

# 広報 さし



2021

No.627

11



the most beautiful  
villages in Japan

佐井村  
SAASHI

【10月18日(月) 防火パレード】

# 虹 ～ つなごう37の想い、架けようわいどのアーチ ～

佐井中学校文化祭 10月16日(土)

ダンス：プロデュースいとたJAPAN (1年)



ダンス：O<sup>3</sup>T<sup>2</sup>Y Good Job (2年)



ダンス：佐井中ソーラン (3年)



吹奏楽演奏：It's show time 2021



コーラスフェスティバル

閉会セレモニー



# かがやき ～心を合わせて一歩先へ～

佐井小学校学芸まつり 10月23日(土)



表現：愛・SAI・太鼓（5・6年）



挨拶：はじめのあいさつ（1年）



表現：みんなで体操できるかな？（4年）



劇：へんそう！王さまフィーバー（1・2・3年）



合奏：オータムコンサート2021（音楽部）



表現：SAI 2021（2・3年）



表現：もしも、1年生が『ダイナマイト』を踊ったら…（1年）



劇：絆～野口英世物語～（4・5・6年）

# キラリと輝くむらびと

佐井村は「小さくてもキラリと光る村」と紹介されることがあります。この特集では、誇りをもって活動している方、夢実現のための挑戦や、むらづくりに奮闘する方など、佐井村の“ヒト”という魅力にスポットライトをあてて紹介していきます。

## せら まさし 世良 昌士

### プロフィール

1988年生まれ、北海道出身（磯谷地区在住）。平成29年から※漁師縁組事業で佐井村に移住し、一人前の漁師を目指して日々修行中。  
※漁師縁組事業……全国から移住者を募り、一人前の漁師になるまで最長5年間、村が生活費を支援する仕組み。



——どうして佐井村で漁師になろうと思ったんですか？

もともと第一次産業に興味があって、昔は酪農家のごとで働いていたりしてたんですけど、そういうの自分でやれたら面白いんだろうなって、雇われとかじゃなくて、自分の力でやれたらいいなって思ってた。そんなとき、たまにネットで佐井村の漁師縁組事業を見つけたんですね。ほんとになんか調べてたら偶然目に留まって、これいなくなって応募した感じですよ。

——もともと魚釣りが好きだったとかでは？

実は、魚釣り自体そんなに好きってわけじゃなかったんですよ（笑）。やったことあるんですけど、別に……。

——佐井村に来てみて印象はどうですか？

海沿いに住んだことなかったの、いいなって。一応出身は北海道ですけど、湊の方には住んでいなかったの、海岸沿いに町が広がってる感じが最初はなかなか新鮮でしたね。

あとは言葉ですね。最初は何言ってるかなんもわからなかったです（笑）。北海道と似ている言葉はあるんですけど、イントネーションが違うし。今はだいぶわかるようになりましたけどね。

——未経験の漁業、やってみてどうでしたか？

漁師の仕事ってほとんど知らなかったの、いろいろ大変だなんてこともあれば、楽しいって部分もなんぼかあったって感じですかね。

——今までどんなことやってきましたか？

1年目は牛蒡で、ずっと網をやってました。2年目からは本村に移り、ウニとか採集藻とかやったりして、そこらちよこちよこホタテの養殖とかもやりました。佐井の海でホタテの種取れるんですよ。ほんとのミリのやつですけど、それを獲ったりとか、漁協で買ってきた半成貝とか使っているいろいろやりましたね。

——これから挑戦してみたいことはありますか？

この前組合長から、今漁協でやっている「マツカワガレイ」の養殖をやってみないかって話があった。網はあるらしいんですね、あと骨組みとかいうか、いかだみたいな、海に浮いてるやつです。そこに放って餌あげてって感じなんですけど、それもこの冬でどうなるか見ものです。今

のところはうまくいっているみたいですよ。

もともと生き物を育てるのが好きだったし、冬場の収入源という意味でも期待が持てると思っっています。出荷サイズにまでなってしまうと、冬に出そうが何しようか、こっちで管理して出せるからいいんじゃないかって。しけて漁ができないとか、行っても釣れなくて油だけ使ってきたとか、それよりはいいと思いません。

——最後にこれからの抱負をお願いします。

来年から村の支援はなくなりますけど、税金は去年ベースでくるので、それさえ凌げればやっていけると思ってますよ。なのでまずは1年なんとか過ごせるようにがんばります。



漁協で養殖されているマツカワガレイ



## 佐井小学校 校内駅伝大会&スポーツレクリエーション

9月28日(火)、佐井小学校グラウンドで校内駅伝大会およびスポーツレクリエーションが開催されました。

5月に開催された記念すべき第1回目の小中合同体育祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、残念ながら無観客での開催となってしまいましたが、子どもたちの一生懸命な姿をぜひ保護者のみなさんにも見てもらいたいとの思いから、このイベントが開催されました。

スポーツレクリエーションでは、徒競走、技能走、玉入れ、全校しっぽとりを行い、校内駅伝大会では、子どもたちはもちろん、今年も飛び入り参加した保護者チームのみなさんも一緒になって、グラウンドを駆け回っていました。



