

広報 さし

'86 11-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
 電話 (0175) 38-2111 代
 印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ暖かい家庭と村をつくります。

川目林産加工センター完成



川目地区に建築が進められていた、林産加工センターがこのほど完成し、十月四日、同センターで竣工式が行われました。

建物には、村の木であるヒバが多く使われ、周辺の景色に溶けこんだ造りになっています。

この施設の完成により、新たな特産品の開発、就労場の確保など、地域の人たちから熱い期待が寄せられています。

▲主な内容▼

- 2 3 昭和60年度決算
- 4 5 教育だより
- 6 7 社会教育だより
- 8 9 保健婦だより
- 10 11 交母だより
- 12 税務だより
- 13 年金だより
- 14 矢越願掛岩(12) 街の話題
- 15 歳時記
- 16 戸籍の窓口

15億9,882万円のつかいみち

昭和60年度

村の家計簿を公表

256,857

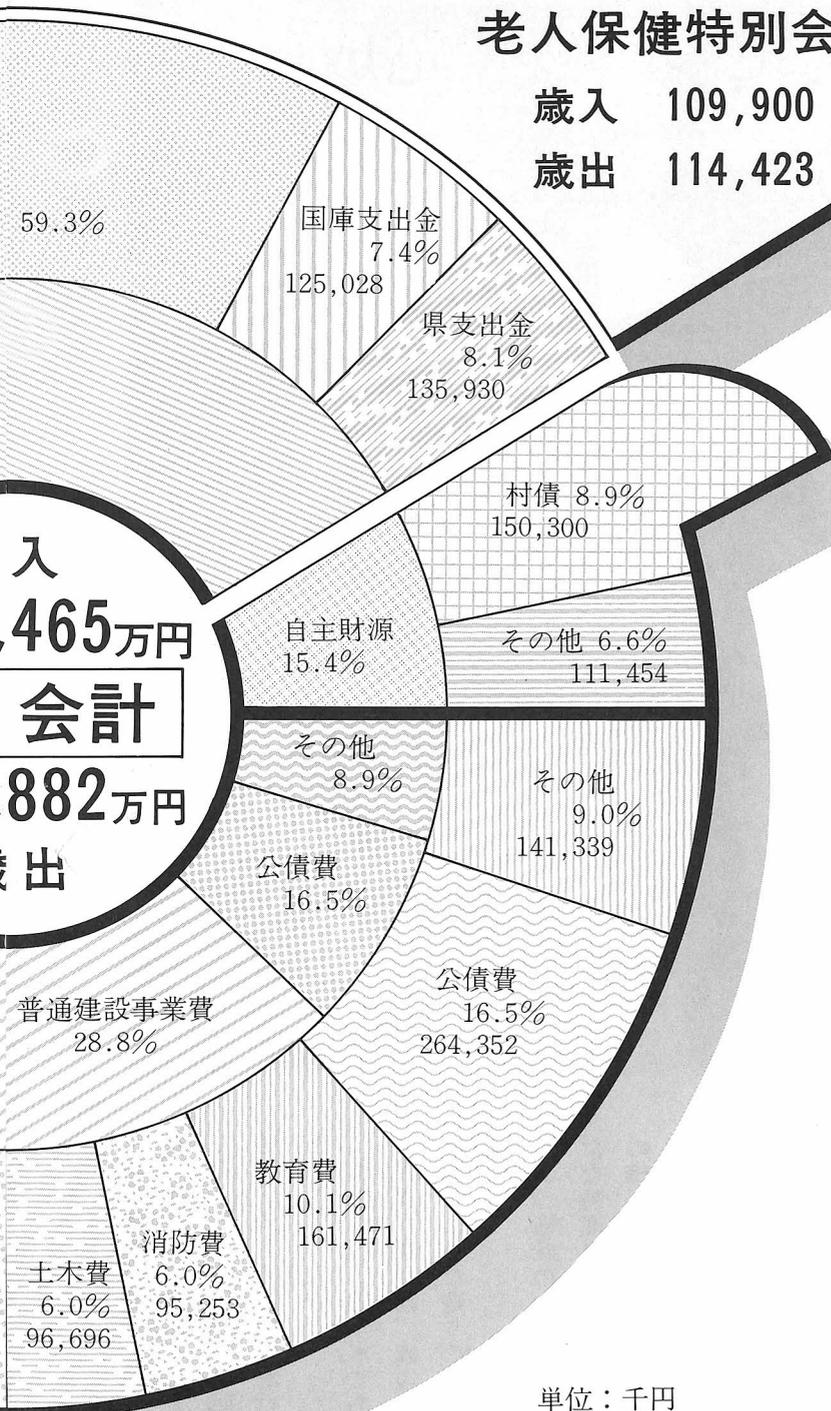
256,098

険特別会計

老人保健特別会計

歳入 109,900

歳出 114,423



主な事業

(単位:千円)

- 川目地区健康広場整備…………… 6,900
- 矢越地区健康広場整備……………10,590
- 電算機購入…………… 5,185
- 山村広場施設改修…………… 3,812
- 下北西部畜産基地建設……………23,848
- 団体営小規模土地改良…………… 3,330
- 拡大造林事業…………… 4,385
- 岩礁爆破(補助金)……………21,515
- 並型漁礁設置…………… 7,864
- 漁港改修…………… 133,000
- 漁港局部改良……………40,000
- 漁港改修負担金……………50,198
- 川磯線改良舗装……………30,303
- 福浦川目線改良舗装…………… 9,739
- 長後川線改良舗装長後橋拡幅………… 9,680
- 県道負担金……………14,500
- 急傾斜地負担金…………… 4,240
- 防火水槽(2基)…………… 7,130
- 小型動力ポンプ積載車(1台)………… 2,620
- 格納庫新築(1棟)…………… 6,879
- 教職員住宅新築(3棟)……………16,379
- 佐井小学校用地造成……………10,757
- 佐井小学校教員宿舍移設…………… 8,869
- 原田地区農業施設災害復旧工事… 5,099
- 戸沢地区農地災害復旧工事………… 2,371

単位:千円

歳入
 歳入の総額十六億八四六五万円は、前年度と比べると、七・一％増になりました。主な内容は、地方交付税が前年度比十五・六％増の九億九八八四万円（五九・三％）、村民税や固定資産税等の村税は、十一・一％増の一億六三〇九万円（九・七％）、県支出金（二・三・五％増の一億三五九三万円（八・一％））などになっており、村税や財産収入などの自主財源は十五・四％

十月九日、臨時議会で昭和六十年度の決算が認定されました。
 そこで、みなさんが納めた税金や、国からいただいた地方交付税など、どのくらい入り、どのように使われたか、昭和六十年度決算のゆくえをお知らせします。

