どもにも支給されます。

新規対象者の方は、六月三十日までに認定請求書を提出してください。

認定請求用紙は役場にありますが、印鑑を持参のうえ手続きをおとりください。

▲おしらせ▼

俳句と短歌教室

参加者を募集

短い字数で、自分を最大に現わすことが、俳句・短歌でできます。人生が広がり、心が深まります。

申込 佐井村中央公民館

電話三八二二一一

（通信教育も行います）

昭和六十一年

青森県保母試験要綱

試験期日 七月二十九日(火)

七月三十一日(木)

試験場所

青森県立青森中央高等学校

問い合わせ先

受験資格等詳しくは、役場民生相談課まで

矢越願掛岩(鍵掛)

第九回

佐井村中央公民館 大石 健次郎

三四〇年前の矢越嶋

矢越の地名は、いつ頃からみられるのか。

正保四年(一六四七)、今から三四〇年前の、「南部領内総絵図」に、

○佛ノウタ ○女矢越嶋 ○男矢越嶋 ○長後無所務

と、四ヶ所の地名が書かれている。

矢越嶋とは、まぎれもなく今の願掛岩のことである。

正保元年十二月(一六四四)



幕府は全国に郷村高帳・絵図の作成を命じた。南部領総絵図も、このため作成されたものであろう。

天和二年(一六八二)、田名部通り四二ヶ所村名に、古佐井・大佐井・長後・福浦・牛滝が記録されている。

矢越・磯谷・原田・川目の村名はない。

享保の始めに一軒

享保六年(一七二一)の佐井の戸数は、

- 両佐井：一八七軒 ○矢越
- ：一軒 ○中磯谷：一軒 ○大磯谷：四軒 ○長後：二一軒 ○福浦：二〇軒 ○牛滝

：二三軒 であり、この時期に始めて矢越に住居がみられる。

矢越への初移住は、木下氏(現木下与三郎)で大屋といわれる。木下氏の祖は、磯谷

と川目間の道傍の「平地下の屋敷島」(ひらじ下のやしき島)に住み、農林を業としていた。しかし余りに海の魚が豊かなために、矢越へ引越したのである。

今の八幡宮の前には、稲荷社が祀られ、木下氏の勧請であったという。

その後、上の家館脇氏(現館脇順一)、中の家中村氏(現中村竹蔵)、下の家川畑氏(現川畑寅吉)が住み、旧家といわれる。

川畑寅吉氏には、古い位牌が数柱あり、その一つに、「享保七年四月十四日」のものがある。

これらから、矢越の集落は、正徳初期(一七一一)から享保初期(一七一六)にかけて始まったと考えられる。二百七十数年前のことである。

大佐井西村家について

西村氏(西村とよ・分家西村福男)は、旧家といわれ乍ら、くわしい記録に欠けている。しばらくこの欄をお借り

したい。

昭和五三年、私は一卷が九六〇ページのもの、三二巻セットで購入した。下北関係の資料は、この三二巻中の一握りしかないのだが、分売はしないという。全巻を押し付けられ、赤貧の生活を考え悩んでいたなら、「資料として必要なら何んとかする」という、妻の一言で決まった。

この十三巻目の「旅と伝説」(昭和九年三月号)に、「三既年々記」があり、なんとここに、探し求めていた西村家のことが書かれていた。

体中がカッと熱くなり、興奮を押えることが出来なかった。

先学の尊さを改めて感銘し、一人深夜の酒をくみ、思わず唄い出し、妻に不審がられた。三日後、西村家の墓参をした思い出がある。

紀州和歌山、徳川御三家紀伊(五四万石)の家臣で、七百石どりの西村宗右衛門は、何か重大事件のため国元を去った。その原因は、よく判らない。

宗右衛門は大畑へ落ち、さらに佐井に居を構えた。御三家紀伊での七百石は、相当の名誉ある家柄であろう。

宗右衛門は、先祖代々の家系図を袋に入れ、常に首にかけていた。死亡時には、そのまま葬ったという。その祖先は菅原氏である。

その子の一人は、蛸崎に移り、更に元文五年(一七四〇)三既に渡海した。そこに居住して、姓柿崎、家号西村屋とした。代々にわたり小間物荒物業を営み、五人組、代庄屋、町年寄などつとめた。

また享保五年六月(一七二〇)に、西村善次郎は蝦夷地尻岸内に渡り、和人初移住者とされている。

同家には、「慶安五年三月三日」(一六五二)と墨書された、オシラ様男女二軀があり、下北半島では最古といわれている。

同家の墓は、下から、地・水・火・風・空を表わす五輪塔のものが二基ある。一基は堂々たる大きさであり、下北でもトップクラスである。

(次号へ続く)

教育だより

家庭教育研究大会感想文

楽しく財産を増やそう

磯谷 東出昇

人生で最も幸福なことは「健康で知識を多く身につける」ことだと言われる。住みよい社会を創り、みんなが幸福になるために学校教育の向上と、社会教育の重要性が叫ばれるが、とにかく成人教育となると敬遠されがちである。

理由は、いまさらとか、堅苦しいとか、今の知識で生活に事欠かないと思っている人等、さまざまだと思われる。さて去る三月十五日教育委員会主催で青森県家庭教育相談員佐藤芳男先生を招き、「子どもの発達課題と家庭教育」と題し、講演会が開催されたが、実に楽しく有意義な二時間であった。良い子供を育てるには、先づ親が勉強し良い

親にならなければならぬと、当然のことだが、その当然のことが身につけていないことを反省させられた。先生の豊富な体験とユーモアあふれるたくみな話術に魅了させられ、大いに笑わせられ、そして貴重な知識を教わったが、私に取っては得難い財産だと思っている。「老人になっても学があり、真実を愛する者は幸福である」とも言われる。そのためには、年齢にこだわることなく、このような楽しい学習の場で心の財産を増やしてゆくようにしたいものである。

