

広報 さし



'87
10-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111(代)
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



交通事故ゼロの日 二、〇〇〇日をめざして

秋の交通安全パレード

秋の全国交通安全運動期間中の九月二十一日、管内小学生、各団体から二百名が参加して、秋の交通安全パレードが行われました。

「安全を、いつも心にふむペダル」の標語のもと、交通事故ゼロの日、二、〇〇〇日をめざし、村民一人一人が交通安全運動に取り組んでいきましょう。

▲主な内容▼

- 2 台風12号大暴れ
- 3〜4 街の話題
- 5 矢越願掛岩(18)
- 6〜7 教育だより
- 8〜9 保健婦だより
- 10 税務だより
- 11 年金だより
- 12 交田だより
- 13 出稼ぎ
- 14 現地のみなさん
- 15 歳時記
- 16 戸籍の窓口

台風12号大暴れ!!

被害額4億5千万円にのぼる



▲6メートルを超える大波が佐井村に打ち寄せた

八月三十一日から九月一日にかけて、台風十二号による強風と高潮により、村の主要産業である漁業を中心に大打撃をうけました。

特に磯谷地区では、七、八メートルの高波が、高さ四五メートルの防波堤を越えて押し寄せ、漁船の破損、漁具や資材の流失、納屋の損壊など大きな被害を与えました。

また、豊漁を期待されていたこんぶの流失、「つくり育てる漁業」の一環として取り組んでいる、こんぶ養殖施設

あわびかご養殖施設等の流失により、水産関係で二億円以上の被害をもたらしました。

この対応策として、村と漁協が一体となって急を要する干場の復旧に万全を期し、こんぶ生産の向上に努める一方、漁民の生活源となる漁船の早期補修、改修にも努め、漁業操業に支障を与えないよう、数十隻の動力船の復旧にも努めました。

このような中、九月九日には、青森県議会水産商工常任委員一行九名、県水産部一行

六名が来村し、村長、漁協組合長らが被害状況を説明。さらに陳情書を提出しました。

これに対し、県水産部理事より、早急に対応できるものから対応する旨報告があり、さらに、国にも天災融資法の早期実現を各県と歩調を合せて働きかけるとともに、県としても単独で対応できる栽培漁業(あわび、ひらめ、こんぶ)についても約束をしました。

また、県議会水産商工常任委員一行も、予想外の被害に對して重視し、積極的に財政当局に對し強力な働きかけをしていくと、力強い回答をいただき陳情を終えました。



▲大破した漁船(磯谷地区)



▲県議会水産商工常任委員も来県



▲陳情する村長

台風12号による被害状況

単位:千円

被害状況	被害場所	被害数量	金額			
人的被害(軽傷)	長後	1人				
住家	一部破損	原田・古佐井・牛滝	6棟	360		
	床下浸水	原田	1棟			
非住家	公共建物	磯谷・長後	2棟	500		
	その他	原田・古佐井・矢越・磯谷・福浦・牛滝	18棟			
田畑	潮風被害	原田・古佐井・大佐井	33.7ha	29,335		
	潮風被害	原田・古佐井・大佐井	12ha	1,373		
農業施設(放水路)	古佐井	1ヶ所	5,000			
観光施設	矢越	1ヶ所	200			
道路	矢越・磯谷	3ヶ所	2,500			
漁港・導船溝	原田・大佐井・矢越・磯谷・福浦	6ヶ所	173,300			
船	船	原田・磯谷・長後	大破 8隻 中破 3隻 小破 18隻	16,880		
		干場	原田・古佐井・大佐井・矢越・磯谷・長後		12ヶ所	2,619
		漁具	原田・矢越・磯谷・長後・福浦		底建網一式他	17,496
こんぶ養殖施設	原田・古佐井・大佐井・矢越	33基	3,157			
魚貝藻類	真こんぶ もづく 活平目 あわび	全 村	140 t	168,278		
			16 t	7,200		
			80kg	340		
合計		51,900個	17,246			
合計				448,738		

「わかちあう幸せ」を

みんなの善意の浄財で

青森県共同募金会佐井村分会長
佐井村社会福祉協議会長

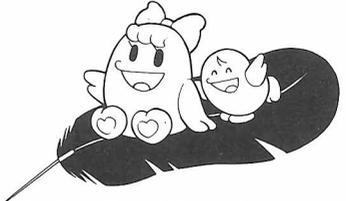
東 出 昇

国民たすけあいの、昭和六十二年度共同募金が「わかちあう幸せ」のスローガンをかかげ、十月一日から全国一斉に開始されます。

佐井村分会では、毎年のことながら、村民のみなさまから絶大なるご理解とご援助を賜わり、昨年度は目標額三九三、一〇〇円に対し六六〇、七五七円、一世帯当り五八三円の義援金をいただきました。衷心より厚くお礼申し上げます。民間の社会福祉事業は、こ

の共同募金が唯一の財源です。ご承知のとおり社会福祉は、行政サイドの税金を財源とするものと、民間サイドの住民の善意のお金と心のたすけあいによるものが両輪となっています。福祉社会を形成しています。福祉制度は充実したとはいえ、まだ私たちの周囲には肉体的、経済的、家庭的その他種々な事情で、手を差しのべなければならぬ人々がたくさんいます。社会福祉協議会は、村民のみなさまのご支援

をいただき、この社会的要望に対応していくことになっていきます。ちなみに、昨年度の募金実績額六六〇、七五七円に対する佐井村への配分金について、その用途を説明します。▼社会福祉資金には、三二五、一七三円。この内訳は、老人クラブ育成補助に五〇、〇〇〇円。母子福祉活動補助に三〇、



