

広報 さし

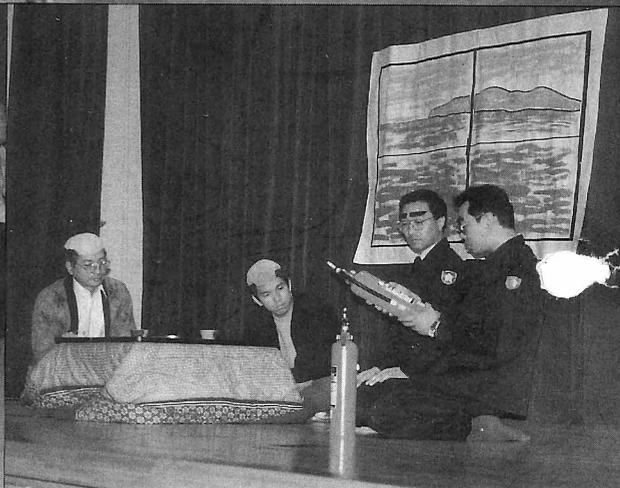
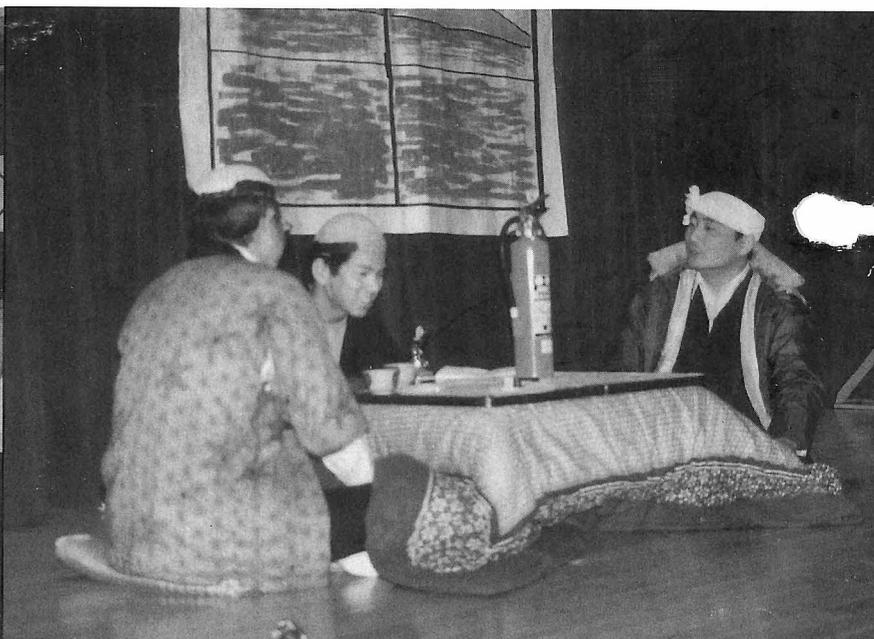


'87
3-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111(代)
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



悪質販売はお断り

|| 寿会・大間警察署研修会 ||
 二月十九日、大間町の海峡保養センターで、大間警察署と寿会の合同研修会が開かれました。

最近多くなっている悪質訪問販売の撃退法を、大間署員の寸劇で、分りやすくコミカルに演じられ、寿会のみなさんは、うなずきながら「よく分かる」と拍手を送っていました。

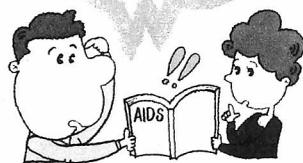
▲主な内容▼

- 2～3 エイズ特集
- 4 出稼ぎ現地のみなさん
- 4 原子力見学会
- 5 矢越願掛岩(16)
- 6～7 教育だより
- 8～9 社会教育だより
- 10～11 保健婦だより
- 12～13 交母だより
- 14～15 おしらせ
- 16 税務だより
- 16 年金だより
- 17 地方選挙を控えて
- 18 戸籍の窓口

エイズ・AIDS に関する特集

エイズって なあに？

だれでもこれだけは
知っていてほしいこと



世界中にパニックを引き起こしているエイズは、患者発生の多少にかかわらず恐怖感を与えています。

いったん発病すると、その死亡率は50%をはるかに超えています。ただ根拠のない「ウワサ」や「誤解」にまどわされて、心配することはありません。予防法を正しく知っていればこわくない病気です。今回エイズについて正しく知っていただくために、特集を組みました。

エイズってなあに？



生きていくためにどうしても必要な体の抵抗力がこわされてしまう恐い病気です。

日本語では、後天性免疫不全症候群ともいいます。

エイズになって体の抵抗力がこわされると、世の中にウヨウヨいる細菌やウイルスや

る患者発生（女性）にみられています。

また、数は少ないのですが、子供がエイズになる原因のほとんどは母親がウイルスをもっている、生まれる前後にうつったためです。

エイズの原因はなに



世界中の研究者の協力で、一九八三年にエイズの原因となるウイルスが発見され、エイズウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）と呼ばれます。

エイズウイルスは、非常にうつりにくいウイルスで特別な場合以外は、うつりません。エイズウイルスは体の抵抗力をつかさどる細胞（リンパ球）

や脳の細胞にはいりこんでその機能を侵し、最後には破壊してしまいます。

ウイルスが体の中にはいつたかどうかは、症状がすぐ出ないので自分ではわかりません。でも、簡単な血液検査で

エイズの予防法

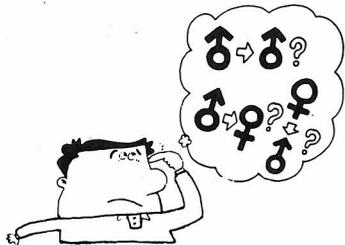
1. 一般的予防

- (1) 以下の者との性的接触によりAIDSに感染する可能性が高いので、注意する。
 - ア. AIDS患者またはAIDSの疑わしい者
 - イ. 男性同性愛者や静脈注射等による薬物濫用者
 - ウ. AIDS多発国の住民（男女とも）
 - エ. 職業的売春婦
- (2) AIDSにかからないためには、性的接触に際し次の注意が必要である。
 - ア. 多数の相手との性的接触を避ける
 - イ. コンドームの使用はAIDSの予防に有効である
 - ウ. 肛門性交は男・女ともにAIDSの感染の危険性が高い
- (3) AIDSが疑われた場合には、直ちに医療機関で受診する。

2. AIDS患者(疑わしい者を含む)家庭及び医療機関における予防対策

- (1) 患者家庭での注意
 - ア. 患者が使用するカミソリ、歯ブラシ、タオル等は、患者専用とする
 - イ. 患者は、排尿、排便後は、石鹸を用いて流水で十分に手を洗う
 - ウ. 患者は、乳幼児に口移しに食物を与えないよう注意する
 - エ. 患者の血液の付着した物は密封して焼却することが望ましく、分泌液の付着物等で廃棄できないものは石鹸を用いて流水で十分に洗う
 - オ. 患者の血液または分泌液で家族の手指等が汚染された場合は、直ちに石鹸を用いて流水で十分に洗う
 - カ. 性的接触に際しては、前記<1の(1)、(2)>の注意に従う
 - キ. 血液、臓器（角膜、腎など）の提供は行わない
 - ク. 女性の場合は、出産について主治医と十分相談する

エイズウイルスは どうやってうつるのか



診断できるようにになりました。そのほか世界の研究者が全力をあげて治療薬やワクチンなどの開発に努力しています。

エイズは、傷ついたヒフや粘膜にウイルスをもっている人の血液や精液がつくことでもうつります。

普通の生活のなかでは、簡単に、うつりません。

- 咳やくしゃみなど、空気を介してうつることはない
- おしやべりや握手など、日常的なおつきあいであることはない
- お風呂やトイレ、プール

エイズウイルスが体の中 にはいるとどうなるか

ウィルスが体の中にはいつても、すぐ発病するわけではありません。

数ヶ月から5年位、無症状でウィルスをもっているだけの期間(潜伏期間)があります。ウィルスが体の中にはいた人のうち1〜3割の人は数年のうちに次のような症状がでてきます。