大佐井 紀伊紀子

今回の講演に出席して第一に感じたことは、集会率がとても悪いこと、と言っても各行事が重なって受講者が少なかったことをとてももったいなく残念に思いました。

第191回 全国珠算教育連盟主催 検定試験の合検者

- 2級 柳田陽子
- 4級 田中弓子、渋谷美佳
- 6級 大畑恭子
- 7級 渡辺めぐみ
- 8級 浜野政子、渋谷昌嗣
山本麻絹子、坪谷絵里子、宮野進也
- 9級 田名部詠子、渋谷育世、宮川亜希、根戸内晴子、松谷耕次、樋口博之、山口健二、佐賀みゆき、中島琴美、宮野達也

第192回 全国珠算教育連盟主催 検定試験の合格者

- 1級 七島真紀子
- 3級 奥本直子、林韻姐、鹿島鉄矢
- 5級 佐々木美加子
- 6級 阿部香織
- 7級 浜野政子、石戸章英
山本麻絹子、坪谷絵理子
- 8級 樋口博之、山口健二
渋谷育世、竹内未来
中島琴美、宮野達也
根戸内晴子、田名部詠子、宮川亜希

講演してくださった先生に申し訳けないなあと思っ

る中に自然にそうだそうだと本当だと思いうなずいていました。日常生活の中で母親が話す言葉はどんな意味になっ

て子どもに伝わるかの重大さ、また、男性よりも女性はどう

しておしゃべりにできているかと言うこと、そして子供を産んでお乳が出ないわけ、こ

れは自分の子でありながら「他の人におまかせ時代」つま

り、ミルクと言う話、子どもにおっぱいをあげて、自分の

肌で暖めて育児をしている中に自然に自分も育つ、つまり

育児と言う話、まだまだよい話がいっぱいあり、私は学力

も知識もなく何も知らずに親

になって、子どもに手本になる様な知恵もなく、反省すること、学ぶことが沢山あり、

とてもいい一日でした。もうけた様な気持ちと耳が痛い気持ちと入り乱れた思いでした。来年もこの様な講演が催されると主催者側よりお話がありました。都合をつけて一人でも多い父母が出席してもらいたいなあと思いつつ帰り道でまた話はずみずみ。

家庭生活にも目標を

古佐井 松林のぶ子

主人が東京方面へ働きに出ている関係から、日頃の家庭生活の面で、私達母と子はそれぞれ目標を持って生活しています。今日の佐藤先生のお話の中で発達課題として

はるかあなたに目標をもった家庭生活と、持たない家庭生

活との差が余りにも大きな違いがあることを聞いて私はも

うすっかり感動いたしました。さっそく帰って来て若い子ど

も持つお母さん方に話していただきますが、我が家の生活目標は

主人が健康で働き、無事に帰省してくれる目標と、私は家

庭生活をしっかりと守り、よ

そに迷惑をかけないよう努力する目標。子ども達が悪いこ

とをしないで学校生活を送つてくれる目標、そして月に三

回くらいの主人の電話に楽しく報告が出来るように、家族

一同それぞれ目標に向って頑張っているところ。お話し

し誠にありがとうございます。

古佐井 太田京子

佐藤芳男先生と言えば県でも名高い評判のよい先生と伺っていましたが、家庭の仕事を手伝って二時間の時間を作り家庭教育研究会へとかけていただきましたが出席者が少なくとても残念でなりません。行事が重なりすぎたことが原因のようでした。私達母親に密着したお話しをジェスチャーをまじえて楽しく話して聞きました。よくを言えばチラシの配布をもっと目立つようにしたらいかがでしょうか、日程もなんとか行事に重ならないようにしたら大勢の出席者が出るのではないかと思います。

おまかせ時代

古佐井 宮川久子

した。もったいなくて、余りにも役立つ話でさっそく祖母のグループにも話してやりました。つばみを持ち、花が咲き、秋には実がなる果樹園にもこやしをやる時期は彼岸前にやらねば役立たないことも学びました。三歳児の魂百までもの諺が今さらながら身にしみるほどわかりました。

小学校時代に友達を

大佐井 松谷三枝

学校の先生におまかせ。余りのおまかせ時代に流されてふと、しつけの良し悪しも、他の人のせいにする両親が増えて来ていることを知りました。自分から生れ、自分の子どもであることを今一度自覚して親子で良し悪しを見つけ、生きて行く喜びを話し合いました。

「文化的で活力と潤いのある村づくり」をめぐり佐井村に



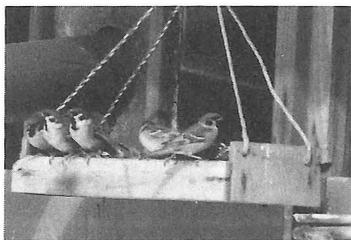
この度の異動で県から派遣されました畑中社教主事です。長い教員生活から離れ社会教育担当することになりました。社会教育とひ

佐藤先生のお話しの中に「おまかせ」と言う言葉がすぐく印象に残り、始めて耳にすぐ指導でした。母となつて母乳が出るのに止めてしまつたり、なぜかミルクばかりにおまかせ。保育園におまかせ。

と口にしても分野が広く層の厚い仕事とうけたまわっています。

諸先輩の指導を得ながら一日も早く仕事になれ佐井村独自の社会教育の充実をめざし住民と一体となつて佐井村民のために努力して参りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

長後地区の雀はただ今11羽!!

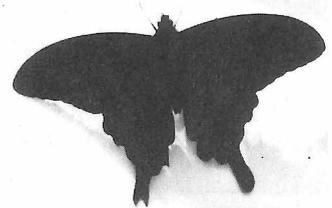


昭和十三年十一月、長後火災(三十世帯全焼)の時の雀は、約二百羽。

一昨年は二十三羽、昨年は二十一羽、本年越冬は十一羽

帰って参りました。子どもが健康に育つことは、私達母親自己の学び方にあるようです。大いに勉強させて頂きました。

早いなあ!!