共同募金運動
10月1日～12月31日

ちよつと一言

あなたの家の昨年のクリスマス、楽しかったでしょうか。私は痛い目にあい、悲しい思いです。

私は地上の動植物に酸素を供給したり、水資源を保ったりしている、北海道生れのトドマツです。残った姿で一生懸命生きて

いきます。私の上部を切り取った方、また他の木を切らないでください。

トドマツより



〇〇〇円、手をつなぐ親の会活動補助に二〇、〇〇〇円、地域福祉活動補助に二一五、一七三円、親と子の集いに一〇、〇〇〇円。▼施設補助(牛滝、福浦、長後、矢越地区季節保育所開設費補助)には八三、八〇〇円。▼施設入居者歳末見舞金には一〇五、〇〇〇円。▼募金推進、資材費には四六、七三〇円。▼社協法人化研修費には一〇〇、〇〇〇円。合計六六〇、七〇三円で、募金額の約一〇〇%が佐井村の社会福祉のために還元されています。

今年度は、佐井村の共同募金目標額が四〇九、七〇〇円になりました。一世帯当りにしますと三六四円になります。

生活世帯、老人世帯、低所得世帯を除きますと四八五円五四銭になります。出費多端の折、誠に恐れ入りますが、当分会の奉仕団、並びに行政連絡員の方々に募金のお願いにお伺いして頂くことになっていきます。その節は多分のご芳志をお願い申し上げます。また職域の方々には戸別募金と重複するなど申しかねますが、例年どおりバッチ募金をお願いいたします。

共同募金は、どこまでもみなさんの任意の寄付金です。その点を十分ご理解いただきまして、できる限り善意の浄財をご寄付くださるようお願い申し上げます。

少年防犯野球大会

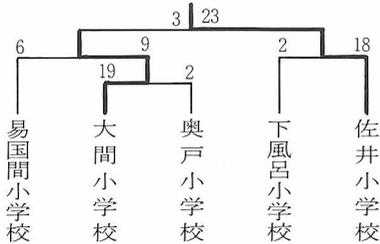


8月29日、30日の両日にわたり、大間中学校グラウンドを会場に、青少年の健全育成を目的とした大間地区少年野球大会が開催されました。

参加チームは5チーム。各試合とも熱戦が展開され、佐井小チームは他チームに圧勝し、見事に優勝を果しました。

関係者のみなさんのご声援に感謝申しあげるとともに、青少年の健全育成にご協力をお願いいたします。

青少年育成村民会議



関係者のみなさんのご声援に感謝申しあげるとともに、青少年の健全育成にご協力をお願いいたします。

「下北半島展」開催される

「磯谷」も踊り「も上演」

下北半島のもつ自然の豊かさ、歴史、文化など、下北の魅力のイメージアップと地域活性化を目指し、八月二十八日から三十日までの三日間、青森市のアスパムで「下北半島展」が開催されました。

会場には、下北二十景写真コーナー、郷土芸能お祭りコーナー、特産品の展示即売コーナー、下北半島開発コーナーが設けられ、佐井村からは郷土芸能コーナーに、磯谷敬神会のキツネ踊りが出演し、訪ずれた人たちの喝采を浴びました。

さらに、歴史自然コーナー



▲好評だった即売コーナー

には福浦歌舞伎の紹介、特産品の展示即売コーナーには、佐井漁協の加工品、甘塩うに、サーモンスライス、わかめ芯の合えもの、ほっけみりん干し、サケチップス、サケフレークが、下北ヒバ工芸企業組合からヒバのまな板、おしほり受け、調理ヘラがそれぞれ出展。期間中を通じて、青森村人会、ラブラーさいの会員

の方々が多数おいでになり、特産品の売り上げも、三日間で四十二万円に達するなど、大盛況のうちに終了しました。

▼きつね踊り



「目で見る県政婦人バス」に参加して

古佐井 奥本昌子

九月二日、むつ市、下北郡の町村、野辺地町、横浜町、六ヶ所村から、四十四名の婦人が参加して「目で見る県政婦人バス」が開催されました。

見学施設は、県消費生活センター、県庁、郷土館、県立養護老人ホーム「安生園」です。

最初の見学施設は「県消費生活センター」です。「見る」日常生活に役立つパネルなどの展示。資料、参考書などを自由に閲覧できます。「聞く」商品サービスなど、疑問や苦情解決のための消費相談を、電話や手紙で受付しています。

「ためす」苦情品のテスト、栄養、添加物の品質テスト、などを行います。「考える」豊かな生活を送るため、消費者教育講座を実施しています。次に県庁の見学です。県議会室に案内され、どこの席でもいいと言われ、三十二番の菊池渙治さんの席にすわり、説明を聞きました。北村知事と昼食を一緒に取りながらの懇談会では、知事から「政治経済は、どこも主人の方が詳しい。婦人にも関心をもっていただきたい。この事業を計画した。青森県は、魚も野菜も自然の景勝もよい。人も他に劣っていない。うまくいっていないのは、季節産業で忙しい時季とひまな時期があり、働く場所が足りないため、県全体の学卒者の就職の場がなく若い人が県外に出ている。」などの話がありました。また、「今日は佐井村から何人参加ですか。」と声をかけてくださり、佐井村を心にかけている気持ち嬉しかったです。

次の見学施設「郷土館」では、大昔から現在までの青森県の姿を、実物資料で展示。四季の自然、動物、植物の紹介。その他どれもこれも社会勉強に役立つもので、佐井の子どもたちにも見学させたいと思いました。

次の見学施設「養護老人ホーム」は、昭和五十八年に移転新築されたとの事で、大きく広く明るい建物で、定員百名、職員二十二名で六十五歳以上の入所者のレクレーションの場、軽作業の場として、楽しくくつろげるホームでした。

以上四ヶ所の施設を見学し自分の目で見て、実に多くのことを学ぶことができました。どの施設でも、このたびの台風十二号による佐井村の被害に、お見舞いの言葉があり、ありがたくも思いました。私は、亡父が村政担当以前から色々の思いで通ったであろう県庁が一番心に残りました。

最後に、暖かく迎えてお世話くださった関係者のみなさんに、厚く御礼と感謝申し上げます。

矢越願掛岩(鍵掛)

(第十八回)

佐井村中央公民館 大石 健次郎

岩王大権現(天狗様)