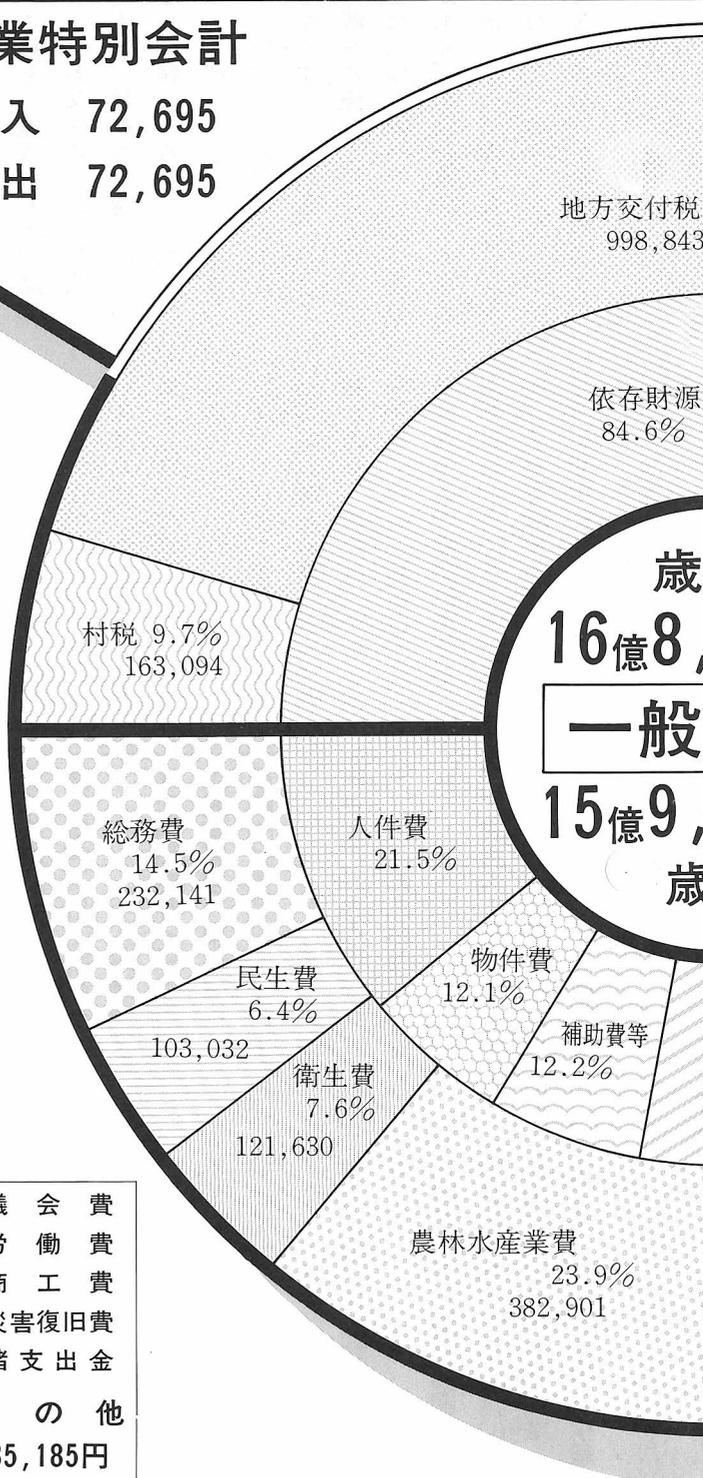
歳入
 歳出
 国民健康保

簡易水道事業特別会計

歳入 72,695
 歳出 72,695

歳出
 村が使ったお金（歳出）は総額で、十五億九八八二万円だけで、ほとんどが依存財源によって賄われています。

で前年度比四・五％の増となりました。そのうち大きく伸びた教育費は、佐井小学校の用地の造成、教員住宅の移設など学校建設の準備に入ったため、二六・六％増の一億六四三五万円でした。また、下北西部畜産基地建設等の農林水産業費が十三・七％増の三億八二九〇万円（二三・九％）、建設事業費などの財源に借りたお金を返済する公債費は十四・八％増の二億六四三三万円（一六・五％）などとなっております。村民一人当り三九万八〇一二円使われています。



村民1人当り398,012円使われた!
 (目的別歳出の内訳)

総務費 57,790円	民生費 25,649円	衛生費 30,279円	農林水産業費 95,320円
土木費 24,072円	消防費 23,712円	教育費 40,197円	公債費 65,808円
			議会費 労働費 商工費 災害復旧費 諸支出金 その他 35,185円

教育だより

数学以前

福浦小中学校長 畑 中 吉三郎



ある母親の話である。一年生の子どもの不平。算数の採点が間違っているという。あまり真剣なので、その勢につられて「どんな問題だった」と聞いてみた。「犬の足は何本かっていうのよ」とすらすら問題が話される。「何本と答えたの」と聞くと、その答えは「二本」。

これには母親も弱ってしまいい「そりゃ、おまえの方が間違っているじゃないか。犬の足は四本だもの」と言うと、その一年生の子は、きりつと母親を見つめて、「違うわよ、犬の足は二本よ。前の二本は手だよ。」と説明した。

説明の不足は、先生と子どもの双方にあった。子どもがそれに気がつかなくても、先生や親はそれがわからなければなるまい。少くとも、わかるうと努力する必要がある。これも、違った友人の話である。お父さんの前に答案を出す時、最後の一題が×で出る。問題をみると「朝顔が昨日二つ咲きました。今朝また二つ咲きました。みんなでないのですか。」である。

解答の欄に、四つと書き、また二つと書いたらしいあとがある。何回か書いたと見えて消しゴムで消したあとが黒くなっている。しかし、ついに答えないままに時間がきってしまった。そこで無解答のまま提出した。当然×印といふことらしい。

そこで、「こんなやさしい問題に、なぜ答えが出なかったの。」と聞いてみると、その一年生は、しきりに首をかしげて、わずかに口を突がらせて「だって、問題の意味がはっきりしないんだもの。」と不平等味である。

「昨日二つ、今朝二つ、合せると四つになるけど、昨日咲いた花は、今朝はもうしぼんでしまっている。それだと、今朝だけは二つになる。四つと書いたら良いものか、二つと書いたら良いものか、消しゴムで消したり書いたりしていろいろに、とうとう時間が来てしまった。」ということである。

子どもには、子どもの世界があり、彼らには、彼らの判断がある。これは、十分に生かされていい。問題なのは、それが大人の理屈にあうか、あわないかということではない。子ども自身の判断の素直な声が聞かれたかどうかである。

佐井村中央公民館 当季雑詠 中谷サツエ

俳句と短歌教室

俳句

会津若松旅行吟 三上 敏
秋高しあくまで白き鶴ヶ城
華と散る飯盛山の秋の澄み
爽やかに昇り降りなさざえ堂
猪苗代英世をうみて天高し
さいきいと鳴子こけしの重ね
菊
みちのくに鬼首あり秋麗
吹き上げる間歌泉の霧しぐれ

加賀きみえ

秋澄めり武者行列へ人の波
飯森のいくさ哀れや秋深む
浜中 よん
秋旅にあれこれ迷う衣を選び
露天風呂入りて眺むる秋の月
川岸キヨ子
秋日和弾むガイドの名調子
山幾重吾妻八景天高し
草踏めば荒城の月の碑秋深し
田名部ヒサ
飯森の百段登り秋涼し
十九士の無念落葉に秘められし
藩校跡崩れ土蔵に秋深む
さざえ堂香煙漂う秋の森
遠々と刈田続くや奥州路

木村さち子

秋立つや川面を渡る風の音
うす寒をかこち合いつつ朝寝坊
一二本手折りて活けし嫁菜花色付きしななかまど見て毛糸編む
田名部ヒサ

川岸キヨ子

秋彼岸葉ずれの音に目覚めけり
群雀稲穂の波を蹴つて翔ち
糸蜻蛉一途に走る窓ガラス
草を喰む山羊の背に立つ秋の風
川原照り葉末の蜻蛉羽を張り
爽涼の居間とび廻る迷い蝶
恐山イタコの声や秋微雨
花火鳴り今日より村の秋祭