玉入れ



技能走



全校しっぽとり



校内駅伝大会

## 佐井村が「ゼロカーボンシティさい」を宣言

10月4日(月)、村は2050年までに村内の温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」へ挑戦することを宣言しました。

これまで村では、自治体新電力会社「株式会社さいエネルギー」を設立し、公共施設を優先に再生可能エネルギーの供給を行っているほか、今年から小水力発電建設の事業性評価を行っています。

今後村では、ゼロカーボンシティを進めていくにあたり、①災害・防災対策、インフラ整備、雇用の創出、事業利益の地域循環を柱とした「地域経済の循環」、②公共・民間企業・一般家庭の「電気料金」の削減、③地域資源を活用した「再エネ電源」の創出を行い「CO<sub>2</sub>」の削減を行います。

これら3つを柱に、エネルギーを基軸とした地域循環型プラットフォームを目指し、活力あふれる地域循環型共生圏を確立し、脱炭素化・SDGsの実現、そして世界の一員として、二酸化炭素排出実質ゼロの実現に寄与していきます。





## 青森県中学校新人陸上競技選手権大会

10月9日(土)～10日(日)、むつ運動公園で青森県中学校新人陸上競技選手権大会が開催されました。9月に開催予定だった下北地区中学校体育大会秋季大会(新人戦)が延期となったためオープン参加となりましたが、佐井中学校陸上競技部から10人が出場し、好成績を収めました。

### 【男子】

1年200m	第3位	松谷 陸徒 (1年)	26秒39
1年110mハードル	第1位	松谷 陸徒 (1年)	18秒32
1年4×100mリレー	第2位	佐井中学校	50秒99
		(福田大海・伊藤大晴・川畑瑞貴・松谷陸徒)	
1年走高跳	第3位	福田 大海 (1年)	1m30
1年走幅跳	第2位	伊藤 大晴 (1年)	5m00
1年砲丸投(4.0kg)	第1位	伊藤 大晴 (1年)	13m03 <b>【大会新】</b>
	第7位	川畑 瑞貴 (1年)	8m03
2年砲丸投(5.0kg)	第6位	佐賀李輝斗 (2年)	8m87

### 【女子】

2年100m	第3位	山本 柚葉 (2年)	14秒03
2年100mハードル	第5位	山本 柚葉 (2年)	19秒29
1年走高跳	第4位	石戸 彩菜 (1年)	1m15
2年走高跳	第3位	新田 優花 (2年)	1m30
2年走幅跳	第1位	新田 優花 (2年)	4m48
1年砲丸投(2.7kg)	第3位	東出 果歩 (1年)	8m32
2年砲丸投(2.7kg)	第6位	福田 望 (2年)	8m66



## 子ども・若者の悩み「なんでも相談会」

子育て、発達、いじめ、不登校、ひきこもり、仕事、経済的な困窮など、近年増えている子どもや若者(またはそのご家族)が抱える様々な悩みを、なんでも相談できる合同相談会を開催します。

「どこに相談したらいいの?」「解決の糸口をつかみたい」「いろんな専門家から話を聞いてみたい」という方は、この機会にぜひご相談ください。

なお、相談は無料ですが、予約が必要です。

**日時:** 12月15日(水) 午前10時～午後4時

**場所:** マエダ本店(むつ市小川町)1階「休憩所」

**対象:** 悩みを抱える子ども・若者とそのご家族(年齢制限なし)

**【予約・お問合せ】** 青森県青少年・男女共同参画課

☎017-734-9226

創業73年の信頼と実績

ICTコンビニサービス

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など  
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



FUJITSU パートナー

**扶桑電通株式会社 青森営業所**

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1(AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL: <http://www.fusodentsu.co.jp> ※

# 新型コロナウイルス感染症

## 感染拡大防止に関する情報について

### 予防接種について

#### 新型コロナワクチン 2回接種での有効性は…？

日本で承認されているファイザー、モデルナ、アストラゼネカのワクチンは、いずれも一定の間隔をあけて2回接種することになっています。2回接種したあとで従来の新型コロナウイルスに対して発症を予防する効果は、ファイザーとモデルナでは90%を超え、アストラゼネカもおおよそ70%と確認されています。

2021年7月にイギリスの保健当局が国際的な医学雑誌に発表した論文では、発症を予防する効果は「アルファ株」に対してはファイザーのワクチンで93.7%、アストラゼネカのワクチンで74.5%、「デルタ株」に対してはファイザーのワクチンで88.0%、アストラゼネカのワクチンで67.0%だったとしています。

※9月下旬から集団接種を受けていない方を対象に大間病院で実施していますが、1回目接種の機会は**11月12日(金)が最終**となります(2回目は12月3日)。接種を希望される方は、早めに役場福祉健康課までご連絡ください。

#### 新型コロナワクチン 3回目の接種は…？

ワクチンを2回接種した場合でも、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されています。このことから、厚生労働省は2回目の接種から8か月以上の間隔をあけて3回目の追加接種を行うという方針を発表しました。