ミヤマカラスアゲハ

島野満義(八幡堂)さん方で、四月六日、自宅風呂場のカマ近くで、ミヤマカラスアゲハ(成・オス)一頭がみつ

かった。へちヨウヤガは、一頭と数える。この蝶は、サナギで越冬し羽化(第一化)する。下北地方では五月になってから、春型がみられる。四月六日は、早過ぎる感じ。風呂ガマ付近は、熱度が高く暑くなるので早合点してサナギから飛びだしたと思われる。五月になったら山野へ放されます。蝶さん!それまでお元気で。

冬の間三羽死亡、原因は餌不足と体力衰弱。年毎に減少しているが、餌にする穀類が全く冬にないことが最大の原因。雀は、人家を離れて棲息しない習性を持ち、人間の食生活と深い関係をもつ野鳥です。あなたの近くに何羽いますか。生態系(自然と生物の生命)についての系統)を考えてみませんか。

佐藤先生誠にありがとうございます。

社会教育だより

第6回 函館・下北交流 婦人視察団員募集

昭和六十一年度の函館、下北交流婦人視察派遣事業の打ち合せ会議がもたれ、今年度は佐井村で開催されることに決まりました。

この事業は、函館地方と下北地方の経済、文化等の施設や婦人活動状況を視察し、両地方の関連性について、理解と認識を深め、当村における婦人リーダーを養成するためのものです。

募集要項

・ 期日 昭和61年6月6日、7日(二日間)

・ 会場 佐井村

・ 募集人員 5名

・ 参加経費 無料。但し、プレゼント交換費二百円は参加者負担

・ 参加対象 村内婦人団体・グループ等の婦人

・ 申込〆切 昭和61年5月10日

・ 申込先 教育委員会社会教育課(☎(三三)二二一〇内線42番)

生涯にわたる学習の場として文部省認定社会通信教育をご活用ください
「学校を卒業したら学習はもうおしまい」という時代ではなくなりました。ほんとうの学習は社会でいろいろの体験をつむことよって始まるのもいえましよう。これからは



▲昨年の交流風景

生涯にわたる学習の場として文部省認定社会通信教育をご活用ください
「学校を卒業したら学習はもうおしまい」という時代ではなくなりました。ほんとうの学習は社会でいろいろの体験をつむことよって始まるのもいえましよう。これからは

生涯教育の時代といわれるのもそのため、いろいろな機会をとらえて、新しい知識や教養を身につけることは、子どもひとりひとりの貴い財産となり、子どもの社会がいつそう豊かになることでもあります。

このような学習の機会のひとつとして、文部省が国民の皆様にはひろくおすすめていくのが文部省認定社会通信教育です。

事務系(速記、法律、レタリング等) 技術系(電気、機械、製図等) 生活教養系(服飾、書道、料理等) があります。詳細については、教委社会教育課にお問い合わせ下さい。

図書共通利用券発行のお知らせ
県内どここの公共図書館からでも図書が借りられる共通利用券を発行します。
ご希望の方は佐井村中央公民館図書室(☎(三三)二二一〇内線42番)までご連絡ください。

テレビ家庭教育番組 親の目子の目

親と子の身近な問題を考える
青森放送・北海道放送 毎週水曜日 午前11:00~

- 5月7日 制服と子どもたち—親子の制服感覚 子どもたちの日常生活に深く入り込んでいるファッション意識を探る。
- 5月14日 デンワ相談繁盛記—子どもの気持ち 子どもたちの心情や考え方を探る。
- 5月21日 適切な運動を—健康と身体的発達 最近のスポーツ医学の観点からこの問題を考える
- 5月28日 カタカナ職業は夢!?—若者の職業観。若者の職業観を探りながら、彼らの生活意識について考える。

企画・製作 ● 民間放送教育協会
協力 文部省

ただ今会員募集中

「四六会」= 読む会
たでも観迎します。但し、会費月百円。月一回(毎月十日)の例会があります。皆が同じ本を読んで、その感想を話し合います。

(お茶飲み話しの延長と申してください。申込先、役場内 中村昭彦(☎(38)二二一一) ☆俳句と短歌教室

家庭教育電話相談開始のお知らせ

～ご家庭と結ぶ「ふれあいテレホン」～

—専任のベテラン相談員がお答えします—

青森県教育委員会では、子どもたちのすこやかな成長を願って電話による家庭教育の相談をしております。小・中学生をお持ちの方、子育てについてお困りのときご相談ください。

相談上の秘密は、固く守り、専任のベテラン相談員がお答えします。

◇電話番号 0177-34-8181

◇相談できる 毎週 水・木・金・曜日 曜日と時間 10:00, 16:00

青森県教育委員会



地域に拓かれた

小学校期 ① 家庭教育

一、家庭教育上の問題点や悩みを、親は地域活動の中で話しあえる機会を多く持つことです。

一、地域の大人たちが、広い視野から子どもの問題行動に積極的に取り組むことです。

一、わが子も地域の子どもの一員として存在することを認識し、親同子育てについて本音の会話や交流活動を進めることです。

一、子ども会など自主団生活動を盛り上げるため、親たちは援助をおしまないことです。

一、子育てに関する学習内容は、近隣の親同士の良近な話しあい、育成会、PTA、その他の地域活動などの中に豊富にあるものです。親は、意欲的に地域活動等に参加することです。

子どもの世界を理解する

一、子どもの道徳的価値判断を育てるためには、家庭、学校、地域の大人が一貫した態度で当たることです。

一、子どもの自立意欲を育てるために、家庭の中で、家族がその成員としての存在価値を相互に認めあい、基本的な社会生活能力を養うことです。

一、子どもが理屈をならべ反抗的になるのは、自主性の発達に伴う自己主張の現われです。これまでどおりの援助を次第に少なくして、子どもに成功や失敗の経験を重ねさせることも大事です。