泉田タツ子

第20回 佐井村学童お話大会

去る十月二日佐井小学校講堂で学童お話大会が開かれました。



趣旨

(一) 学校や家庭生活を通して自ら考え、自ら行動しようとする実践意欲を養うとともに、小学生らしい意見を発表する機会とする。
(二) 村内各校の発表交換を通して

て互いの考えの理解と親睦を図る機会とする。
(三) 聞く態度及びよりよい表現の方法を身につけさせる機会

第194、195回 全国珠算教育連盟主催 珠算検定試験合格者

- | | | | | |
|----|------|-------|------|-------|
| 一級 | 柳田大若 | 田中畑山本 | 陽麻恭由 | 子弓子加子 |
| 三級 | 大若岡山 | 畑山本 | 起子 | 子希 |
| 四級 | 岡山 | 本 | 麻美 | 友樹 |
| 五級 | 山 | 本 | 貴詠 | 子み |
| 六級 | 佐大田 | 賀畑部 | め博 | 文 |
| | 田木 | 部子 | 基裕 | 嗣 |
| 七級 | 大田 | 部子 | | 樹 |
| 八級 | 木 | | | |
| 九級 | 原 | | | |
| | 樋 | | | |
| | 辻 | | | |

渋田そろばん教室

知的判断の力は、やがてすくすくと伸び、経験によって学ぶ力とその根源であるが、正しく指導されて、やがて寸分の間違いもゆるがせにして

はならない段階に近づく。しかし、自分の考えをそのまま率直に、何のわだかまりもなく、文字どおりすらすらと言いつくものは思われない。一つの文章を読み通して、その大意を理解し、述べられた内容を正確に整理し処理する能力は、あらゆる学習の共通な基礎能力である。大事に育てたいものである。

内容

- 第一学年～第三学年…………… 童話、物語
- 第四学年～第六学年…………… 生活経験

審査の結果

- ◎ 童話の部
 - 最優秀賞 加藤真知子 原二
 - 優秀賞 中村健太郎 佐二
 - 優良賞 細間 美香 長三
 - 努力賞 宮沢 圭 佐二
- 〃 田中 直子 福一
- 〃 竹内 公市 牛三
- 〃 福田 貴子 磯三
- ◎ 生活経験の部
 - 最優秀賞 沢田 早苗 原五
 - 優秀賞 新田 真生 磯四
 - 優良賞 大石美由紀 長六
 - 努力賞 我妻 康弘 佐五
 - 〃 内藤美奈子 福六
 - 〃 七島 龍治 佐四
 - 〃 竹内亜紀子 牛四

菊池 みや

鬼灯のひと株残る庭となり
青蛙ひと葉に座して構えあり
山粧う襷夕彫りを深めゆく
祭獅子舞いば獅子の鼓動となり

短 歌

黄昏れて上り潮早き大魚島に
平目釣る船動き早めり
大魚島に一人釣りする夕間暮
れ島動くこと上り潮早し

田鎖 善治

赤蜻蛉女の胸まで寄りて去る

田鎖 善治

音に聞く白虎祭りの勇士達一
目見なんと人波分ける

荒磯に競いて拾う流れ昆布
夕映えて日輪紅き北の海
大荒れの磯に気迫の昆布拾い

西谷 豊彦

澄み渡る空の青さに安達太良
の峰の連なり智恵子偲びぬ
雲海の狭間に太陽沈みゆき盤
梯山の影淡くせり

川岸キヨ子

濃く淡く紅葉の峰や邑境
揺がして落葉を誘う菓研滝
柿のみが残る小春の陽を占む
る

大石健次郎

山原の湯舟に浸り思ふこと
一人残れし少年白虎
満月を見よと夫呼ぶ声のして
出づれば樹影の揺れかすかな

妻

中谷サツエ

大夏野散乱として果に雲

鬼灯のゆれて妹幸薄し

炎天下蟻には蟻の往き還り

夏潮の沖のくろさや亡父恋し

妻帰るアヤメの一夜抱きつつ

スカシ百合鏝めひかる海の崖

秋風や迷子の小犬住みつぎぬ

加賀きみえ

社会教育だより

第14回 佐井村少年スポーツ大会

明るく、たくましく、美しくをテーマに去る九月二十九日佐井中学校グラウンドで、管内小学校六校三五七名の児童参加のもと第14回佐井村少年スポーツ大会が開かれました。
結果は次の通りです。



六〇M(一位のみ) 一年男子 大会記録一〇秒九 一組 松谷征二(佐) 一一秒五 二組 新田孝治(磯) 一一秒三 三組 木下力(佐) 一一秒七 四組 畑中俊介(佐) 一一秒六 一年女子 大会記録一一秒四 一組 池田陽子(長) 一一秒五 二組 竹本静佳(佐) 一一秒五 三組 館脇文字(佐) 一一秒四 四組 菊池望(佐) 一一秒一 二年男子 大会記録九秒八 一組 福田拓己(磯) 一一秒八 二組 松谷貞治(佐) 一一秒八 三組 中村健太郎(佐) 一一秒四 四組 松沢直人(原) 一一秒一 五組 内田広勝(佐) 一一秒四 六組 磯川勝也(佐) 一一秒九 二年女子 大会記録一〇秒九 一組 宮川昌代(佐) 一一秒一 二組 柳山美湖(佐) 一一秒〇 三組 岡本美恵子(佐) 一一秒五 四組 沢田てい子(原) 一一秒〇 五組 竹内幸子(佐) 一一秒二 三年男子 大会記録九秒九 一組 横濱義則(原) 一一秒一 二組 川岸有(佐) 一一秒二 三組 山口健二(佐) 一一秒九 四組 下斗米学(原) 一一秒八 五組 宮野達也(佐) 一一秒九 六組 洪田昌嗣(佐) 一一秒九 タイ記録 宮野達也 九秒九 三年女子 大会記録一〇秒四	一組 福田貴子(磯) 一一秒九 二組 浜野政子(佐) 一一秒〇 三組 竹内尚子(牛) 一一秒九 四組 畑中千歳(佐) 一一秒〇 五組 吉浦悦子(佐) 一一秒六 一〇〇M(決勝のみ) 四年男子 大会記録一五秒八 一位 大畑貴樹(佐) 一六秒一 二位 真鍋久男(佐) 一六秒九 三位 吉川勉(佐) 一七秒〇 四年女子 大会記録一六秒七 一位 宮田絵里子(原) 一六秒二 同 新田真生(磯) 一六秒八 三位 長谷川祥子(牛) 一六秒八 新記録 宮田絵里子、新田真生 一六秒二 五年男子 大会記録一五秒一 一位 金沢卓(佐) 一五秒二 二位 辻政信(佐) 一五秒三 三位 米沢幸治(原) 一五秒六 五年女子 大会記録一六秒〇 一位 坂井美保(牛) 一六秒六 二位 田名部あかね(佐) 一六秒八 三位 奥本順子(佐) 一六秒九 六年男子 大会記録一四秒三 一位 石戸貴広(佐) 一四秒四 二位 船越一孝(佐) 一四秒六 三位 熊谷隆浩(佐) 一五秒一 六年女子 大会記録一五秒九 一位 宮川まり子(佐) 一五秒八 同 坂井栄美(佐) 一五秒八 同 滝本志乃(長) 一五秒八 新記録 山本加奈子(予選夕)	イム一五秒六)、宮川まり子 坂井栄美、滝本志乃 三〇〇M持久走(一位のみ) 一年男子 大会記録一分〇一秒五 一組 新田孝治(磯) 一分〇一秒四 二組 東出英裕(佐) 一分〇一秒七 一年女子 大会記録一分〇一秒一 一組 竹本静佳(佐) 一分〇一秒三 二組 中村久美(佐) 一分〇一秒一 二年男子 大会記録五七秒六 一組 福田拓己(佐) 五九秒二 二組 中村健太郎(佐) 一分〇一秒四 三組 磯川勝也(佐) 一分〇一秒一 二年女子 大会記録一分〇一秒〇 一組 柳山美湖(佐) 一分〇一秒四 二組 竹内幸子(佐) 一分〇一秒四 新記録 竹内幸子(佐) 一分〇一秒四 三年男子 大会記録五八秒一	一組 横濱義則(原) 五八秒六 二組 下斗米学(原) 一分〇一秒一 三組 宮野達也(佐) 五九秒〇 新記録 宮野達也五九秒〇 三年女子 大会記録五九秒九 一組 竹内尚子(牛) 一分〇一秒三 二組 吉浦悦子(佐) 五九秒二 新記録 吉浦悦子五九秒二 四年女子 大会記録二分〇一秒二 一位 宮田絵里子(原) 二分〇一秒二 二位 新田真生(磯) 二分〇一秒一 三位 船越京子(牛) 二分一八秒四 五年女子 大会記録二分〇一秒五 一位 沢田早苗(原) 二分一七秒四 二位 田中清子(福) 二分二〇秒四 三位 加藤祥子(原) 二分二〇秒九 六年女子 大会記録二分〇一秒一	一位 滝本志乃(長) 二分〇七秒一 二位 山本加奈子(佐) 二分二秒五 三位 長谷川紀子(牛) 二分二秒五 一〇〇〇M持久走 四年男子 大会記録三分三三秒六 一位 大畑貴樹(佐) 四分〇〇秒八 二位 真鍋久男(佐) 四分〇〇秒八 二位 吉川勉(佐) 四分〇一秒八 五年男子 大会記録三分三三秒〇 一位 米沢幸治(原) 三分三三秒三 二位 太田直樹(佐) 三分三三秒三 三位 金沢卓(佐) 三分三三秒三 新記録 米沢幸治 三分三三秒三 六年男子 大会記録三分一八秒一 一位 石戸貴広(佐) 三分一八秒一 二位 吉川医(佐) 三分三三秒六 三位 船越一孝(佐) 三分四三秒九
---	---	--	--	---