3回目の接種については、実施体制が整い次第、2回目を接種された方にのみご案内する予定です。

#### インフルエンザ予防接種について

11月に納入されるワクチンの本数が例年の7～8割であることから、今年度は予防接種法に基づく定期接種の対象である65歳以上の方と中学生以下の方に限り、大間病院で11月1日(月)から実施します。

11月から12月中旬にはワクチンが継続的に供給される見込みとことから、65歳未満の方については、12月1日(水)からの開始とします。

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえインフルエンザワクチンも早めに接種したいという方も多いことと思いますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

また、両方のワクチンを接種する場合、新型コロナワクチン接種の前後2週間は、ほかのワクチンは接種できませんので、10・11月に新型コロナワクチン予防接種を受けた方はご注意ください。



駐在日誌  
 9月  
 管内事件・事故発生状況

【事件】なし  
 【事故】物件事故4件

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなできをつけてみましょう。

- ### 自転車安全利用五則
1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
  2. 車道は左側を走行
  3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  4. 安全ルールを守る
  5. 子どもはヘルメットを着用

## 撲滅！ 特殊詐欺

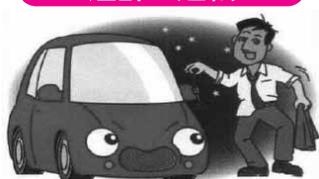
### ATMで還付金を受け取ることはできません。



青森県警察  
 特殊詐欺被害防止広報大使  
**梅沢 富美男**

## 飲酒運転はやめましょう

### 飲酒運転には厳しい処分が！

酒酔い運転	酒気帯び運転
 <p>無条件で……  <b>35点</b> 欠格期間3年  <b>免許取消し</b></p>	 <p>呼気中アルコール濃度              0.25mg/ℓ以上  <b>25点</b> 欠格期間2年  <b>免許取消し</b></p> <p>呼気中アルコール濃度              0.15mg/ℓ以上 0.25mg/ℓ未満  <b>13点</b>  <b>免許停止</b> 90日</p>

※) 前歴およびその他の累積点数がない場合  
 ※) 欠格期間とは、運転免許を取り消された場合に、運転免許を受けることができない期間

車両の提供者	酒類の提供者・車両の同乗者
 <p><b>酒酔い運転</b>              5年以下の懲役又は<b>100万円</b>以下の罰金</p> <p><b>酒気帯び運転</b>              3年以下の懲役又は<b>50万円</b>以下の罰金</p>	 <p><b>酒酔い運転</b>              3年以下の懲役又は<b>50万円</b>以下の罰金</p> <p><b>酒気帯び運転</b>              2年以下の懲役又は<b>30万円</b>以下の罰金</p>

## 児童虐待をなくしましょう

児童虐待とは…

児童虐待とは、保護者（親権者、未成年後見人その他の者で、児童を現に監護する者）が、18歳に満たない児童に対し、次のようなことを行うことです。

種類	例
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、首を絞める、投げ落とす、激しく揺さぶる、たばこの火を押しつける、熱湯をかける、溺れさせるなど
性的虐待	児童への性的行為、性器や性的行為を見せる、児童をポルノ画像やポルノ動画の被写体にする など
ネグレクト	養育の拒否や放置、家に閉じ込める、家に残したまま度々外出する、適切な食事を与えない、衣服などを不潔なままにする、児童が学校に登校する意思があっても登校させない、病気になるっても医者に診せない、車内放置 など
心理的虐待	言葉による脅し、児童を無視したり拒否的な態度を示す、児童の心を傷つけるような言動をする、兄弟や姉妹間で差別的扱いをする、児童の面前での配偶者の暴力（ドメスティックバイオレンス：DV） など

◎「もしかして、児童虐待では？」と想ったらまずは通報してください。  
 ◎児童虐待通報ダイヤル**189番**、緊急時は**110番**をしてください。  
 ◎通報者のプライバシーは法律で守られていますので安心してください。





## 赤ちゃんの保湿

～テカテカ赤ちゃんを目指そう～

こんにちは、大間病院の工藤です。

一気に寒くなってきたこの頃は乾燥も気になる季節ですね。そこで今回は「保湿」、特に赤ちゃんの保湿をテーマに書きたいと思います。



小さいお子さんがいる方は保湿に関して色々対応されていると思いますが、私も6月に第二子が生まれ、毎日せつせと保湿の手伝いをするようになりました。子どもが生まれる前は保湿の重要性などは特に意識していませんでしたが、調べてみると色々メリットがあり、特にアトピー性皮膚炎や食物アレルギーとの関連が興味深かったのでご紹介します。

肌は人間の最も外側にあるバリアであり、さまざまなウイルスや菌、アレルギー物質が体内に入らないように頑張っています。その肌がガサガサになるとバリアが脆くなり、アトピー性皮膚炎になりやすくなり、そうするとアレルギー物質が体内に侵入しやすくなり



アレルギーを引き起こす可能性が高くなるといわれています。これまではアレルギーがあるからアトピー性皮膚炎になると考えられていましたが、最近は肌のバリアが脆くなりアトピーになるからアレルギー体質になりやすいともいわれているようです。

