

広報 さかい



'86

10-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地

電話 (0175) 38-2111 代

印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



大亀がかかったぞ

九月一日、磯谷沖にかけられていた△組の底たて網に、体長一メートル二十センチ、重さ百五キログラムの海亀がかかり、磯谷支所へ持ち込まれました。

亀はすでに死んでいましたが、地元の人たちもこんな亀は久しぶりに見るとか。豊漁の前触れではと、ちょっとした話題になっていました。

▲主な内容▼

- 2 赤い羽根共同募金
- 3 矢越願掛岩(1)
- 4～5 教育だより
- 6～7 社会教育だより
- 8～9 保健婦だより
- 10～11 年金だより
- 税務だより
- 12～13 交田だより
- 14 街の話題
- 15 歳時記
- 16 戸籍の窓口

「わかちあう幸せ」の輪を みんなの善意の浄財で

青森県共同募金会佐井村分会
佐井村社会福祉協議会

みよりの秋とともに、国民たすけあいの昭和六十一年度共同募金が「わかちあう幸せ」のスローガンをかけ、十月一日から全国一斉に開始されます。

佐井村分会では、毎年のことながら村民のみなさまから絶大なるご理解とご援助をいただき、昨年度は、目標額三七二、九〇〇円に対し六二九、

一七四円、一世帯当り五七六円の義援金を頂きました。厚くお礼申し上げます。

民間の社会福祉事業は、この共同募金が唯一の財源です。ご承知のとおり社会福祉は、行政サイドの税金を財源とするものと、民間サイドの住民の善意のお金と心のたすけあいによるものが両輪となって福祉社会を形成しています。

わかちあう幸せ



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

福祉制度は充実したとはいえ、まだ私たちの周囲には、体的、経済的、家庭的、その他種々の事情で手を差し延べなければならぬ人たちがたくさんいます。社会福祉協議会は、村民のみなさまのご支援をいただき、この社会的要望に対応していくことになっています。

ちなみに、昨年度の募金額六二九、一七四円に対する佐井村への配分金について、その使途を申し上げますと、

◎社会福祉資金に二八九、九八六円

◎施設補助（季節保育所開設費）に七二、四〇〇円

◎施設入居者歳末見舞金に七〇、〇〇〇円

◎募金推進、資材費に六〇、八五八円

◎社協法人化研修費に一〇〇、〇〇〇円

合計五九三、二四四円で、募金額の約九四・三％が村の社会福祉のために還元されています。

今年度は、佐井村の共同募金目標額が三九三、一〇〇円

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)
土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みます)
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：毎月第4水曜午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会
青森自動車保険請求相談センター

青森市中央一丁目23-5
明治生命青森ビル中央5階(市役所東寄り100m位)
青森調査事務所内
☎0177-22-1025(直通) 0177-76-4391

電話のご相談もお受けします。

停電のお知らせ

日 時：10月8日(水)
午前9時～午後3時30分

区 域：佐 井 村 全 域

になりました。一世帯当りにしますと三四九円になります。が、生保世帯、老人世帯、低所得世帯を除きますと四一五円になります。

出費多端の折、誠に恐れ入りますが、当分会の奉仕団並びに行政連絡員の方々が募金のお願いにお伺いすることになっていきます。その節は多分のご芳志をお願い申し上げます。また、職域の方々には戸別募金と重複するなど申し兼ねますが、例年通り「バッチ募金」にご協力をお願いいたします。

ただし、目標額はあくまでも目標額です。決して強制的

な割り当て募金ではありません。どこまでもみなさんの任意の寄付金です。その点を十分ご了解いただきまして、できる限り善意の浄財をご寄付くださるよう謹んでお願い申し上げます。

矢越願掛岩（鍵掛）

第十一回

佐井村中央公民館大 石 健次郎

真澄が願掛岩へ

菅江真澄^{すがえまみ}、当時三十九歳は、

寛政四年（一七九二）十月七日に蝦夷地の松前福山（松前郡松前町）の泊川から、船で奥戸へ渡った。西風を利用したのだろう。

船人たちは、「毎年、幾たびも松前の島へ渡るが、このような波も潮も、おだやかな風の日は今全く珍しい。ああ楽しい、飲めや歌えや」と、船端を叩き、はやし立て、酒盛りで賑やかであった。

夕陽は海へ落ちかかり、月の光を頼りに、遅く奥戸へ着き一泊した。

アイヌの弓矢とイナオ

翌八日、原田を過ぎ、大佐井長磯の弁財天、神明社（伊勢宮）、慈眼山清水寺（岩清水氏）、八幡宮に詣でた。

それから願掛岩へ足をのばした。この時は、どうも少年が手綱をとる、牛に乗ったらしい。

原文では『うしひくあけまきのかたりぬ』とある。漢字を当てると、「牛引く揚げ巻の語りぬ」となる。

揚げ巻とは、少年が髪を頭の中央から左と右に分けて、耳の上で丸く結い上げたものをいう。

真澄は、願掛岩の神前に詣でると、そこにアイヌの弓矢とイナオが奉納されていた。

「荒い夷の心も和やかに、

神の御恵みに、引かれなびいたためであろうか。」と述べている。

この記録は、佐井村とアイヌ人の関係を明らかにするために、貴重な記録である。

イナオ（木弊）について

イナオは、「神の棒」とアイヌが呼び神聖視されるものである。

その作り方は、何種類かある。材質が白くきれいな木が選ばれ、ヤナギ、ハシドイ・ミズキなどが多く使われる。

アイヌは、熊を、イ（それ）・神（カムイ）・山の神（キムン・カムイ）・獲物（ユク）などと呼び、熊祭り（イヨマンテ）などの熊狩りに使用するの、ミズキが多いという。

ミズキは、神の国では、白銀となり、夏の血を吸う虫類の多い時は、ミズキの上に登り、虫をさける習性があり、熊が好むからといわれる。

熊祭りの時は、新しい五本のイナオに、更に竹

の葉（ササ）をつけて飾る。

竹の葉の常緑は、強い生命力を意味し、死んだ熊が再び生き返るようにとする願望からである。自然の生命体を大事にするアイヌ人の心は、きわめて高い文化性をもっている。

イナオと弓矢の製法

イナオは、多く柳の木が使われ、長くくると螺旋形に削る。幾十筋も作り、棒にたれ下げる。

アイヌ人の家には、必ず一本またはそれ以上のものが、炉灰に刺し立てられ、また壁の処々に置かれる。

日本の御弊（ごへい）や、弊束（ひいそく）に似ているが、その観念は全く違う。

御弊は、元来「布地」を神前に供えたものの変型である。「吹流し」はその名残りであり、切り裂かれた紙が使われて、弊束になったのである。

アイヌのイナオは、神を象徴するものであり、時によっては、神本体とみられる。

弓は、最も良質のイチイ（オシコの木）で作られる。日本

の弓のように長くなく、半弓である。

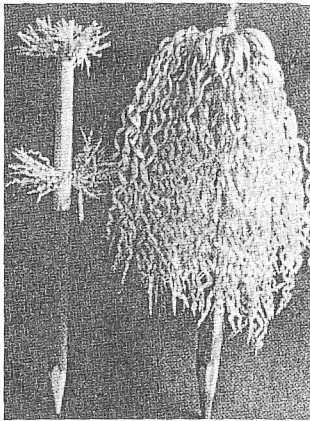
矢軸は、葦か笹竹で作られ下端には鳥羽根が、樹の皮で製造された糸で結びつけられている。矢尻は、古くは石製のもの、小刀が手に入ってから竹製になり、それから日本製の鉄の矢尻となった。