男岩に「岩王大権現社」がある。天狗様が祀られているといわれる。勧請は文政三年(一八二〇)、それから十七年後の弘化四年(一八四七)に修復されている。

権現とは、権(仮)に現われるという意味で、権化とも解される。

インドなどで発想された、仏や菩薩が、人々(衆生)を救うため、日本の神の姿に変化してこの世に現われた……とする、本地垂迹説から、熊野・山王・白山・蔵王・春日・日光三所・箱根三所・富士・愛宕・東照・清滝などの多くの権現が生じた。

この神仏混交から、山伏、修験道が盛んになった。

佐井村では、古くから獅子頭を、「権現様」として崇め

た。天狗は、古代中国では、「テ

ンク」と言っており、流星や慧星

(ほうき星)の光りの尾から、

「天の犬」「天の狐」とも考え、

妖星とみて、この星が出ると

凶兆とした。

日本でも同じ見方をした。

中国では山獣の一種とも解し、

仏教では、夜叉や悪魔とされ

日本に伝来してからは、山獄

信仰の山伏修験道とつながっ

た。

天狗は、天界や深山に住み、

形は山伏姿で体に羽翼をつけ、

赤面でいちじるしく鼻が高く、

手足の爪が長い。

更に、金剛杖・太刀・羽団

扇を持ち、神通力があり、飛

行は自在という、神祕格をも

つようになった。

天狗の奉納絵

大権現社は、明治二十八年



九月三日(陰曆七月十五日)に新築された。この社に、

陸奥国 下北郡

矢越村 氏子中

明治二十八年□□三字欠損

十五日御堂□□三字欠損

奉納

と墨書された彩色画がある。

明治二十八年の二字欠損の

字は「七月」、御堂の二字欠

損の字は「新築」と判読でき

る。

この絵図の左側には、男山

が画かれ、頂上には数本の木

があり、少し下った所に堂宇

(権現社)がある。

更に下方左側に、松の大木

が一本と、カヤ葺き屋根と柴

垣をめぐらした五戸の人家が

岩すそに配置されている。

岩上から白雲に立乗りした

天狗が、真紅の衣をまとい、

白い髪とヒゲを豊かに、左手

に羽団扇を持って見下ろして

いる。

右手に、黒羽織と袴の村長

らしき男一名、次に童児、そ

の側に整った衣裳の女一名、

次に女一名、次に腰ミノを付

けた漁師二名、いずれもひざ

まじき、天狗に合掌拝礼をし

ている。

背景は、海、右のやや大き

い島は、女岩を意味している

ことは明らかである。

この社に、ガラス絵が一枚

保存されている。

ガラス絵は、文化年間(一

八〇四〜一八一八)に、すで

にみられ、明治初年に文明開

化の風潮とともに、歌川派風

の浮世絵的が、盛んに作られ

た。

作り方は、ガラスの表面か

ら下図を画き、裏面から逆の

順序で色を重ね、最後に色が

剥げ落ちないように、和紙を

貼りつける。

権現社のものは、縦29セン

チ、横20センチで、左上隅に

『角海老棲内 染之介』と書

かれ、裏書に『奉納 明治廿

四年十一月一日 館脇末吉』

とある。

民俗資料として、氏子の人達は特別保存を考えるべきである。

この社の周施人は、中村力松・館脇繁松、大工は、長嶋倉吉・宮川要助・西村多右衛門・宮川善之助。

漁師の寄付名札

ここに残されている、漁師達の寄付名札は、佐井村の漁業史上、きわめて貴重なものである。

◇矢越の分

○宮川徳松(壹円貳拾八銭)

○若へ女中(壹円五拾銭)○

中村弥十郎・家内中(壹円五拾銭)○中村利喜松(壹円七拾銭)○矢越村薬師様(貳円)

○館脇繁松(貳円五拾銭)○

矢越鮫網中(参円)○宮木清

吉(参円七拾銭)○矢越春立

網中(七円)○桜島春立網(貳

円)○館脇春松・家内中(壹

円五拾銭)○宮木清左衛門・

妻ヨリ(壹円)○館脇定吉・

館脇己代吉・矢越観音音様(各

壹円)

(福浦・長後・磯谷・両佐井・原

田・大奥村の分は次号へ)

教育だより

第一回全国ホープス

北日本ブロック卓球大会

(八月十一日・十二日 青森市)

男子優勝

男子の部

一回戦

佐井小3対0牛島(秋田)

二回戦

佐井小3対0城北(山形)

三回戦

佐井小3対0色麻(宮城)

準決勝

佐井小3対0三浦(福島)

決勝

佐井小3対0黒石(青森)

竹内 一 2-0 川崎

辻 政信 2-0 佐藤

辻 政信 2-0 川崎

太田直樹 佐藤

女子準優勝

女子の部

一回戦

佐井小3対1川口(秋田)

二回戦

佐井小3対0標津(北海道)

三回戦

佐井小2対3いわき(福島)

準決勝

佐井小3対0チェリー(山形)

決勝

佐井小1対3黒石小(青森)

竹内幸子 0-2 大溝

津田昭子 2-0 齊藤

奥本順子 0-2 齊藤(美)

竹内幸子 齊藤(喜)

津田昭子 0-2 大溝

第十三回 青森県小学生卓球大会兼全日本ホープス県予選会 (八月十六日 青森市)

五年男子の部

三回戦

大畑貴樹 0-2 川村(上北)