そんな重要なバリアを強くする方法の1つとして「保湿」があります。ある研究によると、保湿をしっかりとすることでアトピー性皮膚炎が3割ほど減ったという結果が出ているようです。

さて、実際にどのように保湿をすればよいかといいますと、

① まずは皮膚の汚れを刺激の少ない石鹸でしっかり洗い流す

② その後に保湿剤を塗る

という2ステップとなります。保湿剤の量は、1円玉大を1単位とし、生後半年の赤ちゃんは10単位、1歳児は12単位、3歳児は16単位が目安となります。私はこれを知った時、かなりの量を使うのだなと思いました。

これから乾燥がひどくなってくる時期となります。乾燥に負けないようにたっぷり保湿してあげましょう。



# うんたん 雲丹の活動日記

## 今月の雲丹（うんたん）の活動



10月18日(月)、秋の火災予防運動の一環として行われた防火パレードに雲丹（うんたん）も参加してきました。

雲丹（うんたん）は保育所のお友達と一緒に村内を歩きながら、火事を起こさないよう呼びかけをしていました。

**雲丹（うんたん）からひとこと**

「みんな火の扱いには気をつけるべの～」

## 健診、がん検診、予防接種、治療はきちんと受けましょう！

新型コロナウイルスの感染を心配して、受診を控えている方が多いといわれています。

感染予防への十分な注意は必要ですが、ほかの病気への対策をおろそかにしないことは、健康を保つうえでとても大切です。



### 予防接種

予防接種の接種時期は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。お母さんからもらった免疫が減っていく生後2か月から予防接種を受け始めることは、赤ちゃんがかかりやすい細菌性髄膜炎や百日咳などから赤ちゃんを守るために、とても大切なことです。

また、11月からはインフルエンザ予防接種が始まります。一人でインフルエンザと新型コロナウイルス感染症にいったんに感染したという報告もあります。

### 乳幼児健診

子どもの健康状態や発育を定期的に確認します。お子さんの身体のことや育児でわからないこと、悩んでいることがありましたら医師や歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保健師に遠慮せず何でも聞きましょう。



### 健診・がん検診



がんは、今や二人に一人がかかるといわれていますが、早期発見で治る可能性の高い病気でもあります。早期がんはほとんどが無症状であるため、がん検診を定期的にするのは、がんの早期発見・早期治療にむすびつく、とても大切なことです。

5～6月に実施した特定健診やがん検診を受診できなかった方を対象に**11月6日(土)に特定健診、大腸・胃・肺がん検診、11月28日(日)**に乳がん検診を実施します。定期的な健診で健康状態をチェックし、生活習慣病の予防につなげましょう。

### お口の健康管理

お口の健康管理も重要です。定期的な管理を中断してしまうと、むし歯や歯周病が悪化することが考えられます。

また、高齢者では、お口のケアが十分にできていないと、誤嚥性肺炎のリスクが高くなってしまいます。

この機会に、歯周疾患・口腔がん検診を受けてみましょう。詳しくは役場福祉健康課、または佐井歯科診療所にお問合せください。

### 健康に不安があるときは…

自己判断で受診を控えることで慢性疾患の症状が悪化したり、ウイルスに対抗できない状態になることもあります。まずは、かかりつけ医などに相談しましょう。

知らないうちに、拡めちゃうから。



**STOP!**  
**感染拡大**  
— COVID-19 —



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット



手洗い

## 佐井歯科診療所からのお知らせ

令和3年10月25日(月)から令和4年1月31日(月)まで、医師の都合により、弘前大学医学部附属病院 歯科口腔外科からの代務診療となります。

なお、受付時間は、以下のとおりとなります。

【診療日】月曜日・火曜日・木曜日・金曜日

【受付時間】月・木曜日 【午前 8時30分～午前11時30分】

【午後 1時00分～午後4時00分】

火・金曜日 【午前 8時30分～午前11時30分】

【午後 1時00分～午後2時30分】

※ 代務診療期間中は、夜間診療およびへき地歯科診療は行いません。事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

【お問合せ】一部事務組合下北医療センター 佐井歯科診療所 ☎38-2261

## 災害避難時には歯ブラシも必要です！

8月にむつ市、風間浦村で起きた土砂災害で被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

ライフラインが寸断され何日も断水が続き、多くの方々が避難生活を余儀なくされました。阪神・淡路大震災から26年、東日本大震災から10年が経ちますが、大規模災害発生後は肺炎が増加することがわかっていて、平常時の9倍ともいわれています。阪神・淡路大震災では避難所での水、歯みがき剤の不足などから口の中で繁殖した細菌が唾液に混じって肺に入り引き起こす誤嚥性肺炎で多くの方が亡くなり、東日本大震災ではその教訓を生かして避難所での口腔衛生を守るための取り組みが行われました。

熊本地震ではさらに避難後の命を守る取り組みとして口腔ケアが重要視され、肺炎予防に繋がりました。避難所では水が不足し、パンやおにぎりなどの食事でも喉につかえやすいことから誤嚥しやすくなります。