熊を獲るときは、トリカブトの根から採った毒を、矢尻に塗りつける。

トリカブトの若い脇根を、夏に掘り集め、秋まで陰干しする。根は軟らかくなり、その他の根は一層硬くなる。発酵作用が生じたものを、二個の石で、糊状になるまで擦り合わせ。毒物は矢尻に塗られ撃たれた熊は、二〇〇米も走れば倒れるという。

長野県諏訪神社や木曽谷では、木を削った弊を用いる。

津軽岩木山の「山がけ」には、古くは木のカンナ掛けを使った。福浦田中正七さんは、ヤナギをカンナ掛けし、やや厚目に幅の寸法をそろえ、美しい模様の編み御弊を作っている。（次号へ続く）



▶故更科源蔵氏資料より

教育だより

建設事務次官賞受賞

第三十八回国土建設週間にあたつて全国の小中学生から募集した「豊かで住みよい国土の建設に関する図画・作文」で作文の部一八九校、二〇六八編の中から長後中学校二年大石めぐみさんが見事に建設事務次官賞に輝きました。その作文を紹介いたします。

高速道路とわが村の道路

長後中学校二年 大石 めぐみ

わたしの生まれ育った村は三方を山にかこまれ、前方は津軽海峡に面した本州最北端の村のそのなかでもまた奥のへき地である。

三、四年前から、身体ぐあいが悪く、診療所に、かかさず通っていた祖父が、救急車でむつの病院に運ばれてから日曜日になると父母や親せきの人たちといっしょに病院に祖父を見舞いに行くようになった。

「ガッタン」「ガチッ」「ゴ

わが村へ通じる道路なのである。

「父さん、バイクに乗って、佐井まで行ぐに、じやり道ではこりだらけになるべ。」とわたしは言う、

「じやり道で、バイクだら横すべりするじや。自動車だば車の下さ、石はねで、ドンカ、ドンカとぶつかると、ゆるぐねもんだ。」と父が言った。

こんな道路が昨年の秋に隣部落の磯谷に入る手前に、だいたい、一キロメートルぐらいアスファルトがしかれた。この一キロメートルを舗装するのに一年かかったのである。その仕事をしてくれた父や、人夫の人たちは、残業までして、道路が舗装されたのである。予算とかの関係で夏や秋になつてから始めるのでとても寒くて大変だということだった。その一キロの舗装ができてからは、気持ちよく、乗りごこちがよくなつて、スーッとした気持ちでその道を通ることができた。

夏の日でも、あついのをが

佐井村中央公民館

俳句と短歌教室

俳句

三上 敏

きりきりと虫の黄昏秋立ちぬ
草の葉や秋ひしひしと風騒ぐ
秋風や草深むともわれの家

田鎖 善治

再会のほろ酔い話秋祭

重陽の海狭荒く茜増し

漁り火を押し沈めたる天の川

暁の露に光りて萩紅し

浜中 よん

漁火の左右に流るる夏ゆつべ

峠道つねる真下に夏の海

鈴虫やひとりの夜を鳴くしき

り

菊池 みや

気に掛かる雨きて蟬の声退き

ぬ

蛸に尼僧も庫裏の灯を入れぬ

紫陽花の終りの藍染むつこ

ろ

木村さち子

秋の野の朝日背につけ糸垂れる

る

亡き父を偲び迎火焚きにけり

秋近しそよ風の中子等走り

たおやかに風のままなる秋桜

中谷ハツエ

扇風機すねる子如部屋隅に
遅鳴きの蟬と奏てる虫共

西谷 豊彦

一刻の夏祭り去り村は過疎
ざわめきの猪離るる精霊舟

走り穂の風の行方に靡きけり

背のびせる廃墟の鳥や戻り梅

雨

川岸キヨ子

風押して昔をよぎる走馬灯

風鈴の音かすかなり年嵩む

ほろ酔いば秋の色立つ夫の肩

紫陽花をそのまま活けて月涼

し

上山 実

口あけて声無き鴉や炎天下

分け入れば水音深き萩の道

朝風ぎの島一つおき舟囲む

日が山に山から月ときりぎり

す

田名部ヒサ

幼子の貧る西瓜に顔かくれ

虎杖の山なして花盛り

手花火や輪になる子等の膝小

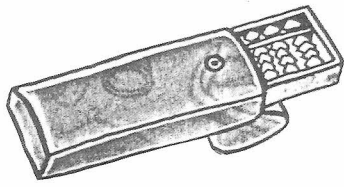
僧

子等に陽なし木蔭の手水鉢

朝露をこぼさず蜘蛛の巣くら

めきて

珠算検定試験合格者



三級 横浜有子
 四級 七戸賢枝、澤田早苗
 五級 鹿島良子、竹内夏美
 六級 根岸真貴子、鹿島知子
 八級 松谷 武
 九級 七戸祭子
 十級 畑中 梢、大坂峰恵、
 奥本美幸、奥本貴樹
 ◎合格おめでとうございます。
 (下牧教室)

まんして、働いていた様子をみると、「ごろうさまです」といいたいくらいだった。「ホイショ、ドッコイショ」というかけ声をかけて、がんばってやっている様子を見ると、働いている人の気持ちも考えないで、「でこぼこして悪い道路だなあ」とか、悪口をいったりすることは気の毒なような気がする。

小学校のときバス遠足で十和田のほうに行ったとき、高速道路を通った。高速道路に入ると百キロ以上のスピードで、すべるように車が走る。わたしたちの車のすぐそばを乗用車がそれ以上のスピードで追いこしていく。テレビ映画の中に自分も入ったみたい

な気がする。対向車も「ビューン、ビューン」という感じで行きがちがつて、車が、白とか、青とか、色でしか見わけがつかないほどスピードがあるのである。

いつもは車酔いをして、気分が悪くなるわたしだったがこのときばかりは、車酔いをしていひまがないくらい、あたりのようすに見とれていたのである。

て自動車運送が盛んになってきたそうであるが、これも道路がよくなくなってきたからだと思われる。

もとは病人が出て船で町の病院へ運ばなければならなかったのが、今は救急車でつれていくことができるようになった。とてもありがたいことだと思う。この地方の道路は、人間の体でいうと細い血管のようなものかも知れない。

日本全国のすみずみまで道が行きわたって人々の生活がゆたかにできるように整備されてこそ、楽しい未来の夢が浮かんでくると思われる。

わたしの目には、このへき地にもきれいな真っ白なガードレールに守られた、アスファルトの道路ができ、わたしの村から、隣の村へとバスが通り、観光客が、仏ヶ浦にもたくさんくるようになり、下北半島一周ができ北限の猿や