テレビ家庭教育番組 親の目子の目

親と子の身近な問題を考える

青森放送・北海道放送 毎週水曜日 午前11:00~

- 11月5日 十代の選択-高校中退
高校進学率が90%を超えている一方で、高校の中退者は増加傾向にある。学業不振、問題行動など高校生がかかえる様々な問題について考える。
- 11月12日 おにぎり何個とれるかな-生命
米作りは、植物という命と、それを育てる自然、そして人間との合作である。種まきから収穫まで取材し、現代っ子の反応をとらえる。
- 11月19日 口太山の兄弟たち-家族の絆
過疎化していく農村の家族を通して、親子兄弟の絆について考える。
- 11月26日 ダブルスクールって何? -現代大学生気質
最近大学生は大学に通いながら、各種学校に通う傾向がある。この現象の周辺を取材し、大学生気質を探る。

企画・制作/ 財団法人民間放送教育協会 協力/文部省

青森県公民館大会に参加して

公民館運営審議委員
島野 房子



十月一日、二日と下北文化会館において県公民館大会が盛大に開催され、私も参加してきました。

この大会の趣旨は、社会の急速な発展と変容の中で生涯教育の中心機関として公民館の果たす役割について、社会教育関係者がこの実態を直視して、公民館をめぐる行財政や活動体制のあり方等、公民館活動の具体的実践の方策について研究討議を行ない、地域に根ざした生活学習を推進しようとするものです。

第 10 回

一町二ヶ町村
野球 ソフトボール大会
10月19日(日)
佐井中学校グラウンド

野球の部

大間町 0—0 風間浦村
佐井村 1—1 風間浦村
大間町 4—3 佐井村
(結果 第3位)

ソフトボールの部(女子)

大間町 26—7 風間浦村
佐井村 7—6 風間浦村
大間町 15—0 佐井村
(結果 第2位)

海や山での忙しい生活の中、大間地区と奥戸地区と一緒に、交流と親睦を重ねながら学習し、以前は五、六人より集まらなかった学級生も、今では多くの参加が得られ、いろいろと反省をしながらよりよい生活を目指し学習しようとする姿勢を考えると、感激しました。

長福寺円空仏—徹底した自己流の生き方—

青森市うとう彫製作者 福井 強

今年の八月、〇先生に無理をお願いし、長福寺に案内していただいた。

分科会の最後に「35年後には四人に一人は老人となる。老人も高齢化社会に対応するよう学習活動と、学習を積んで地域の人達から好かれる老人になってもらいたい」と助言があり、若い時ばかりではなく生涯に亘る学習活動を展開しなければならぬと痛感いたしました。

円空仏を美術論だけで語ったり、彫りがどうの、バランスがどうのと、技術論だけを展開する人がいたら、その人は円空仏を見ているだけで、円空に出会えない人である。地位や名誉に惑わされることなく、辛苦をかみしめながらも、力強く生きぬいている人間にしか観えない仏である。

間近に向い合った。円空に脳天をガツンと叩かれた思いがした。目の前に在ったものがいわゆる、観賞物ではなかったからだ。

今年の八月、〇先生に無理をお願いし、長福寺に案内していただいた。写真と第三者からの話でしか知り得なかった円空仏。私の心は憧れと好奇心で充満しきっていた。

佐井村の方々は、生命力の泉を所有できて幸せだと思つうらやましさを余り勝手に言わせてもらえば、円空仏にちなんだ祭があれば素晴らしいのになーと、ふと思つた。



保健婦だより

11月4日～10日までは
糖尿病週間です!!



この週間にちなんで糖尿病を正しく理解しましょう。

表1 糖尿病にかかりやすい条件

1～7の該当する項目の点数を合計し、最後の★印をみてください。

1 家系に糖尿病患者がいる。 3点	2 20代前半より現在の体重が増えている。(6kg以上) 2点
3 家系に肥満・脳卒中・心臓病(狭心症など)の人がいる。 1点	4 糖分や脂肪分を好んで食べる。 1点
5 車が足がわりになっている。(運動不足) 1点	6 アルコールをよく飲む。 1点
7 ストレスが多い。 1点	★6点以上⇒要注意/早く正しい検査を。精密検査は血糖検査で!