一、子どもは、テレビなどによって何でもわかった気持ちになりがちです。地域活動に参加させるなど豊かな直接体験を通して、確かな知識を身につけさせることです。

一、親は、知的発達、運動能力の発達がバランスのとれた子どもに成長するための配慮を怠らないことです。

各地区公民館から

矢越地区総合学級精勤賞授与者(三月三〇日閉級式)

館脇昌子、木下邦子、宮川

つき、川畑勲夫、館脇勝信

吉浦福子

佐井村中央公民館

俳句と短歌教室

俳句

三戸 きみ

春霞落葉焼く香の漂いく
福寿草山家の道に咲きひかり
幼苗の日々育ちゆく田植え待つ

浜中 よん

卵酒飲んで孤りの春の風邪
石南花や朝陽の中に艶増して
一村のはずむひと日の春祭
苗木の芽緑まだなと庭へ出す

三上 敏

試験果て春を見つけし子等弾
制服の乙女華やぐ弥生かな
香煙の乱れて淡し春の夢
束の間の露の命よ春時雨

菊地 みや

揚げられて魚は春光集めけり
一冬の想いを拓く春の川
耐え抜きて目覚めし木々に春
の雨

川岸キヨ子

石段の雪間を上る入彼岸
輪になりて豊かに盛られ彼岸
餅
荷を解けば梅の便りの入りきたる

彼岸会や二河白道の悟り聴き
猫柳陰れば未だ風寒し
軒下に路のとうあり旅に出る
橋げたに渦巻く出水集まれり

上山 実

寒林尽き四方に展く信濃の山
断雪に層あり信濃の山街道
善光寺豆売る老婆や日脚伸び
喉鳴らす鳩の目潤む春兆し
首吊られし鴨とカンジキ小屋
の軒

田名部ヒサ

残雪や長き土塀の真田邸
春静か六文家紋の軍学舎
薄霞静もる原は古戦場(川中
島)

大石健次郎

信濃路の心温くもる熱きソバ
春塵の中を渡りぬ千曲川
やつれつつ恋猫夜を啼くばか
り
総身をひかる風なか曝し行く
目の下の芽吹く樹々透け海碧
し

大石健次郎

潮引きし黒の亀裂や蟹飢える
女嫉妬春の潮いる変り易し
逝き果てて遠近茫茫春の雨
うららかに見張り鴉羽乾す離
れ礁

大石健次郎

小走りに花揺らしつつ抱えゆ
く墓地に急ぎし少女濡れゆく
手砥石の減りゆく形それぞれ
に人の心の見ゆる如くに
春雷のはげしき朝よ配転を不
当人事と燃ゆる人あり
(元田雲龍) 大石健次郎

川岸キヨ子

頼染めて師と惜別の学童は路
の曇咲く土手に登りぬ
夕暮れに未亡の人と会いし瞳
の嘆き秘めつつ言葉少なし
熱っぽく実践あるのみと若き
師は子らに注ぎし体験語る
(カナダ旅行)三戸 きみ

上山 実

「雲龍」のはかなさ痛しわが
体火痕残りて今だも消えず
亡き母に孤独好める癖ありき
キバナノアナマひそひそ咲き
ぬ

地区名	氏 名	地区名	氏 名
中 道	鈴木 恵子	原 田	佐藤 コト
黒 岩	山本 静江	"	宮田 良子
谷 地 町	中村 和子	"	川岸 てる子
古佐井浜町	竹内 玲子	川 目	工藤 アサ
大 町	工藤 せつ子	"	加藤 姉子
古佐井新町	石戸 美矢子	矢 越	川畑 瑠都子
緑 町	若山 みき	"	宮川 つね
瀬戸・川原町	金沢 弘子	"	館脇 志づい
工場町・浄土寺	能登 秋子	磯 谷	横浜 志保子
大佐井・浜町	宮川 よい	"	田中 さき
仲 町	西谷 君江	長 後	滝本 久代
浦 町	津田 幸子	"	大石 桂子
大佐井新町	溝江 ひで	福 浦	山本 よし
"	奥本 公子	"	田中 栄子
糠 森	小国 英子	牛 滝	坂井 みゆ
台 場	田名部 愛子	"	坂井 たよ
川 向	島野 房子		
原 田	長内 ナホ		

古佐井 牛福原
滝浦田 井



横浜保健婦

二年の任期が満了となり、新たに、町内及び部落から推せんされた方々です。それぞれの町内で、保健衛生に関する事業への協力、保健婦活動への協力、地域の健康問題の情報提供等たくさん

大佐井 長磯矢川
井 後谷越目



宮木保健婦

新しくなりました。保健協力員が

昭和61年度 保健衛生計画

いよいよ、昭和61年度の保健衛生事業も、スタートしました。住民のみなさまの健康保持を支援するため、次のように、計画を立てました。目的にむかって、みなさんと共にがんばりたいと思います。

- 目 的** 健康と安全を心がけ明るく楽しい村づくりをめざす
- 目 標** 自分の健康は自分で守るための意識づけ
- 重点事業** 成人病予防
1. 各種検診率の向上
 2. 食生活の改善 (減塩対策)
 3. 健康相談、健康教育の充実

5月の保健事業



康問題の情報提供等たくさん
の任務を持っています。各種
検診のすすめ等で、みなさん
の家庭をまわりますので、よろしくお願ひします。

- | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|--------|----------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 30日(金) | 28日(水) | 23日(金) | 22日(木) | 14日(水) | 12日(月) | 7日(水) | 13日(火) | 6日(火) |
| 股脱検診(午後一時 大間病院) | 春の清掃指導 | 生ワク | 乳児・三歳児検診 | 乳児相談 | 妊婦検診 | B C G | ツベルクリン | 老人健康教室 |
| | | | | | | | | 子宮がん検診 |