五年女子の部

佐井中央公民館

俳句と短歌教室

俳句

木村さち子

梅干して紅いち面に満ち光り

鉢植えのトマト小さき実を結

び

朝露にやや曇りたる花なすび

杣小屋のひと隅朱き立葵

出で初めしばかりの土筆文に

添え

長後川路行 浜中 よん

夏海の岩にミサゴの輝けり

陽を浴びて谷のひと隅山牡丹

溪水を露の葉で飲むしみ通る

五月十五日 長後川 石戸美矢子

山神の朽ちし鳥居に風薫る

五月晴ひと際枝張る老大樹

岩山にミサゴ飛び交う五月晴

春野花せせらぎ変らぬ長後川

長後方面路行 川岸キヨ子

俯きて路傍にそよぐ鉤草

山路の葉がくれに咲く鉤草

閑かさや我に反ればツグミ啼く

溪の路音さくさくと踏取女

遠見する青葉蔭より鶯の巢

五月十五日 野外教室 中谷サツエ

虎杖で味噌汲み入れし野外汁

菜畑に低く海霧迫りくる

紫陽花のゆれる大輪風強し

梅雨空や子の一年忌はや来た

り

五月十五日 路行 田名部ヒサ

初蝶や人影見えぬ峽の村

緑踏み背負い抱えし旬のもの

蝌蚪群れ水の溜りに影も振れ

鱒や青ぞら炊事の味しみる

五月晴鍋底くろし山炊事

陽と共に摘まれし蓬ほてりお

り

夏木立深みつつあり過疎の村

さざめきの樹陰回れば落し文

ひそと咲く花好みあり夕端居

香煙におもかげ求む一人盆

けがれなき成人の日よ華やげ

り

片蔭のぬくもり残る坂なりき

菊池 みや

護岸成り浜屋顔の咲き茂る

ひと群の牧牛ありて霧流る

夜露つけ黄の色冴ゆる月見草

紫陽花や池に映せる花の影

水平線漁火燃えて連なれけ

響くる蝸の声背なで聞き

雲暗き空を仰げば冷夏雨

田名部ヒサ

露の葉に這い路引きゆく蝸牛

「チドリ」の跡かも知れず浜磯

豆

日べらしや信濃の孫のはるか

なり

二月三日 川岸キヨ子

雪洞の灯明り揺れる立子の忌

句集閑し立つ厨への春風

短歌

中谷サツエ

見上ぐれば白根葵の群なして

木陰に薄き紫の花

探鳥にズツ靴にて歩みしが

川瀬越えれず背負れ渡る

川岸キヨ子

夏雲の湧きいる墓参の丘下る

安堵のわれよ年だけてあり

炎昼の幹先に見し芦すだれ琵琶湖産と聞き心惹かれる

五月晴の緑まぶしき山里に耳

かたおければ黒ツグミ啼く

森閑と日の注ぎある奥山に才

タマジャクシの群賑わえり

浜中 よん

川辺にてカマド作りて汁を炊

き師を囲みつつ笑み食う仲間

島野 房子

白波を切り分け進む高速船そ

のスピード感のひしひとして

新しい家族 No.1 夫婦で子育て

東京都立大学教授・心理学

詫摩 武俊

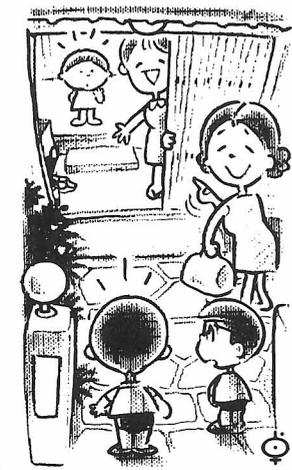
最近の子供たちの様子と、二十年前、三十年前に、自分たちが子供であったころとを比べて、だいぶ変わっ

たということがあります。叔父さん、叔母さんの家に泊まりがけて遊びに行き、いとこたちと一緒に生活するという経験です。都市の大学生に幼稚園か小学校のころに、このような経験をしたことがありますが、質問すると、わずか一〇%程度のものが肯定的な返事をしたただけでした。

経験と心の発達

いまの親たちの世代にはもつと多かったと思います。自分の家に親類の人が泊まりにくるということもありました。いろいろな話を聞く機会があったものです。現在の主婦たちが多忙になったこと、ホテルが広く普及したこと、親類や知人とのつき合いを煩わしいと思う人が増えたという事

情が、これらの機会を少なくしてしまつたのです。なんでもないと、親、兄弟以外の人と親しく接すること、言葉を変えて言えば、多様な人間関係をもつことは子供の心の発達



に必要なことだとも思います。同じ三十代の男性でも父親とあの叔父とはどこが違うか、あの叔母の家と自分の家とは雰囲気はどう違うかを知ることができます。親類の人の前では、子供でも自分をよく見せようと努めます。言っていることと、いけないうこと、けじめも、このような機会を通して習得されます。家庭を単調で、閉鎖的なものにして、子供の年齢に応じて経験の範囲を拡大するようにする配慮が親には期待されるのです。

- 一回線 宮野奈々子0-2町屋(天間)
- 六年男子の部 一回戦 松谷比佐志2-0小野(蟹田)
- 二回戦 太田直樹2-0高橋(黒石)
- 松谷比佐志0-2柳(弘前)

- 太田直樹2-0内田(原別)
- 竹内 一2-0佐藤(中郷)
- 辻 政信2-0赤石(下前)
- 三回戦 竹内 一2-0西崎(前)
- 太田直樹2-0山崎(川内)
- 辻 政信2-1岩見(弘前)
- 準々決勝

- 竹内 一2-0今(黒石)
- 太田直樹2-0三浦(弘前)
- 辻 政信2-1徳山(千刈)
- 準決勝 竹内 一2-1太田直樹
- 辻 政信2-0橋本(長者)
- 決勝 竹内 一2-1辻 政信

- 六年女子の部 二回戦 津田昭子2-0村松(横浜)
- 奥田順子0-2三浦(弘前)
- 三回戦 津田昭子2-0古川(千刈)
- 奥本順子2-0品川(中郷)
- 四回戦

- 津田昭子2-0渡辺(城ヶ沢)
- 奥本順子2-0佐藤(千刈)
- 準々決勝 津田昭子0-2関谷(千刈)
- 尚、竹内 一・辻 政信・太田直樹・津田昭子・奥本順子の五選手は、九月二十三日の全国大会第二次予選大会とNHK杯の出場権を得ました。