- 発熱をくりかえす
- 急に体重が減る
- 体の各所にグリグリがでる(リンパ腺が腫れる)
- 異常に疲れやすい
- 下痢がつづく
- 病気が進んで体の抵抗力がおちてくると、細菌やウィルスやカビ・原虫等が体の中であばれ出して、いろいろな病気を起こします。代表的なものとして
- カリニ肺炎・呼吸困難
- カンジタ性食道炎
- 食物がのどをとおらない
- カポジ肉腫
- ヒフにがんの一種ができる
- 精神症状・記憶力の低下

エイズの血液検査 青森県も二月から実施

国内で初めて確認された女性エイズ患者が死亡して以来「念のために検査を受けたい」などエイズに関する相談や問い合わせが県内の各保健所で増えてきています。

こうした不安に対応するた

め、保健所を相談窓口にし、検査を希望する人は、保健所で採血し、県衛生研究所が検査をして結果を本人に通知する仕組みで県が実施することになりました。

相談したい方や血液検査を受けた方は、むつ保健所保健婦課に相談して下さい。

お元気ですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、すか。

仕事に励んでおられるみなさん、このページは、現地とふるん、現地での生活はいかがで、さとを結ぶ、みなさんとか、

け橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

出稼ぎ先を 届きましたか

役場では、みなさんからの届け出をもとに、例年どおり広報さいや文集等の発送をしています。

まだ届け出をしていない方は、役場民生相談課まで、就労先の住所、事業所名などを電話でも結構ですのお知らせください。



1月25日、大間町で行なわれた第23回少年剣道大会で、佐井小学校の女子が団体戦優勝と大活躍をしました。

産業別就労者数

産業名	男	女	計
建設業	255	14	269
農林業	2	0	2
漁業	10	0	10
製造業			
◎機械	3	0	3
◎その他	4	2	6
運輸通信業	2	0	2
その他	34	0	34

地域別就労者数

地域名	男	女	計
県内	4	0	4
北海道	14	2	16
栃木	20	0	20
群馬	18	0	18
埼玉	24	1	25
千葉	48	4	52
東京	51	0	51
神奈川	70	6	76
愛知	9	2	11
その他	52	1	53
合計	310	16	326

地区別出稼者数

地区名	男	女	計
大井	83	4	87
古井	70	3	73
原田	60	6	66
川目	6	0	6
矢越	34	3	37
磯谷	13	0	13
長後	14	0	14
福浦	28	0	28
牛滝	2	0	2
合計	310	16	326

原子力関連施設見学会



みんなで学ぼう・考えよう 明日のエネルギーを

大佐井 主婦 山 崎 アイ子

六ヶ所村には、この原子燃料サイクルのうちの、濃縮、使用済燃料再処理を行う施設と低レベル放射性廃棄物貯蔵施設の三つの施設が建設されるようです。

ウランの再利用のしくみについては、私たち母親どうしの中でも不安を持ちながらも日頃から強い関心を寄せているだけに、なおさら正確な勉強になりました。私たちが日常飲んでいるジュースやビールのビンなども、十四〜二十回ぐらいまで、一度粉末にしてから再利用されていることも知りました。

使用済みの原子燃料は、キヤスクという鉄製の頑丈な容器に入れられて、再処理工場へと運ばれ、一定期間貯蔵を行います。そして放射能も弱まり、扱いやすくなったところで酸で溶かし、燃え残りのウランや、新しい燃料となるプルトニウムを取り出します。

このような再処理技術をピューレックス法と呼び、日本を初め各国の再処理工場で採用されていることが分りました。

ソ連のチェルノブイル原子力発電所の事故の時は、国際会議の中でも指摘があったように、安全装置の十分でない発電所で、危険な状態の中で試験が強行されました。しかも管理体制に重大な不備もあり、放射性物質を封じ込める機能にも大きな欠陥があったことも重大事故の発端となった。ということも詳しく学ばせていただきました。

放射能については、目に見えないため、日常気がつきませんが、実は私たちの生活のうちで必要があるのみならずもっと長いお付き合いであることも学び、原子力文化に対して無知識な自分を今さらながら恥ずかしく思いました。

六ヶ所原燃PRセンターの見学は、放射線に関するコンピュータゲームで、いっぱい楽しめるようになって見ます。見る、触る、遊ぶ。ビデオ、パソコン、世界をのぞく原燃ホール、郷土ホール、原燃ロボット、地上十メートルの原燃タワーが建設されています。

外国に依存していた全ての

燃料も、この先数十年で限度があると言います。世界の状況からも、今や日本もエネルギーの面でひとり立ちして、経済の発展につくさねばなりません。そのために原子力を研究して、平和利用に向けて計画を進めている方々にお願

いします。私たちが子を持つ母親の立場からすれば、経済性はもちろんですが、やはり何と言っても人間尊重と健康な尊い命とが基本です。子や孫に胸を張って正しく語り継ぐことができるよう、安全性に重点をおき、原燃利用を行っていたいただきたい。高度な技術に対応した人材の育成にも全力を注ぎ、ソ連の事故を決して無駄にすることのないよう、

平和で明るい町づくりにご指導くださいますことをお願いします。

最後に、今見学会の関係者のみなさんに対し、母の立場から楽しく正確に学ぶことの大切さを教えてくださったことを、参加者一同とともに深く感謝申しあげます。

最後に、今見学会の関係者のみなさんに対し、母の立場から楽しく正確に学ぶことの大切さを教えてくださったことを、参加者一同とともに深く感謝申しあげます。

二月六日朝八時。久々に晴天に恵まれ、母の会会員の希望参加者一同三十名は「原子力文化をこの目で見よう、学ぼう」を合い言葉に、六ヶ所村へ向けて、なごやかに出発しました。東通村の広い原野には、下北地域六七キロに送電線が立ち並んでいます。ひときわ一同の目にとまったのは、鉄塔から放たれる活力ある光でした。

十時に東通村白糠にある原子力準備事務所に着。大字白糠、小田野沢の第一次開発計画について、細かい説明がなされました。総敷地面積九

一〇万平方メートル。開発規模一〇〇万キロワット四基。この膨大な施設計画の中で、東北電力二基、東京電力二基、

港湾は、それぞれの用地に設置することになっています。燃料については、繰り返し使うことになっているようです。繰り返し利用できるという

原子燃料とは、ウランを一度使ったあと、化学的に処理をすることによって、また繰り返し利用するというものです。

発電のための燃料を、何回も廻して利用する循環の輪のことを、よく聞くように「原子燃料サイクル」と言います。

矢越願掛岩(鍵掛)

(第十六回)

佐井村中央公民館大石 健次郎

第十五回の稿で紹介した、「矢越八幡宮寄付者」(元治元年)の、その二を続ける。

記載様式は、十五回で並列した通りであるが、このたびは紙面の都合で、物件、金品、氏名などを整理して記す。

その二

○三百文(いせ屋又吉)

○百文(いせ屋又吉・四五左衛門・和惣兵衛・由松・大工六弥・大工友吉・佐右衛門・長兵衛)

○五十文(源左衛門・治助・仁左衛門・利助・三藏・太右衛門・元右衛門)

○二百文(儀八・喜代松)

○百文(清兵衛・洪田様)

○三朱也(松屋伝三郎)

○三朱也(彦兵衛・渡屋)

○五十文(儀左衛門・幾右衛門・茂左衛門・又兵衛・辰五郎・与惣衛門・万助・利右衛門・(五)堅治・野口久兵衛・直吉・西村六三郎・市之丞・辻

吉次郎・かが屋平兵衛・岩崎金右衛門・喜兵衛・竹内仁兵衛・民助・和田屋又三郎)

○百文(庄左衛門・□右衛門

・友三郎・重右衛門・藤次郎

・山崎長次郎・加賀屋伊助・樋口又兵衛・長五郎・折戸仁右衛門・山口覚兵衛・喜平治

・源右衛門・三戸屋長三郎・酉松・佐治右衛門・□屋八郎

右衛門・宮之助・茂兵衛・第次郎・伝助)