生涯の健康づくり

→すこやかに生れ		→すこやかに育ち		→すこやかに老いる	
人口構成比 (43人・1.1%)	0歳(277人・6.9%)	6歳(575人・14.3%)	15歳 (2,498人・62.2%)	65歳 (624人・15.5%)	
母	性	乳 幼 児	児童・生徒	成 人	老 人
妊婦検診	新生児訪問	学校保健	1. 健康手帳の交付	40歳以上全員に配布(40歳以下でも必要に応じて配布)	
母親教室	乳児相談		2. 健康教育	成人病教室(9回) 家庭看護教室(9回)	
家族計画事業	育児学級		3. 健康相談	老人健康教室(6回) 栄養教室(4回)	
	離乳食指導			結核検診と併設(各会場2回)	
	1歳半健康相談		4. 健康診査	老人健康と併設(2日)	
	2歳児健康相談			健康展と併設(2日)	
	3歳児検診			一般健康診査事後指導と併設	
	児童巡回相談			一般健康診査(40歳以上)	
				胃がん検診(40歳以上)	
				子宮がん検診(30歳以上)	
				結核検診(15歳以上)	
				ねたき状態にある者、要指導者	

シリーズ 思春期の男子 (最終回)

六十年七月号から、「シリーズ」で載せてきましたが、今回が最終回となります。

何か参考になることがありましたでしょうか。今後心配なこと、疑問がありましたらご相談下さい。長い間ご愛読ありがとうございました。

「思春期の健康管理」

心もからだも激しく変化する不安定な時期だから、心身両面の正しい健康管理が必要です。

不安定になる原因

- 一、身体の成長や成熟が急に進むので、体内環境の調節がスムーズにいかない
- 二、各種のホルモンの作用が活発になるので、それに刺激されて神経系の働きが高まり、さいいなことで感情が高ぶったり、逆に沈んだりする。
- 三、性欲や性衝動などの生理的欲求が強くなるので、

勉強やクラブ活動などに
向ける人間的欲求との間
で、あらしいや、もめご
とが生ずる。

四、心理的離乳期を迎えます
が、自我の確立は急に進
まないで、自分で自分
が理解できないといった
迷いや不安が多くなる。

以上のような多くの原因が
からみあって、感情の変動が
激しく、ノイローゼになつた
り、自殺を考へたり、また逆
に過激な行動に走つたり、自
我構造のもろい傾向がみられ
ます。

そこで、心の健康管理に必
要な要点を次にあげてみます。

一、思春期は仲間意識が強
くなりますから、よい親友
やグループをもつことが
大切です。その点のアド
バイスを家庭でも心がけ
てください。

二、なんといつても家庭が生
活の基盤ですから、思春
期の悩みを親がよく聞いて
やるとともに、相談し
やすいザックバランスな親
子関係をつくるように努

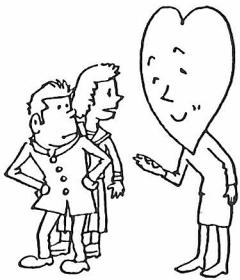
力してください。

三、性や異性に対する関心が
高まるのは自然なこと
ですから、ポルノ雑誌をみ
たり、異性友達を求め
ることを頭から抑えないで、
学校生活とのバランスを
考えさせるようにしましょう。

からだの健康管理

一、身長や体重の増加する時
期なので、バランスのよ
い食事をとることが大切
です。

二、思春期には汗腺の分泌も
活発になりますので、大
人より入浴回数を多くし
皮膚をさっぱりと清潔に
しておくことが必要です。
このことはニキビの予防
にもなりますし、皮膚疾
患の予防にもなります。
いつも子どもの健康状態や
二次性徴の発現について注
意深く見守ってあげて下さい。



家庭看護の

ABC

手洗いは消毒の基本です。だ
れでもごく日常的にしているこ
とですが、病人の看護をするた
めの手洗いは、格別の入念さが
いります。消毒のしかたには、
石けんやクレゾール液などを使
った方法があります。

▼石けんを使って▲

①手は、まず水洗いした後、石
けんをつけてこすり、ていねい
に洗う。特に汚れやすい指先や
爪のまわり、洗
い忘れがちなの
指の外側に気ろ
つける。

手洗いは入念に

消毒(2)