糖尿病は、年々増加の傾向にあつて、特に中年の人に多くでています。この病気を理解するためには、まず糖尿病とは、どんな病気か?を正しく知ることが大事です。

①糖尿病にかかりやすい条件をみてみましょう。

次の表1は、中高年で「糖尿病にかかりやすい条件」には、尿の中のブドウ糖(尿酸)は、糖尿病を確実に診断するに

②糖尿病の疑いがあれば医師のもとで精密検査を受けましょう。

糖尿病を確実に診断するに、目の点数の合計が6点以上は要注意です。ぜひ一度、健康診断で自分をたしかめてみましょう。

糖尿病にかかると、のどがかわき、たくさん水がほしくなります。したがって尿の量と回数が増え、疲れやすく、体がだるくなるなど、さまざまな症状が現われます。たとえ自覚症状がなくても高い血糖値をそのままにしておきますと、しだいに活動能力がぶつたり、血管障害により、眼や肝臓や神経にさまざまな異常がでできます。

検査だけでは不十分です。たとえ尿に糖が出ていなくても、血液中の血糖濃度について検査をすることが大切です。

血糖の検査は、血液を採り血液中のブドウ糖を測定します。ただし、軽い糖尿病では空腹時の血糖値は正常ですから、必ず糖負荷試験を行う必要があります。

③糖尿病と診断されたら、糖尿病は治療を怠るときまさまざまな病気を起こします。



④糖尿病は毎日のコントロールで乗り越えられる病気です。

ひどくなると眼底出血により失明したり、神経の障害によって足のしびれや痛みなどが出てくることもあります。このため専門医は糖尿病を「血管と神経に障害を起こす病気である」といつているほどです。高血圧を合併することも多く、動脈硬化を促進させます。その結果、脳卒中や心臓病などの病気を起こしやすくなります。

【正しい食生活を】

①3度3度規則正しくとること。

②腹7-8分目にし、偏食は避けること。

③塩分をひかえ、味はうす味にすること。

④主食は穀類を中心に適量をとること。

⑤主食に加え、「一汁三菜、果物、牛乳」方式を守ること。

糖尿病のこわさを防ぐためには、次の5つの「コントロール」を生涯にわたって持続させることです。

⑤予防と治療のための食生活と運動

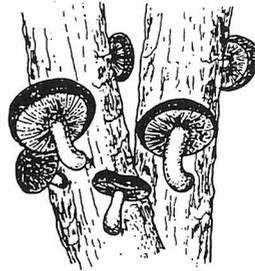
(五つのコントロール)

1 正常、もしくは正常に近い血糖値が持続されていること。	
2 体質が適正になっていること。	
3 血圧やコレステロールなどが正常になっていること。	
4 合併症による異常がみられないこと	
5 動脈硬化が予防されていること	

丈夫で長生き、健康法

(第4回)

しいたけ健康法



血圧を下げ 動脈硬化を予防する

昔、中国では、しいたけは不老長寿の食品として珍重されてきました。わが国でもしいたけは、他のきのこ類とともに長寿の食品として古くから用いられてきましたが、その効用が科学的に解明されたのは、比較的最近のことです。

① 血中のコレステロールを下げる

しいたけには、血液中のコ

レステロールを低下させる作用をもつエリタデニンというアミノ酸が多くふくまれています。このエリタデニンは、他のきのこ類にはほとんどふくまれません、マッシュルームにごくわずかと、しいたけだけにふくまれている特殊な物質です。

血液中の余分なコレステロールは、動脈硬化を促進させる大きな原因ですから、しいたけのもつ効用は、とくに中

年以降の人にとっては、必要です。コレステロールが多い食品をとるときは、しいたけを組み合わせて食べるようにすればコレステロール値の高くなるのを予防できます。

② 高血圧の予防にも有効

干しいたけの効果として

いわれていることは、血圧が下がるといふことです。動物実験でも証明されています。

③ 骨や歯を丈夫にするビタミンD効果も

このビタミンDは、子どもや妊婦だけでなく、成人にも欠かせないもので、骨や歯を丈夫にするだけでなく、脳や神経の働きにも関係しています。

●しいたけを利用するには



① しいたけは、味も香りもすべからず食品です。日常の献立に上手に組み入れ、動脈硬化の予防なら1日に3〜4枚ほど食べたいものです。

② 干しいたけは、水に浸して柔らかくして料理しますが、このもどし汁には有効成分が溶けているので、捨てないでだし汁などに利用します。

③ しいたけ茶やしいたけ酒にする方法もあります。

しいたけ茶の作り方



① 干しいたけを刻むか、ミキサーで粗めにくだく。しいたけは肉厚のどんこを使うとよい。

② くだいたしいたけを適量急須に入れて熱湯を注ぎ、5〜6分待つて茶わんに注ぐ。

しいたけ酒の作り方



① 干しいたけ30gほどを丸のまま容器に入れ、レモン2〜3個の皮をむき輪切りにして加え、砂糖150gほどと焼酎1.8%を注ぐ。

② 密閉して1か月で飲めるようになる。このときしいたけとレモンはとり出し、酒はこして保存する。

11月の保健事業



- 6日(木) 磯谷成人病教室
- 10日(月) 乳児・三才児検診
- 11日(火) 栄養教室
- 13日(木) 妊婦検診
- 10日(月) 胃腸病検診
- 15日(土) 胃腸病検診
- 17日(月) 矢越成人病教室
- 27日(木) 乳児相談
- 28日(金) 股脱検診(大間病院 午後1時)
- 12月9日(火) 子宮がん検診

栄養教室の受講者募集

婦人の健康づくりを目的に栄養、食生活改善と体力づくりを合わせて、楽しい学習会を開きます。

皆さん、さそい合って参加して下さい。

- 11月11日(火)
 - 12月5日(金)
 - 1月13日(火)
 - 2月12日(木)
- 日程
- 場所 佐井村役場 振興センター

※後日、保健協力員が希望を取りますから、多数申し込みください。

交母だより



佐井村
交通安全母の会

事故の恐しさ



大間警察署長
一戸覚三右衛門

犯罪や交通事故によって、一家の大黒柱を失っている家庭が、毎年多くなってきています。その家族はどのように生き続けているのでしょうか。いかに非情な運命をのりっているものかは、私がいちいち取りあげて説明するよりも、次の被害者の手記を読んでもただわかるとは思いません。

この手記は、北海道の中村道子さんという、二人の子どもを持つ若い未亡人の記したものです。

き主人の声と当時六歳の長女でした。心から信頼を寄せていた主人を失った私は途方にくれ、精神状態が不安定となりました。この世の中に信頼するものもなくなり、今後の自分は主人のところに子どもを連れていくことが最高の幸福であるというふうな考えこむ毎日が続いたのです。

ある夜、長女と二つ年下の長男がぐっすり眠っているときに心中を決意しました。台所から刺身包丁を持って子どもたちの枕元に立ったときのことです。天井裏の方から「道子、なぜ死を急ぐのか。道子には子どもたちのすやすやと眠っている可愛らしい寝顔の美しさが見えなくなったのか。道子はそんなに弱いお母さんだったのか。私の分まで長生きしてくれ。死んではだめだよ。死んではだめだよ。」という主人の声がはつきりと聞こえ、それが遠くに消えていったのです。

そのとき、ぐっすり眠っていた長女の恵子が、突然、「お母さん助けて！死にたくない。死にたくない。」と叫んで起き上がったのです。包丁を見られては大変と思いつきに前掛けに隠し、「恵子、なにか悪い夢でも見たの。お母さんがついているから心配しないで。」といいながら私は娘を強く抱きしめました。死を求めていた自分が我が子に、「強く生きるんだよ。お母さんがいつも恵子の味方になっているからね。」と言いついて聞かせていたのです。今、考えてみますと、これまでいろいろなことがありましたが、これからは常々私に生きています。私に、主人の心霊の声によって救われましたが、主人が生きている。という一言でした。