第15回 佐井村少年スポーツ大会 9月13日 佐井中グラウンド



新記録・タイ記録

- 4年 男子(15秒8)
- 百米 宮野達也 15秒2
- ” 淡田昌嗣 15秒4
- 5年 男子(15秒1)
- 百米 大畑貴樹 15秒1
- 女子(16秒0)
- 百米 宮田絵理子 16秒0
- 6年 男子(14秒3)
- 百米 米沢幸治 14秒1
- 1年 女子(1分7秒1)
- 千米 内田明美 1分6秒09
- 5年 津田真紀子 1分6秒23
- 女子(2分7秒5)
- 六百米 宮田絵理子 2分3秒14
- 6年 男子(3分18秒1)
- 千米 米沢幸治 3分17秒37

保健婦だより がんばれ育ちざかり



＝幼児期の発達と
むし歯予防＝

子どもは心身ともにめざましい勢いで発育します。また運動生活面での成長も著しく健康生活の基礎がつけられる時期です。子どもがのびのびと健康に育つことは、家族のためだけでなく、社会全体の幸福にもつながります。

子どもたちが将来すこやかで明るい人生を送るためにもこの時期の健康づくりはきわめて大切な問題です。

なお、大人と子どもの健康づくりの違いは、子どもの場合は両親をはじめ家族全員が協力して健康づくりの環境を整えるように努める必要があることです。

①日本はむし歯王国といわれている
たくさん食べて、大きな時期の子どもたちの歯が、ポロポロになっているのです。

日本の子どもたちは、むし歯が世界一多いのです。佐井村においても一歳6ヶ月の歯科検診では全然むし歯がないのに比べて、三歳になると93%の子どもがむし歯をもっています。

②子どものむし歯はおとなが
子どもは甘い物が好きだから、ほしただけ与えるのがよいと思ってお母さんやおばあちゃんが多いのです。

その上、一人の子どものむし歯の数がとても多くて、三歳で8・9本もあります。

10月の保健事業

(10月10日)
目の愛護デー



- 2日(金) インフルエンザ予防
- 5日(月) 接種(学校)
- 7日(水) 三種混合予防接種(第一期2回目 第二期もれ)
- 8日(木) 秋の清掃指導
- 9日(金)
- 10日(土) 食生活改善推進員養成教育講座(体力づくりと運動)
- 13日(火) 福浦成人病教室
- 14日(水) インフルエンザ予防接種
- 16日(金)
- 19日(月) 結核二次検診
- 21日(水)
- 24日(土) 佐井村健康展
- 25日(日) (農業研修センター)
- 28日(水) インフルエンザ予防接種
- 29日(木) 乳児相談(離乳食調理実習)
- 30日(金) 磯谷成人病教室

子どものうち4人に1人は自由におやつを食べている

おやつの内容、時間、量は

	手作り	市販品	お金 与えない
内容	7.6	77.9	77.9
時間	41.4	34.1	24.8
量	73.5	26.5	



0 50 100(%)

昭和57年国民栄養調査

③むし歯を防ぐ、おやつとの
え方
おやつも虫歯にならない与え方が大切です。
1 甘いものはできるだけさける(甘味の多い菓子類や合成着色料などの添加物を使った飲みもの)
2 食事前には与えない

- 3 与える量を決める
 - おやつ回数の回数や量が多すぎると、食事のときに空腹感がないので、好きでない食物を食べなくなり偏食やむら食い、わがままを助長し、からだにも悪い影響を与えます。
 - 4 時間を決めて与える。
 - ダラダラ食べさせない。時間を決めずにダラダラと与えていると、口の中は常によごれっぱなしで細菌の活動をさかんにし
 - 5 お菓子は袋ごと与えないようにする。
 - 6 外出時は水筒を持たせ、食後うがいさせる。
 - 7 「おやつ」の後は歯みがきを約束させる。

シリーズ

健康によいものを食べていますか ①

「大豆はなぜ畑の肉か」

「医は食なり」という言葉があります。健康づくりの基本は、まずふだんから食事に気を使うことです。いわゆる健康食品と呼ばれる特別のものではなく、ごく身近にあつて簡単に手に入り、何げなく毎日食べている食品のなかに成人病を防ぎ、からだにとって有効なものがいっぱいあります。それらをバランスよく食生活に取り入れれば、健康を保つひとつの手だてになります。

今回より「シリーズ」として、はつらつ食生活について載せることになりました。

第一回目として、「大豆はなぜ畑の肉か」

大豆は品種が数多く、色は黄、緑、黒などがあります。肉食のほとんどなかった時代の主要なたんぱく源として日本人の健康を支えてきました。みそ、しょうゆ、納豆などの大豆製品も含めて、その効用は大きく現代人にとっては、肉以上の健康食品ともいえます。

① 効用・肥満・動脈硬化・老化防止・がん予防

大豆は、「畑の肉」とまでいわれるほどに良質のたんぱく質を40%も含んでいます。大豆たんぱくは、肉などの動物性たんぱくとちがって、血管をしなやかにし、弾力性を高める性質があるので、血管がじょうぶになって脳卒中など

の予防に役立ちます。

さらに、コレステロールをコントロールする働きを持つビタミンEやレミチンも多く含まれています。レミチンはせつけんが油を水にとかす原理で血管壁に沈着したコレステールをとりのぞいてくれます。

また、体内の脂肪の代謝を早め、脂肪が肝臓に必要以上に、たまることを防ぎます。

つまり、肥満、動脈硬化、がん、老化など現代人が最も恐れている病気を予防してくれるのです。

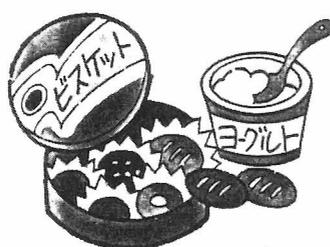
② 料理・大豆は栄養豊富な食品ですが、消化が悪いので大豆製品として、きな粉・豆腐・ゆば・納豆・みそ・しょうゆなどにして多く利用されます。