②石けんを水で
洗殺し、①を
くり返して二度洗いしてから清
潔はタオルでふく。
伝染病の病気などで、特に医
師の指示がある場合は、薬品を
使って消毒します。

▼クレゾール

石けんを使って▲

①消毒する前に、石けんとブラ
シを使って、洗い残しがないよ
うにすみずみまでこすっておく。
②一〜三％溶液を使う。消毒時
間は、一〜二％溶液なら二〜三

分以上、三％溶
液なら一分以上
とし、溶液の中
でブラシを使っ
てこする。

①クレゾール石
けん液を使う場
合の注意

☆クレゾール石
けん液は、正し
く分量を計って
作ります。一％

より三％溶液の
ほうが効果がありすが、三％
溶液になると、皮膚の弱い人は

手荒れすることがあるので注意
してください。

☆原液が皮膚につくと、知覚マ
ヒ↓壊死(細胞などが局部的に
死ぬこと)になるので、すぐに
流水で洗い落としてください。

☆溶液を入れた器は、日光の当
たらぬところに置いてくださ
い。日が当たると消毒力が低下
します。

☆溶液の交換は、色が濁ってき
たり、ねずみ色がかってきた時



を目安に、一日数回行ってくだ
さい。

▼逆行石けん液を作って▲

①一％溶液を作り、溶液中でブ
ラキを使って一分以上洗う。
②タンパク質は消毒力を落とす
ので、手に便や痰がついた時は
溶液で消毒する前に、しっかり
洗っておく。

☆逆行石けん液を

つかう場合の注意

☆逆行石けんは普通の石けんは
絶対に混用しないように注意し
ましょう。少々の泡が混じるだ
けで消毒効果がなくなったりす
る。

☆逆性石けんは無色無臭、刺激
性がなく日光熱にも強いので
一般によく使われます。病室の
拭き掃除に溶液を使うと消毒効
果があります。

交母だより

(糖森)浜野定雄さん宅
家族構成

父・定雄
母・縫子
子・定人



交通安全家族会議

H 佐井小学校ご入学おめでとうございます。

父・母 ありがとうございます。

ごぞんじですか



H 定人君、どう？学校おもしろい。
子 ハイッ。おもしろい。おもしろい。

H 今日の学校の帰りは何て言って帰ったの。

子 先生さようなら、みなさんさようなら。だよ。

父 ちゃんと出来たのが。ちゃんと出来たよ。

母 定人。黄色のスカーフまいでる人だったの。

子 母の会だよ。黄色の旗持っていたんだよ。

母 いつもご苦労さんだの。お父さん、お母さんも運転する立場から一番心配していることはどんな点ですか。

父 やっぱり、子どもの飛びミニバイクやスクーターを運転するときは、必ずヘルメットを着用しましょう。

七月からは、着用しないと行政処分として免許の点数が一点ずつ引かれます。

日頃から着用の習慣を身につけ、交通安全道徳が子ども達に伝わるよう、私たちおとなが模範を示しましょう。

交通安全 家族で話し合おう

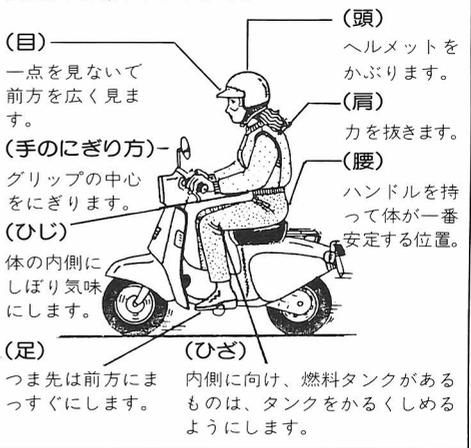
正しい姿勢で安全運転・バイク編

バイクは小回りがきき、どこにでも行けるなどの利便性から、多くの人に利用されています。特に50cc以下のバイクは若者からお年寄りまで幅広く親しまれ、買い物やちょっとした外出の時、自転車代わりに使われています。保有台数も毎年100万台近く増え続け、全国で1,400万台(昭和60年)にもなりました。同時に、事故も多く発生しています。

そこで気を付けていただきたいのが、いくら自転車代わりにバイクを使っても“交通ルールとバイクに乗るときの心がまえを忘れない”ということです。

まずは、乗者するときの姿勢について考えてみましょう。

バイクに乗るときは、ただなんとなくシートにすわるだけではいけません。腰の位置はどこがいいのか、目はどこを見るか、ひじやひざの力の入れかたは…など、注意する点はたくさんあります。図で示した点をもう一度確認して安全運転を心がけましょう。