○二百文(辻文蔵・留吉・柳田太郎兵衛・観蔵・喜代松)

○三朱也(金丸次兵衛)

○二朱也(外に、二百文 津田屋助右衛門)

○二百文(坂井幸左衛門・弥助・木引庄左衛門・鹿嶋屋岡治・寅七・西谷治兵衛・彦四郎・三上伯父)

○百文(桶屋源七・治兵衛・樋口又吉)

○五拾文(牛滝堅治)

(与惣治) ○三百文(豊吉) ○三朱也(木引秀松)

朱也(津軽来り与助) ○三朱也(百松)

○二朱也(治五左衛門・津軽大浜火畑三郎)

○八百五十疋(大工長治郎)

○二十五疋(古佐井由松・藤田屋藤太郎)

以上をみると、いせ屋(竹内)、松谷(松屋)、樋口、品田、金丸、能登、菊池、奥本、三上、泉田、長福寺、法性寺、発信寺、渡屋、西村、かが屋(加賀)、竹内、和田、山口、山崎、折戸、三戸、辻、柳田、樋口、津田、坂井、鹿嶋、西谷、桶屋、藤田、などの姓からみて、古佐井・大佐井地区の分であろう。

福 浦

○三貴百文(福浦村中) ○二

百文(同所若者中)

長 後

○百文(彦四郎・嘉右衛門(外

二金彦歩也同人)・半次郎・庄三郎(外二金二朱)・佐五右衛門・三太郎・宇之松)

○金彦分也(同所勘兵衛)

磯 谷

○百文(八右衛門(外二金三

朱也)・与左衛門・善左衛門)

○三朱也(出吉)

○三朱也(野村藤吉)

○名七・八三郎・甚太郎)

○三朱也(宮野屋庄兵衛・万蔵)

大 間 村

○三朱也(浜町勘治郎・惣十郎)

○金貳百疋(伝法屋文在衛門)

○三朱也(上町伝次郎)

○金百疋(釜屋権七)

○貳百文(五右衛門)

津 軽 青 椋

○金百疋(昇屋与太郎・石田屋兵治(□五枚)・石田屋清治)

○三朱也(安渡屋五三郎)

当 村 寄 進 (矢越分)

○金百疋(杉本(与市兵衛

○金五十疋(鹿料彦丁・角三本(伊右衛門) ○金貳百疋(喜三郎) 同貳拾五疋(祖母) 同貳拾五疋(杉四本(かか)

○金百疋(甚四郎) 同貳拾五疋(大角彦本(祖母) ○金百疋(与右衛門) 同貳拾五疋(家内中) ○金百疋(清吉) 同貳拾五疋(平物二枚(かか) ○金貳百疋(石右衛門) 同貳拾五疋(祖母) ○三百文(安右衛門) ○大角一本(素

▼矢越男岩権現堂寄付札



三郎) ○小角三本・鹿料彦丁(与右衛門) ○大角彦本

・小角彦本(石右衛門・清吉

・伊右衛門・与市兵衛) ○貳百五十疋(若男中) ○貳百疋(若女中) ○貳百疋(若女中)

○五拾疋(徳三郎)

奥 戸 邑

○金五拾疋(万蔵) ○金貳拾五疋(浜町八三郎) ○同

(野村屋藤吉)

○拾貳両三朱外二三朱分

○金彦歩(川目村中)

以上

教育だより

心強い、地区の教育力

磯谷中学校教頭 畑中 盛

佐井村磯谷中学校へ赴任して、早や一年が過ぎようとしています。

方とともに、大変困難な状況にあります。

それは、中学生による万引、喫煙、飲酒などの非行の増大、勉学に対する怠けぐせ、夜遊び、夜ふかしの常習者、登校拒否、家庭内暴力、校内暴力、陰湿ないじめ、自殺など、その事例を挙げるまでもなく、暗く深刻な教育荒廃を生んでいます。

この間、佐井村の教育関係者をはじめ、地区の方々から公私ともにお世話をいただきながらなんとかやってこられたことを感謝しあげます。

ひるがえって、この一年間我が佐井村を見たとき、このような教育荒廃に類する事例を見聞いたことは、ほとんど無く、教育的にみて、佐井村は、まったく素晴らしい地域であると感じています。

そこで、この一年間、佐井村で見た中学生の姿を通して気付いたことに、地区の教育力の素晴らしさという点を強く感じたので、述べてみたいと思います。

紙面の関係で、いちいち取りあげることはできませんが、佐井村全体の中学生が、学習面、運動面、そして生活全般にわたって、著しい成果をあげている事例を数多く見聞することが出来ます。

今、全国的に見たとき、中学生の生活は、その指導の仕

次に、なぜこのような成果をあげているのか、私の勤務している学校と、その地区の人々の様子をもとに、考えてみたいと思います。

ご承知のように、現在の教育は学校教育だけでは成立し得なくなりまして。家庭の教育力、地域社会の教育力、そして学校と三者相まって子どもを育てる所に教育の最大の力が発揮されます。特に、当地区では地域社会が教育に果している役割が大きいと思います。その理由のひとつは、地区内にいろいろな団体が数多くあり、それらが自からの目的をみざした活動を行い、その機能を発揮するとともに諸団体同志のつながりなど有機的に働いている点です。その団体名のいくつかを挙げると、地区会・組合漁師総代会・消防団・漁協婦人部・氏子会・敬神会・船舶会・子ども会育成会・PTA・交通安全母の会など二十におよぶ

俳句と短歌教室

佐井村中央公民館

俳句 (船橋市へ) 三上 敏

膝病みて故郷出にけり雪舞う
見送られ降り積む雪のこまやかに
降り注ぐ雪を別れの名残り
雲の浪とぶや彼方に茜さし
想う事多き日々なり冬に病む
言わでもの来し方深む寒苦馬
子に頼む断となりぬ寒忍

雪晴れや木華満開いちめんに
寒梅のほころぶ毎に母癒えり
勝つたびに喊声の子ら雪飛ばし
何もかも無かりし如く春を待つ

雪の日は見舞う病人類亦し
冬灯火馴れぬ手付のカルタ会
雪祭り甘酒熱く息を吐き
トントンの眼差し潤むや雪の像

雪像のテレビ塔高し人を待つ
寒の風白鳥一団寄り吹かれ
冬の風過ぎゆくや少し春
持ち越しの夢如月に旗めいて
山アザミその棘さびし女なり
電話鳴り追憶絶たる夜寒かな

己が身を苛む若き寒施行
仏水替える手許や四温待ち
初場所や共に乱れる大銀杏
月の影つらら格子にいびつなり

大寒や暦の通りしばれけり
凍雲に網掲ぐる船の見えかくれ
磯の香の部屋中あふれるジャッパ汁
着ぶくれし背の子顔を出したがり

中谷サツエ
若山 悦子

川岸キヨ子
田鎖 善治

大寒の香の通りしばれけり
凍雲に網掲ぐる船の見えかくれ
磯の香の部屋中あふれるジャッパ汁
着ぶくれし背の子顔を出したがり

団体があります。

これらの諸団体が、みな地区の生活向上のため活動を行っており、その大人達の真剣な生活態度は、子ども達に良い影響を与えずにはおかないものと思われず。

本校PTAの例をあげるならば、在学生を持つ家庭のみならず、地区の全戸がPTA会員になっており、総会などにも全員出席し、建設的な意見をのべてくれます。

例えば「地区の子ども達はやがて成長して、この地区に役立つ人間になっていくのだから、自分達の子どもでなくとも協力するのは当然だ。」と

いう考え方をしています。

さらにまた、いくつかの団体は学校の教育活動に協力してくれています。

学校と地区と連携して行っているものに「あいさつ運動」などの実践があります。その詳しい内容は省きますが、この実践を通して地区と学校が一層強く結びつくようになり、協力して子どもを育てることは、今こそ大事なことでと考えています。