夏休み待つ日々遠く孫の顔思い浮べて眠りに落ちる抱きとれば可愛さ余る孫の手を引くたび毎にわが娘と迷う川もの面に浴いて飛びゆく雨燕橋あれば高くその上を越ゆ朽ち果てし掘立て小屋に風立ちて季節はずれの油蟬なく地下足袋の指にはさまる草除きなお炎天の下刈り続くむし暑く寝がたき部屋の間より水銀灯の光鋭し

海山に遊ぶ孫子のはしゃぐさまつられ童わらわにこる身のさま
 中谷サツエ
 馬追いの騎士の風切り馳け巡る神旗奪いは手に汗握る夏空にきらめき建ちし文化館原発保障の金の影あり
 浜中 よん
 月芽えて盆踊りびと去りゆけば夏の終りを告げし冷風早日のつづきし時の夕顔は一夜過すとしてすぐと伸びたり花匂う水盤に落ち白蝶の躑つとむきはたと溺れ死にたり風わたる杜の蔭より幽かにも

短 歌

島野 房子

上山 実

上山 実

大石健次郎

浜中 よん

二百十日の神樂囃子か
 除草機の行手をはばむ青蛙死
 角のがれ雨近き空
 水泳ぐ子等見守りて若き田畠
 さにめげず海辺に集う

(昭和二十年三月〜六月平塚市)
 菜の花の黄のいちめんに広がりて戦のさ中病みていたりき
 病み瘦せて相模の国の砂山に
 沖の弧線を佯なまびし日ありき
 (終戦横須賀)

酷烈の戦閉じたる日は近し白雲みだれ空碧かりき
 「回天」の征きて還らぬ歌教えし若き少尉は海視て哭けり
 菊水の旗たたみ持ち黒鉄の特攻海龍さすり去りゆく
 戦いのうつろの傷痕墓場まで曳きゆかんとすわれの青春文弱ぶんじやくの徒になり果てし日ひにして貧しと妻はひっそりと言

う
 傾ける西の夏光なつひの汀線の青潮ふくれ曲りて長し
 攻魂はまたまの朱実かがよう北国の夏去りゆかん浜辺は白し

打撃10傑

順位	選手氏名	チーム名	打席	打率
1	山口 晃	宮川	17-13-6	0.462
2	太田 芳明	太田	22-20-9	0.450
3	磯川 満義	竹内	26-18-8	0.444
4	間山 英伸	役場	18-17-7	0.412
5	宮川 亮一	宮川	22-19-7	0.368
6	木部 浩司	細川	20-17-6	0.353
7	片山 浩行	竹内	24-16-5	0.313
8	田中 潔	役場	19-16-5	0.313
9	西谷 久	コーナ	19-16-5	0.313
10	島野 慶司	細川	24-23-7	0.304

チーム成績

順位		竹内	太田	役場	下信	宮川	細川	全林野	コーナ	成績
1	竹内 自工	○	●	○	○	○	○	○	○	6勝1敗
2	太田ライオンズ	●	○	○	○	○	○	○	○	5勝2敗
3	佐井村 役場	○	●	○	○	○	○	○	○	4勝3敗
4	下信 佐井	○	●	○	○	○	○	○	○	4勝3敗
5	宮川 建設	○	●	○	○	○	○	○	○	4勝3敗
6	細川 建設	○	●	○	○	○	○	○	○	2勝4敗1分
7	全林野 佐井	○	○	○	○	○	○	○	○	2勝4敗1分
8	コーナーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	1勝6敗

第20回

朝野球リーグ戦
成績表(終了)

社会教育だより

投手成績

投手名	チーム名	試合数	成績
奥本 勝博	竹内	6	5勝1敗
金沢 政二	太田	6	4勝2敗
宮川 尚	宮川	6	3勝3敗
松林 邦美	下信	6	2勝1敗1S
間山 英伸	役場	6	1勝3敗
坪谷 忠昭	全林野	6	2敗1S
山本 秀夫	〃	5	1勝2敗
渋谷 政志	細川	5	5敗
松本 昭次	下信	5	2勝2敗

(5試合以上登板)

乳幼児期の家庭教育①

ことばの発達

ことばを話せるということ
は人間の大きな特徴です。私
たちは、ことばによって自分
の気持ちを表現したり、経験
を伝えることができます。ま
た、ことばを通して、相手の

本塁打

- 4号 竹内 修(竹内)
3号 太田 芳明(太田)
3号 間山 英伸(役場)
2号 大坂 義貞(全林野)
2号 野沢 一喜(下信)
(2号以上)

気持ちをよりはっきりと理解
することが出来ます。

ことばは、知的発達の重要
なものさしになるものです。か
ら、多くの人が注目するの
です。ことばの発達は、満一歳
を過ぎるころから急速に進み
ます。ことばの数が増えるだ
けでなく、ことばとことばの
結び付きもだんだん複雑にな
っていきます。

ことばの発達の土台となる
ものは、子供の豊かな遊びの
経験です。また、親子のふれ
あいから自然に交わす対話で
す。子供は自分の意思を伝え
るためにことばを遣います。
また遣うことによってことば
が増え一層その発達を促して
いきます。

ことばの発達で考えておか
なければならぬことは、次
のことです。

①早い遅いをあまり心配しな
い。

②一歳から三歳ごろの時期は
個人差が大きい。

③ひどく気になることがあつ
たら専門家に相談する。

④日ごろ十分遊ぶ機会を与え

第7回
佐井村郷土芸能発表大会



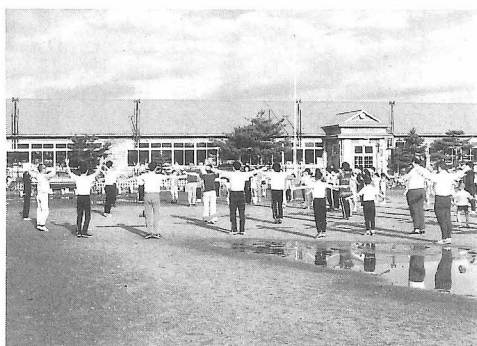
と き 昭和61年11月3日(月)
10:00~

ところ 佐井小学校講堂(予定)

ことばの発達の土台づく
りをする。

⑤子供の話をよく聞いてやる。

⑥温かい親子関係が、ことば
の発達の面で基礎であるこ
とを忘れず、心豊かな生活
をする。



第36回
下北美術展入選者

〈絵画の部〉

特選 横浜邦彦(磯谷中)
準特選 田中 泉(磯谷中)
佳作 滝本加那子(長後中)
田中寿春、東出智恵子(以上
磯谷中)

入選 東出隆広、田中真理、
福田朝樹、田中 讓（以上磯
谷中）、池田正樹（長後中）
田中直子、越膳路雄（以上福
浦小）、横浜一男、田中 武
（以上磯谷小）、樋口博之、
工藤 修（以上佐井小）、磯
川直樹（原田小）