おやつ効果的な与え方

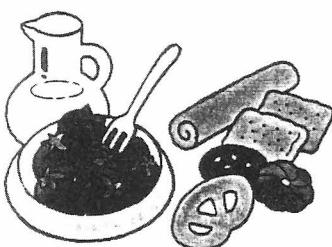
幼児期には、三回の食事だけでは十分に栄養素をみたくことができないので、目安として一日の摂取エネルギーの10〜20%程度をおやつで与える必要がありますが、この場合、単品で与えるのではなく二〜三種組み合わせる方が効果的です。



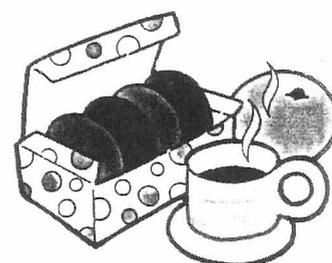
やきいもと牛乳



ビスケットとヨーグルト



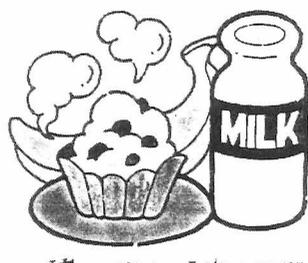
フッキーと果物



ドーナツとココアと果物



お好み焼とランゴッシュ



蒸しパンと牛乳と果物

税務だより

財産をもらったら



個人から財産をもらったときには、もらった人に贈与税がかかりますが、一定の要件に該当した場合には、贈与税が軽減されます。

○夫婦の間で居住用不動産などの贈与があったとき………
：最高一千万円の配偶者控除があります。
○父母または祖父母から住宅取得資金の贈与を受けたとき

10月31日は 村県民税(3期) 固定資産税(3期)の 納期限です。

＝納期内納付にご協力ください＝

………三百万円まで贈与税はかかりません。

○特別障害者の生活費などに充てるために、特別障害者を受益者とする財産の信託があったとき………三千万円までは贈与税がかかりません。

なお、これらの適用を受けるためには、一定の手続きが必要ですが、

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

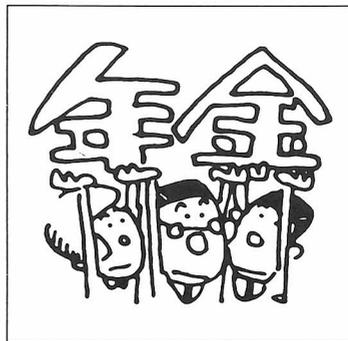
財産を相続したら



相続や遺贈によって、亡くなった人(被相続人)の財産をもらった人(相続人)には相続税がかかります。

相続税の申告は、被相続人が死亡した日の翌日から六か月以内に、被相続人の住所地の税務署にすることになります。また、納税も申告期限と同じ日までにすることに

なっています。
詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



国民年金制度 推進月間について

国民年金は、国が責任を持つて運営する公的年金制度であり、老齢、障害、死亡について、すべての国民に共通の「基礎年金」を支給することを目的とした制度であります。

また、これら基礎年金の給付に要する費用は、国民みんなが公平に負担する仕組みになっています。
県内では、厚生年金および共済年金の加入者を除いて、現在四十六万人が加入し、万が一の事故や老後の生活に備えています。

受給者数も十九万六千人となり、昨年度の年金支給総額は六百八十五億円に達しています。

このように、すっかり定着してきた国民年金ではありませんが、まだ掛け忘れのために年金を受けられず困っている方もいます。

十月は国民年金制度の推進月間として、制度に対する正しいご理解とご協力を積極的に求めることとしております。

この機会に、あなたご自身の国民年金をもう一度点検してください。

国民年金の 任意加入制度 について

長い間、国民年金の被保険者として保険料を掛けてきて六十五歳に達したとき、老齢基礎年金を受けると喜びは、格別のものがあるのではないかと思います。

しかし、中には加入期間がながいため、そのときどきの都合によって、一部保険料の

免除期間や未納期間が生じ、満額の年金を受取ることができない方がいます。

このような方は、昨年の四月に国民年金法の大改正の際に新設された六十歳から六十四歳までの方を対象にした、高齢任意加入制度を活用し、満額の年金に近づけてはいかがでしょうか。

今まで六十歳以上の方については、国民年金の被保険者から除かれていましたが、六十五歳に達するまでの間任意加入ができることになったのです。

ただし、厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員、国民年金の老齢年金、通算老齢年金の繰り上げ支給を受けている方は、任意加入できません。

(注)老齢基礎年金の額が満額になる加入期間を超えて高齢任意加入をしても、それ以上年金額が多くならないので、高齢任意加入する期間については、役場民生相談課国民年金の係によく相談してください。

交通安全家族会議

交母だより



佐井村
交通安全母の会

家族構成

祖父	政道	72歳
祖母	ハルエ	66歳
父	昭一	44歳
母	ハツコ	38歳
子	孝	中二

会、こんばんわ。お忙しい所失礼します。

母、ご苦労さま。さあ上ってください。

駐、去年、大間温泉での交流会でやった悪徳商法の劇見

ましたか。祖父、見た見た。よかったの。

たいした参考になった。駐、それにひっかかって、五

万円で着物を買わされた人がありました。

祖母、やあ、気の毒だったの。会、お姉ちゃん元気ですか。

母、元気でやっていますよ。働

坪谷 政道さん宅



きながら学校へ行ってるし、忙しいみたいだよ。それでも部活もやっているみたいだよ。月に四・五回も手紙くるんだよ。

会、感心なこと。一生懸命頑張っているようだね。ところで兄さんは。

母、今ズック洗っているんだ

テント村を開催して

会長 松谷三枝



7月25日、26日の両日にわたり願掛公園で交通安全テント村を開催しました。

大間警察署、役場、大間高校のボランティアグループ8人の協力をいただき、観光客に交通安全祈願のマスコットや観光パンフレットを配布。「安全運転を」「気をつけて」との呼びかけに、ドライバーも満足気でした。