以上、述べたように、子ども達が立派に育っているのは地区の諸団体における大人達の真剣な活動と学校と地区の人々との強い連携、この二つ

が、相まって地区の教育に大きな力となっているのを感じます。

この二つのことが実行されている所は佐井村の各地区にあることを聞いて大変、心強く思っています。

このような良い慣習が残っていくとすれば佐井村の教育の前途は、まだ明るく開けていくものと思います。

我々も、さらに研鑽を積み、佐井村の教育に当りますので今後一層のご協力をお願い申しあげます。



下北文化会館だより

“原信夫とチャープス”

＆フライングのタバコ

日時 三月二十一日(土)

午後六時開場

入場料 S席 二、五〇〇円

A席 二、〇〇〇円

(学生 一、〇〇〇円)

前売券は、下北文化会館、むつ市内前売所で発売中です。

短 歌

中谷ハツエ

峠茶屋のふだを目に止め入りゆく郷里への熱き思い湧きくる

(雪像を見て) 浜中 よん

熊本城作りし技の冴えてみゆ刻みし瓦の夕日に映える

久々に語りて囲む夕食に声も弾みて刻をすこせり

川岸キヨ子

亡き友の残せし娘の年賀状字癖そのまま母に似ていし

われ宛に家庭新聞送りくる孫

の文字の乱れ可愛ゆし

花の香を今に伝えて三百年遍

照院の梅の輝き

若山 悦子

見え隠れる如月の土固けれど

夢見し蛇も深く眠らむ

暮れ惜む春の夕空仰ぎ往く寡

婦の噂の殿む街みち

腹赤きナマコ切りては皿に盛

る背に声高き男らの愛

昭和三十四年文芸同人誌

「さいはて」抜萃(三名分)

(基地の娘) 松尾スミ江

約束なき愛はかなしと想うなり法華寺行のバスのかよいて

百日紅の樹肌に頬寄せて問う信し難きをなおも信じて

ゆきずりの愛を割り切れぬ古風さは植物園の想い出にすぎ

肩並べ大股にあゆむターフグレイの制服にひそむ誇りと自嘲

(幻のバラ) 小館 寿彦

冬ばらの紅ほそくひらきいるひそけきはわが瞳にさむい

笑い声は貝の鳴るよな幼子よ

今の何より清しと思う

黒人の聖歌に細く泪せりかな

しきまでのわが真実よ

傷のごと白きを増してゆく月

よいつよりか猫の耳とがらいる

(雪の日に) 上山 実

吹雪く日も構引き乗れる少年

らよかえらざる日をなつかし

み立つ

ひとしきり吹雪に追われし雀

らは我が家のひさしに暫し息

づく

おのずから心知らく津軽海峡の沖に白帆の動くともなし

越冬の米俵積みし杣小屋の暗

がり過ぎる猫の早さよ

珠算検定試験合格者

二級 瀬原 富貴子

横浜 有子

澤田 早苗

三級 船越 博史

津田 尚樹

鹿島 知子

横浜 伸代

奥本 あゆみ

奥本 美幸

大友 弘子

七級 七戸 祭子

九級 畑 中 ちさえ

十級 吉川 泰建

三級 澤田 早苗

館脇 美穂子

正村 裕貴子

奥本 美幸

畑 中 千歳

十級

社会教育だより

第2回 下北子ども会 郷土芸能発表大会

二月八日(日)下北文化会館で開催された下北子ども会郷土芸能発表大会(主催下北郡子ども会育成連合会)に八市町村から十二種目の郷土芸能が発表され、当村からも磯谷子ども会が出演しました。発表演目は、「つきあげ三番叟」と「新内節」で、日頃の練習の成果を十分にはつきしました。



▲つきあげ三番叟

「公民館活動と地域づくり」をメインテーマに、二月九日原田地区公民館と川目地区公民館との交流会が原田生活改善センターで開催されました。両地区館から約40名の参加者があり、両地区館どうしとしては初めての交流会ということもあり、会場は熱気に包まれ、まず、両地区館の活動状況と問題点が提案され、その中から今回のテーマに接近して行こうと討議が進められ

▼新内節



原田・川目地区

公民館交流会

以下、内容をまとめてみると①どの地区でも興味あるものを高めるためにはどのような方法があるか②事業によっては多く集まらなくても、少人数でも一生けんめいやればよいのではないか③集まりが悪いと実が結ばないのでないか④全体で集る回数は少なくともいつでも集まれる小グループから輪を広げて行けることができるのではないか⑤集まって勉強することは貴重なことであるが、これが最終目的ではなく、そこで集まって学んだものを自分の家庭なり、隣り近所に伝えて、お互いにさそい合いながら地域や他団体とのふれあいを深めながら進めていったら良いのではないか⑥このような地区館どうしの交流をもっと進めれば地域づくりの糸口が見えてくるのではないか⑦今日みたいな交流事業が今後も必要だし、他の地域とも大いに交流し、悩みやよい面を取り入れ、他地区館でも頑張っているん

テレビ家庭教育番組 親の目子の目

親と子の身近な問題を考える

青森放送・北海道放送 毎週水曜日 午前11:00～

- 3月4日 つるべ母さんなら……—親と子の関係 いま庶民的な人気で、若者や中年層まで共感をよんでいる笑福亭鶴瓶の親子論を紹介する
- 3月11日 過疎に生きる—自然と子ども 過疎地で生活する子ども達が何を考え何を感じるのかを追ってみる
- 3月18日 18歳もうひとつの選択—青春の心の軌跡 ボランティア活動をする若者にスポットを当て、若者の心の軌跡、そして現代における若者像を探る
- 3月25日 赤ちゃんことば考—ことばの発達 赤ちゃんのことばの発達と母子関係について考える

■企画・制作/(財)民間放送教育協会 ■協力/文部省

だという意識の上に立って今後とも活動していったら良い結果が生まれるのではないだろうか。など活発に意見が出され時間的に二時間という制約がありました。が、盛会のうち交流会が終わりました。

南茅部町・佐井村

青年交流会

二月七日、八日の二日間 にわたり、姉妹町である南茅部町からふるさと青年会議に所属する七名の青年が当村を訪れ、連合青年団と交流会が行なわれました。

一昨年、村連合青年団が南茅部町を訪れ、ふるさと青年会議と交流会を開いた経緯もあ

▼姉妹町村交流会



り、今度の交流会が実現しました。 交流会では両町村の産業についての話し合いがはずみ、夜おそくまで交流会がおこなわれ、次の日は漁協の加工施設を見学し、再会を約束し帰途につききました。

各地区公民館から

◇原田地区館→わら細工教室
 わら細工を通して高齢者と
 子どもの交流を図ろうと、原
 田地区館では原田小学校とタ
 イアップして、わら縄づくり
 とわらじづくりの講習会がお
 こなわれました。



▲わら工芸

下北連合婦人会 中央大会

★テーマ

「地域婦人会の組織強化と
 加入促進をいかに進めてい
 くか」

二月十日、大畑町中央公民
 館を会場に、地区婦人会の会
 員減少をいかにしてふせぎ組
 織強化を進めていくべきかに

▼研修風景



ついて、郡内の全地区の婦人
 会員が一堂に集い、話し合い
 がおこなわれました。

①会員の減少をふせぐには
 未加入者名簿を作り足を使い
 役員全体で加入に当る②組織
 員の高齢化が進んでいるが、
 若い婦人の加入促進も重要で
 何を望んでいるのかを分析し
 評価し反省する事を忘れてい
 るのではないか③地区だけの
 組織としてしか理解されない
 で、全女性のための組織であ
 るというPRがたりないので
 はないか④婦人活動三十年の
 歴史の重みを認識し、地域の
 問題点に対応して行かなけれ
 ばならない。などの討議が
 なされました。

親子で挑戦!