出たなあ。
母 急に出て来るのには、いくら優秀な運転手でも、ブレーキかけても間にあわないでしょう。あぶないですよ。

H 本当に飛び出されても困るし、飛び出しても相手に迷惑をかけますものね。お互いに気をつけましょう。

父 我が家の前さ、直線道路だべ。他県ナンバーの車は感覚知らないもんだから、ものすごいスピードで来るべさ。定人、気つけろよ。

母 うち一人っ子だから、特に交通事故は怖いんです。右見て、左見て、もう一度右見て、車が来なかったら大きく手を上げて、急いで渡って来てね。

母 学校の先生も母の会と一緒に送って来てますよ。

父 先生も一生懸命だなあ。今度来た蛭名部長さんもパトロールまめしど。やる気十分だよ。

H 佐井村が無事故でさわやかになりますよ。

父 何年か前に、大畑の方のタクシーが仏ヶ浦観光の帰りに居眠り運転してさ。道路からはみだしてさ。畑の上走ってドラム缶にぶつかって止まってさ。

H きつと無理な運転だったんですね。浜野さんは安全運転で幸せだね。定人君。ました。

H 大切な可愛いお子さんの事も考えて、どうか安全運転を励行しましょう。今日はご協力ありがとうございました。

空缶拾いをして思うこと

佐井小六年 館脇美穂子

先日、母の会の人たちと一緒に、糠森・古佐井方面まで空缶拾いをしました。

三人ずつ左右に分かれ、ビニール袋を持ち空缶拾いに向かいました。

「あっ、ここにもある。」
「あやー、ここゴミ箱みたい。」
「すごいゴミ。」

とこのような声があがりました。少ししか歩かないのに私のゴミ袋はもういっぱいです。

「すごいっぱいだね。大人の人、車からポイと捨てたんじゃない。」と話しながら歩



ていると、あっという間に袋がなくなっていました。

次に古佐井方面に向いました。街中はそんなに落ちていませんでした。大佐井川を見ると、空缶がすごどころかアリの大群のようでした。

佐井村にきた観光客の人はちはどう思うでしょう。だからこれからは空缶をポイと捨てないで欲しいと思います。

そして、きれいな佐井村づくりに頑張りたいと思います。

原田小五年 沢田 早苗

今日は高橋農場から原田小の下まで空缶拾いの日です。私たちは「ようし、たくさん拾うぞ。」とはりきっていました。

大きなゴミ袋を持ち、空缶を拾い集めました。なぜか、「疲れて大変だからやりたくないな。」という気持ちは少しもありませんでした。

ドブの中、草の中にかくれている缶。「こんなにたくさんだれがちらかしたんだろう。」

「一人でも道路に缶やゴミを捨てなければこんな苦労をしなくても済むのに。」と話しながら拾いました。みんなもそう思うでしょう。



原田の街が前よりとつてもきれいになったので、とてもうれしかったです。

道路には絶対ゴミを捨てない。観光客が道に落ちているゴミを見て「なんてだらしない村だろう。」と思うかもしれないからです。

私もこれからは道路にゴミを捨てないようにします。みなさんも捨てないようにお願いします。

佐井小五年 松谷比佐志

先日、いつものように遊んでいると、母の会の会長さんから「佐井村の入口の道路、空缶ですごいの。一緒に空

カーブミラーの清掃をして
佐井小三年 宮野奈々子
去る土曜日の午後、私とお母さんと山崎会長の三人で、カーブミラーの清掃を行いました。

みんなが「ご苦労さん。大変だのう。」と声をかけて通って行くので、始めは少しはずかしかったけど、山崎商店の所をみがいっている時に、大間タクシーの運転手さんが「やあありがとう、助かるよ。」と声をかけてくれ、とってもうれしい気持ちになりました。

今度機会があれば、友達と一緒にやりたいと思いました。

ン拾いしませんか。」と誘われ、すぐ返事をして家に帰り準備をして会長さんの家に走りまわりました。友達みんなが集まって一緒に佐井村の入口に向かいました。

会長から「道路には絶対に飛び出さないこと。」と注意を受け缶拾いが始まった。道路の両わきは空缶の山のように

帰る人はきつと良い顔だろうな。僕は大人になつたらきつと良い顔の人になりたいと思います。

子供と高齢者を
交通事故から守ろう



佐井村
交通安全母の会

税務だより

税に不服のあるときは

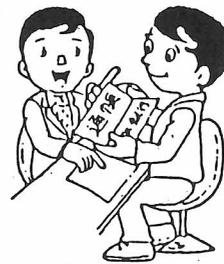


や仙台国税不服審判所にお尋ねください。

○仙台国税不服審判所

○(二二二) (二二二) 七五六一

貯蓄と税



税務署長の行った税額の更正や決定、あるいは財産差押えなどの処分について納得がいかない方のために、税務署長に対する「異議申立て」や国税不服審判所長に対する審査請求」などの制度があります。

詳しくは、最寄りの税務署

〔参考〕 利子の非課税制度

種類	非課税限度額	合計
(1) マル優	三〇〇万円	※サラリーマン以外 合計 九五〇万円
(3) 特別マル優	三〇〇万円	
(2) イ郵便貯金(口を除く) ロ住宅積立郵便貯金	三〇〇万円 五〇万円	※サラリーマン 合計一、四五〇万円
(4) 財形貯蓄 財形年金貯蓄	あわせて 五〇〇万円	

5月31日は
軽自動車税の
納期限です
納期内納付にご協力ください

貯金の利子には所得税がかかります。

年金だより

サラリーマンの奥様 届出を忘れると

無年金者になります。

四月一日から年金制度が大きく変わり、二〇歳以上六十歳未満の人は、全員国民年金の加入者となります。

自営業者など(第一号被保険者)や、サラリーマンなど(第二号被保険者)は新たな届出はおりませんが、サラリーマンに扶養されている奥様は、年金係に届出で確認を受けることによって第三号被保険者になり、保険料納付が不

要となります。

サラリーマンの奥様でも、被扶養者になっていない人は第一号または第二号被保険者になります。もし適正な手続きを怠っていると、将来年金が受けられないことになり、ますのでご注意ください。

任意加入者の範囲が拡大されました。

国民年金法の大改正により、次の人たちも第一号被保険者として保険料を納めることができるようになりました。

一、日本国内に住む二十歳以

- 上六十歳未満の人で、
- (ア)学生や専修学校の生徒
- (イ)厚生年金(船員年金含む)や共済年金から老齢年金を受けている人

- 二、日本国内に住む六十歳以上六十五歳未満の人
- 三、外国に住む二十歳以上六十五歳未満の日本人

なお、すでに満額の基礎年金を確保している人については、任意加入してもメリットがないので、詳しいことは国民年金の係までお尋ねください。



国民年金 無理のない負担のために

日本の場合この年金制度の成熟化に加えて、人口の高齢化の要因があるのですから、将来の保険料が今より高くなるを得ないのです。

保険料はどこまで

上がるか。

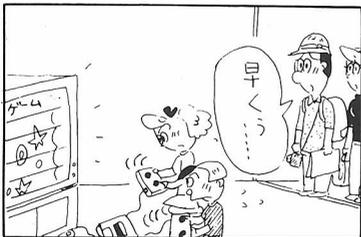
このは、保険料を払う人の数に比べて、年金をもらっている人の数が少ないので、実は、保険料の水準を政策的に低くしてもやっつけているのです。これは、人口構成が若いというからだけでなく日本の年金制度の歴史がまだ若いからなのです。

これからは、日本の年金制度はどんどん成熟していきます。これからお年寄りの仲間入りをしていく人達は、十年前、二十年と違って、みんな、相当程度の年金を手前にしての、へりになるということですよ。

でも、それが天井知らずでは困ります。今の制度のままとして試算しますと、昭和百年頃には厚生年金の場合、給料の三十九パーセント程度が、また、国民年金の場合には月に一萬九千五百円の保険料が必要になってくるのです。これではとても大変です。そこで、今回の年金改正では、年金を受け取る方にもある程度我慢していただくことになって、ピーク時においても、厚生年金で給料の二十九パーセント、国民年金で月に一萬三千円の負担ですむように考えたいのです。この程度は、二十一世紀の本格的な高齢化社会では必要な負担だし、また、現実性のある水準ではないでしょうか。