＜版画の部＞

佳作 工藤 修（佐井小）
入選 円角征和、我妻 宏（
以上佐井中）、奥本藍子、宮
沢 圭（以上佐井小）、田中
直子（福浦小）

＜書道の部＞

佳作 宮木葉子、長島咲美、
工藤 修（以上佐井小）
入選 熊谷隆浩、川岸 均、
能登 誠、奥本城司、長尾弘
山本加奈子（以上佐井小）、
中西友徳（牛滝小）、工藤宇
之（長後小）、加藤祥子（原
田小）

第41回県民体育大会

8月23・24日 五所川原市
バスケットボール（村の部）
一回戦 佐井 56―34 平館
二回戦 福地 46―30 佐井
結果 村の部 第三位
バドミントン（村の部）

一回戦 碓ヶ関3―0 佐井
卓球（村の部）
一回戦 佐井 3―0 三厩
二回戦 田舎館3―2 佐井
陸上（村の部）
男子A砲丸投げ 第三位
11 m 49 小笠原 昭彦

第5回 細川杯野球大会

8月16日 佐井中グラウンド
下信佐井 0 0 0 0 0 1 0
細川建設 0 0 1 4 1 0 X
6

⑥ 若山明（細川）

太田林業 0 0 0 1 0 0 0
竹内自工 2 1 0 0 0 0 X
3

⑦ 竹内修（竹内）

竹内自工 0 0 0 0 2 0 1
細川建設 1 0 0 0 0 0 0
1

（結果 優勝 竹内自工）

青森県青年大会

9月6、7日 浪岡町

＜バスケットボール＞

第2回戦

十和田市 60―40 佐井村

＜バレーボール 女子＞

三戸町 2―0 佐井村

＜卓球＞

浪岡町 3―2 佐井村

＜意見発表＞

努力賞 内藤 要

芥川賞作家 三浦 哲郎氏

多賀丸事件の「望郷」を發表

◇去る六十年九月十三日に、

佐井村に取材来訪の、三浦哲

郎氏は、この程、別冊文芸春

秋（十月一日発行・177特別号

）に、多賀丸事件を素材にし

た「望郷」（十二ページ）第

一回を發表した。

六・七回にわたり、同誌に

連載される予定。

◇延享元年十一月（一七四四

）に、大畑湊を出帆し、海産

物を満載した佐井伊勢屋の多

賀丸（新造千二百石）は、江

戸へ向かったが、逆風のため

難船漂流し、数十日後に北千
島オンネコタンに漂着。乗組
十七人のうち七人は船中で死
亡。生存十人は、ロシアのイ
ルクーツクに移され、日本語
教師や通訳となる。

現地でロシア女性と結婚し
、子をもうけ、故郷への帰国
を許されず、終生まで望郷の
念熱く、空しく没した。

◇この事件を基に、乗組みの
三之助を中心にして、物語り
は展開されてゆく。

◇第一回目は、船の中で目
ざめた三之助は、巡礼の鈴に
も似た、澄んだ虫の音を聞く。

それは、盆のころに鳴く、松
虫と全く同じ音色で、なかな
か止まずしきりに続く。後で

それは、船霊様の声と聞かさ
れ三之助は驚く。

その夜半、多賀丸は、大西
風に遭って、怒濤にもまれも
まれて難船。決死の思いでア
カ汲み、逆艦を試みるが益な
く、止むなく重く大きい帆柱
を伐りたおす。

その後、一時は島影をはる
か遠望し、小さい仮帆を作り
あげるが、船は沖合へ流れる
ばかり。三之助は、吉報を知
りたくて、拍手を打ち、耳を
澄ますが、遂に船霊様の鈴声
は聞けなかった。

とうとう悲劇は始まった。
乗組みの喜代松が苦悶の末に
死んだ……。

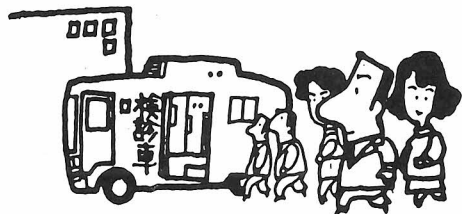
人の夫婦がキャンプを楽しん
でいました。
ひよんな事から夕食を共に
し、夜の交流会にまで発展。
言葉が通じないという障害も
なんのその、身振り手振り、
悪戦苦闘の会話に笑いが絶え
ず、いつしか夜も更けていき
秋の肌寒さとは裏腹に、心の
暖まる楽しい研修会でした。

ニ国際交流体験
—磯谷青年会—



九月十五日、十六日の祭り
休みを利用し、磯谷青年会の
みなさんは、大畑町葉研のキ
ャンプ場で秋期の研修会を行
いました。
夏の終りとともにキャンプ
をする人もめつきり少なくな
り、当日は二張りだけ。その
一方のテントには、三沢米軍
基地に住むアメリカ人と韓国

胃腸病検診の日程 便潜血検査



11月10日(月)から15日(土)までの5日間です。

地区ごとの日程は、後日お知らせします。

ただし、割り当てられた日程で、都合によりどうしても受けられない方は、係に申し出て日程を変更してもさしつかえありません。

一度、胃の検診を受けて「異常なし」と診断されると、ともすると生涯胃腸の病気になるような錯覚におちいつて次から検診を受けないことが多いようです。

しかし、あくまでも検診した時点で胃腸の病気がないというだけで、胃腸は生きものだから、いつ病気になるかわかりません。

保健婦だより

40歳をすぎたら 年1回の検診を



検診は
毎年受けてこそ
意義がある

検診は次のような順序で行われます。

検査台にのったら(間接X線撮影) ④

指示に従い、からだの位置を変える

両わきのにぎり棒をしっかりとつかむ

立ったり、あお向けになったり、腹ばいになったりして6、7枚の写真を撮る

「コツ」からだの力を抜いて、指示されたら呼吸をそのまま止める

検査が終わったら(便秘予防) ⑤

□をすすぎ、下剤を飲む

下剤 水

バリウムは、ときによって腸の中で固まり、便秘で苦しむので下剤で早く出す。白っぽい便が出てバリウムなので心配ない。当日は水分や野菜を多くとるように心がける

検査場では

①検査用問診票に記入する

問診票

検診結果は郵送されるので記入は正確に

②バリウムを飲む

白いドロドロの液体で香料入り

「コツ」美味とはいえないので、一気に飲み込む。あわてるとこぼしたり、気管に入ったりするので注意する

③発泡剤を飲む

錠剤が粉末

少量の水で飲む

「コツ」のどにつくとチリチリするので、舌を丸めるようにして一気に飲み込む

④ゲップは検査終了までがまんする

検査を受ける準備

夕食は8時ごろまでに終了

●検査の前夜

写真がきれいにうつるために禁酒

※夜10時以降は水も飲まない

●検査日の朝

何も飲食しない

検査終了まで禁煙

※金属がついていない肌着なら、着用してX線撮影できる

10月の保健行事



14日(火) 福浦地区成人病教室

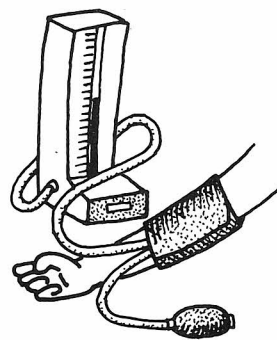
20日(月) }
21日(火) } 結核二次検診
22日(水) }

25日(土) }
26日(日) } 健康展(物産展と同時開催)