野外生活の知恵 サバイバル入門



生活技術を身につける

人間が生きていくために必要な技
 術を、毎日の生活の中で身につけよ
 う。

例えば、刃物に慣れるために小刀
 を使って鉛筆を削ったり、ノコギリ
 で工作してみる事だ。ほかにも、
 マッチのすり方やヒモの結び方、果
 物の皮のむき方など、おぼえておき
 たいことはたくさんある。

炊事や洗濯も自分一人のできるよ
 うにしておこう。

毎日のトレーニングで 生きる力を

切羽詰まった状況に追いこまれたとき、頼
 りになるのは自分だけです。しかし、土壇場
 で急に何かをやらうとしても、それは無理と
 いうものです。日ごろから、生活技術を身に
 つけるトレーニングをしておきたいものです。



いろいろなことに 関心を持つ

いろいろなことに関心を持
 とう。「なぜだろう」「も
 っといい方法はないか」と
 考えることは、生きる力を
 つける大切なトレーニングだ。

そのほか、サバイバルの基礎として、次の二つ
 の習慣を身につけよう。

▶ 天気を気にする

毎日、空の状態を眺めて、天気の変化に敏感に
 なるう。

▶ 方角を気にする

いま自分はどこを
 歩いているのか、
 いつでも頭の中
 に地図を描け
 るようなト
 レーニン
 グをし
 よう。



保健婦だより



今年の冬は温泉で リフレッシュ

近ごろ「温泉」ブームで、

いろいろな形で温泉が話題にとりあげられております。

健康人が休養のために入る場合と病人が病気治療のために利用する場合とが、ごちゃごちゃになっておりあげられて紹介されているのが多く、温泉のもつ役割が正しく伝わっていません。

そこで、温泉の効果・正しい温泉療法について紹介します。

①温泉の効果

1 温度の作用

○痛みをやわらげる（神経痛・リウマチによい）

○活力が出る

○血行が盛んとなり、新陳代謝が盛んとなるので、体の抵抗力を強め病気の

予防や病後の回復にもよい

2 浮力・水圧の作用

○運動が楽になるので、半身不随・小児マヒなどの運動訓練に有効。

○利尿を促しむくみにも効果的。

3 体の変調作用

○全体的に体に有効に働いて体質改善となる。

○虚弱体質などによい。

4 成分そのものの作用

○炭酸泉・硫化水素泉は、血管を拡張し、血圧を下げる、利尿作用がある。

○イオウ泉は皮フの角質を軟化溶解するので慢性の皮フ病に有効。

○明バン泉も皮フ病に有効

○飲み湯として、鉄泉は貧血によく、重曹泉・苦味泉・炭酸泉は胃腸病によい

②温泉の入り方

1 温治の期間

一般に1〜4週間ぐらいがよく、長すぎても効果が少ない。

2 入浴回数

一日の入浴回数は、はじめ一日一回とし、次第に回数を多くして、一日五回までを最高とし、再び回数をへらして湯治の終る時には一日一回になるようにする。

3 時間と時刻

入浴時間は、高温浴（43度前後）では3〜5分入って休み、また入浴という間歇入浴がよい。微温浴（36〜38度）では20〜40分の持続浴がふつうである。

いづれも脈拍が1分間120を越えない範囲の入浴が原則。

入る時刻は、空腹時や満腹時は避けること。寝る前には高温浴はさけ

3月の保健事業



- 3日(火) 牛滝婦人科教室
- 10日(火) 乳児相談
1才6ヶ月、2才児健康相談・歯科検診
- 11日(水) 妊婦検診
- 13日(金) 股脱検診（大間病院 午後1時）

て、鎮静作用（神経をしずめて、落ち着かせる）のある微温浴がよい。

高齢者は40度以下のぬるい湯に入ること。

4 一人だけの入浴はしない
必ず複数で入ること。

事故は第一日目に多い。

5 飲酒後は入らない
長距離旅行で疲れて到着した日は無理に入らない

6 飲み湯

溶けている成分そのものを飲んで体調を整え、病気を治すもの。

成分と病気が適合し、正しい飲み方でないと意味がない。

原則として朝夕2回、食前の空腹時に、ひと口ずつ味わいながらゆっくり飲む。

量は目的により異なるので、各々の良質と療法を確かめて利用すること。

③温泉に入っていない人

1 急性の有熱の病気
2 強度の衰弱・栄養不良状態……シゲキが強すぎる

3 結核性の病気の急性期……化学療法が正しく行なわれていれば、回復期には効果的なこともあるので医師に相談する

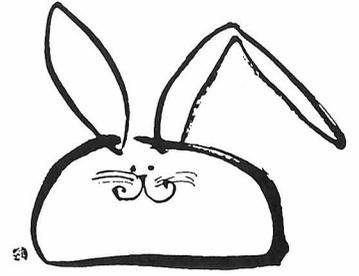
4 癌・肉腫など……衰弱を増す。

5 心臓病・腎臓病……軽症の時は正しい入り方ならよいが、重症では禁止。

6 重症の高血圧……血圧が200以上の時はさける。

軽症では医師に相談のうえ正しい入り方で治療効果もある。

ウサギの耳はなぜ長い



の音を聞きわけて、敵の気配を一早く知り、身を守っているのです。大きな耳は、ウサギの大切な「武器」といえるでしょう。

また、ウサギの耳は、寒い地域に生息するウサギほど短く、暑い地域に生息するウサギほど長くなるといえます。

三月三日は「耳の日」です。「耳」といえばウサギを思い浮かべますが、どうしてそんなに大きな耳が必要なのでしょう。ようか。

敵の気配を知る 大切な「武器」

ウサギには、自分の耳を守るための鋭い爪や牙がありま

耳の表面から失われる体熱を少なくし、暑い地域のウサギは、体熱を逃がすために長く大きな耳になっているといわれています。

音楽を聴くときは ポリウムに気をつけて

普段はなかなか気づきませんが、わたしたちのコミュニケーションを支えている大切な耳。ところであなたは、耳をいたわってあげていますか。

ところが最近、音楽などを聴くとき、必要以上に大きな音で楽しむため、難聴になる人が増えています。これでは大切な耳を知らないうちに痛めつけているといえるでしょう。

人間の耳は、ウサギの耳のように大きくありませんが、小川のせせらぎを聞いたり人と語らうなど、自然や人とのコミュニケーションに欠かせない器官として大切な役目を持っています。

耳に関する質問コーナー

①老人性難聴になりやすい人というのがありますか

一般的には、動脈硬化の度が進めば進むほど内耳へゆく血管の酸素が不足がちになり、そのため神経や組織の変性が進んで難聴が早く起こります。糖尿病の場合にも動脈硬化が進むので同じことがいえます。

また、いつも騒音にさらされているような職業に就いている人も早く進む傾向があります。

②ウォークマンは耳に悪いのでしょうか

ウォークマンによって聴力が衰えるとは思われません。

ただし、適切に利用しなければということであって、必要以上に大きな音で長時間聞いてはいけません。

あなたの耳は大丈夫ですか

耳は一日も休むことなく、働き続けています。三月三日

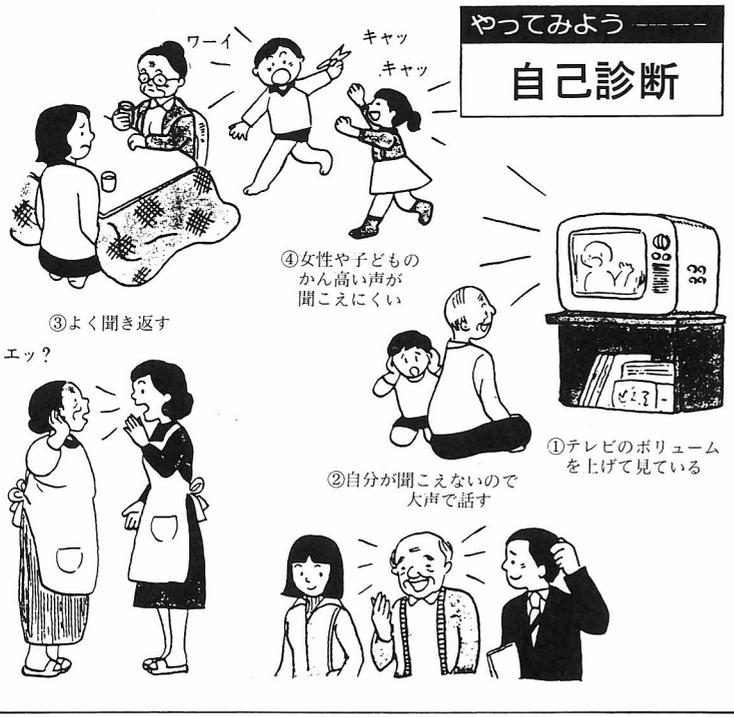
は耳の日ですが、その日だけでなく、耳の健康について気を配り、耳を愛護したいものです。