被災のストレス、大勢の中での生活でプライバシーを絶たれるストレスから免疫機能も低下します。過労やストレスで免疫力が落ちると口の中の細菌のバランスが崩れて悪さをする細菌が増殖しやすくなるのです。むし歯や歯周病があると悪化しやすくなり、糖尿病や高血圧などの疾患のある方はさらに注意が必要となります。定期的に口腔ケアをしている方は急激に口腔環境が悪くなることはありませんが、「普段からの備え」は大切ですので、むし歯や歯周病は普段から治療しておきましょう。また、非常時の持ち出し袋には歯ブラシや水がなくても使いやすい液状の歯磨き剤も備えておくといいと思います。



## 第2回保育所むし歯予防教室を実施しました

9月17日(金)保育所で今年度2回目のむし歯予防教室を実施しました。

今回は6歳臼歯の大切さについて学び、おやつでの試食をして、食べた後の口の中の様子を鏡で見て観察しました。子ども達は「ゼリーはつるんとして歯にくっつかなかった。」「チョコクッキーが奥歯に詰まった。」と話し、その後の歯みがき実習で歯ブラシの持ち方を確認しながら磨いて歯磨きの大切さを実感していました。





## 令和3年 秋の火災予防運動が実施されました

### 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

10月18日(月)から10月24日(日)までの7日間、秋の火災予防運動が実施されました。

火災予防運動の一環として10月18日(月)、佐井村保育所幼年消防クラブ・佐井村消防団が合同で防火パレードを行い、絶対に火災を起こさないよう呼びかけをしました。

これからの季節は気温が下がり、暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具を使用する際は周りに燃えやすい物がないか確認し、外出する際は暖房器具の消し忘れに十分注意しましょう。

#### ・命を守る7つのポイント

- 1、寝たばこは絶対やめる
- 2、ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- 3、ガスコンロなどの側を離れる際は必ず火を消す
- 4、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 5、寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- 6、火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する
- 7、お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる



## 11月9日は『119番の日』

11月9日は119番の日です。消防に対する正しい理解・認識を深め、防災意識を高めることを目的に制定されました。緊急の際は、119番通報の時にあわててしまうかもしれません。119番通報は落ち着いて、ゆっくりはっきりと質問に答え、正確に伝えましょう。

#### ◆119番通報のポイント◆

- ①火災、救急、救助のうちどれか
  - ・最初に火災、救急、救助のどれかを伝える
- ②場所はどこか
  - ・家であれば住所、世帯主を伝える
  - ・場所がはっきりわからない時は目標物になるものを伝える
- ③状況の把握
  - ・火災であれば、どこかの何が燃えているのか。逃げ遅れやケガ人はいるのか
  - ・救急や救助であれば、ケガ人の年齢や状態、意識・呼吸の有無
- ④通報者の名前と電話番号
  - ・最後に通報者の名前とかけている電話の電話番号を伝える



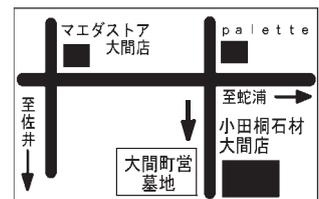
## 想いによりそうお墓づくり



一人ひとりの  
想いによりそった  
家族の笑顔と  
安心が溢れるお墓



大切な場所、世界にたった一つだけの場所



有限会社 小田桐石材

むつ市仲町15-8  
本店33-3166 大間37-5466

本店33-3166 大間37-5466  
小田桐石材 検索

# 日本で最も小さくかわいい漁村づくり 推進プロジェクトチーム通信



No.16

佐井村  
Sai Village

## 日本で最も美しい村ビューティフルデーを実施しました

10月2日(土)、村で日本で最も美しい村ビューティフルデーの活動が実施されました。

「ビューティフルデー」とは、「日本で最も美しい村」連合の設立の日に合わせて、全国の加盟村地域でオリジナルな活動を展開し、美しい村づくりの機運を高める日です。

佐井村では、「散歩ごみ拾い」と題して、住民、役場職員、日本で最も小さくかわいい漁村づくり推進プロジェクトチーム、電源開発㈱のご協力のもと、総勢20名で村内3ルートに分かれて清掃活動を行いました。



## 「日本で最も美しい村」 村食材活用レシピコンテスト2021

「日本で最も美しい村」連合では、村の食材を活用したレシピを募集する「村食材活用レシピコンテスト2021」を開催しています。詳細については、特設ページで確認することができます。興味のある方は、ぜひご応募ください。

### ■応募申込期限

2021年11月30日(火)

### ■応募方法

①応募用紙または任意様式に必要事項を記入

- ・応募用紙は、特設ページからダウンロードまたは、役場に設置しています。
- ・任意様式の場合は、以下の記入必須事項を漏れなくご記入ください。

#### 《記入必須事項》

##### 【応募者情報】

- ・氏名／ふりがな／ペンネーム
- ・住所／メールアドレス／電話番号
- ・年齢／職業

##### 【選んだ食材について】

- ・食材名
- ・対象加盟町村地域名（選んだ食材の生産／製造地）  
※「対象加盟町村地域一覧」内のいずれか
- ・食材の入手方法
- ・選んだ食材の自慢または選んだ理由
- ・レシピ（何名分／調理目安時間／材料／作り方）
- ・つくって初めての感想・町村地域への思い・メッセージなど
- ・使った食材の写真／完成した料理の写真