その他に、体力テスト(握力・背筋力・肺活量)・血圧測定・健康相談を行いますので、皆さんの御利用をおまちしております。

り、血液型・Rh(±)の判定と貧血検査を実施することになりました。自分の血液型を知らない方は、ぜひこの機会を御利用下さい。

健康展を開きます



物産展とあわせて健康コーナーを設けます。

今回は、むつ保健所の検査技師の協力により、

子供の目を守るポイント

①テレビを見るとき



②読書や勉強をするとき



③テレビゲームやマイコンをするとき

○画面に反射光がちらつかないように



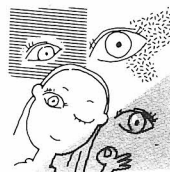
④メガネ使用の目安

	近 視	遠 視	乱 視
視	0.9 ～ 0.7	通常は使 用しなく てよい	読書等に 使用する
力	0.6 ～ 0.3	授業中に 使用する	いつも使 用しが 少ない
	0.3 未満	いつも使用する	

○近視予防や疲労防
止には、この図を
参考にして、大切
な目を守ってくだ
さい。

目の保健

— こういうしぐさは
目の危険信号 —



目の愛護デー
10月10日

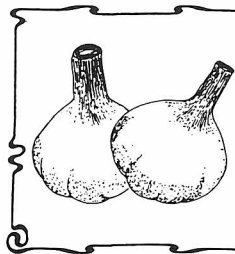
で子どもたちの目も疲れぎみ
です。

次のようなしぐさは目の危
険信号なので、眼科医に早め
にみてもらうようにきて下さ
い。

- ①目を細めてものを見る。
- ②上目づかいをしたり、首
をかしげてものを見る。
- ③本を近づけ、テレビに近
づいて見る。
- ④目をよくこする。
- ⑤つまずきやすく、動作が
鈍くなる。
- ⑥根気がなくなる。

丈夫で長生き、健康法

(第3回)

にんにく
健康法②

胃腸の働きもよくする

にんにくは、油でいためた

りするといいい香りを放つので
それだけで食欲が出ます。

肉や魚の料理ににんにくを使
うと風味が加わっておいしく
なります。これはアリシンの

働きですが、無臭のスコルジ
ニンにも、胃液の分泌をさか
んにし、消化を促す作用があ
ります。

また、腸の働きをよくする
効果があるので、便秘がちの
人には便通をよくする効果も
あります。

動脈硬化、高血圧の予防



動物実験によると、スコル
ジニンを与えたネズミは、与
えないネズミに比べて血中コ
レステロールが下がること
がわかっています。人間の場
合にもその働きがあるとすべ
ば動脈硬化や高血圧、脳卒中
を防ぐためにもよいのではな
いかと期待されています。

食べすぎのタブー

にんにくは効力が強いだけ
に食べすぎはいけません。
次の点に気をつけて、上手に
利用しましょう。

- ①食べすぎない
生なら一日一かけら
加熱したものは二かけら
子供はその半分が目安。
- ②空腹時は禁物
とくに生の成分は胃粘膜
を強く刺激しますから、
空腹時に食べると胃痛の
原因になりかねません。

③生の長期常用はいけない
長期に続けて食べると生
にんにくの強い殺菌力が
腸内の有益なバクテリア
まで殺してしまい、必要
なビタミンが作られなく
なってしまいます。

食後の臭い消しには

- ①歯みがき・うがいをする
口の中にあるものが臭う
ので、食物のカスをいち
早く取り除くこと。
- ②乳製品・たまごなどを
食べる
臭い成分はタンパク質と
結合すると臭わなくなる
牛乳、チーズ、ゆで卵を
食べよう。
- ③レモン・中国茶などで
他の芳香でにんにく臭を
消す方法で、柑きつ類、
ジャスミンティなどが効
果的

我が健康法募る

自分の健康法について実践
している方がたくさんいると
思います。ぜひ紹介してみま
せんか。この欄でとりあげま
すので原稿をお寄せ下さい。

年金だより

あなたは
知っていますか

新しく
生まれ変わった

国民年金
制度について



私たちの暮らしになくてはならない年金制度が、大幅に改正されてすでに半年経過しました。この年金改正は、人口の高齢化がピークに達する二十一世紀においても、安定した制度であるために全般的な見直しを図られたものです。

○任意加入者

下表の④、専修学校などの生徒のほか、海外に住む日本人や満額の老齢基礎年金を確保していない六十歳から六十歳までの人も、希望加入できるようにしました。

従来の年金制度は、職業などによって厚生年金・船員年金・共済年金・国民年金と分立していましたが、四月一日から二十歳以上六十歳未満の人は、原則としてすべての国民年金の加入者とし、共通の基礎年金が支給されるしくみに改正されました。

加入区分と保険料負担

第一号被保険者

○強制加入者

下表の①、これまで任意加入

保険料は不要です。

第三号被保険者

下表(7)の③、会社員などに扶養されている配偶者が、役場の年金係で確認を受けている人が該当します。

保険料は不要となります。

これは、年金の給付に要する財源を、夫が加入している厚生年金や共済年金の掛金と国庫負担の積立金の中から拠出することとしているからです。

三つの基礎年金

老齢基礎年金

大正十五年四月二日以降生れの人で、原則として二十五年以上の受給資格期間を持つ人に支給されます。

六十五歳からの支給開始で加入できるすべての期間にわたって納付した人の満額年金は、六十二万二千八百円(月額五万五千円)です。

なお、六十歳から六十四歳までの間に繰り上げて請求することもできますが、この場合、生涯にわたる一定率の減額となります。

例えば、六十歳の請求では

四十二%の減額で、三十六万二千二百円(月額三万三百円)の支給となります。

また、加入期間に未納や免除の期間のある人は、その分少ない支給額となります。

障害基礎年金

加入期間中または二十歳前の病気やケガで一級または二級の障害者となったときに支給されます。

一級 七十七万八千五百円

二級 六十二万二千八百円

子の加算各十八万六千八百円
三人目から各六万二千三百円

遺族基礎年金

加入期間中または老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている夫が死亡したとき、扶養を受けていた妻子または子どもに支給されます。

妻と子一人八十万九千六百円

〃 二人九十九万六千四百円
子どもだけ一人

国民年金の独自の給付

付加年金

国民年金の定額保険料のほか、月額四百円の付加保険料を納付している人が、老齢

加入者区分表

区分		旧法		新法	
		20才～59才	59才～64才	20才～59才	60才～64才
(1) 農漁業、自営業者など配偶者	○	△	△	△	△
(2) 国会・地方議員	△	△	△	△	△
(3) 厚生・共済の老齢年金資格期間の満了者	△	△	△	△	△
(4) 障害・遺族年金の受給権者	△	△	△	△	△
(5) ②(3)(4)の障害年金の配偶者	△	△	△	△	△
(6) 厚生・共済の被保険者	×	×	△	△	△
(7) ⑥(6)の被扶養配偶者(専業主婦)	△	△	△	△	△
(8) ⑥(6)の配偶者でも収入のある者	△	△	△	△	△
(9) 厚生・共済の老齢年金受給者	△	△	△	△	△
(10) ⑨(9)の配偶者	△	△	△	△	△
(11) 昼間部の学生	△	△	△	△	△
(12) 海外の日本人	×	×	△	△	△