耳が遠くなった—そう自覚するには、ちょっとした思い切りが必要です。

ふだん気にもとめないことに、ふと気づくことがあります。「耳が遠くなったのかな」「やはり年かな—」そんなとき聴力が衰えはじめています。

人間は二十才代から徐々に高音から開きにくくなるのですから、いずれはその影響が会話にまであらわれ、日常生活にも支障が生じ始めてくるのです。

やってみよう 自己診断



交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全映画をみて

長後小一年 いけだ よう子

人間の肉を見たときは、とてもかわいそうだったです。私だったら、とても苦しんでいたと思います。

私は、ああいう人を見て、

とても怖かったです。それから、ああいうふうにして死んでいくのかと思えば、「交通事故って、怖いな」と思

たいと思います。

それから、車がよくとおる道路や、または、いろいろなところを、よく注意したいと思います。

交通安全教室を開催



二月六日、長後地区館で、交通安全教室が開かれ、「ゼロへの提言」の映写会などが行なわれました。

会場には、おとなから子どもまで地区住民五十名余りが出席し、交通安全に対する意識を新たに、熱心に受講していました。

●●今月の標語●●

わが命

自分で守る

交通ルール

宮川 まり子

それから、針みたいなもの

を刺したときは、とてもかわいそうだったし、苦しんでいたから、私だったら泣きながら、体を動かして、針みたいなものをとおさせないと、自分で思います。

私は、交通安全の映画を見て、

事故って怖いななどと、今まで知らなかったから、分

かってよかったと思います。

それから、映画って、私たち人間にとって、大切なことを、分かりやすく教えるためにあるんだと思います。だから、映画がある日は、見に行きたいと思います。それから、自分の命を大切にしたい

と思います。

交通安全映画をみて

長後中三年 畑野 直人

私たちが住んでいる地域はやはり、都会に比べて交通量が少ない。しかし、だからといって安心だ、ということはないと思う。

二月六日、長後地区生活改善センターで行なわれた、交通安全映画教室は、そのことを明確に分かりやすく教えて

その日、ある婦人が仕事を

終えた主人を迎えに行くためその道路を通っている時、十字路に差しかけた。すると右側の道路の方から、バイクに乗った老人が飛び出してきた衝突。老人は即死、婦人は重傷を負ったのだそう。

その婦人は、主人の帰ってくる列車の時刻にまにあわせようとするあせりと、まさかこんな時刻に、こんな所でバイクに乗っている人がいるなんて思わなかった。全く注意していなかったのだ。

交通事故にあった人は、ほとんどの人が、この「まさか」で事故にあい、重傷を負ったり、死にいたるのだそう。私の学校の玄関に、交通事故に関するポスターが貼って

感謝状を贈る



永年、交通安全活動に応援してくださった高木八太郎さんに、このたび大間警察署長佐井村交通安全母の会会長の連名で感謝状が贈られました。これからも、交通事故に気をつけ、夫婦そろって長生きしてください。

ある。偶然映画を見た翌日だったので、今まで気にもとめなかったポスターを見直してみた。一日に日本全国のどこかで、一万件以上の交通事故が起きており、死亡者が二十七名以上もあるというのである。私たちの学校の児童生徒数は二十二名だから、全校生徒が一日で死亡ということなのだ。福浦、磯谷、牛滝なども各一日ずつで、四日くらいで上磯四校が無くなってしまふのだ。集中してくるはずはないが、そんな勘定になるのだ。空恐ろしいことだ。それに映画にでてきたようながをした人を加えると、佐井村の人口四千人の人たち全部以上にあたる。全国に散らばっているから目だたないかも知

交通安全映画をみて

長後中二年 池 田 正 樹

れないが、佐井村の人たちがみんな松葉杖をつき、入院してベットにいたり、リハビリをしなければと拡大して考えてみると、事故の悲惨さ、無惨さを思い知るのである。ぼくたちの住んでいる地域も、このように交通量が少ないのだが、いつこのような事故にあうかも知れない。「まさか」と思つてスピードの出しすぎをしたりすると、いつ不幸がおそつてくるかも知れ

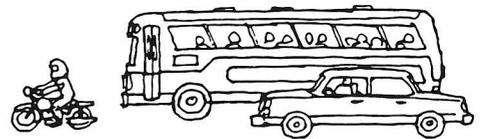
ぼくは、交通安全の映画をやると聞いて、どんなことをやるのか、センターに見に行つた。センターには、おとなから子どもまで、たくさん

ない。その「まさか」という心を捨てて、ドライバーも歩行者も、互いに気をつけることが大切なのだと思つた。ふだん何気なく思つていた交通安全が、この映画をみてから、より一層強いものとなつた。これからも交通安全に心を配りたいと思ひ、たくさんの人たちにこの映画を見せて、その思いを強めさせてほしいと思つた。

人が集まっていた。佐井からわざわざ警察の方と、交通安全母の会の会長がいらして、いろいろと説明をしてくださつた。

映画を見ると、それはとても無残な場面ばかりであつた。ちよつとした心のゆるみで、車と車が衝突したり、あるいは、自転車、バイクなどの事故で足の骨が折れたり、死亡したりしていた。車にひかれて、生涯歩くことのできなくなった子どもがいた。その子

= ごぞんじですか =
無免許運転の禁止
(道交法第64条)



なに人も、公安委員会の免許を受けな
いで、自動車または原動機付自転車を運
転してはなりません。

●罰 則/六ヶ月以下の懲役または、五
万円以下の罰金

●点 数/8点

——佐井駐在所——

どもはまだ小さいのに、これからの人生を病院のベットの
上や、車いすで暮らさなければ
ならないなんて、考えてみ
れば、かわいそうに思えてな
らない。また、もし自分がそ
のような立場にあつたらどう
するだろう。きっと死んだ方
がましだと思ひかも知れない。
一生ベットや車いすの上で、
暗い人生を送らなければなら
ないなんて、ぼくにはどうて
いできそうもない。そう思え
ば、他人のことだとは思えな
くなくてくる。足の骨の手術
をしたり、ドリルで穴をあけ
たりする場面を見ても、かわ
いそうで見えていられなかつた。

このような人がたくさんいる
のに、それに比べて体になん
の不自由のないぼくは、なん
て幸せなのだろう。と思つた。
また、交通事故というものの
恐ろしさを改めて感じました。
ぼくも、もう何年かすると
車の免許をとつて車を運転す
ると思うが、その時は違反を
せず、ゆだんをせず、安全運
転をしたい。また、自分だけ
でなく、ひとつの事故でも少
なくするために、交通安全思
想をいっそう高め、地球から
交通事故というものをなくし
ていかなければならない。と
つくづく感じた。

◀各地区の更新日▶

月 日	地区名	時 間	更新場所
3月26日	原 田	9:30~10:00	集会所
	川 目	10:30~10:40	川目地区生活改善センター
	矢 越	1:30~2:00	矢越地区生活改善センター
	磯 谷	2:30~3:00	集会所
3月27日	長 後	9:30~9:40	長後地区生活改善センター
	福 浦	10:00~10:30	福浦地区生活改善センター
	牛 滝	1:00~1:30	牛滝診療所
3月30日	大佐井	9:00~11:30	役場生活改善室
	古佐井	1:00~3:30	農業研修センター



国民健康保険証の更新を行います

国民健康保険証（一般・退職者等医療）の更新を、三月二十六日から三月三〇日まで各地区ごとに行ないます。毎年、新しい保険証が交付されますので、昨年交付した保険証を持参してください。各学校、出稼ぎなどで、保険証を別にしてある家庭は、