②応募用紙を提出

#### 【郵送】

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-10-4 丸石ビル3F  
NPO法人「日本で最も美しい村」連合事務局 レシピコンテスト係 宛

#### 【メール】

contest@utsukushii-mura.jp

#### 【WEBフォーム】

記入済み応募用紙をアップロードし、必要事項を入力の上、ご応募ください。

### ■レシピコンテスト特設ページ

次のQRコードまたはURLで検索

<https://recipecontest.utsukushii-mura.jp/>



特設ページ

【お問合せ】 総合戦略課 企画政策係 担当：館脇

### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日～令和3年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者あてに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和3年11月上旬	令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和4年2月上旬	令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除く）

なお、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

11月は

# ねんきん月間

です

年金保険料、納めていますか？  
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

いみらい  
11月30日は  
年金の日

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みをわかりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

【お問合せ】 住民生活課 担当：金沢

国民健康保険税(第5期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期は、

# 11月30日(火)

です。忘れずに納付しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。  
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

# 防災だより

～みんなで広める防災の環～

10月号の防災だよりでは、「避難所」について紹介しましたが、今月号はその続きです。

## トイレ問題

避難所の運営で重要な課題の一つは、高齢者への配慮です。阪神・淡路大震災では、避難所で多くの高齢者が亡くなりました。このような形で亡くなることを「震災関連死」と呼び、主な原因は高血圧などの持病の悪化と肺炎でしたが、病気悪化の背後には高齢者の「トイレ問題」が潜んでいました。

熊本地震では地震そのものによる直接死が50人に対し、地震後に負傷の悪化や避難生活などにおける身体的負担によってその4倍以上の223人が亡くなっています（内閣府2019年4月12日現在）。

避難所ではトイレの数が著しく不足し、しかも仮設トイレは居住スペースから遠くに設置される事が多いです。このためトイレを頻繁に利用する高齢者は飲料水を控え、結果的に体調を崩してしまうこととなります。このような事態を回避するため、高齢者ができるだけトイレに行きやすい環境を整える必要があります。



図5 熊本地震での避難所に設置された仮設トイレ

## 新型コロナウイルス感染症対策

過去の大規模災害時において多くの避難所は「3密」を回避できず、中には通路に足の踏み場もないような避難所もあり、感染の防止が必須の今日では、避難所の部屋割り、対応について抜本的な見直しが必要となりました。

避難所で3密を回避するには①避難所、避難先を増やす、②避難所に避難する人を少なくする、③各避難所の感染防止の対応を行う、ということが必要です。

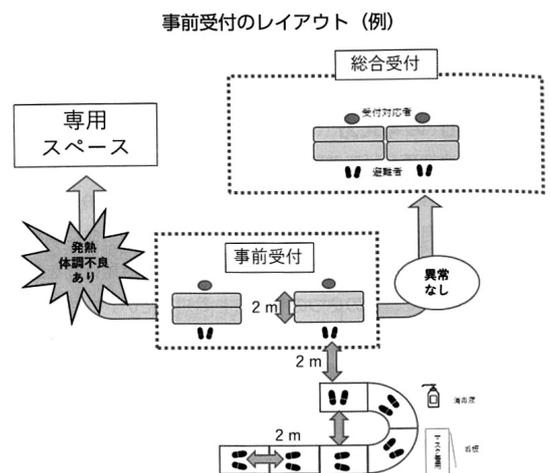
### 1. 在宅避難・分散避難の選択肢

耐震性に優れた家で家具類も固定してライフラインが停止しても1週間程度の備えがあり、ハザードマップ上、危険性が非常に少ない場合には、わざわざ住環境が好ましくない指定避難所に行く必要はありません。このような人を「在宅避難者」と呼び、行政は支援していくことになります。

自宅以外でも、親戚宅やホテル、旅館などで一定期間過ごす方法もあります。指定避難所よりも環境の良い場所を確保しておくことで分散避難が可能となります。

### 2. 事前受付の設置

避難所内の拡大防止には、一般避難者と体調不良者を同一エリアに収容しないこと（ゾーニング）が大切です。「事前受付」で避難者のチェックを行い、居住スペースを分け、それぞれが接触しないよう配慮します。また、出入り口にアルコール消毒液の設置や定期的な換気、人が触れる共有部分の消毒なども有効です。



※認定特定非営利法人日本防災士機構「防災士教本」より抜粋

【お問合せ】 総務課 管財係 担当：山口、竹内

## 防災クイズ

大規模災害が発生し断水した場合、トイレを使用禁止にすると同時に仮設トイレを設置しますが、初動対応時、設置数の目安は何人に対して1基としているでしょうか？

- ①10人
- ②25人
- ③50人

※答えは広報紙の最後のページで確認できます。

## 台風第9号から変わった温帯低気圧に伴う大雨の被害者に対する 県税の減免等について

このたびの台風第9号から変わった温帯低気圧に伴う大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は、再建に向け努力されていることと思いますが、今後納付すべき県税（個人事業税、不動産取得税および自動車税（種別割））については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの地域県民局県税部にご相談ください。