注 ○印は強制加入者、△印は任意加入者、×印は適用除外者、△印は、第一号(一)号(二)号、被保険者である。また、厚生には船員年金を含む。

基礎年金を受けるときに上乘
せの給付となります。

死亡一時金

国民年金保険料を三年以上
納付した人が、年金を受けず
に亡くなり、遺族基礎年金が
受給できないときに支給され
ます。

死亡一時金支給額

保 険 料 納 付 済 月 数	金 額
3 年 以 上 25 年 未 満	100,000 円
25 年 以 上 30 年 未 満	126,000 円
30 年 以 上 35 年 未 満	160,000 円
35 年 以 上	200,000 円

寡 婦 年 金

十年以上婚姻期間のあるご
主人が、年金を受けずに亡く
なったとき、奥さんに六十歳
から六十四歳までの間支給さ
れます。

支給額は、ご主人が受ける
はずの年金額の四分の三相当
分です。

厚年・共済は二階建て給付

第二号被保険者は、給料に
比例した保険料を納付してい
るため、年金の給付も報酬比
例分が基礎年金に上乗せ支給

となります。

将来も安心です国民年金

国民年金は、受ける年金額
の三分の一が国庫負担であり
運営費用もすべて国で負担し
ています。

また、物価が上がっても年
金の価値が下がらないように
年金額の物価スライド制とな
っています。

税務だより

お年寄りや 障害者と税



お年寄りや心身に障害があ
る人に対しては、税金の面で
いろいろな特典が設けられて
います。

〈お年寄り〉

○お年寄り本人が受けられる
特典

▼所得税の老年者控除

▼所得税の老年者年金特別控
除

○お年寄りを扶養している人

忘れないで！納付と手続き

このように大切な年金制度
も、保険料を納めないために
年金が受けられなかったり、
免除期間が長いためにきわめ
て低額の年金となっている人
もいます。

いま一度、適正な届出と納
付を確認し、あなたの大切な
国民年金を確保しましょう。

が受けられる特典

▼所得税の配偶者控除・扶養
控除

〈心身障害者〉

○心身障害者本人が受けられ
る特典

▼所得税の障害者控除

▼相続税の障害者控除

▼特別障害者の贈与税の非課
税

▼心身障害者共済制度に基づ
く給付金の非課税

○心身障害者を扶養している
人が受けられる特典

▼所得税の障害者控除

▼特別障害者と同居している
場合の配偶者控除・扶養控
除

○物品税の免税

10月31日は
村 県 民 税(3期)
固定資産税(3期)

の納期限です。

納期内納付に

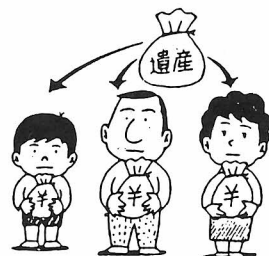
ご協力ください

詳しくは、最寄りの税務署
や税務相談室にお尋ねくださ
い。

記帳に基づく 正しい申告を



財産を相続したら



現金出納帳や経費帳などの
帳簿をきちんとつけ、その帳
簿に基づいて所得や税額を正
しく計算して申告する人は、

相続や遺贈によって、亡く
なった人(被相続人)の財産
をもらった人(相続人)には
相続税がかかります。

相続税の申告は、被相続人

が死亡した日の翌日から六か
月以内に、被相続人の住所地
の税務署にすることになって
います。また、納税も申告期
限と同じ日までにすることに
なっています。

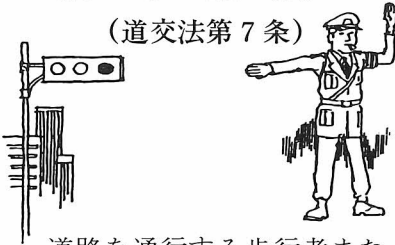
が死亡した日の翌日から六か
月以内に、被相続人の住所
地の税務署にすることになっ
ています。また、納税も申告
期限と同じ日までにすること
になっています。

が青色申告をしています。

青色申告で記帳に基づく正
しい申告をしましょう。

ごぞんじですか 信号無視

(道交法第7条)



道路を通行する歩行者または車両は、信号機の信号または警察官の手信号に従わなければなりません。

違反点数 2点

反則金 (赤色の場合)

大型	8,000円
普通	6,000円
二輪	5,000円
原付	4,000円

—大間警察署佐井駐在所—

二千日目標に向けて
理事 田中栄子 (福浦)

一町二ヶ村、交通死亡事故ゼロ二千日目標総決起大会に参加し、決意も新たに団結の輪を固めました。

下北半島は、各地に観光地があり、その一つ仏ヶ浦が当村にあります。車の往来が激しい佐井村では、ドライバー歩行者、地域住民の協力と理

解がなければ、交通事故は防ぐ事ができません。

この大会の中で、大間町老人クラブ連合会長さんが、体験談を話してくれ、その中で今でも頭の中から離れない言葉があります。それは「ゆずりあう心」です。

会長さんは、一度バイクで事故を起こしたそうです。相手が止まってくれらるだろうと思って交差点へ進入、そして

交母だより



佐井村
交通安全母の会

テント村に参加して

大間高校3年 竹内由美子



七月二十六日～二十八日までの三日間にわたり行われたテント村は、私にとって二度目の経験です。私は二日間参加しました。

天気も良く、観光客も大勢訪れ、中には遠路自転車やバイクで来た若者や学生も多く見えました。

私たち高校生は、シートベルト着用率の記録を取ったり出発地、目的地の記録を取る仕事です。立ち寄った人のほとんどは、下北一周や仏ヶ浦を目的とする人です。中にはシートベルトを着用していない人もあり、私たちの注意で

みなさん着用してくれました。

テント村から帰るとき、佐井村特産のヒバで作られた御守や観光案内の地図をプレゼントすると、さっそく車に飾る人もあり、大変喜ばれました。

私も来春は社会人です。テント村での経験を生かし、交通ルールを守り、はずかしくない社会人になりたいと思います。

事故。相手の方もそう思ったかも知れません。両方で相手がゆずってくれるものと思っ

プマークに立ち止まり左右を確認。その動作もゆずりあう心に連がる一つだと思います。

理事 坂井光子 (牛滝)

「ゆずりあう心」を一人一人が持てば交通事故ゼロに役立つのではないかと思います。今では一家庭に必ずドライバーがいると言っても過言ではありません。ドライバーありお

一町二ヶ村で交通事故死ゼロ二千日目標にし、一同に会した大会に参加して心に残ったことがあります。それは車を待つドライバーの立場からの体験を聞きたいと思ったことです。