更新時までに昨年交付した保険証と印鑑を持参してください。また、四月から高等学校などに入学する人は、合格通知書か、これに準ずるものと印鑑を持参してください。保険証の交付及び再交付を代理人にたのむ場合、事故防止のため、次のことに十分注意してください。

(1) 代理人（保険証を受けとる人）の印鑑を持参すること。
 (2) 出稼ぎに使用する場合、本人、代理人とも、出稼ぎ先の会社名、住所が必要ですので、更新日に都合が悪い方は、民生相談課保健衛生係までおいでください。

振興センター 農業研修センター 使用許可証を 交付します

4月から実施

村では、今まで振興センターや農業研修センターの使用申し込みについては、電話などでも受付していましたが、施設の管理面などいろいろ問題がありましたので、四月

からは次のように改めますから、みなさんのご協力をおねがいします。

○ 使用の申し込み
 役場総務課にある申込書に記入し、許可書を受けてください。

○ 料 金
 有料の場合は、許可書を受けてから、出納室に料金を前納する。

○ 施設の使用
 ● 振興センターを使用しようとするとき、役場（休日・夜間の場合）は夜警員に許可書を提示してから使用する。

● 農業研修センターを使用しようとするとき、管理人の石沢 遵一郎さんに許可証を提示してから使用する。

○ 使用後
 使用が終わった場合は、夜警員や管理人に使用が終わったことをつけ、使用時間や使用備品などの確認を受けた後に引きわたしてください。

昭和62年1月から 国民健康保険が改正 されました。

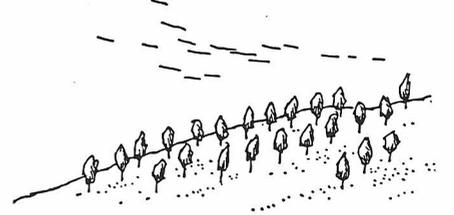


* 保険税を滞納した場合
 国保の保険税は、保険事業運営の基本的財源であります。最近保険税を故意に滞納する向きもあり、善良な被保険者に対して不公平となり、制度の運営に重大な支障を来します。滞納者に対して次のような措置を構ずることになりました。

- | | |
|--|---|
| <p>1 保険証を返してもらう
 災害などその他の政令で定める特別の事情がないのに保険税を滞納している世帯からは保険証を返してもらうことになりました。</p> | <p>4 医療費はあとで払い戻す
 被保険者資格証明書が交付されている場合は、診療費は一部自費で支払い、あとで国保から、支払った額の7割相当の払い戻しを受けることになります。</p> |
| <p>2 被保険者資格証明書を交付
 保険証を返してもらう場合は、その代わりに、被保険者資格証明書をお渡します。</p> | <p>5 保険証の交付
 滞納している保険税を完納したとき、またはその額が著しく減少したとき、あるいは災害その他の政令で定める特別の事情があると認められるときは、世帯主に対し、改めて保険証をお渡しします。</p> |
| <p>3 おとしよりなどの場合
 保険税を滞納して、被保険者資格証明書を交付された世帯の中に、老人保健で診療を受けている70歳(寝たきりの人は65歳)以上のおとしよりや原爆被爆者その他厚生省令で定める医療によって診療を受けている人がいる場合は、それらの人には、別に保険証をお渡しますから、これによって診療を受けてください。</p> | <p>6 給付の差し止め
 災害などその他の政令で定められる特別の事情がないのに、保険税を滞納している世帯主には、国保の給付の全部または一部を差し止めることができることになりました。</p> |

納 税 に ご 協 力 く だ さ い

苗木の申込みを受けています
—北通地方森林組合—
☎34-2520・3262



面積の拡大を図るようお願いいたします。補助金交付申請手続について、造林地が農地の場合には、農地転用許可が必要となりますので申し添えます。

○申込み品種

杉、赤松、黒松、カラ松、桐、林業肥料、キノコ種駒
その他林業資材一切

○申込み場所

原田、川目、矢越 岩清水芳
古佐井、大佐井 福田吉五郎
磯谷 福田吉五郎

長後 池田力松

福浦 田中太吉

牛滝 竹内庄次郎

○申込み〆切

昭和六十二年三月三十一日

○配布予定

五月上旬

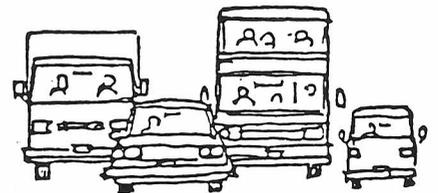
事業主のみなさんへ

昭和六十二年労働保険の概算保険料と確定保険料の申告納付をしていただく時期になりました。すでに事業主のみなさんには、申告納付をしていただくための用紙を送っておりますが、この申告書に保険料を添えて、法定期限の

五月十五日までに、もよりの銀行か郵便局へお納めください。また、やむを得ない事情で保険料を五月十五日まで納付できない場合でも申告書は提出してください。

なお、佐井村の申告書受付作成指導は、四月二十二日(休)午前十時から午後三時まで、むつ公共職業安定所でおこないます。

自動車のお早めにはお早めに
名義変更
廃車手続
車検



三月は、名義変更や廃車の手続きなどで陸運支局の窓口は大変混雑します。これは、自動車税が原則として四月一日現在の陸運支局の登録に基づき課税されるためです。

このため、三月二〇日過ぎからの混雑はひどく、処理能力の限界もあり、申請者のみなさんに長時間待ってもらうなどのご迷惑をおかけすることになります。(通常三〇分ぐらいが半日がかりに) 名義変更や廃車の手続きは、できるだけ早く、三月二〇日以前に済ませてください。(名義変更や廃車の手続きをしないで転売したり、スクラップ廃車すると、六十二年度

火事・緊急の場合は
119番へ

サイレンの試験日は
毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎38-22-66

110番は

落ちついて、ゆっくり、正確に110番の「いたずら」は絶対にやめましょう。

—大間警察署・佐井駐在所—

の自動車税が課税されます。

三月は、車検も大変混雑します。継続検査は、一ヶ月以内で前に受けられても有効期間は不利益となりませんので早く済ませてください。

◎受付時間

◎場所

平日 午前8時45分～12時
午後1時～4時
土曜日 午前8時45分～11時30分

青森市大字浦町字奥野88の6
☎〇一七七(七五)一一二一
東北運輸局青森陸運支局

たばこ消費税は暮らしの中に生かされています



●たばこは地元で買ひましょう。

税務だより

所得税の申告と納税は
3月16日まで



昭和六十一年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。

申告をしなればならない人が申告しなかったり、間違った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならぬこととなります。

正しい確定申告を

所得税は、自分の所得の状況をもっともよく知っている納税者が、自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用してい

ます。

昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、お早めに申告してください。

申告期限は三月十六日(月)ですが、期限間近になりますと税務署は大変混雑します。

退職金と税



まだまだ働けると思っても、サラリーマンならいつかは「退職」の日がやってきます。そのとき手にするのが退職金ですが、この退職金には、所得税や住民税がかかります。

退職金は、長い間の勤労に対する報酬ですから、ほかの所得とは分離して課税され、軽い負担となっています。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

あなたの年金手帳を確認しましょう

ひとりで一生に1冊

年金手帳や厚生年金保険被保険者証(以下年金手帳という)は、初めて厚生年金保険に加入したとき、社会保険事務所から本人へ交付されます。この年金手帳は、転動したり再就職によって職場が変わっても、変更することなく一生同じ記号・番号が使われます。

2つ以上持つと不利になる

厚生年金保険では、加入期間を合算して一定の期間を満たせば年金が支給されますが、そのため社会保険庁では、加入者の資格取得年月日、喪失年月日、標準報酬月額、その他の事項を記録した被保険者原簿を長期間にわたり管理しています。

この原簿は、記号、番号を基に整理されていますが、さらに原簿に新しい記録を追加したり、原簿を整理したりするのも記号、番号を基に行われます。もし、年金手帳を2つ以上持っている、それぞれ別人の記録として整理され、本人の記録として合算されず年金裁定のときに不利になることがあります。