母の会では、これからも交通死亡事故ゼロ2千日をめざし頑張っていきます。

高木八太郎さん、奥本英文さん、山崎アイ子さん、がんかけ食堂さんのご協力どうもありがとうございました。

い。自分で何でもやるし。こっちさませ。

駐、たいしたもんだなあ。家庭がしっかりしていれば、悪くならないものだ。

会、おじいさんは自転車に乗るみたいだね。

祖父、乗るんだい。でも冬場は乗ね。すべて危ないし

の。祖母、夕飯食べれば外さ出ねして、夜乗ることねの。

駐、青森県は飲酒運転が多いんだよ。酒の量だば秋田県

が一番だけど、青森県は飲んで運転するのが一番だの。

母、うちの子、小さい時に酒飲む人は免許取られないか

と思っ、わ酒飲まね、大きくなって運転したいして

と言ったんだい。

子、小さい時に父さんから聞

いだら、酒飲むして免許取らねって言ったもの。免許ある人は酒飲まないかと思

った。

母、この前の百石町の飲酒運転の事故だば悲惨だったの。

家族の人たち、なんぼ心配したべの。大変だったべの。

会、そうですね。「飲んだら乗

るな。乗るなら飲むな」とけじめをつけないと。運転者としての心構えを持たないとね。孝君、大きくなっ

ても、それを守ってね。

今日はご協力ありがとうございました。

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)
土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みます)
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日:毎月第4水曜午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会 青森自動車保険請求相談センター

青森市中央一丁目23-5
明治生命青森中央ビル5階(市役所東寄り100m位)
青森調査事務所内
☎0177-22-1025(直通) 0177-76-4391

電話のご相談もお受けします



森林所有者のみなさんへ 補助事業でああなたの

山林はよみがえる

このたび佐井村では、間伐促進総合対策事業に続いて、森林総合整備事業の指定を受け、地域の民有林及び部分林の整備を積極的に推進することになりました。

この制度は、杉、松などの植栽作業のほかに、下刈、除伐、雪起し、間伐などの一連の保育作業を実施した場合に高率の補助金が交付になります。

労働衛生週間 10月1日～10月7日

◀スローガン▶

ととのえよう職場の環境
進めよう心と体の健康づくり

す。この際、この制度を活用して所有山林の手入れを実施してみませんか。

なお、この制度について詳しい事は、役場農林経済課または北通地方森林組合にお尋ねください。

☎三四二二五二〇

海技免状の更新を 忘れずに

昭和五十八年の船舶職員法の改正により、海技免状の更新制度が導入されました。

海技免状を受有している人は、免状の有効期間満了日以前一年の間に更新の手続きをとる必要があります。

更新の手続きなど詳しいことは、東北運輸局 ☎〇二二一三六三一一二六八または東北運輸局八戸海運支局 ☎〇一七八一三三一一四一〇へお問い合わせください。

自衛官採用案内

若い力と情熱を、将来性のある安定した処遇と、実力主義の職場である「自衛隊」へ、資格は、十八歳から二十五

お元気ですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

さとを結び、みなさんとのかけ橋です。現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

このページは、現地とふる

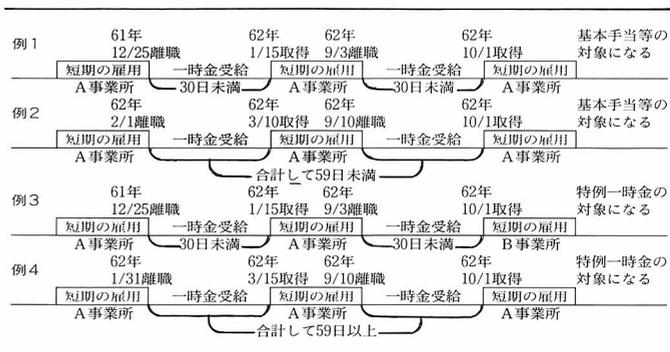
雇用保険の特例一時金を受給されているみなさんへ

継続して雇用されることが可能であると認められる方で、季節的あるいは短期就労を常態として、同一事業所に二回連続して一年未満の期間で雇用され、かつ離職の期間が極めて短い(再入職まで三十日未満)期間で入離職を繰り返し、その離職の都度、特例一時金を受給している方については、特段の事情がある場合を除き原則として以後は(同一事業所に続けて三回目から特例一時金ではなく、基本手当等が支給されることとなります。以下基本手当等の対象になる場合と、特例一時金の対象になる場合を例示します。

この措置は、同一事業所における連続三回目の資格取得日が昭和62年10月1日以降の者について適用されます。(なお、例一、例二の場合で、雇用された日において65歳以上の方は、高齢者の任意加入による場合を除き、被保険者とはなりません。)

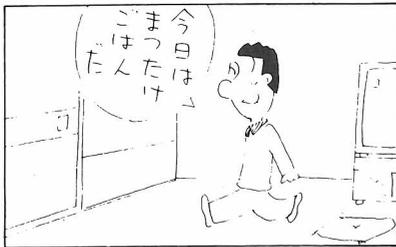
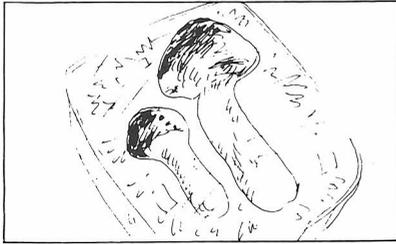
◆特例一時金と基本手当の受給要件等が異なりますので、下表に十分ご留意ください。なお、ご不明の点がありましたら、むつ公共職業安定所(☎二二一一三三二)の雇用保険担当窓口にお尋ねください。

	特例一時金	基本手当
受給要件	原則として、離職日以前1年間に1暦月中に貸金支払基礎日数が11日以上ある月が通算して6ヶ月以上あること→暦月6ヶ月以上の勤務が可能	原則として、離職日以前1年間に貸金支払基礎日数が14日以上ある月が通算して6ヶ月以上あること→満6ヶ月以上の勤務が必要
受給期間	離職日の翌日から6ヶ月間	原則として、離職日の翌日から1年間
受給額 受給日数	原則として、基本手当日額(離職前賃金の6~8割)の50日分)	被保険者であった期間及び年齢等により基本手当日額の90~300日分(被保険者であった期間が1年未満の場合は一律90日分)
受給手続	1回の失業認定で、失業日数にかかわらず一時金を受給	原則として4週間に1回出頭し、失業認定を受けた日数に応じ受給
その他		給付日数の延長制度あり 他に傷病手当、再就職手当等が支給されることあり