さわやか 君

西村 宗



みなさんよろしく



長尾金三郎
☎38-2370

内における季節労働者問題並びに留守家族との相談等の業務に従事していただくため、次



若山 正夫
☎38-4236

就労先において事故・病気が発生した際には、お気軽にご相談ください。

老人家庭奉仕員は現在二名で、一人暮らし老人老夫婦世帯を対象に、日常生活の世話等を訪問しています。特に、一般家庭でも寝たきりや痴呆性老人をかかえて、日常介護などでお困りの方がありません。役場民生相談課福祉係までご相談ください。



蛭名均 部長

大間警察署佐井派出所

このたびの異動で、むつ警察署から佐井派出所に勤務することになりました蛭名です。駐在勤務一年生ですが、住民のみなさんと力を合わせて村のため頑張りたいと思います。みなさんよろしくお願ひします。
年齢 29歳
趣味 魚釣り
家族構成 妻、秋には1人増えます。

私たちがホームヘルパーです



溝江 正子



田名部昌子

歳時記

薫風

くんぼう——青葉若葉をそよがせて吹いて来る初夏のさわやかな南風です。同じような言葉に、青嵐(あおかぜ)というのがあります。このほうがやや強い風のような印象です。

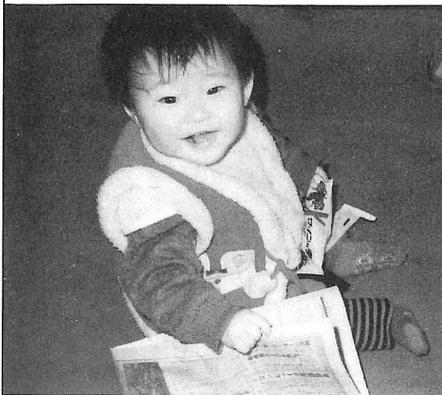
最近、森林浴が人気を集めています。木から発散される、フィトンチッドという物質が、健康に良いそうです。とくに新緑のころはこのフィトンチッドが多いといわれています。薫風がさわやかさを感じさせるのは、このフィトンチッドも関係があるのかもしれないですね。

香水にも、花の香り(フローラル)のほかに、木の香り(グリーンノート)があり、若い人を中心に人気上昇中です。やはり、緑にあこがれる最近の風潮の反映でしょうか。薫風をもとめて郊外に出かけるのも楽しいのですが、都会にも、もっと薫風を呼びこみたいものです。たとえば、身近な緑化のひとつとして、「ブロック塀の生垣化」など

は、見た目に美しいだけでなく、さわやかな薫風を家の中にとりこむことができます。さて、風薫る五月の行事のひとつに、児童福祉週間があります。五月五日の「子どもの日」から一週間です。この週間が発足したのは昭和二十二年ですが、食糧不足に悩まされていたその当時に比べると、今日の児童はまことに恵まれています。ところが、最近はいじめ問題や、「受験戦争」などあらたな問題が児童を悩ませていきます。この週を機会に、もういちど真の児童福祉とは何かについて、みんなに児童とは十八歳未満をいいます。



満 1 歳になります



菊池 尚花ちゃん
尚武・富貴子
(大佐井)

戸籍の窓口

4 月 17 日 現在

◎お誕生おめでとう

熊谷	陽良 (忠彦)	川 目
松林	佑磨 (三磨)	古佐井
川越	翔平 (貴哉)	八幡堂
奥本	陽子 (国弘)	大佐井

◎ご結婚おめでとう

(横浜	重義	磯 谷
(吉村	泉	平塚市
(貝塚	春夫	大佐井
(清水	目美智子	東北町
(五十嵐	光則	原 田
(張磨	美雪	南茅部町
(金谷	一彦	大佐井
(泉	美由紀	大間町
(滝本	忍	長 後
(山内	敦子	青森市
(岡村	昭則	古佐井
(横浜	正子	矢 越

◎おくやみ申し上げます

金丸セツ子(横浜ぬい)大佐井
佐賀信三郎(信機)中 道

3 月 31 日 現在人口 (前月比)

男	2,024	(-31)
女	1,993	(-38)
計	4,017	(-69)
世帯数	1,116	(-17)

みんなの声



村づくりは人づくり 人づくりは心づくり

山崎アイ子
宮野寿美子

佐井村教育委員会主催による成人講座は、去る三月二十四日夜七時より振興センターで開かれました。姉妹町村である南茅部町のコミニユテイづくりと映画と講話でした。佐井村づくりは人づくり、人づくりは心づくり。北海道でも名高い講師藤本伸治先生の講話と伺って夕食後、役場研

修室にかけ込みセーフ「やっぱり来て聞いて良かったね」と出席者とたがいの満足顔、すばらしい収穫でした。本当に海に生きるためには生産人や職業人その地域人でなければならぬと思います。それには地域的に安全診断をして新しい発見を見い出すのがう

料のようです。高齢者専科とは、昔の生活体験を通して子や孫たちに歴史や文化を教え、話し伝え残して行く役目。また自分達の姿を見せて行くための学習健康。海に生きるための漁業経営、それを管理するのは女性だと言います。まず、自分達で出来ることは自分達で考え工夫して生きて行く喜びを味あう努力が常に必要のようです。教育には生育力と家庭と地域、学校とがあると言います、南茅部町ではチェックリストを八十程作り、町内会毎に地域診断してコミニユテイマップを作成してどんな成功させているよう

火事・緊急の場合は
119番へ
サイレンの試験日は
毎月1日、15日(正午)
佐井消防分署 ☎38-2266

110番は
落ちついて、ゆっくり、正確に。110番の「いたずら」は絶対にやめましょう。
=大間警察署・佐井駐在所=

コード配線は事故のもと!

コードを柱や壁に固定すると、漏電や火災のもとになり危険です。電気工事店にたのんで正しい配線にしましょう。
(財)東北電気保安協会