このようなことがないように、できるだけ早く「厚生年金保険被保険者年金手帳記号番号重複取消届」を、管轄の社会保険事務所に提出することが必要です。

2つ以上の年金手帳を受けることがないように「再就職したときには、古い被保険者証や年金手帳を持っていないかどうか確認しましょう。」

年金手帳は、厚生年金保険のほか、船員保険と国民年金の3制度共通のものであり、各制度への加入の状況を記録することができますようにしています。

国民年金保険料を
完納しましょう



三月は、国民年金の第一号被保険者(農林漁業者や自営業者など)が、六十一年度末の保険料を納める月です。

国民年金保険料は、未納で二年経過すると、時効により納めたくても納めることができなくなります。

また、四月からは六十二年度分の納付書も発行され、溜めると納付がますます困難となるでしょう。

未納期間があると、老齢基礎年金が低額となり、最悪の場合には全く受けられないことにもなります。

あなたも、国民年金保険料を完納し、満額の老齢年金を確保して人生八十年時代の長寿生活に備えましょう。

奥さん、国民年金の
手続きをお忘れなく

六十一年四月一日から、ご主人が厚生年金か共済組合に加入している人の、二十歳以上六十歳未満の被扶養配偶者

は、市町村年金係の確認を受けて国民年金の三号被保険者となるよう改正されました。

このサラリーマンの奥さんの年金費用は、ご主人が加入の年金制度で賄うため、国民年金保険料はいりません。

しかし、ご主人が会社を辞めたり、奥さんが勤めたり、離婚などで被扶養者でなくなつたときには、三号被保険者でなくなりますので、「種別変更届」の提出が必要です。

もし、適正な手続きを怠っていると、将来せつかくの基礎年金が受けられないこともあり、ご注意ください。

地方選挙を控えて

今年、二月一日に知事選挙が行われました。四月には統一地方選挙として、県議会議員選挙、村議会議員選挙が行われることになっています。

近年、地域づくりの重要性が言われています。よりよい地域づくり、地域の活性化のために地方自治体の果たす役割は極めて大きなものがあります。

個性ある地域づくりのためには、地方自治体が高い能力を持つ前提として、地域住民ひとりひとりが、政治に深い関心を持って、自分たちの住民の代表を真剣に選ばなければなりません。

わが国の憲法は、国民主権を基本原則のひとつとして、民主主義の精神を選挙において実現することとしています。魅力あるふるさとづくりのために、自分たちの代表は、明るくきれいな選挙を通して選ばなければなりません。主権者としての自覚を常に持ち続けたいものです。

選挙の際には、候補者の政見について、よく見、よく聞き、よく考えて投票してください。

なお、投票日に投票所に行つて投票できない人のためには、不在者投票制度があります。また、身体に重度の障害がある人は、郵便による不在者投票、いわゆる在宅投票ができることになっています。

これらの制度のほか、選挙に関することで、疑問な点があるときは、選挙管理委員会に気軽にお尋ねください。

自分たちの代表を自分たちの手で選ぶための貴重な一票です。棄権しないで、必ず投票しましょう

佐井村選挙管理委員会



県議会議員選挙投票日
4月12日(日)
 村議会議員選挙投票日
4月26日(日)



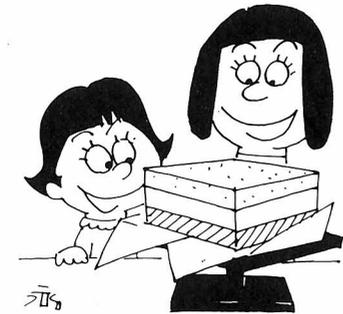
桃の節句に飾る菱餅はどんな色で、それがどんな順序に重ねられているかご存じですか。また、菱餅は雑段のどこにお供えするのが正式だと思いますか。

菱餅

実は、これには正確なきまりがないようです。市販の雑セットを調べてみたところ、菱餅の色は三色よりも五色のもののほうが多く、順序は下から赤、白、ピンク、緑、黄色となっていたり、白、緑、ピンク、黄色、赤になつていたりときまざりました。

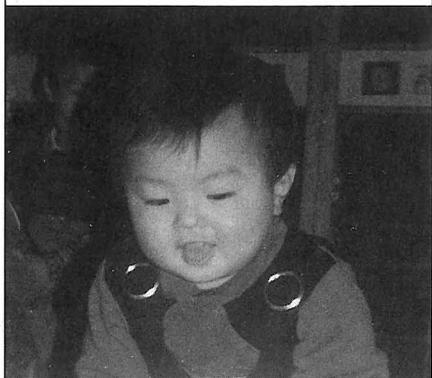
ある老舗の雑人形メーカーの話では、お供えする場所は内裏様の前が普通ですが、右大臣、左大臣の段がさびしいと思つたら、そこに飾つてもいいとのことでした。

月料理でしたが、いつのころからか桃の節句のお供えになりました。しかし宮中では、正月に菱花びらを雑煮に入れて召し上がる風習が、今でも残っているそうです。最近の菱餅が、餅よりも粉菓子やおこし、ケーキ、アイスクリームなどで作られているのは時代の流れでしょうか。さて、春は緑が萌え出す季節。三月一日から五月三十一日までは「緑化強調期間」です。今年から「みどり前線」というキャンペーン行事が計画されており、全国を六ブロックに分けて南から順に、コンサートや森林浴の集いなどが行われます。



ところで、菱餅の「菱」は池や沼に群生する一年草の植物で、この菱の葉をかたどつたものが菱餅です。もともとは「菱花びら」と呼ばれる正

満1歳になります



金沢智克ちゃん

(政人・弘子)
原 田

戸籍の窓口

2月14日現在

◎お誕生おめでとう

須藤 哲也 (稔) 古佐井
田中 祐也 (昌直) 矢 越
高木 直人 (秋好) 大佐井
松田 聖美 (保) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(橋 山 義 弘 大間町
高 橋 るみ子 古佐井
橋 本 勝 雄 六ヶ所村
小笠原 憲 子 矢 越
佐 藤 昭 宏 五所川原市
樋 口 ひとみ 大佐井
横岸澤 勝 範 室蘭市
磯 川 久美子 古佐井
竹 内 政 則 古佐井
鈴 木 知 子 大佐井

◎おくやみ申し上げます

田中 健三 (豊衛) 福 浦
内田 俊二 (勝) 矢 越

1月31日現在人口 (前年比)

男 2,020 (-4)
女 2,008 (-3)
計 4,028 (-7)
世帯数 1,133 (-1)

現在加入されている方は、三月三十一日で共済期間が満期になります。まだ加入されていない方は、家族そろってぜひ加入されるようおすすめします。

加入の方法は、各家庭に配

交通災害共済に
加入しましょう

一日円でご家族の安心を



共済見舞金の額

災 害 の 程 度		等 級	金 額
死 亡 し た 場 合		1	800,000
実 治 療 日 数 180日以上で	入院 180日 以上を含む	2	150,000
	入院 90日 以上 180日 未満を含む	3	130,000
	入院 90日未満 又は入院なき ものを含む	4	110,000
実 治 療 日 数 90 日 以 上 180 日 未 満	入院 90日 以上を含む	5	80,000
	入院 90日未満 又は入院なき ものを含む	6	60,000
実 治 療 日 数 60 日 以 上 90 日 未 満		7	45,000
実 治 療 日 数 30 日 以 上 60 日 未 満		8	35,000
実 治 療 日 数 10 日 以 上 30 日 未 満		9	25,000
実 治 療 日 数 10 日 未 満		10	15,000

布済の加入票に記入のうえ、会費一人三五〇円を添えて役場総務課まで申し込んでくだ

さい。詳しいことは、役場総務課までお問い合わせください。



「ゴード」は、容易に曲げられるように、非常に細い銅線をたくさんより合わせてあり、そのうえ絶縁被覆も薄くしてありますので、ステッフルや釘で柱や壁に固定すると、銅線が切れたり、絶縁被覆が破れて漏電や火災の原因となり、たいへん危険です。このためゴード配線は、規則で禁止されており、電気工事店によって正しく配線することが必要です。

「ゴード配線は事故のもと」