「良心の声に生きよ」という言葉を人生の道標にして二人の子どもとともに正しく強く生きようと思っています。

標語を募集します



現在、佐井村交通安全母の会と佐井駐在所で、佐井小学校、佐井中学校の児童、生徒に、安全な歩行と自転車の無灯火についての標語を募集中です。

入賞者10名に記念品を送ります。入賞者は、広報「さい」12月号交母だよりで発表します。

下北ブロック研修会に参加して

理事 館脇 昌子

久しく顔を出していない交
母会だけに、東通村白糠での
ブロック研修会にもなんだか
気が重い。それでも秋晴れに
心良くし、期待を抱いて研修
会に向いました。

では、今年の特徴として、小
学生低学年、保育園など幼児
の事故が目立つ事。中学生の
自転車事故が多い事。女性ド
ライバーの事故が目立つ事が
報告され、どれを取ってみて
も、母親の気になることばか
りです。やはり、家庭内での
話し合いが重要となるよう
です。

今回の研修は、母の会のあ
り方、活動等を、少人数でゆ
っくり語りあうことにポイン
トが置かれている事。県内の
ドライバー、歩行者の交通マ
ナーの低下。地球より重い人
命の大切さ等、もつともな事
ばかり、母親としての責任の
重大さを感じずにはいられな
いものです。

午後から、県交母会長の間
宮さんを囲んでのディスカッ
ションが「地域社会における
交通安全対策の取り組み方と
母親の責任と今後の活動につ
いて」というテーマで始まり
ました。各地区の代表から活



動状況など次々に発表があり
どこの交母会でも、今は組織
の見直しが必要であるとの事
です。原因として、年齢の高
齢化、各団体と重複している
ため、活動面に限界があるこ
となどです。私たち佐井村交
母会は独立しているため、他
町村よりは活動しやすく、地

新しく看板を設置



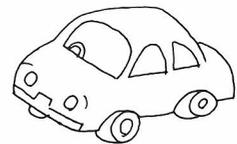
古佐井の赤坂付近のカーブ
に、丸い立看板が設置され、
ドライバーや歩行者に大変喜

ばれています。
「シートベルト着用」「正しい
歩行」「除行」「注意」など、こ

の看板は、大間警察署のご支
援により、細川建設、対策協
議会、竹内自工、佐井中PT
A、母の会のボランティアで
立てられました。

この好意を無駄にしないで
安全運転や安全な歩行を心が
けて、事故のない村づくりに
努めましょう。

ごぞんじですか 無車検車輛を運転した場合 (道路運送車輛法58条)



自動車を運行する場合、車輛
検査を受けた車輛でなければ運
転してはならない。

6ヶ月以下の懲役または10万
円以下の罰金
行政処分 6点

域のみなさん方からのバック
アップも幅広く受けられてい
るようです。

交母会の実践活動は、地域
のみなさんの御理解、御協力
が大きく関係しています。私
たち交母会員は、今一度周囲
を見回し、地域ぐるみの安全
運動を展開して行かなければ
ならないことを痛感しました。

大佐井 金沢 弘子

先日、東通村白糠で開かれ

たブロック研修会に参加しま
した。下北の各市町村から、
約五十名の参加がありました。

まず、県交母連合会々長の
間宮さんのあいさつがあり、
その中で、「シートベルトやヘ
ルメット着用も、法令で定め

られているから、違反で点数
が減るからというのじゃなく、
自分の身を守るために着用し
てほしい。」と話され、私も本
当にそのとおりでと思いまし
た。

むつ警察署から、最近の交
通事故の説明がありました。
説明を受けていると、現代の
車社会、母の会はもういいで
すからという時代はまだまだ
遠く、増々責任重大になるこ
とを感じました。

交通安全は、まず家庭から
家庭でいつも話題にし、命の
尊さの認識を深め、子を持つ
母親としての責任を再確認す
るとともに、今後も母の会の
活動に参加して行きたいと思
います。

税務だより

税を知る週間

11月11日から17日までは「税を知る週間」です



十一月十一日(火)から十七日(月)までは「税を知る週間」です。

国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、幅広い活動をを行っています。

税金は、このような活動のための大切な財源です。この機会に、あなたも税金の仕組

11月30日は

国民健康保険税(第3期)の納期限です。

—納期内納付にご協力ください—

みや使いみちについて考えてみませんか。「この社会あなたの税がいきている」

所得税第二期分の納期は12月1日まで



所得税は、通常、七月と十一月に予定納税をし、翌年確定申告をして一年間の税金を精算する制度を採用しています。

予定納税額は、前年分の申告納税額を基準として計算してありますが、本年十月三十一日現在の状況で、計算した申告納税額が水害などのため税務署から通知されている予定納税基準額より少なくなるの見込まれるときは、第二期分の予定納税額を減額する申請ができます。

この申請をする場合は、十一月十七日までに「予定納税額の減額承認申請書」を税務

署に提出してください。なお、詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

年末調整

12月は「年末調整」の月です



十二月は「年末調整」の月です。

大部分のサラリーマンは、年末調整によってその年の納税が完了することになりますので、改めて確定申告をする必要はありません。

しかし、給与の収入金額が千五百万円を超える場合や、給与所得や退職所得以外の所得の金額が二十万円を超える場合などは確定申告が必要です。

また、サラリーマンの方で雑損控除や医療費控除の適用を受けようとする方、今年初めて住宅取得控除の適用を受けようとする方などは、確定申告をすれば源泉徴収された所得税の範囲内で還付を受けることができます。

年金だより

未納保険料を納めましょう

国民年金保険料を納めないでいると、翌年度に社会保険事務所から未納保険料の納付書が送られていきます。

これは国民年金が強制的社会保険制度であるため、国税徴収の例により国庫に納入しなければならぬからです。

しかし、未納のままで二年経過すると時効により、納めたくても納めることができずその結果、長寿生活の大切な支えとなる老齢基礎年金がきわめて低額年金となり、最悪の場合には全く受けられないこともあります。

また、未納期間中に万一の事故や病気で障害者になっても障害基礎年金や、一家の働き手であるご主人を亡くしても遺族基礎年金が受けられないことさえあります。

未納保険料の分割納付は、国民年金係または、社会保険事務所にご相談ください。

国民年金保険料を完納して年金権をしっかりと確保してください。

出稼ぎ者の年金手続きについて

農林漁業者などは国民年金の第一号被保険者となりますが、出稼ぎ先で厚生年金に加入すると、国民年金の第二号被保険者になります。

この場合、国民年金係に第一号被保険者の「資格喪失(種別変更)届」を提出しなければなりません。

これは、会社に勤めて健康保険に加入すると、村の国民健康保険を喪失するのと同じ意味です。

厚生年金の加入者となった方に、二十歳以上六十歳未満の配偶者がいて被扶養者となっている場合、その専業主婦などは国民年金の第三号被保険者となりますので、「資格種別変更届」を提出しなければなりません。

手続き方法など詳しいことは、国民年金係にお尋ねください。

矢越願掛岩(鍵掛)

佐井村中央公民館 大石健次郎 (第十二回)

真澄再び願掛岩へ

納し、航海安全を祈った由来のことである。

前年の寛政四年十月八日、

願掛岩まで足をのびした真澄

は、翌年の五年(一七九三)