さわやか君

西村 宗



○ 志願をするには、
・ 志願希望の詳しい資料が必要なのは、役場民生相談課またはむつ募集事務

・ 公務上の災害については、補償が受けられます。
・ 自衛隊病院、隊内医務室等衛生施設が整備され、健康管理に万全を期しています。

歳未満の男子及び女子。
○ 給与は、初任給一〇、二〇〇円のほか、各種手当と年三回のボーナスが支給されます。また年一回昇給します。食事、宿舍費、被服類は無料です。
○ 身分等は
・ 特別職国家公務員です。
・ 二〇年以上で年金が受けられます。

所(二二一七四八四)へご連絡願います。

半島振興シンポジウム が開催されます

津軽半島及び下北半島地域の半島振興計画は、去る七月二十一日付けで内閣総理大臣から承認されました。半島振興計画推進に当たっては、国、県、地元、民間が協力してその広域的、一体的振興に努めることが重要となります。

このため、半島地域活性化対策の一環として、地域住民に対する啓蒙を図り、地域振興への契機とするを目的として「半島振興シンポジウム」を開催することになりました。

- 期日 十月十四日～十五日
- 会場 下北文化会館
- 主催 国土庁、半島振興シンポジウム実行委員会

へおわび

九月号三ページの第二〇〇回全国珠算教育連盟主催検定試験合格者で、準級柳田陽子は、準段の誤りです。訂正しておわびいたします。



麻薬覚せい剤禍撲滅運動 (10月1日～11月30日)



菊人形

菊人形で見栄えがするのはやはり武将やお姫さま。それで、NHKの大河ドラマの主人公が各地の菊人形によく登場します。今年はもちろん伊達政宗です。

ところで、あの見事な菊人形はどのようにして作るのでしょうか。毎年菊人形を展示している神社の例です。人形の顔、手足は人形師がマネキン人形を作るような手法で作ります。体は、「菊師」と呼ばれる技術者が作ります。竹ひごを、わらで巻

いて親指くらいの太さにし、それで、体の線を作り、さらに檜の葉を全身につけてふくらみを出します。菊は土から掘り上げて、水にひたした水ごけで根を包みます。根は体の中に納めるので、外部からは見えません。

菊の花は一週間くらいしかもちませんから、会期中に取り替えることになりました。この作業は夜にやることもありますが、最近では、「着せ替え中」と看板を出して観客の前でやると、かえって親しまれ、喜ばれるそうです。

ところで、昔は菊作りというところ、昔は菊作りのイメージでしたが、最近の高齢者は仕事と趣味の両方に意欲を持っている方が多いようです。十月は「高齢者雇用促進月間」で、東京で高齢者雇用促進大会が開かれるほか、各地で行事が計画されています。活力ある社会を維持するために、国民みんなが、高齢者の仕事に理解をもちたいものです。

満1歳になります



田中絵里佳ちゃん
(和雄・昭子)
福 浦

戸籍の窓口

9月17日現在

◎お誕生おめでとう

小林 薫 (透)	古佐井
川畑 拓美 (吉房)	矢 越
大沼真奈美 (和雄)	古佐井
中村奈津子 (勇孝)	大佐井
大坂 一幸 (信幸)	長 後

◎ご結婚おめでとう

(能 登 大 樹	古佐井
(大 岡 惠 子	横浜市
(萬 谷 雅 之	原 田
(宮 木 信 子	矢 越
(山 本 喜 美	大間町
(伊 藤 弘 美	古佐井
(加 藤 文 昭	原 田
(佐 藤 つぐみ	大畑町

◎おくやみ申しあげます

奥本 リエ (文男)	大佐井
越膳長五郎 (喜一)	福 浦
横浜 邦夫 (清)	磯 谷

8月31日現在人口 (前月比)

男	1,967	(+ 1)
女	1,979	(- 2)
計	3,946	(- 1)
世帯数	1,127	(- 1)

暮らしの中で行政に対する 「意見・苦情・要望」は ありませんか

総務庁青森行政監察事務所
青森市新町二丁目4-25

「行政苦情110番」 ☎0177(35)1100



総務庁では、行政相談制度について、広くみなさんのご理解と認識を深めていただくため、全国一斉に来る十月十一日から十七日までを「行政相談週間」と定め、この間いろいろの行事を実施いたします。

役所の仕事に関して・お困りになっていること・納得のいかないこと・希望したいことなどがありませんか、「無料」で「迅速」に、しかも「秘密」を守り、親身に相談に応じておられますので、当事務所または佐井村の行政相談委員までお気軽にお申し出ください。
●行政相談委員 大石健次郎
佐井村字長後六番地
☎三八一五四二二

●次の場所で行政相談所を開きます。お気軽にお出かけください。
日 時 十月十二日(月)
午前九時～午後三時

場 所 佐井村農業研修センター(和室)

●十月十二日の行政相談所開設日に相談できない方や、福浦、牛滝地区の方は、事前に行政相談委員へ電話連絡してください。個別相談、地区別相談の日程をお知らせします。
●行政相談とは、例えば年金登記、社会保険、労働保険、生活保護、道路、公害、教育、鉄道、電話などの相談です。
●行政相談委員不在の場合は役場民生相談課へご連絡ください。

「ピリッ!」と電気を感したら
すぐ使用をやめましょう



電気機器に触れたとき、「ピリッ!」と電気を感するのは漏電しているからです。そのまま使用になると、感電したり火災の原因になります。電気機器は、取り扱い方が悪かったり古くなりますと、絶縁が悪くなると漏電することがありますので、「ピリッ!」と電気を感したらすぐ使用をやめ、修理してもう一度必要があります。

「ピリッ!」と感じたら
すぐ使用をやめましょう
財東北電気保安協会