車遊びにも目を配っています。しかし、なかなか勇気がなくて困ったこともありました。今では、交通事故死ゼロ千日達成の自信と、地区の一人一人に力を貸してもらい、二千日の目標達成のため、勇気をもって交通安全の呼びかけを実行して行きたいと思います。

主婦 佐々木とも子

道路を横断する時、ストツ

私は、交母会の理事を引き受けてから、牛滝へ運転して来るドライバーのマナーや態度に強い関心を持つようになりました。子どもたちの自転

大間町、風間浦村、佐井村の一町二ヶ村で初の、交通事故死事故ゼロ二千日目標総決起大会が盛大に行われ、息子を連れ

<今月の声>



七月二十二日で、佐井村は交通事故死ゼロ千日が達成されました。みなさんの協力です。

自転車が無灯火を見たら、大人でも子どもでも、勇気をもって「愛の一声」をかけましょう。

ドライバーも歩行者も大変危険です。

— 佐井駐在所 —

七月二十二日で、佐井村は交通事故死ゼロ千日が達成されました。みなさんの協力です。

理事 松谷三枝

今、中学生の登下校が問題になり、事故にあわせたくないとの願いから街頭に立っていますが、生徒自身の自覚があっています。

交通道德は家庭のしつけから。二千日の目標達成が果たせることを心から願っています。

安定した生活の営みができ、一方、物やお金では手に入れることのできない命の尊さを痛感しながら、息子を横目で見て、この子を守るのは母親の役目、交通道德が身につくまで家庭の中でしっかりと教えていかなければと思いましたが、

て参加しました。日々多発している悲惨な交通事故から尊い命を守るための決意を新たに、大変有意義なものでした。

迎えることができ、うれしく思います。

今年の母の会のテーマは、「母の手で命を守り育てよう」でした。子どもやお年寄りを事故から守るにはと心を痛めてきました。活動の基本に三つの運動を決め、運動開始。

一つは「止まる、確かめる」これはストップマークを活用する。

二つ「見える」これは夜間に歩行者を守る反射材を活用する。

三つ「締める」これはシートベルト、ヘルメット着用をドライバーへ呼びかける。となっており、私も家庭で話しています。

必要と思います。二千日に向けて、みなさん協力しあい事故を起こさないよう頑張っていきましょう。

理事 能登秋子

「行ってきました」

「カーブや十字路は、車が来ないか確かめてね」

「わがった」

返事は大きいですが、果して本当かと心配しながらも、自分のかけ声に満足して掃除や洗濯に夢中になる毎日。例えば、事故死千日達成バンザイのかけ声も何年振り、久しぶりだった。今は二千日に向けて進行中。母の会の理事として、役目を果たすには、せめて主人の留守に三人の子どもと祖母の尊い命を守り、我が家から被害者や加害者を出さないよう努力することだと思えます。それが積み重なり目標達成にもつながります。また何よりもまして家庭の幸せとなるからです。

みなさん、危険を見たらどうか愛の一声をかけてください。



家族で話し合おう



交通安全・バイク編

バイクを運転するとき、服装に気を付けていますか。といっても、おしゃれをして乗りなさいというわけではありません。

バイクはいろいろな操作をしなければ運転のできない乗り物です。その操作のじゃまになるような服装——例えばスカートをはいてバイクに乗ったりすると、風でスカートがバタついて、足の操作がおろそかになり大変危険です。

操作に適した服装で、安全にバイクに乗りましょう。

運転用の服装チェック

手袋

- ① 指の動きを妨げないもの
- ② 雨や汗で固くならないもの
- ③ なるべく金具類のないもの
- ④ 布製はすべりやすい

ソデ

広くと風でバタバタするのでよくない

スソ

ギア操作や車体を支えるときにじゃまにならない細いもの

運転に適した服装



衣服

- ① なるべく軽く、あまり風を通さないもの
- ② 明るい色のもの

ヘルメット

JISマークやSGマークのついているもの

靴

- ① ヒモのないもの
- ② 底の厚くないもの
- ③ カカトのあるもの
- ④ ドライバーにわかるように、反射するものをつけるとうい

目で見える県政婦人バスに参加してみて

山崎 アイ子

この県政婦人バスの対象者は、下北郡、野辺地町、横浜町、六ヶ所村に在住する二十歳以上の婦人です。青森県の施設などの見学や県知事との懇談を通して、少しでも県政に対する理解を深め、現状を認識することを目的として行われました。

佐井村を朝六時に出発。大畑町に待っていた県政婦人バスに乗り込みました。佐井村からは、婦人会五名、交母会2名が参加。大間町、風間浦村は欠席でした。県企画部長



第一の見学施設は、日頃の家庭生活に密着した「消費生活センター」です。ここでは訪問販売に対することわりの態度や、以前、新聞、テレビでイヤと言う程知らされた豊田商事の事件のカラクリのあらましと実話を聞き、訪問販売のミニ知識を学ぶことができました。

第二の見学は県庁です。ここでは県知事との懇談会がありました。むつ市の婦人から原子力船むつや六ヶ所の問題について意見が出され、知事は、これからの漁業、農業、出稼などの政策においても、原子力の力を必要とする時代が来ている。色々心配の声も聞か、自分の住んでいる青森県を無謀に、浅く考えている訳ではない。と強調された言葉が特に印象に残りました。

第三の見学は、県観光物産館「アスパム」です。入場すると一階は、県内各地の観光案内の総合窓口となっていました。また県内各地の名菓や名産もここで手に入ります。二階のパノラマ館では、青森県の四季が手に取るように映し出され、仏ヶ浦も目の前にそびえ立ち感動する場面もありました。三階では、県内企業二十八社が、趣向をこらしたPRで展示され、佐井村の特産品も紹介されていました。四階、五階は、体験とふれあ

いの場で、修学旅行には絶好の学習となるでしょう。「長生きはするものね。新時代が見られる」と誰かの声をあとに、アスパムを出ました。

第四の見学は、平内町の増殖センターです。サザエやヒラメの養殖の説明を受け、この研究のすばらしさと、自然の偉大さがわかりました。

最後の見学は、なつどまりにある県精神薄弱総合福祉センターです。知恵遅れの少年たちが、恵まれた高度の教育を受けながら、施設内の生活のマナーを守り、若い命を大

畑荒らすクマ次々と退治



クマを仕留めた
和田さんと工藤さん

例年、野菜収穫のシーズンを迎えるとクマが出没していました。今年も人家の近くまで現われ村民を不安がらせていました。

例年に比べ被害が目立つことから、これまでの鉄砲のほか箱ワナも認め、駆除に当たったところ、九月までに七頭が仕留められました。

切にしながら一生懸命に生きている姿が、私の目にいつも映り残りました。社会に出て、社会のマナーを守れるようであれば。という先生の声忘れられません。日頃地域社会の中に、お互いに思いやりを持ち、生活のリズムに合わせ、地域の決まりを守って行こうと努力する人は、