【お問合せ】 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581（内線210、211）

## 11月は児童虐待防止推進月間です

いちやく 189 「だれか」じゃなくて「あなた」から（令和3年度最優秀作品）

### ■虐待かも？と思ったら

子どもへの体罰は、法律で禁止されています。

体罰によらない子育てを推進し、子どもたちを虐待から守るためには、身近な地域の方々からの連絡が大切です。近くに「気になる親子」がいたり、「もしかして虐待？」と思ったときは、ためらわず連絡してください。

### ■一人で悩まないで

コロナ禍の影響で、子どもと一緒にいる時間が長くなることにより、ストレスや不安などから、つい感情的になって子どもにあたってしまうことがあります。

子育てに悩んだときは、一人で悩まず、まずは相談してください。

### 【相談・連絡先】

- ・佐井村福祉健康課 ☎38-2111
- ・青森県むつ児童相談所 ☎23-5975
- ・全国共通ダイヤル ☎189



## 村のホームページで昔の広報が見られるようになりました

過去に発行された広報紙（昭和39年から最新号まで）が村のホームページで閲覧できるようになりました。みなさんぜひご覧ください。

### 【閲覧方法】

- ①「行政・観光情報」にカーソルを合わせる
- ②「広報」をクリック

また、村で保管している広報紙に一部欠巻があり、現在も次の広報紙を探しています。

ご自宅で大切に保管されている方がいらっしゃいましたら、役場広報担当までご連絡ください。

### 【探している広報紙】

- ・昭和52年度（1965年）～昭和53年度（1978年）  
（第131号～第150号）

※先日住民の方から連絡をいただき、広報紙を提供していただきました。ご提供いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

【お問合せ】 総合戦略課 企画政策係 担当：間山



## アレコホール定期演奏会2021 「今、心の歌を。」 ～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～

バリトン歌手と二人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサートを開催します。

### ■演奏曲

歌劇「フィガロの結婚」より  
カルメンファンタジー（2台ピアノ編）  
ヨイトマケの唄 ほか

### ■日時

令和3年11月23日(火・祝) 開場：午後5時30分 開演：午後6時  
※8月28日(土)中止公演の振替公演となります。

### ■場所

青森県立美術館アレコホール（青森市安田字近野185 B2F）

### ■料金

一般2,000円 高校生以下1,000円（全席指定、前売りのみ）

### ■発売日

チケットサイトカンフェティのWEBまたは電話(0120-240-540)からお申込ください。  
※詳しくは青森県立美術館へお問合せください。

【お問合せ】青森県立美術館 ☎017-783-5243



県立美術館公演ページ

## 令和4年度モニター募集のお知らせ

海上自衛隊大湊地方総監部では、基地周辺にお住まいのみなさんから自衛隊に対するご意見・ご要望をいただくために、次のとおりモニターを募集します。

### ■募集人数・任期

- (1) 募集人数：6名
- (2) 任期：2年間（令和4年4月1日から令和6年3月31日まで）

### ■活動内容

- (1) 護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加など
- (2) アンケートへの回答およびモニター会議への出席

### ■モニター資格（応募資格）

- (1) 大湊基地周辺に在住する満20歳から65歳までの方（令和4年4月1日現在）
- (2) 防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

### ■応募要領

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがき・FAXまたはメールで、ご応募ください。

### ■応募締切

令和3年12月17日(金)

詳しくは、大湊地方総監部総務課広報推進室までお問合せください。

【お問合せ・お申込】海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報推進室  
電話：24-1111（内線2304）  
FAX：24-1640  
メール：orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp

## 東北電力ネットワークからのお知らせ

ネットワークコールセンター 停電・緊急時のお問い合わせ

**☎0120-175-366**

- ホームページでも「停電情報」を掲載しておりますので、ご覧ください。
- 切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせず、お電話をお願いいたします。
- 停電のほか、カラスが巣をつくっている場合、ならびに電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。

< \*受付時間\* 平日・休日問わず、24時間受け付けいたします。 >

\*フリーダイヤルは一部のIP電話からはご利用いただけない場合がございます。その場合は、以下の電話番号へおかけください。

(IP電話等からの発信制限に関しまして、詳しくはご加入の通信業者へお問い合わせください。)

022-266-6810 (通話料有料)

<スマートフォンアプリ>



《停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせ》

ダウンロードはこちら (無料)



## 離職者等再就職訓練「IT応用科」受講生募集のお知らせ

- **訓練内容**：パソコンの取扱い、Word、Excel、Power Pointに関する知識・技術の習得
- **募集人員**：15名
- **募集期間**：令和3年10月25日(月)から11月26日(金)まで
- **訓練期間**：令和3年12月14日(火)から令和4年3月11日(金)まで
- **受講資格**：公共職業安定所に求人申込を行っている方。  
離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。
- **応募手続**：受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。
- **訓練場所**：青森アカウンティングスクール (むつ市金谷)
- **受講料**：無料 (ただし、テキスト代等は自己負担)  
(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計35,000円程度)