四月一日から、二七日まで再

び佐井村を訪ずれた。

四月一日、佐井から牛滝へ

向けて、磯舟で渡った。大佐

井の弁天島を通り、大漁島を

遠く見た。沖には、釣りをす

る小舟も浮んでいた。

『夷人のはなつ矢こしの山ち

かくわけてなみある海士のつ

りふね』(夷人の放つ矢越の

山近くわけて並みいる海士の

釣舟)と、真澄は詠んだ。

夷人の放つ矢越し——の意

味は、昭和六十年八月号(第

二回目)でのべたように、願

掛岩を通る船は、海に神酒を

こぼし、岬に向けてアイヌの

弓で矢を放ち、弓矢を神へ奉

前年の一回目に真澄が、願

掛へ指でたとき、アイヌのイ

ナオ(木弊)が奉納されていた

ことから考え、この和歌の

示唆する所が大きい。

鍵掛について

なぜ鍵掛なのか

四月四日、真澄は牛滝から

小舟で福浦へ上陸し、そこか

ら長後、磯谷をへて願掛へさ

しかかった。その時に、

『小さい祠が二つある。ほ

んたの神(菅田別命)、やふ

ねとようけひめ(八船豊受姫)

を祭るといふ。

二つの鳥居に、木の枝を鍵

として掛けている。それは

懸想がかなえられるようにと

する願いである。

それで神掛、また鍵掛と書

くののだろうか」と言っている。

佐井村の明治、大正年代の人は、男女の思いを寄せること、恋慕することを、懸想(ケンソウ)と言った。

四月十六日、真澄は三たび願掛を通り、鳥居に桜の枝鍵が掛けられているのを見ていた。

佐井村滞在中、真澄は願掛岩のスケッチを一枚残している。それには次の文が添えられている。漢字を入れると、

佐井の湊より

矢越の坂をくだりて

稲荷の社、八幡の社

並びてあり

その鳥居一つあるに

木の枝を鍵として

打ち掛けるは

懸想すべき人を願ふ

願ひとなん

このスケッチには、小さい

社が二つあり、当時の稲荷社

(木下氏勧請)と、八幡宮が

明かにされている。

鳥居には、木の枝鍵が二箇

掛けられている。

恋し想う者へ願いが届き、

結ばれるようにと、枝鍵を掛

けて祈る。——男女の愛情表

現について、ストレート化し

ている現代青年には、おかし

い行為と想う者もあるかも知れない。

しかし、この古風な封建社会の習俗は、なんと当時の若者たちの、真摯な心と哀切な情に裏打ちされていることか。

鍵掛の同地名

鍵掛の習俗は、古くは全国各地にみられる。

○鍵懸神社(東通村小田野沢)

○鍵掛(小泊・東奥沿海誌)

○鍵掛(板橋の山里・真澄津

軽の奥)

○鍵掛の坂(平内町中野・真

澄外が浜づたひ)

○かんかけ坂(浅虫・東奥沿海誌)

○鍵かけ(真澄雪の道奥・雪

の出羽路)

○鍵懸(北海道上ノ国、小砂

子・江良町・真澄えみしの

さえき)

○鍵懸沢(北海道熊石乙部

真澄えみしのみさき)

○鍵懸の梢(鱒ヶ沢の鍋碎坂

・真澄雪のもろたき)

○鍵掛(高知県) ○神懸通り

(香川県)

○鍵掛峠(七〇七M・岩手県盛岡付近)

これらは少例ではあるが、調べたら多数の例をあげる事ができよう。

鳥居に掛けるほか、木に掛ける例を真澄は書いている。

枝を目がけて、枝鍵を投げ上げ、一度で引つかれば本願成就。はずれ落ちると、あきらめるより外に、手段はな

かったのであろうか。

第三回目に、真澄が願掛へきて、桜の枝鍵をみて、

『こころせよ 花のしらゆふ 神かけて よしやうけひく

ためしありとも』と詠んだ。

「注意しなさい。花を思わず、

白木綿(白い木綿で作った花)

のような心で、神掛けて、や

つと承諾された結婚であつて

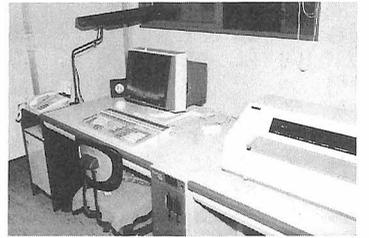
も、……と、初心忘れるべ

からじといましめている。

(次号へ続く)



老人保健事務 電算処理稼動する



昭和六十年年度老人保健臨時
財政調整補助金(六〇六万円)
で設備した電子計算機(富士
通フアコムK-1230)が稼



働体制に入り、十月三日、本
稼動を記念して祝賀会が行わ
れました。

電算室でテープカット後、
当村独自のソフト開発に尽力
された、納入業者「扶桑通信
株式会社青森営業所」に感謝
状が贈られました。

小さな

ボランティア

佐井の祭りも終り、街も静
けさを取りもどした九月下旬
頃、佐井小学校六年の山本か
なこさん、渋谷みかこさん、
細川まさえさん、長島さきみ
さん、奥本なおこさんの五人
は、観光案内所下の海岸の清
掃を行ってくれました。

▼きれいになった海岸



観光シーズン中や祭り期間
中に投げ捨てられた空缶やゴ
ミは、あつという間に袋いっ
ぱいに集められ、海岸はきれ
いさっぱり。
小さなボランティア。本当
にご苦労さまでした。

投稿 健康管理

健康は、いきがいの基礎で
あり、金で買えないが心がけ
一つで手に入るもの……と
言われます。

健康管理には、初歩的であ
れ人体の構造(解剖学)や生

理機能(生理学)を正しく知
る必要があります。

私は、乾布摩擦や入浴時、
湯上りに冷水を浴びることを
習慣づけているほか、近年鼻
孔洗浄を心がけている。(毎
朝鼻から水を吸い口から吐き
出すことを三回づつ)

当初は激痛が走り耐え難い

苦痛だったが、以来鼻カタル
や夏カゼから解放された。花
粉症に悩む方には、ぜひおす
めしたいものである。

いずれも効果は一過性のも
のだけに、何事も継続し、日
常習慣づけることが最も大切
だと思っています。

東出 昇

楽しかった季節保育所

九月十九日から、矢越、長
後、福浦、牛滝の四地区で、
子どもたちが楽しみにしてい
た季節保育所が、一ヶ月間に
わたり開かれました。

いつもはやんちゃな子ども
たちも、季節保育所での集団

生活の中で、歌やおゆうぎ、
お絵書きなど楽しい日々を過
ごしながら、みんな仲よしの
いい子になったようです。
子どもたちは、もう春の季
節保育所を楽しみにしている
ようです。



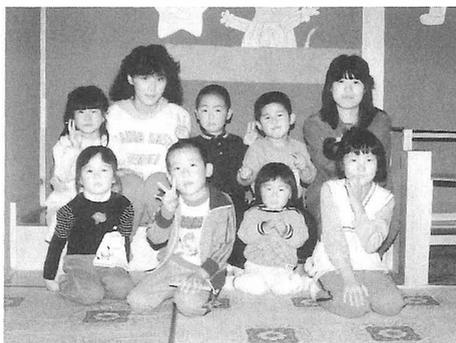
▲福浦地区



▲矢越地区



▲牛滝地区



▲長後地区

全国防犯運動

青森県民大会に参加して

青少年育成佐井村民会議総務部 福田梅吉

全国防犯運動期間の十月十一日、弘前市で防犯運動青森県民大会が、関係者五百名の参加を得て開催されました。

青森県警本部長のあいさつの中で、全国犯罪件数のうち青森県は最下位となっているが、昭和六十一年度上半期の県内の犯罪発生状況は、総数六、四四九件で、凶悪犯七件、粗暴犯四五件の増加となっている。少年非行の状況は、総数四、五四五人で、特に注目すべき点は、全体の四七・一％は中学生が占めていると報告がありました。凶悪犯七件の