本当の大人であり、健全な心を持ち主と言えるようです。そんな人々が佐井村全地域に住んでいる以上、事故のない住み良い村づくりができることでしょう。

消えた盆踊り



例年のことながら、日頃静かな過疎の村も、観光シーズンに入ると様変わりするし、特にお盆の一週間は、人口は倍にも増え、他県ナンバーの車が路上を占拠し、交通も渋滞し、都市なみの混乱も来ます。人口倍増にも十分と設計された水道も連日節水を呼びかけていた。暑氣に加え熱気がただよう活力に、村内は湧きか

える時である。就職先より一時帰省の若者や、墓参の家族連れの懐しい人々との再会は心もはずむし、笑顔に満ちていた。

成人式に出席の、たくましく健やかな若者達の九割は、村外居住者である。

それぞれ、時と所を得て既に安住の城を構えた人は、故郷の思い出に浸たり、風土と郷土料理を満喫されたと思われるが、その中で出稼ぎ先より一時帰宅された人々は、家族との団欒も束の間、うしろ髪を引かれる思いで就労先へ出発されたのではないかと想像すると、何ともやりきれない。さりとて地場産業の振興は言うに易く、行うに難しである。村の経済が出稼ぎ賃金

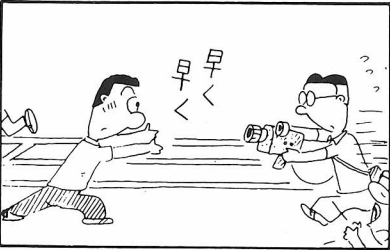
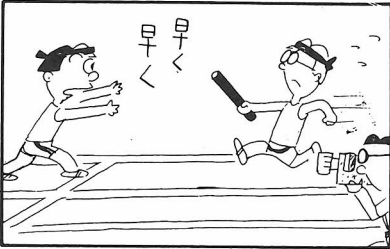
に大きく依存している実情を思う時、せめて帰宅中の数日間、郷土色豊かな行事を催すことは残留者の務めであろう。

最近流行のカラオケ大会やネブタ運行も時世の産物だが、伝統ある盆踊りが全く消え去り無縁のものと思われているのは何とも情けないし悲しいことだ。文化財保護とか郷土芸能保存が強く叫ばれている反面、大衆芸能とも言うべき盆唄一つも聞けないお盆でよいのか再考してみようではないか。昔風の輪踊りが困難なら「おしまこ」や「黒石よさら」のような流し踊りに変えてみてはどうだろう。帰省客や出稼ぎ者のためにも、盆踊りの復活を期待して止まない。

(三八生)

さわやか君

西村 宗



十月は実りの秋——待望の新米シーズン到来といたるところですが、実はもうとくに新米が食卓にのぼっていることをご存じですか。

以前は十月半ばあたりが本格的な稲の刈り入れの時期でした。ところが、最近収穫が早くなり、千葉県、宮崎県あたりでは八月二十日ごろから始まり、九月に入ると各地で刈り入れは本番となります。これは、

歳時記



新米

のに、なぜそのような使われ方をするのでしょうか。これはどうやら「新前」がなまって新米となったためなのでしょう。

ところで、実りの秋十月は、「食生活改善普及月間」です。健康と深いかわりをもつ食生活——最近、

従来のお米を中心とする日本型食生活から、肉などを中心とする欧米型の食生活へと変わりつつあるようです。このところ増え

はじめている心臓病は、このような食生活の変化も原因のひとつと考えられています。

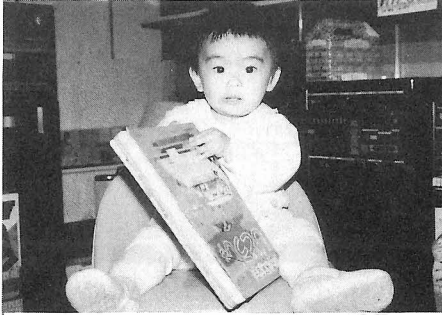
食生活で心臓病を防ぐには、脂肪分の取りすぎに気をつけると同時に、食べすぎによる肥満や塩分の取りすぎに注意することが大切です。

また、日常の活動に合ったエネルギー(栄養)を野菜や肉、穀物などいろいろな食品からバランスよくとることを心がけてください。

り、本来六月ごろに行われていた田植えを、休日の多い四月から五月にかけてのゴールデン・ウィークにやっしまう農家が増えたためではないかともいわれています。

ところで、新米というと新入りの人をさげすむような言葉として使われますが、古米や古古米よりおいしい新米な

満1歳になります



竹内 亜貴ちゃん
(覚・結子)
古 佐 井

戸籍の窓口

9月18日現在

◎お誕生おめでとう

内田 千春 (靖)	長 後
山本 伸二 (美吉)	古佐井
三上 麻里 (豊)	大佐井
松本 浩昭 (昭次)	原 田
岡村 翔太 (一弘)	古佐井

◎ご結婚おめでとう

(黒 沢 大	古佐井
(藤 田 千賀子	弘前市
(田 中 昌 直	磯 谷
(伊 藤 い よ	大間町
(大 石 薫	長 後
(平 石 美智子	宇都宮市
(池 田 勇 吉	中野市
(松 林 裕 子	古佐井
(川 村 次 夫	磯 谷
(星 野 節 子	岩槻市

8月31日現在人口 (前月比)

男	2,021	(+2)
女	1,995	(+1)
計	4,016	(+3)
世帯数	1,127	(-2)

原稿を、お寄せ下さい。

- 作文・意見など何でもかまいません
- 投稿先：総務課

暮らしの中で行政に対する

意見・苦情・要望

はありませんか

総務庁では、行政相談制度について、広くみなさんのご理解と認識を深めていただくため、全国一斉に十月十二日(日)から十八日(土)までを「行政相談週間」と定め、この間いろいろの行事を実施します。

役所の仕事に関して、

- お困りになっていること
- 納得のいかないこと
- 希望したいこと

などがありましたら「無料」で「迅速」に、しかも「秘密」を守り、親身に相談に応じていますので、当事務所または地元の行政相談委員大石健次郎(三八一五四二二)までお気軽に申し出ください。

なお、佐井村では次のとおり特設行政相談所を開きます

※遠隔地の牛滝、福浦地区は巡回相談しますので、相談希望の方は十月十一日までに大石相談委員に電話連絡のうえ、相談日時を決められるようお願いします。

総務庁青森行政監察事務所
030 青森市新町二の四の二五
☎ 〇一七七(三五)一一〇〇

○日時 10月14日(火)
午前9時～午後3時

○場所 農業研修センター

○担当相談委員
大石 健次郎

ので、お気軽にお出かけください。



感電防止に漏電遮断器を取付けましょう

(財)東北電気保安協会

風呂場の電気洗濯機には必ず漏電遮断器とアースを

洗濯機、温水器、池循環ポンプ、自動販売機などの電気機器を、屋外や水気のあるところで使用するときには、漏電遮断器を取付けることが義務づけられています。

漏電遮断器は、万一漏電が起っても直ちに電気を止め、感電や火災などを未然に防ぎます。電気災害を防ぐために、漏電遮断器とアースは必ず取付けることが必要です。