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

【お問合せ】 青森県立むつ高等技術専門校 ☎24-1234

## 裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します

本年11月中旬ごろに令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方に、通知をお送りします。これは、来年2月ごろから約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。青森県内では、639人に1人が裁判員候補者に選ばれることになります。

【お問合せ】 青森県地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

## 青森県男女共同参画審議会の委員を公募します

県では、県民のみなさんのご意見を男女共同参画行政に反映させるため、「青森県男女共同参画審議会」の委員を公募します。

■募集人数：2名

■応募資格：青森県内にお住いの満20歳以上の方

（ただし、県または市町村議会議員、公務員、県が設置しているほかの審議会委員を委嘱）  
（されている方および青森県男女共同参画審議会の公募委員経歴のある方は除きます。）

■任期：令和4年2月26日から令和6年2月25日までの2年間

■応募方法：次の事項を記載した書類（様式任意）を提出してください。

①氏名（ふりがな） ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号  
⑥職業 ⑦略歴 ⑧その他（自己PRや活動紹介など）  
⑨青森県の男女共同参画についての意見・提言など（800字程度）

（提出方法）持参、郵送、FAX、電子メールのいずれか  
（提出先）青森県青少年・男女共同参画課

■応募期限：令和3年11月15日（月）午後5時必着

■選考方法：ご提出いただいた意見・提言などの内容をもとに、選考委員による審査を行い、委員候補者を決定します。結果は応募者全員にご連絡します。

■業務内容：青森県男女共同参画審議会は、本県における男女共同参画の推進に関する重要事項を調査審議するための審議会であり、年1～3回程度開催しています。

なお、審議会出席の際は、県の規定による報酬（日額9,800円）および交通費などが支給されます。

【応募・お問合せ】 青森県環境生活部 青少年・男女共同参画課 男女共同参画グループ  
〒030-8570 青森県長島1丁目-1-1  
電話：017-734-9228  
FAX：017-734-8050  
メール：seishonen@pref.aomori.lg.jp

## 第17回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催のお知らせ

海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構、環境科学技術研究所が、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加は事前申込制とし、また、感染状況により開催が中止となる場合もありますのでご了承ください。

■日時：11月24日（水）午後2時～午後5時10分

■場所：プラザホテルむつ（むつ市下北町2-46）

■参加料：無料（マスクの着用をお願いします）

■申込方法：電話またはメール（申込締切：令和3年11月19日（金））

【お問合せ・お申込】 第17回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局  
（海洋研究開発機構 地球環境部門 むつ研究所 内）

☎25-3811

メール：mutsuken@jamstec.go.jp

## 100歳高齢者、88歳到達者夫婦賞状伝達

これまでは、敬老会に併せて表彰式を実施していましたが、今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で敬老会が中止となったため、9月27日(月)樋口村長が受賞者のご自宅などを訪問し、お祝い状および青森県高齢者知事顕彰状の伝達を行いました。



左 山口とよさん（大正11年3月生まれ）  
普段は、ベッド上の生活ですが、ご飯の時は、好き嫌いなく食べて、声をかけると笑顔を見せてくれます。

右 品田モモヨさん（大正10年6月生まれ）  
施設内の知り合いの顔を毎日見ながら、散歩するのが日課となっています。細かい作業が得意で、施設の行事にも参加しています。



新田好右衛門さん（昭和6年3月生）ご夫婦  
ゆみさん（昭和8年6月生）

夫の好右衛門さんは、生ものは得意ではないが、他の食べ物は好き嫌いなく食べています。妻のゆみさんは、これまで大病したことがないということでした。

家族のおかげで二人とも元気に過ごしていると感謝を述べていました。

### 佐井村の人口 9月30日現在

男 924(-4) 計 1,845(-7)  
女 921(-1) 世帯数 910(±0)  
( )内は前月比

みんなで続けていこう！  
交通死亡事故ゼロ 次の目標は3,500日

記録 **3,283日**

(11/1 現在)

11月の早め点灯時刻は  
**午後3時**です



◎おみやみ申し上げます  
石戸 要市さん(文章さん) 古佐井  
山本すゑのさん(高野さん) 大佐井  
福田欽次郎さん(栄一さん) 大佐井  
個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

◎ご結婚おめでとう  
岡本 隆雅さん 大佐井  
伊藤 由奈さん 大間町  
加藤 修さん 原田  
平川 仁美さん 埼玉県

### 戸籍の窓口

10月15日現在

### 防災クイズの答え

③50人

初動対応時は50人に1基を目指します。避難生活開始後は避難者の男女比率や頻度など現状に合わせて、要配慮者優先の洋式トイレの確保や、女性用のトイレを多く設置するなどの工夫が必要です。なお、トイレで並んでいる姿がオープンになっていると心理的な苦痛を感じることもあり、男性用と女性用の間についたてなどの目隠しを設置するのが望ましいとされています。