増は、明るい県民生活を侵害する恐ろしい現況といわざるをえません。

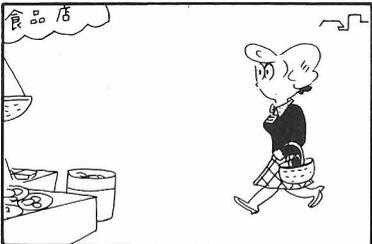
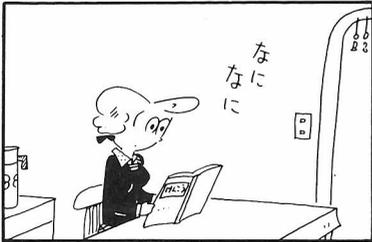
このような中で、日頃の防犯活動が認められ、佐井地区防犯指導隊に、青森県警察本部長、(社)青森県防犯協会連合会長連名の表彰が送られたことは特筆すべく、心からお祝い申し上げます。

最後に、次の大会宣言を採択し、大会を閉会しました。

〈大会宣言〉
安全な社会と平穏な生活の確保、秩序ある社会の発展は国民共通の願いであります。

君がわかざ

宗 西村



我が国の治安は世界の最高水準にあり、最も安全な国の一つであるといわれています。しかし、近年複雑多様化する社会情勢の変化に伴い、国民生活を侵害する各種犯罪や少年非行は依然として高い水準のまま推移し、安全な社会を維持していくうえで、樂觀を許されない状況にあります。

このような情勢にかんがみ、我々は決意を新たに、各種犯罪や少年非行防止のため、地域に密着した県民総ぐるみの防犯運動を展開し、併せて自主防犯意識の高揚と地域住民の連帯感を強め、もって犯罪や非行のない明るく安全で住みよい社会の実現に寄与することを誓います。

歳時記

落葉

「垣根の垣根の曲がり角、たき火だたき火だ落葉たき、あたろうかあたろうよ、北風ピーピー吹いている……」

落葉というと、幼い日に口ずさんだこんな歌を思いだす方もいると思います。

もっと古いところでは、紅葉をたいて酒をあたためる、という風習もあります。

細長い日本列島のことゆえ、もうとつくに紅葉が終わって、葉が散ってしまったところもあれば、まだ紅葉が始まらないところもあると思いますが、いずれにしても、落葉はものあわれを感じさせます。

でも、昔と違って、最近では落葉でたき火をしてあたったり、その中で焼きイモを焼いて楽しむことは少なくなりました。ことに都市化した地域では、うっかりたき火をしたりと、消防車が飛んで来てしまうことさえあります。火災と間違ふような煙、ま

たは大きな炎を発する行為はあらかじめ消防署などに届けなければならないと決められているところもあります。

それにしても、たき火は、たばこの火、コンロの火を抑えて、火災発生原因の一位になっています。

これからは火災の多いシーズン。毎年十一月二十六日から十二月二日までは、秋の火災予防運動の期間となっています。今年の全国統一防火標語は『防火の大役あなたが主役』です。一人一人が主役になって注意しましょう。





昭和六十二年度

佐井村奨学生の募集

村では、有用な人材を育成し、もって本村の振興に寄与させ、一般文化の向上と充実に努めることを目的として、左記のとおり奨学生を募集します。

貸付の対象

佐井村に居住する者の子弟で、高校、大学、各種技術技能養成機関に在学する者。

奨学金貸与の額

・大学(医、歯学部除く) 月額二〇万円以内

・医・歯学部等 月額二〇万円以内

・高等専門学校 月額二万円以内

・三学年まで 月額二万円以内

・四学年まで 月額二万円以内

・高等学校 月額一万円以内

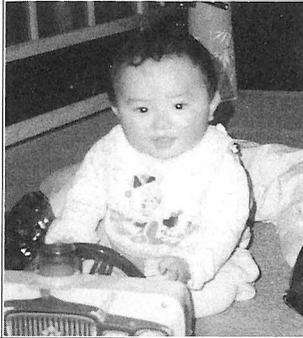
・養成施設 月額一万円以内

・村長が認める各種技術・技能養成機関 月額一万円以内

県民手帳・県勢グラフ

- 県民手帳
<内容> 日記編、統計編、名簿編、一般便覧編等
<価格> 1部 330円
県勢グラフ
<表面> 市町村概要、グラフ 六色刷
<裏面> 青森県全図1/28万
<価格> 1部 350円
青森県の姿
<内容> 青森県の情勢、分析、明快な解説、豊富な資料
<価格> 1部 1,200円
申込先 総務課企画財政係
(38) 2111

満1歳になります



石戸 直道ちゃん (順一・たかこ) 古佐井



館脇 鮎美ちゃん (隆一・恵子) 矢越

戸籍の窓口

10月14日現在

◎お誕生おめでとう

- 蛸名 俊輔 (均) 古佐井
樋口千成子 (利久) 大佐井
奥本友理子 (紀) 大佐井
今 裕介 (久也) 古佐井
佐々木幸二 (忠雄) 大佐井
田中 静 (勝彦) 福浦

◎ご結婚おめでとう

- (正村 昭弘 大佐井
原 子 ひとみ 天間林村
(布施 一哉 大佐井
佐藤 岸子 原田
(山崎 欣三 藤枝市
(宮川 まき子 大佐井
(大畑 政義 牛滝
植野 信子 青森市

◎おくやみ申し上げます

- 畑中 きそ (義美) 大佐井
田中権太郎 (友市) 磯谷
田中慶三郎 (勝美) 福浦

9月30日現在人口 (前月比)

Table with 3 columns: Gender, Population, Change. Male: 2,027 (+6), Female: 2,000 (+5), Total: 4,027 (+11), Households: 1,132 (+5)

確かめよう!最低賃金 青森県最低賃金改定

改定内容

最低賃金額 1日 3,251円

賃金の大部分が時間によって定められている者(時間給者)については、1時間 407円

実施月日 昭和61年10月13日

ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。除外賃金

- (1)精算手当、(2)通勤手当、(3)家族手当、(4)臨時に支払われる賃金、(5)1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金(貸与、期末手当など)、(6)時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する増額部分の賃金



最低賃金周知旬間 11月21日~30日

水産修練生募集

青森県水産修練所では、昭和62年度水産修練生を次のとおり募集します。

- 応募資格 中学校卒業以上25歳未満の男子
修業年限 1か年(全寮制)
教育内容 水産基礎知識及び技術
資格取得講習 四級小型船舶操縦士 特殊無線技士(レーダー・無線電話甲)

- 願書締切 昭和62年2月14日
募集定員 40名
入所試験 昭和62年3月上旬、筆記試験(国語、数学、英語)面接、青森市、八戸市、むつ市で実施
合格発表 昭和62年3月中旬
経費 食費半額本人負担
問合せ先 青森県水産修練所

(〒031 八戸市大字鮫町字下盲久保25-131) 電話 0178 (33) 0049 (33) 2695